

seit 1988

über  
36 Jahre

**KOSTENLOS  
ZUM MITNEHMEN**

# braunschweig report

Ausgabe April

36. Jahrgang · monatlich

Wir sind für Sie da!

**LVM-  
Versicherungs-  
agentur  
Oswin  
Arthur  
Hoefert**



Halchtersche Str. 12  
38304 Wolfenbüttel  
Telefon + WhatsApp  
05331 9451290  
info@hoefert.lvm.de  
www.hoefert.lvm.de



Telefon 05 31/38 00 0-0 • [www.braunschweigreport.de](http://www.braunschweigreport.de) • April 2024



## UMSCHULUNG ZUM LOKFÜHER



Mit 100%  
JOBGARANTIE!

**Umschulung zum Lokführer** bei der Norddeutschen Eisenbahnschule in Braunschweig mit 100% Jobgarantie:

- Für Quereinsteiger & Arbeitsuchende
- 12 Monate
- Gehalt bis €50.000/Jahr nach Abschluss
- Finanzierung über Arbeitsagentur/Jobcenter
- Kursstart: 03.06.24

### MEHR INFOS:

[www.meineZUGunft.de](http://www.meineZUGunft.de)  
info@meineZUGunft.de  
Tel.: 0531 516 889 90



### Treppenlift kostenlos?

Sie erhalten bis zu 4000EUR Zuschuss von der Pflegekasse, wenn Ihnen ein Pflegegrad zugesprochen wurde. Damit ist ein gerader Treppenlift komplett finanziert.

Vereinbaren Sie einen kostenlosen Beratungstermin. Gemeinsam finden wir für Sie die beste Lösung.

Telefon 05353 9172-29

**WL** LIFT SYSTEME  GmbH

Fallersleber Str. 12, 38154 Königslutter  
Mail: [info@wl-liftsysteme.de](mailto:info@wl-liftsysteme.de)  
[www.wl-liftsysteme.de](http://www.wl-liftsysteme.de)

## 7. Mittelalterfest Braunschweig

**Kennelbad**

# 27./28. April

[www.braunschweig.heiterhaufen.de](http://www.braunschweig.heiterhaufen.de)





# KRISTALL THERME ALTENAU

## THERMEN- UND SAUNAGENUSS IM HARZ

- Natur-Ambiente mitten im Harz
- Textilfreier Thermen- und Saunagenuß
- Wassergymnastik & Wellnessanwendungen
- Thermalsole-Wasser mit 12% Solegehalt
- Mega-Brocken-Sauna mit Platz für bis zu 150 Sauna-Gäste
- Abwechslungsreiches Aufguss-Angebot
- Dampfstollen mit 3 verschiedenen Dampfbad-Räumen
- Vielfältiges und saisonales Gastronomie-Angebot



### OSTER- AKTION

15.03. – 07.04.2024

# 15:10

15 Tickets kaufen - nur  
10 Tickets bezahlen

+ 5 € GASTRONOMIE-  
GUTSCHEIN

ODER

# 7:5



**Weitere Infos  
auf unserer Homepage**

Folgen Sie uns!  

[www.kristalltherme-altenau.de](http://www.kristalltherme-altenau.de)

# Die Wahrheit über Frühjahrsmüdigkeit

Warum manche Menschen daran leiden und wie man sie überwindet



**Frühlingsgefühle unterm Blütenmeer? Oder einfach nur müde? Was hinter der Frühjahrsmüdigkeit steckt.** Foto: Debeka/AdobeStock

Wenn der Frühling erwacht, die Vögel zwitschern und wärmere Sonnenstrahlen die Natur mit Blüten und frischem Grün überziehen, fühlen sich manche Menschen abgeschlagen und träge: Phänomen Frühjahrsmüdigkeit. Warum ein Teil der Bevölkerung daran leidet und was man dagegen tun kann. Die Debeka, die größte private Krankenversicherung in Deutschland, klärt auf und weiß Rat.

**Was ist die Ursache von Frühjahrsmüdigkeit?**

Lange Zeit glaubte man, dass hauptsächlich ein Mangel an Vitaminen oder Nährstoffen für die

Frühjahrsmüdigkeit verantwortlich sei. Doch mittlerweile vermuten Ärzte, dass auch das Ungleichgewicht zweier Hormone müde macht. Besonders das Verhältnis von Licht und Dunkelheit spielt eine Rolle: Bekommt der Körper nicht genügend Helligkeit, bildet er das Schlafhormon Melatonin, während natürliches Licht die Produktion des Glückshormons Serotonin fördert, das die Stimmung hebt und wach macht. So kann das Ungleichgewicht zwischen Melatonin und Serotonin zu Müdigkeit und Antriebslosigkeit führen.

**Betrifft Frühjahrsmüdigkeit nur**

**junge Menschen?**

Nein. Frühjahrsmüdigkeit trifft vor allem Menschen mit niedrigem Blutdruck. Denn im Winter verengen sich durch die Kälte eher die Blutgefäße und weiten sich bei Wärme. Das lässt bei manchen Menschen den Blutdruck absinken, was zu Kreislaufproblemen und Müdigkeit führen kann. Auch Senioren und Personen, die sich unausgewogen und vitaminarm ernähren, sind gefährdet.

**Was hilft gegen Frühjahrsmüdigkeit?**

Raus an die frische Luft und viel Licht tanken. Es sind längere Aufenthalte draußen nötig, um den Serotoninspeicher nach dem dunklen Winter ausreichend aufzuladen. Sport und Bewegung mobilisieren den Körper und machen unter freiem Himmel noch mehr Spaß. Was außerdem hilft, wacher zu werden: Gleich nach dem Aufstehen Rollläden hochziehen. Wechselduschen bringen den Kreislauf in Schwung. Eine gesunde, vitaminreiche Ernährung fördert die Vitalität.

Mehr Informationen zu vielen Gesundheitsthemen finden Interessierte unter [www.debeka-gesundheit.de](http://www.debeka-gesundheit.de)

## Inhalt

|                            |           |
|----------------------------|-----------|
| Aktuelles                  | 4-6       |
| Veranstaltungen            | 7-10      |
| Essen + Trinken            | 11        |
| Gesundheitstipps           | 12        |
| Tag der älteren Generation | 13        |
| Mobilität                  | 14        |
| Haus + Garten              | 15-18     |
| Immobilien                 | 19        |
| Aus der Wirtschaft         | 20        |
| Kleinanzeigen              | 20        |
| Stellenmarkt               | 21        |
| Walpurgis im Harz          | 22        |
| Reisetipps                 | 2, 23, 31 |
| Kultur                     | 24-25     |
| Eintracht                  | 26-27     |
| Ratgeber                   | 28        |
| Kreuzworträtsel            | 29        |
| Polizeibericht             | 30        |

**Titelfoto:** Wenn Eltern und Kinder gemeinsam die Natur neu entdecken, stärkt das auch die Familienbande.

... mehr auf Seite 23.

Foto: Ronja Bachofer

## Freiluftsaion in der Innenstadt startet

Eine Freiluftmesse in der Innenstadt, Konzerte internationaler Musikerinnen und Musiker und bereichernde Ausstellungen in den Braunschweiger Museen: Einheimische und Gäste der Löwenstadt erwarten im April vielfältige Veranstaltungen. Einen Überblick gibt es unter [www.braunschweig.de/veranstaltungen](http://www.braunschweig.de/veranstaltungen).

Die Sonne scheint, die Restaurants haben ihre Tische draußen und die Blumen und Bäume der Löwenstadt blühen: Zeit für die ersten Veranstaltungen unter freiem Himmel. Am 27. und 28. April läutet der Stadtf Frühling mit Mode, Mobilität und mehr die Open-Air-Saison in der Innenstadt ein. Das Figurentheater Fadenschein lädt vom 11. bis zum 13. April mit dem Weitblick Halbzeit-



**Kulinarik im Freien: Seit dem 1. April lassen sich Speisen und Getränke wieder bequem an der frischen Luft genießen.**

Foto: Braunschweig Stadtmarketing GmbH/Gerald Grote

Festival nicht nur in den Theatersaal, sondern auch zu Walk-Acts am Stadtpark und auf dem Theaterhof ein.

Das Springside Festival lockt bereits zum zweiten Mal mit national und international bekannten Künstlerinnen und

Künstlern in die Volkswagen Halle am 6. April mit Lost Frequencies, Fritz Kalkbrenner, Ásdís und Kamrad. Gleich mehrere Bands spielen auch am 27. April beim Honky Tonk.

„Hacken, Tüfteln, Coden – für die Gesundheit und Pflege von mor-

gen“ – das ist das Motto des HealthHack, der am 12. und 13. April im TRAF0 Hub stattfindet. Teilnehmende können selbst an neuen Ideen und Anwendungen mitarbeiten und ihre Ergebnisse am Ende einer Jury präsentieren. Auch für Kinder und Familien gibt es im April viel zu erleben. Tanzbegeisterte ab sechs Jahren können am 7. April gemeinsam mit Eltern, Geschwistern, Freundinnen und Freunden bei der nächsten Auflage der „Deine Party – Kids Edition“ zur Musik der 90er Jahre feiern. Am 22. und 23. April beweist der Kleine Rabe Socke in der Brunsviga seinen Mut im Puppentheaterstück „Alles Mutig!“ und die Osterküken laden noch bis zum 7. April ins Staatliche Naturhistorische Museum ein.

# AKTUELLES

## NAMEN · NACHRICHTEN



Foto: Stadt Braunschweig

Der Siegerentwurf des städtebaulich-freiraumplanerischen Realisierungswettbewerbs „Urbanes Quartier am Hauptgüterbahnhof“ ist mit dem German Design Award ausgezeichnet worden. Der Preis in der Disziplin „Excellent Architecture / Urban Space“ ging an **Frank Buken**, Architekt beim Hamburger Architekten und Stadtplaner prasch buken partner architekten bda und GHP Landschaftsbau.



Foto: S.Nickel

**Erika Borek** wurde im Namen des Ministerpräsidenten durch Oberbürgermeister Dr. Thorsten Kornblum mit dem Verdienstkreuz am Bande des Niedersächsischen Verdienstordens ausgezeichnet. Erika Borek engagiert sich seit über 25 Jahren im Stiftungswesen und erhält den Orden für ihren außerordentlich vielseitigen zivilgesellschaftlichen Einsatz.

Die nächste Sprechstunde für Bürgerinnen und Bürger mit **Oberbürgermeister Dr. Thorsten Kornblum** findet im Stadtbezirk 310 – Westliches Ringgebiet am Mittwoch, 10. April, ab 17 Uhr, in der Aula des Gymnasiums Hoffmann-v.-Fallersleben-Schule, Sackring, statt.

Seit Februar ist **Imke Krysta** neue Leiterin des Zentralen Kriminaldienstes der Polizeiinspektion Braunschweig und wird auch zukünftig die Sicherheit in Braunschweig weiter stärken.

## Stadt Braunschweig will Burgpassage kaufen Gläubigerversammlung stimmt Verkauf zu



Die Burgpassage im heutigen Zustand.

Foto: Redaktion

Die Stadt Braunschweig beabsichtigt, die leerstehende Burgpassage in der Innenstadt über eine Tochtergesellschaft zu erwerben. Ein entsprechendes Kaufangebot wurde dem Insolvenzverwalter der Immobiliengesellschaft Hutfiltern in Braunschweig GmbH als bisheriger Eigentümerin der Passage unter-

breitet. Die Gläubigerversammlung hat dem Verkauf heute in Düsseldorf zugestimmt.

„Wir haben in langen und intensiven Gesprächen um Lösungen für die Burgpassage gerungen. Mit dem Erwerb des gesamten Komplexes würden wir die große Chance erhalten, diesem zentralen Ort in unserer Innenstadt wieder Leben einzuhauchen“, so Oberbürgermeister Dr. Thorsten Kornblum. Die Ratsgremien seien eng in den Prozess eingebunden gewesen.

Konkrete Kaufverhandlungen und der tatsächliche Erwerb können erst vollzogen werden, wenn der Verwaltungsausschuss Anfang April den entsprechenden Anweisungsbeschluss fasst.

Details zur Kaufabwicklung sowie zu möglichen Nutzungsszenarien können dementsprechend erst nach der Gremienbeteiligung veröffentlicht werden.

## Bäume für den United Kids Wald

### Unterstützung für Wiederaufforstung im Harz



**André Bonitzke** (rechts), Leiter Privatkunden der Volksbank BRAWO, übergab im Beisein von **Thomas Fast** (links), Vorstandsvorsitzender der Volksbank BRAWO Stiftung und Botschafter von **United Kids Foundations**, symbolisch die 2.258 Bäume für den **United Kids Foundations Wald** an **Dr. Janis Meyerhof** (mitte) von den **Niedersächsischen Landesforsten**.  
Foto: Volksbank BRAWO

1.129 TutGutKredite wurden im Jahr 2023 bei der Volksbank Braunschweig abgeschlossen. Deswegen übergibt die Bank 11.290 Euro an den United Kids Foundations Wald, die auf dem Gelände im Harzer Kellwassertal gepflanzt werden. Dr. Janis Meyerhof von den Niedersächsischen Landesforsten nahm den Geldbetrag von André Bonitzke, Leiter Privatkunden der Volksbank BRAWO, im Beisein von Thomas Fast, Vorstandsvorsitzender der Volksbank BRAWO Stiftung und Botschafter von United Kids Foundations, symbolisch entgegen.

Durch die zunehmenden Extremwetterereignisse leidet der Wald in den letzten Jahren mehr denn je. Neben der massenhaften Vermehrung des Borkenkäfers führten Stürme, Hitze und Dürre zu Kahlfächen historischen Ausmaßes. Die standortgerechte und klimaanangepasste Aufforstung weiter voranzutreiben, ist nicht nur forstbetrieblich geboten, sondern gesellschaftlich essenziell.

## AKTUELLES

# Das Staatstheater Braunschweig

lädt zu einer Gratis-Vorstellung ein



*Immer wieder euphorischer Schlussapplaus im Kleinen Haus des Staatstheaters Braunschweig für »Stolz und Vorurteil\* (\*oder so)« in der Inszenierung von Julia Prechsl*

*Foto: Johannes Ehmann*

Für die Theater, die ja die verrücktesten Figuren auf die Bühne bringen, gibt es trotzdem kein rätselhaftes Wesen als den sogenannten »Nicht-Besucher«, Menschen also, die sich noch nie eine Theaterkarte gekauft haben. Das Staatstheater Braunschweig lädt diese nun zu einer Sondervorstellung des Publi-

kumsrenners »Stolz und Vorurteil\* (\*oder so)« am 25. April ein.

Interessierte Theaterneulinge können sich bis zum 9. April mit einer E-Mail an [aktion@staatstheater-braunschweig.de](mailto:aktion@staatstheater-braunschweig.de) für zwei Freikarten bewerben. Zwei Bedingungen: Eine ganz kurze Antwort auf die Frage: Was macht Ihnen Lust, dem

Theater jetzt mal eine Chance zu geben? Und ein vollständiger Name als Absender. Bewerben dürfen sich alle, die noch nie oder sehr lange nicht mehr (mindestens zehn Jahre) in einem Theater gewesen sind. Die Tickets werden verlost und den glücklichen Theater-Neulingen zugesandt.

## Demokratie lebendig

Der Bundestag wird 75 Jahre



*Reichstagsgebäude in Berlin.*

*Foto: Pixabay*

Die Bundesrepublik wird 75 – und das Parlament feiert mit. Zusammen mit dem Bonner Haus der Geschichte startet der Bundestag eine gemeinsame Aktion, die sich an alle Bürgerinnen und Bürger unseres Landes richtet.

Das Parlamentsjubiläum soll mit möglichst vielen Erinnerungen, persönlichen Geschichten, Fotos von Erinnerungstücken, Ereignissen und Begegnungen bereichert werden. Der Braunschweiger CDU-Bundestagsabgeordnete

Carsten Müller erklärt hierzu:

„Nutzen Sie diese großartige Aktion und bereichern Sie das Jubiläumsjahr mit Ihren persönlichen Erinnerungen an 75 Jahre Parlamentarismus! Sie haben einen Gegenstand, mit dem Sie eine persönliche Erinnerung an das Parlament verbinden? Dann bringen Sie sich aktiv ein und wirken mit Ihren Erinnerungen an der Entstehung eines facettenreichen Bildes von 75 Jahren Parlament mit. Senden Sie einfach ein Foto des Gegenstandes mit Ihrer persönlichen Geschichte an: [Parlamentsgeschichte@hdg.de](mailto:Parlamentsgeschichte@hdg.de). Ich freue mich über Ihr Mitwirken! Weitere Informationen finden Sie auch unter <https://www.bundestag.de/75-jahre>.“

### IN KÜRZE

Ein 44 Hektar großes neues Naturschutzgebiet „**Thuner Sundern**“ an der Stadtgrenze nördlich von Thune wird Teil des EU-Vogelschutzgebiets „Laubwälder zwischen Braunschweig und Wolfsburg.“

Die Arbeiten zum niederflurigen Umbau der **Bushaltestelle Kastanienallee** in Fahrtrichtung stadteinwärts gehen weiter und dauern voraussichtlich bis Mitte Juni.

17 Braunschweiger Innenstadt-Projekte erhielten rund 1,25 Millionen Euro vom Land Niedersachsen aus dem Förderprogramm „**Perspektive Innenstadt!**“

Mit dem ersten Spatenstich für den Neubau der **Grundschule an der Schölkestraße** wurde ein bauliches Großprojekt begonnen. Die Kosten belaufen sich auf rund 20 Millionen Euro. Der Neubau wird durch die KfW mit einem Zuschuss von ca. 1,6 Millionen Euro gefördert.

Das neue **Bürgerservice-Büro** befindet sich jetzt in den ehemaligen Räumen der Commerzbank, Bohlweg 33.

Die **Wanderung von Amphibien** vom Winterquartier zu ihren Laichgründen erreicht in diesen Tagen ihren Höhepunkt. Die Stadt Braunschweig bittet daher alle Autofahrenden um entsprechende Rücksichtnahme und Beachtung der temporären Geschwindigkeitsbegrenzungen, die im Bereich von Amphibienwanderwegen gelten.

**Bundesweiter Schulvergleich im Bogenschießen**

Die Schulmannschaft der IGS Querum, mit den Schülern Joline Schmottlach, Eslem Yildiz, Tim Zelder und Maja Baumgärtel haben sich unter den zehn besten Schulen in Deutschland für den Endkampf qualifiziert. Alle Schützen sind aus der Bogenschieß-AG der IGS Querum hervorgegangen und trainieren engagiert.

## AKTUELLES

### AWO-Stadtteilprojekt „Bunter Ring“

#### Quartiersarbeit im Westlichen Ring

Sich selbst mit Obst und Gemüse versorgen, in Interaktion mit anderen Menschen treten und Gemeinschaft erleben – das sind Gründe, warum Menschen aus aller Welt den „Garten ohne Grenzen“ im Stadtteil Westliches Ringgebiet nutzen. Dieser dient bereits seit 2015 als Raum der Begegnung für alle - mit und ohne Migrationshintergrund. Hier ist in den letzten Jahren mit bescheidenen Mitteln eine beispielgebende kleine Gemeinschaft entstanden. Der "Bunte Ring" wird vom Land Niedersachsen im Rahmen des Programms "Gemeinwesenarbeit und Quartiersmanagement - gute Nachbarschaft" mit einer Laufzeit von drei Jahren gefördert.

Bei der Auftaktveranstaltung in der AWO-Begegnungsstätte Frankfurter Straße in Braunschweig wurde das neue AWO-Projekt vorgestellt. Es geht um das Zusammenspiel von Integration und Gemeinwesenarbeit, machten Lale Vahabzada und Martin Stützer deutlich. Aktivitäten und Beiträge zum guten Miteinander, gepaart mit ökologischen Aspekten, sollen kulturelle und gesellschaftliche Teilhabe für alle Bewohnergruppen des heterogenen Stadtteils fördern. Dazu gehören beispielsweise Lesungen, Feste, Workshops zu Themen wie Ernährung, Gesundheit und Vorsorge oder praktische Angebote wie die Reparatur-Werkstatt mit dem Schwerpunkt Fahrräder.



Im Rahmen der Auftaktveranstaltung am 1. März 2024 wurde das neue AWO-Stadtteilprojekt „Bunter Ring“ vorgestellt (von links): Sabine Sewella (Bezirksbürgermeisterin), Lale Vahabzada (Projektkoordinatorin „Bunter Ring“), Martin Stützer (Leiter der AWO-Migrationsberatung), Swantje Schendel (Mitglied des Niedersächsischen Landtages), Dirk Bitterberg (Leiter Geschäftsfeld Familie & Soziale Dienste, AWO-Bezirksverband Braunschweig), Dr. Christina Rentzsch (Sozialdezernentin der Stadt Braunschweig), Andreas Kern (Leiter des Seniorenbüros Braunschweig), Rifat-Fersahoglu-Weber (Vorstandsvorsitzender AWO-Bezirksverband Braunschweig).

Foto: AWO

### Spende für Trash-Tracker

#### Sauber: Verein macht Müllsammeln zum gemeinsamen Event



**8.300 Euro für die Trash-Tracker:** SEBS Geschäftsführerin Judith Kraft (zweite v.l.) und Ina Rieger (rechts) übergeben die Spende an die beiden Gründer der Initiative Christopher Kloska (zweiter v.r.), Vereinsvorsitzender und Shahryar Tavana (links), Finanzvorstand des Vereins. „Mit diesem Geld können wir ein Analyse-Gerät anschaffen, das uns mehr über den Müll sagt, und Miete für Büro und Lager bestreiten“, freut sich der ehrenamtliche Müllsammler Kloska.

Foto: Sierigk / SEBS

Der Verein Trash-Tracker sammelt Abfall in Grünanlagen der Stadt Braunschweig und lädt regelmäßig über Social Media interessierte Menschen zu gemeinsamen Sammelevents ein. Judith Kraft, Geschäftsführerin der Stadtentwicklung Braunschweig GmbH (SEBS), übergab jetzt als Stiftungspatin der Veolia Stiftung eine Spende in Höhe von 8.300 Euro an Vorstandsmitglied Christopher Kloska. Mit dem Geld möchte der Verein zukünftig die Miete für ein Lager und Büro sowie ein technisches Gerät, das Kunststoffe analysiert, finanzieren.

Stadt, Land, Fluss von Müll befreien: Diese Aufgabe hat der Verein „Trash-Tracker“ zu einem gemeinsamen Freizeitangebot entwickelt. In sogenannten „Cleanups“ ziehen die Mitglieder in Gruppen, professionell ausgestattet, durch ausgewählte Gebiete und sammeln Abfall ein, vom Zigarettenstummel bis zum Sperrmüll. „Wir wollen ein wenig dazu beitragen, die Stadt etwas sauberer zu halten – und Menschen für das Thema sensibilisieren.“, erklärt Christopher Kloska, Co-Gründer und Vorsitzender des Vereins.

### Altersrenten – Wer? Wann? Wie(viel)?

#### Vortrag der Deutschen Rentenversicherung in Braunschweig:

Das gesetzliche Rentenalter ist nur ein Richtwert. Denn viele Arbeitnehmer können ihren Ruhestand um Monate vorziehen oder auch aufschieben. Welche Vor- und Nachteile bringt das mit sich? Und für wen kommt eine abschlagsfreie Rente infrage? Diese Fragen beantworten Experten der Deutschen Rentenversicherung Braunschweig-Hannover jetzt in einem Vortrag. Die Veranstaltung beginnt am Donnerstag, 25. April, um 17 Uhr bei der Deutschen Rentenversicherung in Braunschweig, Kurt-Schumacher-Straße 20. Interessenten können sich anmelden unter der Telefonnummer 0531 7006-441 oder per E-Mail unter [beratung.in.vbraunschweig@drv-bsh.de](mailto:beratung.in.vbraunschweig@drv-bsh.de). Die Veranstaltung dauert etwa anderthalb Stunden und ist kostenlos.

# VERANSTALTUNGEN

## Montag, 01. April 2024

16:00 Uhr Das Gasthaus an der Themse, Komödie am Altstadtmarkt, BS \*

## Mittwoch, 03. April 2024

19:30 Uhr Josef & Friends, Scharoun Theater, WOB

## Donnerstag, 04. April 2024

16:00 Uhr Bewegbar, Kufa Haus, BS \*

## Freitag, 05. April 2024

18:00 Uhr Mehr ich, Staatstheater, BS \*  
19:30 Uhr Stolz und Vorurteil, Staatstheater, BS \*

19:30 Uhr Gauthier Dance Company, Scharoun Theater, WOB

19:30 Uhr Bayerisches Junior Ballett, Lessingtheater, WF

## Samstag, 06. April 2024

13:00 Uhr 50 jähriges Klassentreffen der BFS-74/2, Berufsbild. Schule, BS  
19:30 Uhr Biedermann und die Brandstifter, Staatstheater, BS \*

19:30 Uhr Existential, Staatstheater

19:30 Uhr Sugar, Scharoun Theater

19:30 Uhr Kambrium, Kuba-Halle

20:00 Uhr AC/DC We Salute You, Lindenhalle, WF

## Sonntag, 07. April 2024

11:00 Uhr Kammerkonzert, Staatsorchester, BS

11:00 Uhr Peter und der Wolf, Staatstheater, BS

16:00 Uhr Zauber der Travestie, Komödie am Altstadtmarkt, BS

20:00 Uhr Meisterkonzert, Staatstheater, BS

## Montag, 08. April 2024

17:00 Uhr Harry Potter und der Zauberlehrling, Scharoun Theater, WOB

## Dienstag, 09. April 2024

10:00 Uhr Funken, Staatstheater, BS \*

19:00 Uhr Nein heisst nein, oder...?, Hallenbad, WF \*

19:30 Uhr Stimmflut 2024, Scharoun Theater, WOB

## Mittwoch, 10. April 2024

10:00 Uhr Die Vertretungsstunde (Über)Leben, Staatstheater, BS \*

19:00 Uhr Kombinat der Vulven, Aquarium, BS

19:30 Uhr Die Dreigroschenoper, Staatstheater, BS \*

## Donnerstag, 11. April 2024

19:30 Uhr Vier linke Hände, Komödie am Altstadtmarkt, BS \*

19:30 Uhr Woodstock Variety Show, Scharoun Theater, WOB

## Freitag, 12. April 2024

11:00 Uhr Slow Motion, Lessingtheater, WF

19:30 Uhr Koma, Staatstheater, BS \*

19:30 Uhr Wenn ich König wär, Scharoun Theater, WOB

## Samstag, 13. April 2024

15:00 Uhr Lions Jam, Kufa Haus, BS

19:30 Uhr Béatrice et Bénédicte, Staatstheater, BS \*

19:30 Uhr Mädchenmörder Brunke, Staatstheater, BS \*

19:30 Uhr Kanaken und Kartoffeln, Lessingtheater, WF

20:00 Uhr Dorian G., Aquarium, BS \*



## Modelleisenbahnen und Spielzeug

Besuchen Sie die Modelleisenbahn-Auto-Spielzeugmesse am Sonntag, 14. April, von 10:30 bis 15 Uhr, in der 3500 qm großen Messehalle der Brandboxx in Langenhagen.

Anfahrt über Langenhagener Str., Hessenstr., Eingang Bayernstr. 3. Etwa 80 private und professionelle Händler präsentieren tausende Modelleisenbahnen, Zubehör, Spielzeug und vieles mehr. Kostenlose Parkplätze für etwa 600 Autos verfügbar. Für weitere Informationen kontaktieren Sie Jomos unter 01729544662.

## Keimzeit 2024 - Konzert im Westand

Anzeige

Keimzeit kommt am Freitag, den 28. April 2023 nach Braunschweig. Die Bühne des westand wird erstmalig zur Kulisse eines Keimzeit Konzerts in der Stadt an der Oker. Nach dem fulminanten Debut im April 2023 wird sich die Band um Norbert Leisegang ein weiteres Mal dem Braunschweiger Publikum präsentieren.



Keimzeit Songs reflektieren unser Leben mal ironisch, mal spielerisch und meistens mit einem Augenzwinkern. Das Konzert wird neben Titeln des neuen Albums natürlich einen großen Querschnitt durch

vier Dekaden Keimzeit bieten. Von rockig bis balladesk, die sechs Musiker bieten ein so breites Spektrum, dass man diese Band kaum in eine Schublade stecken kann. Keimzeit Konzerte sind immer einen Besuch wert.

Einlass: 19 Uhr – Beginn: 20 Uhr.



## Donnerstag, 25. April um 17 Uhr

Vortrag bei der Deutschen Rentenversicherung in Braunschweig, Kurt-Schumacher-Str. 20

- > Wer kann Rente wegen Alters beanspruchen?
- > Wie berechnen sich Brutto-/Nettorente?
- > Ergeben sich für mich Rentenabschläge?

Die Teilnahme ist kostenfrei.

Anmeldung unter Telefon: 0531 7006-441 oder

E-Mail: [beratung.in.braunschweig@drv-bsh.de](mailto:beratung.in.braunschweig@drv-bsh.de)



**KEIMZEIT.**  
von Singapur nach Feuerland  
26.04.24 westand  
**BRAUNSCHWEIG**  
Tickets: [www.eventim.de](http://www.eventim.de) + [www.ticketmaster.de](http://www.ticketmaster.de)

# VERANSTALTUNGEN

## Sonntag, 14. April 2024

11:00 Uhr 8. Sinfoniekonzert, Staatstheater, BS \*

18:00 Uhr Die Tanzstunde, Scharoun Theater, WOB

19:30 Uhr Opernjukebox, Staatstheater, BS

20:00 Uhr Miss Allie, westand, BS

## Montag, 15. April 2024

19:30 Uhr Stadtgeschichte – Zeiten des Aufruhrs, Scharoun Theater, WOB \*

## Dienstag, 16. April 2024

10:00 Uhr Emil und die Detektive, Lessingtheater, WF

## Mittwoch, 17. April 2024

11:00 Uhr Konzerte in Helmstedt, Staatsorchester, HE \*

18:00 Uhr All das Schöne, Staatstheater, BS

19:30 Uhr Yes, I will, Yes!, Scharoun Theater, WOB

19:30 Uhr Voßi zaubert, Kuba-Halle, WF

## Donnerstag, 18. April 2024

18:45 Uhr Achtung Durchlauf!, Staatstheater, BS

## Freitag, 19. April 2024

10:00 Uhr Fühlst Du, LOT, BS \*

19:30 Uhr Dimanche, Scharoun Theater, WOB

19:30 Uhr Orgel rockt – Save the date!, St. Ansagar, WF

20:00 Uhr Sohn\* werden, Aquarium

23:30 Uhr Ehrlich Brothers, VW-Halle, BS

## Samstag, 20. April 2024

14:30 Uhr 6. Nachbarschaftsfest im Kanzlerfeld, Wichernhaus, BS

19:00 Uhr Opera, Stabskirche Hahnenklee, GS

19:00 Uhr The Rabbit Hole, Staatstheater, BS \*

## Sonntag, 21. April 2024

11:00 Uhr Peter und der Wolf, LOT

11:15 Uhr Körperfestung / Herzog Blaubarts Burg, Staatstheater, BS

15:00 Uhr Rumpelstilzchen, Scharoun Theater, WOB

## Montag, 22. April 2024

20:00 Uhr Begegnung, Scharoun Theater, WOB

19:00 Uhr Haus der Wissenschaft, NDR Info-Wissenschaft

## Dienstag, 23. April 2024

19:30 Uhr Direktmusik, Staatstheater, 20:00 Uhr Junges! Späti, LOT, BS

## Donnerstag, 25. April 2024

18:30 Uhr Haus der Wissenschaft, Wissenschaft Kontrovers

## Freitag, 26. April 2024

16:00 Uhr Oker und Teiche im Bürgerpark m. H. Löffelsend

19:30 Uhr Zweikampfhasen, Komödie am Altstadtmarkt, BS

20:00 Uhr Von Singapur nach Feuerland, Westand, BS

20:00 Uhr The Cryptex, Kuba-Halle, WF

## Samstag, 27. April 2024

17:45 Uhr Tanzworkshop für alle, Tanztheater, BS

19:30 Uhr La Traviata, Scharoun Theater, WOB

20:00 Uhr Musik bei Freunden, Aquarium, BS

20:00 Uhr Honky Tonk, Kneipenfestival

21:00 Uhr Ü30 Party, Millenium, BR

## Sonntag, 28. April 2024

10:00 Uhr Neuerkerode bewegt, Inklusionslauf, Neuerkerode

## Montag, 29. April 2024

15:00 Uhr Spielenachmittag für Senioren, Stadtbibliothek, BS

## Dienstag, 30. April 2024

14:00 Uhr Walpurgis in der Baumhöhle, Oberharz am Brocken

19:30 Uhr Pinkelstadt – Ab in die Büsche!, Scharoun Theater, WOB

19:30 Uhr Tanz in den Mai, Lord Helmschen, BS

20:00 Uhr Rockabilly Night, Kuba-Halle, WF

20:00 Uhr Mark Forster, VW-Halle, BS

– Änderungen vorbehalten –

\* weitere Termine

22. Mitmachausstellung  
10. März bis 10. November 2024

# Switch UP

Was wäre, wenn der Strom ausgeht?



Im AHA-ERLEBNISMUSEUM für Kinder und Jugendliche e.V.  
Lindener Straße 15 \* 38300 Wolfenbüttel \* 0 53 31 / 6 07 03 77  
\* ahamuseum.de

## Switch Up

Anzeige

### Was wäre, wenn der Strom ausgeht?

Eine spannende Frage, die sich die Forscher- Kids und das AHA-Team im AHA-ERLEBNISMUSEUM in Wolfenbüttel für 2024 gestellt haben. Die Antworten stecken voller Energie. Seit dem 10. März läuft die 22. Mitmachausstellung für Kinder ab 5 Jahren. Was ist Strom? Wo kommt er eigentlich her? Welche Energien

könnten eingesetzt werden, damit es dem Klima besser geht? Nicht nur Kinder werden zu Energie-Detektiven. Auch für Jugendliche und neugierige Erwachsene gibt es in den künstlerisch gestalteten Lernlandschaften, im Kids-Lab, der AHA-Erfinder-Werkstatt, in Afrika und vielen anderen Stationen interessante Experimente zu Magnetismus, Strom und erneuerbaren Energien viel zu entdecken. Körper-, Licht- und Bewegungsenergie spielen genauso eine große Rolle, wie Wind, Wasser und Sonne.

Auf jeden Fall macht es viel Spaß, den Antworten gemeinsam auf die Spur zu gehen, zu forschen und zu entdecken, zu tüfteln, zu murmeln und zu rätseln, was wohl wäre, wenn auf einmal der Strom ausgeht. Legen wir also los... Switch up!

Öffnungszeiten für angemeldete Gruppen: Montag bis Freitag von 9.00 bis 12.00

Familien und alle Wissbegierigen sind herzlich willkommen: Freitag und Montag von 15.00 bis 17.30. Samstag von 14.00 bis 17.00 und Sonntag von 11. bis 14.00.

An allen Feiertagen bleibt das Museum geschlossen.

Weitere Infos gibt es unter [www.ahamuseum.de](http://www.ahamuseum.de)



Haus & Garten & Ambiente  
Kunst & Kultur & Lebensart



# Land- partie

Schloss  
Wolfsburg

*Das Festival der  
schönen Dinge zum Verweilen,  
Schauen, Genießen & Kaufen.*

## 11. - 14. April

### Wolfsburg

täglich 10 - 18 Uhr  
Eintritt: Tageskasse 14,-€  
Online-Ticket 12,-€

Kinder bis 18 Jahre im Familienverbund frei  
Hunde angeleint erlaubt

Ausführliches Programmheft und weitere Informationen  
unter: [landpartie-schloss-wolfsburg.de](http://landpartie-schloss-wolfsburg.de)

Tickets



# VERANSTALTUNGEN

Anzeigen



**Natur entdecken. Kultur erleben.**  
Ausflugstipps und Veranstaltungen in unserer Region.

Wirtschaftsregion Helmstedt GmbH •  
tourismus@wr-helmstedt.de • 05351-52353430

## Der letzte noch lebende Drache

Das Mittelalter live erleben? Dann auf zum 7. Mittelalterfest am 27. und 28. April im Kennel-Bad Braunschweig.

Ritter, Handwerker und Händler werden ihre Zelte aufschlagen und die Besucher in eine längst vergangene Zeit entführen. Den ganzen Tag über wird ein tolles Programm geboten.

Das große Highlight in diesem Jahr wird der Drache „Fangdorn“ sein. Erleben Sie mehrmals täglich die spektakuläre Show die spektakuläre Show „Fangdorn und der Schatz der Elfen“. Aber Vorsicht, so ein feuerspeiender Drache kann auch gefährlich sein, vor allem wenn der Drachenschatz verschwunden ist.

Mehr als 40 Handwerker, Händler und Lager werden den Markt mit Leben füllen. An beiden Veranstaltungstagen wird mehrfach ein



**Fangdorn**

Foto: Veranstalter

großes Kinder-Ritterturnier abgehalten, bei dem die Recken des Landes die Ritterehre erkämpfen können. Am Ende des Marktes gibt es das große Abschlusspektakel mit Feuershow und alle Künstler geben noch einmal ihr Bestes.

Der Markt öffnet seine Pforten am Samstag von 11:00 bis 21:00 Uhr und Sonntag 11:00 bis 18:00 Uhr.

Weiter Infos unter:

[www.mittelalterfest-braunschweig.heiterhaufen.de](http://www.mittelalterfest-braunschweig.heiterhaufen.de)

MACC Management präsentiert



**BERND  
STELTER  
29.05<sup>24</sup>**

**STADHALLE GIFHORN**



**GITTE  
HÄENNING  
LIVE  
28.09<sup>24</sup>**



Das klingt nach einem aufregenden Veranstaltungsprogramm in der Stadthalle Gifhorn!

Am 29. Mai dürfen sich Besucher auf einen Auftritt von Bernd Stelter freuen, während am 28. September Gitte Haenning die Bühne betreten wird. Beide Künstler versprechen sicherlich unvergessliche Abende voller Unterhaltung und Musikgenuss. Sichern Sie sich rechtzeitig Ihre Tickets, um diese Highlights nicht zu verpassen!

Die musikalische Laufbahn der dänischen Sängerin Gitte Haenning begann bereits in zartem Alter von acht Jahren. Seitdem sind einige Jahre vergangen, und sie hat eine beeindruckende Karriere hinter sich. Gitte Haenning präsentiert nun mit voller Leidenschaft und Energie ihr aktuelles Programm in einer neuen, intimen Besetzung. Dabei haucht sie ihren Lieblingssongs neues Leben ein und interpretiert sie mit einer frischen und lebendigen musikalischen Note. Das Programm ermöglicht einen Einblick in ihre beeindruckende Karriere und erzählt eine Art musikalischen Biografie, die von Sehnsucht und fröhlich-bunter Selbstironie geprägt ist. Mit einem aufregenden Blick in die Zukunft verleihen sie ihrer Musik, ihren Geschich-

ten und Leidenschaften einen erfrischenden Anstrich - stets im unverwechselbaren Stil von Gitte Haenning!

Bernd Stelter präsentiert sein Programm "Reg dich nicht auf - gibt nur Falten!". In dieser Show nimmt Stelter humorvoll und charmant den alltäglichen Wahnsinn des Lebens auf Korn und zeigt, wie man gelassen bleibt, auch wenn es mal turbulent zugeht. Mit seinem einzigartigen Mix aus Comedy, Kabarett und Musik verspricht Bernd Stelter einen Abend voller Lacher und guter Laune.

In zwei Stunden werden Falten geglättet, das Hautbild verbessert und die Mundwinkel nach oben gezogen. Es ist quasi eine Zwei-Stunden-Beautybehandlung ganz ohne Botox und lästige Schönheitschirurgen.

Lust auf einen unterhaltsamen Abend voller Lachen und guter Laune mit einem der beliebtesten Kabarettisten Deutschlands? Wir verlosen 3 x 2 Karten für 'Bernd Stelter – Reg dich nicht auf, gibt nur Falten!'. Senden Sie eine Mail an [gewinnspiel@braunschweigreport.de](mailto:gewinnspiel@braunschweigreport.de) bis zum 10. April 2024 und sichern Sie sich die Chance auf einen vergnüglichen Abend mit Bernd Stelter!"

## ESSEN & TRINKEN

### Kulinarische Genüsse im April:

Frühlingshafte Leckerbissen erwarten uns

In den meisten Regionen beginnt der April mit einer Fülle von frischen Gemüsen und Obstsorten. Die ersten Blätter von Spinat und Rucola sprießen, während Rhabarber und frische Erdbeeren auf den Märkten erscheinen. Diese saisonalen Schätze lassen sich in einer Vielzahl von Gerichten verwenden.

Für Liebhaber von Fisch und Meeresfrüchten ist der April eine hervorragende Zeit, um frische Fangware zu genießen. Mit dem Beginn der Fischsaison ist es möglich zahlreiche köstliche Gerichte mit frischem Lachs, Forelle oder Meeresfrüchten zuzubereiten. Ob gegrillt, gebraten oder gedünstet, die Breite an Fischgerichten im April ist schier endlos.

Neben den traditionellen Speisen und Festlichkeiten bietet der April auch Raum für Experimente in der Küche. Das wärmere Wetter lädt

dazu ein, leichtere und erfrischende Gerichte auszuprobieren. Von bunten Frühlingsuppen bis hin zu frischen Smoothies und Salaten gibt es unzählige Alternativen, um die Frische des Aprils auf den Teller zu bringen.

Darüber hinaus ist der April auch die Zeit für kulinarische Veranstaltungen und Märkte, die regionale Spezialitäten und Köstlichkeiten präsentieren. Ob Streetfood-Festivals, Bauernmärkte oder Weinproben, der April bietet massig Gelegenheiten, um neue Aromen zu entdecken und lokale Produzenten zu unterstützen.

Insgesamt verspricht der April eine Fülle von aromatischen Erlebnissen, die die Sinne und den Gaumen verwöhnen. Also lassen Sie sich von den kulinarischen Genüssen des Aprils inspirieren und genießen Sie die Vielfalt dieser besonderen Jahreszeit in vollen Zügen!

### Wurst vom Bauernhof Robert Siedentopf

Selbst aufgezogene Schweine und ausgesuchte Rinder aus kleinen, gut geführten Betrieben.



#### Öffnungszeiten vom Hofladen:

Dienstag und Mittwoch von 7.00 - 15.00 Uhr

Donnerstag und Freitag von 7.00 - 15.00 Uhr

Samstag von 7.00 - 12.00 Uhr

Sie finden uns auch auf dem Braunschweiger Wochenmarkt.

An der Ziegelei 1A, 31185 Söhlde • Tel. 05129/7464

[www.robert-siedentopf.de](http://www.robert-siedentopf.de)

**Rheinring 67 • 38120 Braunschweig**  
**Kruckweg 5 • 38122 Braunschweig**

**Öffnungszeiten: Montag bis Samstag 7 – 21 Uhr**



# Frerichs

Frohe Ostern!



## GESUNDHEITSTIPPS

# Telefonaktion „Gefahr durch Cannabis?“



Nicht ungefährlich für Jugendliche.

Foto: BZgA

### Antworten des Expertenteams auf Ihre Fragen

**Expertenteam der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) beantwortet anonym Fragen.**

In den letzten Jahren wurde in Deutschland immer mehr Cannabis konsumiert. Studien der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) belegen, dass etwa die Hälfte der Altersgruppe der 18 bis 25-Jährigen mindestens einmal im Leben gekifft hat. Bei den 12- bis 17-Jährigen waren es neun Prozent. Für die

meisten bleibt es beim Gelegenheitskonsum. Doch mancher nutzt häufig die Droge, um unangenehme Gefühle und Gedanken auszublenden und kommt davon nur schlecht wieder davon los. Wie gefährlich ist Cannabis für mein Kind? Welche Anzeichen weisen auf den Gebrauch der Droge hin? Wie beginnt man am besten ein Gespräch zu dem Thema? Was tun, wenn weiter gekifft wird? Wie kann der Ausstieg gelingen?

**Hamam Wellness  
Braunschweig  
für Ihre Gesundheit**

**Jetzt Private Termine Online selber reservieren und verwalten**  
[www.hamam-wellness.de](http://www.hamam-wellness.de)

**Wir wünschen frohe Ostern!**

Ein Expertenteam der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) beantwortet diese und andere Fragen zum Thema Cannabis am **4. April von 14 bis 16 Uhr**, Telefonnummer: 0221/892031 (deutsches Festnetz).

## Den Rücken mit Orthesen stärken und entlasten

Anzeige

Bei Rückenschmerzen können individuelle Orthesen unterstützen und stabilisieren.

Bei der Stoffwechselkrankheit der Brust- und / oder Lendenwirbelsäule die Rückenorthesen Spinomed (Rucksackvariante) und Spinomed active (Bodyvarianten) bei medizinischer Notwendigkeit verordnet werden.



**Spinomed active (links) ist die „unsichtbare“ Orthese für einen starken Rücken. Sie richtet auf, stärkt die Bauch- und Rückenmuskulatur und reduziert Schmerzen. Es gibt Ausführungen für Damen und Herren. Rechts im Bild: die Rucksackvariante.**

Foto: www.medi.de

Sie stärken und entlasten die Rumpfmuskulatur, richten auf und lindern Schmerzen. Wirkprinzip Biofeedback: Das Gurtsystem und die Rückenschiene üben spürbare Zugkräfte auf den Becken- und Schulterbereich aus und erinnern an eine aufrechte Körperhaltung.

Die Anwender:innen spannen die Muskulatur im Rumpfbereich unbewusst an und der Oberkörper richtet sich mit eigener Kraft wieder auf. So können auch Schwankneigung und Sturzgefahr gesenkt werden.

Spinomed active und Spinomed active men Rückenorthesen reduzieren den Kyphosewinkel (Rundrücken), stärken die Bauch- und Rückenmuskulatur, sorgen für eine Reduktion der Schmerzen und Einnahmehäufigkeit von Schmerzmitteln.\*

Die Spinomed Rucksackvariante mit Pivot-Gelenk ist eine Innovation für mehr Mobilität im Alltag.

In Bewegung entkoppelt es die Rückenschiene vom Hüftgürtel für viel Bewegungsfreiheit, hohen Tragekomfort und sicheren Sitz. Ergonomisch vorgeformte Schultergurte sowie beidseitige Greifhilfen am vorderen Klettverschluss sorgen für die einfache Handhabung.

Der Arzt kann bei medizinischer Notwendigkeit Rückenorthesen verordnen. Im medizinischen Fachhandel werden sie angepasst.

Infomaterial erhältlich unter:  
Telefon: 0921 912-750  
E-Mail:  
[verbraucherservice@medi.de](mailto:verbraucherservice@medi.de)  
[www.medi.biz/osteoporose](http://www.medi.biz/osteoporose)

\* Hettchen M et al. Effects of the "Spinomed active" orthosis on chronic back pain in kyphotic women with osteoporotic vertebral fractures three months and older: A randomized controlled study. *Front. Pain Res.* 3:1038269. doi: 10.3389/fpain.2022.1038269

# TAG DER ÄLTEREN GENERATION

## Tag der älteren Generation 2024 ist am 3. April

Der Tag der älteren Generation ist ein internationaler Aktionstag, der jedem ersten Mittwoch im April der Mitmenschen auf die Situation und die Belange der älteren Generation aufmerksam machen soll, und der 1968 ins Leben gerufen wurde. Seitdem wird an jedem ersten Mittwoch im April durch Aktionen und Veröffentlichungen auf die Rolle der Senioren in der Gesellschaft aufmerksam gemacht.

## Pflegenotaufnahme wenn die Pflege ausfällt

Anzeige



Die Pflegekoordinatorinnen.

Foto: AWO

Zwei Pflegekoordinatorinnen sind in der Region zwischen Harz und Heide unterwegs und für die Pflegenotaufnahme vom AWO-Bezirksverband Braunschweig im Einsatz. Sie kümmern sich, wenn dringend professionelle pflegerische Unterstützung benötigt wird und leisten umfassende Beratung zur Pflegesituation. Unser Angebot „Pflegenot-

aufnahme“ richtet sich an Menschen, die in der häuslichen Umgebung gepflegt werden. Wir sind für Sie da, wenn Sie in eine Situation der pflegerischen Unterversorgung geraten.

Gern beraten und unterstützen wir Sie auch in ruhigen Zeiten rund ums Thema Pflege.

Es gibt verschiedene Vorstellungen darüber, ab wann eine Gruppe von Menschen dazu gehört. Am häufigsten werden 50, 55 oder 60 Jahre als Altersgrenze genannt. Typisch für die Mehrheit der Senioren ist der in der bevorstehende oder bereits vollzogene teils gleichzeitige, teils abrupte Rückzug aus dem Erwerbsleben. Aufgrund der demografischen Entwicklung ist in Zukunft damit zu rechnen, dass ältere Menschen später aus dem Erwerbsleben ausscheiden und Unternehmen vermehrt auf den Rat ehemaliger Mitarbeiter angewiesen sein werden, die sich eigentlich in Rente befinden.

*Schatzmeister*  
An- und Verkauf

An- Verkauf von Münzen  
Barren  
Schmuck  
Uhren  
Besteck  
Antiquitäten  
Zahngold

Öffnungszeiten

Mo - Fr 10.00 - 17.00 Uhr  
Mi 09.00 - 13.00 Uhr

Gördelingerstraße 4  
38100 Braunschweig  
Tel.: 0531 - 379 57 383

info@schatzmeister-braunschweig.de  
www.schatzmeister-braunschweig.de



WIR MÖCHTEN, DASS SIE  
SO LANGE WIE MÖGLICH  
IN IHRER UMGEBUNG  
BLEIBEN KÖNNEN.

Ambulante Krankenpflege:  
Ihr Spezialist für  
Grund- und Behandlungspflege  
Vertragspartner der  
Kranken- und Pflegekassen

Hubeta e.V.

An der Schule 10 · 38116 Braunschweig/Lehndorf  
Telefon: 0531 50 00 00 · Fax: 0531 50 00 09  
E-Mail: tondera-hubeta@posteo.de  
www.hubeta.de

## Wenn die Pflege ausfällt

AWO-Pflegenotaufnahme

Job, Familie, die Pflege  
meines Vaters.  
Und wenn mir alles über  
den Kopf wächst?  
Wer pflegt dann  
meinen Vater?



Senioren & Pflege

Pflegenotaufnahme  
www.awo-bs.de

☎ 0800 70 70 117

Wir helfen Ihnen, wenn die  
Pflege ausfällt. Jederzeit.

KOSTENLOS LESEN ONLINE

[www.braunschweigreport.de](http://www.braunschweigreport.de)

## MOBILITÄT

# Mit dem Auto in den Frühling

## Fitness-Check für Optik und Sicherheit



Bei der Umbereifung auf Sommerreifen ist einiges zu beachten.

Foto: ATU

Kälte, Eis, Nässe und Schmuddelwetter – die kalten Monate bedeuten Stress fürs Auto. Wenn sich der Frühling wieder blicken lässt, empfiehlt sich eine Frühjahrskur, die den fahrbaren Untersatz von den Spuren des Winters befreit und für die wärmeren Tage

fit macht. Das kommt nicht nur der Optik, sondern auch dem Werterhalt und der Sicherheit zugute.

**Entlasten.** Nicht mehr benötigtes Winterzubehör, wie Schneeketten, Frostschutz, Eiskratzer, Spaten und Sandsack sind jetzt im

Keller wieder besser aufgehoben. Weniger Gewicht senkt den Kraftstoffverbrauch und schont die Umwelt, und es gibt Platz für sommerliches Zubehör.

**Waschen.** Ein Vorwaschgang macht jetzt richtig Sinn, damit festgebackener Schmutz auf dem Autolack nicht hässliche Kratzer hinterlässt. Eine Unterbodenwäsche rückt aggressiven Schmutz- und Salzresten zu Leibe, gerade auch an den versteckten Stellen. Tupfen. Rostansätze und kleinere Steinschlagschäden fallen bei dieser Gelegenheit dem Lacktupfer zum Opfer, damit sie sich nicht tiefer in den Lack graben. Ein Übriges tut eine Hartwachsversiegelung, die den Lack robuster gegen Insektenreste und sauren Regen macht.

**Lüften.** Ein Sonnenbad bei weit geöffneten Türen lässt winterliche Feuchtigkeit verdunsten und

bringt Frische ins Auto. Dazu die Fußmatten herausnehmen und getrennt trocknen. Gibt es Feuchte in den Fußbereichen, hilft es, Zeitungspapier über Nacht auszulegen, um die Feuchtigkeit aufzunehmen.

**Rubbeln.** Schmutzbeläge auf den Scheiben innen und außen mit Glasreiniger entfernen. Das verbessert den Durchblick bei Dunkelheit und schlechter Sicht. Verschlissene Wischerblätter austauschen und das Waschwasser auf Sommerreiniger umstellen.

**Delegieren.** Wer nicht selbst Hand anlegen möchte, kann das Feld auch den Pflegeprofis überlassen. Ist das die Werkstatt, kann sie bei dieser Gelegenheit auch gleich die Technik prüfen, Ölstand checken, Reifen wechseln, Innenraumfilter tauschen und bei Bedarf einen Klimacheck durchführen.

### Sommerreifen zu Sonderpreisen!

- 155/70 R13 ab 29,90 €
- 165/70 R14 ab 32,90 €
- 175/70 R14 ab 36,90 €
- 195/65 R15 ab 42,90 €
- 205/55 R16 ab 47,90 €
- Räderwechsel pro Rad 7,25 €
- Einlagerung Radsatz 34,- €
- Auswuchten mit Montage 11,90 €

Alle Größen und alle Hersteller für alle Fabrikate zum Angebotspreis

**opitz** AUTOHAUS

Autohaus Opitz

MehrMarkenWerkstatt und Fahrzeughandel

Bortfelder Straße 11a, 38176 Bortfeld  
Tel. 0 53 02/91190

## Jetzt auf Sommerreifen wechseln

Frühlingshafte Temperaturen, längere Tage und besseres Wetter sind die langersehnten Indizien, dass der Frühling vor der Tür steht. Höchste Zeit also, von Winter- auf Sommerreifen zu wechseln.

„Generell gilt für das Wechseln der Reifen die Faustregel ‚von O bis O – von Ostern bis Oktober‘“, sagt ATU Experte Sebastian Bulligan. Zeitgleich lohnt sich auch ein Blick auf das Thermometer. Bewegen sich die Temperaturen beständig über 7 Grad Celsius, kann man guten Gewissens auf Sommerreifen wechseln. Um längere Wartezeiten zu vermeiden, gilt: Den Reifenwechseltermin rechtzeitig vereinbaren.

### Winterreifen im Sommer? Besser nicht!

Im Winter besteht Winterreifenpflicht und entsprechende Bereifung bei winterlichen Straßenbedingungen. Während der Sommermonate sind Winterreifen zwar

erlaubt, aber keinesfalls empfehlenswert. „Winterreifen sorgen bei warmen Temperaturen für einen längeren Bremsweg. Zudem lassen Reifenhaltung und Fahrstabilität spürbar nach. Auch Verschleiß und Kraftstoffverbrauch sind deutlich höher“, erläutert Bulligan.

### Ausreichend Profil

Analog zum Reifenwechsel sorgt auch ein Blick auf das Profil für Fahrsicherheit. In Europa gilt eine Mindestprofiltiefe von 1,6 Millimetern, Sommerreifen sollten aber aus Sicherheitsgründen mindestens 3 Millimeter aufweisen. Wer mit abgefahrenen Gummis fährt, riskiert mindestens 60 Euro Bußgeld und einen Punkt in Flensburg. Die Profiltiefe lässt sich übrigens leicht mit einer Ein-Euro-Münze überprüfen: Verschwindet der Goldrand der Münze im Profil, können Autofahrer:innen bedenkenlos weiterfahren. Werden neue Reifen benötigt, sollte man besonders auf einen niedrigen Rollwiderstand achten.

### Alternative Ganzjahresreifen

Neben herkömmlichen Sommer- und Winterreifen gibt es Ganzjahresreifen. Diese können das ganze Jahr über gefahren werden, sind aber nicht immer sinnvoll: „Wer in gemäßigten Klimaregionen wohnt, wenig fährt und keinen Skiurlaub plant, kann über einen Kauf nachdenken. Bei der Suche nach dem perfekten Reifen ist die Beratung durch Fachpersonal in der Werkstatt Gold wert“, so der Fachmann.

Generell empfiehlt es sich, den Service in einer Kfz-Werkstatt durchführen zu lassen, da man hier über das notwendige Equipment verfügen. „Beim Umbereifen stellt das geschulte Personal beispielsweise das elektronische Reifendruckkontrollsystem (RDKS) neu ein und wuchtet die Räder. Ziehen Sie die Radmuttern nach etwa 50 Kilometern nach, damit die Räder auch fest sitzen.“

www.atu.de

# HAUS & GARTEN

## Ab ins Beet



In voller Blüte: Jetzt ist die perfekte Zeit, um die Braunschweiger Wildbienenmischungen auszusäen. Foto: Rieger-Hofmann GmbH

Saftes Vogelgezwitscher erklingt, Blütenknospen treiben aus und erste warme Sonnenstrahlen durchbrechen die grauen Wolken: Der Frühling naht. Mit ihm beginnt die perfekte Zeit, um die Braunschweiger Wildbienen- und Hummelmischungen auszusäen. Zwei eigens auf Braun-

schweiger Erde abgestimmte Saatmischungen sind in der Touristinfo, Kleine Burg 14, für fünf bzw. sechs Euro erhältlich. Weitere Informationen zu den Saatmischungen und anderen Produkten in der Touristinfo unter [www.braunschweig.de/souvenirs-alle](http://www.braunschweig.de/souvenirs-alle).

## Steine und Oberflächen wie neu - ÜBERZEUGEN SIE SICH!

**DIE STEINREINIGER NIEDERSACHSEN**  
Nadine Hopfgarten  
Zum Kämerken 14 | 38459 Bahrdorf  
0 53 64 / 94 76 77 | 0171 / 511 31 93  
info@die-steinreiner-niedersachsen.de

### Unsere Kundenversprechen:

**Professionell, sauber und schnell!** ✓  
Modernste Heißwasser-Hochdrucktechnik - ohne Spritzwasser. Regionaler Fachbetrieb.

**Kostenlos testen - ohne Risiko!** ✓  
Kostenfreie Probefläche, Beratung und Aufmaß - direkt bei Ihnen vor Ort!

**Umweltfreundliche Reinigung!** ✓  
Pflaster- & Natursteinreinigung - ohne Chemie!

**Festpreis-Garantie!** ✓  
Kostenfreies Angebot, keine Anzahlung, Zuschläge oder versteckte Kosten.

**Bis zu 80% Ersparnis zur Neuverlegung!** ✓  
Nachhaltige Alternative zur teuren Neuverlegung von Pflaster- und Natursteinflächen.



Nadine Hopfgarten,  
DIE STEINREINIGER  
Niedersachsen



**DIE STEINREINIGER NIEDERSACHSEN**  
REINIGUNG & NEUVERLEGGUNGSDIENST

In diesem Gebiet sind wir für Sie unterwegs!



Jetzt kostenfreie  
Probefläche vereinbaren!  
Rufen Sie uns an -  
0 53 64/94 76 77

+49 (0)171 - 511 31 93

Weitere Referenzen und Videos unserer Arbeit sehen Sie unter  
[www.die-steinreiner-niedersachsen.de](http://www.die-steinreiner-niedersachsen.de)

**Heiko Klauenberg**  
www.klauenberg-bodenbelaege.de  
info@klauenberg-bodenbelaege.de  
Wir beraten Sie gern ausführlich!

Exklusiv ▶ **Steinteppich**

*Da steh' ich drauf!*  
Bodenbeläge & Industriebeschichtung  
Ihr Partner für eine gute und dauerhafte Grundlage

Wir bieten Ihnen jetzt auch... ▶ **Insektenschutz**  
▶ Plissees ▶ Sicht- und Sonnenschutz

**Heiko Klauenberg**  
38162 Cremlingen · Im Moorbusche 12 · Tel. 05306/931503 · Fax 05306/931505

**braunschweig report**  
erfolgreich werben  
**ANZEIGENSCHLUSS**  
für die Ausgabe am  
3. Mai 2024  
ist der 29. April 2024  
Telefon 0531 / 380000  
info@braunschweigreport.de

BEI UNS BEKOMMEN SIE NIX AUF'S DACH

Baumfäll- und pflegearbeiten  
Stubbenfräs- u. Schredderarbeiten  
Kostenlose Beratung & Kalkulation.

**PRO BAUM**  
GMBH  
05 31 - 481 14 95

Anzeige

## Steinreinigung mit Langzeitschutz für Niedersachsen & Sachsen-Anhalt

Wenn sich Moose, Flechten, Algen und Dreck breit machen und die schöne Einfahrt und Terrasse gegen den Willen des Besitzers in eine grüne, hässliche gefleckte Fläche verwandelt, dann ist die Zeit für DIE STEINREINIGER NIEDERSACHSEN gekommen. In der kalten und nassen Jahreszeit stellen feuchte Algen und Flechten auf dem Grundstück eine echte Sturzgefahr dar. Hier kann das Team um Nadine Hopfgarten professionelle Abhilfe schaffen. Mit ihrem Firmensitz im Landkreis Helmstedt ist das Team bundeslandübergreifend in Niedersachsen und Sachsen-Anhalt unterwegs. „Wege, Treppen, Terrassen und Einfahrten können immer frisch aussehen“ sagt Nadine Hopfgarten. „Wir reinigen und imprägnieren jegliche Art von Stein- und Pflastersteine, Terrassenplatten, Naturstein wie Granit oder Sandstein“ sagt die Unternehmerin.

Nadine Hopfgarten hört oft die Frage: „Wenn alte Steine durch Moose, Flechten und Algenbewuchs unansehnlich geworden sind, gibt es da überhaupt noch Hilfe, oder ist es nicht besser, gleich neu zu pflastern?“ Ihre Antwort darauf ist: „Sie würden staunen, was wir mit unserer Spezialreinigungshaube mit Hochdruck, Heißwasser und ohne Einsatz von Chemie alles hinkriegen. Auch skeptische Kunden sind immer wieder über-

rascht, wie großartig ihre Steine aussehen, nachdem wir sie gereinigt und imprägniert haben. Und im Vergleich zur Neuverlegung liegen wir je nach Untergrund bei mindestens 70% Kostensparnis. Das lohnt sich auf jeden Fall. Die nächste oft gehörte Auffassung ist: „Ich bin ein versierter Handwerker und kann das mit meinem Hochdruckreiniger auch selbst bewerkstelligen.“ Nadine Hopfgarten: „Grundsätzlich kann man alles selbst versuchen – aber es wird nicht annähernd so sauber wie nach unserer Arbeit. Unsere eigens entwickelte Spezialtechnik sorgt nicht nur für perfekt saubere Flächen, sondern vermeidet durch unsere direkte Absaugung des Schmutzwassers mögliche Verunreinigungen im Umfeld. Versuchen sie das mal mit einem Hochdruckreiniger! Dazu kommt, dass man mit einem handelsüblichen Hochdruckreiniger (max. 160 bar und Kaltwasser) den Schmutz nur vor sich hin und her schiebt und sogar Oberflächenschäden verursachen kann. Wir vermeiden dies mit unserer speziell angefertigten Reinigungshaube und unserer einzigartigen Heißwasser (bis zu 100 Grad) – Hochdruck (bis zu 350 bar) – Reinigungsanlage, die direkt in unseren Einsatzfahrzeugen verbaut ist und sich individuell auf die Oberfläche einstellen lässt. [www.die-steinreiner-niedersachsen.de](http://www.die-steinreiner-niedersachsen.de)

## HAUS & GARTEN

### Leinenzwang für Hunde

Bis zum 15. Juli (allgemeine Ölpersee, Westpark, Heidberg-Brut-, Setz- und Aufzuchtzeit) park und Südsee. Auf diesen muss jeder Hund in der freien Grünflächen besteht während der Brut-, Setz- und Aufzuchtzeit der Landschaft an der Leine geführt werden. Zur freien Landschaft Leinenzwang für Hunde. Ausgehören in Braunschweig z. B. gehören in Braunschweig z. B. der Westteil des Richmondparks, genommen bestehen auf den sogenannten Hundewiesen.

ERLEBEN SIE RAUMAUSSTATTUNG VON MEISTERHAND.



**täger**   
EXKLUSIVE RAUMAUSSTATTUNG

Leipziger Str. 215  
38124 Braunschweig  
Telefon 0531-795555



**OSCHERSLEBER** **20**  
**METALL- & ZAUNBAU** **JAHRE**  
Kirchner

- Metallbau • Tore • Türen • Zäune
- Maschendraht- und Stabmattenzäune • Geländer
- Kunstschmiedeeisen • Industriemontage
- Edelstahlverarbeitung • Aluminiumzäune • Bauschlosserei
- Sicherungsanlagen • elektrische Antriebstechnik
- Schmuckzäune • Holzzäune • Lärmschutz
- Ballfang- und Barriereanlagen
- Schmiedeeisen und Verkauf von Drahtwaren

Mit ständiger Ausstellung

Oesenweg 49  
39387 Oschersleben  
Funk 01 72 3 14 88 03

Tel.: 0 39 49-50 17 12, Fax: 50 17 14  
kirchner@zaunbau-oschersleben.de  
www.zaunbau-oschersleben.de  
www.metallbau-oschersleben.de



**perper gmbh**

SANITÄR-HEIZUNG • MEISTERBETRIEB

- Beratung und Planung von Bädern / Badsanierungen
- Sanitärinstallationen jeder Art
- Gasheizungen, Wärmepumpen, Pellet- und Holzheizungen
- Kundendienst / Wartung
- Abfluß-, Rohrreinigung

Ihre Ansprechpartner: Steffen Reinelt 0151 - 7211 1610  
Karsten Dürkop 0151 - 2702 1078

Sanitär-Heizung Perper GmbH  
Arndtstrasse 19 • 38120 Braunschweig  
Mail: buero@perper-gmbh.de

## Heizungsförderung für Bestandsgebäude gestartet

Der Austausch von alten Heizsystemen gegen neue klimafreundliche Alternativen wird durch staatliche Unterstützung erleichtert. Wer in seinem eigenen Haus wohnt und umsteigen will, kann jetzt einen Zuschuss bei der Förderbank KfW beantragen. Die Energieberatung der Verbraucherzentrale Niedersachsen hilft, die passende Heizung zu finden und informiert über verfügbare Fördermittel. Bei einer Kombination der verschiedenen Boni kann der Höchstfördersatz von 70 Prozent der Investitionskosten erreicht werden.

Neben einer Grundförderung von 30 Prozent wird ein Klimageschwindigkeitsbonus von 20 Prozent gewährt, sofern der Heizungstausch bis 2028 erfolgt. Haushalte mit geringem Einkommen profitieren von einem zusätzlichen Bonus von bis zu 30 Prozent. Maximal kann so ein Fördersatz von 70 Prozent in Anspruch genommen werden. Auch für weitere Sanierungsmaßnahmen am bestehenden Wohnhaus sind Fördermittel möglich, die zum Teil auch miteinander kombiniert werden können. Förderanträge können seit Ende Februar 2024 bei der Förderbank KfW gestellt werden.

Die Verbraucherzentrale Niedersachsen rät, für die Wahl eines neuen Heizsystems ausreichend Zeit einzuplanen und sich im Vorfeld unabhängig zu informieren. „Um mögliche Fördermittel optimal einzusetzen, bedarf es eines genauen Plans zur technischen Umsetzbarkeit an der eigenen Immobilie“, so Andreas Holtgrave, Energieexperte der Verbraucherzentrale Niedersachsen. Dabei müssen viele individuelle Faktoren berücksichtigt werden.

Die wichtigsten Punkte zur Förderung für klimafreundliche Heizungen im Überblick:

### Förderfähige Technologien

Förderberechtigt sind ausschließlich Heizungen, die mindestens 65 Prozent ihrer Energie aus erneuerbaren Quellen beziehen. Mögliche Optionen sind beispielsweise Wärmepumpen, Biomasseheizungen, Solarthermieanlagen oder auch der Anschluss an ein Wärmenetz.

### Höhe der Zuschüsse

Die Förderung deckt bis zu 70 Prozent der Investitionskosten ab, abhängig von der gewählten Technologie, der Geschwindigkeit und dem Haushaltseinkommen. Für Einfamilienhäuser beträgt die maximal förderfähige Investitionssumme 30.000 Euro.

### Antragstellung

Die Anträge für selbstbewohnte Einfamilienhäuser können ab sofort über das Kundenportal der KfW eingereicht werden. Um einen Zuschuss von der KfW zu erhalten, muss ein abgeschlossener Lieferungs- oder Leistungsvertrag mit einem Fachunternehmen für den Heizungstausch vorliegen.

Interessierte sollten sich unbedingt auf der Internetseite der KfW, Programm 458, über aktuelle Förderbedingungen und -möglichkeiten informieren. Im Jahresverlauf soll die Förderung für vermietete Einfamilienhäuser und Mehrfamilienhäuser ausgeweitet werden.

Mehr Informationen gibt es auf [www.verbraucherzentrale-energieberatung.de](http://www.verbraucherzentrale-energieberatung.de) oder bundesweit kostenfrei unter 0800 – 809 802 400.

## HAUS & GARTEN

### Frühjahrscheck für Haus und Garten

Steht der Frühling vor der Tür, freuen sich viele auf sprießendes Grün und höhere Temperaturen. Für Hausbesitzer bedeutet der Abschied vom Winter aber auch Arbeit. Denn Frost, Schnee, Wind und Kälte können Spuren an Haus und Garten hinterlassen haben. Worauf beim Frühjahrscheck auf dem eigenen Grundstück zu achten ist, erklärt Janna Nguyen, Versicherungsexpertin von ERGO.

#### Dach kontrollieren und Regenrinnen säubern

Die kalte Jahreszeit kann Haus und Garten ganz schön zusetzen. Schnee, Eis, Regen und Wind beanspruchen vor allem das Dach. „Haben sich Dachziegel gelöst oder sind beschädigt, führt das schnell zu undichten Stellen, durch die Feuchtigkeit eindringt“, so Janna Nguyen, Versicherungsexpertin von ERGO. „Um Folgeschäden wie etwa Schimmel zu verhindern, ist eine Kontrolle hier besonders wichtig.“ Regenrinnen und Rohre sollten Hausbesitzer zudem von Dreck, Moos und Laub befreien, damit Wasser ungehindert abfließen kann. Gleiches gilt für eine Photovoltaikanlage: Sind Solarmodule verschmutzt, beeinträchtigt das unter Umständen die Leistung. „Um sich selbst bei der Dachkontrolle nicht in Gefahr zu bringen, kann es sinnvoll sein, einen Fachbetrieb zu beauftragen“, rät Nguyen.

Auch Fassaden sind zu kontrollieren. Denn Feuchtigkeit in Mauerwerk und Haus kann die Bausub-

stanz beschädigen. Anzeichen für Frostschäden sind Risse im Putz, Spuren von an der Fassade heruntergelaufenem Wasser, abgeblätterte Farbe und Salzausblühungen am Sockel. Diese weißen "Wölkchen" sind ein Zeichen für dauerhafte Feuchtigkeit und sollten schnell beseitigt werden, auch Dichtungen an Türen und Fenstern sind zu kontrollieren.

#### Stolperfallen beseitigen

Dadurch reduzieren Sie nicht nur die Gefahr von Stürzen, sondern gehen auch ihrer Verkehrssicherungspflicht nach. Stürzt zum Beispiel ein Besucher über eine lose Platte, müssen die Eigentümer unter Umständen dafür haften. Vor allem bei Personenschäden kann das schnell teuer werden.

Sträucher, Bäume, Hecken und

Zäune dürfen bei der Gartenkontrolle nicht fehlen. Geschädigte oder abgebrochene Äste müssen sie entfernen sowie lose Zaunsprossen reparieren. Fällt beispielsweise ein abgebrochener Ast auf ein parkendes Auto, können Hausbesitzer gegebenenfalls für den Schaden haftbar gemacht werden. Um sich vor solchen finanziellen Folgen zu schützen, ist eine Haus- und Grundbesitzer-Haftpflichtversicherung sinnvoll.

Kommunaltechnik

Gartentechnik

Forsttechnik

Landtechnik

Hillenweg 8  
38325 Roklum  
[www.waeterling.de](http://www.waeterling.de)  
[kontakt@waeterling.de](mailto:kontakt@waeterling.de)



### Frühjahrs-Inspektion



Kostenloser Abholservice im Umkreis von 35 km !!!

Tel: 05336 929920

Mobil: 0171 7469241 Fax: 05336 929923

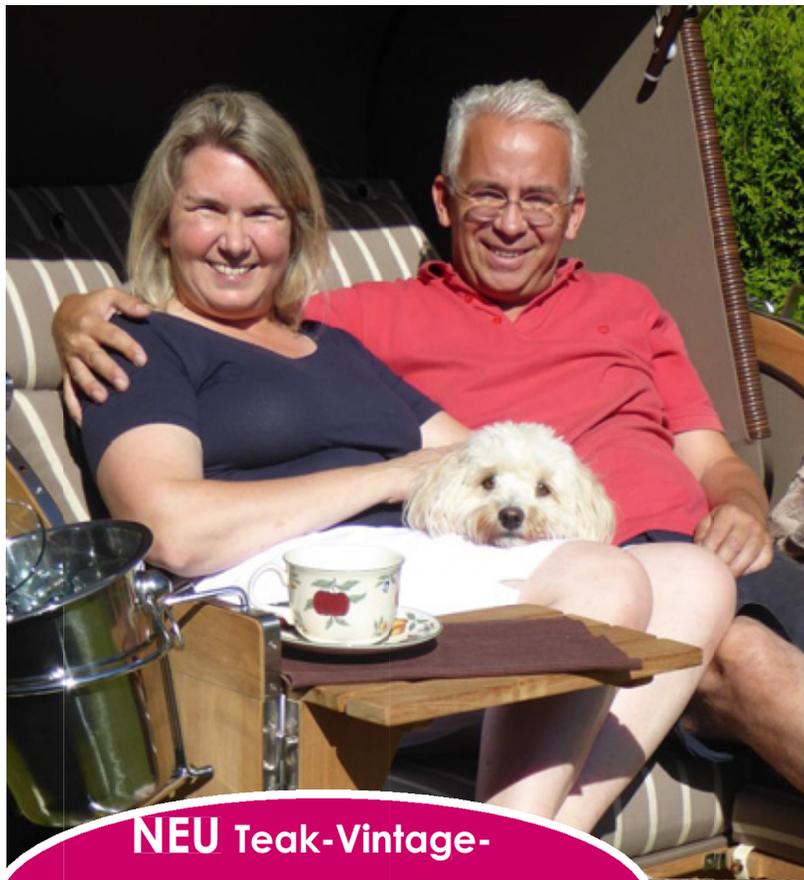
### Umziehen nach Salzgitter?



VAN DER HORST WOHNEN

Günstige & renovierte Wohnungen finden Sie bei uns.  
05341 2989 003 • [www.salzgitter-wohnen.de](http://www.salzgitter-wohnen.de)

# Jetzt den Frühling im eigenen Strandkorb genießen! Große Auswahl im Werksverkauf – kurze Lieferzeiten!



**NEU** Teak-Vintage-  
Strandkörbe, im Look von  
edlem, silbergrauen Teak



**Belgarden Strandkorbmanufaktur, Lüner Heide 9, 21339 Lüneburg**

**Werksverkauf für Jedermann: Montag bis Sonnabend 10:00 - 16:00**

# IMMOBILIEN

## Kurs „Klimafit

### Was jede und jeder tun kann

Die Klimakrise ist ein globales Problem - wirkt sich aber auch lokal in Braunschweig aus. Welche Folgen spüren wir hier vor Ort? Wie kann der oder die Einzelne dazu beitragen, das Klima zu schützen? Das lernen engagierte Braunschweigerinnen und Braunschweiger ab dem 4. April im Kurs „Klimafit – Klimawandel vor unserer Haustür! Was kann ich tun?“ unter der Leitung von Astrid Hilmer. Der Kurs findet an der Volkshochschule Braunschweig in Kooperation mit dem Klimaschutzmanagement der Stadt statt.

An sechs Kursabenden erfahren

Interessierte mehr über die Ursachen und Folgen des Klimawandels und haben die Möglichkeit, sich gemeinsam mit anderen Mitbürgerinnen und Mitbürgern für den Klimaschutz einzusetzen. Die Teilnehmenden lernen unter anderem das Braunschweiger Klimaschutzkonzept IKSK 2.0 sowie das CoABS-Projekt zur Klimaanpassung kennen.

Alle Informationen und Anmeldung unter [www.vhs-braunschweig.de](http://www.vhs-braunschweig.de) bzw. unter <https://www.vhs-braunschweig.de/die-vhs-braunschweig/die-vhs/kurs/BYUB10CL>.

## Expertentipp des VPB

### Vorsicht beim Umbau alter Häuser

Bestandsimmobilien, zumal Gebäude aus früheren Jahrhunderten, werden heutigen Wohnansprüchen nur selten gerecht. Viel zu kleine Zimmer, unpassende Raumaufteilung, verschachtelte Grundrisse – fast immer soll ein Altbau, zumal nach einem Eigentümerwechsel, den zeitgemäßen Wünschen nach großzügigen Wohnflächen angepasst werden. Bauherren legen dafür oft selbst Hand an oder beauftragen kleinere Firmen mit den gewünschten Maßnahmen. Und auf den ersten Blick erscheint beispielsweise der Abbruch einer kleinen, nur wenige Zentimeter dicken Wand nicht der Rede wert, geschweige denn einer vorherigen Überprüfung durch einen Tragwerksplaner würdig.

Vorsicht, warnt der Verband Privater Bauherren (VPB). Solche Innenwände waren anfangs zwar meist sogenannte nichttragende Wände, die keine Last abfangen sollten, doch sind zwischenzeitlich zu mittragenden Wänden geworden. Bei Altbauten kann ein Eingriff in die Struktur deshalb gravierende Folgen haben. Denn im statischen System von in die Jahre gekommenen Häusern können auch

solche vermeintlich nichttragenden Wände eine wichtige mittragende Funktion erfüllen, gibt Dipl. Ing. Marc Ellinger, VPB-Bausachverständiger aus der Region Freiburg-Südbaden, zu bedenken. „Bei alten Häusern muss man davon ausgehen, dass jede Eigentümergeneration über die Jahre mehr oder weniger fachkundig Umbauten und Veränderungen vorgenommen hat“, so Ellinger. „Solchen Eingriffen hat sich das statische System dieser Gebäude angepasst. Drastisch formuliert, könnte man auch sagen, dass einige von ihnen nur noch aus Gewohnheit stehen“.

Deshalb sollten Bauherren vor der Entfernung oder dem Durchbruch einer Wand in einer angejahrten Bestandsimmobilie unbedingt einen Tragwerksplaner mit Altbau-Erfahrung zu Rate ziehen. Nur so lässt sich wirklich ausschließen, dass die geplante Maßnahme zu schwerwiegenden Schäden an der Substanz führt. Werden Wände komplett oder in Teilen entfernt, ist die Erdbebensicherheit und damit die Standsicherheit des Hauses unter Umständen nicht mehr gewährleistet.

## Wohngebäudeversicherung und Elementarschutz

### Kostenloses Online-Seminar der Verbraucherzentrale

Eine Wohngebäudeversicherung ist unentbehrlich. Sie sichert die Immobilie finanziell gegen Gefahren wie Brand, Blitzschlag, Sturm, Hagel und Leitungswasser ab. Doch nicht alle Versicherungen bieten den optimalen Schutz. Vor allem in den meisten Basistarifen sind die Elementargefahren nicht mitversichert. Hier kann zusätzlicher Elementarschutz sinnvoll sein. Er umfasst auch Überschwemmungen und Rückstau durch Starkregen oder über die Ufer getretene Gewässer. Besonders in Zeiten vermehrt auftretender Extremwetterer-

eignisse wird dieser Schutz immer wichtiger.

Wann ein zusätzlicher Elementarschutz sinnvoll ist, ob es Beitragsunterschiede gibt und was es beim Abschluss einer Wohngebäudeversicherung zu beachten gibt, klärt die Verbraucherzentrale Niedersachsen in einem kostenfreien Online-Seminar am 3. April 2024 von 18 bis 19.15 Uhr.

Eine Anmeldung ist erforderlich unter <https://www.verbraucherzentrale-niedersachsen.de/webseminar-wgv-es>



**NURDA®**  
Ihr Haus. Einzigartig wie Sie

*Ihr Bungalow*

**Barrierefrei wohnen.**



**NURDA-Beratungszentrum**  
Berkhopstraße 8 · 30938 Großburgwedel  
☎ 05139 996624 · 🌐 [nurdahaus.de](http://nurdahaus.de) 📷 📺

**50 Jahre**  
Qualität + Erfahrung




|  |   |
|--|---|
| <b>Ahrensburg 155</b><br>ca. 172,44 m <sup>2</sup> Wfl./Nfl.                         | <b>Brunntal 111</b><br>ca. 125,22 m <sup>2</sup> Wfl./Nfl.                            |
|  |  |
| <b>Hamburg 156</b><br>ca. 158,07 m <sup>2</sup> Wfl./Nfl.                            | <b>Bornholm 120</b><br>ca. 119,51 m <sup>2</sup> Wfl./Nfl.                            |
|  |  |

Stein auf Stein, Top-Ausstattung, Attraktive Preise auf Anfrage



**FORUM Massivhaus** Noch mehr schöne Häuser unter:  
[forumhaus.de](http://forumhaus.de) · 0531/889360

## AUS DER WIRTSCHAFT

### Projektideen gefragt:

### Ressourcenschonend, klimafreundlich und nachhaltig

Mit dem Gedanken „Klimaschutz gelingt auch im Alltag“ geht das Förderprogramm „Klimafreundlich leben“ des Regionalverband Großraum Braunschweig in die vierte Runde. Gefördert werden Projekte, die eine nachhaltige Kreislaufwirtschaft und klimafreundliche Alltagshandlungen zum Ziel haben. Insgesamt stehen 50.000 Euro zur Verfügung. Ab sofort kann sich beworben werden.



Foto: diese Bild wurde von einer KI generiert.

Viele große und kleinere Projekte sind in 2023 mit Hilfe des Förderprogramms umgesetzt worden, so zum Beispiel ein Reparaturcafé in Wendeburg, die Bewirtschaftung einer Streuobstwiese in Abbensen (Landkreis Peine), der Nachhaltigkeitsmarkt in Gos-

lar oder auch eine mehrteilige Veranstaltungsreihe zu Ernährung in Braunschweig. Die geförderten Projekte sind Beispiele dafür, wie abwechslungsreich und unterschiedlich Klimaschutz aussehen kann. „Die Projekte sind so vielfältig wie das

Thema Klimaschutz. Und sie zeigen: Klimaschutz kann Spaß machen und Menschen zusammenbringen.“ so resümiert Anna Weyde, Erste Verbandsrätin des Verbands. „Wir wünschen uns, dass wir auch in diesem Jahr engagierte Menschen, Vereine,

Bildungseinrichtungen oder Kommunen mit solch guten Ideen finanziellen Anschub geben können. Daher haben wir die Formalitäten möglichst einfach und unkompliziert gehalten.“

Das Klimaschutz Team des Regionalverbands berät gerne vorab und unterstützt bei der Erstellung des Förderantrags. Für Großprojekte (501-10.000 Euro) ist Abgabeschluss der Projektanträge der 30. April 2024. Kleine Projekte (200-500 Euro) können ganzjährig beantragt werden.

Alle Infos und Kontaktmöglichkeiten zum Förderprogramm findet man unter:

[www.regionalverband-braunschweig.de/klimafreund/](http://www.regionalverband-braunschweig.de/klimafreund/)

## KLEINANZEIGEN

### Verkauf

4-Säulen Hebebühne - Neu Originalverpackt zu verkaufen für 3000,- € / gew.  
Tel. 0531 / 3800015

Severin Kaffeemaschine Café Caprice mit Filter und Glaskanne, voll funktionsfähig  
Tel. 05313800014

### Reisemobile+Wohnwagen

Wohnwagen-Bodenburg.de  
Hobby-Caravan und Reisemobile  
Gebrauchte WW mit Garantie  
Finanzierung/ Inzahlungnah./ Ankauf  
Meisterwerkstatt/ eigene TÜV-Station  
T. 05174 800880/ Gr. Lafferde B1  
Mo-Fr 9-18 Uhr/ Sa. 9:00 - 13:00  
Sonntags - Schautag 11-16 Uhr

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen  
03944-36160 · [www.wm-aw.de](http://www.wm-aw.de) Fa

### Geschäftliche Empfehlungen

Fliesenleger: 0531 122 8821

**braunschweig  
report**  
*Hier werben  
einfach weil's richtig ist*

### Ankauf

Suche Modelleisenbahnen gerne  
Großanlagen Spur Z-G  
Tel. 017662058002 [info@mcmeiers24.de](mailto:info@mcmeiers24.de)

### PKW-Anhänger

Anhänger-Bodenburg.de  
Unsinn-/ Saris-/ Stema-Anhänger  
Vermietung/ Ankauf/ Finanzieren  
Meisterwerkstatt/ TÜV-Station  
T. 05174 800880/ Gr. Lafferde B1  
Mo-Fr 9-18 Uhr/ Sa. 9:00 - 13:00  
Sonntags - Schautag 11-16 Uhr

### Immobilien

Wir suchen ein Haus in BS + Umgebung.  
Tel. 0531-42878646

Eigentumswohnung ab 3 Zimmern und 130 qm, mit Balkon oder Terrasse, EG oder mit Lift, im Innenstadtbereich in Braunschweig gesucht.  
Telefon: 0531-3800093 ABF GmbH

Eigentumswohnung ab 3 Zi. gesucht.  
Tel. 0531-42878602

**Probleme mit  
Baumstümpfen??**  
Wir fräsen bis  
2,15 m unter  
Böden!  
  
Pro Baum GmbH  
Tel.: 481 14 95

### Kfz-Verkauf

Sommerreifen 215/45 R18 89V  
Hankook Ventus Prime3, 4 St.  
neuwertig FP 250€, T. 0531 8669385

### Verschiedenes

Halle oder Scheune zur Miete gesucht zur Unterstellung von 15 Old Timer Fahrzeugen  
Tel. 015757400355

Hilfe für unseren Garten gesucht:  
Rasen mähen, Sträucher schneiden, Unkraut entfernen etc. Freue mich auf Ihren Anruf unter 015757400355

Lagerraum gesucht  
Dringend gesucht wird zum Lagern von Büchern und Archivalien ein oder mehrere preiswerte Lager Räume mit Arbeitsmöglichkeit. Es müssen unbedingt trockene, beheizbare Lager Räume sein.  
Angebote an bsreport Offerte 24/2602

Suche Garage in Volkmarode, Schapen und Weddel zur Miete.  
Telefon: 0171/2660631

### Bekanntschäften

Suche weibl. Sie 63-67. Hand in Hand am Strand. Bei einem Glas Rotwein plaudern.  
E-Mail: [wir.zwei@arcor.de](mailto:wir.zwei@arcor.de)

### Kfz-Ankauf

Suche einen Jahreswagen (PKW)  
Benziner oder Diesel.  
Telefon 040-33397749

### Impressum

**braunschweig  
report**  
*erfolgreich werben*

Herausgeber und Verleger:  
CV Comet Verlag GmbH  
Niederlassung:  
Im Remenfeld 5, 38104 Braunschweig  
Verlag: Tel.: 05 31/3 80 00-0  
Anzeigen: Tel.: 05 31/3 80 00-10  
Fax: 05 31/3 80 00-20  
E-mail: [info@braunschweigreport.de](mailto:info@braunschweigreport.de)  
Redaktion: Felix Runder VisDP (1)  
Prof. Dr. Gerd Biegel  
Matthias Schumacher  
Ph. Dr. Sven-David Müller

Anzeigenleitung: Hans-Joachim Kröber (2)  
Gestaltung, Satz + Druck (3):  
1, 2, 3: CV Comet Verlag GmbH  
Im Remenfeld 5, 38104 Braunschweig  
[www.braunschweigreport.de](http://www.braunschweigreport.de)  
35. Jahrgang  
Gewinnspiele/Verlosungen  
Datenschutzhinweise nach DSGVO erhalten Sie unter [www.braunschweigreport.de/](http://www.braunschweigreport.de/) Datenschutz oder [info@braunschweigreport.de](mailto:info@braunschweigreport.de).

 Wir beziehen Naturstrom der TEAG aus 100 Prozent regenerativer Erzeugung und drucken auf recyceltem, umweltfreundlichem Papier (UZ72).  
[www.blauer-engel.de](http://www.blauer-engel.de)

# STELLENMARKT

## Zukunftstag für Mädchen und Jungen

Am 25. April 2024 findet der „Zukunftstag für Mädchen und Jungen“ statt. der Kindern und Jugendlichen vor allem die Möglichkeit geben soll, Berufe und Studienfelder kennenzulernen, die sie sonst eher selten für sich in Betracht ziehen.

„Es ist wieder so weit: Am 25. April findet an niedersächsischen Schulen ab Klasse 5 der Zukunftstag für Jungen und Mädchen statt. Ziel ist es, eine breite Berufsorientierung durch ein eintägiges Schnuppern in einen Beruf anzubieten und dabei Geschlechterstereotype bei der späteren Berufswahl

aufzulösen“, erklärt Niedersachsens Kultusministerin und Julia Willie Hamburg und fügt an: „Es freut mich, dass viele Schulen, Universitäten, Betriebe und Verwaltungen jährlich diesen Aktionstag organisieren und unterstützen.“

Schnupper-Platz gefunden und: „Hier es geht auch darum, dringend benötigte Fachkräfte für die Zukunft des eigenen Betriebes oder der eigenen Verwaltung auszubilden.“

Zugleich appelliert die Ministerin noch einmal an potenzielle Anbietende, Schülerinnen und Schülern einen Blick in die jeweiligen Berufe und Arbeitsangebote zu ermöglichen. Denn noch nicht alle haben einen

Angebote zum Zukunftstag in Niedersachsen können auf den folgenden Onlineseiten eingetragen und beworben werden. Zugleich Schülerinnen und Schülern einen Blick in die jeweiligen Angebote in ihrer Nähe. <https://www.girls-day.de/>  
<https://www.boys-day.de/>

**Wir suchen...**  
für unsere Betriebsstätte in  
38162 Cremlingen



einen **Recyclingmitarbeiter (m/w/d)**

**Ihre Aufgaben:** Annahme und Zuordnung von Abfällen, Sortierarbeiten, Einweisung und Beratung von Kunden, Lade- und Sortiertätigkeiten mittels Bagger/Radlader, Bedienung der Fahrzeugwaage und PC-Kasse

Was wir Ihnen bieten, welche Anforderungen wir an Sie haben und wie Sie sich bewerben können, finden Sie unter [www.recyclingpark.de/karriere.html](http://www.recyclingpark.de/karriere.html)



**Haben Sie Fragen?** - Rufen Sie bitte einfach unsere Personalabteilung an unter Tel. 05321/ 68 67-14.

[www.recyclingpark.de](http://www.recyclingpark.de)

Wir suchen zur Verstärkung unseres Teams zu sofort oder später

**eine/n Medienberater (m/w/d)**  
im Anzeigenverkauf

Wenn Sie

- kommunikations- und begeisterungsfähig sind
- sich durch Flexibilität, Zuverlässigkeit und Einsatzbereitschaft auszeichnen
- Menschen begeistern können und über ein sicheres und selbstbewusstes Auftreten verfügen,
- Lust haben, in unserem Team mitzuwirken,

erbitten wir Ihre schriftliche Bewerbung an:

**CV Comet Verlag GmbH**  
Hagenbrücke 1-2 · 38100 Braunschweig  
[info@braunschweigreport.de](mailto:info@braunschweigreport.de)

**Zusteller (m/w/d)**

Geld verdienen beim Spaziergehen

Für unsere monatlich erscheinenden Magazine suchen wir Zusteller für einige Gebiet in Braunschweig und würden uns über Ihre Nachricht freuen.

Telefon: 0531-3800093 – [info@braunschweigreport.de](mailto:info@braunschweigreport.de)  
CV Comet Verlag GmbH

**Aushilfe/Fahrer mit PKW-Führerschein**  
für 1x monatlich 6 Stunden gesucht.  
Tel. 0531 / 38 000-19



Amt für regionale Landesentwicklung Braunschweig

Im Amt für regionale Landesentwicklung Braunschweig

ist zum nächstmöglichen Zeitpunkt der Arbeitsplatz einer

**Vorzimmerkraft und Sachbearbeitung (m/w/d)**  
im Dezernat 1

am Standort **Braunschweig** dauerhaft zu besetzen. Die Einstellung erfolgt auf der Basis des Tarifvertrages für den öffentlichen Dienst der Länder. Für die Dauer der Tätigkeit als Vorzimmerkraft wird eine Vergütung nach Entgeltgruppe 6 TV-L gewährt.

Nähere Angaben zu der Stellenausschreibung finden Sie im Internet:

[www.arl-bs.niedersachsen.de](http://www.arl-bs.niedersachsen.de)  
(Startseite/Aktuelles/Stellenausschreibungen)

Regenbogen Fahrdienst GmbH

Wir suchen

**Schulbusfahrer (m/w/d)**  
(Kleinbus-9-Sitzer)

für Schüler mit Behinderungen  
in **Braunschweig, Salzgitter, Peine** und der Stadt **Wolfsburg**.  
Zur **Teamverstärkung** (auf 538-Euro-Basis)

Voraussetzungen: Pkw-Führerschein – mind. 21 Jahre alt –  
Gern auch ältere Bewerber mit hoher Zuverlässigkeit

Sie bekommen bei uns die gesamte Fahrstrecke  
(Leer- und Besetztzeit) in voller Höhe bezahlt.

Sie haben das Fahrzeug vor der Tür.

**Regenbogen Fahrdienst GmbH**  
Telefonisch erreichbar: **Mo. - Fr. von 6 bis 18 Uhr**  
Telefon (05308) 52 11 000  
[bewerbung@regenbogen-fahrdienst.de](mailto:bewerbung@regenbogen-fahrdienst.de)

## AUSFLUGSTIPPS

### Walpurgisnacht im Harz

Der Harz lädt Sie ein, mit Hexen und Teufeln zu feiern

Anzeigen

Die Walpurgis Schierke zählt zu den größten und schönsten Walpurgis-Veranstaltungen im Harz. Auch 2024 dürfen sich die Besucher wieder auf ein einmaliges Mittelalterspektakel in der kleinen Ortschaft Schierke am Brocken bei Wernigerode freuen. Am 30. April und 1. Mai wird zum großen Treiben der Hexen und Teufel eingeladen. Zwei ereignisreiche Tage voller Mystik und mittelalterlicher Klänge, in einer einmaligen Naturkulisse stehen bevor.

Am 30. April wird mit Einbruch der Dunkelheit das Walpurgisfeuer entzündet. Bereits um 18 Uhr ziehen beim großen Hexenumzug die Hexen und Teufel aus Nah und Fern durch den Ort am Brocken. Begleitet wird der Hexenumzug von zahlreichen

Vereinen, Musikern und Walk-Acts. Mit einer spektakulären Pyro- und Lasershow endet um Punkt null Uhr die Walpurgisnacht, bevor die Hexen der Sage nach auf ihren Besen zum Brocken fliegen.

Wer Partystimmung lieber mag als Folk- und Mittelalterklänge, sollte unbedingt am 30. April die Walpurgis-Partybühne besuchen. Die Partyband Z(w)eitreise und DJ-Teams heizen hier den Besuchern in der Schierker Feuerstein Arena ordentlich ein.

Ein weiterer Höhepunkt ist der letzte noch lebende Drache Fangdorn, der am 1. Mai zusammen mit Elfen und anderen Fantasy-Figuren mehrmals zur großen Fantasy-Show in den Kurpark Schierke einlädt.

### Erleben Sie LIVE die größte Walpurgisnacht im Harz auf dem Hexentanzplatz Thale!

Am 30. April 2024 verwandelt sich das Bodetal in einen brodelnden Hexenkessel, wenn nach 4 Jahren Pause endlich wieder die »Nacht der Nächte« auf dem sagenumwobenen Hexentanzplatz steigt. Zur traditionellen Walpurgisnacht treffen sich hier unzählige Hexen und Teufel, um an diesem mystischen Ort das traditionelle Frühlingsspektakel zu feiern. Freuen Sie sich schon jetzt auf ein tolles Bühnenprogramm mit Livemusik, den fliegenden Sachsen, Mystik-, Laser- und Teufelsshows sowie fulminantem Höhenfeuerwerk.

Stargäste des Spektakels 2024 sind Sydney Youngblood, Starfucker - A Tribute to the Rolling Stones, die Letzte Instanz und Team 5ümf !! Durch den Abend führt Moderator & Entertainer Enrico Scheffler.

Tickets sind erhältlich in der Bodetal-Touristinformation Thale, Bahnhofstraße 1, Hotline 03947/ 77 680 22 sowie online hier.

**+++ Mit dem Sonderzug zur Walpurgisnacht +++  
WALPURGISNACHT-EXPRESS AB LEIPZIG/HALLE NACH THALE**

Genießen Sie den Komfort dieser exklusiven Sonderfahrt, die von Leipzig aus startet und Sie in das Herz des Harzes, nach Thale zur spektakulären Walpurgisnacht bringt.

Ein unvergessliches Abenteuer wartet auf Sie – seien Sie dabei! Mit freundlicher Unterstützung durch: InterTourex GmbH, 06449 Aschersleben. Übrigens, der Walpurgismarkt in der Innenstadt Thale findet in diesem Jahr vom 27. April bis zum 1. Mai bei freiem Eintritt an allen Tagen statt !!

## REISETIPPS

# Mit Kindern ins Abenteuer Mit Volldampf in den Frühling!

## Erlebniscamps für Familien



**Durch wilde Bäche waten, Höhlen erkunden und Schätze suchen - so machen Ferien Groß und Klein Spaß.**

Foto: DJD/WWF Deutschland/Claudia Masur

Zusammen Höhlen erforschen, Tierspuren verfolgen, Schätze suchen und die Geheimnisse der Natur entdecken: Zwischen Job, Schule und anderen Verpflichtungen bleibt Eltern und Kindern oft wenig Gelegenheit, um solche unvergesslichen gemeinsamen Erinnerungen zu schaffen. Umso schöner, wenn man dann die Chance in den Ferien nutzen kann. Diese Möglichkeit bieten beispielsweise die verschiedenen Erlebniscamps des World Wide Fund For Nature (WWF), bei deren buntem Programm für alle Kids etwas dabei ist. Dieses Jahr haben sich die Organisatoren etwas Besonderes fürs Programm überlegt. So gibt es vier Familiencamps, in denen Mama, Papa, Oma, Opa, Tante oder Onkel die Ferienerlebnisse mit ihren Kindern teilen können.

### Auf Expedition mit Mama und Papa

Dabei ist den großen und kleinen Teilnehmern eine aufregende Zeit in der Natur sicher: Im Fläming in Brandenburg wandeln 7- bis 13-Jährige mit ihrer Familie auf den Pfaden der Waldtiere und lernen, wie man Feuer macht, einen Unterschlupf im Wald baut oder Pfeil und Bogen schnitzt. Im Schlaubetal geht es bei Moorexpeditionen auf die Suche nach Deutschlands einziger wildlebenden fleischfressenden Pflanze oder bei einer Nachtwanderung zu den Verstecken der Fleder-

mäuse. Wer gerne werkelt und bastelt, kann im Familiencamp in Thüringen mit Holz und Lehm kreativ werden und den Umgang mit verschiedenen Werkzeugen üben. Entspannung gibt es beim anschließenden Ausflug ins Waldfreibad. Infos und Anmeldemöglichkeiten finden sich unter [www.wwf-junior.de/camps](http://www.wwf-junior.de/camps). Und auch für die Wanderbegeisterten ist etwas dabei: Im Familiencamp auf der Schwäbischen Alb geht es hoch hinauf und tief bergab. Hier waten Kinder und Eltern gemeinsam durch unterirdische Bäche und erkunden wilde Wasserhöhlen und Wasserfälle. Außerdem wartet eine Schatzsuche auf der Burg Hohenurach.

### Familienbande und Zusammengehörigkeit stärken

Solche Unternehmungen und Abenteuer miteinander zu teilen, macht nicht nur Spaß, sondern stärkt auch die Familienbande und das Zusammengehörigkeitsgefühl. Das meint auch Programmleiterin Nicole Barth: „Man findet Zeit füreinander, die der Alltag selten lässt.“ Gerade in einer Welt, die oft von Hektik und digitaler Ablenkung geprägt ist, bringt die Natur die Menschen einander wieder näher. Ganz nebenbei schließt man etwa am Lagerfeuer, beim Herumtoben oder anderen Camp-Aktivitäten viele neue Freundschaften. Schöner können Ferien eigentlich kaum sein.

An gleich zwei Tagen geht es mit einem Dampf-Sonderzug zu interessanten Zielen: Am 13. April steht Dresden auf dem Programm und am 04. Mai geht es sogar bis nach Berlin!

In Dresden erwartet den Besucher nicht nur die interessante Stadt an der Elbe mit all ihren Sehenswürdigkeiten und Freizeitmöglichkeiten, im nahegelegenen Eisenbahnmuseum wird das 16. Dresdner

Dampflokfest mit vielen dampfenden Lokomotiven gefeiert!

Berlin ist immer eine Reise wert! Im Vordergrund steht der Besuch des weltbekannten Technikmuseums. Abfahrt am Braunschweiger Hauptbahnhof ist jeweils zwischen 6:30 und 7:30 Uhr, die Rückkehr zwischen 21:30 und 23 Uhr. Bestellungen und Reservierungen sind unter 02041 – 34 84 668 oder [www.nostalgiezugreisen.de](http://www.nostalgiezugreisen.de)

## XXL SUPER-SCHNUPPERPREIS

- ★ 2 x Übernachtungen
- ★ 2 x Langschläferfrühstück
- ★ 2 x 3-Gang-Wahlmenü
- ★ 1 x Empfangscocktail
- ★ 1 x Anreisegeschenk
- ★ 2 x Kaffee- und Kuchenbuffet
- ★ Freie Benutzung:  
Solling-Wellness-Oase,  
Parkplatz und Fahrräder

# 229,-

€ pro Person

ROMANTISCHES HOTEL  
**MENZHAUSEN**  
Inhaber: Wolfgang Mosler  
★★★★

Lange Str. 12 37170 Uslar Tel. 0 55 71 / 92 23-0 [www.hotel-menzhausen.de](http://www.hotel-menzhausen.de)

**Kleine Strandburg – GROSSE AUSSICHTEN**

Hotel Kleine Strandburg · MST Hotel GmbH · Dünenstr. 11  
17454 Zinnowitz · 038377 38 000 · [www.kleine-strandburg.de](http://www.kleine-strandburg.de)

# Reisefieber?

Dann entdecken Sie unsere  
Leserreisen ONLINE!  
[www.m-tours.de/?pid=48199](http://www.m-tours.de/?pid=48199)

## KULTUR

## Osterkonzert auf höchstem Niveau



**Johannes Denhoff leitet die Konzerte der Lindenhofkapelle und ist ein international gefeierter Geiger.**

Foto: Volker Conradus

Schon wieder war das Lindenhof-Theater ausverkauft. Die Lindenhofkapelle unter der Leitung von Konzertmeister Johannes Denhoff spielte das Osterkonzert. Unter dem Titel „Sinfoniekonzert für

Kammermusik“ boten die hochkarätigen Musiker, die der Konzertmeister für das Konzert zusammengestellt hatte, mustergültige Wiedergaben zweier berühmter Werke der Konzertliteratur. Zuerst

stand „Till Eulenspiegel“ von Richard Strauss, der mehrfach in Braunschweig dirigiert hat, auf dem Programm. Daran schloß sich die „Eroica“ von Ludwig van Beethoven an. Beide Werke wurden in kammermusikalischer Orchestrierung bestens dargeboten.

Die atemberaubende Intensität und Virtuosität mit der Johannes Denhoff mit seiner Violine musizierte, macht wieder einmal deutlich, warum er als Solist weltweit gefragt war und immer noch ist. Fast vier Jahrzehnte war der Ausnahmemusiker Konzertmeister des Staatsorchesters Braunschweig. Seine Musiker standen ihm nicht nach. Hervorzuheben ist insbesondere das engagierte und atemberaubend exakte Klavierspiel von Professor Stepan Simonian, der kurzfristig für die erkrankte Konzertpianistin Annette Denhoff eingesprungen war. Simonian gehört

zu den führenden Konzertpianisten und Kammermusikern in Deutschland. Er ist Professor an der Hochschule für Musik und Theater Hamburg. Neben ihm und Johannes Denhoff konzertierten Andreas Denhoff (Viola), Michael Denhoff (Cello), Frank Strauch (Klarinette), Stefano Cardillo (Horn), Alfred Böhm (Fagott) und Christian Horn (Kontrabass).

Nach kräftigem Applaus und „Standing Ovation“ des Publikums und einer Zugabe gab der glückliche Leiter des Konzerts Johannes Denhoff den Termin für das Herbstkonzert 2024 bekannt: 9. September 2024, 19.30 Uhr, im Lindenhof-Theater in Braunschweig. Die Karten sind wie üblich bei der Konzertkasse und bei Musikalien Bartels erhältlich. Weitere Informationen unter [www.lindenhof-braunschweig.de](http://www.lindenhof-braunschweig.de) Prof. PhDr. Sven-David Müller

## Staatstheater im Wandel:

## Generalintendantin und Operndirektor gehen weg



**Isabel Ostermann verlässt das Staatstheater Braunschweig im Sommer.**

Foto: Volker Conradus

Nachdem Generalintendantin Dagmar Schlingmann bereits vor einigen Wochen mitgeteilt hat, dass sie aus persönlich-privaten Gründen das Staatstheater Braunschweig im Sommer 2025 auf eigenen Wunsch verlässt, schreitet der Wandel in der Führungsspitze fort. Bei einem Intendanten-

Wechsel wird in der Regel die gesamte Führungsspitze ausgetauscht. Das ist im Theaterleben üblich. Isabel Ostermann ist 2017 Operndirektorin in Braunschweig. Zukünftig wird sie sich ihrer Arbeit als freie Regisseurin widmen. Kennzeichnend für ihre Arbeit war die Ausrichtung des

Musiktheater-Spielplans auf zeitgenössische Werke, die zwar von Kulturredakteuren gelobt wurden aber beim Publikum zuweilen außerordentlich schlecht ankamen. Immer wieder herrschte gähnende Leere im Staatstheater, wenn modernes Musiktheater gegeben wurde. Ihre Nachfolgerin für die nächste Spielzeit ist Musiktheater-Dramaturgin Sarah Grahneis, die bereits seit 2012 am Staatstheater Braunschweig beschäftigt ist.

Mit der Besetzung der Generalintendantin in zwei Jahren wird es sicher wieder einen Wechsel in der Operndirektion geben. Zu den Höhepunkten im Musiktheater in der Ära von Isabel Ostermann gehörte sicher das Ring-Projekt und die Oper „Dog Days“, die für internationale Aufmerksamkeit – leider ebenfalls nicht beim Publikum in Braunschweig – gesorgt hat. In jedem Fall ist es Isabel Ostermann gelungen, ein hervor-

ragendes Opernensemble am Staatstheater Braunschweig aufzubauen und langfristig zu binden. Dagmar Schlingmann ist seit 2017 Generalintendantin am Staatstheater Braunschweig. Die neue Intendantin, die noch nicht personell festgelegt ist, wird frühestens im Sommer 2026 beginnen. In der Übergangsspielzeit wird das Fünfspartenhaus von den Spartenleitungen – Musiktheater, Schauspiel, Tanz, Junges! und Konzert – künstlerisch eigenverantwortlich geführt werden. Die leitende Koordination übernimmt Ellen Brüwer, Schlingmanns langjährige persönliche Referentin. Es werden hoffentlich Persönlichkeiten für das Braunschweiger Staatstheater gefunden, denen es gelingt, das Publikum wieder nachhaltig in allen Sparten zu begeistern und den Kartenverkauf und Abonnentenzahl entscheidend zu steigern.

Prof. PhDr. Sven-David Müller

## KULTUR

# Liberalismus wenig erwünscht

## Staatsdienst nur mit passender politischer Gesinnung

Nach der Revolution von 1830 mit dem Brand des Braunschweiger Residenzschlosses erließ 1832 Herzog Wilhelm mit der Neuen Landschaftsordnung eine relativ moderne Verfassung für das Herzogtum. Viele Liberale verbanden damit Hoffnungen auf spürbare gesellschaftliche und politische Verbesserungen, wenn auch nicht immer mit Erfolg. Einer der führenden Liberalen des Landes kam aus dem Weserbergland, der Heimat auch von Wilhelm Raabe: Karl Steinacker (1801-1847).

Von der beruflichen Ausbildung her Advokat, begann seine politisch-publizistische Wirksamkeit, als er 1831 zwei Broschüren mit dem Titel Wünsche der Braunschweiger veröffentlichte. Darin forderte er eine stärkere Vertretung der Städte in der Ständeversammlung, eine eigene Repräsentation des Bauernstands auf Kosten der Ritterschaft, die Einführung einer „Zivilliste“ des Fürsten und die Öffentlichkeit der „Parlamentssitzungen“. Andererseits lenkten diese Schriften die Blicke weiterer Kreise auf Karl Steinacker, den man vielfach als Mann der Zukunft ansah, dessen Wahl für den nach der neuen Verfassung von 1832 im Jahr 1838 zusammentretenden neuen Landtag eine Notwendigkeit sei. In der Tat war diese Wahl erfolgreich. Von da an begann Steinackers tiefgreifende und bis zu seinem Tode nicht unterbrochene Wirksamkeit im Braunschweigischen Landtag.

Seine Bedeutung erschöpfte sich aber nicht in seinen Aktivitäten im Landtag, sondern lag vor allem bei seiner regen Anteilnahme an der hochpolitischen Frage von Deutschlands Entwicklung zur Einheit und konstitutionellen Freiheit. Seine Aktivitäten und politischen Schriften verhinderten allerdings, dass er nach bestandener zweiter juristischer Staatsprüfung 1833 eine feste Anstellung im Staatsdienst erhielt, da er als libe-



**Brand des Residenzschlosses in der Revolution am 7. September 1830.**

Foto: Archiv IBRG

ral, d.h. politisch unzuverlässig galt: Obwohl man seine fachliche Befähigung keineswegs in Zweifel zog, tat man dies umso mehr in Bezug auf seine loyale Gesinnung, denn ein Liberaler war aus damaliger Staatssicht ein Revolutionär. Man könne im Staatsdienst doch Niemanden anstellen, der nicht die richtigen politischen Ansichten hätte, schrieb ihm der sonst eher vorurteilsfreie Staatsminister Freiherr von Schleinitz. Als es sich dann herausstellte, dass er im Landtag aufs kräftigste die Rechte der Volksvertretung vertrat, als er gar den Militäretat zu beschneiden forderte, da hatte er sich endgültig Misstrauen und Ungnade an höchster Stelle zugezogen.

Karl Steinacker als liberaler parlamentarischer Oppositionsführer Mitglied aller vormärzlicher braunschweigischen Landtagen und von 1842 bis 1846 Präsident der Landesversammlung. In dieser Eigenschaft hat er sich mit einem Teil seiner liberalen Gesinnungsgenossen erfolgreich gegen die von der Adelspartei ausgehenden Angriffe auf die Regierung gewandt, die das Ziel hatten, den Sturz des Ministeriums v. Schleinitz herbeizuführen. Keinen Erfolg hatte er allerdings bei den Beratungen über das neue Kriminalgesetzbuch mit seinen Forderungen, Gerichtsverfahren öffent-

lich durchzuführen, für die er nachdrücklich eintrat und als Mitglied der betreffenden Kommission ein sehr gediegenes Minoritätsgutachten abstattete, sowie die Todesstrafe abzuschaffen.

Mit Nachdruck war Steinacker für die Einigung Deutschlands eingetreten. In seiner 1842 veröffentlichten Schrift über das Verhältnis Preußens zu Deutschland hatte er die Auffassung vertreten, dass Deutschland nur durch und mit Preußen zur Einheit gelangen könne, und zwar auf der Grundlage eines konstitutionell-monarchischen Regierungssystems. Immer wieder rief er sich an dieser Lebensaufgabe. Dass hierzu seine Wirksamkeit im kleinen Land Braunschweig nicht ausreichen könnte, sah er ein und suchte deshalb Verbindungen nach den verschiedensten Seiten in Deutschland zu knüpfen. Auf dem dritten Landtag (1839/42) trat er bei der Beratung des neuen Kriminalgesetzbuchs erneut für die Abschaffung der Todesstrafe ein, forderte wieder die Pressefreiheit, die Öffentlichkeit der Gerichtsverfahren sowie der Geschworenengerichte und setzte sich entschieden für eine Gleichstellung der Juden ein. Er fand eigentlich keinen Widerspruch, eher Zustimmung, hatte aber dennoch bei den Abstimmungen

ebenso wenig Erfolg damit, wie mit der immer noch vergeblich gestellten Forderung auf Öffentlichkeit der Landtagsitzungen.

Karl Steinacker hatte sich seit 1840 im Landtag für die Loslösung Braunschweigs aus dem Hannover-Braunschweig-Oldenburgischen Steuerverein und den Anschluss an den Preußisch-Deutschen Zollverein, den er für eine der segensreichsten Schöpfungen zur Beförderung der deutschen Einheit hielt, ausgesprochen, was 1844 tatsächlich zu seiner eigenen Überraschung erfolgte.

Stets hatte er seine im Landtag geäußerten politischen Ansichten und Forderungen publizistisch wirksam unterstützt durch zahlreiche Broschüren sowie Aufsätze in Zeitschriften und Zeitungen. Nicht lange vor seinem Tode erhielt Karl Steinacker das Angebot, die Redaktion der Deutschen Zeitung zu übernehmen. Er war gern dazu bereit und dachte bereits an eine Übersiedlung nach Frankfurt, als der Tod am 2. April 1847 diesem Plan ein Ende machte.

Nach kurzer Krankheit entschlief Karl Steinacker am Karfreitag, dem 2. April 1847, viel zu früh für seine Familie und sein engeres und weiteres Vaterland. Wie konnte man einst zu Karl Steinacker lesen: „Das deutsche Volk wird seinen Namen zu nennen haben in der Reihe derjenigen Männer, die mit Hintansetzung jeglichen eigenen Vorteils, den Boden vorbereitet haben für Deutschlands Einigung auf der Grundlage eines konstitutionell-monarchischen Verfassungslebens.“ Heute aber kennt ihn niemand mehr, selbst in seiner Heimat weiß man nicht, dass man den bedeutendsten Führer des Liberalismus im Land Braunschweig und auch einen der führenden Liberalen des Vormärz in Deutschland vor Ort leben und wirken hatte.

# EINTRACHT BRAUNSCHWEIG

## Niedersachsen steht Kopf

### Tabellensituation sorgt für zusätzliche Brisanz beim Derby



**Ujah und die ganze Eintracht Bank bejubelten 2023 der Eintrachtsieg.**

„Die letzten acht Wochen wollen wir voller Elan und Überzeugung angehen!“ Nach Tagen der Regeneration während der Länderspielpause, um körperlich und mental Kraft zu tanken, stehen für Trainer Daniel Scherning und sein Team die entscheidenden Wochen im Kampf um den Ligaverbleib bevor. Während der Fokus der Mannschaft zunächst auf das Punktspiel gegen Elversberg ausgerichtet ist, blicken die Fans schon voraus, denn am Sonntag, dem 14. April steht das nächste Derby gegen Hannover 96 auf dem Spielplan.

Ganz Niedersachsen steht wieder Kopf, wenn die Blau-Gelben die Roten empfangen. Binnen weniger Stunden waren die begehrten Tickets vergriffen und wie bei vorherigen Begegnungen vermeldete die Eintracht das Stadion als ausverkauft. In dieser Saison birgt das Aufeinandertreffen der beiden Vereine eine zusätzliche sportliche Brisanz, denn die Löwen brauchen jeden Zähler, um den Klassenerhalt zu sichern,

Hannover befindet sich im erweiterten Dunstkreis der Aufstiegsanwärter und schießt als Nahziel auf den Relegationsrang.

Im Hinspiel waren die Positionen klar verteilt, die Eintracht unterlag als Tabellenletzter dem Aufstiegsanwärter trotz der Berufung von Ikone Marc Pfitzner auf den Trainerstuhl sang- und klanglos mit 0:2. Doch seit der Verpflichtung von Daniel Scherning begegnen die Löwen jedem Gegner wieder auf Augenhöhe und so hoffen die Anhänger der Eintracht auf eine Wiederholung des Vorjahreserfolgs, als Kapitän Nikolaou das Eintracht Stadion in der Nachspielzeit mit seinem Treffer zum 1:0 zum Beben brachte. Fast 95.000 Euro musste die Eintracht im Nachgang der Partie als Strafe bezahlen, weil Pyros, Böller und Leuchtraketen der eigenen Anhänger für Spielunterbrechungen gesorgt hatten. Im Gästeblock wie im Sanitärbereich hinterließen die Fans der Roten ein Feld der Verwüstung.

Aber auch im Hinspiel in dieser Saison eskalierte die Gewalt. Mit

ca. 150.000 Euro bezifferte 96 den Schaden, den die Eintracht-Anhänger im Stadion am Maschsee hinterliessen. Die Innenministerin von Niedersachsen Daniela Behrens hofft auf ein friedlicheres Derby im April. „Die Vereine haben signalisiert, dass sie an der Sicherheit arbeiten.“ Trotzdem bleibt das Niedersachsenderby ein Hochsicherheitsspiel, bei dem Hunderte von Polizisten aus dem ganzen Bundesland im Einsatz sein werden. In der letzten Saison leitete Patrick Ittrich als Schiedsrichter mit seinem Gespann souverän durch beide Begegnungen, ob Sascha Stegemann nach dem Hinspiel erneut auch für das Rückspiel nominiert wird, hat der DFB noch nicht bekannt gegeben. Mit einem Derbysieg oder gar einem Torerfolg können die Eintrachtsspieler des aktuellen Kaders den Status einer blau-gelben Legende genießen.

Einige, die sich längst in die Herzen der blau-gelben Fangemeinde gespielt haben, kehren am 30. April an ihre alte Wirkungsstätte zurück. Zum „Tag der Legenden“ streifen Spieler wie Jasmin Fejzic, Mirko Boland, Damir Vrancic, Domi Kumbela und Ken Reichel ab 18 Uhr noch einmal das Eintracht Trikot für ein reines Löwenduell über, wollen

sich in aller Freundschaft noch einmal sportlich wie aber bestimmt auch unterhaltsam messen. Der Vorverkauf (Stehplätze 8 Euro/Sitzplätze 15 Euro) für diesen etwas anderen 'Tanz in den Mai', der durch ein buntes Rahmenprogramm abgerundet wird, hat bereits begonnen.

Inzwischen wurden von der DFL die Spieltage 31 bis 33 terminiert. Am Samstag, dem 27. April 2024 um 13 Uhr empfängt die Eintracht im sicherlich ausverkauften Eintracht Stadion den Aufstiegsanwärter Hamburger SV mit dem neuen Trainer Steffen Baumgart. Genau wie in der letzten Saison reist die Eintracht am 32. Spieltag zur SpVgg Greuther Fürth. Die Partie im Sportpark Ronhof wird am Samstag, dem 4. Mai um 13 Uhr angepfiffen. Zum letzten Heimspiel der Saison empfängt das Team von Daniel Scherning, dessen Vertrag in Braunschweig ligaunabhängig über das Saisonende verlängert wurde, am Sonntag, dem 12. Mai um 13.30 Uhr den Aufsteiger SV Wehen Wiesbaden. Das Saisonfinale bestreiten die Löwen eine Woche später zeitgleich mit allen anderen Spielen der 2. Liga auf dem Betzenberg gegen den 1. FC Kaiserslautern.

Matthias Schumacher



**Nikolaou brachte 2023 mit seinem Tor das Eintracht Stadion zum Beben.**



**Eine hohe Geldstrafe musste Eintracht für Pyro und Böller der Eintrachtfans beim Derby bezahlen.**

# EINTRACHT BRAUNSCHWEIG

## Die Wochen der Wahrheit

Im April spielt Eintracht gegen drei Aufstiegsanwärter



Abstiegskampf in Braunschweig (hier Bicakcic und Tauer).

Mit dem Heimspiel gegen Elversberg am Ostersonntag wird das letzte Viertel der Zweitligasaison 2023/24 eingeläutet. Noch fehlen den Löwen einige Punkte auf der Habenseite, um den Klassenerhalt zu sichern. Doch neben dem Auswärtsspiel in Osnabrück stehen mit der Partie in Düsseldorf (Tabellenvierter), dem Derby gegen Hannover (5.) und dem Heimspiel gegen den HSV (3.) gleich drei Spiele gegen Aufstiegsanwärter auf dem Programm der Blau-Gelben.

**Samstag, 30.03.24 13 Uhr**  
Eintracht – SV Elversberg

Der Liganeuling blieb bisher in acht von dreizehn Auswärtsspielen unbesiegt, holte u.a. in Düsseldorf (1;1) einen Zähler und gewann sogar in der Arena auf Schalke mit 2:1, erzielte insgesamt 21 Tore auf fremden Plätzen. Bei einem Erfolg in Braunschweig könnte das Team von Trainer Horst Steffen einen Riesenschritt in Richtung Klassenerhalt machen. Beim Hinspiel sind die Löwen sang- und klanglos mit 0:3 in Elversberg untergegangen, was das Ende von Jens Härtel als Cheftrainer bei den Löwen bedeutete.

**Sonntag, 07.04.24 13.30 Uhr**  
Fortuna Düsseldorf – Eintracht

Mit 52.000 Besuchern wird der Heim- wie auch der Gästebereich der Arena am Rhein beim Spiel der Fortuna gegen die Eintracht bis auf den letzten Platz gefüllt sein. Im Rahmen der Aktion 'Fortuna für alle' erhielten die Düsseldorfer über 90.000 Anfragen nach den kostenlosen Tickets für dieses Zweitliga-Spiel, bei dem

der Eintrittspreis von Sponsoren getragen wird.

Diese Euphorie soll sich von den Rängen auf den Platz übertragen. Nach sechs Spielen ohne Niederlage beträgt der Rückstand der Rheinländer zum HSV auf dem Relegationsplatz nur noch einen Zähler. Mit 56 Treffern stellt das Team von Trainer Daniel Thioune die beste Offensive der Liga, die beiden Stürmer Tzolis (15 Tore) und Vincent Vermeij (9) haben fast so viele Treffer erzielt wie der gesamte Eintracht Kader.

**Sonntag, 14.04.24 13.30 Uhr**  
Eintracht – Hannover 96

Hochsicherheit im Norden von Braunschweig am 29. Spieltag, wenn Hannover 96 im Eintracht Stadion gastiert. Hunderte von Polizeikräften und Sicherheitspersonal sollen für eine strikte Fantrennung der beiden verfeindeten Lager sorgen. Nach der 0:1-Niederlage in Osnabrück mussten sich die Hannoveraner zuletzt mit drei Unentschieden zufrieden geben und verpassten so den Sprung auf einen der Aufstiegsplätze. Vor allem auswärts schwächelten die Roten immer wieder, konnten bisher erst drei Siege einfahren. In der letzten Saison hat die Eintracht das Heimderby mit 1:0 für sich entscheiden können, Nikolaou erzielte den Siegtreffer in der Nachspielzeit und brachte das Stadion zum Kochen. Das Derby an der Hamburger Strasse ist seit Wochen ausverkauft.

**Samstag, 20.04.24 13 Uhr**  
VfL Osnabrück - Eintracht

Verlieren verboten heisst es für beide Mannschaften beim Nie-

dersachsenduell an der Bremer Brücke in Osnabrück. Vor allem die Gastgeber sind zum Siegen verdammt, soll es für den Aufsteiger nicht nach einjährigem Intermezzo direkt wieder zurück in die 3. Liga gehen. Der Tabellenletzte hatte nach Siegen über Hannover (1:0) und beim HSV (2:1) neue Hoffnung im Abstiegskampf geschöpft, doch nach Niederlagen in Lautern und gegen Düsseldorf (0:4) beträgt der Abstand zum rettenden Ufer bereits elf Punkte.

**Samstag, 27.04.24 13 Uhr**

Eintracht – Hamburger SV

„Wir haben die Chance es direkt zu packen! Dafür bin ich hier.“ Fünf Punkte liegt der HSV hinter dem Tabellenzweiten Holstein Kiel, doch Hamburgs neuer Trainer Steffen Baumgart möchte direkt in die Bundesliga aufsteigen. Aber erst

vier Siege in 13 Auswärtsbegegnungen untermauern nicht unbedingt die Ambitionen des HSV. Der Stadtrivale St. Pauli als Tabellenführer ist bereits zehn Punkte enteilt und so hofft man am Rothenbaum auf schwächelnde Kieler und ist selbst zum Siegen verdammt. Das Hinspiel im Hamburger Volkspark haben die Löwen zwar mit 1:2 verloren, zeigten jedoch in der 2. Halbzeit eine ansprechende Partie, waren dem Ausgleich näher als die Hamburger dem dritten Treffer.

Vor der Eintracht liegen im April die Wochen der Wahrheit. Nur wenn die Löwen sich auch mit den Topteams der Liga auf Augenhöhe präsentieren und weiter Punkte sammeln, rollt auch in der nächsten Saison der Zweitligafußball in Braunschweig.

Matthias Schumacher



Anthony Ujah ist nach seiner Verletzung wieder an Bord.

Fotos(2): Matthias Schumacher

|    | Verein                 | Spiele | Tore  | Punkte |
|----|------------------------|--------|-------|--------|
| 1  | FC St. Pauli           | 26     | 48:25 | 54     |
| 2  | Holstein Kiel          | 26     | 49:34 | 49     |
| 3  | Hamburger SV           | 26     | 50:37 | 44     |
| 4  | Fortuna Düsseldorf     | 26     | 56:34 | 43     |
| 5  | Hannover 96            | 26     | 47:35 | 40     |
| 6  | SC Paderborn 07        | 26     | 40:43 | 39     |
| 7  | Karlsruher SC          | 26     | 55:41 | 38     |
| 8  | SpVgg Greuther Fürth   | 26     | 37:38 | 38     |
| 9  | Hertha BSC             | 26     | 50:43 | 37     |
| 10 | 1. FC Nürnberg         | 26     | 35:45 | 36     |
| 11 | SV Elversberg          | 26     | 39:43 | 35     |
| 12 | 1. FC Magdeburg        | 26     | 38:41 | 31     |
| 13 | SV Wehen Wiesbaden     | 26     | 30:34 | 31     |
| 14 | FC Schalke 04          | 26     | 42:54 | 30     |
| 15 | 1. FC Kaiserslautern   | 26     | 42:51 | 29     |
| 16 | Hansa Rostock          | 26     | 24:41 | 28     |
| 17 | Eintracht Braunschweig | 26     | 25:39 | 27     |
| 18 | VfL Osnabrück          | 26     | 24:53 | 18     |

# RATGEBER

## Achtung beim Online-Kauf

### steigende Zahl an Fake-Shops

Köln, 12. März 2024 – Zum diesjährigen Weltverbrauchertag dreht sich alles rund ums Online-Shopping. Seit Jahren steigt die Beliebtheit und der Umsatz des Online-Handels. Damit einhergehend erhalten jedoch auch zunehmend mehr Betrüger\*innen und Fake-Shops Einzug auf dem Markt. Im Jahr 2023 seien bei den Verbraucherzentralen fast sechsmal so viele Beschwerden zu Fake-Shops eingegangen wie noch 2020. Wie Konsument\*innen Fake-Shops erkennen und sich vor Betrugsmaschen schützen, erklärt Trusted Shops.

Etwa 84,5 Milliarden Euro Umsatz machten Online-Shops laut Statista im Jahr 2022 in Deutschland, über 10 Milliarden Euro mehr als noch vor zwei Jahre. Ein Bereich mit viel Potenzial – auch für Betrüger\*innen. Die Methoden werden immer perfider, die Möglichkeiten, einen Fake-Shop zu erkennen, undurchsichtiger. Aus diesem Grund setzen die Verbraucherzentralen in Deutschland anlässlich des Weltverbrauchertags den Fokus auf Online-Shopping und Fake-Shops. Die wichtigsten Erkennungsmerkmale von Fake-Shops hat Trusted Shops zusammengefasst.

### Zu günstige Preise

Schnäppchen wirken zwar verlockend, können jedoch ein Hinweis auf Fake-Shops sein: Die Produkte sind hier im Vergleich zu anderen Online-Shops sehr günstig oder dauerhaft reduziert. Es empfiehlt sich daher, vor dem Online-Shopping die marktüblichen Preise zu recherchieren und sich nicht von Preisreduktionen blenden zu lassen. Konsument\*innen sollten nur kaufen, wenn das Angebot realistisch erscheint.

### Keine Angaben im Netz

Viele der Fake-Shops sind darauf ausgelegt, nach kürzester Zeit wieder abgeschaltet zu werden. Sie bewerben ihre Webadressen bei Google oder in Sozialen

Medien, um schnellstmöglich viele Besucher\*innen zu erhalten. Bevor Warnungen und schlechte Bewertungen erst irgendwo auftauchen können, ist der Fake-Shop wieder verschwunden und die Betrüger\*innen nutzen eine neue Domain. Eine Recherche zum Shopnamen und vergangenen Bewertungen kann Verbraucher\*innen einiges an Ärger ersparen. Sind keine Informationen zu finden, ist dies womöglich ein weiteres Zeichen für einen Fake-Shop. Auch der Trusted Shops Fake-Shop-Scanner gibt Auskunft über aktuelle Warnungen oder bereits gemeldete Fake-Shops.

### Wichtige Informationen fehlen

Fehlerhafte Texte oder unvollständige Seiten sind ein weiteres Merkmal, um Fake-Shops zu enttarnen. Auch Absätze in verschiedenen Sprachen, die wahllos zusammenkopiert erscheinen, sind ein Indiz. Auf betrügerischen Web-Shops fehlen außerdem oft AGB, Impressum oder Datenschutzerklärung. Verbraucher\*innen sollten daher immer prüfen, ob alle gesetzlich vorgeschriebenen Texte vorhanden sind und können im Zweifel außerdem im Handelsregister prüfen, wer hinter dem Shop steckt.

### Bewertungen und Siegel sind gefälscht

Auch erfundene oder kopierte Gütesiegel deuten auf einen Fake-Shop hin. Ein Trusted Shops Gütesiegel allein ist noch kein Indiz für einen sicheren Online-Shop. Hinter einem echten Siegel ist immer die jeweilige Zertifikatsseite verlinkt, auf der der Shop in grün als "Gültig" gekennzeichnet ist. Das Zertifikat ist nur dann vertrauenswürdig, wenn es auf der [www.trustedshops.de](http://www.trustedshops.de) Seite zu finden ist. Dies können Konsument\*innen über die Browser-Zeile kontrollieren und sehen nun ganz genau, ob und seit wann der Shop von Trusted Shops zertifiziert ist.

### Nur Zahlung gegen Vorkasse möglich

Fake-Shops bieten Verbraucher\*innen in der Regel nur Bezahlverfahren an, die Vorkasse beinhalten. Das Problem: Kund\*innen haben so oft nicht die Möglichkeit, die Zahlung zurückzuholen. Es gibt inzwischen auch Betrugsseiten, die die Logos von

Bezahldiensten wie PayPal & Co. abbilden. Diese sind dann aber nicht klickbar. Auch Versandoptionen sind nicht frei wählbar. Bei manchen Fake-Shops ist zudem keine Rücksendung möglich. Verbraucher\*innen sollten also einen wachsamen Blick auf die angebotenen Bezahl- und Lieferoptionen haben.

ANZEIGE

## Geld-zurück-Aktion!<sup>1</sup> Fit in den Frühling! Jetzt bis März 2024 50% Geld zurückerhalten

WICK ZzzQuil, Bion3 und VIGANTOLVIT machen sich stark für den Frühlingsbeginn. Angenehm schneller einschlafen<sup>2</sup> und am nächsten Morgen erholt aufwachen<sup>3</sup> – dank der Nr.1 Schlaf-Marke in Europa<sup>4</sup> WICK ZzzQuil Gute Nacht mit Melatonin. Energie<sup>5</sup> aus dem Bauch heraus<sup>5</sup> und die Unterstützung des Immunsystems durch Bion3<sup>7</sup>, sowie Vitamin D, genauso wie du es magst, mit VIGANTOLVIT – stellen unsere perfekten Begleiter für das Frühjahr dar.

### Folgende Produkte nehmen an der Geld-zurück-Aktion<sup>1</sup> teil:

- WICK ZzzQuil Gute Nacht INTENS, ZzzQuil Gute Nacht Waldfrucht und Mango-Banane in der Größe 30 Stück
- Bion3 Energy<sup>5</sup>, 50+ Energy<sup>5</sup> oder Immun<sup>7</sup> in der Größe 30 Stück
- VIGANTOLVIT Weichgummis, Brausetabletten, Vegan, 4.000 I.E. und Öl

### So einfach geht's:

- **Aktionszeitraum:** Vom 01.02.2024 bis zum 31.03.2024 ein Aktionsprodukt (WICK ZzzQuil, Bion3 oder VIGANTOLVIT) in einer Apotheke kaufen.
- **Einsendeschluss:** Den Kaufbeleg bis einschließlich 12.04.2024 auf

[www.fruehling-testen.de](http://www.fruehling-testen.de) hochladen und 50 Prozent des Kaufpreises erstattet bekommen.

• Die Aktion ist auf **68.000 Einlösungen** limitiert. Die Verfügbarkeit der Aktion kann auf [www.fruehling-testen.de](http://www.fruehling-testen.de) eingesehen werden.

### Exklusive und kompetente Beratung in der Apotheke

### Erfolgsrezept der drei teilnehmenden Produkte:

• WICK ZzzQuil Gute Nacht Intens: Die Weichgummis mit Melatonin unterstützen dabei, angenehm schneller einzuschlafen<sup>2</sup>, ohne Gewöhnungseffekt oder Müdigkeit am nächsten Tag. Enthält Melatonin, ein körpereigenes Hormon, das den Schlaf-Wach-Rhythmus reguliert.

• Bion3 Energy<sup>5</sup>: Die einzigartige Kombination aus lebenden Bakterien der Darmflora, Mineralstoffen und Vitaminen. Die Unterstützung für das Immunsystem<sup>7</sup> und den Energiestoffwechsel dank der enthaltenen Mineralstoffe und Vitamine. Durch die spezielle Beschichtung der Tablette erreichen die Bakterien die Darmflora lebend<sup>8</sup> und werden vor der Magensäure geschützt<sup>9</sup>. Auch die Variante Bion3 Immun<sup>7</sup> ist in der Aktion enthalten.

• VIGANTOLVIT – der Marktführer für Vitamin D3 in Deutschland<sup>10</sup>: Die tägliche Einnahme von Vitamin D3 2000 I.E. hilft, einen adäquaten Vitamin-D-Spiegel zu erreichen & aufrechtzuerhalten<sup>11</sup>.



<sup>1</sup>Online Registrierung notwendig. Pro Marke (ZzzQuil, Bion3, Viganolvit) ist nur eine Einlösung möglich. Folgende Produkte nehmen teil: ZzzQuil INTENS, ZzzQuil Gute Nacht Waldfrucht und Mango-Banane in der Größe 30 Stück, Bion3 Energy<sup>5</sup>, 50+ Energy<sup>5</sup> oder Immun<sup>7</sup> in der Größe 30 Stück, Viganolvit Weichgummis, Brausetabletten, Vegan, 4.000 I.E. und Öl, welche in einer Apotheke in Deutschland gekauft wurde. Aktionszeitraum: 01.02.2024 bis 31.03.2024. Aktion ist nicht mit anderen Rabattaktionen / Gutscheinen kombinierbar. Max. 68.000 Einlösungen möglich bis zum 12.04.2024. Online Zähler und weitere Informationen unter [www.fruehling-testen.de](http://www.fruehling-testen.de).

<sup>2</sup>Melatonin trägt dazu bei, die Einschlafzeit zu verkürzen. Der positive Effekt wird durch die Einnahme von 1 mg Melatonin kurz vor dem Schlafengehen erzielt.

<sup>3</sup>Vitamin B6 trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.

<sup>4</sup>Nichtverschreibungspflichtige Schlafmittel; IQVIA Umsatz in € rAVP; MAT 01/2023

<sup>5</sup>Die Vitamine B12, B1, B2, Niacin, Pantothensäure, Vitamin B6 & Vitamin C tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel und die Vitamine B12, B2, Niacin, Pantothensäure, Vitamin B6 & Vitamin C zur Verringerung von Müdigkeit bei. Pantothensäure trägt zu einer normalen geistigen Leistung bei.

<sup>6</sup>Vitamin B2 und Biotin tragen zur Erhaltung normaler Schleimhäute bei. Im Darm befindet sich eine der größten Schleimhäute. Der Darm ist das Zentrum der Verdauung, wo wichtige Nährstoffe wie Vitamine und Mineralstoffe aufgenommen werden, um den Energiestoffwechsel zu unterstützen.

<sup>7</sup>Vitamin D, C und Zink tragen zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei.

<sup>8</sup>Wenema, K., et al. Letters in Applied Microbiology, 2019 69(5), 325-332.

<sup>9</sup>Wurde im künstlichen Magen-Dünndarm-Modell untersucht.

<sup>10</sup>Nicht verschreibungspflichtige Vitamin-D-Produkte in Apotheken. Insight Health: DatamedIQ Stand 07/2023

<sup>11</sup>Huang Z, You T. CPT Pharmacometrics Syst Pharmacol. 2021;10(7):723-734

MAT-DE-BION3-24-0000034

# KREUZWORTRÄTSEL

Anzeige

Viel Spaß beim Rätseln

|                                  |                            |                          |   |                           |                           |                        |                             |                                 |                               |                                      |                               |                            |                      |
|----------------------------------|----------------------------|--------------------------|---|---------------------------|---------------------------|------------------------|-----------------------------|---------------------------------|-------------------------------|--------------------------------------|-------------------------------|----------------------------|----------------------|
| Nadelarbeit                      | wohltätig geben            | Hauptstadt Jemens        | Wölfin  | US-Krimi-Serie (engl.)    | Stadt bei Dakar (Senegal) | Männername             | franz. Psychologe † 1911    | franz. Autor † (Marquis de ...) | unbekleidet                   | engl. Männerkurzname                 |                               |                            |                      |
| eine Wollsorte                   |                            |                          | Staat im Orient   |                           |                           |                        |                             |                                 |                               |                                      |                               |                            |                      |
|                                  |                            |                          | Kicherlaut  | Film von Steven Spielberg | russischer Frauenname     |                        |                             |                                 | Ort an der Etsch              |                                      |                               |                            |                      |
| Staat in Südarabien              | unterstützen               |                          |   |                           |                           |                        | Gesetz, Anordnung           |                                 |                               |                                      |                               |                            |                      |
|                                  |                            | Ferne                    |   |                           | Kontrolle der Sehschärfe  |                        |                             |                                 |                               | Beruf im Druckgewerbe                |                               |                            |                      |
| Missgunst                        | Mannschaft (franz.)        | spanischer Abschiedsgruß | <p>Infos unter: 0 53 41-188 62 00<br/>www.tagwohnen.de</p> <p><b>TAG wohnen</b></p> |                           |                           |                        |                             |                                 |                               | Türeinfassung                        | unwahrscheinlich              | rösten, braten             |                      |
| deutsche Popsängerin             |                            |                          |   |                           |                           |                        |                             |                                 |                               | ähnliche Form, Varietät              | engl. Fürwort: es             |                            |                      |
| Lehrling (Kw.)                   | niederl. Provinzhauptstadt | nordbadische Stadt       |   |                           |                           |                        |                             |                                 |                               | früherer österr. Adelstitel          |                               |                            |                      |
|                                  |                            |                          |   |                           |                           |                        |                             |                                 |                               | Staat in Zentralafrika               | österr.: Doppelkinn           |                            |                      |
| angels. Missionsbischof (8. Jh.) |                            |                          |   |                           |                           |                        |                             |                                 |                               | Winkelmaß                            |                               | Staat in Südwestafrrika    |                      |
| Werk eines Künstlers             |                            | Hauptstadt der Malediven |   |                           |                           |                        |                             |                                 |                               | widerlich finden, sich vor etwas ... | Ausdruck der Zu-neigung (Mz.) | russ.-franz. Tänzer † 1986 |                      |
| Vorname von US-Filmstar Baldwin  | kurz für: lecker           |                          |   |                           |                           |                        |                             |                                 |                               |                                      |                               |                            |                      |
| Gestalt bei Wagner               |                            |                          |   |                           |                           |                        |                             |                                 |                               |                                      |                               |                            |                      |
| große Dummheit                   | best. Teil eines Ganzen    | moralische Gesinnung     |   |                           |                           |                        |                             |                                 |                               |                                      |                               |                            |                      |
|                                  |                            |                          |   |                           |                           |                        |                             |                                 |                               | malays. Industriestadt               | Absichten                     | männliche Menschen         | Ort in Ostfrankreich |
| Süßware (Kw.)                    |                            | biblischer Prophet       | Licht brechender Körper   |                           |                           | mundartlich: Ameise    |                             |                                 | ital. Dramatiker (Nobelpreis) |                                      |                               |                            |                      |
|                                  |                            |                          |   | Amts-sprache: beiliegend  | chem. Element (giftig)    |                        | tätig                       |                                 | Kasten-möbelstück             |                                      |                               |                            |                      |
| engl. Männerkurzname             |                            |                          | Griff   |                           |                           | engl. Marschlandschaft | europ. TV-Satelliten-system |                                 |                               |                                      |                               |                            |                      |
|                                  |                            |                          | Gott im Eddalied  |                           | kurz für: an dem          | Fern-melde-spezialist  |                             |                                 | kaukasischer Steinbock        | französisch: Osten                   |                               |                            |                      |
| indischer Bundesstaat            | grob, übel                 |                          |   |                           | Lachsforellen             |                        | Flächenmaß                  | Mutter der Nibelungenkönige     |                               |                                      |                               |                            |                      |
|                                  |                            |                          | Dehnungs-laut   |                           | Abk.: Metall              | Gott der Massai        |                             | tschech. Reformator (Jan)       |                               |                                      |                               |                            |                      |
| kroatische Küstenstadt           | Schild des Zeus            |                          |   |                           | vorbe-stellt, gebucht     |                        |                             |                                 |                               |                                      |                               |                            |                      |

# AUS DEM POLIZEIBERICHT

## Pkw und Transporter kollidieren auf der Kreuzung

**18.03.2024, Abends** Fahrzeuge, sodass die Unfallursache nach jetzigem Ermittlungsstand nicht geklärt ist. Die Polizei sucht daher nun nach Zeugen, die diesen Verkehrsunfall beobachtet haben und Angaben zu der Fahrtrichtung den Fahrzeugen machen können. Hinweise bitte an den Verkehrsunfalldienst unter 0531-476 3935.

Am Abend des 18. März 2024 kam es gegenüber der Stadthalle zu einem Verkehrsunfall. Dabei kollidierten der Transporter eines 30-jährigen Braunschweigers mit dem Audi eines 40-Jährigen. Die unfallbeteiligten Männer machten gegenüber der Polizei widersprüchliche Angaben zur Fahrtrichtung der beiden

## Trickbetrüger erlangen hohe Geldsumme und Bankkarte

**13.03.2024, Abends** Wohnung auf, unter dem Am Donnerstagabend, 13. März 2024, erhielt eine 67-jährige Braunschweigerin in der Nordstadt-Schunteraue, einen Anruf von einem vermeintlichen Polizeibeamten, der ihr mitteilte, dass Betrüger in ihrer Wohngegend unterwegs seien. Diese hätten es nach Angaben der falschen Polizeibeamten auf die Braunschweigerin abgesehen. Um ihre Eigentumsverhältnisse zu sichern, sollte sie ihre Bankkarte sowie ihr gesamtes Bargeld in einen Kochtopf legen, werden würde.

Die 67-jährige Frau legte ihre Bankkarte und ihr Ersparnis im hohen vierstelligen Bereich in den Kochtopf. Nach Vortäuschen eines Telefonats mit meinem Bankmitarbeiter seitens der Betrüger übermittelte sie auch die PIN ihrer Bankkarte. Im weiteren Verlauf suchte ein unbekannter Täter die

Wohnung zu überprüfen. Anschließend nahm er den Kochtopf mit. Telefonisch wurde die Braunschweigerin darauf hingewiesen, ihre Wertsachen am nächsten Tag bei einer Polizeidienststelle abholen zu können. Als sie am folgenden Tag die genannte Polizeidienststelle aufsuchte, stellte sich heraus, dass es sich um einen Betrug handelte. Noch am Abend des 14.03.2024 wurden mit der Bankkarte der 67-jährigen Frau mehrfach Geldbeträge an einem Geldautomaten im Bereich Braunschweig abgehoben. Die Schadenssumme beläuft sich insgesamt auf einen niedrigen fünfstelligen Betrag. Die Kriminalpolizei Braunschweig nahm die Ermittlungen auf und fertigte eine Strafanzeige.

## Einbruch in ein Firmengebäude und in ein Auto

**10.03.2024, 21:00–10:00 Uhr** diverse Fahrzeugteile, wie die Zwischen Sonntagabend und Montagmorgen, brach ein unbekannter Täter in ein Firmengebäude in der Alten Frankfurter Straße in Braunschweig ein. Über ein Fenster gelangte er gewaltsam in das Objekt. Dort entwendete er die angebrachte Überwachungskamera, einen Werkzeugwagen sowie eine Klappleiter. Zusätzlich wurde im gleichen Zeitraum die Scheibe eines auf dem Firmengelände befindlichen Fahrzeuges eingeschlagen. Es wurden

Airbags, Scheinwerfer und das Navigationssystem entwendet. Anschließend flüchtete der Täter unerkannt durch einen aufgeschnittenen Zaun in einen angrenzenden Kleingartenverein. Die Kriminalpolizei nahm die Tatorte auf und leitete die Ermittlungen ein. Nun werden Zeugen gesucht, die entsprechende Beobachtungen gemacht haben. Hinweise bitte an den Kriminaldauerdienst unter der Telefonnummer 0531/476-2516.

Zeugen gesucht

## Öffentlichkeitsfahndung nach räuberischer Erpressung

**11.12.2023, Abends** der Täter von einer Kamera aufgenommen. Nach Beschluss des Amtsgerichts Hildesheim wurden die gefertigten Aufnahmen für eine Öffentlichkeitsfahndung freigegeben. Der Täter wurde als Mann mit schlanker Statur beschrieben. Er trug bei der Tat eine dunkle Jacke mit Kapuze und einem auffälligen Reißverschluss in roter oder orangener Farbe. Die Hose war ebenfalls dunkel mit hellen/reflektierenden Applika-

Am Abend des 11.12.2023 kam es zu einer räuberischen Erpressung in einer Tankstelle an der Braunschweiger Straße in Gifhorn. Eine maskierte Person betrat gegen 21:35 Uhr den Verkaufsraum und forderte Geld von der Kassiererin. Mit diesem entkam die Person anschließend über die Danziger Straße in Richtung Wolfsburger Straße. Bei der Tatausführung wurde

Zeugen gesucht



tionen. Zudem führte der Täter eine Tüte in silberner und blauer Farbe mit sich. Hinweise zum Täter nimmt die Polizei unter der Telefonnummer 05371 980-0 entgegen.

**(K)URLAUB-SPECIAL**Bis zu **€ 200 Rabatt p.P.**Inkl. **Kurpaketen****EXKLUSIV für  
Wir im besten Alter**Bei Buchung bis  
**30.04.2024****(K)urlaub  
am Mittelmeer****13-tägige Busreise**  
statt ab € 799 jetzt abp.P. **€ 599**Reisetermin  
17. Oktober 2024  
Zustieg ab Braunschweig

Herrliche Landschaften, mildes Klima und mediterranes Flair verschmelzen auf der Halbinsel Istrien zu Ihrem idealen (K)urlaubsort! Die Kvarner Bucht zählt zu den schönsten Küsten der Adria. Rabac selbst wird häufig „Perle“ der Kvarner Bucht genannt. Hier finden sich zahlreiche Bademöglichkeiten, der Hafen von Rabac mit seinen sanft dahinschaukelnden Ausflugs- und Fischerbooten, mediterrane Vegetation sowie Lokale, Bars und Cafés. Lassen Sie es sich so richtig gutgehen!

**IHRE REISELEISTUNGEN**

- ✓ 13-tägige Busreise nach Rabac in Kroatien
- ✓ Fahrt im modernen, klimatisierten Fernreisebus mit Abholung max. 30 km von Ihrem Wohnort entfernt
- ✓ Welcome-Drink
- ✓ 12 Übernachtungen in der 4-Sterne-Hotelanlage Maslinica Hotels & Resorts in Rabac, das Resort verfügt über Bars, Cafés und Restaurants, Aufzüge, Fitnesscenter, Sauna, türkisches Bad und Pools
- Unterbringung im Doppelzimmer mit Bad
- ✓ oder Du/WC, Klimaanlage, Föhn, Telefon, Safe, Sat-TV, größtenteils mit Balkon zur Meereseite
- 12 x Frühstück in Büfettform
- ✓ 18 Premium-Kuranwendungen
- ✓ Nordic-Walking-Kurs **geschenkt**
- ✓ Jeden Abend Live-Musik
- ✓ Spannender Ausflug nach Pula mit
- ✓ deutschsprachiger Reiseleitung inklusive den bekanntesten Sehenswürdigkeiten
- Deutschsprachige trendtours-Gästebetreuung

**Städte-Erlebnis  
Wien****4-tägige Busreise**  
statt ab € 349 jetzt abp.P. **€ 249**Reisetermine  
Juni bis Oktober 2024  
Zustieg ab Braunschweig

Unsere 4-tägige Busreise führt Sie nach Wien – geschichtsträchtige Hauptstadt und Metropole moderner Romaniker. Sie wohnen für drei Nächte in einem unserer ausgewählten 4-Sterne-Hotels in Wien und bei der bereits im Reisepreis inkludierten Stadtbesichtigung lernen Sie die berühmtesten Sehenswürdigkeiten kennen. Traditionelle Kaffeehäuser und urige Heurigen-Lokale, ausgedehnte Parkanlagen und ein unermesslicher Reichtum an Kunstwerken prägen die Stadt, in der Mozart, Beethoven und Strauss unvergessliche Melodien geschaffen haben.

**IHRE REISELEISTUNGEN**

- ✓ 4-tägige Busreise nach Wien
- Fahrt im modernen, klimatisierten
- ✓ Fernreisebus mit Zustieg max. 30 km von Ihrem Wohnort entfernt
- ✓ 3 Übernachtungen in einem für Sie ausgewählten 4-Sterne-Hotel in Wien, z. B.
  - Derag Livinghotel Kaiser Franz Joseph
  - Hotel roomz Vienna Gasometer
- ✓ Die Hotels verfügen über Rezeption, Lobby, Frühstücksrestaurant und Aufzug
- Unterbringung im Doppelzimmer ausgestattet mit Bad oder Du/WC, Föhn, Telefon und TV
- ✓ 3 x Frühstück in Büfettform
- ✓ Stadtbesichtigung „Wiener Melange“ mit qualifizierter Reiseleitung, den wichtigsten Sehenswürdigkeiten und schönsten Stadtvierteln wie z. B. der Wiener Staatsoper, der Hofburg, UNO-City und dem Hundertwasserhaus
- ✓ trendtours-Gästebetreuung

**AKTIONSCODE BRR3004**

Günstigster angegebener Preis. Abflughafen-, Zustiegs- und Saisonzuschlag möglich.

**trendtours**Lassen Sie sich beraten oder buchen Sie direkt unter **06196 - 7800 311**

Reiseveranstalter: trendtours Touristik GmbH, Düsseldorf Straße 9, 65760 Eschborn - Änderungen - auch im Ablauf der Reisen - und Druckfehler vorbehalten

Wir sind  
umgezogen



Das neue Bett

Gesünder schlafen · besser leben

**JETZT NEU**  
in der  
Frankfurter Straße 246,  
38122 Braunschweig

Auf **1450qm**, professionelle **Schlafberatung** &  
**100 Tage Probeschlafen**.

### Hotelboxbett Empire

~~1498,-~~  
140x200

**SONDERPREIS**  
**990,-**

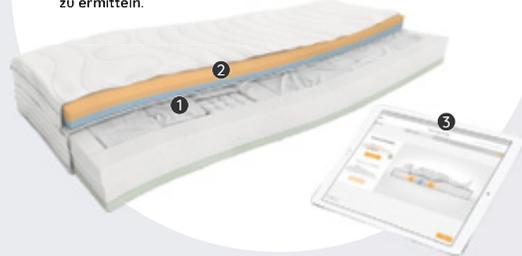
- Kopfteil Standard
- Box Hotel mit Holzleisten
- Bonellfederkernmatratze fest



*Passt zu jedem  
Boxspringbett*

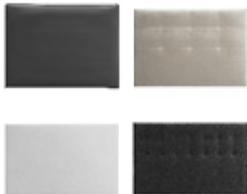
### Anmessbare Matratze Spring

- 1 Austauschbare Taschenfederkernmodule
- 2 Druckentlastender Topper aus langlebigen XD Schaum
- 3 Individuelle Körpermessung um die passende Bestückung zu ermitteln.

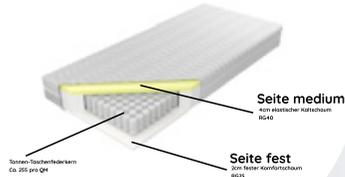


## Das preiswerte Baukastensystem

### Kopfteile



### Wendematratze



### verschiedene FüÙe



### Verschiedene Stoffe wählbar



### Topper



Jetzt scannen und  
Termin buchen!

Nach einer speziellen  
Körpervermessung finden  
wir Ihre passende Matratze.  
Erst im zweiten Schritt stellen  
Sie sich die passende  
Bettomatik zusammen.

André Ollech  
Schlafberater

180x200 **ab 1800,-**

Sortimentswechsel  
**15% Rabatt** auf alle vorrätigen Zudecken!