

seit 1988

über
35 Jahre

**KOSTENLOS
ZUM MITNEHMEN**

braunschweig report

Ausgabe Oktober

35. Jahrgang · monatlich

LOKFÜHRER WERDEN!

Umschulung zum LOKFÜHRER bei der Norddeutschen Eisenbahnfachschule in BS: **Für Quer-einsteiger & Arbeitsuchende.** Weiterbildung mit Jobgarantie 11,5 Monate • Gehaltsaussicht: €30.000 bis €50.000 Brutto/Jahr nach Abschluss • Finanzierung über Bundesagentur für Arbeit. Nächster Kursstart: 16.10.2023 Kontakt — Tel.: 0531 516 889 90 info@meineZUGunft.de

www.meineZUGunft.de

Telefon 05 31/38 00 0-0 • www.braunschweigreport.de • 29. September 2023



SPARJAHR 2023

EU-NEUFAHRZEUGE
NACH WUNSCH!

SKODA, VW, SEAT,
DACIA, AUDI, KIA,
HYUNDAI, FORD,
RENAULT u.v.m.

bis zu **35%**
ERSPARNIS!!

opitz AUTO-
HAUS

Autohaus Opitz
MehrMarkenWerkstatt und
Fahrzeughandel

Bortfelder Straße 11a, 38176 Bortfeld
Tel. 0 53 02/91190

www.autohausopitz.de

Heizkosten sparen durch trockenes Mauerwerk
mit unserer ökologischen Mauerentfeuchtung

RAPIDOsec gewährleistet die erfolgreiche Trocknung
von Häusern bei aufsteigender Feuchtigkeit!

Feuchte Wände
oder
nasser Keller?

- Zahlung erst bei Erfolgsnachweis!
- Gesundes Raumklima!
- Schonende Trocknung!
- Schneller Erfolg!
- Günstiger Festpreis!
- Kostenlose Angebotserstellung



Tel. 05121 - 2841032 • www.RAPIDOsec.info • info@RAPIDOsec.info

Treppenlift kostenlos?

Sie erhalten bis zu **4000EUR** Zuschuss von der Pflegekasse, wenn Ihnen ein Pflegegrad zugesprochen wurde.

Damit ist ein gerader Treppenlift komplett finanziert.

Vereinbaren Sie einen kostenlosen Beratungstermin. Gemeinsam finden wir für Sie die beste Lösung.

Telefon 05353 9172-29

WL LIFT
SYSTEME  GmbH

Fallersleber Str. 12, 38154 Königslutter
Mail: info@wl-liftsysteme.de
www.wl-liftsysteme.de



Hassenhausen Museum

Hilfe für einen braunschweigischen Erinnerungsort

Am südlichsten Ende von Sachsen-Anhalt befindet sich mit Hassenhausen ein Ort »braunschweigischer Geschichte«, der an die berühmte Doppelschlacht bei Jena und Auerstedt/Hassenhausen am 14. Oktober 1806 erinnert. Dieser Tag war ein Wendepunkt der neuzeitlichen europäischen Geschichte, als die letzte verbliebene Großmacht in Norddeutschland – Preußen – ihre schlimmste Niederlage gegen Napoleon erlebte. Mehr als 15.000 Soldaten verloren ihr Leben auf dem Schlachtfeld. Den Anfang dieser Katastrophe machte die lebensgefährliche Schussverletzung des braunschweigischen Herzogs Carl Wilhelm Ferdinand. Mit ihm verlor das preußische Heer seinen Führer und Preußen erlitt einen politischen Albtraum.

2006 wurde zum 200. Jahrestag mit Unterstützung der Stiftung Braunschweigischer Kulturbesitz (SBK) das Geschichtsmuseum im Pfarrhaus neu gestaltet und modernisiert. Wissenschaftlich betreut werden das Museum und



Museum Hassenhausen.

Foto: I. Biegel

das benachbarte Denkmal für den braunschweigischen Herzog von Prof. Dr. h.c. Gerd Biegel, Gründungsdirektor des Instituts für Braunschweigische Regionalgeschichte und Schirmherr von Denkmal und Museum Hassenhausen. Seit Jahren engagiert er sich, denn das Museum Hassenhausen ist seit seinem Umbau und

mit seiner Dauerausstellung ein überregional ausstrahlender Braunschweigischer Geschichts-ort. Das bisher Erreichte soll dringend weiterentwickelt werden. Besonders dringend sind bauliche Renovierungen, aber auch in angemessener Form inhaltliche Modernisierung der Dauerausstellung. Dazu hofft der Museumsver-

ein auf erneute Förderungen durch braunschweigische Stiftungen, aber auch Spendengelder von Privaten wären sehr erwünscht, denn ohne fördernde Unterstützung wird die Zukunft des braunschweigischen Geschichtsortes Hassenhausen nicht zu sichern sein.

Prof. Dr. h.c. Gerd Biegel

Im Kalten Tale 13,
38304 Wolfenbüttel
Telefon: 05331-7036310
Besuchen Sie uns auch unter
www.mybikes-shop.de



Wir freuen uns auf Ihren Besuch:
Montag 10 bis 14 Uhr
Dienstag bis Freitag von
10 bis 13 und 15 bis 18 Uhr
Sonnabend von 10 bis 14 Uhr

VW = lease
a bike

MYBIKES
STORE

VW = lease
a bike

LAGERRÄUMUNG

Die Aktion läuft
im Oktober
weiter!

Alles muss raus!

+++ Nur solange Vorrat reicht! +++

SSV SUMMER SALE
BIS ZU 50% auf Fahrräder
E-Bikes 20-40% je Modellauswahl
10% auf alle Leasinganbieter
FALTSCHLOSS + HELM KOSTENLOS!



Konservieren Sie Ihre Urlaubsgefühle!

Die besten Tipps für eine lang anhaltende Erholung

Frisch aus dem Urlaub zurück? Fühlen Sie sich noch so richtig fit, oder haben Ihnen bereits die ersten Tage am Arbeitsplatz Schwung und Elan, Engagement und die im Urlaub getankte Ruhe und Kraft geraubt? Versuchen Sie das zu vermeiden. Man muss allerdings selbst etwas dafür tun, damit man die Urlaubserholung des Sommers bis weit in den Herbst hinein und länger konservieren kann. Sportlich, aber auch für die Seele.



In Urlaubserinnerungen schwelgen. Foto: obx-medizindirekt/Fotolia

Wenn Sie im Urlaub sportlich aktiv waren, machen Sie zu Hause nach Feierabend oder am Wochenende weiter. Wählen Sie - soweit dies möglich ist - auch genau die Sportarten aus, die Ihnen im Urlaub so viel Spaß gemacht haben. Schwelgen Sie in

Urlaubserinnerungen. Das bringt Sonne in manchen grauen Herbsttag. Gefühle helfen, die Welt und manche Probleme mit anderen Augen zu sehen.

Streben Sie nach ihrem Wohlfühlgewicht. Sich aber nach Rückkehr aus den Ferien nach dem Motto "Der Urlaubsspeck muss weg!" in eine einseitige oder stressige Abmagerungskur zu stürzen, ist der falsche Weg. Der Erfolg von Crash-Diäten ist erwiesener-

maßen nur von kurzer Dauer und die positive Erinnerung auch an so manche kulinarische Sünden in den Ferien verwandelt sich bei entbehrensreicher Schmalkost ganz schnell ins Gegenteil.

Lassen Sie sich Ihre "Urlaubserinnerungen" auch gelegentlich auf der Zunge zergehen. Das weckt Appetit auf Mee(h)r und bringt gesunde Abwechslung auf ihren Speisezetteln. Mit süßen Melonen im Sommer zum Beispiel. Oder mit einem italienischen Klassiker, wie Mozzarella mit Tomaten und frischen Basilikumblättern. Das Cholin im Mozzarella aktiviert positive Gefühle und macht gute Laune. Die Tomaten liefern 5-Hydroxy-Tyramin, das entspannende Wirkung hat. Und die ätherischen Öle Eugenol und Estragol im Basilikum aktivieren das Gehirn und schärfen die Erinnerung an die schönsten Wochen des Jahres.

Vitaminspender aus dem Süden wie Orangen, Mandarinen und Grapefruits stärken Ihren Organismus auch für die bevorstehende Grippe- und Erkältungszeit. Denn spätestens beim ersten Schnupfen ist es in der Regel mit den sonnigen Urlaubserinnerungen vorbei. Schauen Sie nach vorne und bauen Sie sich eine realistische Brücke zwischen Ihrer Arbeits- und Urlaubswelt. Seien Sie sich bewusst: Erst der Berufsalltag macht für die meisten von uns den Urlaub möglich und finanzierbar. Und vergessen Sie auch eines nicht: Jeder weitere Arbeitstag bringt Sie dem nächsten Urlaub näher.

(obx-medizindirekt)



Jeder weitere Arbeitstag bringt Sie dem nächsten Urlaub näher.

Foto: Redaktion

Inhalt

Veranstaltungen	4 - 7
Wohin in den Herbstferien	8 - 9
Tag der älteren Generation	10
Kulinarisches aus der Region	11
Aktuelles	12, 20, 21
Reisetipps	13
Rund ums Auto	14
Haus & Garten	15 - 18
Immobilien	19
Aus- & Weiterbildung	22
Kleinanzeigen	22
Stellenmarkt	23
Kultur	24 - 25
Eintracht	26 - 27
Ratgeber	28
Kreuzworträtsel	29
Polizeibericht	30

Titelfoto: Beim Jubiläums-Bürgerbrunch der Bürgerstiftung Braunschweig auf dem Magnikirchplatz tummelten sich 1600 Teilnehmende und feierten.

Foto: Bürgerstiftung Braunschweig / Kruszewski

Abfuhrtermine

Wegen des Tags der Deutschen Einheit verschieben sich in der kommenden Woche die Entsorgungstermine im Stadtgebiet. Ab **Dienstag, 3. Oktober 2023**, erfolgt die Leerung der Abfallbehälter jeweils einen Tag später. Ab dem **9. Oktober 2023** gelten wieder die regulären Abfuhrtermine.

Schloss Blankenburg

Am Tag der Deutschen Einheit ist der Schloss-Shop, das Café und der Grill in der Zeit von 11 bis 16 Uhr geöffnet und es finden Führungen statt. 900 Jahre Schloss Blankenburg wird mit einer Festwoche vom **14. bis 22. Oktober 2023** gefeiert.

Im Jahr 1123 soll sich Lothar von Süpplingenburg, der spätere Kaiser Lothar III., von der „Burg auf dem Blankenstein“ der Feste Heimburg bemächtigt haben. Dies gilt als erste Erwähnung des Baus, an der Stelle, auf der sich jetzt das Schloss Blankenburg befindet. Informationen unter www.rettung-schloss-blankenburg.de

NASSE WÄNDE? FEUCHTE KELLER?

Vertrauen Sie auf Handwerksarbeit durch unseren anerkannten Meisterbetrieb

TROCKENLEGUNG

– Ursachenforschung einschließlich Angebot –
Witterungsunabhängige umweltfreundliche Systeme

Das Abdichtungssystem Inh. Carsten Dippelt

Ihr Mauermeisterfachbetrieb für Feuchtigkeitsschäden

Eingetragener Meister-Innungsbetrieb

38102 Braunschweig • Comeniusstraße 7a

Tel.: 0531 / 590 63 68

www.das-abdichtungssystem.de

VERANSTALTUNGEN



flying Bach – The Next-Decade-Tour. Foto: RedBullContentPool - PhilippSchuster

Sonntag, 1. Oktober 2023

11:00 Uhr Daniel Lie + Juliana dos Santos, Villa Salve Hospes, BS
18:00 Uhr Cerebral Incubation, KufA Haus, BS
18:00 Uhr Peer Gynt, Großer Saal, Scharoun Theater, WOB
19:30 Uhr Frank Out!, Roter Saal, BS
20:00 Uhr Tribe Friday, Kinder- und Jugendzentrum, BS
20:00 Uhr Ingrid Kühne, Brunsviga, BS

Montag, 2. Oktober 2023

20:00 Uhr Jupiter Jones, Hallenbad - Kultur am Schachtweg, WOB
20:00 Uhr Fido Plays Zappa, Roter Saal, BS
21:00 Uhr Die Asozialen Superhelden, Garage, PE
22:00 Uhr Jazeek, Jolly Time, BS

Dienstag, 3. Oktober 2023

12:00 Uhr Words Don't Go There, Villa Salve Hospes, BS
18:00 Uhr La bohème, Großes Haus, BS *
20:00 Uhr Musik bei Freunden, Aquarium, BS *

Mittwoch, 4. Oktober 2023

17:45 Uhr Achtung Durchlauf!, Kleines Haus, BS

Donnerstag, 5. Oktober 2023

19:00 Uhr Festakt zum 50-Jährigen Bestehen, Scharoun Theater, WOB
19:00 Uhr Staatsorchester unterwegs, Staatsorchester, WOB

Freitag, 6. Oktober 2023

10:00 Uhr All das Schöne, Hausbar, BS

19:00 Uhr Live in der DRK-Kaufbar, BS

19:00 Uhr Oktoberfest Braunschweig, Millenium Event Center, BS *

19:30 Uhr Kat Frankie: Bodies, Großer Saal, Scharoun Theater, WOB

19:30 Uhr The BossHoss, Volkswagen Halle, BS

20:00 Uhr A Tribute to Abba – Unforgettable Dinner, Pentahotel Braunschweig, BS *

Samstag, 7. Oktober 2023

16:00 Uhr Die Vier Jahreszeiten, Kleines Haus, BS *

19:30 Uhr flying Bach – The Next-Decade-Tour, Scharoun Theater, WOB

20:00 Uhr Forced To Mode, westand Kultur- und Eventzentrum

22:00 Uhr Oldschool Party Nr. 6 – Night Of The Living Dead, Stereowerk, BS

Sonntag, 8. Oktober 2023

18:00 Uhr Matthias Brandt & Jens Thomas, Großer Saal, Scharoun Theater, WOB

20:00 Uhr Ulla Meinecke, Brunsviga, BS

20:00 Uhr The Idiots, KufA Haus, BS

Dienstag, 10. Oktober 2023

19:00 Uhr Das Match, Hinterbühne, Scharoun Theater, WOB *

23:00 Uhr DESiMO - „Klug & Trug“, Brunsviga, BS

Mittwoch, 11. Oktober 2023

19:00 Uhr BallettSaal 31, Brunsviga, BS

19:30 Uhr Garland. Kleines Haus, BS *

Donnerstag, 12. Oktober 2023

10:00 Uhr Der Bär, der nicht da war, Theater Fadenschein, BS

19:00 Uhr Time Travel, Großer Saal, Scharoun Theater, WOB

20:00 Uhr Kelvin Jones, westand Kultur- und Eventzentrum, BS

Freitag, 13. Oktober 2023

18:30 Uhr Braunschweig Randori, Braunschweiger Judo Club, BS

20:00 Uhr Marc Martel, Volkswagen Halle, BS

Samstag, 14. Oktober 2023

15:00 Uhr Oktoberfest Cumaratesi, Volkswagen Arena, WOB *

19:00 Uhr Sloppy Joe's, Schabreu, BS

20:00 Uhr Nikos Tsiachris, Jazz-Kneipe Baßgeige, BS

20:00 Uhr Ost + Front, KufA Haus, BS

20:00 Uhr Dumb Bats, Gentlement Power Club, Hell Nation Army, Spunk, BS

20:30 Uhr Day ff The Dead Rockstars, Brunsviga, BS

Sonntag, 15. Oktober 2023

18:00 Uhr Caveman in Braunschweig, Brunsviga, BS

20:00 Uhr monty python's das leben des brian, Theater für Niedersachsen, HI

20:30 Uhr Doppelord, Kinder- und Jugendzentrum, BS

Montag, 16. Oktober 2023

16:00 Uhr Art X Tech, Foyer, Scharoun Theater, WOB

18:00 Uhr Zauberzirkel, Das Kult, BS

21:00 Uhr Westbam meets Wagner, Scharoun Theater, WOB

Dienstag, 17. Oktober 2023

09:45 Uhr Tanz mit!, Tanzsaal im Park, BS *

Donnerstag, 19. Oktober 2023

19:30 Uhr Il barbiere di Siviglia / Sevilla, Großes Haus, BS

19:30 Uhr Stolz und Vorurteile, Kleines Haus, BS

20:00 Uhr Phillip Boa and the Voodooclub, westand Kultur- und Eventzentrum, BS

Freitag, 20. Oktober 2023

20:00 Uhr Party in a Nutshell, Aquarium, BS

20:00 Uhr Heinz Groening, Brunsviga, BS

Samstag, 21. Oktober 2023

20:00 Uhr Vergessene Welten, Kleines Haus, BS

20:00 Uhr Von Wegen Lisbeth, westand Kultur- und Eventzentrum, BS

22:00 Uhr Rustyland, Millenium Event Center, BS

Sonntag, 22. Oktober 2023



Modelleisenbahnen und Spielzeug Jomo-Markt in der „Messe Brandboxx“ in Langenhagen am Sonntag, 22. Oktober von 11 bis 15 Uhr. Die Hallen sind riesig und leicht zu finden an der Langenfelder Straße, Eingang über die Bayernstraße 3. Ca. 800 freie Parkplätze rund um die Hallen. „Brandboxx“ ist riesig, mit breiten Gängen und rund 800 Tischmetern voller Spielzeug. Wer also in die Welt des Spielens eintauchen möchte, kommt am Sonntag, 22. Oktober in die Messehallen in Langenhagen ab 11 Uhr. Jomo's Markt-Info: 0172-954 46 62

11:00 Uhr 2. Sinfoniekonzert, Großes Haus, BS *

11:15 Uhr Carmina Burana, Kleines Haus, BS

18:00 Uhr Filmmusik-Dinner, Waldhaus Oelper, BS

Montag, 23. Oktober 2023

18:00 Uhr Solo Show 60 min, Kurt-Schumacher-Ring 4, SZ

Dienstag, 24. Oktober 2023

10:00 Uhr DIY-Workshop, Stadtbibliothek, BS

VERANSTALTUNGEN

18:00 Uhr Bio Turngruppe, Das Kult, BS

Mittwoch, 25. Oktober 2023

10:30 Uhr knistern knuspren rauschen, Kleines Haus, BS *

Donnerstag, 26. Oktober 2023

20:00 Uhr Direktmusik, Aquarium
20:00 Uhr Ecco Klüppel, Kult

Freitag, 27. Oktober 2023

15:00 Uhr Street Food Festival Gifhorn, Fußgängerzone Steinweg 64, GF

19:00 Uhr Hellfire Showdown 5, KufA Haus, BS

19:00 Uhr Das mangelnde Licht, Großes Haus, BS

20:00 Uhr Mr. Rod – The no. 1 Rod, westand Kultur- und Eventzentrum, BS

Samstag, 28. Oktober 2023

20:00 Uhr The Best of Queen, Stadthalle Gifhorn, GF

20:00 Uhr Dr. Leon Windscheid, Lindenhalle, WF

20:00 Uhr Catapults, Kinder- und Jugendzentrum, BS

22:00 Uhr Ü30 Halloween-Party, Jolly Time, BS

Sonntag, 29. Oktober 2023

18:00 Uhr Sascha Korf, Brunsviga, BS

19:00 Uhr Antonio Andrade Quartett, westand Kultur- und Eventzentrum, BS

Montag, 30. Oktober 2023

20:00 Uhr Godsleep, Kinder- und Jugendzentrum, BS

Dienstag, 31. Oktober 2023

18:00 Uhr Meisterkonzert, Großes Haus, BS

18:00 Uhr Stolz und Vorurteile, Kleines Haus, BS

19:00 Uhr Marcus Miller, Volkswagen Arena, WOB

20:00 Uhr Petry-Hits live in Braunschweig, Volkswagen Halle, BS

20:00 Uhr And the Stars Look Very Different Today, Aquarium, BS

– Änderungen vorbehalten –
* weitere Termine

Anzeige

Antonio Andrade Quartett Flamenco - Vida



Leidenschaftliche Tänze.

Foto: Paulis

Die neue Show des Flamenco - Gitarristen Antonio Andrade - live on stage.

Leidenschaftliche Tänze, faszinierende Musik und andalusische Emotionen vereint in einer hochklassigen Bühnenproduktion.

„Flamenco ist lebendig. Er ist klar und prägnant. Die reinste Ausdruckform des Menschen. Er offenbart uns allen auf die direkte und kraft-

volle Art und Weise, was wir alle gemeinsam haben – Freude, Leid, Liebe, Verlust. Alles Schöne aber auch alles Hässliche. Im Flamenco können alle menschlichen Gefühle zum Ausdruck kommen, auch die, für die wir keine Worte haben.

Er ist das Messer, welches das Unbedeutende durchtrennt und die tiefsten und verwundbarsten Bereiche unserer Herzen und unserer Gedanken erreicht.“

(Antonio Andrade)

Antonio Andrade Quartett

Braunschweig – westand
Sonntag, 29.10.2023 – 19 Uhr
Karten an allen örtlich bekannten Vorverkaufsstellen und unter:
www.paulis.de

Weitere Termine in der Region:
Gifhorn – Stadthalle: Do., 26.10.23
Celle – CD-Kaserne: Fr., 27.10.23

Staatstheater Braunschweig

0531 1234 567

La bohème

Wiederaufnahme

Oper von Giacomo Puccini

01., 03., 23. & 28.10.2023



VERANSTALTUNGEN



WINTERZAUBER
königlich
HERRENHAUSEN

www.gartenfestivals.de

1. - 5. November 2023
VORWEIHNACHTLICHER MARKT
Galerie & Schlosshof / Hannover

Tickets im Vorverkauf und an der Tageskasse

Mi. 13-20 Uhr · Do. 11-20 Uhr · Fr. & Sa. 11-21 Uhr · So. 10-19 Uhr

Evergreen GmbH — Tel. 0511-35 37 96 70
Veranstaltungsort: Herrenhäuser Straße 1, 30419 Hannover

Anzeige

Winterzauber Herrenhausen

1. bis 5. November 2023

Lichtgirlanden und geschmückte Tannenbäume, der Duft von Pfefferkuchen und heißem Punsch verwandeln den stolzen Ehrenhof des Schlosses, die Galerie und die prächtige Allee zu einer märchenhaften Bühne für den vorweihnachtlichen Markt am Schloss Herrenhausen. Glühwein, Plätzchen, Kunsthandwerk, Weihnachtsschmuck, schöne Dinge für ein kuscheliges Zuhause und zahllose Geschenkideen – kurz alles, was Leib und Seele wärmt, erfreut hier große und kleine Besucher. Schon ab Mittwoch erwarten über 110 Aussteller die Besucher mit Ihrem liebevoll ausgewählten Sortiment.

Winterliche Köstlichkeiten am Schloss Herrenhausen.

Das kulinarische Angebot vor dem Schloss ist wie immer sehr verlockend. Feinstes Mandelnougat, winterlicher Stollen, Salzwedeler

Baumkuchen und – für diese Jahreszeit quasi obligatorisch – heiße Maroni und Schmalzkuchen stimmen auf die Winterzeit ein. Aber auch die herzhaften Genüsse stehen dem in nichts nach. So dürfen sich die Besucher schon jetzt auf leckeren Pulled Duck Burger, Grilled Cheese Sandwich und finnischen Flammkuchen freuen und dazu passend eine herrlich wärmende Feuerzangenbowle aus dem Kupferkessel.

Neben den Gaumenfreuden bietet der Winterzauber außerdem ein vielfältiges und unterhaltsames Rahmenprogramm und mit Beginn der Dämmerung, taucht die wunderbar stimmungsvolle Illumination den Großen Barockgarten in ein romantisches Licht.

Vorverkaufsstelle:

An allen bekannten Vorverkaufsstellen der HAZ/NP Geschäftsstellen.



Nicht vergessen
Uhren zurückstellen:

am Sonntag,
29. Oktober 2023

BRAUNSCHWEIG - westand

 <p>A HOMAGE TO ROD STEWART DIE GROSSE LIVE SHOW MIT BAND</p>	<p>Fr., 27.10.23 20h</p> <p>Wer sang "Maggie May" und "Do Ya Think I'm Sexy"?</p> <input type="text"/>
 <p>flamenco VIDA ANTONIO ANDRADE QUARTETT feat. URSULA MORENO</p>	<p>So., 29.10.23 19h</p> <p>Wer ist der Flamenco-Gitarrist mit dem Vornamen Antonio?</p> <input type="text"/>
 <p>Nazareth Rock Solid Tour 2023</p>	<p>Do., 07.12.23 20h</p> <p>In welchem Jahr wurde die Band Nazareth gegründet?</p> <input type="text"/>

Gewinnen Sie 2x2 Tickets je VA!
Einfach eine Mail mit dem Lösungswort Ihrer Lieblingsveranstaltung
bis zum 15.10.23 an gewinnspiel@paulis.de

Tel.: 0531 - 34 63 72
tickets@paulis.de



VERANSTALTUNGEN

33 Jahre Deutsche Einheit

Harzklub e.V. lädt auf den Brocken ein

40 Jahre trennte eine unüberwindbare Grenze die Menschen in Ost und West. Ein ausgeklügeltes System aus Grenztürmen, Mauern, Mienen, Stacheldraht sowie weitläufigen Sperrzonen sorgten dafür, dass Grenzübertritte unmöglich wurden. Seit 1990 treffen sich die Mitglieder des Harzklubs sowie zahlreiche Gäste am 3. Oktober auf dem Brocken, um an die Zeit der Teilung zu erinnern und die Deutsche Einheit zu feiern.

Unmittelbar nach der Grenzöffnung kümmerten sich die Harzklub-Mitglieder intensiv um die Verknüpfung der Wanderwege, um den Ost- und den Westharz wieder miteinander zu verbinden.

Um die Jahrtausendwende entstand die Idee, einen länderübergreifenden Weitwanderweg auszuweisen mit dem Ziel, für die Vielfalt, die Besonderheiten und die landschaftliche Schönheit des Harzes deutschlandweit zu werben.

Binnen kurzer Zeit entwickelte sich der Harzer-Hexen-Stieg zum bekanntesten Wanderweg des Harzes. Bereits 2008 wurde er vom Deutschen Wanderverband als

„Qualitätsweg Wanderbares Deutschland“ ausgezeichnet und vom Wandermagazin zum schönsten Wanderweg Deutschlands gekürt. Heute gehört er zu den Top-Trails of Germany. Umgeben vom Hexenmythos des Harzes, überquert der Wanderer die einst unüberwindbare innerdeutsche Grenze und erobert den wohl symbolträchtigsten Berg der Deutschen, den Brocken.

Unsere traditionelle Veranstaltung am 3. Oktober 2023 wird genutzt, um diesen großartigen Weg zu würdigen und gemeinsam den „33. Jahrestag der Deutschen Einheit“ zu feiern. Der offizielle Teil beginnt mit einer Gedenkfeier am Wolkenhäuschen um 11 Uhr. Im Anschluss findet eine Festveranstaltung beim Brockenwirt im Goethesaal statt.

Es finden mehrere Wanderungen zum Brocken statt.

Anmeldungen unter Telefon:
01635150935 Heidi Cabak (Wernigerode), 01606316318 Martina Michel (Wildemann), 01719383162 Otto Unruh (Oderbrück), 015154822636 Uwe Jansen (Hahnenklee).

zu Gast im
**KONZERTHAUS LIEBFRAUEN
WERNIGERODE**
MIT MDR-SINFONIEORCHESTER

**mdr
KLASSIK**

29. | OKTOBER 2023 | 16:00 Uhr
MDR Sinfonieorchester
Evelina Liubonko - Sopran
Jan Willem de Vriend - Dirigent

HOMMAGE AN GOETHE

01. | DEZEMBER 2023 | 19:30 Uhr
MDR Sinfonieorchester
MDR-Rundfunkchor
Gijs Leenaars - Dirigent

FRIEDE AUF ERDEN

WORT



Foto: Marcel van den Broek

ADVENT



Foto: Hans van der Woerd

Informationen | Tickets:
www.wernigerode-tourismus.de



Westeröder Kürbismarkt

**Am Samstag, 30.09. und
Sonntag, 01.10. von 11.00 bis 18.00 Uhr**

Zier-, und Speisekürbisse, Kartoffeln,
Marmalade, Seife, Blumen und Kränze,
Wurst, Backwaren, Bierwagen, Grill,
Kürbiskuchen, Kürbisbrot,
Kürbissuppe und
Artischockenblüten...

**Wo? Buritzhof · Bettingeroder Straße 1
in Westerde (Bad Harzburg)**

ABRA
BRAUNSCHWEIG

Autohaus Braunschweig GmbH
Bevenroder Straße 10, 38108 Braunschweig
T 0531/237 24-0, info@abra.de
www.abra.de



15. Kartoffelfest Alles rund um die Knolle!

Es ist wieder soweit – unser traditionelles Kartoffelfest feiert sein 15-jähriges Jubiläum! Taucht ein in eine kulinarische Welt voller köstlicher Kartoffelkreationen, spaßiger Aktivitäten und unvergesslicher Momente.

WOHIN IN DEN HERBSTFERIEN



Wirtschaftsregion
Helmstedt GmbH

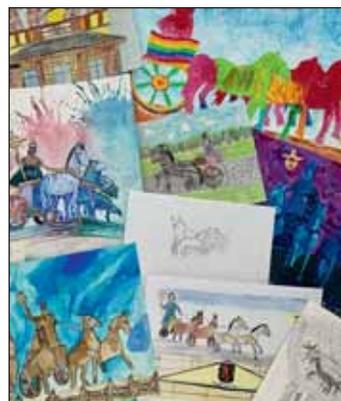
**Natur entdecken.
Kultur erleben.**

Über 1.000 km ausgeschilderte Rad- und Wanderrouten im Landkreis Helmstedt

Wirtschaftsregion
Helmstedt GmbH
Poststraße 3
38350 Helmstedt
tourismus@wr-helmstedt.de
www.elm-lappwald.de

Quadriga-Jubiläum Ausstellung im Schlossmuseum

Die erste Quadriga wurde vor 160 Jahren auf dem Braunschweiger Residenzschloss errichtet, die jetzige ist seit 15 Jahren zu sehen. Mit einem besonderen Event wird die Quadriga am 29. September um 16:30 Uhr gefeiert. Nach kurzweiligen Beiträgen von Dr. Bernd Wedemeyer klingt die Veranstaltung am frühen Abend mit einem Sekttempfang aus. Alle Teilnehmenden bekommen ein Andenken an die Veranstaltung. (Kosten 15 Euro). Anmeldung unter: schlossmuseum@residenzschloss-braunschweig.de, Telefon 0531-4704876.



Wettbewerb zur Quadriga 2023.

Foto: C/Schlossmuseum Braunschweig

Für Kinder und Jugendliche fand wieder ein Mal- und/oder Schreibwettbewerb zum Thema: „Das entlaufene Quadrigapferd“ statt. Museumsleiterin Helga Berendsen: „Die eingereichten Bilder und Geschichten sind großartig. Wir sind wieder überwältigt von der Kreativität.“ Aus den Bildern ent-

stand eine Ausstellung, die bis zum 5. November 2023 im Schlossmuseum Braunschweig zu sehen ist. Die Museumsbesucher und -besucherinnen können über ihre Favoritenbilder abstimmen. Auch die Geschichten werden zu lesen sein. Der Eintritt im Schlossmuseum ist vom 28. September bis zum 8. Oktober frei.

Anzeige

Taucht ein in die bunte Welt im Erlebniszoo Magdeburg!

Am 7. und 8. Oktober 2023 von 10 bis 17 Uhr erwartet euch ein kunterbuntes Spielplatzfest-Wochenende. Dieses Event ist ein echter Höhepunkt für alle kleinen Abenteurer.

Die Eisschwester und das neugierige Schaf Shaun sind mit von der Partie und versprechen tierischen Spaß. Ihr könnt euch auf ein abwechslungsreiches Überraschungsprogramm, informative Stände, Mitmach-Aktionen, Hüpfburgen, Musik und eine aufregende Spielplatz-Olympiade freuen. Es wird garantiert nicht langweilig!

Für diejenigen, die sich besonders für den Artenschutz interessieren, haben wir vom 16. bis 20. Oktober von 14 bis 16 Uhr einen Artenschutz-Experten eingeladen. Hier erfahren Ferienkinder im Alter von 8 bis 12 Jahren in einem spannenden Programm, warum viele Tierarten weltweit vom Aussterben bedroht sind und wie wir helfen können, sie zu schützen. Eine großartige Ge-

genheit, spielerisch mehr über unsere Tierwelt zu lernen.

Terminbuchung: zoo-magdeburg.ticketfritz.de.

Ihr seid auch eingeladen, Köpfe einzuziehen und euch auf die beeindruckenden Greifvogel-Flugschauen einzustellen, die vom 19. bis 22. Oktober täglich um 11 und 14:30 Uhr stattfinden. Kordillerenadler, Wüstenbussard, Virginia-Uhu und Buntfalke zeigen ihre atemberaubenden Flugkünste und clevere Strategien beim Beutefang. Ein spektakuläres Erlebnis für die ganze Familie! Und schließlich, am 30. und 31.

Oktober von 11 bis 17 Uhr, öffnet die Africambo Lodge ihre Türen für euch, denn es ist Zeit für Halloween im Zoo! Verkleidet euch, gruselt euch und genießt einen schaurig-schönen Tag mit besonderen Überraschungen.

Lasst euch diese spannenden Veranstaltungen in unserem Abenteuer-Zoo im Oktober! Wir freuen uns darauf, euch zu begrüßen.



Halloween
IM ZOO MAGDEBURG

30. & 31. OKTOBER
VON 11:00 - 17:00 UHR

ZOO
MAGDEBURG

Kürbis schnitzen, Riesenkürbis schützen,
Puppentheater Traumland, Kinderschminken,
Gruselige Leckereien, u.v.m.

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Webseite
www.zoo-magdeburg.de

WOHIN IN DEN HERBSTFERIEN

Fußballmuseum

lädt ein zur Zeitreise

Die Bundesliga feiert 60. Familien. Neben den offenen Führungen, die täglich um 11 und 14 Uhr beginnen, gibt es spezielle Familienführungen. Thema in den Herbstferien: die Olympischen Spiele. Eine Museumsrallye mit spannenden Fragen führt die Teilnehmer durch die Ausstellung.

1.600 Exponate erzählen Geschichte und Geschichten rund um den einen Ball, der so viele Menschen bewegt. Jedes einzelne Stück lädt dazu ein, entdeckt zu werden. In den Herbstferien wartet zudem ein besonderes Ferienprogramm auf Kinder und

Ticketauskunft: 0231/22 22 19 54 (Di-Fr, 10-16 Uhr)

fussballmuseum.de



WWW.LEOS-ABENTEUERLAND.DE

LEO'S ABENTEUERLAND

Der Indoor-Spielplatz im Elbpark

Öffnungszeiten
Mo - Fr 14.00 - 19.00 Uhr
Sa & So 10.00 - 19.00 Uhr
Ferien & Feiertage 10.00 - 19.00 Uhr
(Ferien in Sachsen-Anhalt)

Direkt im Elbpark an der A2

Spiele und Toben
auf über 2000 m²

Gewinnspiel

Für unsere Leser und Leserinnen verlosen wir zwei Familientickets (à 5 Tickets, max. 2 Erwachsene).

Schreiben Sie uns bis zum 10.10.2023, in welcher Stadt sich das Deutsche Fußballmuseum befindet an: gewinnspiel@braunschweigreport.de.

Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.



SCHLANGENFARM SCHLADEN

Im Gewerbegebiet 5 · 38315 Schladen · Tel. 05335 / 1730

Wir haben wieder für Sie geöffnet
Öffnungszeiten: täglich von 10 bis 17 Uhr

Eintrittspreise

Erwachsene	12,50 €
Kinder 6 bis 15 Jahre	7,50 €
Familienkarte	36,00 €
Menschen mit Behinderung und Rentner	10,00 €

Wir freuen uns auf Ihren Besuch

Anzeige

Seilbahnen Thale - das große Familienausflugsziel im Harz



SEILBAHNEN THALE ERLEBNISWELT

Hier verbringt Ihr einen großartigen Tag! Los geht es mit dem Sessellift zur Rosstrappe. Mit der Kabinenbahn gleich nebenan schwebt Ihr zum Hexentanzplatz, dem anderen Felsmassiv. Auf der Sommerrodelbahn saust Ihr in schnittigen Bobs vom Hexentanzplatz aus mitten durch den Wald und wieder hinauf zum Start. Nach dem Rodelspaß habt Ihr viel Spaß im Vergnügungspark bei den Seilbahnen. Mit neuen Attraktionen ist die Spassinsel ein Highlight für Familien mit Kindern jeden Alters!

Täglich geöffnet von Ostern bis Ende Oktober von 9:30 - 18:00 Uhr.
Die tagesaktuellen Öffnungszeiten finden sie auf www.seilbahnen-thale.de.

 Besucherparkplatz der Seilbahnen Thale, Parkstraße 1, 06502 Thale

www.seilbahnen-thale.de



Bei einem Ausflug zur Seilbahnen Thale Erlebniswelt erleben Sie einen richtig tollen Tag.

Nehmen Sie zuerst den Sessellift zur Rosstrappe. Von dort bieten sich spektakuläre Blicke auf die tiefe und zerklüftete Schlucht der Bode. Mit dem Sessellift gelangen Sie wieder bequem ins Bodetal hinab. Nach der Talfahrt startet gleich nebenan die Kabinenbahn zum Hexentanzplatz. Wer bei der Fahrt nicht nur Rundblick, sondern Durchblick

haben möchte, steigt in eine grüne Gondel mit Glasfußboden. Auf dem Hexentanzplatz ist es ein kurzer, gut ausgeschilderter Weg zum Harzbob. In den schnittigen Bobs geht es auf flotter Fahrt mitten durch den Wald und wieder hinauf zum Start. Wenn Sie mit der Kabinenbahn wieder nach unten schweben, stellt sich bestimmt der Hunger ein. Für den großen oder kleinen Appetit bietet unsere Imbiss-Gaststätte „Hexenkessel“ eine schöne Auswahl und das großzügige Platzangebot auf der großen Sonnenterrasse lädt zum Verweilen ein.

Von dort blicken Sie auf unseren Vergnügungspark gleich gegenüber. Mit den Karussells, Loops, Schaukeln und Autoscootern haben alle richtig viel Spaß. Speziell für die Kleinen gibt es ein Kletterlabyrinth, eine Spielbaustelle, ein Trampolin und die neuen Mini Cars. Mit 20 Attraktionen ist die Spassinsel Bodetal ein Highlight für Familien mit Kindern jeden Alters. Betrieb ist bis Ende der Oktoberferien und ab Weihnachten wieder an den Wochenenden. Infos zu den Öffnungszeiten und Preisen unter www.seilbahnen-thale.de. Seilbahnen Thale - das große Familienausflugsziel im Harz.



TAG DER ÄLTEREN GENERATION AM 1. OKTOBER

Wenn die Pflege ausfällt

AWO-Pflegenotaufnahme

Job, Familie, die Pflege
meines Vaters.
Und wenn mir alles über
den Kopf wächst?
Wer pflegt dann
meinen Vater?



Senioren & Pflege
Pflegenotaufnahme
www.awo-bs.de

☎ **0800 70 70 117**

Wir helfen Ihnen, wenn die
Pflege ausfällt. Jederzeit.

Schatzmeister
An- und Verkauf

An- Verkauf von Münzen
Barren
Schmuck
Uhren
Besteck
Antiquitäten
Zahngold

Vergleichen lohnt sich
Profitieren auch Sie von hohen
Edelmetallpreisen.
Gerne machen wir Ihnen ein Angebot.

Gördelingerstraße 4
38100 Braunschweig
Tel.: 0531 - 379 57 383

info@schatzmeister-braunschweig.de
www.schatzmeister-braunschweig.de

Öffnungszeiten

Mo - Fr 10.00 - 17.00 Uhr
Mi 09.00 - 13.00 Uhr

ASB Braunschweiger Land

- ☑ **Hausnotruf**
Seit 25 Jahren Hilfe auf Knopfdruck
- ☑ **Mobil Ruf**
Sicher unterwegs
- ☑ **Rauchmelder-Service**
in Kooperation mit der
Berufsfeuerwehr

Infos unter 0531-19212
www.asb-bs.de



Wir helfen
hier und jetzt.



Wir im besten
Alter

mit vielen Informationen,
Anregungen und Tipps für Menschen
in der zweiten Lebenshälfte!
Kostenlos an vielen Auslagestellen!



www.wir-braunschweig.de

Engagementpreis 2023

Braunschweiger nominiert

Die „Sehbehinderten-Reporter Braunschweig“ sind für den Publikumspreis des Deutschen Engagementpreises 2023 nominiert. Bis zum 24. Oktober 2023 haben alle die Möglichkeit, eine Stimme für die Braunschweiger Nominierte abzugeben.

„Stimmen Sie für die Braunschweiger Nominierte ab und unterstützen Sie so die Chance auf die mit 10.000 Euro dotierte

Auszeichnung. Normiert wurden sie für ihren Beitrag zur Inklusion, denn sie transkribieren Sport und Theater für Sehbehinderte. Also, Stimme abgeben, weitersagen und Daumen drücken für Braunschweig!“, wünscht sich Carsten Müller, Bundestagsabgeordneter für Braunschweig.

www.deutscher-engagementpreis.de/publikumspreis/

Keine Altersdiskriminierung

durch neue EU-Führerscheinrichtlinie

Die Liberalen Senioren Niedersachsen lehnen die Pläne der federführend zuständigen Berichterstatterin Karima Delli für das neue EU-Führerscheingesetz ab. Die französische EU-Abgeordnete der Fraktion der Grünen will unter anderem durchsetzen, dass Seniorinnen und Senioren auf medizinische Tests verpflichtet werden, um die "körperliche und geistige Tauglichkeit" von Autofahrern zu gewährleisten. Zudem sollen Führerscheine vom 60. Lebensjahr an nur sieben Jahre, vom 70. nur fünf Jahre und vom 80. an nur noch zwei Jahre gültig sein. Dazu erklärte Nicole Bracht-Bendt, die Landesvorsitzende der Liberalen Senioren Niedersachsen:

"Altersdiskriminierung gibt es in vielen Bereichen und in vielen verschiedenen Formen. Es sollte Konsens sein, diese abzuschaffen. Stattdessen kommt die grüne Vorsitzende des Verkehrsausschusses im Europäischen Parlament auf die Idee, im Verkehrsbereich radikale neue Diskriminierungen einführen zu wollen. Das hehre Ziel der Absenkung der Verkehrstoten in der EU rechtfertigt nicht, dass Seniorinnen und Senioren unter den pauschalen Verdacht der Fahruntüchtigkeit gestellt werden und deren Eigenverantwortlichkeit in irgendeiner Form eingeschränkt



Nicole Bracht-Bendt.

Foto: Liberalen Senioren Niedersachsen

wird. Der demographische Wandel ist zwar im vollen Gange, aber noch nie waren ältere Menschen leistungsfähiger, gesünder und damit auch fahrtauglicher als heute. Laut der aktuellen deutschen Unfallstatistik gibt es kein erhöhtes Unfallrisiko durch ältere Kraftfahrerinnen und Kraftfahrer, im Gegenteil! Sie sind deutlich seltener Unfallverursacher als die Gruppe der jüngeren zwischen 18 und 24 Jahren. Für diese junge Personengruppe wäre die europaweite Einführung des „Begleiteten Fahrens ab 17“ eine gute Lösung. Niedersachsen ist in weiten Teilen ländlich geprägt. Wir wollen nicht, dass Seniorinnen und Senioren als Bewohner des ländlichen Raums ohne Führerschein von der Außenwelt abgeschnitten werden,“ so Nicole Bracht-Bendt, Landesvorsitzende der Liberalen Senioren Niedersachsen.

KULINARISCHES AUS DER REGION

Erntedankfest auf Gut Steinhof



Testlauf der Lanz Großdreschmaschine DA 30.

Foto: Hans-Heinrich Tomforde

Das Erntedankfest 2023 im Landtechnik-Museum Gut Steinhof findet am Sonntag, 1. Oktober, von 10 bis 18 Uhr statt. Freuen Sie sich auf Maschinenführungen, altes Handwerk, Kunsthandwerk und viele Leckereien auf dem Markt.

Auch die über 60 Jahre alte Stahl-Lanz Großdreschmaschine DA 30, die dem Museum gespendet wurde, ist jetzt, nach vielen Arbeitsstunden und dank der Hilfe der Eckensberger-Stiftung, vollständig einsatzbereit. Angetrieben von unserem großen Lanz Bulldog wird sie in der Wiese ab 10 Uhr dreschen. Auch der Göpel wurde repariert. Kuba, unser neues Pferd, wartet schon auf seinen Einsatz an der historischen Maschine, um mit einem Lanz-Strohhäcksler Stroh zu zerkleinern. Der Hof wird dieses Mal zum

Marktplatz, hier wird gesponnen und gewebt, es gibt Nähmaschinen, Kunsthandwerk und Leckereien. Die Jagdhornbläser Peine Ost präsentieren jagdliche Signale und das Akkordeonorchester Wendeburg spielt im Steinhof-Café. Dort gibt es wieder lecker hausgemachte Kuchen und Torten und auf dem alten Gutsherd werden Puffer gebacken.

Die Buslinie 480 nach Groß Schwülper fährt auch am Wochenende im 2 Stunden-Takt, vom Braunschweiger Rathaus ist man damit in 20 Minuten am Steinhof. Radwege aus allen Richtungen laden zu einem schönen Ausflug mit dem Rad ein.

Celler Heerstraße 336 (der B214) zwischen BS-Watenbüttel und der Autobahn.

Kontakt: Info@gut-steynhof.de oder Telefon: 0160 97724718

Wurst vom Bauernhof Robert Siedentopf

Selbst aufgezogene Schweine und ausgesuchte Rinder aus kleinen, gut geführten Betrieben.



Öffnungszeiten vom Hofladen:

Dienstag und Mittwoch von 7.00 - 15.00 Uhr

Donnerstag und Freitag von 7.00 - 15.00 Uhr

Samstag von 7.00 - 12.00 Uhr

Sie finden uns auch auf dem Braunschweiger Wochenmarkt.

An der Ziegelei 1A, 31185 Söhlde • Tel. 05129/7464

www.robort-siedentopf.de



Hotel Waldhaus

Das Haus für Ihre Familienfeiern

★★★

Adersheimer Straße 75

38304 Wolfenbüttel

Tel. 0 53 31/85 58 55-0

Fax 0 53 31/85 58 55-85

Ab sofort gibt es wieder:

Unsere knusprige Ente

Ab 11. November gibt es:

Unsere beliebten Martinsgänse

Silvester

Gern verwöhnen wir Sie am Silvesterabend mit einem köstlichen kalt-warmen Buffet von 18:00-22:00 Uhr. Im Anschluss begrüßen Sie mit uns das neue Jahr 2024 mit Sekt, Glühwein, Gulaschsuppe u.v.m. in unserem gemütlichen Biergarten. Buchen Sie auch gern unsere Übernachtungspauschale.

Besuchen Sie uns auch im Internet:

www.waldhaus-wolfenbuettel.de • Mail: kontakt@waldhaus-wolfenbuettel.de

Die aktuellen Ausgaben unter:

www.wir-braunschweig.de

Wir *im besten
Alter*

www.braunschweigreport.de

**braunschweig
report**
erfolgreich werben

Oktoberfest

...ein Prosit der Gemütlichkeit

am 30. September ab 18 Uhr
Bayerische Wochen im Oktober



**Jetzt
neu**

Mittwochs Schnitzeltag
jedes Schnitzel 14 Euro

Genießen Sie ein Stück deutsche Küche

Tel. 05306 - 2255

gaststaettedecke@gmail.com

Bäckerstraße 2 • 38162 Cremlingen / Hordorf



Gaststätte Lüddecke

AKTUELLES

Wer vegetarische Arzneimittel möchte, muss aktiv werden

ANZEIGE

Immer mehr Menschen praktizieren eine vegetarische Lebensweise und lehnen tierische Produkte ab – auch bei medizinischen Therapien. Jedoch sprechen die meisten mit ihren Behandler:innen nicht darüber. Wer sich mit tierischen Medikamenten nicht wohlfühlt, nimmt sie auch nicht konsequent ein – zulasten der Gesundheit.

Der Wunsch nach vegetarischen Arzneimitteln sollte daher möglichst vor dem Therapiestart geäußert werden. Ein offenes Gespräch ist auch notwendig bei tabubelasteten Symptomen wie Verdauungsbeschwerden. Wer Blähungen und Durchfälle verschweigt, kann nicht vom Leidensdruck befreit werden.

Bei etwa jedem Zehnten ist ein Verdauungsenzymmangel der Bauchspeicheldrüse [exokrine Pankreasinsuffizienz,

EPI] die Ursache für wiederkehrende Verdauungsbeschwerden kurz nach den Mahlzeiten. Dieser kann durch die Einnahme von Verdauungsenzymen zu allen Mahlzeiten behandelt werden, auch mit vegetarischen Arzneimitteln. Statt aus Schweinen enthält NORTASE® Verdauungsenzyme aus Reispilzen (Rizoenzyme). Die Kapsel besteht aus Cellulose und auch der Hilfsstoff Magnesiumstearat stammt nicht aus Schlachtabfällen, sondern aus Pflanzen. Werden die Rizoenzyme zu jeder Mahlzeit und fetthaltigen Getränken eingenommen, übernehmen sie bei der Verdauung die Aufgaben der körpereigenen Enzyme und sorgen dafür, dass Kohlenhydrate, Eiweiße und Fette verwertet werden können. EPI-bedingte Verdauungsbeschwerden werden so vermieden.



NORTASE® Anwendungsgebiete: Ersatz von Verdauungsenzymen bei Maldigestion (Verdauungsschwäche) infolge einer gestörten Funktion der Bauchspeicheldrüse. Enthält Lactose. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. Stand 03/21.

Spiel oder Sucht?

Antworten auf ihre Fragen

Menschen mit einer Glücksspielsucht haben keine Kontrolle über ihr Tun. Fragen dazu beantwortete das BZgA-Expertenteam während unserer Telefonaktion. Hier eine Zusammenfassung: **Mein Partner würde zu einer Beratung gehen, aber nur wenn er ab. So war er nie. Wie kommt das?**

Durch die Glücksspielsucht, eine psychische Erkrankung. Selbst wenn Betroffene es möchten, können sie dem Spieldruck selten widerstehen.

Suchen Sie Beratung. Ihr Mann ist wegen der Suchterkrankung gegenwärtig nicht in der Lage, selbstbestimmt zu handeln.

Ich verliere zu viel Geld und weiß, dass das aufhören muss. Aber was mache ich dann?

Was haben Sie vor dem Zocken gemacht? Was wollten Sie

mal ausprobieren? Überlegen Sie, was Sie gut entspannt und was Ihnen hilft, wenn Sie schlechte Laune haben, frustriert oder antriebslos sind.

Mein Partner würde zu einer Beratung gehen, aber nur online. Gibt es das?

Ja, Sie unter www.check-deinspiel.de finden Sie Online-Beratung und das Ausstiegsprogramm „Check out“. Wir empfehlen eine schnelle Anmeldung, solange die Motivation hoch ist.

Muss man radikal aufhören oder geht es Schritt für Schritt?

Radikal. Denn bei jedem neuen Spiel fallen Sie in die alten Muster zurück. Suchtberatungsstellen helfen Ihnen. Die Beratung ist kostenlos.

Die Experten unterliegen der Schweigepflicht.

Immunsystem stärken

Laut Robert-Koch-Institut war die Zahl der Atemwegserkrankungen in der warmen Jahreszeit relativ hoch, weil unser Immunsystem immer noch nicht in Topform ist. Die Spezialkombination immunLoges® enthält die hochwertigen Naturstoffe Spirimun® aus einer Spirulina-Alge und Betox-93® aus Hiratake-Pilzen. Diese werden kombiniert mit den immunrelevanten Vitaminen C und D sowie Zink und Selen, die eine sinnvolle Unterstützung für die ganze Familie bieten können.

Zu den größten Feinden des Abwehrsystems zählt neben Schlafmangel, zu wenig Bewegung und vitalstoffarmer Ernährung vor allem Stress - verursacht durch Job, Haushalt oder Kinderbetreuung. Kehrt dann plötzlich Ruhe in den turbulenten Alltag ein, schwächt dieser Wechsel die Abwehr für ein oder zwei Tage. Genau in dieser Phase ist der Körper sehr anfällig für Infekte. Die Erfahrung, ausgerechnet am freien Wochenende oder im Urlaub krank zu werden, macht laut Studie etwa jeder fünfte

Deutsche. In der Wissenschaft wird dieses Phänomen auch als „leisure sickness“ oder Freizeitkrankheit bezeichnet.

Unterstützung für die Abwehr

Erwischen Infekte erst einmal ein Familienmitglied, haben Erreger oft ein leichtes Spiel und machen schnell die Runde. Als wichtigste Schutzmaßnahme gilt daher, die Abwehr der gesamten Familie zu stärken. Neben ausreichend Schlaf, Entspannung und ausgewogener Ernährung können auch spezifische Mikronähr- und Pflanzenstoffe einen wichtigen Beitrag leisten, das Immunsystem zu aktivieren und gemeinsam gesund und fit durch die Erkältungs- und Grippe-Saison zu kommen. immunLoges® gibt es als Saft, trinkfertig für Kinder ab vier Jahren sowie als Kapseln für Jugendliche ab zwölf Jahren und Erwachsene. Beide Darreichungsformen enthalten die einzigartigen Naturstoff-Extrakte Spirimun® aus einer Spirulina-Alge sowie Betox-93®, einen hochreinen Beta-Glucan-Extrakt aus Hiratake-Pilzen.

Scharoun Theater 50 Jahre Die Jubiläumsspielzeit 2023/2024



Scharoun Ensemble der Berliner Philharmoniker. Foto: Felix Broede

1973 wurde das von Stararchitekt Hans Scharoun entworfene und gebaute Theater Wolfsburg feierlich eröffnet, ein halbes Jahrhundert später – nach tausenden von Gastspielen aus aller Welt und Millionen von Gästen – zählt das Gebäude aufgrund seiner einzigartigen Bauweise und seinem außergewöhnlich vielseitigen Programm zu einem der kulturellen Leuchttürme in der Region mit

besonderer Strahl- und Anziehungskraft!

Die Jubiläumsspielzeit bietet ein breites Angebot aus Oper, Musical, Schauspiel, Tanz, Ballett, Konzert, Show, Kabarett, Lesungen und Jungem Theater und vielen bekannten KünstlerInnen, Ensembles und Compagnien.

Alle Infos und Karten unter www.theater.wolfsburg.de oder karten@theater.wolfsburg.de

REISETIPPS

Ahorn Harz Hotel

fördert Jugendfußball im Harz



Ein strahlendes Team: 1. Vorsitzender des SV Braunlage, die beiden Jugendtrainer, Trainer Florian Hilz und Hoteldirektor Michael Naber (außen rechts) freuen sich mit der Jugendmannschaft über die neuen Trikots. (vl.)

Foto: Sonja Lachnit

Das AHORN Harz Hotel Braunlage und der SV 1921 Braunlage e. V. feiern eine bedeutende Partnerschaft mit der offiziellen Übergabe der brandneuen Trikots an die aufstrebende D-Jugendmannschaft auf dem Fußballplatz des Hotels. Die Unterstützung durch den Sponsor wird es der Jugend ermöglichen, am Punktspielbetrieb teilzunehmen und den Neuaufbau

der Fußballjugend des SV Braunlage zu begleiten. Die Zukunftsförderung und die Unterstützung von Mitarbeitern hat bei den AHORN Hotels & Resorts einen hohen Stellenwert und erstreckt sich nicht nur auf den Sport. Die Hotelgruppe setzt sich aktiv dafür ein, die Potenziale ihrer Mitarbeiter zu entwickeln und zu entfalten.

Weitere Infos unter: www.ahorn-hotels.de/presse

Ausspannen in der Natur Vorteile des Gesundheitstourismus

tn. Durch die Krisen der letzten Jahre sind viele erschöpft und ausgebrannt. Überstunden, der Spagat zwischen beruflichen und familiären Herausforderungen – im schlimmsten Fall führt das zu einer Erschöpfungsdepression. Um dem vorzubeugen, ist es wichtig sich regelmäßig Auszeiten zu gönnen. Dabei können Kurzurlaube und Wellness-Wochenenden helfen. Viele der naturnahen Lieblingsziele deutscher Kurzurlauber befinden sich in Baden-Württemberg. Ob Schwarzwald, Schwäbische Alp, Neckartal oder Bodensee – in rund 300 Kur- und Erholungsorten können Urlauber zur Ruhe kommen und aufatmen. Allein 20 davon sind ausgewiesene heilklimatische Kurorte. Ausgedehnte Wälder,

Berge, Hochebenen und Moorlandschaften bieten Erholungssuchenden von nah und fern ganz besondere Natureindrücke. Zur Beliebtheit trägt auch die hohe Dichte an Thermal- und Heilbädern bei. Übrigens findet fast jede vierte touristische Übernachtung in einem der 55 höher prädikatisierten Heilbäder und Kurorte statt. Aber nicht nur Gesundheits-Urlauber, sondern auch die Einheimischen profitieren von den Ruhe- und Kraftquellen. Knapp zwei Drittel besuchen gern die modernen Heilbäder vor Ort.

Weitere Informationen finden Erholungssuchende unter: www.du-bist-tourismus.de und www.naturerholt.de.

XXL SUPER-SCHNUPPERPREIS

- ★ 2 x Übernachtungen
- ★ 2 x Langschläferfrühstück
- ★ 2 x 3-Gang-Wahlmenü
- ★ 1 x Empfangscocktail
- ★ 1 x Anreisegeschenk
- ★ 2 x Kaffee- und Kuchenbuffet
- ★ Freie Benutzung:
Solling-Wellness-Oase,
Parkplatz und Fahrräder

203,€
pro Person



**ROMANTISCHES HOTEL
MENZHAUSEN**
Inhaber: Wolfgang Mosler
★★★★

Lange Str. 12 · 37170 Uslar · Tel. 0 55 71 / 92 23-0 · www.hotel-menzhausen.de




ab 90€ p. Erw. im DZ

pro Nacht mit Halbpension

16% Rabatt:
8 Nächte buchen -
nur 5 bezahlen!
bis 04.11.2023

Sicherer
Herbst

****AHORN
HARZ HOTEL
BRAUNLAGE

1 NACHT GESCHENKT: IHRE HERBSTFERIEN AM WURMBERG IM HARZ

So viel inklusive ▶ großes Frühstücks- & Abendbuffet ▶ YOKI AHORN Kinderwelt ▶ Kino ▶ großer Innen-Pool ▶ wetterunabhängiges Freizeitprogramm ▶ Games World ▶ Abendentertainment ▶ Fitnessraum u.v.m.

So viel erleben ▶ Wandern am Wurmberg & im Harz ▶ Entspannen in der Sauna ▶ Baumwipfelpfad ▶ Hängebrücke Titan RT

Tipp! Herbstferien schon gebucht? Genießen Sie den goldenen Herbst im Harz mit der ganzen Familie!

Tel. 05520 805351 · www.ahorn-hotels.de/braunlage
AHORN Hotel Braunlage Betriebs GmbH · Am Pfaffenberg 1 · 38700 Braunlage




Reisefieber?



Dann entdecken Sie unsere
Leserreisen ONLINE!

www.m-tours.de/?pid=48199






RUND UMS AUTO

Gut sehen und sichtbar sein!

... heißt das Motto des Licht-Tests 2023, für den in Hannover der niedersächsische Minister für Verkehr, Olaf Lies (links) und Karl-Heinz Bley, Präsident und Landesin-

nungsmeister des Kfz-Gewerbes Niedersachsen-Bremen, warben. Ab 1. Oktober startet wieder die große Verkehrssicherheitsaktion des niedersächsischen Kfz-Gewerbes in den Meisterbetrieben der Kfz-Innungen und den Prüfstellen der Überwachungsorganisationen. Der Licht-Test ist eine Gemeinschaftsaktion von Kfz-Gewerbe und Verkehrswacht. Schirmherr ist der Bundesverkehrsminister.



Verkehrsminister Olaf Lies (links) und Präsident und Landesinnungsmeister Karl-Heinz Bley. Foto: ProMotor/nds

Auto winterfest machen

Sechs Tipps, wie Sie Ihr Auto richtig auf die kalte Jahreszeit vorbereiten

Die Tage werden wieder kürzer, die Straße nass, das Licht trüb und die Luft kalt – um auch im Herbst und Winter sicher von A nach B zu kommen, gilt es das Auto auf die dunkle Jahreszeit vorzubereiten. Was dabei besonders hinsichtlich des Motors zu beachten ist, verrät Motor-
experte Georg Barton, Geschäftsführer der ATM Tornau Motoren GmbH & Co. KG.

1. Reifen wechseln und Reifenprofil prüfen

Der Herbst ist geprägt von regnerischem Wetter und nassen Straßen. Bereits im Oktober kann es zu Bodenfrost kommen. Eine frühzeitige Montierung der Winterreifen bietet die nötige Sicherheit und vermeidet lange Wartezeiten in den Werkstätten. Die Profiltiefe von neuen Reifen liegt bei ungefähr 8 Millimetern. Während der Fahrt nutzt sich die Lauffläche durch Reibung ab. Es ist ratsam, Reifen unter einer Profiltiefe von 4 Millimetern paarweise auszutauschen: Denn obwohl die vorgeschriebene Mindestprofiltiefe bei 1,6 Millimetern liegt, kann sich der Bremsweg mit abgefahrenen Reifen um mehrere Meter verlängern und die Haf-

tung auf der Straße nimmt immens ab. In Deutschland sind Winterreifen auf Matsch, Eis und Schnee Pflicht.

2. Sicht, Beleuchtung und Batterie kontrollieren

In der dunklen Jahreszeit sind Autofahrende auf ausreichende Sichtverhältnisse angewiesen. Hierzu zählen nicht nur regelmäßige Reinigungen der äußeren und inneren Scheiben, sondern auch die Überprüfung und richtige Einstellung der vorderen und hinteren Leuchtmittel sowie die der Blinker. Laut dem ADAC ist die Pannensache Nummer 1 im Winter eine defekte oder entladene Batterie. Wenn die Batterie bei Temperaturen knapp über dem Gefrierpunkt den Anlasser nur noch „müde“ klingen lässt, sollte sie geprüft und rechtzeitig ersetzt werden. Es bietet sich zudem immer an, ein Starthilfekabel im Wagen und eine Ladestation daheim zu haben.

3. Frostschutz einfüllen

Vor dem ersten Frost sollte die Menge des Kühlerfrostschutzmittels, das den Motor bis -25 Grad schützt, beispielsweise an einer Tankstelle mit einem Prüfgerät

getestet werden. „Befindet sich der Kühlerstand unter der Markierung, ist eine Fahrt in die Werkstatt notwendig, denn dies kann im Extremfall zu einem Motorschaden führen“, erklärt Barton. Gleiches gilt für das Hinzufügen eines geeigneten Winterreinigers in das Scheibenwischwasser. So reinigt es nicht nur die Scheiben, sondern schützt auch das Wasser, die Pumpe und die Spritzdüsen vor dem Einfrieren.

4. Richtige Pflege

Feuchtigkeit und Streusalze können dem Lack des Autos zusetzen. Deshalb sollte der Wagen vor Wintereinbruch gründlich gewaschen und nach jeder längeren Fahrt in salzhaltigem Spritzwasser einmal abgebraust werden. Damit die Türen nicht zufrieren, lassen sich die Tür- und Heckklappengummis mit speziellen Pflegemitteln behandeln. Für das Türschloss dient ein Universalspray zur Vorbehandlung und ein Enteisungsspray für den Notfall – am besten jedoch im Haus oder in der körpernahen Tasche gelagert und nicht im unerreichbaren Autoinnenraum.

5. Winterausrüstung einpacken

Ein paar Essentials dürfen in der

kalten Jahreszeit im Wagen nicht fehlen. Darunter der Eiskratzer, der morgens schnell griffbereit sein muss. Enteisungsspray und ein Handfeger unterstützen beim Enteisen der Scheiben oder befreien von Schneemassen auf dem Dach. Ein Schwamm für beschlagene Scheiben und, falls man mal liegenbleibt, warme Decken oder Jacken, um sich vor der Kälte zu schützen.

6. Motor schonen

Das Auto im Stand warmlaufen lassen ist nicht nur verboten und wird mit einem Bußgeld geahndet, es ist auch schädlich für den Motor. „Im niedrigen Drehzahlbereich kommt der Motor kaum auf Temperatur. Ist er noch kalt, benetzt mehr unverbrannter Kraftstoff die Wände des Zylinders und mindert die Schmierfähigkeit des Öls, sodass sie auf Dauer insgesamt nachlässt“, erklärt Barton. Daher sollten Autofahrer, statt den Motor warmlaufen zu lassen, lieber am Abend Frostschutzfolien für die Frontscheibe nutzen, die sich morgens einfach abnehmen und im Kofferraum verstauen lassen.

Weitere Informationen unter: www.tornau-motoren.de

HAUS & GARTEN

So schön... sind Braunschweigs Balkone



Gewinnerinnen und Gewinner des BBG-Balkonwettbewerbs und Vertreterinnen und Vertreter der Jury nach der Siegerehrung im Schul- und Bürgergarten am Dowesee: Ulrike Neumann (Braunschweig Stadtmarketing GmbH), Annegret Ihbe (Bürgermeisterin Stadt Braunschweig), Steve Grogorick, Martina Schmälzle, Harald Ehreke, Renata Schindler, Helga Woidtke, Saskia Domaschke, Sandra Meyer und Martina Harenberg sowie Simone Lampe (Braunschweiger Baugenossenschaft BBG) (v.l.)

Foto: Karsten Mentasti

Die Siegerinnen und Sieger des Balkonwettbewerbs der Braunschweiger Baugenossenschaft eG (BBG) beweisen es: So gemütlich, bunt und bienenfreundlich können Balkone und Gärten sein.

Durchsetzen konnte sich Saskia Domaschke in der Kategorie Bienenglück vor Sandra Meyer und Martina Harenberg. In der Kategorie Blumenpracht siegte Renata Schindler. Ebenfalls in der Kate-

gorie haben es Renate Stauf sowie Helga Woidtke unter die Bestplatzierten geschafft. Das gemütlichste Open-Air-Wohnzimmer hat Martina Schmälzle. Den zweiten und dritten Platz konnten sich Steve Grogorick und Harald Ehreke sichern. Alle konnten sich über Gutscheine von Blumen Möller freuen.

Alle Informationen und Fotos unter :

www.bbg-balkonwettbewerb.de.

Hohe Energiepreise? Härtefallhilfen beantragen

Seit Mai dieses Jahres können stützung von privaten Haushalten, die im Jahr 2022 bei nicht leitungsgebundenen Energieträgern gewährt werden. In Ergänzung zur Gas- und Strompreisbremse können damit auch Haushalte, die z.B. mit Heizöl oder Pellets heizen, eine Unterstützung erhalten, wenn sie mit starken Energiepreisanstiegen im Jahr 2022 konfrontiert waren. Bis zum 20. Oktober 2023 können diese Härtefallhilfen noch beantragt werden. Ziel der Härtefallhilfe ist die rückwirkende Unterstützung von privaten Haushalten, die im Jahr 2022 bei nicht leitungsgebundenen Energieträgern mehr als eine Verdopplung der Kosten im Vergleich zu den Referenzpreisen im Jahr 2021 zu tragen hatten. Mieterinnen und Mieter, die nicht selbst eine Feuerstätte betreiben und aufgrund der Programmbedingungen keine eigenen Anträge stellen können, sollten ihre Vermieterinnen und Vermieter bitten, die Antragstellung vorzunehmen.



Sperling Holzbau
GmbH & Co. KG

Tel.: 053 45 - 49 287
Fak: 053 45 - 49 32 51
Mobil: 0171 - 26 37 602
info@sperlingholzbau.de



**HOLZBAU
DEUTSCHLAND
FACHBETRIEB**

FACHBETRIEB
Bauwerkzeuge, Holzbohle,
Aussens & Innensysteme

Obere Dorfstraße 4
38271 Baddeckenstedt
www.sperlingholzbau.de

- ✓ Dachkonstruktionen
- ✓ Wohnhäuser
- ✓ Gauben und Aufstockungen
- ✓ Carports/Garagen
- ✓ Einblasdämmung

- ✓ Terrassenüberdachungen
- ✓ Fassadenbau
- ✓ An- und Umbauten
- ✓ Dachdeckerarbeiten
- ✓ Fachwerksanierung

- ✓ Planung/Bauantrag
- ✓ Balkone und Wintergärten
- ✓ Innenausbau, Fußböden
- ✓ Holzterrassen, Zäune
- ✓ —

ANZEIGENSCHLUSS für die Ausgabe Nov. 2023

am Freitag, 27.10.2023, ist
Montag, der 23.10.2023.

Telefon 0531 / 380000
info@braunschweigreport.de

**braunschweig
report**

erfolgreich werben



**Wir haben Wohnungen
von 1 bis 6 Zimmer
in Salzgitter-
Gebhardshagen, Bad und
Thiede zu vermieten.**

VAN DER HORST WOHNEN

05341 2989 003 • www.salzgitter-wohnen.de
Wir sind auch auf Instagram: @salzgitterwohnen

HAUS & GARTEN

BEI UNS BEKOMMEN SIE NIX AUF'S DACH



Baumfäll- und pflegearbeiten
Stubbenfräs- u. Schredderarbeiten
Kostenlose Beratung & Kalkulation.

PRO BAUM
GMBH

05 31 - 481 14 95

braunschweig
report
erfolgreich werben

Tel. 05 31/38 000-79
www.braunschweigreport.de

RecyclingPark
Harz GmbH

Entsorgung

- Altholz • Asbest
- Bauschutt • Bauabfall
- Beton • Dachpappe
- Dämmstoffe
- Grünschnitt
- Papier / Pappe

Recycling-Park Cremlingen
Im Moorbusche 93
38162 Cremlingen
Tel.: 0 53 06 / 99 06 345

Öffnungszeiten
Mo-Fr 7:00-17:00 Uhr
Sa (März-Nov.) 7:00-12:00 Uhr

www.recyclingpark.de

**Alter Stein -
Neuer Glanz!**

Marmor Terrazzo Betonwerkstein Natursteinbearbeitung

GST www.steinglanz.de 30880 Hannover / Laatzen
Tel.: 05102 89038 60 info@steinglanz.de

OSCHERSLEBER **20**
METALL- & ZAUNBAU **JAHRE**
Kirchner

- Metallbau • Tore • Türen • Zäune
- Maschendraht- und Stabmattenzäune • Geländer
- Kunstschmiedeeisen • Industriemontage
- Edelstahlverarbeitung • Aluminiumzäune • Bauschlosserei
- Sicherungsanlagen • elektrische Antriebstechnik
- Schmuckzäune • Holzzäune • Lärmschutz
- Ballfang- und Barriereanlagen
- Schmiedeeisen und Verkauf von Drahtwaren

Mit ständiger Ausstellung

Oesenweg 49
39387 Oschersleben
Funk 01 72 3 14 88 03

Tel.: 0 39 49-50 17 12, Fax: 50 17 14
kirchner@zaunbau-oschersleben.de
www.zaunbau-oschersleben.de
www.metallbau-oschersleben.de

Altbau: Sanierung mit Barrierefreiheit verbinden
Für seriöse Kostenberechnung ist Expertenwissen gefragt



Kostenfreie Telefonaktion:
am 29. September 2023 von 16 bis 18 Uhr

Wer heutzutage ein bezahlbares Einfamilienhaus kaufen mag, kommt meist an einem Altbau nicht vorbei. Altbauten haben zwar oft ihren eigenen Charme - aber auch ihre eigenen Gesetzmäßigkeiten, was die Instandhaltung oder gar Sanierung betrifft. Wer zudem im selbst bewohnten Eigentum seinen Lebensabend verbringen möchte, muss vorsorgen. Dies betrifft nicht nur die persönliche Vitalität, sondern auch den barrierefreien Umbau, inkl. Einbruchschutz.

Eine umfassende Beratung und eine Schwachstellenanalyse führen u. a. Energieberater, Architekten oder Handwerker im Rahmen eines Vor-Ort-Termins durch. Für die optimierte Energieeffizienz, Barrierefreiheit und Einbruch-

schutz gibt es bei der KfW-Bank zinsgünstige Kredite oder, im Falle der Barrierefreiheit, einen Zuschuss. Die Anträge stellt die Hausbank oder Bausparkasse nach Rücksprache mit dem Haus Herrn. Wie hoch ist die staatliche Förderung? Wie sollte ein Darlehen für Kauf oder Sanierung aussehen?

Diese und andere Fragen beantwortet am 29. September, 16:00 bis 18:00, unser Expertein:



Selma Adigüzel,
Finanzierungs-
expertin vom
Verband der
Privaten Bau-
sparkassen

**Telefon: 0800-
0000-920-1**

Wasserschaden - was tun?

Stehen zu Hause Küche oder Wohnzimmer unter Wasser, gilt es zualererst, die Ursache zu finden. Tritt aufgrund eines Rohrbruchs oder eines defekten Geräts Wasser aus, handelt es sich um einen sogenannten Leitungswasserschaden. Betroffene sollten dann umgehend versuchen, die Wasserzufuhr zu stoppen, indem sie das Hauptabsperrventil in Bad oder Küche zudrehen. Um einen Kurzschluss zu vermeiden, ist es sinnvoll, auch den Strom abzustellen. Damit der Schaden möglichst gering bleibt, anschließend zügig Möbel, Böden und Co. trockenlegen. Gleichzeitig wird so eine mögliche Schimmelbildung vermieden und verhindert, dass durchsickerndes Wasser zusätzlich zu Schäden bei den Nachbarn führt. Betroffene sollten die entstandenen Schäden mit Fotos dokumentieren und ihrer Versicherung melden. Für zerstörte Möbel, Teppiche, Bekleidung, elektrische Geräte und Wertsachen kommt die Hausratversicherung

auf. Eigentümer, bei denen Wände und Böden beispielsweise durch einen Rohrbruch durchfeuchtet sind, informieren ihre Wohngebäudeversicherung über den Vorfall. Um Wasserschäden vorzubeugen, kann es helfen, vor einer längeren Abwesenheit den Zulauf für Wasch- und Spülmaschine zuzudrehen sowie einen Nachbarn darum zu bitten, regelmäßig nach dem Rechten zu sehen. Markus Gabriel, Schadenexperte der Ideal-Versicherung. Mehr Infos unter <https://www.idealversicherung.de/magazin/>.



Markus Gabriel ist als Spezialist Grundsatzfragen für die Kompositversicherungen der IDEAL tätig.
Foto: IDEAL Versicherung

HAUS & GARTEN



Ausgezeichnet und nah am Kunden

toom Baumarkt beweist, dass Kundenorientierung und Service auf hohem Niveau möglich sind – sowohl digital als auch stationär in den rund 300 Märkten bundesweit. Das bestätigt auch das F.A.Z.-Institut in zwei Studien.

Die rund 18.000 Beschäftigten im Markt und in der Zentrale sorgen jeden Tag dafür, dass Heimwerker vor Ort all das finden, was sie für ihre Selbstermach-Vorhaben brauchen. Denn das umfangreiche Angebot ist auf die Bedürfnisse und Fertigkeiten von versierten Heimwerkern und Gelegenheitsheimwerkern zugeschnitten. Getreu dem Motto „Respekt, wer's selber macht“ ist es toom daher eine Herzensangelegenheit, Kund:innen zur Umsetzung ihrer Vorhaben zu motivieren und bei der Realisierung kreativer Projekte zu unterstützen – mit fachkundiger Beratung und vielen Services.

Per Videoschalte zur Problemlösung

In der Studie „Deutschlands beste Kundenberater 2022“ – eine Untersuchung des F.A.Z.-Instituts – räumt toom ab und belegt Platz eins in der Kategorie Baumärkte. Denn auch in der digitalen Welt auf [toom.de](https://www.toom.de) bietet das Kölner Unternehmen Hilfestellungen für Kund:innen an. Neben den richtigen Produkten benötigen Hobbygärtner:innen und Heimwerkende doch oftmals Hilfestellung bei ihren Projekten.

Mit dem neuen Tool der Videoberatung erhalten alle schnelle und

kompetente Unterstützung. Frei nach dem Motto „Respekt, wer's selber macht“ ermöglicht toom so spontan, ohne Terminvereinbarung und themenspezifisch per Videocall einfach über [toom.de](https://www.toom.de) anzurufen und sich die Profis direkt per Videoschalte nach Hause zu holen. Durch die Möglichkeit der Videotelefonie sehen die toom Berater:innen direkt, wo der Schuh drückt, und können Unterstützung bieten.

Produktlieferung, Handwerkservice und Entsorgungstipps

Über den Online-Shop können Materialien bequem nach Hause bestellt oder schon nach einer Stunde im Markt abgeholt werden. Mehr noch: Im Kölner Raum können Kunden dank des toom Partners „HomeRide“ ihre Bestellung in der App aufgeben und diese noch am gleichen Tag per Cargo-Bike erhalten. Soll das Selbstermach-Projekt dann in Angriff genommen werden, hilft bei Bedarf der toom Handwerkservice bei Beratung, Planung und der professionellen Umsetzung weiter.

Nach getaner Arbeit steht noch eine Aufgabe auf dem Plan: die Müllentsorgung. Auch hier übernimmt toom Verantwortung: Gemeinsam mit dem Entsorgungsdienstleister CURANTO steht die Baumarktkette ihren Kund:innen mit wichtigen Informationen und nützlichen Tipps zur fachgerechten Müllentsorgung zur Seite. Für seine Services erhält toom im Rahmen der Studie des F.A.Z.-Instituts das Siegel „Bester Service 2023“ in der Kategorie „Baumärkte“.

ERLEBEN SIE RAUMAUSSTATTUNG VON MEISTERHAND.



täger 
EXCLUSIVE RAUMAUSSTATTUNG

Leipziger Str. 215
38124 Braunschweig
Telefon 0531-795555



Kaminholz



H. Tillmann

38539 Müden/Aller
Langenklint 10

Tel. 05375/587
0163/6507231

**Wir haben für Sie
das beste Kaminholz!**

www.kaminholz-tillmann.de



perper gmbh

SANITÄR • HEIZUNG • MEISTERBETRIEB

- Beratung und Planung von Bädern / Badsanierungen
- Sanitärinstallationen jeder Art
- Gasheizungen, Wärmepumpen, Pellet- und Holzheizungen
- Kundendienst / Wartung
- Abfluß-, Rohrreinigung

Ihre Ansprechpartner: Steffen Reinelt 0151 - 7211 1610
Karsten Dürkop 0151 - 2702 1078

Sanitär-Heizung Perper GmbH
Arndtstrasse 19 • 38120 Braunschweig
Mail: buero@perper-gmbh.de

Wir *im besten Alter*

mit vielen Informationen,
Anregungen und Tipps für Menschen
in der zweiten Lebenshälfte!
Kostenlos an vielen Auslagestellen!



www.wir-braunschweig.de



Foto: djid-k/WeberHaus

Ein gutes Raumklima ist wichtig: Schadstoffe im Haus, die zum Beispiel in Baumaterialien, Farben und Böden stecken und die wir über die Raumluft einatmen, können vielfältige Beschwerden verursachen. Wer darüber nachdenkt, neu zu bauen, sollte daher ein besonderes Augenmerk auf hochwertige, geprüft schadstoffarme Materialien und Baustoffe sowie eine kontrollierte Verarbeitung der Produkte achten. Ebenso wichtig: eine moderne Lüftungsanlage. Infos gibt es unter www.weberhaus.de.

Laut einer aktuellen Studie ist Holz, das stofflich und energetisch genutzt wird und gleichzeitig nachwächst, Teil des natürlichen biogenen Kohlenstoffkreislaufs und somit eine erneuerbare Energiequelle. Moderne Holzfeuerstätten sind gefragt, weil sie nicht nur Versorgungssicherheit bieten, sondern zudem ein natürliches Wohnambiente schaffen. Unter www.kachelofenwelt.de gibt es Adressen von Ofenbauern in der Nähe.



Foto: djid-k/AdK/www.kachelofenwelt.de/kaufmann Keramik

Die Umwelt schützen



Foto: djid-k/Betonverband Straße, Landschaft, Garten (SLG)

Wer Wege und Flächen am Haus oder im Garten neu gestalten will, findet dazu heute mit Recycling-Pflastersteinen verschiedenste Möglichkeiten. Zahlreiche Betonsteinhersteller verwenden dazu ausgewählte Abbruchsteine und Produktionsreste. Nach dem Motto „Verwerten statt wegwerfen“ werden somit aus ursprünglich nicht mehr benötigten Materialien wertvolle Rohstoffe für eine nachhaltige Gestaltung: www.betonstein.org.



Foto: djid-k/E.ON/Malte Braun

Viele Hausbesitzer legen Wert auf Nachhaltigkeit. Kupfer ist deshalb der Klassiker für die Installation im Haus und trägt durch sein breites Einsatzspektrum in allen Bereichen der Hausinstallation dazu bei, Ressourcen zu schonen und Gebäude „grüner“ zu machen. Für seinen Einsatz spricht auch die Kompatibilität von Rohren, Formteilen und weiteren Materialien mit dem Gütezeichen der Gütegemeinschaft Kupferrohr. Unter www.guete-kupferrohr.de gibt es dazu mehr Infos. Zudem ist Kupfer fast uneingeschränkt recycelbar.



Foto: djid-k/Copper Alliance/Branka Tasewski – shutterstock

Die Zukunft gehört den erneuerbaren Energien. Aber akzeptieren die Menschen in Deutschland Windräder und Solarparks auch in Wohnortnähe? Dieser Frage ging eine E.ON-Studie, durchgeführt vom Meinungsforschungsinstitut Civey, nach. 70 Prozent befürworten demnach erneuerbare Energien auch in Wohnortnähe. Neue Photovoltaik-Dachanlagen werden von rund 79 Prozent der Befragten begrüßt. Mit einer solchen Anlage kann man selbst grünen Strom produzieren, mehr Infos gibt es unter www.eon.de.

IMMOBILIEN

VPB: Politik muss Hürden beim Eigentumserwerb senken

Kurz vor der Halbzeit der Regierungskoalition und angesichts der Lage auf dem Wohnungsmarkt in vielen Regionen und der einbrechenden Zahl an Baugenehmigungen fordert der Verband Privater Bauherren, den Blick auf die Ankündigungen der Regierung und ihre Versprechen hinsichtlich der Förderung des selbstgenutzten Wohneigentums zu richten:

„Natürlich hat niemand voraussehen können, dass eine derart schwierige Lage entstehen könnte. Den Anstieg der Zinsen nach langer Niedrigzinsphase war ja noch zu erwarten. Aber den Krieg Russlands gegen die Ukraine und die aus ihm resultierenden Probleme waren kaum voraussehbar. Der Preisanstieg bei den Baumaterialien, die hohen Kapitalkosten und dann noch ein knappes Angebot bezahlbarer Immobilien mit entsprechenden Preisen: Das ist kein Käufermarkt. Es gibt kaum Chancen für mittlere Einkommen, mit mietfreiem Wohnen in einer eigenen Immobilie das Rentenalter abzuschließen“, so Thomas Penningh, Präsident des Verbands Privater Bauherren (VPB). 90 Prozent der 19 bis 29-Jährigen in Deutschland träumen von einer selbstgenutzten Immobilie, so aktuelle Umfragen. In Deutschland, dem Land, das im europäischen Vergleich bei der Wohneigentumsquote zuverlässig einen der letzten Plätze belegt, müsste also einiges geschehen,

damit die Zahl derer, die in eigenen vier Wänden wohnen können, ansteigt. Penningh sieht derzeit mögliche Hebel bei der Politik und in der Förderung:

„Wie steht es etwa um die im Koalitionsvertrag angekündigten Darlehen, die die für viele kaum überwindbare Hürde des Eigenkapitals zumindest teilweise ersetzen sollen? Die nun ab 1. Juni neu eingeführte Förderung von Familien, die beim Ersterwerb ein zinsvergünstigtes Darlehen erhalten, klingt ja gut – nur sind die Bedingungen leider realitätsfern.“

Menschen mit einem Jahreseinkommen von 60.000 Euro, so Penningh, seien kaum in der Lage, in den gesuchten Städten neugebaute, energieeffiziente vier Wände für 500.000 Euro zu finanzieren. Effektiver und sei es als eine zusätzliche Erleichterung die Grunderwerbssteuer zu senken, die in manchen Bundesländern 6,5 Prozent beträgt. Die Diskussion habe Bundesfinanzminister Christian Lindner gerade wieder angestoßen. Die Grunderwerbssteuer stelle für viele Bau- oder Kaufwillige ein echtes Hindernis dar. So müssten etwa die Käufer einer Immobilie für 500.000 Euro in Brandenburg, im Saarland, Schleswig-Holstein oder Thüringen 32.500 Euro zahlen. In Bayern oder Sachsen verlangt der Fiskus bei einem solchen Kauf hingegen nur 17.500 Euro. Die Steuer ist eine bedeutende Einnahmequelle für die

Bundesländer, die die Höhe selbst festlegen. „Hier von einer bundesweit einheitlichen Regelung zu träumen wäre naiv. Wenn aber die Bauwirtschaft insgesamt lahm, die Baugenehmigungen zurückgehen – wäre eine Senkung der Grunderwerbssteuer auf ein vielleicht sogar einheitlich niedrigeres Niveau nicht

nur eine bedeutende Hilfe für diejenigen, die sich mit einer eigenen Immobilie nicht nur einen Traum erfüllen, sondern gleichzeitig auch Wohnraum schaffen, für den die öffentliche Hand nicht aufkommen muss und die zugleich einen bedeutenden Beitrag zur Alterssicherung darstellt.“

SONNENKAMP
MORE LIFE. MORE SPACE. MORE YOU.

Wohnhof 2 und 3 im Quartier 3

Wir verkaufen:
freistehende Einfamilienhäuser, Doppelhaushälften und Reihenhäuser

- Mit Eigentumsgrundstück
- Carport und/oder offener Stellplatz
- Festpreis inkl. Baunebenkosten
- Teilweise Vollunterkellerung
- Massive Bauweise im KfW-Standard 55
- Fußbodenheizung in allen Geschossen
- Wohnflächen von ca. 111–158 m²
- Grundstücksflächen von ca. 132–479 m²
- 10 verschiedene Haustypen

IHR HAUS
IHR EIGENHEIM

Tel.: 05363/9469430
eigenheim@sonnenkamp-wob.de

www.ihr-haus-sahle.de/sonnenkamp

BS - VOLKMARODE: Doppelhaushälften auf zurückgelegenen Eigentumsgrundstücken nahe NSG Riddagshausen an der Berliner Heerstraße 8 | 4 Zi. | ca. 127 m² Wfl. | 40-115 m² Privatgarten | Terrasse u. Dachterr. im Süden | Effizienzhaus 55 EE | LWP. Vorb. PV-Anlage | zentrumsnah, östliches BS, | Anbindung an Bus u. Tramline



Berliner Heerstr. 8

WEYHAUSEN: Doppelhaushälften am Feldrand mit Fernblick als Effizienzhaus 55 EE | 4 Zi. | ca. 112 m² Wfl. und ca. 150 m² Privatgarten mit überdachter Terrasse und Carport | helle, lichtdurchflutete Räume mit offen gestaltetem Erdgeschoss | gute Infrastruktur | in Fahrraddistanz zum Volkswagen - Werk



Mühlenring 50-56

SCHWÜLPER: barrierefreie, altersgerechte ETW's mit Aufzug u. Tiefgarage als Eff.-haus 55 EE | stadtnah: BS 9, WOB 25, GF 26 Min. | 3-4 Zi. | 80 - 119 m² Wfl. | EG mit Südtterr. u. 212 - 276 m² Privatgart. | OG-WHgen. mit Süd-Balk. | Penthouse mit Dachterr. | ruhig & naturnah | lichtdurchfl. Räume | KG-Raum, LWP, Vorb. PV-Anl. + Wallbox, Glasfaser



Im Brink 45, 55, 57

SICKTE: barrierefreie, altersgerechte Eigentumswohnungen mit Aufzug als Effizienzhaus 55 EE direkt am Park stadtnah: BS, WF, WOB | 4 EG-WHg. 4 Zi. 128 m² Wfl. mit 2 x 12 m² Südtterr. u. 156 m² Privatgarten | Penthouse 5,5 Zi. 150 m² Wfl. mit 2 Dachterr. 20 m² und 10,5 m² in Südausrichtung | KG-Räume, LWP, Vorb. PV-Anlage und Wallbox



Schüttenkamp 5

INFOTAG am Sonntag 8.10.23 von 11 - 15 Uhr in Volkmarode & Weyhausen

Persönliche Beratungstermine in Schwülper und Sickte nach Absprache

***nur noch 2 Wohnungen frei!**



AKTUELLES

NAMEN · NACHRICHTEN



Foto: o.H.

Am 19. September 2023 hat der Präsident des Landgerichts Braunschweig, Ingo Michael Groß, **Melanie Schormann** zur Direktorin des Amtsgerichts Goslar ernannt.

Er, Sie, Es, Divers und frei, Brunswieks Narren sind dabei. Das ist das Motto für den am Sonntag, 11. Februar 2024 stattfindenden **46. Braunschweiger Karnevalszug SCHODUVEL**.

Beim **Querumer Volksfest** wurden die Schützenkönige proklamiert:



Foto: Michael Höfer-von Seelen

- Martina Waschkowiak (Königin)
- Tim Brandes (Ortsbrandmeister)
- Peer Jonas Mahle (Volkskönig/Floriankönig)
- Markus Wenk (stellvertretender Ortsbrandmeister)
- Tim Kadereit (Großer König)
- Thorsten Wendt (Präsident Schützenverein Querum von 1874 e. V.)
- Tim Sawatzki Kleiner König)
- Dieter Ebers (stellvertretender AGV-Vorsitzender)
- Jonas Helmeke (AGV-Vorsitzender)
- Jürgen Wendt (Alterskönig) (v.l.)

Spende für Hospizarbeit und Klinikclowns

Öffentliche Versicherung spendet für regionale Projekte



Marc Knackstedt, Vorsitzender des Vorstandes der Öffentlichen (links), und sein Vorgänger Knud Maywald (rechts) übergeben die Spenden an Dr. Thomas Lampe, 1. Vorsitzender des Vereins WegGefährten, und Petra Gottsand, Geschäftsführerin des Hospizes am Hohen Tore.

Foto: Simone Hobrecht

Die Öffentliche Versicherung regionale Projekte mit einer Spendenansammlung von jeweils 11.500 Euro.

Die Öffentliche Versicherung regionale Projekte mit einer Spendenansammlung von jeweils 11.500 Euro. Die Öffentliche Versicherung regionale Projekte mit einer Spendenansammlung von jeweils 11.500 Euro.

Hohe Dan-Prüfungen beim Shotokan Braunschweig



Kinardi Ongko Waloejo, Dr. Burkhard Plinke, Cornelia Aminzadeh, Mehran Aminzadeh, Andreas Lindenlaub, Sensei Matthias Rohde (v.l.)

Foto: Privat

Shotokan Braunschweig, der Verein für traditionelles Karate Do, und sein Sensei Matthias Rohde blicken auf erfolgreiche Monate zurück. Neben Wettkampferfolgen der jungen Karateka konnten einige der älteren Karateka auch bei hohen Dan-Prüfungen glänzen. Den Anfang machte Mehran Aminzadeh, der bei Großmeister Hiroshi Shirai (10. Dan) den 6. Dan erwarb.

Seine Frau, Cornelia Aminzadeh, erwarb den 5. Dan bei Carlo Fugazza. Kinardi Ongko Waloejo, Dr. Burkhard Plinke und Andreas Lindenlaub legten bei Großmeister Hideo Ochi (9. Dan und Chieffinstruktor des Deutschen JKA-Karatebundes) und Zweitprüfer Thomas Schulze die Prüfung zum 4. Dan ab.

woch besuchen zwei Clowns die kleinen und großen Patientinnen und Patienten in der Kinderklinik in Braunschweig. Feodora, Pepe und Vitamine kommen im Wechsel auf die Station und entführen die jungen Patientinnen und Patienten in eine andere Welt. „Leuchtende Kinderaugen und Lachen sind Geschenke des Moments, die mehr sagen als tausend Worte. Wir bedanken uns bei allen für die großzügige Spende, die uns die weitere Finanzierung des Clowns-Projektes ermöglicht“, so Dr. Thomas Lampe, 1. Vorsitzender des Vereins WegGefährten.

Beide Projekte sind weiterhin auf Spenden angewiesen.

Auf www.hospiz-braunschweig.de und auf www.weggefaehrten-bs.de gibt es weitere Informationen sowie die Möglichkeit, mit einer eigenen Spende viel Gutes zu bewirken.

Keine Fußgängerzone in der Casparstraße

Der Arbeitsausschuss Innenstadt Braunschweig e. V. (AAI) steht dem Vorhaben des Verkehrsclub Deutschland, die Casparstraße zeitweise zur Fußgängerzone umzufunktionieren, kritisch gegenüber. „Die Braunschweiger Innenstadt lebt von ihrem Mix aus Angeboten für unterschiedliche Zielgruppen“, sagt Olaf Jaeschke, Vorsitzender des AAI. „Natürlich brauchen wir auch Plätze mit einer hohen Aufenthaltsqualität, in der Nähe der Casparstraße gibt es wie in anderen Bereichen der Innenstadt solche autofreien Plätze wie den Burgplatz oder den Hagenmarkt, die Fußgängerzone ist ums Eck. Am Beispiel des Ägidienmarktes haben wir aber auch gesehen, dass es keine Lösung ist, Bereiche für Fußgänger zu schaffen, die dann nicht genutzt werden.“

AKTUELLES

Welfen Chapter Braunschweig spendet an Hospiz



Petra Gottsand, Leiterin des Hospiz am Hohen Tore sowie an Petra Scholz-Marxen, Geschäftsführerin des Hospizverein Braunschweig e.V. freuten sich über die Spende. Foto: Welfen Chapter Braunschweig e.V.

Im Rahmen seines 30-jährigen Jubiläums, dessen Höhepunkt die Kundgebung mit großer Parade durch Braunschweigs Innenstadt war, hat das Welfen Chapter Braunschweig insgesamt 3.520 Euro für die Hospizarbeit in Braunschweig gesammelt und im Hospiz Am Hohen Tore durch den Chapter Director Torsten Rieger sowie weiteren Vorstandsmitgliedern und Mitgliedern des Welfen Chapter Braunschweig übergeben.

IN KÜRZE

Die Stadtentwässerung Braunschweig GmbH (SEBS) hat mit Vorarbeiten für die Verlegung eines Schmutzwasserkanals und den Neubau zweier Abwasserdruckleitungen auf der Helmstedter Straße im Abschnitt zwischen Rautheimer Straße und Mastbruch begonnen.

Während der Bauzeit kommt es zu Einschränkungen vor allem im Bereich Heinz-Scheer-Straße und Reitlingstraße. Die Reitlingstraße wird vorübergehend zur Einbahnstraße. Die Ausfahrt ist dann nur über die Straße Mastbruch möglich. Trotz des beträchtlichen Bauumfangs können die Arbeiten daher voraussichtlich bis zum Frühjahr 2024 abgeschlossen werden.

20 Jahre Wir-Gefühl: Bürgerstiftung Braunschweig feierte Jubiläum

Am 18. September 2003 gründeten rund 100 Braunschweiger und Braunschweigerinnen die Bürgerstiftung Braunschweig. Günther Knorr, Vorstandsvorsitzender, begrüßte rund 300 geladene Gäste im Westand zur Jubiläumsfeier. „Seit 2003 hat die Bürgerstiftung insgesamt 8,5 Millionen Euro für 1.285 Projekte eingesetzt. Außerdem leisteten Engagierte 348.500 Stunden ehrenamtliche Arbeit.“

Braunschweiger IT-Unternehmen **biqx** erhält 1,3 Millionen Euro Förderung durch das Bundesministerium für Digitales und Verkehr.

Samstag, 30. September um 15 Uhr Magnikirchplatz:

Rundgang Arbeitskreis Andere Geschichte

Deutschlands erste Ministerin – auf den Spuren von Minna Faßhauer.

Anmeldung: spaziergang@minna-fasshauer.de oder Tel. 0531 48096-0

Aktion „Pfandtastisch“ Einkaufen und Gutes tun



Michael Bösche, Ralf Keffel - Rewe, Kathrin Kinatede - Peiner Frauenhaus, Marco Correra - Marktmanager Rewe Peine, Marion Övermühle-Mühlbach - Landesfrauenrat Niedersachsen (v.l.) Foto: Rewe

In etwa 50 REWE Märkten in der Region Braunschweig können Pfandbons für eine wohltätige, soziale Organisation gespendet werden. Zwischen Mai und August wurden so Spenden für das Peiner Frauenhaus im Wert von 9.788,53 Euro gesammelt und übergeben. „Die Aktion Pfandtastisch gibt es seit 2011, und das ist neuer Spendenrekord.“, sagte Ralf Keffel, REWE Vertriebsleiter.

»Balus und Moglis« freuen sich...

über KulturSommer-Spende

»Umsonst und draußen« war das Motto des Wolfenbütteler KulturSommers.

Im Gegenzug wurde um Spenden gebeten. So kamen 1.500 Euro an Spenden zusammen. In diesem Jahr wird damit das Mentoring-Programm »Balus und Du« des Braunschweiger Dschungel e. V. unterstützt.



Alexandra Hupp und Ute Hass (Lessingtheater), die »Balus« Lia und Nico sowie Karolin Golsch und Janine Klänelschen (Braunschweiger Dschungel e.V.) (v.l.) Foto: Lessing Theater Wolfenbüttel

Mehr Informationen unter : www.bs-dschungel.de

KOSTENLOS LESEN ONLINE

www.braunschweigreport.de

AUS- & WEITERBILDUNG

WV Peine
Wasserverband Peine

Wir sehen uns an unserem Stand auf der parentum-Messe in Braunschweig

Engagier dich für Mensch & Umwelt - eine gute Ausbildung bietet Chancen!

Starte mit einer Ausbildung bei uns ab 1. August 2024 durch.

Diese drei abwechslungsreichen Berufe mit Zukunft haben wir im Angebot für künftige Helden des Wassers:



- Fachkraft für Abwassertechnik (w/m/d) für die Standorte Baddeckenstedt, Steinbrück und Uetze
- Fachkraft für Wasserversorgungstechnik (w/m/d) für Peine
- Industriekaufmann/-frau (w/m/d) für Peine

Nutze deine Chance!
Bewirb dich bis zum 31.10.2023.
Wir freuen uns über deine Bewerbung, gern über unser Bewerberportal der Website www.wvp-online.de/karriere/offene-stellen oder per E-Mail: bewerbung@wvp-online.de.

Mehr Infos auf www.wvp-online.de

Wasserverband Peine | Horst 6 | 31226 Peine | Tel. +49 5171 956-0

Führungswerkstatt: Business-Knigge

IKK classic startet im Oktober 2023 Seminarprogramm für Azubis und Beschäftigte im Handwerk

Ist der Knigge alt und verstaubt? Ganz und gar nicht. Auch in Zeiten fortschreitender Digitalisierung ist wichtig die Regeln des Business-Knigge zu kennen. Denn gutes Benehmen und ein sicherer Auftritt stehen immer noch für Professionalität und Verlässlichkeit. Doch worauf genau kommt es an? Das Seminarprogramm „Führungswerkstatt: Business-Knigge“ der IKK classic gibt hier wertvolle Tipps, wie man vor Kollegen, Kunden und Geschäftspartnern souverän auftritt.

Die IKK classic gibt Starthilfe, damit das Miteinander mit Kollegen, Kunden und Geschäftspartnern gelingt. Was ziehe ich an? Wie verhalte ich mich korrekt?

Wie kommuniziere ich richtig – auch in Konfliktsituationen? Wann und wie nutze ich mein Smartphone? Was sind Dos und Don'ts? Antworten auf diese und viele weitere Fragen liefert das Online-Programm „Führungswerkstatt: Business-Knigge“ von Deutschlands größter Handwerkerkrankenkasse.

Die Basis bildet jeweils ein zweistündiger interaktiver Online-Workshop. Ergänzend dazu erhalten Teilnehmende exklusiven Zugang zur IKK-Lernplattform mit weiterführenden Videos und Selbsttests. Unterstützende Arbeitsblätter und Checklisten für die tägliche Praxis gibt es oben drauf. Die Teilnahme ist kostenfrei.

Weitere Informationen und Anmeldung unter: www.ikk-classic.de/knigge23

KLEINANZEIGEN

Verkauf

4-Säulen Hebebühne - Neu Originalverpackt zu verkaufen für 3000,- € / gew.
Tel. 0531 / 3800015

Neuwertiger Haarglätter und Curler von Silvercrest 2 in 1 - 10 €

Akku- Staubsauger Alaska, wie neu, mit abnehmbarem Handstaubsauger und Akkuaufladung NP 79 € für 49 €

Elegante Sommer-Sandalette von Tamaris in Farbe flamingo, neu mit Etikett und Karton. Mit Fußbett, aus nachhaltigem Material NP 49,90 € f. 35 €.
Telefon: 01708953744

Severin Kaffeemaschine Café Caprice mit Filter und Glaskanne, voll funktionsfähig
Tel. 05313800014

Verkaufe Alten Sekretär Eichenholz 100 € VB, Sodastream 20 € VB
Tel. 05302-930812

Ankauf

Su Modelleisenbahnen bevorzugt Großanlagen 017662058002

Immobilien

Wir suchen ein Haus in BS + Umgebung.
Tel. 0531-42878646

Eigentumswohnung ab 3 Zimmern und 130 qm, mit Balkon oder Terrasse, EG oder mit Lift, im Innenstadtbereich in Braunschweig gesucht.
Telefon: 0531-3800093 ABF GmbH

Eigentumswohnung ab 3 Zi. gesucht.
Tel. 0531-42878602

Camping/Wohnwagen

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
03944-36160 · www.wm-aw.de Fa

KLEINANZEIGEN-ANNAHME
☎ 05 31 / 38 000 10

Verschiedenes

Halle oder Scheune zur Miete gesucht zur Unterstellung von 15 Old Timer Fahrzeugen
Tel. 015757400355

Hilfe für unseren Garten gesucht: Rasen mähen, Sträucher schneiden, Unkraut entfernen etc. Freue mich auf Ihren Anruf unter 015757400355

Geschäftliche Empfehlungen

Fliesenleger: 0531 122 8821

Probleme mit Baumstümpfen??

Wir fräsen bis 2,15 m unter Boden!
Pro Baum GmbH
Tel.: 481 14 95

**Aktuelle Nachrichten aus Braunschweig und der Region.
Digital und Kostenlos!**

news.braunschweigreport.de

Impressum

**braunschweig
report**
erfolgreich werben

Herausgeber und Verleger:
CV Comet Verlag GmbH

Niederlassung:

Im Remenfeld 5, 38104 Braunschweig

Verlag: Tel.: 05 31/3 80 00-0

Anzeigen: Tel.: 05 31/3 80 00-10

Fax: 05 31/3 80 00-20

E-mail: info@braunschweigreport.de

Redaktion: Felix Runder VisdP (1)
Prof. Dr. Gerd Biegel
Matthias Schumacher
Ph. Dr. Sven-David Müller

Anzeigenleitung: Hans-Joachim Kröber (2)

Gestaltung, Satz + Druck (3):

1, 2, 3: CV Comet Verlag GmbH

Im Remenfeld 5, 38104 Braunschweig

www.braunschweigreport.de

35. Jahrgang

Gewinnspiele/Verlosungen

Datenschutzhinweise nach DSGVO erhalten Sie unter www.braunschweigreport.de/Datenschutz oder info@braunschweigreport.de.



Wir beziehen Naturstrom der TEAG aus 100 Prozent regenerativer Erzeugung und drucken auf recyceltem, umweltfreundlichem Papier (UZ72).
www.blauer-engel.de

STELLENMARKT

Freisprechung

der neuen Schornsteinfegergesellen



Obermeister, Frank Dornemann, Fabian Soyk, Finn Fischer, Filbert Behrens, Dominik Spahr, Marcel Schuster, Lehrlingswart Christian Malak (v.l.)

Fotos(2): o.H.

Drei lange und lernintensive Jahre haben für sieben Auszubildende am 31.08.2023 ein erfolgreiches Ende gefunden - nach erfolgreicher Abschlussprüfung sind sie jetzt Gesellen im Schornsteinfegerhandwerk.

Das Schornsteinfegerhandwerk stellt Praktikums- und Ausbildungsplätze zur Verfügung. Interessierte werden gebeten Kontakt mit Christian Malak, Lehrlingswart der Schornsteinfegerinnung Braunschweig aufzunehmen: Telefon: 0531 2891915, Mail: lbbw@schornsteinfeger-bs.de

gers immer schneller wandelt. Dazu braucht es gut ausgebildete Fachkräfte.

Das beste Ergebnis dieses Jahrgangs auf Innungsebene erreichte Fabian Soyk aus dem Betrieb von Schornsteinfegermeister Thomas Rutke, Haverlah. Besonders erfreulich ist die Tatsache, dass alle neuen Gesellen bereits einen Arbeitsplatz haben.

Das Schornsteinfegerhandwerk stellt Praktikums- und Ausbildungsplätze zur Verfügung. Interessierte werden gebeten Kontakt mit Christian Malak, Lehrlingswart der Schornsteinfegerinnung Braunschweig aufzunehmen:

Telefon: 0531 2891915, Mail: lbbw@schornsteinfeger-bs.de

KLEINANZEIGEN-ANNAHME



0531/38 000 10

info@braunschweigreport.de

LKW-Fahrer m/w/d
als Vollzeit oder

LKW-Aushilfsfahrer m/w/d

Führerscheinklasse CE

(auf 520,00 € Basis)

gern auch Rentner

sucht ab sofort

**Salzgitter EuroLogistik
GmbH**

Tel. 05341/18928-71

Handy 0175/5753075

Wir suchen zur Verstärkung unseres Teams zu sofort oder später

eine/n Medienberater (m/w/d) im Anzeigenverkauf (in Teil- oder Vollzeit)

Wenn Sie

- kommunikations- und begeisterungsfähig sind
- sich durch Flexibilität, Zuverlässigkeit und Einsatzbereitschaft auszeichnen
- Menschen begeistern können und über ein sicheres und selbstbewusstes Auftreten verfügen,
- Lust haben, in unserem Team mitzuwirken,

erbitten wir Ihre schriftliche Bewerbung an:

CV Comet Verlag GmbH

Im Remenfeld 5 · 38104 Braunschweig

info@braunschweigreport.de

Geld verdienen beim Spazierengehen

Wir suchen für verschiedene Gebiete

in Ihrem Wohngebiet

– auch als Urlaubsvertretung –

Zusteller (m/w/d) für Monats-Magazin

(SchülerInnen, StudentInnen,
Hausfrauen, Pensioäre)

Haben Sie Interesse?

Dann rufen Sie einfach an

☎ 05 31 / 38 000-93

oder per Mail an

info@comet-verlag.de

Ich mach' das!



CV Comet-Verlag GmbH · Im Remenfeld 5 · 38104 Braunschweig

MENÜ
2000
CATERING

Menü 2000 Catering ist eines der führenden Unternehmen für Betriebsgastronomie und bewirtschaftet mehr als 240 Restaurants in Deutschland.



Für unsere Betriebskantine in Braunschweig suchen wir zum nächstmöglichen Termin

**Koch m/w/d
Hauswirtschafter m/w/d**

Arbeitszeit:

Voll- bzw. Teilzeit

Mo.-Fr., 5 Tage Woche

sowie 2 Wochenenden im Monat.

Ihre Bewerbung richten Sie bitte an:

Menü 2000 Catering Röttgers GmbH & Co. KG · Osterkanal 48, 26871 Papenburg

Herr Fartak: Telefon: 01 51/72 51 85 70 · christopher.fartak@menue2000.de

KULTUR

Sinfoniekonzert des Staatsorchesters zweimal ausverkauft

Junge Dirigenten auch an der Oker mit Ovationen gefeiert

Beethovens „Neunte Sinfonie“ kennt wirklich jeder. Im ersten Sinfoniekonzert des Staatsorchesters Braunschweig beweist die junge Dirigentin Ruth Reinhardt, dass es nicht weichgespült und wie ein immer gleiches „Abziehbild“ musiziert werden muss, denn sie setzt echte Akzente und reißt das Publikum mit. Die Orchesterleiterin gehört zu den aufregendsten und vielseitigsten Dirigentinnen unserer Zeit. Sie leitet weltberühmte Orchester wie die New York Philharmoniker, die Royal Stockholm Philharmonic oder das WDR Sinfonieorchester Köln. Ruth Reinhardt geht die „Neunte“ rasant und zupackend an und gibt den Musikern dennoch ausreichend Raum für ihre solistischen Parts. Ruth Reinhardt ist eine Dirigentin, die mit groß-



Stehende Ovationen für das Staatsorchester. Foto: Johannes Ehmann

tem körperlichen Einsatz und sehr nachvollziehbarer Zeichengebung dirigiert. Sie fordert viel und gibt auch viel. Es bleibt zu hoffen, dass diese Dirigentin wieder ans Pult in Braunschweig geholt wird, denn mit ihr kommt Exzellenz ans Braunschweiger Haus und das Staatsorchester Braunschweig wird zur Höchstleistung angefeuert. Aus dem Solisten Quartett ragen Victoria Leshkevich und Matthias Stier heraus. Der Tenor begann seine Karriere in Braunschweig und hat sich zu einem lyrisch-heldischen Sänger entwick-

kelt. Die Sopranistin ist neu im Ensemble und damit hat das Braunschweiger Haus endlich wieder einen lyrisch-dramatischen Sopran fest im Ensemble, deren Stimme auch in höchster Höhe glänzend klingt und auch Orchester- und Chorfluten mühelos überstrahlt. Für die „Ode an die Freude“ wurde der Staatstheaterchor um Extrachor und KonzertChor ergänzt. Ein beeindruckendes Klangbild ergab sich mit Orchester, Chor und Solisten, das Vergleiche mit Musik-Metropolen in Hamburg, Berlin oder München kaum zu scheuen braucht. Zweimal war das Konzert ausverkauft und sorgte beim Publikum für stehende Ovationen in einer Ausprägung, die selten in der Löwenstadt zu erleben ist. Bravo!

Mord auf dem Burgplatz aufgeklärt!

Braunschweig als Verona des Nordens in 20 Spielzeiten bestens etabliert

Seit zwanzig Spielzeiten ist praktisch jedes Jahr ein Open Air auf dem Burgplatz. In diesem Jahr stand die tragisch-romantische Puccini Oper Tosca auf dem Spielplan. Aus nah und fern sind die Zuschauer zur Arena gereist, um das hervorragend aufspielende Staatsorchester Braunschweig, den Chor des Staatstheaters und hervorragende Solisten in der herausragenden Inszenierung von Anna Bernreitner verfolgen zu können. Die drei Hauptrollen waren gleich dreifach besetzt. Eine Augen- und Ohrenweide ist Liana Aleksanyan, die die Rolle der eifer- und rachsüchtigen Tosca sehr glaubhaft mit glockenreinem großen Sopran darstellte. Die sympathische Sängerin hat ihre Karriere in Braunschweig begonnen und steht inzwischen auf den großen Bühnen der Welt. Das trifft auch für Aurelia Florian (Tosca) zu, die sich durch eine sehr glutvolle Stimmführung auszeich-



19 Mal ging Puccinis Tosca über die Arena-Bühne des Burgplatzes – das Publikum war begeistert. Foto: Joseph Ruben Heicks

nete. Tenor Angelos Samartzis (Cavaradossi) ist in Braunschweig kein Unbekannter mehr. Leider war er indisponiert und konnte nicht den für ihn üblichen Schmelz auch in höchsten Tönen entfalten. Mit sehr viel Schmelz und sehr höhensicher gab Haustenor Kwonsoo Jeon einen leidenschaftlichen Cavaradossi. Es ist bedauerlich, dass dieser lyrische Tenor das Ensemble des Staatstheaters verlässt. Davide Damiani ist als Baron Scarpia schleimig böse mit großem Bariton. Hausheldenbariton Michael Mrosek ist schon fast zu elegant für den bösartigen Baron. Seine Stimme kennt praktisch keine Grenzen und er macht nicht nur im markerschütternden „Te Deum“ großen Eindruck. Das Staatsorchester wurde von Gene-

ralmusikdirektor Srba Dinic bestens vorbereitet und geleitet. Die Tontechnik hat gegenüber den vergangenen Jahren deutlich an Qualität gewonnen und so kommen Lyrik und Dramatik der Partitur von Giacomo Puccini bestens zur Geltung. Dies gilt umso mehr, da das Staatsorchester bestens musiziert. Auch der erste Kapellmeister Mino Marani, der das Staatstheater schon Ende der Spielzeit wieder verlässt und Generalmusikdirektorin in Heidelberg wird, hatte die Musiker, Chorsänger und Solisten bestens im Griff. Die Inszenierung macht das Drama um Liebe, Eifersucht, Geilheit, Mord und Erschießung mustergültig und „arenageeignet“ deutlich. Welche Oper in der 21. Spielzeit im nächsten Jahr auf dem Burgplatz zu sehen ist, verrät das Staatstheater noch nicht – aber Sie erfahren es natürlich in Kürze hier im Braunschweig Report im Kulturteil.

KULTUR

Erfolgreiche Wissenschaftliche Raabe-Tagung

Eine rege Teilnahme von Literatur- und Geschichtsinteressierten, rege Diskussionen der Referenten und Referentinnen mit dem Publikum und die Verleihung von drei Preisen eines studentischen Essaywettbewerbs sowie dreier Förderpreise für Schülerinnen als Anerkennung von Arbeitsleistungen zu Wilhelm Raabes Pfisters Mühle, bestimmten die diesjährige Wissenschaftliche Tagung der Internationalen Raabe-Gesellschaft.

Die Tagung stand unter dem Thema „Korrespondenzen“ und fand am 15./16. September im Institut für Braunschweigische Regionalgeschichte und Geschichtsvermittlung der TU Braunschweig statt. Im Mittelpunkt stand an beiden Tagen der lebendige wechselseitige Austausch des Schriftstellers, Zeichners und Malers Wilhelm Raabe mit seinen Zeitgenossen in der zweiten Hälfte des 19. Jahrhunderts. Neben dem Schriftverkehr beleuchteten die Vorträge auch die persönlichen Kontakte Raabes u.a. zu anderen Autoren und ihren Texten. In ihrer Einführung boten Lena Wetenkamp (Trier) und Andreas Blödorn (Münster) einen Einblick in die umfangreiche briefliche Korrespondenz Raabes, die diesem in späten Jahren einiges abverlangte. Denn Wilhelm Raabe war ein eifriger Briefeschreiber, der mit zahlreichen Personen ausführlich korrespondierte. In weiteren acht Fachvorträgen boten Referentinnen und Referenten aus Frankfurt am Main, Genf, Göttingen, New Haven/Connecticut, Lecce/Italien



Die schulischen und studentischen Preisträgerinnen im Kreis der Tagungsleitung Jun.Prof. Dr.Lena Wetenkamp und Prof. Dr. Andreas Blödorn (links hinten) und Lehrerinnen des Gymnasiums Raabe-Schule (rechts im Hintergrund). In der vorderen Reihe von links: Lara Jortzick, Lina Burgdorf, Bianca Mach und die Seminarleiterin Verena Ullmann. Auf der rechten Seite die beiden Schülerinnen Emma Kröpke und Hannah Geiger, daneben die betreuende Lehrerin Nele Rahlf und der Präsident der Internationalen Raabe-Gesellschaft Prof. Dr. h.c. Gerd Biegel.

Fotos(2): IBRG

und Braunschweig ein breites Spektrum mit informativen und zahlreichen neuen Erkenntnissen zur literarischen Bedeutung von Raabes „Korrespondenzen“, seiner Kontakte und Beziehungen sowie für sein eigenes literarisches Werk. Einen spannenden Einblick gaben Lesung und Präsentation des vor kurzem edierten Briefwechsel Raabes mit seinem Braunschweiger Verlag Westermann, der zu vielen Fragen wichtige Einblicke in ein nicht immer einfaches Verhältnis zwischen Autor und Verlag ermöglicht.

Eine andere Form des Kontakts stand im Mittelpunkt zweier Preisverleihungen, die der Präsident der Internationalen Raabe-Gesellschaft, Gerd Biegel, gemeinsam

mit Verena Ullmann vom Institut für Germanistik der TU Braunschweig vornahm: Verena Ullmann hatte im Rahmen eines Raabe-Seminars im Sommersemester 2023 zum Thema „Literatur regional / intermedial: Wilhelm Raabe“ einen Diskurs zu zentralen Forschungsfragen realisiert, so etwa zur aktuellen Rolle Raabes im 19. Jahrhundert als einem der produktivsten Autoren im deutschen Sprachraum oder die Frage, wie lassen sich seine Texte auf zeitaktuelle Problematiken anwenden und in welcher Weise kann uns die Beschäftigung mit Raabe in unserem (beruflichen) Alltag bereichern?

Der Präsident der Internationalen Raabe-Gesellschaft initiierte dazu

einen Essay-Wettbewerb zur Preisfrage „Welche Aktualitäten hat Literatur im Kontext der Geistesgeschichte des 19. Jahrhunderts für die Gegenwart?“ Von insgesamt 13 Einsendungen der Seminarteilnehmenden wurde die Frage am Beispiel von Raabes Texten außerordentlich kreativ und vielschichtig beantwortet. Drei Arbeiten wurden jeweils mit einem Essay-Preis der Internationalen Raabe-Gesellschaft gewürdigt: 1. Preis Lina Burgdorf, 2. Preis Bianca Mach, 3. Preis Lara Jortzick. Eine weitere Nachwuchsförderung erfolgte im Schulbereich.

Unter Leitung von Frau Nele Rahlf fand als Seminarfachthema des 12. Schuljahres am Gymnasium Raabe-Schule Braunschweig eine Beschäftigung mit Raabes Roman Pfisters Mühle statt.

Das Thema war: „Wilhelm Raabe – Vom Zucker und von toten Fischen im Braunschweiger Land“. Dazu wurden 18 Facharbeiten mit unterschiedlichen Fragestellungen zu aktuellen Umwelt- und Naturschutzthemen vorgelegt und bewertet. Mit Hannah Geiger (1. Preis), Jule Bierkandt (2. Preis) und Emma Kröpke (3. Preis) wurden drei Schülerinnen erstmals mit dem Raabe-Nachwuchs-Preis für Schülerinnen und Schüler von der Gerd und Irmela Biegel-Stiftung für Geschichtsvermittlung ausgezeichnet. Diese Nachwuchsförderungen sollen auch in Zukunft fortgesetzt werden, wie zum erfolgreichen Abschluss der Wissenschaftlichen Tagung mitgeteilt wurde.

Prof. Dr. h.c. Gerd Biegel

Schülerin mit Förderpreis ausgezeichnet

Bei einem Geschichtswettbewerb zur Frage Flucht und Vertreibung hat die Schülerin Merle Winckler vom Gymnasium Hoffmann von Fallersleben Schule in Braunschweig eine Arbeit zum Thema „Die Wohnsituation von Heimatvertriebenen aus Schlesien“ eingereicht. Nach Meinung des betreuenden Tutors, Dr. Christian

Mühling, ist diese Arbeit aufgrund der fachlichen Qualität geeignet für einen Förderpreis. Ein entsprechender Antrag bei der Gerd und Irmela Biegel-Stiftung für Geschichtsvermittlung fand allgemein Zustimmung und am Dienstag, dem 26. September 2023, wurde Merle Winckler in der Schule am Sackring in einer

kleinen Feierstunde mit dem Förderpreis für schulische Leistung in der Geschichtsvermittlung gewürdigt. Die Stifter sehen es als eine wichtige Aufgabe an, schulische und studentische Nachwuchskräfte in ihrem Bemühen um Geschichte und Literatur zu motivieren und zu fördern.

Prof. Dr. h.c. Gerd Biegel



Die Schülerin Merle Winckler bei der Preisverleihung mit ihrem Tutor Dr. Christian Mühling und dem Preisstifter Prof. Dr. h.c. Gerd Biegel.

EINTRACHT BRAUNSCHWEIG

Jetzt müssen andere ran

Eintrachts „Torfabrik“ Anthony Ujah fällt verletzt aus

Spätestens seit der 93. Minute im Spiel gegen den 1. FC Nürnberg gilt die Braunschweiger Eintracht als Abstiegskandidat Nummer eins in der 2. Bundesliga. Zwei Tore hatte Eintrachts Torfabrik im Heimspiel gegen die Franken selbst erzielt, mehrere Möglichkeiten für seine Mannschaftskameraden eingeleitet, doch kurz vor dem Abpfiff landete er im Kampf um den Ball im Strafraum der Gäste nach einem Zusammenprall mit Torhüter Christian Mathenia unsanft auf der Schulter. „Es sieht nicht gut aus!“ - den ersten Worten in der Kabine von Eintrachts Topstürmer folgte eine niederschmetternde Diagnose: Schultergelenkssprengung. Allein dieses Wort beinhaltet alles Böse, was auf ihn und seine Mannschaft zukommen wird, nämlich



Eintrachts Mittelstürmer wird der Eintracht lange fehlen.

Fotos(5): Matthias Schumacher



Kampf um jeden Ball, hier Griesbeck.

zumindest ein Ausfall über einen längeren Zeitraum im Kampf um wichtige Ligapunkte. Als eine „mittlere Katastrophe“ hatte Eintracht Coach Jens Härtel einen möglichen längeren Ausfall seines Mittelstürmers noch nach Spielschluss bezeichnet, ohne zu wissen das der „Worst Case“ nun eingetreten ist. Ujah, der mit seinen Treffern auch den Arbeitsplatz des neuen Trainers an der Hamburger Strasse gesichert hatte, wird seinem Team auf unbestimmte Zeit im Kampf um

wichtige Ligapunkte nicht helfen können.

Ujah, der nicht nur selbst drei der fünf Eintrachtore erzielt, sondern

auch viele gute Möglichkeiten, wie das Siegtor gegen Schalke durch Kaufmann eingeleitet hatte, muss nun als Leitfigur auf und neben dem Platz ersetzt werden. Der Mittelstürmer, sowieso kaum austauschbar wegen seiner technischen Fähigkeiten und enormen Sprungkraft bei Kopfbällen ist und war zudem der Unruheherd Nummer eins im gegnerischen Strafraum.

Erste Stimmen („wie Vollmann raus“) der Unzufriedenheit mit dem Auftritt der Löwen waren bereits

nach der 0:3 Niederlage bei Hertha BSC nicht überhörbar gewesen. Eintrachts Sportchef Peter Vollmann versuchte es in die laufenden Fernsehkameras mit der eingeschränkten finanziellen Möglichkeit der Löwen zu erklären, dass Spieler wie Pherai oder Benkovic nicht zu halten gewesen waren. Aber auch andere Vereine beweisen Jahr für Jahr ihre Zweitligatauglichkeit, wenn Spieler nach höheren Zielen streben und sich anderen Clubs anschließen und so muss die Mannschaft und das Umfeld noch näher zusammenrücken, um das Klassenziel zu erreichen. Doch alle Raketen, die sich der Eintracht im Sommer angeschlossen haben, konnten seit Saisonbeginn noch

nicht voll zünden. Rayan Philippe, mit 32 Toren in Luxemburg erfolgreich, braucht Einsatzzeiten, um auch in Deutschland erfolgreich zu sein. Gegen Nürnberg fehlte der 22-jährige Stürmer zuletzt im Kader, jetzt wäre für ihn die Chance sich im harten Bundesligaalltag zu beweisen.

Florian Krüger gilt als die Nummer eins für die Position des Mittelstürmers gesetzt. Hoffentlich platzt bei ihm jetzt der Knoten, sodass er über Torerfolge das nötige Selbstvertrauen tanken kann, vielleicht schon beim nächsten Auswärtsspiel in Rostock.

Noch ist die Saison jung genug, um die nötigen Punkte für den Ligaverbleib einzusammeln. Der FC St. Pauli hat in der letzten Saison bewiesen, wie aus einem Kellerkind eine schlagkräftige Truppe zusammen gewachsen ist. Aber auch die Löwen konnten sich nach dem Fehlstart aus den Niederungen der Tabelle empor kämpfen. Ein „jetzt erst recht“ ist eine bessere Einstellung als vorzeitig den Kopf in den Sand zu stecken. Das Potential haben die Blau-Gelben dafür in ihren Spielen zumindest angedeutet, waren gegen Nürnberg am Ende dem Dreier näher als die Gäste aus Franken. Die gute Leistung aus der 2. Halbzeit gilt es auch auswärts mit Toren und Punkten zu bestätigen. Matthias Schumacher



Unruheherd im gegnerischen Strafraum: Anthony Ujah.

EINTRACHT BRAUNSCHWEIG

Schon wieder mit dem Rücken zur Wand

Braunschweiger Eintracht muss im Oktober endlich punkten



Amyn überzeugte gegen Nürnberg mit seinem Einsatzwillen.

Nach sieben Spieltagen in der laufenden Saison steht die Braunschweiger Eintracht schon wieder auf einem Abstiegsplatz. Konnte in der letzten Saison noch der Spielplan als Entschuldigung mit einem Null-Punkte- und Null-Torestart herhalten, weil es gegen fast alle Topteams der Liga ging, liessen die Löwen in dieser Saison fest eingeplante Punkte liegen. Um vor der Winterpause den Tabellenkeller verlassen zu können, müssen in den nächsten Spielen endlich Punkte das Konto auffüllen, muss die Eintracht endlich Tore schiessen.

Samstag, 30.09.23 13 Uhr Hansa Rostock - Eintracht

An den letzten Auftritt der Eintracht im Ostseestadion wird sich vor allem Eintrachts Verteidiger Anton Donkor nur ungern erinnern, denn er wurde bereits in der 22. Minute des Feldes verwiesen. Gerade in einem Spiel, in dem es um alles oder nichts ging, um Klassenerhalt oder Relegation, wurde sein zweites Foul innerhalb von sechs Minuten mit Gelb-Rot bestraft und schwächte die Mannschaft. Dass die Löwen trotzdem die Klasse halten konnten, lag nicht an dem zwischenzeitlichen Ausgleich der Rostock-Führung in Unterzahl, sondern am ungefährdeten Sieg der Magdeburger im Heimspiel gegen Bielefeld.

Ohne den verletzten Anthony Ujah, der Tor-Garantie in Blau-Gelb, werden andere Spieler am

Samstag in Rostock gefordert sein, den Abschluss zu suchen, um für die Eintracht erfolgreich zu sein. Zwei Siege, aber auch zwei Niederlagen, zeigen eine durchwachsene Bilanz von Hansa im Ostseestadion – kommt die Eintracht als Aufbauegner oder kann selbst ein Ausrufezeichen setzen und den Ostseeclub mit in die Anstiegsregion befördern?

Sonntag, 08.10.23 13.30 Eintracht – SC Paderborn

Viele Abgänge aber wahrscheinlich mehr als die Verpflichtung des „Enfant Terrible“ Max Kruse im deutschen Profifussball sorgten für Unruhe im beschaulichen Ostwestfalen des SC Paderborn. Nur wenige Punkte vor der Eintracht platziert, ist ein Heimsieg am 9. Spieltag unbedingte Pflicht, um nicht irgendwann jedes Spiel unter dem unbedingten Druck des Gewinnens bestreiten zu müssen. Das letzte Aufeinandertreffen im Eintracht Stadion endete mit einem 0:0, ein Ergebnis, das in dieser Spielzeit keinem der beiden Vereine weiter helfen würde.

Freitag, 20.10.23 18.30 Uhr SV Elversberg – Eintracht

Mehr als 400 Kilometer zur Anreise, an einem Freitagnachmittag, wenn viele Autobahnen überlastet sind, ist nicht unbedingt die beste Voraussetzung für die Unterstützung der Fans in der Fremde. Dabei zählt jede Stimme im Gästeblock, denn der SV Elversberg ist

nicht der typische Aufsteiger, sondern will mittelfristig nach größerem greifen. Trainer Horst Steffen wurde nach der abgelaufenen Saison als „Trainer der Saison“ der 3. Liga gewählt. Trotzdem muss auch er jedoch jetzt abliefern. Die Eintracht könnte das Momentum nutzen, dass die Saarländer erst einen Heimsieg einfahren konnten und selbst unter dem Druck des 'Gewinnenmüssens' in die Partie gehen werden. In der Vereinshistorie beider Clubs ist kein Aufeinandertreffen im Kampf um Ligapunkte zu finden. Egal mit welcher Historie die Mannschaften den Platz betreten werden, geht es weiterhin nur um die drei Ligapunkte. Am letzten Wochenende im September erwartet die Braunschweiger Eintracht Fortuna Düs-

seldorf im Eintracht Stadion. Der genaue Termin incl. Anstosszeit ist noch nicht fix terminiert, eine Einstufung als Topspiel aufgrund der Vereinshistorien durchaus denkbar. Nach sieben Spieltagen könnten die Unterschiede nicht grösser sein: Die Mannschaft von Daniel Thioune belegt den ersten Tabellenrang, die Eintracht verbleibt im Abstiegs Keller. Mit diesem Selbstbewusstsein wird der der Trainer seine Spieler auch in Braunschweig ins Spiel schicken – 'wir müssen nicht, aber wir wollen aufsteigen.' Die Anhänger der Fortuna waren bisher meist ein gern gesehener Gast im Braunschweiger Eintracht Stadion, die den Gästeblock auch zu Unzeiten der Anstosszeit des Fussballs gut gefüllt hatten.

Matthias Schumacher



Neuzugang Helgason bejubelt sein erstes Tor im Eintrachttrikot.

	Verein	Spiele	Tore	Punkte
1	Fortuna Düsseldorf	7	14:5	14
2	FC St. Pauli	7	11:4	13
3	Hamburger SV	7	15:9	13
4	1. FC Kaiserslautern	7	13:11	13
5	Hannover 96	7	17:8	12
6	1. FC Magdeburg	7	17:13	12
7	Holstein Kiel	7	12:14	12
8	SV Elversberg	7	10:13	10
9	Hertha BSC	7	15:13	9
10	1. FC Nürnberg	7	11:13	9
11	F.C. Hansa Rostock	7	9:12	9
12	Karlsruher SC	7	12:13	8
13	SpVgg Greuther Fürth	7	12:14	8
14	SV Wehen Wiesbaden	7	6:8	8
15	SC Paderborn 07	7	8:13	8
16	FC Schalke 04	7	12:15	7
17	Eintracht Braunschweig	7	5:11	5
18	VfL Osnabrück	7	8:18	4

RATGEBER

Bring dich ein für deinen Verein

Netto-Spendeninitiative unterstützt
rund 2.200 regionale Vereine

ANZEIGE

Netto Marken-Discount startete am 4. September seine regionale Spendenaktion „Bring dich ein für deinen Verein“: 17 Wochen können Kundinnen und Kunden von Netto Marken-Discount rund 2.200 regionale Vereine mit ihren Kassen- und Pfandspenden unterstützen.

Viele gemeinnützige Vereine – von Musik bis Ballsport – haben sich beworben. Ein anschließendes Kundenvoting kürte die 2.200 glücklichen Gewinner-Vereine: Sie erhalten bis zum 30. Dezember 2023 die Kassen- und Pfandspenden ihrer zugeteilten Filiale(n) vor Ort.

Und so geht's: Mit den Worten „Einfach aufrunden“ kann an der Kasse die Einkaufssumme ganz einfach auf den nächsten 10-Cent-Betrag erhöht und die Differenz an den teilnehmenden Verein der Filiale gespendet werden. Auch eine Pfandspende am Leergutautomaten ist per Knopfdruck möglich.

Netto Marken-Discount unterstützt mit der Spendenaktion „Bring dich ein für

deinen Verein“ unter anderem mehrere Sportvereine. Der Lebensmittelhändler fördert eine bewusste und sportliche Lebensweise – nicht nur auf regionaler Ebene. Neben der Spendenaktion setzt sich Netto auch national für den Sport ein. Bereits seit 2016 ist Netto Premium Partner von Team Deutschland.

Mit der Netto-Spendeninitiative erleichtert Netto ein solidarisches Miteinander und fördert ganzjährig wechselnde Nachhaltigkeitspartner.

Weitere Informationen zur Netto-Spendeninitiative: netto-online.de/spenden



Mitreißender historischer Roman

»Tanz ins Leben« von Ellin Carsta
ab 05. September erhältlich

ANZEIGE

Spiegel-Bestsellerautorin Ellin Carsta erzählt die Geschichte der nächsten Generation in ihrer Familiensaga »Die Kinder der Hansens«. Band 3 erscheint am 05. September 2023.

Endlich geht die Geschichte um die beliebten »Kinder der Hansens« von Bestsellerautorin Ellin Carsta in die nächste Runde, am 05. September erscheint »Tanz ins Leben« bei Tinte & Feder. Bereits mit der zuvor veröffentlichten »Hansen-Saga« begeisterte die Autorin Leserinnen und Leser im deutschsprachigen Raum und eroberte die Kindle-Bestsellerlisten.

Was hält das Leben für die Kinder der Hansens bereit? Der dritte Band der Familiensaga beginnt in Hamburg im Jahr 1925, wo das Schicksal die Protagonisten Amala, Georg und Richard Hansen auf eine fesselnde

und gefühlvolle Reise in einer Zeit voller Herausforderungen und großer Emotionen schickt. Es geht um Familie, um Karrieren, um Träume – und natürlich um die Liebe. Die Reihe um »Die Kinder der Hansens« knüpft an die Hansen-Saga an, kann jedoch auch unabhängig davon gelesen werden.

Über die Autorin: Ellin Carsta ist das Pseudonym der deutschen Autorin Petra Mattfeldt. Sie ist verheiratet, hat drei Kinder und lebt in der Nähe von Bremen. Mattfeldt hat sich unter dem Pseudonym Caren Benedikt bereits einen Namen im historischen Genre gemacht. Ihre Reihen um »Die heimliche Heilerin« und die »Hansen-Saga« avancierten sofort zu Bestsellern, ebenso wie die Reihe um »Gut Falkenbach«.

www.petra-mattfeldt.de



Lebensversicherungen BGH-Urteil:

ANZEIGE

Hohe Entschädigungen für Versicherte!

Wenn Sie eine private Kapitallebens- oder Rentenversicherung zwischen 1994 und 2007 abgeschlossen haben, dann sollten Sie diesen Beitrag jetzt aufmerksam lesen – Ihnen kann eine hohe finanzielle Entschädigung durch Ihre Versicherungsgesellschaft zustehen!

In einem sensationellen Urteil hat der Bundesgerichtshof die Rechte von Versicherten massiv gestärkt und ermöglicht es Ihnen, sich Ihr Geld mit guter Verzinsung zurückzuholen, ohne Abzug der viel zu hohen Maklerprovisionen und Verwaltungskosten der Versicherungsgesellschaften. Das Beste dabei: Dies gilt auch für bereits ausbezahlte oder gekündigte Versicherungen. Auch hier können Sie nachträglich Tausende Euro zusätzlich vom Versicherer einfordern, selbst dann, wenn Ihnen Ihre Unterlagen nicht mehr vollständig vorliegen.

Aufgrund mangelhafter Widerrufsbelehrungen in den Vertragstexten sind viele Versicherungsverträge

auch heute noch anfechtbar. Man nennt dies „ewiges Widerrufsrecht“. Bei einem Widerruf erhalten Sie – anders als bei der Kündigung – alle eingezahlten Beiträge ohne Abzug von Maklerprovisionen und Verwaltungskosten zurück. Und nicht nur das: Die Versicherung muss Ihnen eine sogenannte Nutzungsentschädigung dafür zahlen, dass Sie mit Ihrem Geld Gewinne erwirtschaftet hat. So können Sie im Idealfall bis zum Doppelten der eingezahlten Beiträge zurückerhalten. Ein sattes Plus auf Ihrem Konto winkt – in Zeiten hoher Inflation eine wirklich gute Nachricht!



Starkes Urteil für Versicherte.

Foto: fotomek/stock.adobe.com

Ob Ihr Vertrag betroffen ist, prüft zum Beispiel das Düsseldorfer Verbraucherportal [helpcheck.de](https://www.helpcheck.de) gratis und unverbindlich für Sie. Die Prüfung erfolgt auf Basis Hunderte Urteile datenbankgestützt und individuell durch spezialisierte Anwälte. Sie werden nach der Vertragsprüfung beraten und können das Unternehmen, sofern Sie wünschen, auf Erfolgsbasis mit der Durchsetzung Ihres Anspruchs beauftragen.

Das bedeutet für Sie: Sie können nur gewinnen, denn Sie bezahlen nur einen Anteil des für Sie bei Ihrer Versicherung erzielten Mehrwertes an das Verbraucherportal. Ein fairer Deal, denn das Geld, das Sie ohnehin von der Versicherung erhalten hätten, bleibt komplett unangetastet. Das Unternehmen hat bereits über 50 Millionen Euro an seine Kunden ausbezahlt.

Die gratis Vertragsprüfung finden Sie online unter:

www.helpcheck.de/geldzurueck

Führerscheinentzug für E-Scooter Fahrer

Wer nach Alkoholgenuß nicht mehr in der Lage ist, ein Auto sicher zu fahren, darf auch keinen E-Scooter benutzen. Ab 1,1 Promille wird der Kfz-Führerschein entzogen. Die Württembergische Versicherung AG, ein Unternehmen der W&W-Gruppe, weist auf ein aktuelles Urteil des Oberlandesgerichts Frankfurt a.M. (1 Ss 276/22) hin. Ein E-Scooter-Fahrer wurde mit einer Blutalkoholkonzentration von 1,64 Promille erwischt. Er rechtfertigte sich damit, dass er sich noch fahrtüchtig gefühlt habe und er immer die Verkehrsregeln befolgt habe. Gleichwohl musste ihm sein Kfz-Führerschein für sechs Monate entzogen werden, da er fahruntüchtig war, entschied das Gericht.

news.braunschweigreport.de

Aktuelle Nachrichten aus Braunschweig und der Region.
Digital und Kostenlos!



KREUZWORTRÄTSEL

Anzeige

Viel Spaß beim Rätseln

Fotos digitalisieren	mexikanische Halbinsel	Sohn Isaaks (A.T.)	Amts-sprache: beiliegend	Aal-gabel	Unter-lauf der Ammer	spanisch: Hand	afrika-nisches Rund-dorf	Name Attilas in der Edda	dumm, albern	nieder-ländisch: eins							
männlicher Verwandter			Primat mit Greifschwanz														
		Initialen der Temple	ehem. deutsche Münze (Abk.)	männlicher franz. Artikel	griff-bereit				Luft-reifen (Mz.)								
knie-langer Anorak	elitär						Hoch-gebirge betref-fend										
		Schalt-uhr (engl.)			Autorin von ‚Harry Potter‘					Geigen-virtuose (Yehudi)							
däni-scher König im MA.	Ratgeber Karls des Großen	über-mäßig								alte Bezeichnung für ‚Berber‘	unwahr-scheinlich	geben, dar-bieten					
Roman von Emile Zola																	
Selbst-laut	achte Ton-leiter-stufe	Haupt-schlag-adern															
nicht lang																	
Stadt in Rumänien																	
Vorname der Russell	chem. Zeichen Rutherfordium																Bestie
US-kana-discher Grenz-see																	
Alm-hirt	ein Stern-bild	alt-nord. Schick-sals-göttin															
			dt. Fußball-spieler (WM '54)	Papst-name	Abri-chtung von Tieren	Handel, Geschäft (engl.)	Rück-sicht-nahme	Autor von ‚Ariane‘ † 1931									
Schleich-jagd		cremig	Titu-lierung			ägyptischer Schöp-fergott			röm. Zahl-zeichen: zwei								
				Haus-halts-pläne	China-gras			einer der vier Erz-engel	hölzer-nes Maß-gefäß								
Substanz der Gene (engl.)			Stadt am Vesuv			germa-nische Göttin	Bewoh-ner einer Donau-stadt										
			Nord-nord-ost (Abk.)		Ziffer-nennung (engl.)	Eingang (franz.)				dt. Farb-fernseh-system (Abk.)							
Wölfin	Schiff der Kolum-busflotte			Fluss durch Grenoble			Kfz-Z. Zerbst	belg. Kurort a. Hohen Venn									
			Teil der Bibel (Abk.)		vertraute Anrede	Vorläufer der OSZE		Home Banking-Geheim-zahl									
ital. Schau-spielerin (Ornella)	kosmet. Artikel für die Lippen				abwäs-sergedüngte Fläche												

AUS DEM POLIZEIBERICHT

Räuberischer Diebstahl

in der Innenstadt

16.09.2023, 0:10 Uhr kontrollierten den 23-Jährigen. Der Mann war stark alkoholisiert, hatte Betäubungsmittel bei sich und verhielt sich aggressiv. Einem Platzverweis kam er nicht nach. Er verbrachte die restliche Nacht im Polizeigewahrsam. Die Polizei sucht nun insbesondere nach dem Mann, dem die Geldbörse entwendet wurde. Hinweise bitte an das Polizeikommissariat Mitte unter der Telefonnummer: 0531/476-3115.

16.09.2023, 0:10 Uhr, wurde eine Polizeistreife auf der Bruchstraße angesprochen. Eine Frau hatte beobachtet, wie einem Mann von zwei Männern mit dunkler Hautfarbe die Geldbörse entwendet wurde. Als er den Diebstahl bemerkte, drohten ihm die Männer Schläge an und entfernten sich. Die Zeugin konnte den Beamten einen der Männer im Nahbereich zeigen. Die Polizisten

Bankmitarbeiterin

verhindert Betrug

19.09.2023, 14:00 Uhr fon. Der Braunschweigerin Am Dienstag, 19.09.2023, wurde nun angeboten, die erhielt eine 82-jährige Braunschweigerin in der Innenstadt eine hohe Kautionszahlung um 14 Uhr einen verstörenden Anruf. Die Braunschweigerin fuhr zu einer unbekanntem Frau gab sich ihrer Bank, um einen fünfstelligen Betrag abzuheben. Eine der Braunschweigerin, dass Mitarbeiterin der Bank wurde ihr Tochter einen Unfall gehabt hätte. Bei diesem misstrauisch und hinterfragte Unfall sei eine Frau ums Leben den Grund für die Abhebung. Sie rief die Tochter der 82-Jährigen an und konnte den hätte Fahrerflucht begangen. Betrug aufklären. Am Dienstag war eine andere Frau am von gleich gelagerten Telefon zu hören. Eine weinerliche Stimme sagte "Mami, mir Betrugsversuchen, die glücklich ist was Schlimmes passiert.". Die Polizei hat die Ermittlungen Dann war wieder die vermeintliche Polizistin am Tele-

Drogendealer gestellt

Ermittler beschlagnahmten Marihuana

Braunschweig, Stadtgebiet, September 2023 An der beschriebenen Örtlichkeit stellten die Beamten 10 Mannshohe Cannabispflanzen fest. Die Pflanzen sowie die aufgefundenen Betäubungsmittel wurden beschlagnahmt. Gegen die jungen Männer wurden Strafverfahren wegen unerlaubten Handels mit Betäubungsmitteln eröffnet. Im zweiten Fall hatten Kriminalbeamte des hiesigen Fachkommissariats bereits einen Braunschweiger im Visier von Ermittlungen. Mit Bestätigung der Staatsanwaltschaft Braunschweig wurde der Beschuldigte über einen längeren Zeitraum polizeilich beobachtet. Ermittler konnten den Braunschweiger dann nach einem Drogengeschäft mit einer anderen männlichen Person auf frischer Tat stellen. Im Rahmen polizeilicher Anschlussmaßnahmen konnten die Beamten insgesamt ein Kilogramm Marihuana auffinden. Beide Personen müssen sich nun wegen unerlaubten Handels mit Betäubungsmitteln verantworten. Die aufgefundenen Drogen wurden beschlagnahmt.

Mitte des Monats stellten Polizeibeamte insgesamt vier Personen beim Handel mit Betäubungsmitteln auf frischer Tat fest. In einem ersten Fall beobachteten Beamte einer spezifischen Polizeieinheit zwei junge Braunschweiger, die in verdächtiger Weise kleine Tütchen austauschten. Bei einer anschließenden Kontrolle wurden bei beiden Personen mehrere Beutel mit Marihuana und Haschisch sowie größere Mengen Bargeld in kleiner Stückelung aufgefunden. Im Laufe der polizeilichen Maßnahmen ergaben sich dann Hinweise, die den Verdacht zuließen, dass eine der Personen im Besitz weiterer Betäubungsmittel ist. Eine anschließende Durchsuchung des Zimmers in der elterlichen Wohnung sowie weiterer Kellerräume führte dann zum Auffinden von zwei Kilogramm Marihuana. Abschließend berichtete der geständige Braunschweiger noch von einer Outdoorplantage an der Oker.

Trickdiebstahl - "Spendensammler"

Ermittler warnen!!!

In den letzten Wochen ist es vermehrt zu Trickdiebstählen durch vermeintliche "Spendensammler" gekommen. Oftmals waren Senioren betroffen, die Einfamilienhäuser bewohnen. Zusammen geht er mit den arglosen Betroffenen in Kellerräume, um dort alte Gegenstände oder Bücher heranzusuchen. Er gibt dann an, die ausgewählten Sachen, die er gerne aufbereiten und verkaufen möchte. Den Erlös wolle er dann an Hilfswerke oder Jugendeinrichtungen spenden. Der bislang Unbekannte tritt dabei sehr nett und höflich auf. Dadurch schafft er es, das Vertrauen der offensichtlich auserwählten Senioren zu gewinnen. **Beschrieben wird der Mann als:**

- mal mit, mal ohne Bart
- spricht hochdeutsch
- Oftmals waren Senioren betroffen, die Einfamilienhäuser bewohnen. Zusammen geht er mit den arglosen Betroffenen in Kellerräume, um dort alte Gegenstände oder Bücher heranzusuchen. Er gibt dann an, die ausgewählten Sachen, die er gerne aufbereiten und verkaufen möchte. Den Erlös wolle er dann an Hilfswerke oder Jugendeinrichtungen spenden.
- mal mit, mal ohne Bart
- spricht hochdeutsch
- Oftmals waren Senioren betroffen, die Einfamilienhäuser bewohnen. Zusammen geht er mit den arglosen Betroffenen in Kellerräume, um dort alte Gegenstände oder Bücher heranzusuchen. Er gibt dann an, die ausgewählten Sachen, die er gerne aufbereiten und verkaufen möchte. Den Erlös wolle er dann an Hilfswerke oder Jugendeinrichtungen spenden.
- ca. 170cm groß
- ungefähr 30 Jahre alt
- normale bis kräftige Statur
- dunkle, kurze und glatte Haare

Die Kriminalpolizei ermittelt momentan in vier Fällen der letzten Wochen und warnt vor der sich aktuell darstellenden "Masche".

GRUPPENRUNDREISEN WELTWEIT

AKTIONSCODE BRR3110

Sie möchten die Welt entdecken, neue Menschen und Kulturen hautnah erleben und kennenlernen? Entdecke Sie jetzt unsere Gruppenrundreisen für Best Ager und sparen Sie bis zu 500 € bei Buchung bis zum 31.10.2023.

MAGISCHES VENEDIG

5-tägige Busreise

 € 222 sparen
jetzt ab **€ 222**

 Reisezeitraum
März bis Oktober 2024


✓ Fahrt im modernen, klimatisierten Fernreisebus ✓ 4 Übernachtungen in einem Mittelklassehotel ✓ Hotellage in Strandnähe, nur max. 300 m vom Strand entfernt
✓ Frühstück in Büfett- oder Menüform ✓ **2 Ganztagesausflüge**, u.a. mit Stadtführung in Venedig, Schiffsfahrt von Punta Sabbioni zum Markusplatz und zurück, Besichtigung von Vicenza und Grappa-Verkostung in Bassano del Grappa

STÄDTE-ERLEBNIS PRAG

4-tägige Busreise

 € 100 sparen
jetzt ab **€ 249**

 Reisezeitraum
April bis November 2024


✓ Fahrt im modernen, klimatisierten Fernreisebus ✓ 3 Übernachtungen im ausgewählten **4-Sterne-Hotel** in Prag, z.B. Hotel Duo, Orea Hotel Pyramida oder Clarion Congress Hotel ✓ Frühstück in Büfettform ✓ **Stadtbesichtigung von Prag** mit qualifizierter deutschsprachiger Reiseleitung inkl. Karlsbrücke, Wenzelsplatz, Altstadt & der berühmten Astronomischen Uhr ✓ Deutschsprachige Gästebetreuung

GEHEIMTIPP BAHRAIN

8-tägige Flugreise

 € 500 sparen
jetzt ab **€ 499**

 Reisezeitraum
Dezember 2023 bis Oktober 2024


✓ Hin- & Rückflug ab Frankfurt nach/von Bahrain inkl. mind. 20 kg Freigepäck und allen Transfers ✓ 6 Übernachtungen im ausgewählten **4-Sterne-Hotel** in Manama ✓ Frühstück in Büfett- oder Menüform ✓ **Ganztagesausflug „Kulturerbe in Bahrain“** ✓ **Stadtbesichtigung in Manama** ✓ Ausflüge mit qualifizierter deutschsprachiger Reiseleitung ✓ Deutschsprachige Gästebetreuung

ZAUBERHAFFE MANDELBLÜTE AUF MALLORCA

8-tägige Flugreise

 € 200 sparen
jetzt ab **€ 699**

 Reisezeitraum
Februar bis März 2024


✓ Hin- & Rückflug nach/von Palma de Mallorca inkl. mind. 20 kg Freigepäck und allen Transfers ✓ 7 Übernachtungen im **4-Sterne-Hotel** BG Pamplona an der Playa de Palma ✓ **Halbpension** ✓ **Großes Mandelblüten-Erlebnispaket** mit Stadtrundgang in der Altstadt Palmas, Führung durch Mandelparfüm-Manufaktur, Besichtigung des Herrenhauses Els Calderes u.v.m. ✓ Deutschsprachige Gästebetreuung

Günstigster angegebener Preis. Abflughafen-, Zustiegs- und Saisonzuschlag möglich.

trendtours
Lassen Sie sich beraten oder buchen Sie direkt unter 06196 - 7800 311

Reisevermittler: CV Comet Verlag GmbH, Im Remenfeld 5, 38104 Braunschweig
Reiseveranstalter: trendtours Touristik GmbH, Düsseldorf Straße 9, 65760 Eschborn - Änderungen - auch im Ablauf der Reisen - und Druckfehler vorbehalten

Ihr E-Bike Spezialist

in Braunschweig

lease a bike

Wir sind
offizieller
Partner!



Der SPEZI-Frei-Haus-Service:
kostenlose Anlieferung Ihres
neuen Bikes im Umkreis 50 km



www.rad-spezi.de

E-Bikes, Trekking-, City-, Speed- und Cross-Bikes, Rennräder, Kinderräder u.v.m.
Montag bis Freitag 10:00 – 18:30 Uhr, Samstag 10:00 – 15:00 Uhr
Hauptstraße 51 | 38110 Braunschweig-Wenden