seit über

Internationaler

30 Jahren Kindertag

braunschweig Ausgabe Juni 33. Jahrgang · monatlich

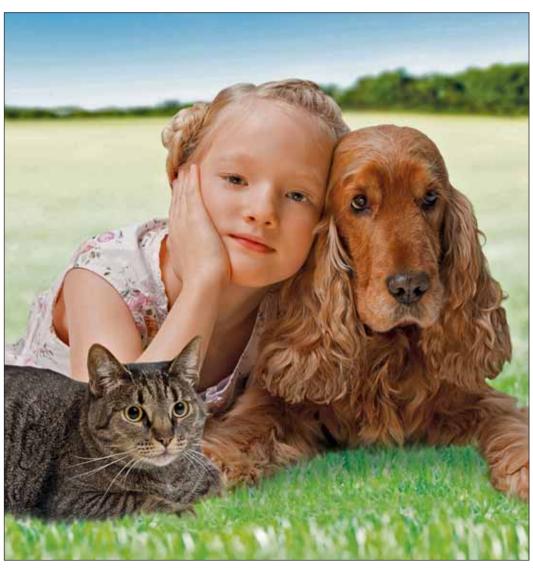
Autohaus Gunther GmbH

Seit über 30 Jahren Ihr Kfz-Meisterbetrieb für alle Fabrikate in Braunschweig

2 0531 / 333071

Bültenweg 27E - Ecke Nordstr.

Telefon 05 31/38 00 0-0 · www.braunschweigreport.de · 29. Mai 2020



BS, Fallersleber Str. 35

Feste, Feiern + Tagen bis 200 Personen

Lieferservice

Deutsche Küche Montag bis Sonntag 10 - 22 Uhr Warme Küche: Mo. - So. 10 - 21 Uhr Sa., So. Feiertag: **Frühstück** 10 - 13 <u>Uhr</u> Kaffee, Kuchen 14-16 Uhr

Kontakt: B5/20893472

Wir sind für Sie da!



LVM-Versicherungsagentur Oswin Arthur Hoefert

Halchtersche Str. 12 38304 Wolfenbüttel Telefon 05331 94 51 29 0 info@hoefert.lvm.de www.hoefert.lvm.de



Ihre Fassade ist beschmiert?



Schade!

Schnelle

durch

Abhilfe

www.graffiti-ex-braunschweig.de

Langer Hof 6 38 100 Braunschweig Telefon 0531 - 470 3578 Probemitgliedschaft bei Graffiti-ex. Verein gegen Graffiti-Schäden Braunschweig e.V. Zum Schnäppchen-Preis von 95 Euro!

Dafür werden alle Schmierereien fachmännisch überstrichen oder entfernt, die heute an Ihrem Haus sind und bis 31.12.2020 dazukommen. Der spätere Jahresbeitrag beträgt 125 Euro.



Die meisten Wohnmobilisten haben ihre Fahrräder und E-Bikes mit dabei. So können sie direkt von den Stellplätzen aus auf Radrouten einsteigen. Auf der Wohnmobilroute "Fachwerk und Stadtkultur" führt sie der Radweg Deutsche Fachwerkstraße zu vielen kulturellen Perlen: www.wohnmobil-bw.de.



Der Kocher-Jagst-Radweg ist eine Genussroute, die Radler auf vielen Touren
entdecken können. Geschichtsinteressierte können im Limes-Park-Rainau in
die Zeit der Alten Römer eintauchen.
Infos gibt es unter www.kocher-jagst.de.

Rauf auf's Of C

Die alltägliche Nutzung ist entscheidend für die Wahl des passenden Rads. Wer regelmäßig seine Einkäufe erledigen oder die Kids in die Kita bringen möchte, ist beispielsweise mit einem eCargobike gut unterwegs. Hersteller wie Bosch bieten Energiespeicher mit unterschiedlichen Kapazitäten zwischen 300 und 625 Wattstunden.



Reifenpanne? Mit dem neuartigen Schlauch Gaadi Comfort wird das Fahrrad schnell wieder flott. Dessen universelle Form passt sich beinahe jeder Reifengröße an. Der Schlauch muss nicht mehr wie bisher vor dem Wechsel angepumpt werden. Seine beiden Enden treffen durch ihr geometrisches Design passgenau aufeinander: www.gaadi.de.



www.braunschweigreport.de Juni 2020 | 3

"ffn-Spielplatzsommer 2020" startet!

radio ffn und die Stiftung Spardabank Hannover kümmern sich um Spielplätze für Kinder in ganz Niedersachsen

Endlich wieder lachen, toben und spielen - unsere Kleinen mussten lange darauf warten, jetzt sind die Spielplätze wieder offen. Viele davon leider in einem maroden Zustand, Hilfe kommt auch in diesem Jahr von radio ffn und der Stiftung Sparda-Bank Hannover. Gemeinsam machen wir aus alten, renovierungsbedürftigen Spielplätzen Paradiese für Kinder, die nach Fertigstellung garantiert alles haben, das Kinderherzen höherschlagen lässt. Ab sofort können sich Eltern in Absprache germeister für ihre Gemeinde wir uns. online bewerben und sagen, welcher Spielplatz dringend renoviert den Bau-Experten der Firma Play- kosten. Nach dem Auswahlvermachen! Danach entstehen mit Hannover die Aktion für Kinder werden.



mit dem Ortsvorsteher oder Bür- Kinder brauchen einen Ort zum Spielen. Darum kümmern

werden muss. Aber auch Kinder- parc aus alten Spielruinen wahre fahren sollen pünktlich zum tagesstätten, Schulen und Vereine Spielschlösser. Insgesamt rund Schulstart die neuen Spielplätze sind teilnahmeberechtigt - jeder 125.000 EUR lassen sich radio ffn an die Kinder in den jeweiligen Ort in Niedersachsen kann mit- und die Stiftung Sparda-Bank Gemeinden offiziell übergeben

"Tag der kleinen Forscher" - Mitmachtag mal anders



Foto: Maria Feck/ Stiftung Haus der kleinen Forscher

decken geht überall.

Lehrkräfte als auch Eltern ein, den und Familien.

neu kennenlernen.

chen und Jungen jedes Jahr am forscher.de/aktionsmaterial.

sowohl pädagogische Fach- und Horte und Grundschulen, Eltern fach umsetzen. Der "Tag der klei-

Zu Hause oder beim Spazierenge- "Tag der kleinen Forscher" auf Viele der Angebote zum Aktionstag Dabei zeigt der Aktionstag immer hen, in der Kita-Notbetreuung Entdeckungsreise und erkunden unter dem diesjährigen Motto "Von wieder: Gute frühe MINT-Bildung oder in Kleingruppen in der ihre Welt. Die Stiftung "Haus der der Quelle bis ins Meer – Wasser für nachhaltige Entwicklung Grundschule – Forschen und Ent- kleinen Forscher" lädt alle, die neu entdecken!" erfordern keine macht Kinder stark und befähigt Kinder beim Forschen und Ent- pädagogischen Vorkenntnisse und sie, selbstbestimmt und verant-Zum "Tag der kleinen Forscher" decken begleiten möchten, dazu lassen sich auch zu Hause oder wortungsvoll zu handeln. 2020 lädt die Stiftung "Haus der ein, sich am "Tag der kleinen For- während eines Spaziergangs mit Informationen finden Sie unter: kleinen Forscher" in diesem Jahr scher" zu beteiligen. Ob Kitas, Eltern und Geschwistern ganz ein- tag-der-kleinen-forscher.de/

Aus der Region 4 5 Veranstaltungen Reise- & **Veranstaltungstipps Aktuelles** 7 Haus & Garten 8 - 10 Gesundheit 11 - 12 Eintracht Braunschweig 13 Weiterbildung 14 - 15 **Unterhaltung** 16 - 17 Essen & Trinken 18 19 - 20 Rezepte Stellenmarkt 21 Kleinanzeigen 21 Aus dem Polizeibericht 22

Aus dem Inhalt

Titelfoto: Der Thiamin-Hefe-Komplex für Tiere wurde in Studien geprüft und ist geeignet <mark>für Familien mit Kindern, weil</mark> er keine chemisch-synthetischen Stoffe enthält. Mehr dazu auf Seite 12. Foto: did/Formel-Z

nen Forscher" ist der bundesweite Wegen eines besonderen Ele- Alle Interessierten können die Mitmachtag für alle, die gerne formentes zu folgen: Wasser, Unter digitalen Angebote und Forscher- schen. Er stellt die Bedeutung des dem Motto "Von der Quelle bis ideen zum Aktionstag kostenfrei forschenden Lernens in Kita, Hort ins Meer - Wasser neu entdek- unter tag-der-kleinen-forscher.de/ und Grundschule in den Mittelken!" können so Kinder unsere mitforschen herunterladen. Päda- punkt und widmet sich jedes Jahr wichtigste Lebensgrundlage ganz gogische Einrichtungen können einem neuen, spannenden Thema das Aktionsmaterial weiterhin rund um Mathematik, Informatik, Seit 2009 gehen Tausende Mäd- auch bestellen: tag-der-kleinen- Naturwissenschaften, Technik und Nachhaltigkeit.

ANZEIGE **BE-KIND Protein:** Köstlicher Eiweißriegel

ganzen Nüssen stammt. Auch PROTEIN sonst besteht er aus besten

Zutaten, die man sehen und aussprechen kann. So ist der Riegel der richtige Snack,

wann immer man einen Eiweißkick mit viel Geschmack möchte, vor oder nach dem Workout, unterwegs, mit Kindern. "Toasted Caramel Nut".

Ein Eiweißriegel, der köstlich schmeckt: BE KIND ("sei freundlich") ist nicht nur ein Das ist der neue BE KIND Protein - dank Markenname, sondern eine Haltung und pflanzlichem Protein, das zum Beispiel aus eine Bewegung, die mit der Mission "Ein Snack und eine gute Tat"

helfen soll, die Welt ein bisschen besser zu machen. Den leckeren BE KIND Protein

gibt es überall im Handel, und zwar in den Geschmacksrichtungen: "Crunchy Peanut Butter", "Double Dark Chocolate Nut" und

BE-KIND™: Knackige Nussriegel

Die leckeren BE-KIND™Riegel gibt es Zutaten, die man sehen und ausspreüberall im Handel, und zwar in den Gechen kann: Dafür steht der Nussriegel schmacksrichtungen; "Dark Cho-colate Nuts & Sea Salt", BE-KIND™. Der Name BE-KIND™ ("Sei freundlich") ist übrigens "Honey Roasted Nuts & Sea Programm, denn BE-KIND™ Salt", "Peanut Butter Dark Choist nicht nur ein cleverer Marcolate", "Caramel Almond & Sea Sali", "Almond & Coconut". BE.KIND™ Riegel bestehen bis zu kenname. Es ist eine Geisteshaltung, eine Community und eine Bewegung. Und alles entspringt aus einer Mission: die Welt mit einem 76 % aus ganzen Nüssen, sie sind nährstoffreichen Riegel und einer guten sehr nährstoffreich und eine pflanzli-Tat Stück für Stück besser zu machen. che Proteinquelle.

Aus der Region

Mit dem Rad durchs alte Kohlerevier

Anzeige

Das ehemalige Helmstedter Bergbaurevier verfügt über ausgezeichnete Radwege und ist für Naturfreunde genau das Richtige.

lebnis erwartet Sie im ehemali- Petersberg hinein ins Revier. Nach Revier erneut vorbei am Lappgen Helmstedter Bergbaurevier. etwa fünf Kilometern erreichen waldsee nach Helmstedt. Die ge-Das sich derzeit in Rekultivierung Sie den Rastplatz Fischteiche. Die- samte Strecke ist gut 30 Kilometer befindende Areal verfügt bereits sen umgibt eine wunderbar rekul- lang und bei guter Kondition in heute über gut ausgezeichnete tivierte Naturlandschaft, in der etwa zwei Stunden zu schaffen. Radwege und bietet Naturliebha- Hasen, Rehe, Gänse und sogar Weitere tolle Rad- und Wanderbern eine vielfältige Kulisse. Sie Mufflons eine Heimat gefunden wege sowie einen Streckenfilm beginnen Ihren Radausflug auf haben. Ein kleines Stück zurück über diese Radwanderung finden dem Parkplatz am Lappwaldsee und dem offiziellen Radweg fol- Sie auf unserer Internetseite unter in Helmstedt. Von dort aus geht gend, kommen Sie vorbei am www.elm-lappwald.de bzw. unsees vorbei am Lappwaldsee – dem Kraftwerk Buschhaus. Nun fahren rem von dort aus verlinkten Youneuen Herzstück des alten Tage- Sie eine kurze Strecke entlang der Tube-Kanal.

oder informieren Sie sich unter:

B244 nach Schöningen. Ein gut ausgeschildeter Weg führt Sie entlang des Forschungsmuseums Schöninger Speere zum Tagebauaussichtspunkt vor Hötensleben. Da derzeit Ausflugsziele in Sachsen-Anhalt nicht besuchbar sind, empfehlen wir Ihnen vorerst nun den Heimweg anzutreten. In naher Zukunft ist jedoch ein Abstecher zum Grenzdenkmal Hötensleben eine tolle Alternative. Vom Grenzdenkmal aus führt ein Naturpfad nach Offleben und weiter Richtung Fotos (2): TG Elm-Lappwald Büddenstedt. Folgen Sie nun einfach wieder dem ausgeschilderten Ein ganz besonderes Fahrrader- baus – sowie dem Aussichtspunkt Schotterpfad zurück durch das

Pringsten in der Region

Schloss Blankenburg

Das Große Schloss Blankenburg öffnet zum langen Pfingstwochenende wieder die Schlosstore. Nach der Winter- und Schließpause ist das wundervolle Schloss mit kleinen Einschränkungen wieder geöffnet.

Der Shop wird seine Angebote präsentieren, es wird die Möglichkeit der Besichtigung auch der Schloss-Innenräume geben und auch das beliebte Cafe wird im Schlosshof für Gäste geöffnet haben.

St. Magni

Am Pfingstsonntag, 31. Mai, heißt es um 11 Uhr "Kirche im Grünen" auf dem Magni-Friedhof, zu erreichen über die Eingänge an der Ottmer- und Gerstäckerstraße. Am Pfingstmontag, 1. <mark>Juni, um 1</mark>7 Uhr gibt es in der Magni-Kirche am Ölschlägern "Geistreiches zum Pfingstausklang" zu hören. Pfingsten speziell für Kinder gibt es zudem am Samstag, 30. Mai. Dann steht eine Magni-Kinderkirche "aus der Tüte" gut gefüllt mit Bibelgeschichte und Bastelangebot ab 10 Uhr abholbereit in der Magni-Kirche und im Braunschweiger Dom. Informationen unter www. magni-kirche.de.

Das "Licht der Medici" kann strahlen!

Das Städtische Museum Braunschweig ist wieder geöffnet und zeigt noch bis zum 27. September die Ausstellung "Im Licht der Medici – Kunst des Barock aus Florenz. The Haukohl Family Collection" im Haus am Löwenwall, Steintorwall 14.

Für die Einhaltung der aktuellen Schutzmaßnahmen und Hygieneregeln im Haus ist natürlich gesorgt. Einen ersten Einblick in die Ausstellung vermittelt ein Film mit einer digitalen Kurz-Führung mit Museumsdirektor Dr. Peter Joch unter https://youtu.be/CdvfNi ZOPVw.



www.elm-lappwald.de • email: tourist@elm-lappwald.de

VERANSTALTUNGEN

Lichtparcours 2020

13. Juni bis 9. Oktober in Braunschweig

Im Zentrum des Lichtparcours 2020 den in Städten von Werbung wird - auch als Reminiszenz an den durchdrungenen ersten Parcours 2000 - die künstle- Raum (so z.B. bei Anselm Reyle rische Auseinandersetzung mit und Brigitte Kowanz). Und wähdem Wasserlauf der Oker und sei- rend einige Künstlerinnen und nen 24 Brücken stehen.

der von historischen Wasserläufen Poesie auf derzeitige verändeumgebenen Innenstadt ist auch für rungsreiche Zeiten reflektieren (z.B. beiten, skulpturale wie filmische, sind andere ebenso poetische und aufortspezifisch von internationalen wühlende Bilder für die anstehen-Künstler*innen entwickelt worden.

Ob zu Fuß, auf dem Rad oder über lichen den Wasserweg — der städtische Benjamin Bergmann, FORT & Anna Raum wird zu einem künstlerischen Jandt, Bjørn Melhus). Dass es dabei Narrativ. Kraftvolle, farbintensive, abstrakte Gebilde konterkarieren



Acqua Alta 2020, Benjamin Bergmann. Foto: Benjamin Bergmann

öffentlichen Künstler mit der Kraft der bildhaf-Die charakteristische Topographie ten, aber auch wortgebundenen den 5. Lichtparcours Ausgangspunkt Tim Etchells, Martin Groß, Lotte unterschiedlicher Positionen. 15 Ar- Lindner & Till Steinbrenner), finden den klimatischen und gesellschaft-Veränderungen auch um unser menschliches Sein geht, welchem wir nicht entrinnen können, um Rollen und Funktionen, die wir als Individuum in der Gesellschaft einnehmen, ist beim Rundgang durch die gesamte Stadt immer wieder präsent. Einerseits ungreifbar und sich ständig in Bewegung haltend, entzieht sich diese spiegelnde Lichterwelt der körperlichen Erfahrung, andererseits öffnet das Spiel der Lichtelemente auf der Wasseroberfläche räumliche Parallelwelten.

Weitere Informationen unter: www.licht parcours.de

Verkehrsübungsplatz Waggum wieder geöffnet

Der Verkehrsübungsplatz in Waggum steht wieder für Fahranfänger*innen ab 16 Jahren in Begleitung einer erwachsenen Person mit gültiger Fahrerlaubnis zur Verfügung. Dabei ist zu beachten: Es dürfen sich nur zwei Personen im Auto befinden und der Übungsplatz darf nicht verlassen werden. Am Kassenhaus erfolgt die Bezahlung nur aus dem Kfz heraus. Ein Motorrad-Training ist derzeit nicht gestattet. Weitere Informationen unter www.vp-bs.de oder telefonisch unter 05307-7222.

Augenprothesen Künstliche Augen Hellbach OHG - Würzburg - Tel: 0931-24825 www.Augenkuenstler.de Anfertigung von Augenprothesen (alle Kassen) am Do., 25.06.2020, 8 - 14 Uhr, im Pentahotel Braunschweig Auguststraße 6-8. Telefonische Anmeldung nötig!



BürgerSport im Park startet am 2. Juni 2020

BürgerSport im Park findet auch gungswilligen auf www.buerger im Corona-Jahr 2020 statt.

Ab 2. Juni bieten Braunschweiger Die Teilnahme an den einzelnen Das Programm finden alle Bewe- Abstandsregeln halten.

stiftung-braunschweig.de.

Sportvereine 18 verschiedene Veranstaltungen ist kostenfrei Sport- und Bewegungsmöglich- und bedarf keiner Anmeldung. keiten an – für jeden Fitnessgrad Alle Teilnehmenden müssen sich und jedes Alter ist etwas dabei. an die geltenden Hygiene- und

"Kirmes to go" auf dem Messegelände



Auch diesen Anblick sollen die Besucher der diesjährigen "Kirmes to go" nicht vermissen.

Da die Volks- und Schützenfeste in Volksfest-typische-Speisen von Strasse.

den dort täglich von 12 bis 21 Uhr bummeln.

diesem Jahr ausfallen und sich so Schmalzkuchen über Mandeln bis schnell nichts ändern wird, haben Brat- und Currywurst angeboten. sich die Schausteller etwas einfal- Die Besucher können das Gelände len lassen und veranstalten eine mit dem Auto befahren, sich an "Kirmes to go" im vorderen den Ständen eindecken und ge-Bereich des Messegeländes in nießen. Die Hygiene- und auch die Braunschweig an der Eisenbüttler Abstandsregeln werden eingehalten. Es besteht keine Masken-Vorerst bis zum 7. Juni 2020 wer- pflicht. Sie können auch zu Fuß

Schlossmuseum geöffnet

Willkommen zurück! Freunde junger Kunst".

cherzahlen, eine Wegeführung, seums Braunschweig zu sehen. Nasen-Schutzes sind.

Umständen die Chance, die schweig.de.

Das Ausstellung "Gesellschaft der Schlossmuseum Braunschweig Freunde junger Kunst" in aller ist zu den regulären Öffnungs- Ruhe zu betrachten: Neben Werken zeiten wieder für den Publi- von den wichtigsten Vertreter*inkumsverkehr geöffnet. Parallel nen der Klassischen Moderne, zur Wiederöffnung verlängert u.a. von Paul Klee, Max Pechdas Schlossmuseum die Sonder- stein, Paula Modersohn-Becker, ausstellung "Gesellschaft der Lyonel Feininger, Gabriele Münter sind auch bedeutende Werke Notwendige Maßnahmen zur von Braunschweiger Künstlern Eindämmung des Corona-Virus- und Künstlerinnen aus der sind die Regulierung der Besu- Sammlung des Städtischen Mudie den nötigen Sicherheitsab- Veranstaltungen, wie z.B. Fühstand ermöglicht sowie die rungen, Vorträge oder Work-Pflicht zum Tragen eines Mund- shops für Kinder, finden bis auf Weiteres nicht statt.

Besucher*innen bietet sich un- Aktuelle Informationen unter ter diesen außergewöhnlichen www.schlossmuseum-braun

Reise- & Veranstaltungstipps

Wohnwagen/Reisemobile

WOHNWAGEN-BODENBURG.DE HOBBY-REISEMOBILE + WOHNWAGEN gepflegte Gebrauchte m. Garantie Meisterwerkstatt/eig.TÜV-Station Finanzierung/Inzahlungnahme/Ankauf Sie erreichen uns Mo.-Fr. / 9.00-18.00 Tel: 05174 800 880/Groß Lafferde B1/ Sonntag-Schautag: 11-16 Uhr

PKW-Anhänger

ANHAENGER-BODENBURG.DE über 200 PKW-Anhänger ausgestellt Vermietung/Finanzierung/Werkstatt/TÜV Sie erreichen uns Mo.-Fr. / 9.00-18.00 Tel: 05174 800 880/Groß Lafferde B1 Sonntag-Schautag: 11–16 Uhr

Camping an der Ostseeküste

Erfahrene Camper wissen: Die Ostseeküste Norddeutschlands ist mit ihren geschützten Buchten, der abwechslungsreichen Landschaft und den traumhaften Naturstränden ein echtes Urlaubsparadies. Besonders die Region rund um den Luftkurort Langballig ist ein echter Geheimtipp und bietet gleich mehrere Campingplätze, auf denen die gut beschildertes Wander- und regelmäßig nachbesetzt wird, liegt ballig-tourismus.de



Campen in Langballig am Meer. Foto: Langballig-Tourismus/txn-p

lockere und entspannte Atmos- Radwegnetz erkundet werden. Am Flensburg garantieren, dass kein phäre herrscht, die Camper so sehr Strand und auf dem Wasser kom- Urlaubstag langweilig wird. Und: schätzen. Die nähere Umgebung men Sonnenanbeter und Wasser- Anders als in anderen Urlaubsgemit dem idvllischen Naturschutzge- sportbegeisterte voll auf ihre genden fällt in Langballig keine biet kann über ein 400 km langes, Kosten. Auch ein Angelteich, der Kurtaxe an. Infos unter www.lang-

in unmittelbarer Nähe. Hier können Petrijünger Tag und Nacht ohne Fangbegrenzung Meer- und Regenbogenforellen, Saiblinge, Aale und Karpfen, manchmal sogar Hechte oder Störe angeln.

Weitere Ausflugsziele wie das historisch restaurierte Museumsdorf Unewatt, das Wasserschloss Glücksburg oder die Hafenstadt

Hart am Wind 2020 findet als digitale Corona-Edition statt

statt. Anstelle der ursprünglich Thema "Demokratie er*leben."

★ 7x Frühstück vom Schlemmerbuffet

★ 1x 1 Flasche spritziger Sommerwein

Lange Straße 12

Tel 0 55 71/92 23-0 Fax 0 55 71/92 23-30

www.hotel-menzhausen.de

★ Freie Benutzung der

+ Badeschuhe

★ kostenfreier Parkplatz

"Solling-Wellness-Oase" ★ kuscheliger Leihbademantel

das 7. Norddeutsche Kinder- und Das Rahmenprogramm widmet Hart am Wind wird veranstaltet und die Region sowie dem Lan-Jugendtheaterfestival "Hart am sich in digitalen Workshops, Dis- vom Staatstheater Braunschweig desverband Freier Theater Nieder-Wind" als digitale Corona-Edition kussionen und Meetings dem und dem LOT-Theater in Koopera- sachsen.

analog geplanten Veranstaltungen Die Programmpunkte des Festivals Assitej Deutschland, der Bundes- unter www.festival-hartamwind.de. werden die von der Jury ausge- werden verbunden durch einen akademie für kulturelle Bildung Die Teilnahme am digitalen Festiwählten Produktionen in einem dreitägigen YouTube-Livestream Wolfenbüttel, dem Theaterpädago- val ist kostenlos.

pro Person im DZ

37170 Uslar

Vom 10. bis 12. Juni 2020 findet zehn minütigen Video vorgestellt. aus dem Hart-am-Wind-Studio. gischen Zentrum für Braunschweig tion mit dem Arbeitskreis Nord der Das gesamte Programm gibt es

Dinosaurier-Park Münchehagen



Das Freilichtmuseum Münchehagen ist Deutschlands größter wissenschaftlicher Erlebnis- und Themenpark. Foto: Veranstalter

Auf einem 2,5 km langen Rund- Aktionen, wie z.B. das Malen, ten Rekonstruktionen von Dino- lie. NEU! Die Sonderausstellung! Zentrum des Dinosaurier-Parks www.dinopark.de! ist das Naturdenkmal "Saurier- Wir verlosen 12 Freikarten. ten Dinosaurier-Spuren.

weg erfahren die Besucher Bergen oder Geoden klopfen, anhand von über 230 lebensech- bieten Spaß für die ganze Famisauriern und anderen Urzeittie- "Giganten der Eiszeit" und Der ren alles über die faszinierende "Koloss aus Schöningen": der Entwicklung des Lebens in der größte Elefant der Erdgeschichte! Erdgeschichte. Wissenschaftliches Weitere Informationen unter

fährten" mit über 300 versteiner- Schicken Sie eine Mail mit "Dino" und Ihrer Telefonnummer bis Weitere Höhepunkte sind die 10.6. an gewinnspiel@braun beiden Schaupräparationswerk- schweigreport.de. Der Rechtsstätten. Zahlreiche Mit-Mach- weg ist ausgeschlossen.



AKTUELLES

Zurück in die Innenstadt - aber mit Bedacht

Innenstadt.

Wärmer, sonniger und wieder nenschein und wieder steigende einen Platz in der Sonne. "Wir indem sie diese einhalten. Wir etwas voller – es kommt wieder Temperaturen mit. Gleichzeitig freuen uns über die spürbare müssen uns alle an die Vorgaben mehr Leben in die Braunschweiger lockt er die Braunschweiger*innen Wiederbelebung der Braun- halten, nur so können wir das



Der Braunschweiger Kohlmarkt bei wundervollem Wetter. Foto: Braunschweiger Stadtmarketing GmbH/ Daniel Möller

Darüber freuen sich der Arbeits- damit auch in die Innenstadt. Arbeitsausschuss zeitig halten sie es für umso wich- Normalität zu gehen. den Regeln halten.

schweig zurück und bringt Son- chen sind umgestellt und bieten

ausschuss Innenstadt Braun- Die kürzlich vom Land verfügten schweig e. V. (AAI) und der Lockerungen geben den Händlern Tourismus und Gastronomen die Möglich-Braunschweig e. V. (ATB). Gleich- keit, einen Schritt in Richtung tiger, dass sich alle an die gelten- Geschäfte und viele Cafés und Restaurants haben wieder eröff-Der Frühling kehrt nach Braun- net. Die zahlreichen Freisitzflä-

wieder stärker nach draußen und schweiger Innenstadt. Jetzt spielt Infektionsrisiko auch das Wetter mit und macht reduzieren." den Innenstadtbesuch noch "Der Weg zurück in die Normaliattraktiver. Umso wichtiger ist es tät führt über die schrittweisen jetzt aber, dass wir dafür sorgen, Lockerungen und die Einhaltung dass uns diese Möglichkeit erhal- der Vorgaben", schließt sich ten bleibt", erklärt Olaf Jaeschke, Wieslaw Puzia, Vorstandsvorsit-Vorstandsvorsitzender des AAI. zender des ATB, an. "Das können wir nur zusammen "Davon sind wir noch entfernt, Aber wir brauchen dafür auch nicht gefährden." unsere Kundinnen und Kunden, Weitere Informationen zu den ihr Verständnis für die Maßnah- gültigen Regelungen gibt es men, mit denen wir die Auflagen aktuell unter www.braunsch umsetzen, und ihre Mitarbeit, weig.de/corona.

schaffen. Wir Händler und weitere Lockerungen sind ange-Gastronomen müssen die an die kündigt und haben den nächsten Öffnungen geknüpften Auflagen Schritt in Aussicht gestellt. Wir einhalten, Konzepte entwickeln können ihn aber nur gehen, wenn und diese konsequent umsetzen. wir das gute Zwischenergebnis



Beliebteste Regionalbank und Rekordergebnis in 2019

verzeichnete in 2019 bei den Neu- lien wurde das Zusagevolumen sich die Nachfrage aufgrund des sind im derzeitigen herausfordernzusagen im Kreditgeschäft ein all- sogar um +113% gesteigert. weiterhin niedrigen Zinsumfelds den Marktumfeld hervorragend zeit Rekordniveau. Das Zusagevo- Damit knüpft die Genossen- und der hohen Geschwindigkeit aufgestellt", so Carsten Graf, Vorlumen lag per 31.12. 2019 bei 116 schaftsbank an die positiven Ent- bei der Abwicklung auf sehr standssprecher der PSD Bank



Der Vorstand der SPD Bank Braunschweig eG. Carsten Graf, über das spürbar verbesserte Zins- stelle in Halle und ein Beratungs-Sprecher, (links) und Thorsten Briest.

Mio. Euro. Im Geschäftsbereich wicklungen aus den Vorjahren an. hohem Niveau. Im ersten Quartal Braunschweig eG. 2020 wurden bereits Kredite in In der aktuellen Coronakrise kom-Höhe von 42 Mio. Euro zugesagt. men uns die digitalen Entschei-

Auch das starke Mitgliederwachs- dungen der letzten Jahre zugute. tum und der Anstieg des durch- Die Videoberatung wird enorm schnittlichen Neuvolumens der nachgefragt. Die Bilanzsumme Geschäftsguthaben unterstützen beträgt per Stichtag 31.12.2019 diese positive Entwicklung.

Die Anzahl der Mitglieder lag per 8,59 % zum Vorjahr. 31.12.2019 bei 14.552. Es wird Die PSD Bank Braunschweig eG 1,5 % rückwirkend für das Durchschnitt 65 Mitarbeiter. Geschäftsjahr 2018 ausgezahlt. Neben der Hauptstelle in Braun-Foto: Peter Sierigk ergebnis. "Damit wachsen wir center in Magdeburg.

Die PSD Bank Braunschweig eG der Investorenkredite für Immobi- Im Baufinanzierungsgeschäft hält entgegen dem Branchentrend und

695,0 Euro und wächst damit um

erstmals eine Dividende von beschäftigte zum 31.12.2019 im

Besonders erfreut ist der Vorstand schweig gibt es eine Geschäfts-

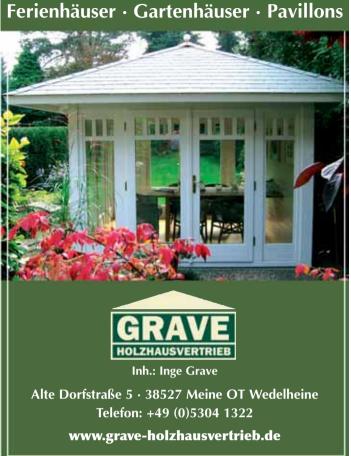
8 Juni 2020

HAUS & GARTEN

Grave Holzhausvertieb

Anzeige

Individuelle Blockhäuser und Pavillons





burg-Gifhorn und weit darüber für Sie passende Haus finden. hinaus hat sich die Firma Grave Sie sind herzlich eingeladen, sich Holzhausvertrieb mit immer sehr die Musterhausausstellung anzuguter Qualität und Zuverlässigkeit sehen, damit Sie sich von der Quaeinen exzellenten Ruf erarbeitet, lität dieser Häuser und Pavillons der uns bis zum heutigen Tage überzeugen können. Eine indivi-Verpflichtung ist.

Während in der Vergangenheit der lich. Holz-Elementbau die größte Rolle Um Voranmeldung wird gebeten lette sehr früh durch hervorra- 1322, Mobil: allem an feste Haustypen gebun- mieren.

den, hat sich der Markt extrem gewandelt. Heute spielt der individuelle Kundenwunsch die mittlerweile tragende Rolle.

www.braunschweigreport.de

Die Palette der angebotenen Hausgrößen startet bei ca. 4 gm bis ca. 600 gm. Die Homepage verfügt über Bilder von Häusern Gartenhaus 4 x 4 m. Foto: o.H. verschiedenster Größen und soll Ihnen einen ersten Eindruck ver-Im Raum Braunschweig-Wolfs- mitteln. Sicher werden Sie hier das

duelle Beratung ist selbstverständ-

spielte, haben vor allem Inge und per E-Mail: info@grave-holzhaus-Jörg-Peter Grave die Angebotspa- vertrieb.de, Telefon: +49 (0)5304 +49 (0)151 gende Blockhäuser und Pavillons 10050250. Natürlich können Sie erweitert. War man damals vor sich auch ohne Beratung infor-



Fabrikstraße 1 b, 38122 Braunschweig, Tel: 0531-120495-0 kaercher.braunschweig@vertrieb.kaercher.com

HAUS & GARTEN

Jeder Einbruch ist einer zu viel

Opfer leiden oft unter den psychischen Folgen

(djd). Materielle Schäden eines Ein- Württemberg sowie beim Anbieter bruchs werden in aller Regel von Micycle. Er empfiehlt, neuralgische der Hausratversicherung übernom- Zugriffspunkte wie Fenster und men. Die psychischen Folgen müs- Türen im Erdgeschoss mit einer sen die Opfer der Kriminellen allein Funküberwachung abzusichern. verarbeiten. Bei vielen ist das Dabei sind noch nicht einmal Gefühl der Sicherheit in den eige- zusätzliche Leitungen zu verlegen nen vier Wänden nachhaltig beein- und somit ist die Nachrüstung trächtigt, so mancher zieht nach besonders einfach und zeitsparend einem Einbruch sogar um. Besser ist möglich. Funk-Alarmanlagen wie es daher, vorzusorgen und das die "Listener V7" überwachen das Zuhause besser abzusichern. "Auch Haus auf Basis einer akustischen wenn die Fallzahlen wieder rückläu- Geräuschanalyse. Das System gibt fig sind, ist das Einbruchsrisiko wei- laut Signal oder kann auch einen terhin vorhanden", sagt Ralf Außenstrahler aktivieren. Das Ziel Mikitta, Sicherheitsberater des Ver- lautet dabei, die Täter gar nichts

bandes für Wohneigentum Baden- erst ins Haus gelangen zu lassen.



ANZEIGENSCHLUSS

Die Juli-Ausgabe erscheint Freitag, den 26.6.2020. Anzeigenschluss ist Mittwoch, der 24.6.2020. 18 Uhr.

Telefon 0531 / 380000 info@braunschweigreport.de







Große Indoorausstellung Hansestraße 75 | 38112 Braunschweig

Telefon: 0531 / 877 00 30 www.tgm-braunschweig.de info@tam-braunschweig.de



ZÄUNE & TORE + GARAGENTORE + GARTENHÄUSER + TERRASSEN + CARPORTS + SICHTSCHUTZ

Bewohner vereiteln Einbruch in ihr Wohnhaus

Braunschweig, Broitzem 14.5.2020, 22.30 Uhr

Flucht, als sie vom Ehepaar am seiner lauten Ansprache überbereits aufgebrochenen Fenster raschte er die Männer, die darentdeckt wurden.

Am späten Donnerstagabend stück flüchteten. befand sich auf der Rückseite gewesen sein. des Hauses im Erdgeschoss und Die Polizei sicherte am Tatort nicht einsehbar.

den verursachten Krach, worauf- einbruchs wurde eingeleitet.

hin ihr Ehemann aus dem Fenster schaute und zwei Fremde Zwei Einbrecher ergriffen die am Badezimmer entdeckte. Mit aufhin über das Nachbargrund-

hebelten zwei Männer das Er beschrieb die Männer als etwa Badezimmerfenster eines Einfa- 1,80 Meter groß und sollen mit milienhauses auf. Das Fenster schwarzen Jacken bekleidet

war somit von der Straße aus mehrere Spuren, die nun ausgewertet werden. Ein Strafverfahren Die 55-jährige Bewohnerin hörte wegen versuchten Wohnungs-



Haus für Sicherheit

In Ihrer Nachbarschaft oder bei Freunden wurde eingebrochen? Sie fühlen sich in Ihren eigenen vier Wänden nicht mehr sicher?

Wir beraten Sie umfassend und unverbindlich zur Erhöhung Ihres Einbruchschutzes. Vom neuen, sicheren Profilzylinder bis zum mechanischen und elektronischen Sicherungssystem, abgestimmt auf Ihre Bedürfnisse.

remotis bietet weiter: Insekten- und Sonnenschutz

Sie wollen renovieren? Sie benötigen einen neuen Boden? Soll es Parkett, Linoleum, Vinyl oder Kork sein? Neue, moderne, nahezu lautlos schließende Zimmertüren? Auch hier ist remotis Ihr richtiger Partner. Individuelle Beratung, Planung und Ausführung.





remotis Haus für Sicherheit Hauptstraße 57 38350 Helmstedt OT Emmerstedt 05351-5349751 oder info@remotis.de Öffnungszeiten nach Terminvereinbarung

HAUS & GARTEN



Ideen in Glas

Glas-Hain

Neustadt 51 - 29225 Celle - 05141 43066

Besuchen Sie unseren WINTERGARTENPARK

Öffnungszeiten Wintergartenpark: Mo.-Fr. 08 - 17 Uhr | Sa. 10 - 13 Uhr So. 13 - 17 Uhr | an Feiertagen geschlossen

www.hein-wintergarten.de

Graffiti-Entfernung

Sollte auch Ihr Haus einmal Opfer Sei es durch Entfernen der Graffitis den Schmierern keine Chance.

von Graffitischmierern werden, so durch Sandstrahlen, Reinigen mit stehen wir Ihnen gern zur Seite und Heißdampf oder Isolieren und Überbeseitigen die Graffitis von allen streichen der geschädigten Flächen Untergründen. Auf Glas, Beton, im nachgemischten Farbton schnell Mauerwerk oder geputzten und und fachgerecht. Über die Einsatzgestrichenen Fassaden geben wir möglichkeiten besonderer Graffiti-Schutzanstriche beraten wir Sie gern.



Der altersgerechte Umbau kostet Geld

KfW-Förderprogramme und Baudarlehen möglichst kombinieren

Finanzierungsexpertin Verband der Privaten Bau- Pflegekasse. eine Zusammenfassung:

Welche gelten als altersgerechte Sanie- ich dies idealerweise? runa?

Hierzu zählen alle Umbauten Eigenheim bereits oder zuminund Umrüstungen, die das dest annähernd abbezahlt ist. altersgerechte Wohnen nach- Überlegenswert ist ein Bausparweislich vereinfachen, wie z. B. vertrag, mit dem Sie zu heutigen Badumbauten, die Bearbeitung Konditionen Ihr Projekt, ohne von Schwellen und Stufen sowie größere Zusatzbelastung, zinsdie Verbreiterung von Türen und sicher ansparen und so Rück-Durchgängen.

Welche Förderungen gibt es?

Es gibt für Immobilieneigentümer ist möglich. das KfW-Programm "Altersge- Kann ich ein Bauspardarlehen als Investitionszuschuss.

kombinieren?

kombinieren. Beachten Sie im denkbar.

Unsere Expertin Selma Adigüzel, Falle eines anerkannten Pflegevom grades auch die Angebote der

sparkassen, beantwortete am Ich bin 42 Jahre alt und 4. Mai Ihre Fragen. Lesen Sie hier *betrachte den altersgerechten* Hausumbau als Teil meiner Umbaumaßnahmen Altersvorsorge. Wie finanziere

> Dies hängt davon ab, ob Ihr lagen bilden. Auch eine Kombination mit einem Wohn-Riester

recht Umbauen" als Kredit oder auch spontan für eine kleinere Baumaßnahme beanspruchen?

Lassen sich KfW-Förderungen Ja. Hier wäre ein sog. Blankodarlehen, also ein Darlehen ohne Ja. Es ist z. B. möglich die Pro- Grundschuldeintrag, bis 15.000 gramme für Einbruchschutz und Euro für Mieter bzw. bis zu 30.000 Barrierefreiheit miteinander zu Euro für Immobilieneigentümer

Kapitalanlage

zu verkaufen.

Lage: Staßfurt - neues Industriegebiet

Kaufpreis: **500.000 €** ∀B

Telefon 0531/38 000 13

Anzeige

Ingenieur- und Sachverständigenbüro Riehl



Dipl.-Ing. Mathias Riehl

Bau-Sachverständiger für Schäden an Gebäuden Teilgebiet Feuchte- und Schimmelpilzschäden Schadstoff- und Wohnraumanalyse,

Schimmeluntersuchung,

Beratung, Gutachten



Oelheimer Weg 4 - 31234 Edemissen Tel. +49 (0)51 76 - 976 84-28 · Fax -29 Mobil +49 (0)171 - 98 95 773

www.der-baubiologe.de mail@der-baubiologe.de

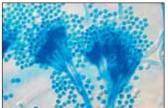
Schimmelpilzbefall, Baumängel? Mit Sachverstand Abhilfe schaffen!

Schimmelpilze wunderschön - oder nicht?

Wenn der Schimmelsachverständige Dipl.-Ing. Mathias Riehl einen Pilzbefall untersucht, werden - je nach Art der Untersuchung - Proben entnommen und durch ein Labor ausgewertet.

Wenn man diese Proben gut geschützt und temperiert auf einem Nährboden wachsen lässt Schimmelpilz Penicillium Cruund später unter einem Mikroskop Schimmelpilz zeigt.

Das Ingenieur- und Sachverstän- mit Bedacht empfohlen.



stosum. Foto: o.H.

ansieht, kann man durchaus zu genau, worin die Ursache liegt der Behauptung gelangen, dass und wie mit einfachen und effi-Schimmelpilze wunderschön sind. zienten Methoden ein sauberes Nichtsdestotrotz machen sich Wohnklima wieder hergestellt genug Haus- oder Wohnungsbe- werden kann. In vielen Fällen ist sitzer Sorgen, wenn sich an der keine aufwändige Schimmelsa-Wand oder Decke vermeintlicher nierung notwendig, die korrekte Herangehensweise wird Ihnen

digenbüro Riehl in Edemissen Vereinbaren Sie gern einen (Oelheimer Weg 4) steht Ihnen Gesprächstermin unter Telefon mit zertifiziertem Sachverstand 05176/976 84 28 oder unter der zur Seite und untersucht sehr Mobil-Nummer 0171-9895773.

GESUNDHEIT

Warum Impfen so wichtig ist

Jeden Tag schützt das Immunsystem unsere Gesundheit. Es wehrt Bakterien, Viren und Parasiten ab und lässt Infektionen so meist keine Chance. Schutzimpfungen mobilisieren die körpereigenen Abwehrkräfte, indem sie den Körper immun gegen Krankheitserreger machen. Sie schaffen einen aktiven Schutz der eigenen Gesund-heit sowie einen Kollektivschutz gegen Erreger, die von Mensch zu Mensch übertragen werden. Letzteres ist gerade für diejenigen wichtig, die aus medizinischen Gründen nicht geimpft werden können, oder für diejenige, bei denen Vorerkrankungen, wie z. B. Lungenentzündung oder Asth-ma, vorliegen. Das Überprüfen des Impfpasses und Auffrischimpfungen gegen Erkrankungen, wie z. B. Keuchhusten, Tetanus oder Grippe, gehören zur Gesundheitsvorsorge dazu. So lassen sich Mehrfachinfektionen vermeiden, die das Immunsystem besonders fordern. Während in Deutschland die Mehrheit der Kinder gegen Keuchhusten geimpft ist, besteht unter Jugendlichen und Erwachsenen meist kein ausreichender Impfschutz mehr. Doch gerade für ältere Erwachsene kann Keuchhusten gefährlich werden.

Informieren Sie sich über alle wichtigen Infektionskrankheiten und wie Sie sich vor diesen am besten schützen können. Informationen dazu gibt es auch unter www.impfen.de.



ANZEIGE

Seltene Erkrankungen

Hämophilie A ist eine seltene genetische Erkrankung, bei der die Blutgerinnung gestört ist. Dadurch können Blutungen nicht richtig oder nur sehr langsam gestillt werden. Ursache der sogenannten Bluterkrankheit ist ein meist erblich bedingter Fehler, wodurch fast ausschließlich Männer betroffen sind. Ziel einer Therapie ist es, Blutungen effektiv zu vermeiden und schnell zu stillen. Bisher wird

Hämophilie A standardgemäß mit Faktor VIII-Medikamenten behandelt. Seit einiger Zeit stehen Hämophilie A-Patienten neue Wirkstoffe zur Verfügung, die die Chance bieten, ein verbessertes und aktiveres Leben zu führen. Gerade für Kinder und ihre Familien bedeutet das eine große Erleichterung. Ein Beratungsgespräch mit dem behandelnden Arzt kann sich also lohnen. Infos unter www.active-a.de.

Produktneuheit bei Reizdarm verhilft zu neuer Lebensqualität

PROBIO-CULT

REIZDARM

13.1

Etwa 11 Millionen Menschen¹ in Deutschland leiden unter Durchfall, Blähungen, Krämpfen oder Verstopfung. Symptomen, die unter anderem auf einen Reizdarm hindeuten können. Häufige Arbeitsausfälle und zunehmende psychische Belastung sind mögliche Folgen, Im Alltag sind Betroffene stark eingeschränkt. Studien² belegen: Der neue patentierte Bakterienkomplex i3.1 in ProBio-Cult® Relax verbessert die Lebensqualität Betroffener signifikant.

Der Darm ist das größte Organ im

Körper und mit allen Bereichen des Organismus vernetzt. Eine Dysbalance - wie beispielsweise beim Reizdarmsyndrom - wirkt sich nicht nur auf die Verdauung, sondern

auch auf das gesamte Wohlbefinden aus. Betroffene sind meist stress- und schmerzempfindlicher als andere Menschen.

Das neue Produkt ProBio-Cult® Reizdarm enthält den patentierten Bakterienkomplex i3.1, drei spezifische, im menschlichen Darm vermehrungsfähige Bakterienstämme. Das besondere Merkmal ist, dass der Bakterienkomplex die Empfindlichkeit des Darms reduziert und eine ausgeglichene Darmflora unterstützt. Im Diätmanagement trägt es dazu bei, den gereizten Darm in wohltuende Balance zu bringen.

Betroffene profitieren nach einer 3-wöchigen Einnahme² durch eine Steigerung der Lebensqualität und mehr Wohl-

befinden. www.syxyl.de ProBio-Cult® Reizdarm ist ab sofort in Onlineapothe-

ken in Packungen mit 30 oder 90 Kapseln für 29,75 EUR bzw. 69,95 EUR erhältlich.

BARMER Arzhreport 2019 Klinische Studien: Lorenzo-Zuninga 2014, Barraza 2019 Synyl GmbH & Co. KG | Gereonsmühlengasse 5 | 50670 Köln | www.synyl.de

Sonnenbrillen 2020

Ecken und Kanten sind Trend

Eckig ist das Stichwort bei den aktuellen Sonnenbrillen. Geometrische Formen wie Dreiecke. Quadrate und Achtecke dominieren den Sommer 2020. Die geometrischen Fassungen präsentieren sich in dieser Saison minimalistisch oder auffällig. Typisch für diesen Style sind vieleckige Kunststoffrahmen, extrabreite Bügel und klare Farben von Schwarz und Weiß bis zu Havanna. Generell werden Die ausgefallene Glasform kommt ner und weniger überdimensio- gut zur Geltung. niert. Wem die Formen zu auffällig sind, der greift zu Modellen Muss", erläutert die Fielmannmit leicht abgerundeten Kanten. Modeexpertin Sibylle Mönnig. Dieser Look funktioniert sowohl Wir verlosen fünf 50 Euro-Gutbei Sonnenbrillen als auch bei scheine. Senden Sie eine Mail Korrektionsfassungen.

"Ein hundertprozentiger UV- fonnummer bis zum 10. Juni an Schutz und ein hoher Blend- gewinnspiel@braunschweig schutz sind bei einer qualitativ report.de. Der Rechtsweg ist hochwertigen Sonnenbrille ein ausgeschlossen.



Verlosung .

die Modelle wieder etwas klei- im dezenten Rahmen besonders

unter "Fielmann" mit Ihrer Tele-



MEHR LEBENSQUALITÄT DURCH "OTT"

- Sport beeinflusst den Krankheitsverlauf positiv - wissenschaftlich und medizinisch erwiesen.

Die "OTT" - Onkologische Trainingstherapie – entspricht dem neuesten Stand der Krebstherapie (Universität Köln), in der man vom INJOY Braunschweig Trainer- & Physio-Team perfekt betreut wird und in Kooperation mit Dr. med. Oliver Marschal den medizinischen Krankheitsverlauf überwacht. Nach dem Krebsbefund ist es wichtig, dass man seinen Körper fordert – professionell und individuell – sodass die Muskulatur und das Immunsystem gestärkt werden. Das erhöht die Wahrscheinlichkeit, eine Chemotherapie und den Krankheitsverlauf erträglicher zu machen. Hierfür zeichnete die niedersächsische Krebsgesellschaft im Juni 2019 das INJOY Braunschweig mit dem Förderpreis 2018 aus.

Weitere Informationen zur OTT unter 0531 - 35 47 95 0 oder unter info@injoy-braunschweig.de INJOY Braunschweig · Daimlerstraße 6 · 38112 Braunschweig · www.injoy-braunschweig.de

GESUNDHEIT

Natürlicher Zeckenschutz bei Hund und Katze

Anzeige

Zecken haben inzwischen das ganze Jahr über Saison. Wer Hund und Katze nicht vor den Plagegeistern schützt, riskiert die Übertragung von schwerwiegenden Erkrankungen wie der sogenannten Hundemalaria. Grund genug, sich beizeiten um wirksamen Schutz fürs Haustier zu kümmern. Besonders Besitzer von Welpen und Hundehalter, die selbst kleine Kinder haben, sind froh, wenn sie auf natürliche Präpositiver Nebeneffekt ist, dass die Wochen geeignet.



parate zurückgreifen können. Ein Der Thiamin-Hefe-Komplex ist auch für Welpen ab acht

Tiere das Ergänzungsfuttermittel als Leckerli akzeptieren - obwohl es keine künstlichen Geschmacksverstärker enthält und keine anderen chemisch-synthetischen Stoffe. Dazu wurde kürzlich eine Studie veröffentlicht. Überprüft wurde die Wirkung eines Thiamin-Hefe-Komplexes, wie er in dem Ergänzungsfuttermittel Formel-Z enthalten ist. Die Studie belegt: Die Befallrate kann um mehr als 70 Prozent reduziert werden. Mehr Infos sind unter www.formel-z. Foto: djd/Formel-Z info/studie zu finden.

Beerenkräfte für gesunde Blutgefäße

Unser Körper schickt mit jedem Herzschlag unser Blut bis in die feinsten Gefäße. Dann fühlen wir uns stark und gesund. Doch dafür braucht er gesunde Blutgefäße. Durch das Älterwerden, eine ungesunde Lebensweise oder Erkrankungen verlieren unsere Gefäße an Elastizität. Ablagerungen und Verkalkungen an den Gefäßinnenwänden können die Folge sein, unser Herz-Kreislauf-System kann nicht mehr optimal arbeiten.

Eine wahre Superkraft aus der Natur ist die wilde skandinavische Heidelbeere. Ihre Schalen und ihr Fruchtfleisch enthalten große Mengen an dunkelviolett färbenden Pflanzenfarbstoffen - den Anthocyanen. Diese sind imstande, positiv auf unsere Gefäß- und Venengesundheit

einzuwirken. Die gesundheitsfördernde Wirkung der Anthocyane aus der kleinen Beere ist in zahlreichen Studien belegt. Der norwegische Wissenschaftler Sjur Svaboe hat mit der Universität Bergen die ideale Kombination aus hochkonzentrierten Anthocyanen ermittelt: Daraus ist



in Norwegen vor 20 Jahren MEDOX® entstanden.

MEDOX® ist ein zu 100 % natürliches Nahrungsergänzungsmittel - ein hochdosierter Extrakt aus wilden skandingvischen Heidelbeeren und schwarzen Johannisbeeren, Jede Kapsel MEDOX® enthält 80 Milligramm wirkstarke Anthocyane, die die Durchblutung fördern und die Zirkulation in den Blutgefäßen

Von der Naturkraft aus Norwegen können Sie endlich auch in Deutschland profilieren, denn MEDOX® gibt es ab sofort in der Apotheke, PZN 12895019. Das Nahrungsergänzungsmittel ist vegan, laktosefrei und glutenfrei. Weitere Informationen finden Sie unter www.medox.de.

Arzneihefe

Anzeige

Gut für Darm und Immunsystem. Vieles kann Durchfall verursachen: Ob Stress, die Einnahme von Antibiotika oder, häufig besonders brisant, Viren oder Bakterien. Mit Arzneihefe steht der modernen Medizin ein bewährtes, zuverlässig wirksames sowie gut verträgliches Arzneimittel zur Vorbeugung und Behandlung akuter Durchfallerkrankungen zur Verfügung. Natürliche Arzneihefe ist zudem für ihre immunstimulierenden Eigenschaften und ihre positiven Wirkungen auf die körpereigene Darmflora bekannt.

Von der Darmgesundheit hängt die Schlagkraft unseres Immunsystems ab. Durchfälle schädigen die Darmflora und sollten konsequent vermieden oder entsprechend behandelt werden. Als ein Mittel der Wahl gewinnt der gezielte Einsatz der Arzneihefe Saccharomyces boulardii (in Perenterol, rezeptfrei in Apotheken) immer größere Bedeutung, da dieser natürliche Wirkstoff zuverlässig und gut verträglich den Durchfall bekämpft, die empfindliche Darmflora nachhaltig schützt und so unsere Abwehrkräfte stärkt.

Wir verlosen einige attraktive Grillsets. Senden Sie eine Mail unter "Arzneihefe" mit Ihrer Telefonnummer bis zum 10. Juni an gewinnspiel@braunschweig report.de. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Dem Rätsel häufiger Schwellungen auf der Spur Das Infoportal hae-erkennen.de klärt über seltene Erkrankung auf

Auch Ärzte stehen manchmal vor einem Rätsel. Das können zum Beispiel Schwellungen sein, die immer wiederkehren (oft im Gesicht, an Händen und Füßen) oder sehr starke, krampfartige Bauchschmerzen. Wer solche Bauchschmerzen. Wer solche Symptome kennt, leidet womöglich an einem Hereditären Angioödem (HAE) - ohne es zu wissen! Mehr Aufklärung ist nötig: Am 16. Mai ist Welt-HAE-Tag, und aus diesem Anlass wurde das Infoportal www.hae-erkennen.de jetzt über-

arbeitet und ganz neu gestaltet. Das Tückische an HAE: Es ist selten und wird häufig erst nach vielen Jahren erkannt. Das liegt daran, dass die Symptome leicht zu verwechseln sind etwa mit einer Allergie oder einer Blinddarmentzündung. Solange HAE aber nicht entdeckt wird, leiden viele Patienten stark unter den Schwellungen, die im Alltag sehr belastend sein können.

Wichtig ist deshalb, an HAE zu denken. So informiert das Portal darüber, bei wel-



Gut zu wissen: Viele Informationen & Serviceangebote gibt es unter www.hae-erkennen.de, das Infoportal von

chen Beschwerden ein einfacher Bluttest auf HAE sinnvoll sein kann. Was andere HAE-Patienten auf ihrem Weg zur richtigen Diagnose alles erlebt haben, schildern Videos und Animationen. Und der bekannte

Arzt Dr. Johannes Wimmer erklärt wie gewohnt leicht verständlich die medizinischen Hintergründe: Ursache für die Schwellungen an der Haut oder den Schleimhäuten ist ein Gendefekt, der für einen Mangel des Eiweiß C1-Esterase-Inhibitors (C1-INH) sorgt.

Die gute Nachricht ist, dass sich HAE meist gut behandeln lässt, da es wirksame Medikamente gibt. Akute Schwellungen lassen sich in der Regel rasch zurückdrängen und auch vorbeugende

Therapien sind verfügbar. Damit sollen Attacken möglichst gar nicht erst entstehen. Daher können die meisten Patienten gut mit HAE leben und ein fast normales Leben führen.

Auf www.hae-erkennen.de erhalten Betroffene und ihre Angehörigen viele Tipps für den erfolgreichen Umgang mit HAE im Älltag – aber auch beim Sport oder bei Reisen in ferne Länder, Und auch Eltern, deren Kind HAE hat, finden hier ebenfalls hilfreiche Ratschläge. Die Infomaterialien finden Sie auch als Broschüren zum Herunterladen oder Bestellen.



EINTRACHT BRAUNSCHWEIG

3. Liga sucht sportlich Auf- und Absteiger

Wiederaufnahme des Spielbetriebs - elf Spiele in fünf Wochen

Mit einem klaren Votum von 222 mit in das einwöchige Quarantäne- dazu. Wir sind uns alle bewusst, Ja-Stimmen der 250 Delegierten Trainingslager mitnehmen zu kön- dass das aktuell nicht möglich ist wurde auf dem virtuellen DFB-Bun- nen, auch Bernd Nehrig und Ste- und deswegen müssen wir die Saidestag die Fortsetzung des Spielbe- phan Fürstner nehmen in der son ohne unsere Fans zu Ende brintriebes in der 3. Liga beschlossen. Sportschule in Barsinghausen wie- gen." Ab Samstag, dem 30. Mai 2020 der am Trainingsbetrieb teil. "Wir Mit den Spielen in Halle am Mitt-Spiel ausgetragen wird, da in Thü- Corona-Virus getestet werden. ringen Mannschaftssport noch Eintrachts erster Gegner Viktoria chend gross ist die Motivation." untersagt ist.

Köln blieb vor der Saisonunterbre- War vor einigen Wochen noch von

Solche Jubelbilder sind bis zum Saisonende tabu: Jetzt heisst es Abstand halten! Foto: Matthias Schumacher

"Wir werden diesen Wettbewerb chung vier Mal in Folge ungeschla-Situation so noch nicht hatten.

Die Mannschaften befinden sich Marco Antwerpen möchte schon geben."

annehmen und unter den gegebe- gen, gewann die letzten drei Parnen, sehr besonderen Bedingun- tien. Mit 27 Treffern in der Fremde gen versuchen, das Bestmögliche trafen die Domstädter auswärts aus dieser Situation zu machen", wie kein anderes Team der Liga, postete der Verein auf seiner kassierten allerdings auch genau Homepage. Mit elf Spielen in nur so viele Gegentore. "Albert Bunfünf Wochen sind alle Trainer jaku, der schon zweistellig getrofgefordert, das richtige Mass zwi- fen hat, und Mike Wunderlich sind schen Training und Regeneration mit Sicherheit die Schlüsselspieler zu finden. "Grundsätzlich muss in der Offensive. Wir müssen den man sagen, dass wir eine derartige Fokus darauf setzen, solche Spieler aus der Partie zu nehmen!"

aktuell in verschiedenen Trainings- im ersten Spiel ein Ausrufezeichen zuständen. Die Vereine hatten setzen, denn die Eintracht trennen nicht die gleichen Voraussetzun- als Neunter nur drei Punkte zum gen. Wir werden sehen, wie sich 2. Tabellenrang. "Es ist schade und die Situation entwickelt. Mit eini- traurig, dass die Zuschauer nicht gen englischen Wochen am Stück dabei sein werden." Wie die zehn wird es eine hohe Belastung Folgepartien werden sämtliche Spiele vor leeren Rängen und Tri-Eintracht Coach Marco Antwerpen bünen absolviert. "Eins ist klar: war froh, alle 29 Spieler des Kaders Zuschauer gehören zum Fußball

rollt der Ball wieder in den Stadien, versuchen das Ganze eher als woch, dem 3. Juni, um 19 Uhr, und um auf sportlichen Weg die Auf- sportliches Trainingslager zu nut- gegen Bayern München II am komund Absteiger zu ermitteln. Nach- zen!" Einzel- statt der gewohnten menden Wochenende geht es dem auch das Land Sachsen- Doppelzimmer, das Maskentragen Schlag auf Schlag weiter. Wie auch Anhalt den Weg für Heimspiele außerhalb des Trainingsplatzes in Unterhaching danach geht es von Magdeburg und Halle geebnet sind nur einige gewöhnungsbe- gegen Mannschaften, gegen die hat, steht nur noch hinter Carl- dürftige Rahmenbedingungen, die Löwen in der Hinrunde sieglos Zeiss Jenas Heimpartie gegen damit weiterhin alle Spieler und geblieben sind. "Man braucht ein Chemnitz ein Fragezeichen, wo das das Umfeld negativ auf das Ziel auf das man hinarbeitet, das haben wir jetzt und dementspre-

> einem aufgeblähten Kader in Braunschweig die Rede, kann es sich jetzt als Vorteil erweisen, dass viele Positionen bei der Eintracht doppelt besetzt sind.

> Wie in Liga I und II sind bis zum Saisonende fünf Einwechselungen möglich, sodass der Trainer bei Bedarf Fehler bei der Benennung der Startelf unkompliziert noch korrigieren kann. Elf Spiele - 33 Punkte zu erobern ist für alle Mannschaften noch möglich. Bei der Eintracht geht man gut vorbereitet diese Aufgabe an.

> > (Matthias Schumacher)

Spielplan Eintracht

Samstag, 30. Mai 2020 Eintracht Braunschweig vs. FC Viktoria Köln (Eintracht Stadion) Mittwoch, 3. Juni 2020 Hallescher FC vs. Eintracht Braunschweig (Erdgas Sportpark) Samstag, 6. Juni 2020 Eintracht Braunschweig vs. FC Bayern München II (Eintracht Stadion) Mittwoch, 10. Juni 2020 SpVgg Unterhaching vs. Eintracht Braunschweig (Alpenbauer Sportpark) Samstag, 13. Juni 2020 Eintracht Braunschweig vs. SG Sonnenhof Großaspach (Eintracht Stadion) Mittwoch, 17. Juni 2020 FC Ingolstadt 04 vs. Eintracht Braunschweig (Audi-Sportpark) Samstag, 20. Juni 2020 Eintracht Braunschweig vs. SC Preußen Münster (Eintracht Stadion) Mittwoch, 24. Juni 2020 Chemnitzer FC vs. Eintracht Braunschweig (Stadion an der Gellertstraße) Samstag, 27. Juni 2020 FSV Zwickau vs. Eintracht Braunschweig (GGZ Arena) Mittwoch, 1. Juli 2020 Eintracht Braunschweig vs. SV Waldhof Mannheim (Eintracht Stadion) Samstag, 4. Juli 2020 SV Meppen vs. Eintracht Braunschweig (Hänsch Arena)

	Verein	Spiele	Tore	Punkte
1	MSV Duisburg	27	50:35	47
2	SV Waldhof Mannheim	27	41:31	44
3	SpVgg Unterhaching	27	40:31	44
4	SV Meppen	27	50:36	42
5	FC Ingolstadt 04	27	47:34	42
6	TSV 1860 München	27	45:38	42
7	FC Bayern München II	27	52:46	41
8	Hansa Rost <mark>ock</mark>	27	36:31	41
9	Eintracht Braunschweig	27	42:38	41
10	FC Würzbu <mark>rger K</mark> ickers	27	48:45	41
11	KFC Uerdingen 05	27	32:39	39
12	FC Viktoria Köln	27	46:53	35
13	Chemnitzer FC	27	44:44	34
14	1. FC Kaiserslautern	27	42:45	34
15	1. FC Magdeburg	27	37:31	33
16	Hallescher FC	27	43:43	33
17	FSV Zwickau Hallescher FO	27	40:41	32
18	SC Preußen Münster	27	37:48	27
19	SG Sonnenhof Großaspach	27	23:52	21
20	FC Carl Zeiss Jena	27	27:61	17

Aus- & Weiterbildung



Quereinstieg als Lokführer*in mit Jobgarantie

Finanzierung über Bildungsgutschein

Tel.: 0531 516 889 90 info@meineZUGunft.de www.meineZUGunft.de



Norddeutsche Eisenbahnfachschule

ZUGunftsperspektive als Lokführer*in

Die Norddeutsche Eisenbahn- qualifizierte Dozenten unterrichfachschule ist spezialisiert auf tet und eng begleitet. die fachgerechte Aus- und Das Angebot richtet sich an Weiterbildung von Eisenbahn- Arbeitsuchende jeder Nationalität Fachkräften. Im Fokus steht sowie Ü50 Bewerber. Die Inteder Quereinstieg als Lokfüh- ressenten benötigen zur Finanrer*in im Güter- und Personen- zierung eine Kostenübernahme verkehr.

Institutionen und bundesweit die Rentenversicherung und die ansässigen Eisenbahnverkehrs- Berufsgenossenschaft sind mögunternehmen wird den Auszubil- liche Ansprechpartner. denden nach erfolgreichem Die 11-monatige bedarfsge-Abschluss ein Arbeitsplatz garantiert.

Die Norddeutsche Eisenbahn- Zukunft auf dem ersten Arbeitsfachschule versteht sich als markt. ZUGunftsgeber und setzt sich Neben dem Firmensitz in Braunmit höchsten Ausbildungsstan- schweig betreibt die Fachschule dards gegen Discount-Anbieter bundesweit 5 weitere Standorte. in der Branche durch. Die Teil- Alle Informationen finden Sie nehmer* innen werden durch unter: www.meineZUGunft.de.

durch einen Bedarfsträger. Die In Kooperation mit öffentlichen Agentur für Arbeit, das Jobcenter,

> unbefristeter rechte Ausbildung sichert den Teilnehmer*innen eine sichere

Fachschule für Technik In Voll- und Teilzeitform

Fachrichtungen: Informatik Elektrotechnik Maschinentechnik Mechatronik





Wir sind immer für Sie da!

Virtueller Infotag am 9. Juni 2020 von 16 bis 18 Uhr

Zoom-Anmeldungen siehe QR-Code:

Meeting-ID: 930 1339 8247

Passwort: 969499

TAB Technikakademie der Stadt Braunschweig · Kastanienallee 71 · 38102 Braunschweig Telefon 0531/470-7900 · www.technikakademie-bs.de

Sie finden die aktuelle **Ausgabe Ihres**



auch im Internet unter: www.braunschweigreport.de

Freiwilliges Soziales Jahr Kultur

Im Städtischen Museum sind noch freie Plätze im Freiwilligen Sozialen Jahr (FSJ) verfügbar. Das Angebot richtet sich an junge Menschen im Alter von 16 bis 26 Jahren, die an Kunst und Kultur interessiert sind. Zu vergeben sind zwei Stellen:

- · Sammlungsverwaltung (Haus am Löwenwall)
- Presse- und Öffentlichkeitsarbeit und Museumspädagogik (Zweigstelle Altstadtrathaus).

Geboten werden zwei abwechslungsreiche Arbeitsplätze für ein FSJ Kultur im Museum. Träger des FSJ Kultur ist die Landesvereinigung Kulturelle Jugendbildung (LKI Niedersachsen). Während des FSJ nehmen die Freiwilligen an Seminaren zum Austausch mit anderen FSJlern/ FSJlerinnen teil, die vom LKI betreut werden.

Interessierte wenden sich an Wolfgang Koebbel (Städt. Museum), Tel. 0531 470 4502 oder wolf gang.koebbel@braunschweig.de.

Aus- & Weiterbildung

Ausbildung und Corona-Krise

Handwerkskammer appelliert: "Trotz Corona an Ausbildung denken"

aus, wenn Betriebe trotz der aktuel- käme aber auch vor, dass bei einer werkskammer, Matthias Steffen.

Die Handwerkskammer Braun- len Lage in die Ausbildung investier- mehrjährigen dualen Ausbildung schweig-Lüneburg-Stade ruft dazu ten. Laut einer aktuellen Umfrage gerade kleinere Handwerksbetriebe auf, trotz der Corona-Krise an die der Handwerkskammer planen nicht in jedem Jahr neue Lehrlinge Ausbildung junger Menschen zu immerhin 43 Prozent der befragten einstellen würden. Hilfreich könne denken. Es sei sowohl im Interesse Betriebe, mindestens genauso viele ein klares Signal aus der Politik an der Unternehmen als auch der Ausbildungsstellen anzubieten wie die Ausbildungsbetriebe sein. So Schulabgänger, dass mit den Locke- im Vorjahr. 28 Prozent gaben an, in fordert der Zentralverband des Deutrungen des öffentlichen Lebens das diesem Ausbildungsjahr weniger schen Handwerks auch finanzielle Thema Ausbildung wieder stärker in Lehrlinge einstellen zu wollen. Diese Anreize. "Wir müssen auch beim den Fokus rücke. Die betriebliche Zahl sei aber nach Ansicht des stell- Thema Ausbildung schon jetzt die Ausbildung sei gerade im Handwerk vertretenden Hauptgeschäftsführers Weichen für die Zeit nach Corona der Schlüssel für die zukünftige eine Momentaufnahme und geprägt stellen", sagt der stellvertretende Fachkräftesicherung. Es zahle sich von der derzeitigen Corona-Krise. Es Hauptgeschäftsführer der Hand-

Anzeige



FWT — in Clausthal-Zellerfeld

die Fachschule für Wirtschaft und Technik

Die Fachschule für Wirtschaft und der Fachrichtung Maschinentech- wieder im Jahr 2021 und enthält Technik in Clausthal-Zellerfeld bie- nik mit dem Schwerpunkt Automa- die Schwerpunkte Bergtechnik, tet jährlich nach den Sommerferien tisierungstechnik und zum anderen Maschinentechnik, Elektrotechnik des Landes Niedersachsen neue um den Lehrgang Elektrotechnik und Verfahrenstechnik. Fachschullehrgänge an.

Dabei handelt es sich zum einen Im zweijährigen Rhythmus wird Abschluss zum/zur Staatlich geum den Fachschullehrgang zum/zur der Fachschullehrgang Bergbau- prüften Techniker/in der jeweiligen

mit dem Schwerpunkt Industrie 4.0. Alle Lehrgänge beinhalten den

Staatlich geprüften Techniker/in technik angeboten. Dieser startet Fachrichtung, finden in Vollzeit

statt und umfassen einen Zeitraum von zwei Jahren.

> Im Lehrplan sind sowohl fachspezifische als auch fachübergreifende Themen enthalten.

> Bewerbungen für die Fachschullehrgänge und für die Weiterbildung zum Ingenieur werden ab sofort entgegengenommen.

Weitere Informationen: Tel.: 05323-70 36 oder www.fwt-clz.de.

Zusteller m/w/d

für einige Gebiete in Braunschweig und als **Urlaubsvertreteung gesucht!**

Für weitere Infos:

CV Comet Verlag GmbH Telefon 0531 / 38 000 10 info@comet-verlag.de



für **Jahrespraktikum** oder Einstiegsqualifizierung

zu besetzen.

Bewerbung bitte an: info@comet-verlag.de





SILBENRÄTSEL

Aus den folgenden Silben sind 13 Wörter mit den unten aufgeführten Bedeutungen zu bilden:

AN - CAL - CHIL - CHIN - DE - DEM - DEN - DOS - EIS - EN - ER - FEN - GARN - GAS - HAE - HALL - HUE - I - I - KEL - KEN - LA - LA - LAUB - LI - NACH - NACH - NIS - NOM - ON - RE - SO - TA - TEN - TI - TRO - VA - ZAP

Bei richtiger Lösung ergeben die ersten Buchstaben - von oben nach unten gelesen - und die sechsten Buchstaben - von unten nach oben gelesen - ein Zitat nach der Bibel.

	Handarbeitsmaterial
2	
1	nicht diese, sondern
3	
	Genehmigung
4	
	darauf folgend
5.	Gaststättenbesitzer
H	Gaststättenbesitzer
6	Frostgebilde
	Frostgebilde
7	überlegen, grübeln
	überlegen, grübeln
8	Mittelmeerstaat
	Mittelmeerstaat
9	franz, Apfelbranntwein
	franz. Apfelbranntwein
10	beaufsichtigen
11.	Echo
	Echo
12	Abschirmung
	Abschirmung
13.	Hasenmaus
	Hasenmaus

DIE STERNE FÜR JUNI 2020



Steinbock 22.12.-20.1. In beruflicher und finanzieller Hinsicht entwickelt sich alles zu Ihrem Vorteil. Sie sind auf dem richtigen Weg, machen Sie weiter so, ohne sich beirren zu lassen.

Wassermann 21.1.-19.2. Gestehen Sie Ihren Mitmenschen mehr Freiräume zu, dann wird alles leichter. Sie können einen Menschen nicht festhalten, das muss Ihnen klar werden.





Fische 20.2.-20.3. Es gilt jetzt, andere von einer Idee zu überzeugen. Voraussetzung ist aber, dass Sie selbst voll und ganz hinter Ihren Vorhaben stehen. Halbherzigkeit bringt nichts.

Widder 21.3.-20.4. Um Ihr Ziel zu erreichen, müssen Sie jetzt die Initiative ergreifen. Zurückhaltung bringt Sie nicht weiter. Nur so lassen sich Zukunftsfragen lösen.





Stier 21.4.-21.5. Es lohnt sich, jetzt die Fühler auszustrecken, wenn Sie über einen Jobwechsel nachdenken. Durch Ihr Selbstbewusstsein haben Sie gute Chancen.

Zwillinge 22.5.-21.6. Sie verstehen es, Vorteile perfekt für sich zu nutzen. Seien Sie aber auf der Hut vor Neidern. In Ihrem Umfeld gibt es Menschen, die Ihnen den Erfolg nicht gönnen.





Krebs 22.6.-22.7. Neue Bekanntschaften könnten jetzt Ihre Partnerschaft ins Wanken bringen. Nehmen Sie sich Zeit, um über mögliche Folgen nachzudenken.

Löwe 23.7.-23.8. Ein Gespräch mit den Kollegen kann einiges klären, was Sie schon lange belastet. Auch, wenn dadurch erst einmal Unruhe entsteht, danach glätten sich die Wogen.





Jungfrau 24.8.-23.9. Obwohl Sie sich gesundheitlich topfit fühlen, sollten Sie lieber etwas zurückstecken. Überanstrengungen könnten unangenehme Folgen haben.

Waage 24.9.-23.10. Starten Sie in die nächsten Wochen mit dem Vorsatz, mehr auf Bewegung und Ernährung zu achten. So lassen sich die kleinen Sünden der letzten Zeit wieder korrigieren.





Skorpion 24.10.-22.11. In der nächsten Zeit könnten sich interessante Kontakte ergeben, von denen Sie vor allem in finanzieller Hinsicht profitieren könnten. Bleiben Sie am Ball!

Schütze 23.11.-21.12. Der Juni bringt viel Abwechslung in Ihren Alltag. Halten Sie die Augen auf und seien Sie offen dafür, ein paar Dinge in Ihrem Leben zu verändern.



KREUZWORTRÄTSEL

Anzeige

Viel Spaß beim Rätseln



ESSEN & TRINKEN

Bäckerei • Konditorei Snack * Gourmet * Els etzschmar

www.baeckerei-kretzschmar.de Tel.: 0531/841206

Hauptgeschäft Illerstr. 61 + Bohlweg 69-70 + Carrée Café Ritterbrunnen bei Netto im Timmerlah und SZ Thiede + Gartenstadt Wurmbergstr. 57 +

.wie bei Oma"

130 Jahre Tradition

Bestehen.

ditorei Stefan Kretzschmar feiert in ten herstellt. Der Erdbeerkuchen lah und dem Carree Café im diesem Jahr ihr 130 jähriges wird jetzt mit frischen Früchten Schlosscarree sehr lohnenswert. aus der Region gebacken und ist Geniessen sie die Vielfalt leckerer, Der Betrieb ist als gute Kuchen- einfach köstlich. Auch das leckere frischer Kuchen und das nach trabäckerei bekannt, die noch Ku- Speiseeis ist auf jeden Fall einen ditionellen Rezepten mit Naturchen und Torten mit hochwertigen Besuch des Hauptgeschäftes und sauerteig gebackene Brot.

Die Handwerksbäckerei und Kon- Zutaten nach hauseigenen Rezep- der Filialen, bei Netto in Timmer-

Anzeige

Sie finden die aktuelle Ausgabe Ihres

braunschweig monatlich · gratis

auch im Internet unter:

www.braunschweigreport.de

ANZEIGE Ein Spitzentreffen: Spargel und Württemberger Wein Weinheimat Württemberg mit Spezialitäten im Spargelpaket

Kulinarischer König und Diva in einem; Das ist der Spargel, Gerade beim begleitenden Wein ist er wählerisch. Seine Aromen lassen Weine mit zu viel Säure schlecht aussehen, milde Silvaner, Müller-Thurgau und Grauburgunder sind gefragt. Sechs passende Weine im Paket kommen von den Württemberger Weingärtnergenossenschaften.

Flexible Klassiker

Zum Spargel mit Kartoffeln und zerlassener Butter passt der Silvaner trocken der Lauffener Weingärtner mit dezentem, mildem Bukett und ausgewogener Säure, ebenso auch zu gebratenem Fisch, Etwas kräftiger ist der Basic Grauburgunder der Bottwartaler Winzer, er kontrastiert



mit frischer Säure angenehm mit Sauce Hollandaise. Spargelsalat sucht Wein mit Restsüße, wie den Müller-Thurgau 9.5 der Weingärtnergenossenschaft Metzingen-Neuhausen. Seine dezente Süße puf-tert die Säure der Vinaigrette ab, Fruchtigkeit bei wenig Alkohol ergänzt den Salat.

Es muss nicht immer Weißwein sein

Auch beim Spargel kann es sich lohnen, von bewährten Mustern abzuweichen. So passt der Ursprung Trollinger trocken der Genossenschaftskellerei Heilbronn prima zu den Röstaromen etwa eines begleitenden Winzersteaks. Der 401 Rosé trocken der Lembergerland Kellerei Rosswag mundet mit würziger Leichtigkeit zu Kräuterflädle. Zu Spargel-Quiche kann der milde Rosé Royal der Württembergischen Weingärtner-Zentralgenossenschaft einen angenehmen Akzent setzen.

Das Spargelpaket der Weinheimat Württemberg ist zu beziehen unter www. weinheimat-wuerttemberg.de oder unter 07141/24460.

AN7FIGE



Unser Standort:

Hof Soltau

29358 Eicklingen / Kreis Celle

Für Sie vor Ort in den Real-Märkten in Braunschweig:

- Otto-von-Guericke-Str. 2
- Berliner Str. 53
- Hamburger Str. 250

Geöffnet jeweils Montag bis Samstag

- verpackungsfrei & bedarfsgerecht
- qualitativ hochwertige Bio-Lebensmittel & andere Non-Food-Produkte
- viele Produkte mit regionaler & fairer Herkunft
- einkaufen? günstig

Dann bist Du bei uns richtig!

Montag - Freitag Samstag

10:00 - 18:30 Uhr 10:00 - 16:30 Uhr

www.wunderbar-unverpackt.de Fallersleber Str. 36, 38100 Braunschweig

Leitungswasser optimieren

Die EU macht große Fortschritte, um Plastikmüll den Kampf anzusagen. Nach dem Beschluss des EU-Parlaments soll es schon in zwei Jahren keine Einmalprodukte aus Plastik mehr im Handel geben.

Ein großer Schritt in Richtung einer plastikfreien Zukunft sind "Bottle Free Zones". Das Konzept stammt vom Wassertechnologieunternehmen BWT Es hat sich zur Aufgabe gemacht, lokales Leitungswasser zu optimieren, wodurch lange Transportwege von Wasser in Plastikflaschen nicht mehr nötig sind. Von dieser wegweisenden Technologie kann jeder Haushalt, aber auch jedes Büro, Restaurant oder Hotel profitieren und seinen Beitrag zu einer plastikfreien Zukunft leisten. Smarte Tischwasserfilter, praktische Wasserfilter für die Küche oder komfortable Wasserspender fürs Büro verwandeln gutes Leitungswasser in bestes mit Magnesium angereichertes Wasser, Es schmeckt nicht nur gut, es schont auch die Umwelt! Als exzellente

Basis sorgt das mit Magnesium mineralisierte Wasser für das perfekte Aroma von Tee, Kaffee und eignet sich auch hervorragend zum Kochen. Zusätzlich bietet das Wasser einen effizienten Kalkschutz und erhöht somit die Lebensdauer von Wasserkochern und Kaffeemaschinen. Wer seinen Haushalt in eine "Bottle Free Zone" verwandelt, muss keine schweren Plastikflaschen mehr schleppen und spart dadurch auch noch bares Geld. Ein Konzept, das sich leicht in jedem Haushalt umsetzen lässt und ein nachhaltiges Geschmackserlebnis für die ganze Familie bietet.



Foto: Bwt

www.braunschweigreport.de Juni 2020 | 19

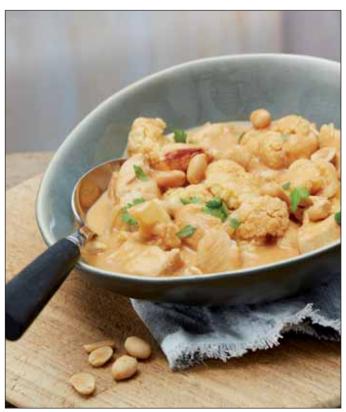
REZEPTE DES MONATS



Bunte Quinoa-Bowl
Weitere Rezepttipps: www.fairtrade-deutschland.de
Foto: djd-mk/TransFair/Jakub Kaliszewski



Focaccia mit Äpfeln und Rosmarin Weitere Infos: www.apfel-pinklady.com/de/rezepte Foto: djd-mk/Pink Lady Europe



Hähnchencurry mit Erdnuss verfeinert Weitere Rezepttipps: www.erdnuesse.de Foto: djd-mk/ültje/Dirk Przibylla



Griechenspieß mit Tomaten-Paprika-Reis Weitere Infos: www.apostels.de Foto: djd-mk/APOSTEL Griechische Spezialitäten

REZEPTE DES MONATS

Focaccia mit Äpfeln und Rosmarin

Zutaten

Für 1 Focaccia: 1 Pink Lady Apfel, 470 g Mehl, 1 halber TL Salz, 1 halber TL Zucker, Fleur de Sel, 1 TL Trockenhefe, 250 ml lauwarmes Wasser, 4 EL natives Olivenöl Extra, 1 EL fein gehackter frischer Rosmarin, 60 g Gruyère-Käse

Zubereitung

Hefe, Zucker, Salz und lauwarmes Wasser in der Rührschüssel verrühren. 50 g Mehl zugeben und 5 Minuten an einem warmen Platz ruhen lassen. Das restliche Mehl einarbeiten, zu einem geschmeidigen Teig kneten und eine Kugel formen. Den Teig in eine mit Öl gefettete Schüssel legen, abdecken und ca. 1,5 Stunden bei Raumtemperatur gehen lassen. Ein Backblech mit Backpapier auslegen und das Papier mit einem Löffel Olivenöl bepinseln. Den Teig auf dem Backblech zu einem Rechteck ausrollen. Wieder abdecken und nochmals 30 Minuten gehen lassen. Den Backofen auf 220 °C vorheizen. Mit den Fingern kleine Vertiefungen in den Teig drükken. 2 EL Olivenöl über den Teig gießen und die Hälfte des Rosmarins darüber streuen. Den Apfel waschen, in dünne Scheiben schneiden und diese auf dem Teig verteilen. Das restliche Öl über die Äpfel träufeln und den restlichen Rosmarin darüber streuen. 20 - 25 Minuten in den Backofen geben, bis sich die Ränder der Focaccia goldbraun färben. Mit dem Gruyère bestreuen und nochmals 2 Minuten in den Backofen stellen. Die Focaccia ein wenig abkühlen lassen und dann mit Fleur de Sel bestreuen. Weitere Rezepttipps: www.apfel-pinklady.com/de/rezepte (djd-mk)

Griechenspieß mit Tomaten-Paprika-Reis Zutaten

Für 2 Personen: 2 Schweineschnitzel, 200 g Apostels Zaziki, Salz, Olivenöl, Pfeffer, 1 Kochbeutel Reis, 80 ml passierte Tomaten, Paprika nach Geschmack, Thymian, Petersilie

Zubereitung

Die Schweineschnitzel plattieren und in jeweils drei gleich große Teile schneiden. Die Schnitzel mindestens zwei Stunden in einer Marinade aus Zaziki, Salz, Pfeffer, Thymian und Olivenöl einlegen. Das marinierte Fleisch auf einen Schaschlik-Spieß stecken. Wasser aufsetzen und den Reis kochen. Nebenher Paprika in kleine Würfel schneiden. Den fertig gekochten Reis in einen Topf geben. Die passierten Tomaten und die Paprika dazugeben. Alles mit Salz und Pfeffer abschmecken. Die Fleischspieße quer zum Rost unter mehrmaligem Wenden für insgesamt etwa zehn Minuten grillen. Dabei sollte man darauf achten, dass der Grill nicht zu heiß ist. Das Fleisch mit dem Reis und etwas Petersilie anrichten.

Tipp: Wer möchte, kann den Spieß zusätzlich mit Paprikastückchen, Zwiebeln, Zucchinischeiben oder Cherrytomaten bestücken - und den Zaziki gut gekühlt als Dip auf den Tisch bringen. Pur schmeckt der griechische Klassiker zu Brot, Pell- und Folienkartoffeln, frischen Salaten und Gemüse. So ist Abwechslung beim Brutzelvergnügen garantiert. Mehr Infos: www.apostels.de (djd-mk)

Bunte Quinoa-Bowl

Zutaten

Für die Avocadocreme: 1 Avocado, reif, 1/2 Limette*, gepresst, 1 Zweig Basilikum, gehackt, 50 ml Kokosmilch, 1 TL Chilipulver* Für Quinoa und Brokkoli: 100 g Quinoa*, 1 Zweig Minze, 1/2 Limette*, gepresst, 100 g Brokkoli, geschnitten. 1 TL Sesam* Für den Cashew-Möhrensalat: 2 Möhren, 2 EL Cashew-kerne*, geröstet, 2 EL Balsamico bianco, 1 EL Sojasauce*, 5 Zweige Koriander, Nach Bedarf: Salz*, Pfeffer*, Olivenöl

Zubereitung

Den Backofen vorheizen (220 °C, Ober-/Unterhitze). Das Avocado-Fruchtfleisch in einer Schüssel zerdrücken. Saft einer halben Limette, Basilikum, Kokosmilch, Olivenöl, Salz und Chilipulver hinzufügen und zu einer cremigen Masse verarbeiten.

Quinoa etwa 15 Minuten in Salzwasser bissfest kochen und abgießen. Anschließend mit klein gehackter Minze, Salz, Olivenöl, halber Limette und Limettenabrieb abschmecken.

Die Brokkoli-Röschen in Olivenöl wenden, salzen, auf ein Blech geben, mit Sesam bestreuen und etwa 12 Minuten goldbraun backen.

Möhren hobeln, mit Salz, Essig, Sojasoße und Olivenöl marinieren. Cashewkerne und Korianderblätter unterheben. Alle Komponenten in einer Schale nebeneinander anrichten.

Tipp: Avocado wird schnell braun. Wird das Gericht nicht sofort verzehrt, sollte man den Avocadokern in der Avocadocreme platzieren und in einem separaten Gefäß gut verschlossen kaltstellen. Weitere Rezepttipps: www.fairtradedeutschland.de (djd-mk)

Hähnchencurry mit Erdnuss verfeinert Zutaten

Für vier Personen: 4 Hähnchenbrustfilets (à 170 g), 500 g Blumenkohl, 2 Zwiebeln, 2 EL Olivenöl, Salz, Pfeffer, 1 EL rote Currypaste, 3 EL ültje Erdnuss Creme, creamy, 400 ml Kokosmilch, 200 ml Hühnerbrühe, 2 EL Limettensaft, 100 g ültje Erdnüsse, geröstet & gesalzen, 2 EL gehackte Korianderblätter

Zubereitung

Hähnchenbrustfilets kalt abbrausen, mit Küchenpapier trocken tupfen und in grobe Würfel schneiden. Blumenkohl putzen, waschen und in Röschen zerteilen. Zwiebeln abziehen, halbieren und in Streifen schneiden. Fleisch in einem Topf im erhitzten Olivenöl von allen Seiten drei bis vier Minuten anbraten. Zwiebeln etwa zwei Minuten mitbraten. Mit Salz, Pfeffer und der Currypaste würzen. Erdnuss Creme unterrühren und mit der Kokosmilch und der Hühnerbrühe ablöschen. Blumenkohlröschen in das Curry geben und alles noch acht bis zehn Minuten garen. Mit Limettensaft abschmecken. Das Curry in tiefen Tellern anrichten und mit Erdnüssen und Koriander bestreut servieren.

Weitere Infos: www.erdnuesse.de (djd-mk)

Impressum

Im Remenfeld 5, 38104 Braunschweig

E-mail: info@braunschweigreport.de

Anzeigenleitung: Hans-Joachim Kröber (2)

Im Remenfeld 5, 38104 Braunschweig

Datenschutzhinweise nach DGSVO erhalten

Sie unter www.braunschweigreport.de/ Daten-

schutz oder info@braunschweig report.de.

100 Prozent regenerativer Erzeugung und

drucken auf recyceltem, umweltfreundlichem

Wir beziehen Naturstrom der TEAG aus

Redaktion: Felix Runder VisdP (1)

Gestaltung, Satz + Druck (3):

www.braunschweigreport.de

Gewinnspiele/Verlosungen

1, 2, 3: CV Comet Verlag GmbH

Tel.: 05 31/3 80 00-0

Tel.: 05 31/3 80 00-10

Fax: 05 31/3 80 00-20

im besten

Alter

braunschweig

Herausgeber und Verleger:

CV Comet Verlag GmbH

Niederlassung:

Verlag:

Anzeigen:

33. Jahrgang

Papier.

mit vielen

Informationen,

Anregungen

und Tipps für

Menschen in

KLEINANZEIGEN

Camping/Wohnwagen

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen 03944-36160 · www.wm-aw.de Fa

Geschäftl. Empfehlungen

ADN Schuldnerberatung kostenlose Beratung und kurzfristige Termine. Telefon 0531/4811471

Kaufgesuche

Suche von Privat

Mantel oder Jacke, Abendgarderobe Lederhandtaschen, Näh- und Schreibmaschinen, Bilder, Porzellan, Teppiche Uhren, Schallplatten, Bücher, Münzen, Tafelsilber, Bernstein, Schmuck Fr. Richter 05137 9880385

Immobilien/Verkauf

Kapitalanlage

Gewerbepark 10.000 gm Hallen 2.500 am

zu verkaufen.

Lage: Staßfurt -

neues Industriegebiet

Kaufpreis: 500.000 € VB

Telefon 0531/38 000 13

Immobilien/Vermietung

Diverse Hallen in Staßfurt zu vermieten, von 200-500 gm pro Halle. Telefon 05 31/38 000-19/MARAG GmbH

Ausstellungshalle für PKW Verkauf sofort oder später zur Miete oder Kauf für festen Abnehmer gesucht.

ABF, BS, Tel. 0531/3800093

Ladengeschäft in Radegast/Südliches Anhalt, 145 qm sofort zur Vermietung frei. Tel. 05 31/38 000-19/MARAG GmbH Halle oder Scheune für die Lagerung von Automobilen und Wohnwagen, ca. 200 gm, für Interessenten zur Miete oder Kauf gesucht. ABF, BS, Tel. 0531/3800093

Büro-/, Praxis-/, Ladenfläche in Köthen. Objekt in der Fußgängerzone, Größe 370 qm, teilbar ab 90 qm, das vielseitig nutzbar ist. Info: Telefon 0531/3800014

Ladengeschäft in Köthen/Sachsen-Anhalt ab sofort neu zu vermieten. 330 gm Laden mit Lastenfahrstuhl, teilbar ab 100 qm, 155 qm Untergeschoss mit Büro, Personalräumen, Lager. Gute Lage im Zentrum in kpl. saniertem und renoviertem Jahrhundertwendehaus. Tel. 0531 - 3800014.

Verkäufe

Büroauflösung: Büromöbel/Schreibtische/Schränke/ Stühle ab 10 € + EDV-Anlagen kpl. gegen Gebot abzugeben. Terminvereinbarung unter 0531/3800093

Abendkleider, Größe 38/40 zu verkaufen oder zu verleihen. Tel. 05306/8395774

Wir wollen das Sie Erfolg haben! braunschweigreport

Verschiedenes

Fliesenleger: 0531 122 8821

Probleme mit Baumstümpfen??

Wir fräsen bis 🗳 Pro Raum GmhH 2,15 m unter Boden! Tel.: 481 14 95

Fassadenanstriche

m. Siliconharzfarbe o. Acrylputz, qm ab 14,- €, Klinkerversiegelung, Gewebeputz, kostenloses Angebot

Fa. Kreh · Tel. (0 51 31) 5 62 37



www.wir-braunschweig.de

Telefon 05 31/38 000-10

Kein Umsatz?

Investieren Sie in Anzeigen und Prospekte.

Tel: 05 31 / 38 000 - 10

E-Mail: info@braunschweigreport.de · www.braunschweigreport.de

STELLENMARKT



Nutzen Sie Ihre Chance und melden Sie sich JETZT bei Udo Zimmer per Telefon oder Mail 0171 467 3986 U.zimmer@witwe-bolte.com www.witwe-bolte.com

Borsumer Hähnchengrill GmbH I Rieseberger Weg 18 a l 38154 Königslutter

KLEINANZEIGEN-ANNAHME

205 31 / 38 000 0 info@braunschweigreport.de Eine gewerbliche s/w-Anzeige in dieser Größe kostet 40 € zzgl. MwSt.

Der Branchenhinweis Ihrer Wahl ist dabei kostenlos!

Anerkannte Schuldner-/Sozial- und Insolvenzberatungsstelle des Landes Niedersachsen – info@bss-beratung.de **ERSTBERATUNG KOSTENLOS** KOSTENÜBERNAHME MÖGLICH Psychologische Hilfe durch Psychologin BSS e.V. gemeinnütziger Verein Tel. (0531) 2876431

SCHULDEN? Wir helfen sofort! Wir suchen einen Allround-Handwerker/ Maler (m/w/d) zur Renovierung einer Eigentumswohnung, für Verlegung von Laminat u.s.w., Telefon (0531) 3800093

Buchhalter (m/w/d)

von Verlagsgesellschaft für halbtags gesucht. CV COMET Verlag GmbH, Tel. 0531/38 000-19

Teilzeitkraft auf 450,- Euro-Basis

zur telefonischen Betreuung unserer Anzeigenkunden gesucht.

Bewerbung bitte an info@comet-verlag.de



Aus dem Polizeibericht

Geld mit gefundener EC-Karte abgehoben - Wer kennt die Täterin?

Braunschweig, 12.11.2019 fotografiert. Das Amtsgericht 2019 mit einer fremden EC- frei. Karte Geld abgehoben hat. Zuvor hatte ein 26-jähriger tät der abgebildeten Frau Gifhorner sein Portemonnaie geben kann, wird gebeten,

Die Polizei sucht nach einer Braunschweig gab nun die Frau, die bereits im November Bilder zur Veröffentlichung

Wer Hinweise auf die Identiin Braunschweig verloren, das Polizeikommissariat Süd Während die Frau das Geld unter der Rufnummer 0531/ abgehoben hat, wurde sie 476-3515 zu informieren.



Diebstahl eines Handys

mit anschließendem Raub von Bargeld

16.05.2020, morgens ein Heranwachsender durch Parkhaus Steinweg. weiteren Person aufgenom- Bargeldes.

men wurde. Kurze Zeit später BS, Herzogin-Anna-Amalia-Platz kam es zu einer Verabredung Am Samstag wurde auf dem zwischen dem Heranwach-Herzogin-Anna-Amalia-Platz senden und den Tätern im

einen unbekannten Täter nie- Nachdem ein Bargeldbetrag dergeschlagen und leicht ver- für die Rückgabe des Handys letzt. Dabei verlor dieser sein geboten wurde, erfolgte die Handy, welches von einer gewaltsame Wegnahme des

Einbruch in Tankstelle

16.05.2020, ca. 1.20 Uhr ren entwendet.

Anschließend flüchteten die Braunschweig, Weserstraße Täter in Richtung Lichtenberger Am Samstag brachen zwei Straße. Der kräftige Täter trug unbekannte Täter in den Ver- einen Trainingsanzug und ein kaufsraum einer Tankstelle in Cap der Marke Adidas. Der der Weserstraße ein. Mit einer schlanke Täter trug dunkle Axt wurde die Türverglasung Bekleidung mit schwarz-weizerstört, sodass beide Täter Ben Sneakers der Marke Nike. durch die Öffnung einsteigen Hinweise für beide Krimikonnten. Aus dem Verkaufs- nalfälle sind bitte an den raum wurden gezielt Tabakwa- Kriminaldauerdienst 0531-762516 zu richten.

Raubüberfall auf Postfiliale

Wer hat etwas beobachtet?

Braunschweig, Hondelage 26.5.2020, 8 Uhr

Anschließend flüchteten sie in wohner. europäischem Akzent, hat eine 0531/476-2516 zu melden.

tiefe Stimme und ist vermutlich mittleren Alters. Er war beklei-Als sich der 46-jährige Inhaber det mit einem schwarzen der Post im Ackerweg gegen Motorradanzug, seitlich rot acht Uhr auf die Öffnung seiner abgesetzt und einem Schrift-Filiale vorbereitete, gelangten zug. Er trug Handschuhe, eine zwei Männer in das Gebäude. Sturmhaube und Stiefel, auf Über den Hintereingang, der denen ein Tiersymbol abgebildet über einen Gehweg an der Tie- war. Während der Überfallene fen Straße zu erreichen ist, ins Krankenhaus gebracht drangen sie in den Lagerraum wurde, leitete die Polizei die ein und überraschten den strafrechtlichen Ermittlungen Inhaber. Gewaltsam brachten ein und sucht nun nach den sie den Mann zu Boden, ver- beiden noch flüchtigen Tätern. letzten und bedrohten ihn. Die Weil der Hintereingang der beiden Täter erbeuteten einen Postfiliale von den angrenzenfünfstelligen Bargeldbetrag in den Mehrfamilienhäusern ein-Scheingeld, der aus dem Geld- sehbar ist, erhofft sich die Poliautomaten der Filiale stammte, zei Hinweise durch die An-

bislang unbekannte Richtung. Wer auffällige Personen oder Der 46-Jährige konnte der Poli- etwas Verdächtiges rund um zei einen der beiden männli- die Post in Hondelage beobchen Täter wie folgt beschrei- achtet hat, wird gebeten sich, ben: er war etwa 1.90 Meter beim Kriminaldauerdienst der groß, sprach deutsch mit ost- Polizei Braunschweig unter

Raub auf dem Bahnhofsvorplatz

Zeugen gesucht

13.05.2020, 21.40 Uhr BS, Willy-Brandt-Platz

wurde ein junger Braunschwei- Bend ließ der Räuber von dem ger Opfer eines Überfalls. Der 19-Jährigen ab. Neben Bargeld 19-Jährige hatte sich den wurden auch Ausweispapiere Abend über am Bahnhof aufge- entwendet. Die Ermittlungen halten. Kurz bevor er in seinen dauern an. Bus steigen wollte, riss ihm ein Zeugen, die am Mittwochnahm die Wertgegenstände an zu setzen.

sich. Das Mobiltelefon warf der Verdächtige zu Boden, so dass Am späten Mittwochabend es zerstört wurde. Anschlie-

Unbekannter auf dem Bahn- abend auf dem Bahnhofsvorhofsvorplatz seine Atemschutz- platz etwas Verdächtiges beobmaske vom Gesicht und schlug achtet haben, werden gebeten, ihn auf den Oberkörper. sich mit dem Kriminaldauer-Anschließend griff der Angreifer dienst unter der Rufnummer in die Taschen des Opfers und 0531/476-2516 in Verbindung





Wir im besten Alter für Menschen in der schönsten Lebenszeit. Die Best Ager planen ein Leben zwischen Muß und Muße. Damit ergeben sich neue Chancen im Bereich Freizeit, **Tourismus** und Kultur.



Wir im besten Alter - bringt Informationen, Termine über Veranstaltungen, Ratgeber, Medizin und Gesundbeit, Reisen, Riesen-Kreuzworträtsel, Gewinnspiele und Unterhaltung für exakt diese Zielgruppe.

Gratis an vielen Auslagestellen in der Region



IHRE AUSZEIT

Alle Angebote mit eigener Anreise 🧰





DRESDEN STÄDTEREISE AN DIE ELBE

Entdecken Sie das weitläufige Elbtal und die Dresdner Altstadt mit ihren beeindruckenden Barockbauten, sowie der berühmten Semperoper und der Frauenkirche.

Ihre Inklusivleistungen

- · 2 Nächte im ACHAT Premium Dresden Hotel
- · Täglich reichhaltiges Frühstücksbuffet
- Täglich Abendessen (2 Gänge, serviert oder in Buffetform)
- 1 Flasche Wasser auf dem Zimmer
- · Freier Parkplatz am Hotel
- · Freie WLAN-Nutzung
- 1 Kind bis 5 Jahre frei

Reisezeitraum: 01.08.20 - 31.03.21 Sperrdaten: Feiertage und ausgewählte Termine



MÜNSTER FAHRRADHAUPTSTADT

Erholsame Ausflüge, ausgedehnte Radtouren oder anspruchsvolle Shopping-Touren: Entscheiden Sie selbst das Tempo Ihres Kurztrips in idyllischer und ruhiger Natur!

Ihre Inklusivleistungen

- · 2 Nächte im 4* Parkhotel Hohenfeld in Münster
- Tägliches Frühstück
- Begrüßungsgetränk bei Anreise
- · Leihfahrrad für den gesamten Aufenthalt
- 1 x Abendessen am Anreisetag (3 Hauptgänge zur Auswahl)
- . 1 x Radler-Lunchpaket für den 2. Tag
- · Kostenfreier Parkplatz am Hotel

07. - 09.08.20 14. - 16.08.20 25. - 27.09.20 09. - 11.10.20



- . 1 x Abendessen im Ostsee-Restaurant inklusive begleitender Getränke am Anreisetag
- · Teilnahme am täglichen Animationsprogramm mit Sport, Spaß und Spiel
- · Freie Nutzung des Schwimmbades Termine von Sept. 2020 - April 2021, Anreise So.-Mi., Preis saisonabhängig



- · 2 Nächte im Maritim Hotel Bremen inkl. reichhaltigem Frühstücksbuffet
- . 1 x "Lemon Bomb" erfrischende selbstgemachte Limonade im Hotel
- . 1 x Bremer Jausenbrett mit dem Besten der Region auf der Hotelterrasse
- · Eintrittskarte für die "Botanika" und den Rhododendron-Park Bremen
- · Freie Nutzung des Wellnessbereiches mit Schwimmbad und Fitnessraum

Reisezeitraum: 01.07. - 29.08.20. Kein Einzelzimmerzuschlag.



Reiseinformation und Buchung von Mo.-Do. von 8 bis 18 Uhr, Fr. von 8 bis 16 Uhr unter Tel.: 05 41 760 52 05 · Buchungscode: V1255

Irrtümer und Druckfehler vorbehalten. Alle Angebote solange der Vorrat reicht, inkl. MwSt. sowie exkl. kommunaler Abgaben. Vertragspartner ist die HKR Hotel und Kurzreisen Vertriebssenrice GmbH, Erich-Maria-Remarque-Ring 14, 49074 Osnabrück.