seit über 30 Jahren

Hinaus ins Grüne

braunschweig report

Ausgabe Mai

33. Jahrgang · monatlich

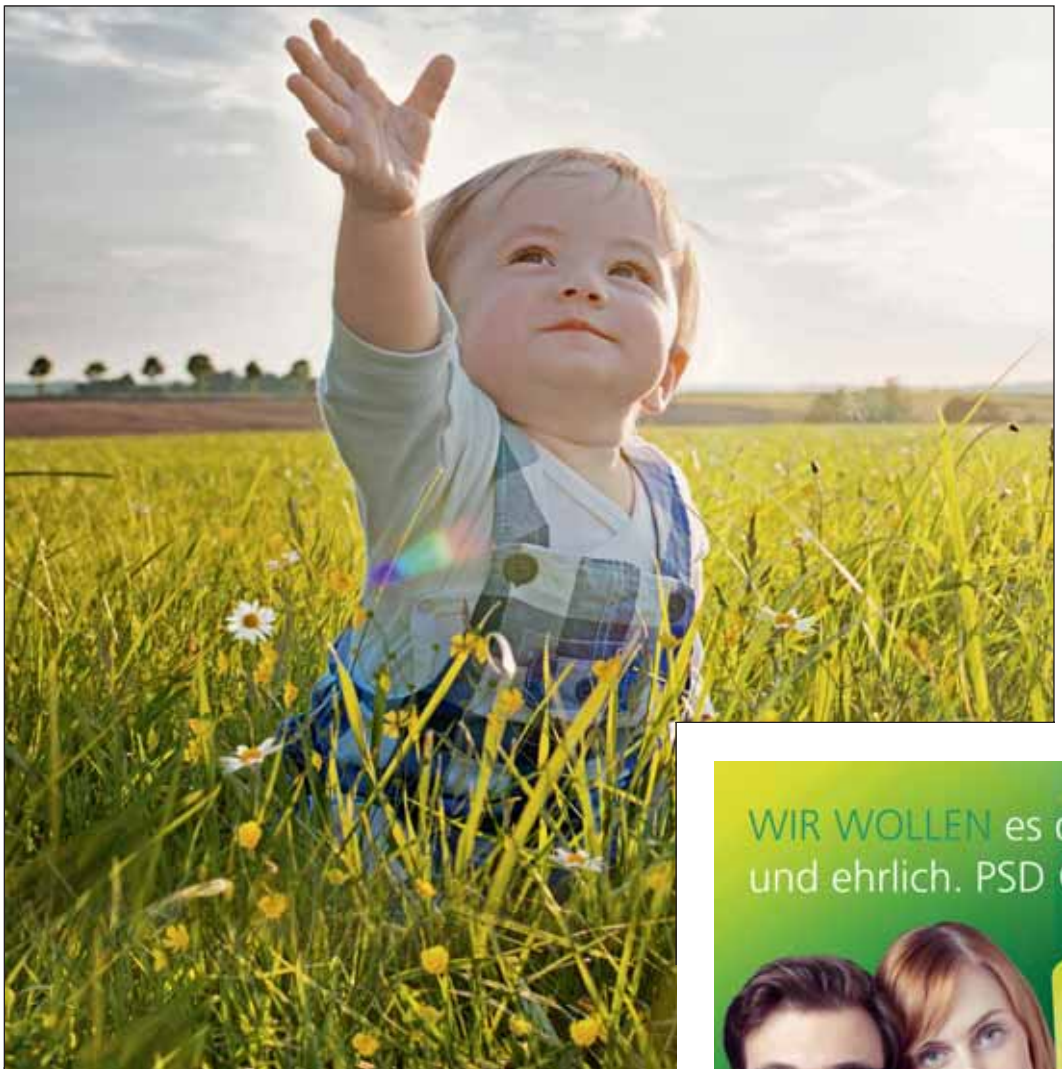
Telefon 05 31/38 00 0-0 • www.braunschweigreport.de • 30. April 2020

Autohaus Gunther GmbH

Seit über 30 Jahren Ihr Kfz-Meisterbetrieb für alle Fabrikate in Braunschweig

☎ 0531 / 333071

Bültenweg 27E - Ecke Nordstr.



Bei Allergien reagiert der Körper sensibel auf an sich harmlose Stoffe - wie Blütenpollen oder bestimmte Lebensmittel. Der Grundstein für die Entwicklung einer Allergie wird bereits im frühkindlichen Alter gelegt. Gleichzeitig liegt hier auch die größte Chance zur Prävention.

Doch wie eine aktuelle YouGov-Umfrage im Auftrag von Aptawelt zeigt, wissen das nicht alle Eltern. 49 Prozent aller befragten Mamas und Papas informieren sich überhaupt nicht über ein mögliches Allergierisiko. Und nur 23 Prozent beschäftigen sich viel damit, wie sich dieses beim Nachwuchs reduzieren lässt.

Informationen rund ums Thema Allergien und wie Eltern das Allergierisiko ihres Kindes reduzieren können, finden Eltern auf www.aptawelt.de.

Wir sind weiterhin für Sie da!

LVM-Versicherungsagentur

Oswin Arthur Hoefert

Halchtersche Str. 12
38304 Wolfenbüttel
Telefon 05331 94 51 29 0
info@hoefert.lvm.de
www.hoefert.lvm.de

LVM VERSICHERUNG

Foto: djd-mk/www.kurzurlaub.de/tanamara 78/stock.adobe.com

Eine Auszeit unter Frauen: Gerade für junge Mütter kann das schön sein, denn bei einem gemeinsamen Urlaub hat man Zeit für ungestörte Gespräche. Wie wäre es also mit einer Überraschung zum Muttertag? Ob Wellnessreise, Städtetrip oder Musicalbesuch mit den besten Freundinnen: Unter www.kurzurlaub.de gibt es Infos und Tipps.

Foto: djd-mk/mydays.de/Getty Images/dimarik

Erlebnisse, die lange in guter Erinnerung bleiben, sind ein besonders wertvolles Geschenk – zum Beispiel eine Alpaka-Wanderung mit hohem Kuschelfaktor. Warum also nicht zusammen etwas unternehmen, das den Zusammenhalt der Familie stärkt? Inspirationen gibt es unter www.mydays.de.

Muttertag Vatertag

Fotos: djd-mk/POINT tec Electronic

Eine gepflegte und klassische Eleganz spiegelt sich in der neuen Uhrenmodellreihe „Zeppelin Atlantic" wider, mit der man stilbewussten Männern zum Vatertag am 21. Mai 2020 eine große Freude machen kann. Die Uhren sind ab 229 Euro (UVP) im Uhrenfachhandel erhältlich: www.zeppelin-uhren.de.

Wer der besten Mama der Welt am Muttertag eine Freude machen will, kann einen „Liebevollen Fotokranz" gestalten und an die Wand hängen. Auch für den besten Papa der Welt gibt es kreative Bastelideen – etwa „Papa ist der Größte". Infos: www.kreativ-mit-ferrero.de.

Fotos: djd-mk/Ferrero/Silke Zander

Foto: djd-mk/www.cewe.de

Besonders gefragt zum Muttertag sind Aufmerksamkeiten, die individuell gestaltet wurden und damit schöne Erinnerungen festhalten. Aus persönlichen Schnappschüssen etwa lassen sich mit etwas Kreativität originelle Präsente machen. Unter www.cewe.de lassen sich die Fotos ganz leicht aufbereiten und sorgen garantiert für Glücksgefühle.

Mai – Spaziergänge zur Geschichte

Historische Friedhöfe als regionalgeschichtliche Entdeckungsräume

Prof. Dr.h.c. Gerd Biegel
Institut für Braunschweigische Regionalgeschichte und Geschichtsvermittlung, TU Braunschweig, Präsident des Vereins Rettung Schloß Blankenburg e. V.

„… Daß ihr Werth gerade der ist, ein bekanntes, vielleicht gewöhnliches Thema, eine Alltagsmelodie geistreich zu umschreiben, zu erheben, zum umfassenden Symbol zu steigern und so in dem Original-Thema eine ganze Welt von Tiefsinn, Macht und Schönheit ahnen zu lassen", so Friedrich Nietzsche in „Vom Nutzen und Nachtheile der Historie für das Leben". Ein solch bekanntes, „vielleicht gewöhnliches Thema" sind auch die Friedhöfe, ganz besonders die historischen Friedhöfe. Gerade in unseren eigenartigen Zeiten der „körperlichen Distanzierung", womit richtigerweise „Abstand halten" gemeint ist und nicht das inhaltslose „social distancing", kann es auch wohltuend und hilfreich sein ruhige Orte aufzusuchen, die Natur zu genießen und sich mit seinen Erinnerungen zu beschäftigen. Außerdem biete sich beste Gelegenheit bei solchen Spaziergängen unter der Maisonne auch „Geschichte zu entdecken". Ich selbst nutze schon seit Wochen regelmäßige Spaziergänge über diese historischen Friedhöfe unserer Stadt, allen voran den Magnifriedhof.

Seit dem 18. Jahrhundert waren diese Friedhöfe vor den Toren der Stadt angelegt worden. Es war im Zuge medizinischer und naturwissenschaftlicher Erkenntnisse der Aufklärung eine gesundheitspolitische Entscheidung von Herzog Carl I. und die größte Zäsur des Friedhofswesens der Neuzeit. Im allgemeinen wurden diese Friedhöfe belegt, bis zur Anlage des Hauptfriedhofs an der Helmstedter Straße im Jahre 1887.

Damals waren die Anlagen wenig gestaltet, glichen eher wüsten Ackerflächen ohne ästhetische oder gartenplanerische Ambitionen. Ein anschauliches Beispiel bot 1831 die Suche nach Lessings Grab zu dessen 50. Todestag, bei dem der Privatgelehrte Carl Schiller mit Studenten über Wochen das Unterholz auf dem Magnifriedhof durchwühlte, ehe er das Grab wiederfand.

Die Friedhöfe sind und bleiben Orte der Stille, des Trostes und des Gedenkens an die Verstorbenen, aber ebenso sind sie wichtige Stätten historischen Erinnerns. In den Gestaltungen der Grabmäler zeigen sich Kunst- und Architekturverständnis der einzelnen Epochen, finden sich religiöse Vorstellungen und symbolische Zeichen wie die umgestürzten Fackeln für das verlöschende (Lebens-)licht oder Schmetterlinge für die vom Körper befreite Seele. Lessing selbst hat uns dieses Denken „Wie die Alten den Tod gebildet" 1769 anschaulich überliefert: „Die alten Artisten stellten den Tod nicht als ein Skelett vor, denn sie stellten ihn nach der Homerischen Idee als den Zwillingsbruder des Schlafes vor. […] Was kann das Ende des Lebens deutlicher bezeichnen als eine verloschene, umgestürzte Fackel? Wann dort der Schlaf, diese kurze Unterbrechung des Lebens, sich auf eine solche Fackel stützt, mit wieviel größerm Recht darf es der Tod? […] Und der Kranz in seiner Linken? Es ist der Totenkranz. Alle Leichen wurden bei den Griechen und Römern bekränzt. Mit Kränzen ward die Leiche von den hinterlassenen Freunden beworfen; bekränzt wurden Scheiterhaufen und Urne und Grabmal. Endlich der Schmetterling über diesem Kranze? Wer weiß nicht, daß der Schmetterling das Bild der Seele und besonders der vom Leib geschiedenen Seele vorstellet?"

Auch die Bestatteten erzählen vielfach Geschichte. Auf dem Magnifriedhof findet man neben Lessings Grab, das des „Wiederentdeckers" Dr. Carl Schiller und direkt in Sichtweite das von Georg Howaldt, dem Erzgießer, der das Lessingdenkmal vom Lessingplatz, aber auch die Brunonia und das Gaußdenkmal gegossen hat. Nur wenige Schritte entfernt befindet sich ein mit Grabsymbolen reich geschmückter Grabstein des Universalgelehrten und Professors am Collegium Carolinum, Johann Joachim Eschenburg. Ferner finden sich Literaten wie Friedrich Gerstäcker, August Klingemann und Joachim Heinrich Campe, Wissenschaftler wie Friedrich Ludwig Knapp oder die Architekten Peter Joseph Krahe und Carl Theodor Ottmer auf dem Magnifriedhof, um nur einige Beispiele zu erwähnen, die uns so viel von braunschweigischer Geschichte erzählen.

Es sind dies nur einige wenige Beispiele und Anregungen zu stillen kontaktarmen Mai-Wanderungen mit „Geschichtsentdeckungen".

Magnifriedhof. *Foto: o.H.*

Weitere Beispiele werden folgen und dann will ich Ihnen auch ganz speziell Grabstätten Braunschweiger Ehrenbürger vorstellen, eine hervorgehobene Gruppe kommunaler Würdenträgern, an die es in besonderer Weise zu erinnern gilt.

Ich lade Sie alle ein, die historischen Friedhöfe als „öffentliches" Archiv und „begehbares" Geschichtsbuch der braunschweigischen Regionalgeschichte zu erwandern und in aller Stille auf „Abenteuer- und Entdeckungsreise Landesgeschichte" zu gehen, ob in oder nach Corona-Zeiten.

Aus dem Inhalt

Aktuelles	1 - 9
Zuhause	10 - 11
Ratgeber	12 - 13
Eintracht	14
Buchtipps	16
Rezepte	18 - 20
Polizei	22

Titelfoto: Wenn Allergien wie Heuschnupfen kein Thema werden sollen, muss das Immunsystem des Kindes von Anfang an gestärkt werden. Foto: djd/Milupa/Getty Images/Tatjana Kaufmann

Gewaltschutz in Krisenzeiten ist Gemeinschaftssache!

Beratungsstellen und Frauenhäuser sichern Hilfsangebote für Frauen und Kinder

Die Ausgangsbeschränkungen zur Eindämmung der Corona-Pandemie sind wichtig. Dennoch führen ständige Nähe in der Wohnung, Homeoffice, Kinderbetreuung zu Hause und Existenzängste zu hohen Belastungen in Familien. Fehlende soziale Kontrolle und der Mangel an Möglichkeiten, sich Gewaltsituationen zu entziehen, verschärfen die Situation für viele gewaltbetroffene Frauen und Kinder. Kinder, die zuhause physische, psychische oder sexualisierte Gewalt erleben, sind ihren Täter*innen weitgehend ausgeliefert.

Beratungsstellen und Frauenhäuser haben ihre Arbeitsweise der neuen Situation angepasst und sichern weiterhin Beratung und Schutzunterkünfte für gewaltbetroffene Frauen und Kinder. Sie sind auch weiterhin telefonisch und online erreichbar und bieten Unterstützung. Wir möchten gewaltbetroffene Frauen, Mädchen und Kinder ermutigen, sich Unterstützung bei sexualisierter oder häuslicher Gewalt zu suchen und damit nicht allein zu bleiben. Auch Personen aus Familie, Freundeskreis und Nachbarschaft können sich Hilfe holen und beraten lassen, wenn sie unsicher sind, wie sie Betroffene unterstützen können.

Mehr denn je appellieren wir an eine solidarische Nachbarschaft, auch und gerade bei häuslicher und sexualisierter Gewalt. Gewalt ist keine Privatsache. Wichtig ist, nicht wegzuschauen, sondern Zivilcourage zu zeigen, Betroffenen Hilfe anzubieten und sich selbst über Hilfsangebote zu informieren. Alle, die sich Sorgen um betroffene Frauen oder Kinder im eigenen Umfeld machen, können telefonisch oder online Kontakt halten. Menschen, die Zeug*innen von Gewalteskalationen werden, sollten die Polizei rufen, die den Täter für einige Tage der Wohnung verweisen kann.

Hilfeangebote für gewaltbetroffene Frauen und Kinder

- Bundeshilfetelefon "Gewalt gegen Frauen": unter der kostenlosen Telefonnummer 08000 116 016 (rund um die Uhr, täglich), Online-Beratung, https://www.hilfetelefon.de/
- Hilfetelefon Sexueller Missbrauch: kostenlose und anonyme Beratung sowie Verweis auf Unterstützungsangebote vor Ort unter der Nummer 0800 – 22 55300 (Montag, Mittwoch, Freitag: 9 bis 14 Uhr, Dienstag, Donnerstag: 15 bis 20 Uhr), Online-Beratung unter save-me-online.de
- Beratungsstellen Gewalt gegen Frauen und Mädchen: https://www.frauen-gegen-gewalt.de/de/hilfe-vor-ort.html
- Frauenhäuser bundesweit: https://www.frauenhauskoordinierung.de/hilfe-bei-gewalt/frauenhaussuche/
- Nummer gegen Kummer für Kinder und Jugendliche: 116111 (kostenfrei von Handy und Festnetz, Montag bis Samstag 14-20)

Tipps und Informationen für die Zeit Zuhause

Social-Media-Kanäle der BS Jugendarbeit bieten Information und Unterhaltung

Auch Kinder und Jugendliche sind zurzeit durch die Corona-Pandemie und die Schließung ihrer Schulen stark eingeschränkt. Um dennoch – zumindest online – Kontakt halten zu können und mit unterschiedlichen Informations- und Unterhaltungsangeboten Langeweile möglichst zu verhindern, bieten Akteure der Jugendarbeit nun gemeinsam Abwechslung auf Instagram und Youtube unter der Bezeichnung "daily.dose_BS".

Angeboten werden beispielsweise Do-it-yourself-Anleitungen, Rezepte, Wissenswertes zu unterschiedlichen Themen und viele weitere altersgerecht aufbereitete Informationen. Die Kanäle sind ab sofort online verfügbar.

Das neue Angebot ausgedacht haben sich die Medienkoordination Braunschweig (AWO in Zusammenarbeit mit der Stadtverwaltung), die Jugendförderung sowie das Landesmuseum.

Neben Information und Abwechslung sollen die auf den Kanälen bereitgestellten Inhalte auch die Kreativität der Kinder und Jugendlichen fördern und den Umgang mit den sozialen Medien schulen. Denn: Die jungen Nutzer*innen können und sollen sich selbst an der Gestaltung der Kanäle mit eigenen Beiträgen beteiligen und sie mit Inhalten füllen. Wie das genau funktioniert, erklären die Initiatoren interessierten Kindern und Jugendlichen bei Instagram.

Trotz Corona-Krise die Nerven behalten

Ruhe bewahren in beängstigenden Zeiten

Kontaktverbot, leere Regale im Supermarkt, ausgestorbene Innenstädte: Das Corona-Virus schafft eine extreme Ausnahmesituation. In dieser schweren Krise sind Ängste und innere Unruhe ganz normal. Jetzt ist eine gute Strategie wichtig, um die Nerven zu entspannen. Die Corona-Epidemie stellt uns vor riesige Herausforderungen. Das gesellschaftliche Leben liegt brach, wir müssen zuhause bleiben und dürfen weder Freunde noch Verwandte treffen. Abstand halten ist angesagt – doch das fällt schwer. Denn der Mensch ist ein soziales Wesen, er braucht Kontakt und persönliche Zuwendung. Isolierung belastet, die Decke fällt uns auf den Kopf. Hockt die Familie immer zusammen, gibt es Streit. Lebt man alleine, belastet die Einsamkeit.

Hinzu kommen Sorgen: Wie geht es weiter, gesundheitlich und beruflich? In dieser Situation ist Angst eine völlig normale Reaktion. Studien aus China zeigen: Je länger Maßnahmen wie soziale Distanz oder Quarantäne dauern, desto mehr Menschen leiden unter Angstzuständen, Schlafstörungen und innerer Unruhe.

Telefonieren, chatten, spazieren gehen

Wie können Sie die aktuelle Stresssituation besser bewältigen? Psychologen und Ärzte kennen bewährte Strategien, um ruhiger und ausgeglichener durch die Krise zu kommen:

- Bleiben Sie in Kontakt. Wenn Ausgangssperren und Quarantäne persönliche Treffen verhindern, nutzen Sie Brief oder Postkarte, Telefon und soziale Medien. Pflegen Sie damit weiterhin den Austausch mit der Familie und Freunden. Vielleicht können Sie ihn sogar intensivieren: Zusammen kommen wir besser durch diese Zeit.
- Routinen geben Halt. Sorgen Sie für eine feste Tagesstruktur. Stehen Sie täglich zur gleichen Zeit auf, halten Sie auch im Home-Office die gewohnten Büro- und Essenszeiten ein. Richten Sie einen Arbeitsplatz in Ihrer Wohnung ein, den Sie zu den üblichen Pausenzeiten verlassen. Wenn Ihre Tätigkeit sonst mit vielen menschlichen Kontakten verbunden ist, versuchen Sie diese soweit wie möglich telefonisch oder digital aufrechtzuerhalten.
- Sorgen Sie für Bewegung. Angst ist vor allem eine körperliche Reaktion. Regelmäßige Atemübungen oder Gymnastik am offenen Fenster wirken beruhigend. Tägliche Spaziergänge in der Frühlingslandschaft machen den Kopf frei. Natürlich können Sie auch Rad fahren oder Walken. Sonnenstrahlen auf der Haut wärmen auch die Seele.
- Helfen hilft auch dem Helfer. Wer andere Menschen unterstützt und zum Beispiel für ältere Nachbarn einkauft, fühlt sich besser.
- Nicht am Handy kleben. Ohne Kino, Kneipe oder Club fällt es schwer, sich zu beschäftigen. Die Nutzung von Medien kann einiges kompensieren. Beschränken Sie aber die Zeiten am Bildschirm. Verfolgen Sie vor allem nicht ständig die Nachrichten. Sonst bleiben Körper und Seele dauernd im Alarmzustand. Es reicht, wenn Sie einmal täglich das Neueste erfahren: So stellen Sie sicher, alle wichtigen Informationen zu kennen. Nutzen Sie nur seriöse Quellen wie das Robert Koch-Institut (rki.de), die Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (infektionsschutz.de), die Bundesärztekammer (patienteninformation.de) oder die Tagesschau. Über soziale Medien verbreiten sich dagegen vielfach Gerüchte, Fake News oder sogar Panik.
- Gute Nachrichten heben die Stimmung. Gerade in unruhigen Zeiten braucht unser Gemüt auch das Positive. Suchen Sie sich täglich eine gute Nachricht, und teilen Sie diese mit Ihrem Umfeld.
- Hilfe aus der Apotheke. Unterstützend können pflanzliche Arzneimittel wie etwa aus Lavendel die Nerven beruhigen. Bewährt hat sich zum Beispiel Lasea®. Das Arzneimittel mit hochkonzentriertem Lavendelöl beruhigt, entspannt und stoppt kreisende Gedanken. In der Folge verbessert sich auch der Schlaf – das bringt neue Energie für die aktuellen Herausforderungen. Lasea® macht nicht abhängig, Aufmerksamkeit oder Fahrtüchtigkeit sind nicht eingeschränkt. Eine spürbare Wirkung tritt innerhalb weniger Tage ein.

Anzeige

Aktuelles

Anzeige

Verlosung

Flexibel mit Brille auf der Yoga-Matte

Von Hatha über Kundalini bis hin zu Acro: Yoga ist beliebt und hat viele positive Effekte auf Körper und Geist.

Eine individuell angepasste Brille sorgt für den richtigen Durchblick. *Foto: Fielmann*

Gerade bei dynamischen Übungen werden Brillenträger oft vor besondere Herausforderungen gestellt. Fielmann-Augenoptiker Franz Salzig gibt Tipps für die passende Sehhilfe beim Lieblingssport.

Die Brille muss vor allem bequem und leicht sein, aber gleichzeitig auch robust. Gläser aus bruchfestem Kunststoff, wie Polycarbonat, sind besonders gut geeignet. Für die Fassungen sind biegsame Materialien ideal, denn sie minimieren das Verletzungsrisiko. Außerdem sollten die Nasenauflagen und Bügelenden weich sein. Wenn das Gestell drückt und nicht richtig sitzt, können schnelle und ruckartige Bewegungen nicht nur sehr unangenehm werden, sondern dazu führen, dass die Brille verrutscht und die Sicht beeinträchtig wird. Da Erfolg und Sicherheit beim Sport maßgeblich von gutem Sehen abhängen, sollte das Modell immer von einem Augenoptiker angepasst werden. Bei Übungen, bei denen viel Körpereinsatz gefragt ist, können Kontaktlinsen eine gute Alternative zur individuell gefertigten Brille bieten. Hochwertige Linsen haben einen ähnlich hohen Tragekomfort und lassen sich problemlos über einen längeren Zeitraum tragen.

Wir verlosen fünf 50 Euro-Gutscheine. Senden Sie eine Mail unter „Fielmann" mit Ihrer Telefonnummer bis zum 10. Mai an gewinnspiel@braunschweigreport.de. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Burgplatz Open Air 2020

Aufgrund der Corona-Pandemie und eines bundesweiten Verbots für Großveranstaltungen bis Ende August 2020 entfällt das für 27. Juni bis 15. Juli 2020 geplante Burgplatz Open Air 2020 mit Puccinis »Madama Butterfly«.
Neuer Termin im Sommer 2021.

BBG-Blumenmarkt im Mai

Der erste BBG-Blumenmarkttag am 2. Mai findet nicht statt. Das Stadtmarketing prüft eine Verschiebung der Veranstaltung auf einen späteren Termin. Vorerst weiterhin geplant sind die BBG-Blumenmarkttage am 6. Juni und am 29. August.

Schapener Volkslauf

Der 47. Schapener Volkslauf am 6. September 2021 ist aufgrund der Corona-Krise abgesagt. Im nächsten Jahr feiert der TSV Schapen sein 100jähriges Jubiläum. Der Lauf wird im Rahmen der Jubiläumsfeiern am 12. September 2021 in neuem Glanz wieder „auferstehen".

SoVD

Das Beratungszentrum SoVD in Braunschweig ist wieder geöffnet. Eine Beratung per Telefon oder E-Mail ist weiterhin auch möglich.

BS/ENERGY

BS Energy hat seine Kundenzentren am Bohlweg und in der Taubenstraße wieder geöffnet.

Demonstration Burgplatz

Demonstration für Freiheit, Selbstbestimmung und Grundrechte ist am 2. Mai 2020 von 15:30 bis ca. 18 Uhr auf dem Schlossplatz in Braunschweig angekündigt. Es wird noch auf die Bestätigung und die Auflagen gewartet.

Helden bitte melden!

Johanniter suchen ehrenamtliche Helfer mit Qualifikation im rettungs-, sanitätsdienstlichen oder pflegerischen Bereich. Zur Registrierung und Kontaktaufnahme haben die Johanniter eine Internetseite aufgebaut, wo jeder Interessierte über eine Standortsuche seinen Ansprechpartner finden kann: www.helden-bitte-melden.de

Städtische Dienststellen

Dienststelle Allgemeine Bürgerangelegenheiten und drei Bezirksgeschäftsstellen öffnen wieder, Besucherinnen und Besucher müssen Termine vereinbaren und Mundschutz tragen. Weitere Informationen unter: www.braunschweig.de.

ANZEIGE

Ein herzliches Dankeschön für unsere Alltagshelden

Langnese spendet kleine Eismomente

Wenn die Temperaturen wieder das Thermometer hinaufklettern, zieht es uns regelrecht nach draußen. Wer möchte gerade nicht mit Freunden in der Sonne unterwegs sein und genüsslich Eis genießen? Doch dieses Jahr ist alles etwas anders. Die Corona-Krise stellt uns vor riesige Herausforderungen. Jetzt heißt es umso mehr: zusammenhalten. Menschen, die momentan an vorderster Reihe für uns unermüdlich im Einsatz sind und unser öffentliches Leben täglich aufrechterhalten, sind zu unseren Alltagshelden geworden. Was würden wir nur ohne Ärzte, Krankenschwestern, Busfahrer, Kassierer oder Polizisten tun?

Gemeinsam Alltagshelden von Herzen danken

Langnese hat sich deshalb eine ganz besondere Aktion für unsere Helden überlegt. Die beliebte Eismarke möchte sich von ganzem Herzen bei ihnen bedanken und spendet Truhen voll mit Eis. Unter #bettertogether ruft das Unternehmen auf, Arbeitsteams, die in systemrelevanten Berufen wie in Krankenhäusern oder Lebensmittelläden arbeiten, zu nominieren. Langnese möchte sich bei der Belegschaft mit Gratis-Eis für das Mithelfen und Durchhalten bedanken. „Für uns steht #bettertogether dafür, dass wir zusammen einfach besser sind und als Gesellschaft zueinanderhalten müssen. Gerade jetzt sollten wir Solidarität zeigen und uns gegenseitig unterstützen", sagt Christiane Haasis von Langnese.

Und so funktioniert`s

Wer zusammen mit Langnese Danke sagen möchte, kann sein gewünschtes Arbeitsteam oder Unternehmen über die Website **www.langnese.de/bettertogether** anmelden und sich über ein Formular registrieren. Um teilnehmen zu können, müssen nur Adresse und Ansprechpartner hinterlegt werden. „Lasst uns gemeinsam unsere Alltagshelden überraschen und ihnen für einen kurzen Moment ein kleines Lächeln schenken. Also auf geht`s: Meldet euch und sagt uns, wer eine kurze Eisauszeit braucht. Wir schicken den Langnese Eiswagen vorbei", erklärt Haasis. Die Aktion läuft vom 8. April bis zum 6. Mai 2020. Alle Teilnahmebedingungen sowie weitere Informationen gibt es auf **www.langnese.de/bettertogether**.

VBL-Vorstand - Maßnahmen-Paket

Die Volleyball Bundesliga (VBL) hat weitere Maßnahmen auf den Weg gebracht, um ihre Vereine möglichst unbeschadet durch die Corona-Krise zu bringen. Der VBL-Vorstand legte ein Paket mit 29 Punkten vor, dessen vorrangiges Ziel es ist, die Vereine von finanziellen und organisatorischen Anforderungen zu entlasten. Das Paket hat ein Volumen von knapp 200.000 Euro an Zahlungsreduktionen für die Vereine sowie weiteren rund 100.000 Euro Direkteinsparungen im Haushalt der VBL GmbH.
Über die Verabschiedung des Maßnahmen-Pakets werden die Vereine der 1. und 2. Bundesligen beraten und entscheiden. Alle Maßnahmen sollen dabei zunächst ausschließlich für die Saison 2020/21 gelten. Oberste Priorität hat der Erhalt und die wirtschaftliche Stabilisierung aller Standorte.

Aktuelles

Touristinfo startet wieder

Der Warenverkauf in der Touristinfo der Braunschweig Stadtmarketing GmbH, Kleine Burg 14, ist montags bis freitags von 10 bis 16 Uhr, wieder für den Publikumsverkehr geöffnet. Das Café bleibt weiterhin geschlossen, touristische Angebote sind ausgesetzt. Die Einhaltung der geltenden Hygiene- und Abstandsregelungen ist sichergestellt.

Botanischer Garten

Sonntagsführungen, botanische Exkursionen, Flohmarkt (24.5.2020), Bücherflohmarkt (7.6.2020) absagen.

NDR2 Plaza Festival, N-JOY Starshow

Neue Termine für das NDR 2 Plaza Festival und die N-JOY Starshow in Hannover.
Aufgrund der aktuellen Coronakrise werden beide Festivaltage auf das kommende Jahr verschoben. Neuer Termin für das NDR 2 Plaza Festival ist Freitag, 28. Mai 2021. Die N-JOY Starshow wird auf Sonnabend, 29. Mai 2021, verlegt. Alle bereits bestätigten Künstler*-innen sind 2021 dabei und freuen sich schon, das 20-jährige Jubiläum des Festivals nachzufeiern. Die bisher gekauften Tickets behalten ihre Gültigkeit.

Schön war's, das NDR 2 Plaza Festival 2019 in Hannover mit renommierten Musikern wie Rea Garvey. Das Festival 2020 muss leider wegen Corona auf 2021 verschoben werden.
Foto: Wilde

Soli Deo Gloria – BS Festival

Verlegung der Juni-Konzerte
Die beiden für Juni geplanten Konzerte von Soli Deo Gloria – Braunschweig Festival werden ins Frühjahr 2021 verschoben. Das Konzert mit Viktoria Mullova und Alsadair Beatson, das für den 9. Juni 2020 im Rittersaal der Burg Dankwarderode in Braunschweig geplant war, wird am Dienstag, den 23. März 2021 um 20 Uhr am gleichen Ort stattfinden. Die Veranstaltung mit Igor Levit im Lessingtheater Wolfenbüttel wird vom 11. Juni 2020 auf Sonntag, dem 14. März 2021 um 18 Uhr, ebenfalls im Lessingtheater, verschoben. „Wir sind sehr froh, dass wir schon zum jetzigen Zeitpunkt mit allen Künstlern neue Termine finden konnten und somit nun Planungssicherheit haben", so Günther Graf von der Schulenburg, Künstlerischer Leiter des Festivals. Eintrittskarten behalten ihre Gültigkeit.

Ev. Stiftung Neuerkerode

Events bis 31.8.2020 verschoben
Im Anschluss an die Infos der Bundesregierung vom 15. April 2020 im Hinblick auf die Beschränkungen des öffentlichen Lebens zur Eindämmung des Corona-Virus sagt die Unternehmensgruppe der Evangelischen Stiftung Neuerkerode (ESN) sämtliche Großveranstaltungen bis zum 31. August 2020 ab. Betroffen sind: 7.5., Tag der Pflegewissenschaften (BS); 9.5., Tag der Gemeinschaft (BS); 10.5., Das Straßenfest zum 150-jährigen Jubiläum der Ev.-luth. Diakonissenanstalt Marienstift in Braunschweig wird auf das Jahr 2021 verschoben, ein neuer Termin steht noch nicht fest; 6.6., Parkfest Haus der helfenden Hände (Beienrode); 7.6., Sommerfest (Neuerkerode); 27.6., Sommerfest Bethanien (BS), 12. bis 14.6., Evangelisches Landesjugendtreffen (Neuerkerode); 29.8., Rock an der Wabe (Neuerkerode).

Individualreisen

Während Pauschalreisende ihre Buchungen kostenlos stornieren können, gestaltet sich die Lage für all jene, die Reiseleistungen einzeln selbst gebucht haben, komplexer. Wenn Übernachtungsangebote im Inland durch offizielle Anordnungen touristisch nicht genutzt werden können, sind Veranstalter gezwungen, die Reisen abzusagen und den Preis zu erstatten. Auch, wenn das Hotel auf Teneriffa nach deutschem Recht gebucht wurde, haben Individualreisende die Chance, ihr Geld zurückzubekommen. Wenn das Hotel direkt beim Anbieter im Ausland gebucht wurde und das Recht des dortigen Landes gilt, könnte es schwierig werden. Wer seine Flugreise aufgrund von Ein- und Ausreisebeschränkungen nicht antreten kann, bekommt meist den Flugpreis erstattet oder kann einen Ersatzflug wählen. Infos www.landfrauenguides.info oder Verbraucherzentralen. (txn)

Verwaltung / Kultur

Öffnung von Verwaltungsabteilungen und kulturellen Einrichtungen werden vorbereitet.
Seit Montag, 20. April, können die Bürger*innen ausgeliehene Medien, auch aus Heidberg und Weststadt, in der Stadtbibliothek bereits wieder zurückgeben. Die Rückgabe erfolgt kontaktlos im Eingangsbereich der Bibliothek montags bis freitag von 10 bis 16 Uhr.
Eine Öffnung mit begrenzter Besucherzahl und Einhaltung der Abstandsregeln ist in Planung. Gebühren für ausgeliehene Medien fallen derzeit weiterhin nicht an.
Die Zulassungsstelle wird ab Montag Autohändlern die Möglichkeit einräumen, einmal die Woche gebündelt Unterlagen zur Zulassung einzureichen.
Zulassungen auf Antrag von Privatpersonen, außer Notfälle, sind noch nicht möglich.

Museen digital entdecken - Internationaler Museumstag am 17. Mai

Ziel des Internationalen Museumstages ist es, auf das breite Spektrum der Museumsarbeit und die thematische Vielfalt der etwa 6.500 Museen in Deutschland aufmerksam zu machen. Im Jahr 1977 ins Leben gerufen, möchte der Internationale Museumstag den Museen und seinen Mitarbeiter*innen in aller Welt die Möglichkeit geben, gemeinsam auf die Bedeutung ihrer Arbeit als Beitrag zum kulturellen und gesellschaftlichen Leben hinzuweisen, und gleichzeitig Besucher*innen ermuntern, die in den Einrichtungen bewahrten Schätze zu erkunden.
Am 17. Mai feiern wir den Internationalen Museumtag und laden zu digitalen Museumsbesuchen ein.
Auch wenn die Museen aufgrund der Coronavirus-Pandemie aktuell geschlossen sind, bieten Sie ein reiches digitales Angebot an.
Entdecken Sie am Internationalen Museumstag online die Vielfalt unserer Museumslandschaft, lassen Sie sich von der Kreativität der Museen begeistern und stimmen Sie sich schon einmal auf Ihren nächsten analogen Museumsbesuch ein.
Das gilt besonders in der aktuellen Situation. Trotz Corona-Krise und geschlossener Museen möchten wir zeigen, wie wichtig die Museen für unsere Kulturlandschaft sind und wie kreativ sie mit der Situation umgehen.
Auf unseren Social-Media-Kanälen bündeln wir die digitalen Angebote um den Internationalen Museumstag digital zu entdecken. Die Nutzer*-innen können so das reiche Angebot der Museumslandschaft auf einem Blick wahrnehmen.
Unter dem Hashtag #MuseenEntdecken sammeln wir digitale Angebote der Museen. Inspiration bieten zudem die Hashtags: #culturedoesntstop, #CalmDown Art, #DigitalMuseum, #DigAMus, #digkv, #Museum FromHome, #MuseumMomentofZen, #ClosedButOpen, #MuseumsAnd Chill.

Aktuelles

Meldungen

Verlängerung der Bäderschließungen - Öffnung frühestens wieder Anfang Mai

Die Einrichtungen der Stadtbad GmbH bleiben mindestens bis einschließlich 6. Mai weiterhin geschlossen. Betroffen sind davon alle Schwimmbecken inklusive des Schul- und Vereinsbetriebes, Saunen, Wellnessabteilungen sowie gastronomische Einrichtungen und der Wohnmobilstellplatz an der Wasserwelt.

Alle geplanten Kurse bis zum Ende der Sommerferien müssen abgesagt werden. Bezüglich bereits gebuchter Kurse wird sich die Stadtbad GmbH zeitnah mit allen Kursteilnehmern in Verbindung setzen.

In den kommenden Wochen werden geeignete Maßnahmen vorbereitet, um die schrittweise und eingeschränkte Öffnung einzelner Einrichtungen zu ermöglichen. Weitere Infos unter www.stadtbad-bs.de.

Museum für Photographie Braunschweig

Um eine weitere Ausbreitung von Covid-19 zu verhindern, bleibt das Museum für Photographie Braunschweig für die Öffentlichkeit bis zum 4. Mai 2020 geschlossen.

Ab dem 5. Mai wird die Ausstellung „Dokumentarfotografie Förderpreise 12“ für interessierte Besucher*innen geöffnet. Die Ausstellung wird bis zum 7. Juni verlängert.

Das Museum für Photographie schließt sich damit den Verordnungen der Bundesregierung und der Niedersächsischen Landesregierung an, die als Reaktion auf das Infektionsgeschehen des Corona-Virus ergriffen wurden.

Über die weiteren Entwicklungen informieren die Website, der Newsletter sowie die Öffentlichkeitsarbeit auf Facebook und Instagram.

Lagerverbot wird verlängert

Das zur Bekämpfung der Corona-Pandemie erlassene Lagerverbot in Braunschweig auf öffentlichen Grünflächen und in grünbestimmten öffentlichen Freiräumen einschließlich der dort vorhandenen Wege und Plätze wird bis einschließlich Sonntag, 3. Mai, verlängert.

Die Stadt Braunschweig erlässt eine entsprechende Allgemeinverfügung.

Grünflächen im Sinne der Allgemeinverfügung sind ohne Rücksicht auf die Eigentumsverhältnisse alle der Allgemeinheit im Stadtgebiet zugänglichen grünbestimmten Freiräume, die unter anderem der Erholung der Bevölkerung dienen, sowie alle Grünbereiche und -streifen, die als Nebenanlagen Bestandteil der öffentlichen Straßen sind.

Lagern im Sinne der Allgemeinverfügung ist die Einrichtung eines Rast- und Ruheplatzes zum Zwecke des Verweilens.

Ausgenommen von dem Verbot sind lediglich die an Wegen und auf Plätzen bereitgestellten Parkbänke und sonstigen Sitzmöglichkeiten wie beispielsweise Findlinge und Natursteinblöcke. Auf ihnen darf man sich niederlassen. Ein Mindestabstand von 1,5 Metern zu anderen Personen ist einzuhalten. Letzteres gilt nicht für Familienangehörige und Personen, die in einer gemeinsamen Wohnung leben.

Das Lagerverbot im Sinne der Allgemeinverfügung gilt aber ausnahmslos für alle Bürgerinnen und Bürger, also auch für Familien.

Stadt lehnt Logistiklager strikt ab

Die Stadt Brauschweig lehnt ein Logistiklager für schwach- und mittelradioaktive Abfälle am Standort Braunschweig strikt ab. Dies hat die Stadtverwaltung in einer öffentlichen Mitteilung an den Planungs- und Umweltausschuss und an den Stadtbezirksrat Wabe-Schunter-Beberbach klargestellt.

Eine entsprechende Stellungnahme wird auch der Gesellschaft für Zwischenlagerung (BGZ) übermittelt.

Die BGZ hatte ein 25 Hektar großes Waldstück zwischen Waggum und Bechtsbüttel mit sieben weiteren Standortflächen in mehreren Bundesländern zur weiteren Betrachtung empfohlen, wenn sich der von der Gesellschaft favorisierte Standort auf dem Gelände des ehemaligen Kernkraftwerks Würgassen (Landkreis Höxter) nicht realisieren lässt.

Zweck des Logistiklagers ist es, die schwach- und mittelradioaktiven Abfälle der heutigen im Bundesgebiet verteilten Zwischenlager zu bündeln und von dort das Endlager Schacht Konrad zu beschicken.

"Es wäre unvernünftig, in einem dicht besiedelten oberzentralen Verbundraum, in dem mehrere Hunderttausend Einwohner wohnen, ein Lager für radioaktive Abfälle vorzusehen", kommentiert Stadtbaurat Heinz-Georg Leuer. Die Stadt Braunschweig hatte bis Anfang März 2020 keine Kenntnis von dem Vorhaben und wurde auch nicht in die Standortsuche einbezogen.

Leuer: "Dass die Stadt fast zeitgleich mit der Öffentlichkeit bei dem wichtigen Thema Standortauswahl vor vollendete Tatsachen gestellt wird, widerspricht in eklatanter Weise den Grundsätzen einer ordnungsgemäßen Planung."

Notwendig wäre gewesen, die örtlichen fachplanerischen Informationen der Kommunen aufzunehmen und die Bewertung offenzulegen, so Leuer weiter. "Die Kriterien der BGZ sind unzureichend, eine Umweltverträglichkeitsprüfung fehlt ganz. Ein Mindestabstand von nur 300 Metern bis zur nächsten Wohnbebauung ist unangemessen klein, und auch der Baugrund wäre denkbar ungeeignet: Altlasten und keine ausreichende Tagfähigkeit, weitere Konflikte mit angrenzenden naturschutzfachlich wertvollen Flächen und Erholungsräumen."

Abbildung 1: Kartenmaterial der BImA

Standortfläche: Braunschweig. Foto: Auszug: Mitteilung außerhalb von Sitzungen 20-13142: Logistiklager für Endlager Schacht Konrad - Standortsuche der BGZ, Gesellschaft für Zwischenlager. *Foto: Stadt Braunschweig*

Internationaler Tag der Pflege

Der Internationale Tag der Pflege wird jährlich am 12. Mai begangen. Der Tag erinnert an den Geburtstag der britischen Krankenpflegerin und Pionierin der modernen Krankenpflege, Florence Nightingale.

„Unsere Pflegekräfte setzen sich in Krankenhäusern, Pflegeeinrichtungen und bei der Pflege zu Hause tagtäglich unermüdlich für Menschen ein, die Hilfe benötigen. Pflegerinnen und Pfleger sind eine tragende Säule unserer Gesundheitsversorgung. Dafür verdienen sie Anerkennung und Dank, vor allem aber gute Ausbildungs- und Arbeitsbedingungen und eine angemessene Bezahlung. Deshalb haben wir die Voraussetzungen geschaffen, damit Krankenhäuser mehr Personal am Krankenbett beschäftigen können, die Personalausstattung in Pflegeeinrichtungen angepasst wird, mehr Betreuungskräfte eingestellt werden und die Bezahlung der Pflegekräfte nach Tarif gestärkt wird. Wichtig ist jetzt, dass die Verantwortlichen in den Bundesländern, in Krankenhäusern und Pflegeeinrichtungen die Verbesserungen schnell umsetzen, damit sie den Pflegekräften zugutekommen."

Bundesgesundheitsminister Hermann Gröhe

„Die Pflege ist ein anspruchsvoller und komplexer Beruf. Unsere Pflegekräfte verfügen über ein hohes Maß an fachlicher Kompetenz und Professionalität. Gleichzeitig braucht es viel Empathie, um Patienten und Pflegebedürftige ihren Bedürfnissen entsprechend zu versorgen. Gerade der Tag der Pflege sollte daher ein Tag des ganz besonderen Dankes für dieses Engagement sein", fordert Staatssekretär Karl-Josef Laumann.

Damit Pflegekräfte mehr Zeit für die Pflege haben und nicht durch unnötige Formulare belastet werden, unterstützt das Bundesgesundheitsministerium Pflegeeinrichtungen beim Bürokratieabbau. Mit dem Projekt Ein-STEP des Pflegebevollmächtigten der Bundesregierung, Staatssekretär Karl-Josef Laumann, werden Pflegeeinrichtungen unterstützt, die Pflegedokumentation in der Praxis effizienter zu gestalten, ohne fachliche Standards zu vernachlässigen oder Haftungsrisiken zu erzeugen. Bislang haben sich mehr als 9.200 Pflegeeinrichtungen für eine Umstellung auf das neue Modell entschieden. Die Zeiteinsparung soll den Pflegekräften und Pflegebedürftigen zugute kommen.

Warum ein Mensch plötzlich auf Pflege angewiesen ist, kann viele Gründe haben: chronische Erkrankungen, der Tod eines Ehepartners oder typische Alterserscheinungen.

Unabhängigkeit bietet das betreute Wohnen, das dem Bedarf, wenn der Alltag allein nicht mehr bewältigt werden kann, entsprechende Entlastung bieten kann. Dazu gehören Dienstleistungen rund um Haushalt, Einkaufen und vieles mehr. So viel wie nötig, aber mit der gewohnten Freiheit in den eigenen vier Wänden. Es stehen verschiedene Möglichkeiten zur Verfügung bis zur 24-Stunden-Pflege.

Einen zeitgemäßen Service bietet die Arbeitsgemeinschaft Sozialstationen in Braunschweig bei Bedarf an. Die von der Stadt anerkannten Sozialstationen unterstützen mit ambulanter Pflege, häuslicher Alten- und Krankenflege, hauswirtschaftlichen Hilfen und zusätzlichen Betreuungs- und Entlastungsangeboten.

Auf der Homepage www.sozialstationen-braunschweig.de kann jeder Nutzer die für sein Gebiet passende Einrichtung finden. Die Beratung ist kostenfrei und kann auch in der eigenen Wohnung erfolgen.

Gibt es darüber hinaus einen gesundheitlichen Notfall, steht den Pflegebedürftigen immer jemand zur Seite – eine beruhigende Situation, auch für Angehörige. In Abhängigkeit vom individuellen Pflegegrad können Familien darüber hinaus finanzielle Unterstützung durch ihre Plegeversicherung erwarten.

Wohnen & Leben

Altersgerechtes Wohnen ist kein Luxus

... kostet aber Geld

Kostenfreie Telefonaktion: am 4. Mai 2020 von 16 bis 18 Uhr

Vor allem Menschen, die die 50 überschritten haben, befassen sich oft besonders intensiv mit der Zeit nach dem Berufsleben. „Was kommt später auf mich zu? Werde ich irgendwann ins Altersheim ziehen?" Doch der Wechsel ins Heim, womöglich mit dem Verkauf des eigenen Hauses bezahlt, braucht nicht notwendigerweise die einzige Option zu sein. Ein geeigneter Umbau fürs Alter kann für die Hausbesitzer eine große Chance sein. Er bietet ihnen die Möglichkeit, den gewohnten Lebensrhythmus beizubehalten.

Beim barrierefreien Ausbau von Wohnräumen gibt es zwei Varianten. Die eine zielt auf einen großen Umbau mit starken Veränderungen auch in der Bausubstanz. Bei der anderen Maßnahme geht es zwar nur um eine Wohnraumanpassung. Aber auch hier stellt sich die Frage der Finanzierung. Bestehen keine oder nur geringe Rücklagen, entlastet zwar z. B. ein zu beantragender KfW-Zuschuss das Budget. Ein Darlehen aber bleibt meist unumgänglich.

Wie stellt man einen Finanzierungsantrag? Wie kann ich einen Bausparvertrag nutzen?

Diese und andere Fragen beantwortet Ihnen am 4. Mai, von 16 bis 18 Uhr, unsere Expertin am Service-Telefon:

Selma Adigüzel, Finanzierungsexpertin vom Verband der Privaten Bausparkassen,

Telefon: 0800-0000-920-1

www.braunschweigreport.de

ANZEIGE

Jetzt alles sicher regeln mit einer Immobilien-Rente

Ihr Eigenheim kann mehr: Monat für Monat mehr Geld zum Leben

Gerade jetzt zeigt sich, wie wichtig eine eigene Immobilie ist: Da steckt nicht nur Mühe und Zeit, sondern vor allem auch viel Geld drin. Geld, das die Bewohner im Alter gut gebrauchen können. Denn mit dem Eintritt in den Ruhestand sinken die Einnahmen deutlich.

Eine Immobilien-Rente des Marktführers Deutsche Leibrenten AG holt das Beste aus dem eigenen Zuhause raus: Sie sichert den Verbleib in der vertrauten Umgebung und sorgt gleichzeitig für regelmäßige finanzielle Einnahmen. Senioren ab 70 Jahren verkaufen dabei ihre Immobilie und bekommen im Gegenzug ein lebenslanges Wohnrecht sowie eine lebenslange Rente. Beides wird an erster Stelle im Grundbuch abgesichert.

Deutsche Leibrenten

www.deutsche-leibrenten.de

Die Experten der Immobilien-Rente beantworten Ihre Fragen:

Informieren Sie sich ganz unverbindlich
*Nummer: 0800/ 74 99 999**
oder schreiben Sie uns: info@deutsche-leibrenten.de

* kostenfreie Rufnummer

Deutsche Leibrenten Grundbesitz AG – Main Triangel Zum Laurenburger Hof 76, 60594 Frankfurt

braunschweig report
www.braunschweigreport.de

ANZEIGENSCHLUSS

Die Juni-Ausgabe erscheint Donnerstag, den 29.5.2020. Anzeigenschluss ist Dienstag, der 27.5.2020, 18 Uhr.

Telefon 0531 / 380000
info@braunschweigreport.de

Haus & Garten

ANZEIGE

Von leeren Toilettenrollen und anderen kleinen Ärgernissen

Im eigenen Bad kann nichts die Ruhe und Entspannung trüben. Oder doch? Eine repräsentative YouGov-Umfrage im Auftrag von ELEMENTS gewährt Blicke hinter die Kulissen deutscher Bäder.

Zu den größten Ärgernissen zählen Haare im Abfluss (22 %), kalter Fußboden (20 %) und eine leere Klopapierrolle (14 %). Während sich Frauen auch nicht davor scheuen würden, bei der leeren Klopapierrolle nach Hilfe zu rufen (25,7 %), wählen Männer hingegen den Weg des geringsten Widerstandes, nämlich „Hose hoch und durch" (13,5 %).

Auf der Wunschliste fürs Bad ganz oben steht die Wanne mit Whirlfunktion bei den 35- bis 44-jährigen Umfrageteilnehmern (36,8 %). Die Jüngeren bis 24 Jahre favorisieren eine Sauna (18,7 %) und die 25- bis 34-Jährigen ein in die Dusche integriertes Soundsystem (18,39 %).

Und was ist mit dem Akt der Liebe? Jeder Dritte hat ihn im Bad schon ausprobiert. Partout dagegen ist die Generation ab 55 Jahren, die das Bett klar vorzieht (21,7 %).

www.elements-show.de

Hinweis zur Studie: Gewichtete und für die deutsche Bevölkerung ab 18 Jahren repräsentative Ergebnisse einer Online-Umfrage der YouGov Deutschland GmbH, N=2040, 20.-22.11.2019.

Große Indoorausstellung
Hansestraße 75 | 38112 Braunschweig
Telefon: 0531 / 877 00 30
www.tgm-braunschweig.de
info@tgm-braunschweig.de

THEIN GRIMM MARRE

ZÄUNE & TORE • GARAGENTORE • GARTENHÄUSER • TERRASSEN • CARPORTS • SICHTSCHUTZ

Kapitalanlage

Gewerbepark . . . . . 10.000 qm
Hallen . . . . . 2.500 qm
zu verkaufen.
Lage: **Staßfurt** - neues Industriegebiet
Kaufpreis: **500.000 €** VB

Telefon 0531/38 000 13

Alfred Kärcher Vertriebs-GmbH, Niederlassung Braunschweig
Fabrikstraße 1 b, 38122 Braunschweig, Tel: 0531-120495-0
kaercher.braunschweig@vertrieb.kaercher.com

Gesundheit

Immunsystem stärken – besonders jetzt!

ANZEIGE

Besonders in der jetzigen Zeit ist es wichtig, das Immunsystem zu stärken. Dabei spielen viele Faktoren wie eine ausgewogene Ernährung, genügend Bewegung oder ein ausreichender Wasserkonsum eine wichtige Rolle. Je nach Gewicht und Belastung benötigt der Körper durchschnittlich zwei bis drei Liter Wasser am Tag, um konzentrations- und leistungsfähig zu bleiben. Die weltweit patentierte BWT-Filtertechnologie ZINC + Magnesium Mineralized Water, passend für alle am Markt erhältlichen Tischwasserfilter, ist die innovative und praktische Lösung, um den Körper bei der Zuführung von wichtigen Spurenelementen und Mineralien zu unterstützen und so einen wichtigen Beitrag für das Immunsystem zu leisten. Die einzigartige Technologie reichert lokales Leitungswasser sowohl mit dem Spurenelement Zink als auch mit dem Mineral Magnesium in Ionenform an. Schon mit 2,5 Litern dieses Wassers (bei 17° dH Gesamtwasserhärte) decken Sie 50 % des Tagesbedarfs an Zink und 20 % des Tagesbedarfs an Magnesium ab. Die sinnvolle Ergänzung zu Ihrer gesunden Ernährung!

Störende Geruchs- und Geschmacksstoffe sowie Schwermetalle werden zuverlässig beseitigt. Der reduzierte Kalkgehalt schützt die Lebensdauer von Wasserkochern und Kaffeemaschinen. Nebenbei schonen Sie auch die Umwelt und sparen mit einer Filterkartusche den Gebrauch von 120 herkömmlichen 1-Liter-Einweg-Plastikflaschen. Jetzt auf **www.bwt.com/shop**

Tischwasserfilter & Zinc-Kartusche

braunschweig report

Wir sind auch in schwierigen Zeiten für Sie da. Lassen Sie sich kompetent beraten.

www.braunschweigreport.de **Telefon 0531 / 38 000 0**

MEHR LEBENSQUALITÄT DURCH „OTT“

INJOY

– Sport beeinflusst den Krankheitsverlauf positiv – wissenschaftlich und medizinisch erwiesen.

Die „OTT“ - Onkologische Trainingstherapie – entspricht dem neuesten Stand der Krebstherapie (Universität Köln), in der man vom INJOY Braunschweig Trainer- & Physio-Team perfekt betreut wird und in Kooperation mit Dr. med. Oliver Marschal den medizinischen Krankheitsverlauf überwacht. Nach dem Krebsbefund ist es wichtig, dass man seinen Körper fordert – professionell und individuell – sodass die Muskulatur und das Immunsystem gestärkt werden. Das erhöht die Wahrscheinlichkeit, eine Chemotherapie und den Krankheitsverlauf erträglicher zu machen.
Hierfür zeichnete die niedersächsische Krebsgesellschaft im Juni 2019 das INJOY Braunschweig mit dem Förderpreis 2018 aus.

Weitere Informationen zur OTT unter 0531 - 35 47 95 0 oder unter info@injoy-braunschweig.de

INJOY Braunschweig · Daimlerstraße 6 · 38112 Braunschweig · www.injoy-braunschweig.de

Hat du Heuschnupfen?

Anzeige

Gin & Vodka besser als Bier

Dann kennst Du bestimmt Histamin. Histamin ist ein entzündungsfördernder Stoff, der vor allem auch bei Pollenallergie eine tragende Rolle spielt. Im Bier wird Histamin bei der Gärung produziert, bei anderen Lebensmitteln durch bakterielle Fermentation. Deswegen bei Heuschnupfen lieber mal zum Vodka oder Gin anstatt zum Feierabendbier greifen! Warum? Beim Brennen von Gin und Vodka dagegen entsteht nämlich kein Histamin! Deswegen einfach in der Pollensaison umsteigen auf guten Vodka und Gin von Bavarian Spirits.
Mehr als „Drillinge im Geiste“: Der Vodka Spirit of Bavaria, der Gin Soul of Bavaria und der Whisky Wood of Bavaria vom Hersteller Münchner Spirituosen liegen voll im Trend. Schließlich lässt sich ein gesellschaftliches Wachstum an individuellen Geschenken mit Charakter handmade in Germany beobachten. Kleine deutsche Brennereien und Brauereien erfreuen sich wachsender Beliebtheit! Marken wie Spirit of Bavaria Vodka und Soul of Bavaria Gin oder der ganz neue Wood of Bavaria mit wilder Persönlichkeit, aber bodenständigen Werten, sind gefragt wie nie!
Die qualitativ hochwertigen Produkte von Münchner Spirituosen sind nicht „irgendein“ neues Münchner Schickeria-Getränk wie einige Konkurrenzprodukte auf dem Markt, die teilweise von Non-Münchnern lukrativ in Szene gesetzt werden. Vielmehr handelt es sich um ein echtes Münchner Familienunternehmen mit Herz, Stil und ehrlicher Tradition seit 1907!

Vodka und Gin: SPIRIT & SOUL of Bavaria. *Foto: BavarianSpirits*

Die Produkte werden im Online-Shop auf www.muenchner-spirituosen.de angeboten.

ANZEIGE

Volkskrankheit Herzschwäche

Herzschwäche zählt zu den häufigsten Gründen für eine stationäre Behandlung. Meist als Folge chronischer Herzerkrankungen wie Herzklappenfehler oder -stenose, Rhythmusstörung oder eines Herzinfarkts. Laut Bericht 2018 der Deutschen Herzstiftung sterben hierzulande zwar immer weniger Menschen an Herzleiden, die Zahl der Erkrankten nimmt aber weiter zu.

Foto: Monkey Business/ stock.adobe.com/Boston Scientific

Häufig wird die Krankheit erst spät diagnostiziert, nicht selten nehmen Betroffene Symptome wie Abgeschlagenheit und Müdigkeit anfangs nicht ernst. Dabei kann eine frühzeitige Diagnose oft Leben retten und dauerhaft die Lebensqualität verbessern.

Bei Erkrankungen am Herzen müssen Betroffene ihren Lebensstil anpassen: nicht rauchen, wenig bis kein Alkohol und Kaffee, viel Bewegung und eine ausgewogene Ernährung. In vielen Fällen helfen langfristig nur Medikamente oder chirurgische Eingriffe.

War etwa für eine Herzklappenoperation noch bis vor 20 Jahren ein Eingriff am offenen Herzen unvermeidlich, haben zunehmend schonendere Alternativen Einzug gefunden, die keine solch hohe Belastung für den Patienten bedeuten. Die minimalinvasiven Verfahren, d.h. operativer Eingriffe ohne größere Schnitte mit schneller Erholung, belasten den Organismus und das Immunsystem weniger.

Ratgeber

Hilfe, ungebetene Gäste!

Anzeige

Zeckenschutz für Hund und Katze

Bei haarigen Vierbeinern stellt das Absuchen nach Zecken ein großes Problem dar. *Foto: Pexels auf pixabay.com*

Egal wie eingeschränkt sich die menschliche Mobilität zurzeit darstellt: Hunde und die meisten Katzen benötigen ihren regelmäßigen Ausflug in die Natur. Nicht nur um gewisse Geschäfte zu erledigen, sondern auch um soziale Kontakte zu anderen Artgenossen und das tägliche Maß an Bewegung zu erhalten. Wie engagierte Halter wissen, sind ihre vierbeinigen Freunde unbedingt auf die Befriedigung dieser Bedürfnisse angewiesen.

„Doch wie so oft lauert der Feind im Verborgenen beziehungsweise an Büschen und Grashalmen", warnt Tobias Heine von der Eltidia GmbH. „Dank steigender Temperaturen hat die Zekkensaison wieder begonnen und verleidet Tierbesitzern schnell die ersten Sonnenstrahlen."

Nur noch an der kurzen Leine?

Wer seinen Hund liebt, der weiß, wie ungern die meisten dieser treuen Begleiter an der kurzen Leine gehen. Viel schöner ist es doch, wenn sie frei von Einschränkungen die Umgebung erkunden können. Bei Katzen potenziert sich dieses Verhalten, denn welcher Minitiger lässt schon zu, dass sein Mensch über ihn bestimmt?

Doch wenn es um Zecken geht, würde so mancher Tierbesitzer seine Lieblinge gern zu Hause einsperren bis die kalte Jahreszeit den kleinen Biestern den Garaus macht.

„Chemische Mittel wie Halsbänder oder Spot-ons sagen vielen Haltern nicht zu", bestätigt Tobias Heine. „Doch können die Folgen eines Zeckenstichs für Hund und Katze massiv sein." Neben der bekannten Borreliose und FSME geht auch von den unbekannteren, doch nicht weniger weit verbreiteten Krankheiten Anaplasmose, Babesiose und Ehrlichiose eine Gefahr für Vierbeiner aus. Nur gegen Borreliose ist eine Impfung für Tiere erhältlich.

„Zecken orientieren sich mithilfe ihres Hallerschen Organs und nehmen damit Gerüche von Ammoniak, Buttersäure und Kohlenmonoxid wahr. Sie wissen daher ganz genau, ob sie sich auf einem möglichen Opfer befinden oder nicht", bestätigt Tobias Heine. Zecken sind außerdem in der Lage, auf dem Körper eines potenziellen Wirts längere Strecken zurückzulegen, um an geeignete Einstichstellen zu gelangen.

Vor allem bei haarigen Vierbeinern stellt das Absuchen des Körpers ein großes Problem dar. Tobias Heine: „Sehr gut haben sich unserer Erfahrung nach kleine Sender wie Tickless bewährt, die mittels harmloser Ultraschallwellen den Zeckenbefall zum Beispiel bei Hunden deutlich reduzieren können. Vermutlich beeinflussen und stören die Ultraschallwellen die Funktionsweise des Hallerschen Organs und damit die Orientierung der kleinen Parasiten." Diese Ultraschallwellen liegen über 40 kHz und sind damit für Säugetiere nicht wahrnehmbar. Die kleinen Sender sagen den Zecken also vollkommen chemiefrei den Kampf an.

Die Ultraschallsender sind erhältlich über den firmeneigenen Onlineshop www.tickless.store sowie im stationären Handel.

FAHRRADWELT BRAUNSCHWEIG
E-Bikes
Cityräder
Trekkingräder
Fahrradteile · Zubehör · Fachwerkstatt
Fahrradwelt Braunschweig · Wendenstraße 58 · 38100 Braunschweig
www.fahrradwelt-braunschweig.com

Keine Reise ins Ungewisse

Privater Versicherungsschutz deckt viele Risiken

Unser Experte **Roland Detsch, Versicherungsexperte der HUK-Coburg,** beantwortete am 30. März Ihre Fragen zu Reiseversicherungen:

Was leistet eine Auslandreisekrankenversicherung?

Die Versicherung springt z. B. ein, wenn während der Reise eine ambulante oder stationäre Behandlung notwendig wird. Auch der Krankentransport im Rahmen der Erstversorgung oder die Verlegung in ein geeignetes Krankenhaus sind mitversichert.

Wie lange gilt eine Auslandsreisekrankenversicherung?

In der Regel erhält man für sechs Wochen pro Reise ins Ausland privaten Krankenversicherungsschutz für sich selbst bzw. die Familie. Der Zeitraum variiert bei verschiedenen Anbietern.

Ich verreise spontan nächste Woche. Kann ich noch eine Auslandskrankenversicherung abschließen?

Die Antragstellung kann bei vielen Gesellschaften auch sehr kurzfristig online erfolgen. Bitte beachten Sie, dass die Antragstellung immer vor Reiseantritt von Deutschland aus erfolgen muss.

In welchen Fällen zahlt die Reiserücktrittversicherung?

Die Reiserücktrittversicherung zahlt, wenn der Reiseantritt für den Versicherten aus unvorhersehbaren Gründen, z. B. einer schweren Erkrankung, nicht zumutbar ist. Auch eine unerwartete Arbeitslosigkeit ermöglicht die versicherte Stornierung

Lohnt sich eine Reisegepäckversicherung?

Dies ist eine Ermessensfrage, insbesondere bei längeren Fernreisen oder teurem Sportgerät.

Was passiert, wenn mir meine Skiausrüstung gestohlen wird?

Wenn Sie die Ausrüstung vor einer Almhütte in den Schnee stecken, und ungesichert zurücklassen, zahlt der Versicherer nichts. Werden Ihnen die Skier in Folge eines Einbruchs aus dem Hotel gestohlen, greift z. B. die Hausratversicherung.

Eintracht Braunschweig

Einigung in Uneinigkeit - Drittligasaison soll fortgeführt werden

Die Kassen bleiben geschlossen: 3. Liga soll mit "Geisterspielen" die Saison zu Ende spielen. *Foto: Matthias Schumacher*

Nach 27 Spieltagen war Mitte März aufgrund der Corona-Pandemie die Spielzeit 2019/20 in der 3. Fußballliga unterbrochen worden. Nach den ersten Lockerungen des strengen Kontaktverbotes, der Wiedereröffnung von vielen Geschäften und somit der Beendigung des totalen Shutdowns macht sich auch der Profifußball Gedanken, ob und wann dann der Spiel-/Geschäftsbetrieb wieder aufgenommen werden kann. Während sich auch die ersten Politiker für eine Fortsetzung der Saison in Liga I und II unter strengen Auflagen ausgesprochen haben, plädierten zahlreiche Vereine in Liga III für eine Beendigung der Saison, da keine Millioneneinnahmen aus dem Fernsehtopf winkten. Sogenannte Geisterspiele, d.h. Fussballspiele ohne Zuschauer aufgrund des Verbotes von Großveranstaltungen, schienen für die 3. Liga zunächst undenkbar, würden die finanzielle Schieflage der meisten Klubs nur noch verstärken. Der DFB sprach sich stets für eine Fortsetzung des Spielbetriebes aus, wohl auch weil Haftungs- und Schadenersatzansprüche drohen könnten. In einer Videokonferenz wurde am Montag die Meinung aller Drittligisten eingeholt, allerdings ist das Pro und Kontra der Vereine keine bindende Entscheidung, denn alleine der DFB-Vorstand bzw. das DFB- Präsidium kann das weitere Vorgehen beschliessen, wenn die Behörden grünes Licht geben sollten.

Gegen die mögliche Wiederaufnahme der Saison und somit für einen freiwilligen Abbruch der Spielzeit votierten acht Drittligisten, neben Spitzenreiter Duisburg und dem Zweiten Waldhof Mannheim die Vereine aus Jena, Sonnenhof Grossaspach, Preussen Münster, Zwickau, Halle und Magdeburg – also die Klubs von Tabellenplatz 15 bis 20. Meppen und Kaiserslautern enthielten sich der Stimme, Unterhaching, Ingolstadt, 1860 München, Bayern München II, Hansa Rostock, Würzburg, Uerdingen, Viktoria Köln, Chemnitz und die Eintracht aus Braunschweig wollen eine sportliche Entscheidung über die Abschlusstabelle, wollen sportlich über Auf- und Abstieg entscheiden. "Wir haben einen intensiven Diskussionsprozess in den vergangenen Tagen und Wochen hinter uns, in dessen Verlauf leider an einigen Stellen der angemessene Ton verloren gegangen ist", sagte Tom Eilers, Vorsitzender des Ausschusses dritten Liga.

Aus Mannheim war der Corona-Tod eines nahen Angehörigen eines Spielers als Grund für den sofortigen Saisonabbruch in die Waagschale geworfen worden, nachdem der Aufsteiger als einer der Profiteure einer Beendigung der Spielzeit bezichtigt wurde.

Auch für die 3. Liga soll ein strenges Hygienekonzept gelten, das den Vereinen bereits vorgestellt wurden. Dieses sei analog der Bedingungen, die für die Bundesliga und die 2. Liga gelten sollen, teilte der DFB mit, und unterscheide sich lediglich in organisatorischen Nuancen.

Der Personalaufwand in den Bereichen Sport, allgemeine Organisation und Medien soll an Spieltagen auf ein Minimum reduziert werden, für die 3. Liga sind hierbei 210 (300 in Liga I und II) Personen pro Partie vorgesehen. „Das Ergebnis der Abfrage ist von allen zu respektieren und akzeptieren", sagte der zuständige DFB-Vizepräsident Peter Frymuth. „Auch wenn das Bild nicht einheitlich ist, besteht eine mehrheitliche Meinung unter den Clubs, wie im Falle einer veränderten behördlichen Verfügungslage verfahren werden sollte. Klar ist: Das Gesamtwohl der Liga ist über Einzelinteressen zu stellen!"

Jetzt ist die Politik gefragt, die Auflagen für den Spielbetrieb zu formulieren und fest zu legen. Bei der Eintracht hat inzwischen der Trainingsbetrieb begonnen, wenn auch zunächst erst einmal in Kleingruppen, um vorbereitet zu sein für den Tag X. Unter Einhaltung zahlreicher Schutz- und Hygienevorkehrungen rollte nach sechs Wochen der Ball wieder auf dem Trainingsplatz.

Bei nur drei Punkten hinter dem Tabellenzweiten haben die Löwen weiterhin alle Chancen im Aufstiegsrennen, sollte die Saison fortgesetzt werden – neben einem Toi Toi Toi dafür gilt aber vor allem: Bleibt gesund, Jungs!

(Matthias Schumacher)

	Verein	Spiele	Tore	Punkte
1	MSV Duisburg	27	50:35	47
2	SV Waldhof Mannheim	27	41:31	44
3	SpVgg Unterhaching	27	40:31	44
4	SV Meppen	27	50:36	42
5	FC Ingolstadt 04	27	47:34	42
6	TSV 1860 München	27	45:38	42
7	FC Bayern München II	27	52:46	41
8	Hansa Rostock	27	36:31	41
9	Eintracht Braunschweig	27	42:38	41
10	FC Würzburger Kickers	27	48:45	41
11	KFC Uerdingen 05	27	32:39	39
12	FC Viktoria Köln	27	46:53	35
13	Chemnitzer FC	27	44:44	34
14	1. FC Kaiserslautern	27	42:45	34
15	1. FC Magdeburg	27	37:31	33
16	Hallescher FC	27	43:43	33
17	FSV Zwickau Hallescher FC	27	40:41	32
18	SC Preußen Münster	27	37:48	27
19	SG Sonnenhof Großaspach	27	23:52	21
20	FC Carl Zeiss Jena	27	27:61	17

Aus- & Weiterbildung

Anzeige

Mit einem starken Willen zum Techniker

65 Absolventen schlossen ihren Techniker ab bei TEUTLOFF BS

Unter besonderen Umständen verabschiedete Teutloff in Braunschweig kürzlich 65 Absolventen, die allesamt den staatlich geprüften Techniker erfolgreich abschlossen. Parallel arbeitet die Technische Akademie mit Hochdruck an neuen, digitalen Fortbildungslösungen.

Außergewöhnliche Umstände erfordern kreative Lösungen: Anstatt im Rahmen einer gemeinsamen Verabschiedung wurde den Absolventen zum staatlich geprüften Techniker ihr Zeugnis in Einzelterminen überreicht, aufmerksame Worte vom stellvertretenden Geschäftsführer Alexander von Lützow sowie der Braunschweiger Schulleiterin Andrea Büsing gab es trotzdem. „Fast alle Teilnehmer haben sich ihr Zeugnis persönlich bei uns abgeholt, für jeden von ihnen gab es dabei eine eigene Ansprache zum Abschied", schildert Büsing. „Alle haben sich sehr über den Abschluss gefreut – trotz oder vor allem wegen dieser besonderen Zeit."

Das Timing hat gepasst. Einige Absolventen gehen mit dem Zeugnis unmittelbar den nächsten Schritt zu einem Studium oder können sich durch den Techniker eine neue Position im jeweiligen Unternehmen ermöglichen. „Andere befinden sich aktuell in Bewerbungsgesprächen mit neuen Firmen", freut sich die Braunschweiger Schulleiterin. Sie zeigt sich glücklich über die besonderen Klassenstrukturen, und dies auch in Klassen, die den Techniker etwa schichtbegleitend oder in Teilzeit absolvierten.

Jährlich nehmen über 1.700 Teilnehmer unter anderem an IHK-Aufstiegsfortbildungen zum Geprüften Industriemeister Metall-/Elektrotechnik, Technischen Fachwirt, Technischen Betriebswirt und zum Geprüften Betriebswirt sowie Geprüften Wirtschaftsfachwirt teil. Weitere Informationen auf www.teutloff.de.

Ludwig Fresenius Schulen
Unsere Ausbildungen in Wolfsburg:
Ergotherapeut/in (auch verkürzt*)
Physiotherapeut/in
*Förderung u. a. durch Jobcenter oder Arbeitsagentur möglich
Bewerbung jederzeit möglich
Dorfstraße 18 · 38442 Wolfsburg
Tel.: 0 53 62 / 6 20 73
www.ludwig-fresenius.de

Stellenmarkt

Zur Verstärkung unseres großartigen TEAMS suchen wir
begeisterte GRILLMEISTER (m/w)
Witwe Bolte
Nutzen Sie Ihre Chance und melden Sie sich JETZT bei
Udo Zimmer per Telefon oder Mail
0171 467 3986 | u.zimmer@witwe-bolte.com
www.witwe-bolte.com
Borsumer Hähnchengrill GmbH | Rieseberger Weg 18 a | 38154 Königslutter

SCHULDEN? Wir helfen sofort!
Anerkannte Schuldner-/Sozial- und Insolvenzberatungsstelle des Landes Niedersachsen – info@bss-beratung.de
ERSTBERATUNG KOSTENLOS
KOSTENÜBERNAHME MÖGLICH
Psychologische Hilfe durch Psychologin
BSS e.V. gemeinnütziger Verein
Tel. (0531) 2876431

Praktikumsplatz
für **Jahrespraktikum** oder **Einstiegsqualifizierung**
zu besetzen.
Bewerbung bitte an:
info@comet-verlag.de
Comet Verlag GmbH
Hagenbrücke 1 - 2 · 38100 Braunschweig
Telefon 0531/3800010

Wir suchen zur Verstärkung unseres Teams zu sofort oder später
eine/n Medienberater/in
im Anzeigenverkauf
Wenn Sie
- kommunikations- und begeisterungsfähig sind
- sich durch Flexibilität, Zuverlässigkeit und Einsatzbereitschaft auszeichnen
- Menschen begeistern können und über ein sicheres und selbstbewusstes Auftreten verfügen,
- Lust haben, in unserem Team mitzuwirken,

erbitten wir Ihre schriftliche Bewerbung an:
CV Comet Verlag GmbH
Telefon: 0531 / 38 000 10
info@braunschweigreport.de

Buchhalter (m/w/d)
von Verlagsgesellschaft für halbtags gesucht. CV COMET Verlag GmbH, Tel. 0531/38 000-19

Wir suchen einen Allround-Handwerker/Maler (m/w/d) zur Renovierung einer Eigentumswohnung, für Verlegung von Laminat u.s.w., Telefon (0531) 3800093

Wir wollen, dass Sie Erfolg haben!
braunschweigreport

Zusteller m/w/d
Zusteller
für einige Gebiete in Braunschweig und als Urlaubsvertretung gesucht!
Für weitere Infos:
CV Comet Verlag GmbH
Telefon: 0531 / 38 000 10 · info@braunschweigreport.de

Buchtipps

Anzeigen

Corona-Infektionen effektiv vermeiden

Sven-David Müller. *Foto: o.H.*

Im Horn Verlag ist das Coronabuch "**Corona-Infektionen effektiv vermeiden**" erschienen. Als Mitglied des Corona-Krisenstabs des Leibniz-Instituts DSMZ-Deutsche Sammlung von Mikroorganismen und Zellkulturen ist Sven-David Müller seit Februar 2020 im Bereich der Corona-Kommunikation tätig.

Es gibt eine klassische Buchfassung (Softcover) und eine digitale Fassung (PDF). Das Werk umfasst 184 Seiten und schließt ein Geleitwort und Kapitel von Dr. Ellis Huber, Vorsitzender des Bundesverbandes der Präventologen und ehemaliger Präsident der Berliner Ärztekammer, ein. Für den internationalen Markt wird in Kürze eine englische Fassung erscheinen. Der Buchtext wird alle 14 Tage aktualisiert. Und eine zweite Auflage wird spätestens in vier Wochen erscheinen. Hoffentlich gelingt es mit diesem Buch die Health Literacy (Gesundheitskompetenz) der Leser zu fördern.

Der neuartige Coronavirus hält seit Wochen und Monaten die ganze Welt in Atem. Und es wird wohl auch noch länger so bleiben. SARS-CoV-2 wird wahrscheinlich nie mehr ganz verschwinden und uns ähnlich wie die Grippeviren ein- oder auch mehrmals im Jahr gefährden. In der Zukunft werden wir Grippe- und Coronavirus-Infektionszeiten haben. Nach wie vor werden viele Menschen nicht zur Impfung gehen. Noch immer gibt es Impfgegner. Wie froh wären jetzt nahezu alle Menschen, wenn es eine SARS-CoV-2-Impfung gäbe. Aber es gibt (noch) keine.

Mit diesem Buch klärt Sven-David Müller über die neuartige Coronavirus-Infektion und die Möglichkeiten der effektiven Vorbeugung auf und räumt mit zahlreichen Corona-Märchen auf. Er schreibt über Effektiv-Schutz, die besten Viren-Killer und Immun-Booster und Tipps und Tricks gegen eine Corona-Infektion.

Corona-Infektionen effektiv vermeiden
Autor Sven-David Müller
Softcover, 184 Seiten
Horn Verlag, Preis 19,95 €
Buchbestellung unter:
https://shop.horn-verlag.de/

Das Leben ist kein Vollplayback

Interview

Braunschweiger Autor stellt neuen Roman vor.

Hans-Peter Schmidt-Treptow. *Foto: o.H.*

Er scheint ein abwechslungsreiches Leben zu führen, hat in unterschiedlichen Banken gearbeitet, wirkt als Journalist, betreibt eine Künstleragentur. Jetzt stellt er seinen neuen Roman vor – Hans-Peter Schmidt-Treptow.

BR: Herr Schmidt-Treptow, Sie arbeiten in unterschiedlichen kulturellen Sparten, haben immer wieder für den braunschweig report recherchiert und geschrieben. Jetzt haben Sie einen neuen Roman veröffentlicht. Welche Beweggründe gab es dafür?

ST: *Der Anspruch war anfänglich gar nicht so groß. Ich hatte lediglich den Wunsch mein eigenes Buch in den Händen zu halten. Der erste Roman „Erzwungene Liebe" fand dann doch viele Leser, was mich überrascht hat, da es sich ja um eine Beziehungsgeschichte zwischen zwei Männern handelt. Der jetzt erschienene Roman „Das Leben ist kein Vollplayback" ist in vielerlei Hinsicht nicht einzuordnen vom Genre. Natürlich ist das Buch in erster Linie ein Roman aber auch eine Biografie, die, neben Rückblick, in die Zukunft geschrieben ist. Alles ist fiktiv und spekulativ.*

BR: Was heißt spekulativ?
ST: *Die Protagonistin der Geschichte ist die Sängerin Jana Levin, die ihre Karriere beendet, aber darauf nicht wirklich vorbereitet ist. Ich habe die Handlung bis ins Jahr 2032 geschrieben, mir dabei Gedanken gemacht, wie die politische und gesellschaftliche Zukunft Deutschlands aussehen könnte. Das kann nur spekulativ sein.*

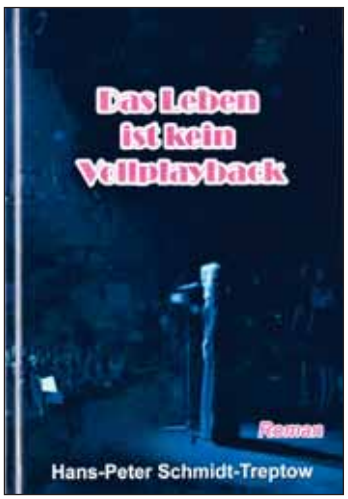
BR: Die Geschichte erzählt viel über die Hintergründe in der Glitzerbranche Showgeschäft. Sie arbeiten ja selbst auch als Vermittler von Künstlern, hat Sie das beim Schreiben beeinflusst?
ST: *Ja und nein! Der Roman ist frei erfunden, die einzelnen Situationen, die ich beschreibe, könnten natürlich so passiert sein. Ich hatte nicht die Absicht mich über jemanden lustig zu machen oder etwas aufzudecken.*

BR: Was ist das Besondere an der Geschichte?
ST: *Der Untertitel des Buches „Ein Star ist auch nur ein Mensch". Es geht doch ganz vielen Menschen so, die sich vom Beruf verabschieden und in Rente gehen. Manche sind nicht wirklich auf diesen Lebensabschnitt vorbreitet und haben Schwierigkeiten sich mit der neuen Situation zu arrangieren.*

BR: Wen wollen Sie mit dem Stoff ansprechen?
ST: *Ich schreibe für keine bestimmte Zielgruppe, kann mir aber gut vorstellen, dass Fans der Popmusik und des Schlagers und auch Leserinnen von Frauenzeitschriften ihre Freude am Lesen haben werden.*

BR: Planen Sie neue Projekte?
ST: *Ich bereite gerade ein neues Thema vor. Es geht um die Flucht nach dem 2. Weltkrieg aus den Ostgebieten. Im Herbst möchte ich ein paar Lesungen aus dem jetzt erschienenen Buch veranstalten.*

BR: Viel Erfolg und vielen Dank für das Gespräch!



Das Leben ist kein Vollplayback ... ein Star ist auch nur ein Mensch
Autor Hans-Peter Schmidt-Treptow
Broschur, 288 Seiten
Verlag Tredition, Preis 10,95 €
ISBN 9783347022508

Kreuzworträtsel

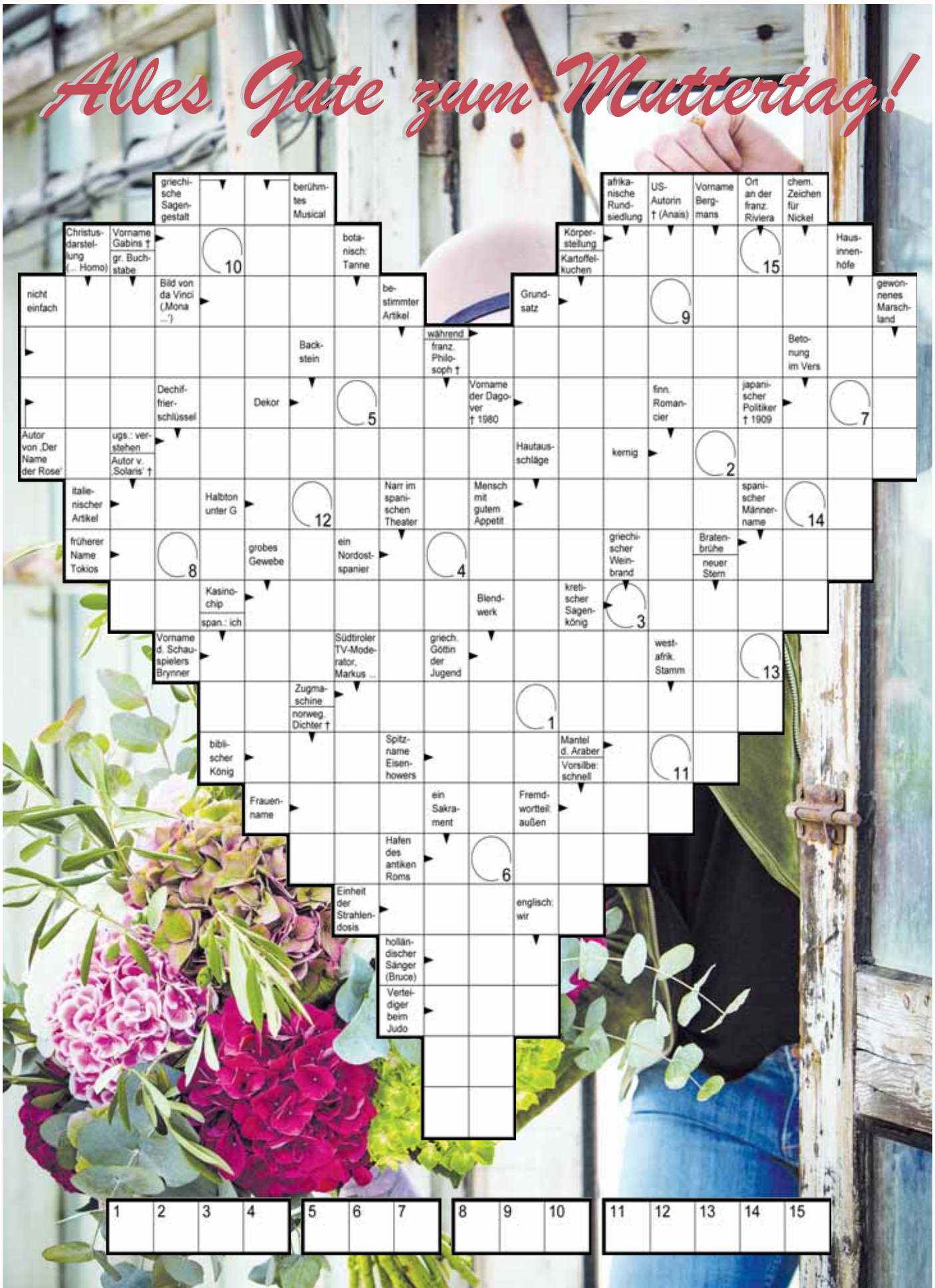


Foto: djd-mk/Verlag Peter Jentschura/Shutterstock

Wie wertvoll und lecker gesundes Essen ist, lernen die Kleinen am besten, wenn sie bei der Zubereitung helfen dürfen. Eltern sollten deshalb von Anfang an gut über die Folgen von zu viel Zucker, verarbeiteten Lebensmitteln und fehlender Bewegung informiert sein. Viele Tipps gibt es im Ratgeber „Gesundheit durch Entschlackung", www.verlag-jentschura.de.

Foto: djd-mk/COSTA Meeresspezialitäten

Ein Garnelencocktail lässt sich einfach und schnell vorbereiten und kommt beim nächsten Brunch mit Sicherheit gut an. Wer sich etwas Gutes gönnen möchte, achtet dabei auf Qualität und die Herkunft der Produkte. Costa Meeresspezialitäten bieten eine große Vielfalt, für kulinarische Abwechslung sorgen die Rezeptideen unter www.costa.de.

LASST UNS KOCHEN!

LECKER-SCHMECKER: FAMILIENEVENT IN DER KÜCHE

Total im Trend: Porridge! Er sättigt, ist kalorienarm und wird durch Obst, Zimt oder Nüsse zum Lieblingsfrühstück. Besonders bekömmlich sind gluten- und laktosefreie Produkte wie MorgenStund von Jentschura aus dem Reformhaus.

Fotos: djd-mk/Jentschura Int./Impact Photography/shutterstock

Ideal für stressgeplagte Familienköche sind leckere Rezepte, die mit dem richtigen Kochgeschirr wie den Töpfen und Pfannen von AMC schnell fertig sind. Infos und Rezepte gibt es unter www.kochenmitamc.info/rezepte.

Fotos: djd-mk/AMC Alfa Metalcraft Corporation

HOF SOLTAU
Spargel und Beeren

Familiengeführter Spargelbaubetrieb im Landkreis Celle

www.hof-soltau.de

Unser Standort:
Hof Soltau
Höfnerwinkel 15
29358 Eicklingen / Kreis Celle

Für Sie vor Ort in den Real-Märkten in Braunschweig:
- Otto-von-Guericke-Str. 2
- Berliner Str. 53
- Hamburger Str. 250

Geöffnet jeweils Montag bis Samstag von 9 bis 18 Uhr

IHR FISCHVERKAUF MIT HERZ!

UNSERE STANDORTE:

MITTWOCHS 7.30 - 13.00 UHR
ALTSTADTMARKT BRAUNSCHWEIG

JEDEN 1. MITTWOCH IM MONAT 8.00 - 13.00 UHR
HELMSTEDT MARKTPLATZ AM RATHAUS

DONNERSTAGS 7.30 - 13.00 UHR
MARKTPLATZ KÖNIGSLUTTER

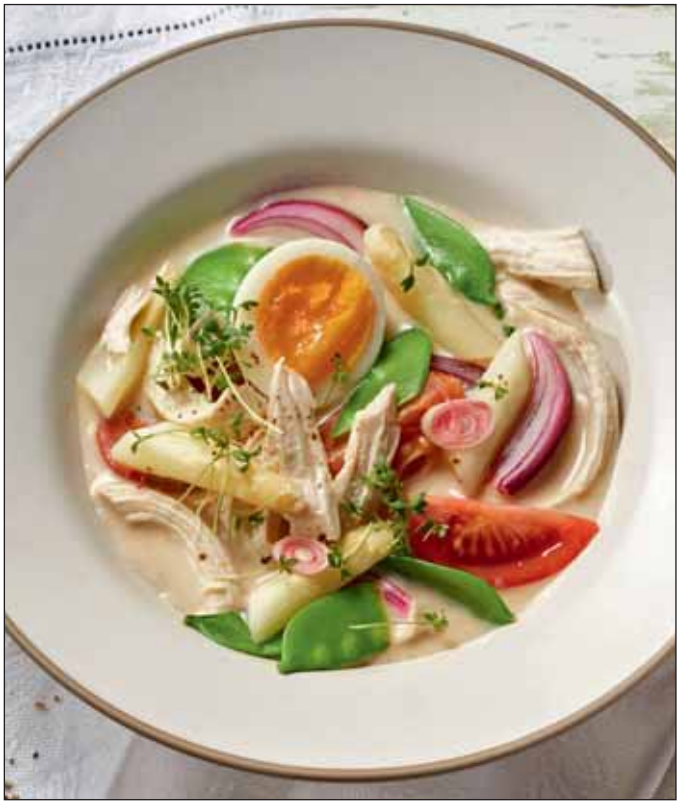
FREITAGS 7.00 - 15.00 UHR
HELMSTEDT VOR REWE

SAMSTAGS 7.30 - 13.00 UHR
ALTSTADTMARKT BRAUNSCHWEIG

Frischfisch, Räucherfisch, kalte Platten, hausgemachte Salate

FISCHFEINKOST CHRISTINE PASEMANN TEL.: 0171 - 8 88 46 79

Rezepte des Monats



Kokos-Spargelsuppe mit Hähnchen
Weitere Rezepttipps: www.deutsches-geflügel.de
Foto: djd-mk/Deutsches-Geflügel.de

Knoblauch-Garnelen
Weitere Rezepttipps: www.kochenmitamc.info
Foto: rgz/AMC

Putenfilet mit zweierlei Spargel im Speckmantel
Weitere Rezepttipps: www.deutsches-geflügel.de
Foto: djd-mk/Deutsches-Geflügel.de

Spargel mit spanischem Serrano-Schinken
Weitere Rezepttipps: www.abraham.de
Foto: djd-mk/www.abraham.de/
fortyforks - stock.adobe.com

Rezepte des Monats

Knoblauch-Garnelen

Zutaten

300 g rohe ungeschälte Garnelen, 2 Knoblauchzehen, 1 rote Chilischote, 5 EL Olivenöl, 1 Prise edelsüßes Paprikapulver, Weinessig, Salz

Zubereitung

Knoblauchzehen schälen, fein schneiden. Chilischote putzen, in Ringe schneiden. Garnelen am Rückgrat aufschneiden, den schwarzen Darmfaden entfernen. Garnelen mit Knoblauch, Chili, Olivenöl und Paprikapulver mischen, im Kühlschrank ca. 6 Stunden marinieren. Die Pfanne HotPan Prime von AMC auf den Herd stellen, auf höchste Stufe schalten. Audiotherm einschalten, auf Visiotherm aufsetzen, drehen bis das Brat-Symbol erscheint. Sobald der Audiotherm beim Erreichen des Brat-Fensters piepst, auf niedrige Stufe schalten und Garnelen portionsweise rundherum anbraten. Alle Garnelen zurück in die Pfanne geben, mit einigen Tropfen Weinessig beträufeln mit etwas Salz würzen. Deckel auflegen und die Pfanne vom Herd nehmen. Garnelen je nach Größe noch ca. 3 Minuten ziehen lassen.

Weitere Infos: www.kochenmitamc.info (rgz)

Kokos-Spargelsuppe mit Hähnchen

Zutaten

Für 4 Personen: 1 Hähnchenfilet, 2 Hähnchenschenkel, 500 g weißer Spargel, 1 Liter Geflügelbrühe, 25 g Ingwer, 2 Stängel Zitronengras, 1 Knoblauchzehe, 1 rote Zwiebel, 2 Eier, 120 g Zuckerschoten, 6 Eiertomaten, 200 g Kokosmilch, 1 Limette, 4 EL Sojasoße, Kresse

Zubereitung

Spargel schälen und klein schneiden. Ingwer und Knoblauch schälen und in feine Scheiben schneiden. Hähnchenfilet und Hähnchenschenkel, Ingwer, Zitronengras, Knoblauch und Spargelschalen in kochende Brühe geben, 35 Minuten köcheln. Zwiebel schälen, in feine Spalten schneiden. Eier hart kochen und halbieren. Zuckerschoten und Tomaten klein schneiden. Hähnchenfleisch aus Brühe nehmen und klein zupfen. Brühe kurz durchmixen, dann durch ein Sieb passieren. Kokosmilch, Sojasoße, Limettensaft, Spargelstücke und Zwiebelstreifen hinzufügen und etwa 5 Minuten köcheln lassen. Zuckerschoten, Tomatenspalten und Hähnchenfleisch dazugeben, in der Suppe erhitzen, mit halbem Ei und Kresse anrichten.

Weitere Rezepttipps: www.deutsches-geflügel.de (djd-mk)

Spargel mit spanischem Serrano-Schinken

Zutaten

Für 4 Portionen: 1 kg grüner Spargel, 2 EL Olivenöl, grober Pfeffer aus der Mühle, 300 g Serrano Schinken von Abraham, gehobelter Parmesan, Chiliflocken, Tapas

Für den Senf-Dip: 3 EL Mayonnaise, 1 TL Dijonsenf, 1 EL Zitronensaft, 1 EL Olivenöl, 1 EL gehackte Kräuter wie Petersilie, Schnittlauch, Kerbel und Basilikum, Salz

Zubereitung

Den Spargel waschen und die holzigen Enden abschneiden. In einer vorgeheizten Pfanne das Olivenöl erhitzen und den Spargel unter Wenden drei bis vier Minuten rundherum anbraten. Ersatzweise den Spargel in kochendem Salzwasser ein bis zwei Minuten bissfest garen, dann in kaltem Wasser abschrecken. Den Spargel mit Pfeffer würzen und mit dem Schinken umwickeln. Die Zutaten für den Dip verrühren und mit den Tapas servieren.

Tipp: Den rohen Spargel mit dem Schinken umwickeln, dann braten oder in einer feuerfesten Form im Backofen bei 200 Grad für acht bis zehn Minuten backen, bis der Schinken knusprig ist. Zusätzlich den Spargel mit gehobeltem Parmesan oder Chiliflocken bestreuen.

Weitere Rezepttipps: www.abraham.de (djd-mk)

Putenfilet mit zweierlei Spargel im Speckmantel

Zutaten

Für 4 Personen: 650 g Putenfilet, 1 Radicchio, 12 Stangen weißen Spargel, 12 Stangen grünen Spargel, 24 Scheiben Frühstücksspeck, 6 EL Öl, 1 EL Butterschmalz, 1 Zitrone, 70 g Parmesan, 2 EL Butter

Zubereitung

Holzige Spargelenden entfernen, weißen Spargel komplett schälen, beim grünen Spargel nur das untere Drittel. Scheibe Speck um jede Spargelstange wickeln und in 2 EL Öl ca. 10 Minuten braten. Radicchio in Streifen schneiden und mit Dressing aus Zitronensaft und -schale, Salz, Pfeffer und 4 EL Olivenöl mischen. Putenfilet in Medaillons schneiden und in Butterschmalz von beiden Seiten etwa 4-5 Minuten braten. Kurz vorm Servieren die Butter dazugeben und erhitzen, bis sie hellbraun wird. Spargel, Salat und Putenmedaillons anrichten, mit der braunen Butter beträufeln und mit Parmesan bestreuen.

Weitere Rezepttipps: www.deutsches-geflügel.de (djd-mk)

Kleinanzeigen

Camping/Wohnwagen

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen 03944-36160 · www.wm-aw.de Fa

Geschäftl. Empfehlungen

ADN Schuldnerberatung - kostenlose Beratung und kurzfristige Termine. Telefon 0531/4811471

Immobilien / Verkauf

Kapitalanlage

Gewerbepark 10.000 qm
Hallen 2.500 qm
zu verkaufen.
Lage: **Staßfurt** - neues Industriegebiet
Kaufpreis: **500.000 € VB**

Telefon 0531/38 000 13

Immobilien / Vermietung

Diverse Hallen in Staßfurt zu vermieten, von 200-500 qm pro Halle. Telefon 05 31/38 000-19/MARAG GmbH

Ausstellungshalle für PKW Verkauf sofort oder später zur Miete oder Kauf für festen Abnehmer gesucht. ABF, BS, Tel. 0531/3800093

Ladengeschäft in Radegast/Südliches Anhalt, 145 qm sofort zur Vermietung frei. Tel. 05 31/38 000-19/MARAG GmbH

Halle oder Scheune für die Lagerung von Automobilen und Wohnwagen, ca. 200 qm, für Interessenten zur Miete oder Kauf gesucht. ABF, BS, Tel. 0531/3800093

Büro-/, Praxis-/, Ladenfläche in Köthen. Objekt in der Fußgängerzone , Größe 370 qm, teilbar ab 90 qm, das vielseitig nutzbar ist. Info: Telefon 0531/3800014

Ladengeschäft in Köthen/Sachsen-Anhalt ab sofort neu zu vermieten. 330 qm Laden mit Lastenfahrstuhl, teilbar ab 100 qm, 155 qm Untergeschoss mit Büro, Personalräumen, Lager. Gute Lage im Zentrum in kpl. saniertem und renoviertem Jahrhundertwendehaus. Tel. 0531 - 3800014.

Verkäufe

Büroauflösung: Büromöbel/Schreibtische/Schränke/ Stühle ab 10 € + EDV-Anlagen kpl. gegen Gebot abzugeben. Terminvereinbarung unter 0531/3800093

Abendkleider, Größe 38/40 zu verkaufen oder zu verleihen. Tel. 05306/ 8395774

KLEINANZEIGEN-ANNAHME
☎ 05 31 / 38 000 0
info@braunschweigreport.de

ZU VERKAUFEN

Oldtimer

Fabrikat	Typ	Erstzulassung	Farbe	Zubehör / km
Audi		22.06.1983		KAT / 88.500
BMW	3/20PS AM4	03.11.1933	grau	
Ford	Fiesta	08.05.1998	blau	66.086
Golf III	LEXO Cabriolet	01.07.1995	rot	87.846
Jaguar	X-Type AWD	10.08.2005	grau	200.212
Mercedes	210 K/E320 CDI	11.04.2002	schwarz	
Mercedes	210 K/E230	01.07.1997	silbermet.	AHK
VW	Jetta GL Turbo Diesel	22.03.1991	grün	130.543
VW	Käfer	20.07.1983	grau met.	
VW	Käfer	04.06.1986	grau met.	
VW	Polo	16.03.1993	weiß	184.820
VESPA/Piaggio	Cosa	03.04.1989	rot	19.000

Gesamtpreis **50.000 €**

4 Säulen Hebebühne NEU noch originalverpackt **2.500 €**

Bei Interesse bitte telefonisch unter 0 15 757/400 355 melden.

Verschiedenes

Fliesenleger: 0531 122 8821

Probleme mit Baumstümpfen??

Wir fräsen bis 2,15 m unter Boden!

Pro Baum GmbH Tel.: 481 14 95

Impressum
braunschweig report

Herausgeber und Verleger:
CV Comet Verlag GmbH

Niederlassung:
Im Remenfeld 5, 38104 Braunschweig
Verlag: Tel.: 05 31/3 80 00-0
Anzeigen: Tel.: 05 31/3 80 00-10
Fax: 05 31/3 80 00-20
E-mail: info@braunschweigreport.de

Redaktion: Felix Runder VisdP (1)

Anzeigenleitung: Hans-Joachim Kröber (2)

Gestaltung, Satz + Druck (3):
1, 2, 3: CV Comet Verlag GmbH
Im Remenfeld 5, 38104 Braunschweig
www.braunschweigreport.de

33. Jahrgang

Gewinnspiele/Verlosungen
Datenschutzhinweise nach DGSVO erhalten Sie unter www.braunschweigreport.de/ Datenschutz oder info@braunschweig report.de.

Wir beziehen Naturstrom der TEAG aus 100 Prozent regenerativer Erzeugung und drucken auf recyceltem, umweltfreundlichem Papier.

KLEINANZEIGEN

Anruf genügt!
0531 38 000 0

Der neben stehende Text soll erscheinen in der Ausgabe

Nummer: ______ Monat: ______ unter der Rubrik ______________________

☐ Gewerbliche Kleinanzeige zzgl. Mwst. ☐ Private Kleinanzeige

5,– €
10,– €
15,– €
20,– €
25,– €

+ Online-Veröffentlichung 5,– €

☐ Chiffre-Anzeige gewünscht (+ 5.- € Chiffregebühr pro Veröffentlichung)

☐ Ich hole die Zuschriften persönlich ab ☐ Ich bitte um Zusendung per Post

Anzeigenschluss mittwochs: 18 Uhr vor Erscheinen

Bezahlung ☐ liegt in bar bei ☐ soll abgebucht werden von

Bank/BLZ ______________________ Kto.-Nr. ______________________

Absender:

Name, Vorname ______________________

Straße, Nr. ______________________ PLZ/Ort ______________________

Telefon ______________ Datum ______________ Unterschrift ______________

braunschweig report

CV Verlag GmbH
Im Remenfeld 5 · 38104 Braunschweig
Telefon 05 31/38 000 0
Telefax 05 31/38 00 0-20
E-Mail: info@braunschweigreport.de
www.braunschweigreport.de

Aus dem Polizeibericht

Leiche in Teich gefunden

28.4.2020, 09.56 Uhr
BS, Spielmannsteich
Angler entdeckten eine Leiche im Spielmannsteich und informierten Feuerwehr und Polizei. Nachdem die Einsatzkräfte am Teich erschienen waren, konnte der Leichnam durch die Berufsfeuerwehr Braunschweig geborgen werden.
Erste Ermittlungen des zuständigen Fachkommissariates ergaben, dass es sich möglichweise um einen 62-jährigen Braunschweiger handeln könnte, der im Dezember 2019 als vermisst gemeldet wurde.
Die Ermittlungen zur Todesursache dauern an.

Überfall in der Hotellobby

Wer kennt den Täter?

17.03.2020, 1.10 Uhr
Braunschweig, Innenstadt
Mit Hilfe von Bildern aus Kameras fahndet die Polizei Braunschweig nach einem bislang unbekannten Räuber.
Der Mann war wie berichtet in den frühen Morgenstunden des 17.3.2020 in die Lobby eines Hotels in der Auguststraße gekommen und hatte unter Vorhalt einer Schusswaffe Bargeld erbeutet. Der Mann wurde beschrieben als 20-30 Jahre alt, 190 cm groß.
Das Amtsgericht Braunschweig gab nun Bilder des Tatverdächtigen zur Veröffentlichung frei. Wer Hinweise auf die Identität des bislang unbekannten Räubers geben kann wird gebeten, sich mit dem Kriminaldauerdienst unter der Rufnummer 0531/476-2516 in Verbindung zu setzen.

Warnung vor Fake-Anträgen

für Corona-Soforthilfen

Derzeit versuchen Cyberkriminelle mittels angeblicher Corona-Soforthilfeanträge an Unternehmensdaten zu kommen. Laut einer Meldung des Landeskriminalamtes Niedersachsen werden Firmen gezielt auf gefälschte Internetseiten gelockt, auf denen sie ihre Daten eingeben sollen. Die Betrugsseiten versprechen eine schnelle Auszahlung oder hohe Summen, die ohne Rückzahlung genehmigt werden. Zum Teil wurden Unternehmen auch telefonisch kontaktiert und explizit auf die betrügerischen Seiten verwiesen. Dabei gaben sich die Kriminellen als Angehörige der offiziellen Stelle zur Abwicklung der Soforthilfe aus.
Die Handwerkskammer Braunschweig-Lüneburg-Stade empfiehlt Ihren Mitgliedsbetrieben daher dringend, für die Corona-Soforthilfen ausschließlich die Antragsformulare der NBank zu nutzen. Zu finden sind diese unter www.nbank.de.

Einbruch in Juweliergeschäft

23./24.4.2020, bis 7.30 Uhr
Braunschweig, Innenstadt
In der Nacht zu vergangenem Freitag wurde eine Juwelierin von Einbrechern heimgesucht.
Die 49-jährige Inhaberin hatte ihr Geschäft im Handelsweg am Donnerstagabend ordnungsgemäß verschlossen.
Am Freitagmorgen bemerkte eine 46-jährige Frau Einbruchspuren an der Eingangstür des Geschäftes und verständigte die Polizei. Unbekannte Täter hatten die Tür gewaltsam geöffnet und waren so in den Verkaufsraum gelangt.
Sie nahmen diverse Schmuckstücke, Bargeld und weitere Gegenstände an sich und verschwanden unbemerkt.
Der Wert der Beute wird auf mehrere tausend Euro geschätzt.

Angriff mit Pfefferspray

Braunschweig, Ölper
16.4.2020, 20.20 Uhr
Am Abend des 16.4.2020 wurde eine Spaziergängerin, am "alten Wehr Ölper", mit Pfefferspray besprüht.
Die 32-jährige Braunschweigerin ging mit ihrem Hund am Ölper See spazieren. Hier rief ihr ein unbekannter Mann mehrere unverständliche Dinge zu. Sie setzte ihren Weg fort. Im Bereich des alten Wehres traf sie erneut auf den Mann. Ohne Vorwarnung sprühte dieser ihr Pfefferspray ins Gesicht und entfernte sich. Glücklicherweise wurde sie hierbei nur leicht verletzt. Die Gründe für diesen Angriff blieben völlig unklar.
Der Täter wird wie folgt beschrieben: ca. 45 Jahre alt, durchtrainiert, 1,80 bis 1,90 m groß, kurze schwarze Hose, schwarzes Sportshirt.

Anrufe von falschen Polizeibeamten

2.4.2020, 14.30 Uhr 20 Uhr
Braunschweig, Stadtgebiet
Mit einem bereits bekannten Trick versuchten Unbekannte im Laufe des Donnerstagnachmittags Hinweise auf mögliches Vermögen bei älteren Menschen zu bekommen. Zunächst meldete sich ein 77-jähriger Mann bei der Polizei und teilte mit, dass bei seiner 97-jährigen Mutter ein falscher Polizeibeamter angerufen habe.
Der Unbekannte hatte der 97-Jährigen erzählt, dass es in ihrer Nähe die Festnahme eines Einbrechers gegeben habe und bei dem Mann ein Zettel mit ihrer Wohnanschrift gefunden wurde.
Im Laufe des Nachmittags wurden noch mehrere Anrufe mit demselben Inhalt bei der Polizei gemeldet. In allen bekannt gewordenen Fällen erkannten die älteren Menschen jedoch diesen Betrugsversuch und beendeten das Telefongespräch.

braunschweig report WIR SIND 38 ☎ 05 31 / 38 000 10

OKE

MUND-NASEN-MASKE

Jetzt bestellen

OKE-SHOP.DE

OKE Automotive GmbH & Co. KG / Nobelstraße 7 / 48477 Hörstel / Germany

monatlich GRATIS

Wir im besten Alter *für Menschen in der schönsten Lebenszeit. Die Best Ager planen ein Leben zwischen Muß und Muße. Damit ergeben sich neue Chancen im Bereich Freizeit, Tourismus und Kultur.*

Wir im besten Alter *- bringt Informationen, Termine über Veranstaltungen, Ratgeber, Medizin und Gesundheit, Reisen, Riesen-Kreuzworträtsel, Gewinnspiele und Unterhaltung für exakt diese Zielgruppe.*

Gratis an vielen Auslagestellen in der Region

CV Comet Verlag GmbH
Im Remenfeld 5 · 38104 Braunschweig
Telefon 05 31/38 000-10
Online lesen unter www.wir-braunschweig.de