seit über 30 Jahren

Internationaler Kindertag

braunschweig report

Ausgabe Juni

33. Jahrgang · monatlich

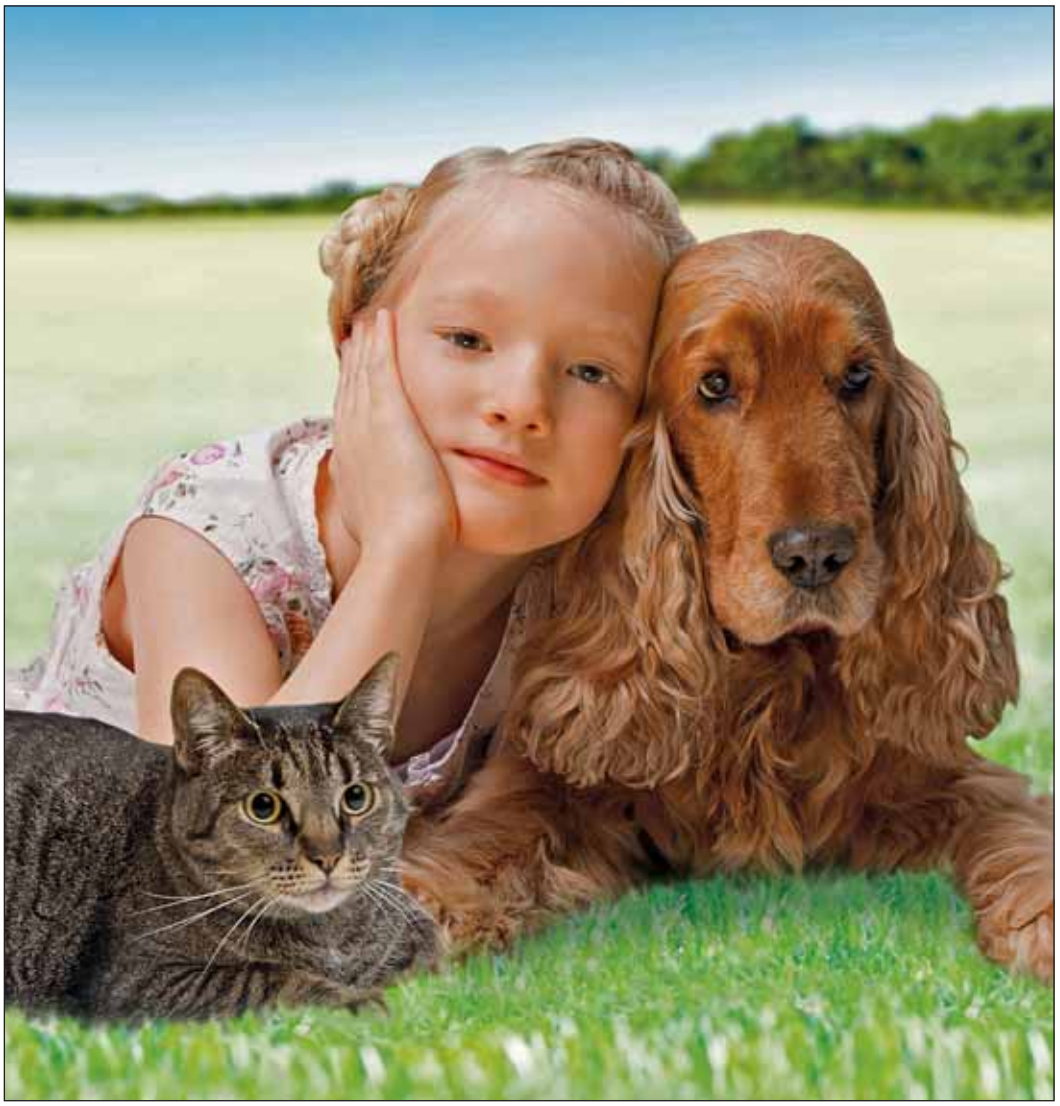
Telefon 05 31/38 00 0-0 • www.braunschweigreport.de • 29. Mai 2020

Autohaus Gunther GmbH

Seit über 30 Jahren Ihr Kfz-Meisterbetrieb für alle Fabrikate in Braunschweig

☎ 0531 / 333071

Bültenweg 27E - Ecke Nordstr.



Lord Helmchen

BS, Fallersleber Str. 35

Feste, Feiern + Tagen bis 200 Personen

Lieferservice

Deutsche Küche

Montag bis Sonntag 10 - 22 Uhr

Warme Küche: Mo. - So. 10 - 21 Uhr

Sa., So. Feiertag: **Frühstück** 10 - 13 Uhr

Kaffee, Kuchen 14-16 Uhr

Kontakt: BS/20893472

Wir sind für Sie da!

LVM-Versicherungsagentur

Oswin Arthur Hoefert

Halchtersche Str. 12

38304 Wolfenbüttel

Telefon 05331 94 51 29 0

info@hoefert.lvm.de

www.hoefert.lvm.de

LVM VERSICHERUNG

Ihre Fassade ist beschmiert?

Schade! Schnelle Abhilfe durch graffiti ex

www.graffiti-ex-braunschweig.de

Langer Hof 6

38 100 Braunschweig

Telefon 0531 - 470 3578

Probemitgliedschaft bei Graffiti-ex. Verein gegen Graffiti-Schäden Braunschweig e.V.

Zum Schnäppchen-Preis von 95 Euro!

Dafür werden alle Schmierereien fachmännisch überstrichen oder entfernt, die heute an Ihrem Haus sind und bis 31.12.2020 dazukommen. Der spätere Jahresbeitrag beträgt 125 Euro.

Schwung holen und anspruchsvolle Strecken meistern: Mountainbiking fordert den ganzen Körper. Wichtig ist daher eine gute Regeneration nach dem Training. Sowohl bei Hobbysportlern als auch bei Profis ist ein alkoholfreies Bier wie das Bitburger 0,0% beliebt. Das isotonische Getränk gibt dem Körper schnell Energie, Mineralstoffe, Vitamine und Wasser zurück.

Foto: djd-bw/Bitburger/Manuel Bahr

Foto: djd-mk/Touristikgemeinschaft-HeilbronnerLand/Jan Bürgermeister

Die meisten Wohnmobilisten haben ihre Fahrräder und E-Bikes mit dabei. So können sie direkt von den Stellplätzen aus auf Radrouten einsteigen. Auf der Wohnmobilroute „Fachwerk und Stadtkultur" führt sie der Radweg Deutsche Fachwerkstraße zu vielen kulturellen Perlen: www.wohnmobil-bw.de.

Foto: djd-mk/Touristikgemeinschaft Hohenlohe/Andi Schmid

Rauf auf's E-Bike

Der Kocher-Jagst-Radweg ist eine Genussroute, die Radler auf vielen Touren entdecken können. Geschichtsinteressierte können im Limes-Park-Rainau in die Zeit der Alten Römer eintauchen. Infos gibt es unter www.kocher-jagst.de.

Die alltägliche Nutzung ist entscheidend für die Wahl des passenden Rads. Wer regelmäßig seine Einkäufe erledigen oder die Kids in die Kita bringen möchte, ist beispielsweise mit einem eCargobike gut unterwegs. Hersteller wie Bosch bieten Energiespeicher mit unterschiedlichen Kapazitäten zwischen 300 und 625 Wattstunden.

Foto: djd-mk/ Bosch eBike-Systems

Reifenpanne? Mit dem neuartigen Schlauch Gaadi Comfort wird das Fahrrad schnell wieder flott. Dessen universelle Form passt sich beinahe jeder Reifengröße an. Der Schlauch muss nicht mehr wie bisher vor dem Wechsel angepumpt werden. Seine beiden Enden treffen durch ihr geometrisches Design passgenau aufeinander: www.gaadi.de.

Foto: djd-mk/www.Gaadi.de

„ffn-Spielplatzsommer 2020“ startet!

radio ffn und die Stiftung Spardabank Hannover kümmern sich um Spielplätze für Kinder in ganz Niedersachsen

Endlich wieder lachen, toben und spielen - unsere Kleinen mussten lange darauf warten, jetzt sind die Spielplätze wieder offen. Viele davon leider in einem maroden Zustand. Hilfe kommt auch in diesem Jahr von radio ffn und der Stiftung Sparda-Bank Hannover. Gemeinsam machen wir aus alten, renovierungsbedürftigen Spielplätzen Paradiese für Kinder, die nach Fertigstellung garantiert alles haben, das Kinderherzen höherschlagen lässt. Ab sofort können sich Eltern in Absprache mit dem Ortsvorsteher oder Bürgermeister für ihre Gemeinde online bewerben und sagen, welcher Spielplatz dringend renoviert werden muss. Aber auch Kindertagesstätten, Schulen und Vereine sind teilnahmeberechtigt - jeder Ort in Niedersachsen kann mitmachen! Danach entstehen mit den Bau-Experten der Firma Playparc aus alten Spielruinen wahre Spielschlösser. Insgesamt rund 125.000 EUR lassen sich radio ffn und die Stiftung Sparda-Bank Hannover die Aktion für Kinder kosten. Nach dem Auswahlverfahren sollen pünktlich zum Schulstart die neuen Spielplätze an die Kinder in den jeweiligen Gemeinden offiziell übergeben werden.

Kinder brauchen einen Ort zum Spielen. Darum kümmern wir uns. *Foto: radio ffn*

Aus dem Inhalt

Aus der Region	4
Veranstaltungen	5
Reise- & Veranstaltungstipps	6
Aktuelles	7
Haus & Garten	8 - 10
Gesundheit	11 - 12
Eintracht Braunschweig	13
Aus- & Weiterbildung	14 - 15
Unterhaltung	16 - 17
Essen & Trinken	18
Rezepte	19 - 20
Stellenmarkt	21
Kleinanzeigen	21
Aus dem Polizeibericht	22

Titelfoto: Der Thiamin-Hefe-Komplex für Tiere wurde in Studien geprüft und ist geeignet für Familien mit Kindern, weil er keine chemisch-synthetischen Stoffe enthält. Mehr dazu auf Seite 12. *Foto: djd/Formel-Z*

„Tag der kleinen Forscher“ - Mitmachtag mal anders

Foto: Maria Feck/ Stiftung Haus der kleinen Forscher

Zu Hause oder beim Spazierengehen, in der Kita-Notbetreuung oder in Kleingruppen in der Grundschule – Forschen und Entdecken geht überall.

Zum „Tag der kleinen Forscher“ 2020 lädt die Stiftung „Haus der kleinen Forscher“ in diesem Jahr sowohl pädagogische Fach- und Lehrkräfte als auch Eltern ein, den Wegen eines besonderen Elementes zu folgen: Wasser. Unter dem Motto „Von der Quelle bis ins Meer – Wasser neu entdekken!“ können so Kinder unsere wichtigste Lebensgrundlage ganz neu kennenlernen.

Seit 2009 gehen Tausende Mädchen und Jungen jedes Jahr am „Tag der kleinen Forscher“ auf Entdeckungsreise und erkunden ihre Welt. Die Stiftung „Haus der kleinen Forscher“ lädt alle, die Kinder beim Forschen und Entdecken begleiten möchten, dazu ein, sich am „Tag der kleinen Forscher“ zu beteiligen. Ob Kitas, Horte und Grundschulen, Eltern und Familien.

Alle Interessierten können die digitalen Angebote und Forscherideen zum Aktionstag kostenfrei unter tag-der-kleinen-forscher.de/mitforschen herunterladen. Pädagogische Einrichtungen können das Aktionsmaterial weiterhin auch bestellen: tag-der-kleinen-forscher.de/aktionsmaterial.

Viele der Angebote zum Aktionstag unter dem diesjährigen Motto „Von der Quelle bis ins Meer – Wasser neu entdecken!“ erfordern keine pädagogischen Vorkenntnisse und lassen sich auch zu Hause oder während eines Spaziergangs mit Eltern und Geschwistern ganz einfach umsetzen. Der „Tag der kleinen Forscher“ ist der bundesweite Mitmachtag für alle, die gerne forschen. Er stellt die Bedeutung des forschenden Lernens in Kita, Hort und Grundschule in den Mittelpunkt und widmet sich jedes Jahr einem neuen, spannenden Thema rund um Mathematik, Informatik, Naturwissenschaften, Technik und Nachhaltigkeit.

Dabei zeigt der Aktionstag immer wieder: Gute frühe MINT-Bildung für nachhaltige Entwicklung macht Kinder stark und befähigt sie, selbstbestimmt und verantwortungsvoll zu handeln.

Informationen finden Sie unter: tag-der-kleinen-forscher.de/

ANZEIGE

BE-KIND Protein: Köstlicher Eiweißriegel

Ein Eiweißriegel, der köstlich schmeckt: Das ist der neue BE KIND Protein – dank pflanzlichem Protein, das zum Beispiel aus ganzen Nüssen stammt. Auch sonst besteht er aus besten Zutaten, die man sehen und aussprechen kann. So ist der Riegel der richtige Snack, wann immer man einen Eiweißkick mit viel Geschmack möchte, vor oder nach dem Workout, unterwegs, mit Kindern.

BE KIND („sei freundlich“) ist nicht nur ein Markenname, sondern eine Haltung und eine Bewegung, die mit der Mission „Ein Snack und eine gute Tat“ helfen soll, die Welt ein bisschen besser zu machen. Den leckeren BE KIND Protein gibt es überall im Handel, und zwar in den Geschmacksrichtungen: „Crunchy Peanut Butter“, „Double Dark Chocolate Nut“ und „Toasted Caramel Nut“.

ANZEIGE

BE-KIND™: Knackige Nussriegel

Zutaten, die man sehen und aussprechen kann: Dafür steht der Nussriegel BE-KIND™. Der Name BE-KIND™ („Sei freundlich“) ist übrigens Programm, denn BE-KIND™ ist nicht nur ein cleverer Markenname. Es ist eine Geisteshaltung, eine Community und eine Bewegung. Und alles entspringt aus einer Mission: die Welt mit einem nährstoffreichen Riegel und einer guten Tat Stück für Stück besser zu machen.

Die leckeren BE-KIND™-Riegel gibt es überall im Handel, und zwar in den Geschmacksrichtungen: „Dark Chocolate Nuts & Sea Salt“, „Honey Roasted Nuts & Sea Salt“, „Peanut Butter Dark Chocolate“, „Caramel Almond & Sea Salt“, „Almond & Coconut“. BE-KIND™ Riegel bestehen bis zu 76 % aus ganzen Nüssen, sie sind sehr nährstoffreich und eine pflanzliche Proteinquelle.

Aus der Region

Mit dem Rad durchs alte Kohlerevier

Anzeige

Das ehemalige Helmstedter Bergbaurevier verfügt über ausgezeichnete Radwege und ist für Naturfreunde genau das Richtige. *Fotos (2): TG Elm-Lappwald*

Ein ganz besonderes Fahrraderlebnis erwartet Sie im ehemaligen Helmstedter Bergbaurevier. Das sich derzeit in Rekultivierung befindende Areal verfügt bereits heute über gut ausgezeichnete Radwege und bietet Naturliebhabern eine vielfältige Kulisse. Sie beginnen Ihren Radausflug auf dem Parkplatz am Lappwaldsee in Helmstedt. Von dort aus geht es vorbei am Lappwaldsee – dem neuen Herzstück des alten Tagebaus – sowie dem Aussichtspunkt Petersberg hinein ins Revier. Nach etwa fünf Kilometern erreichen Sie den Rastplatz Fischteiche. Diesen umgibt eine wunderbar rekultivierte Naturlandschaft, in der Hasen, Rehe, Gänse und sogar Mufflons eine Heimat gefunden haben. Ein kleines Stück zurück und dem offiziellen Radweg folgend, kommen Sie vorbei am Kraftwerk Buschhaus. Nun fahren Sie eine kurze Strecke entlang der B244 nach Schöningen. Ein gut ausgeschildeter Weg führt Sie entlang des Forschungsmuseums Schöninger Speere zum Tagebauaussichtspunkt vor Hötensleben.

Da derzeit Ausflugsziele in Sachsen-Anhalt nicht besuchbar sind, empfehlen wir Ihnen vorerst nun den Heimweg anzutreten. In naher Zukunft ist jedoch ein Abstecher zum Grenzdenkmal Hötensleben eine tolle Alternative. Vom Grenzdenkmal aus führt ein Naturpfad nach Offleben und weiter Richtung Büddenstedt. Folgen Sie nun einfach wieder dem ausgeschilderten Schotterpfad zurück durch das Revier erneut vorbei am Lappwaldsee nach Helmstedt. Die gesamte Strecke ist gut 30 Kilometer lang und bei guter Kondition in etwa zwei Stunden zu schaffen. Weitere tolle Rad- und Wanderwege sowie einen Streckenfilm über diese Radwanderung finden Sie auf unserer Internetseite unter www.elm-lappwald.de bzw. unserem von dort aus verlinkten YouTube-Kanal.

Pfingsten in der Region

Schloss Blankenburg

Das Große Schloss Blankenburg öffnet zum langen Pfingstwochenende wieder die Schlosstore. Nach der Winter- und Schließpause ist das wundervolle Schloss mit kleinen Einschränkungen wieder geöffnet.
Der Shop wird seine Angebote präsentieren, es wird die Möglichkeit der Besichtigung auch der Schloss-Innenräume geben ,und auch das beliebte Cafe wird im Schlosshof für Gäste geöffnet haben.

St. Magni

Am Pfingstsonntag, 31. Mai, heißt es um 11 Uhr "Kirche im Grünen" auf dem Magni-Friedhof, zu erreichen über die Eingänge an der Ottmer- und Gerstäckerstraße. Am Pfingstmontag, 1. Juni, um 17 Uhr gibt es in der Magni-Kirche am Ölschlägern „Geistreiches zum Pfingstausklang" zu hören. Pfingsten speziell für Kinder gibt es zudem am Samstag, 30. Mai. Dann steht eine Magni-Kinderkirche "aus der Tüte" gut gefüllt mit Bibelgeschichte und Bastelangebot ab 10 Uhr abholbereit in der Magni-Kirche und im Braunschweiger Dom. Informationen unter www.magni-kirche.de.

Das „Licht der Medici" kann strahlen!

Das Städtische Museum Braunschweig ist wieder geöffnet und zeigt noch bis zum 27. September die Ausstellung „Im Licht der Medici – Kunst des Barock aus Florenz. The Haukohl Family Collection" im Haus am Löwenwall, Steintorwall 14.
Für die Einhaltung der aktuellen Schutzmaßnahmen und Hygieneregeln im Haus ist natürlich gesorgt. Einen ersten Einblick in die Ausstellung vermittelt ein Film mit einer digitalen Kurz-Führung mit Museumsdirektor Dr. Peter Joch unter https://youtu.be/CdvfNiZOPVw.

Veranstaltungen

Lichtparcours 2020

13. Juni bis 9. Oktober in Braunschweig

Im Zentrum des Lichtparcours 2020 wird - auch als Reminiszenz an den ersten Parcours 2000 - die künstlerische Auseinandersetzung mit dem Wasserlauf der Oker und seinen 24 Brücken stehen.
Die charakteristische Topographie der von historischen Wasserläufen umgebenen Innenstadt ist auch für den 5. Lichtparcours Ausgangspunkt unterschiedlicher Positionen. 15 Arbeiten, skulpturale wie filmische, sind ortspezifisch von internationalen Künstler*innen entwickelt worden.
Ob zu Fuß, auf dem Rad oder über den Wasserweg — der städtische Raum wird zu einem künstlerischen Narrativ. Kraftvolle, farbintensive, abstrakte Gebilde konterkarieren den in Städten von Werbung durchdrungenen öffentlichen Raum (so z.B. bei Anselm Reyle und Brigitte Kowanz). Und während einige Künstlerinnen und Künstler mit der Kraft der bildhaften, aber auch wortgebundenen Poesie auf derzeitige veränderungsreiche Zeiten reflektieren (z.B. Tim Etchells, Martin Groß, Lotte Lindner & Till Steinbrenner), finden andere ebenso poetische und aufwühlende Bilder für die anstehenden klimatischen und gesellschaftlichen Veränderungen (z.B. Benjamin Bergmann, FORT & Anna Jandt, Bjørn Melhus). Dass es dabei auch um unser menschliches Sein geht, welchem wir nicht entrinnen können, um Rollen und Funktionen, die wir als Individuum in der Gesellschaft einnehmen, ist beim Rundgang durch die gesamte Stadt immer wieder präsent. Einerseits ungreifbar und sich ständig in Bewegung haltend, entzieht sich diese spiegelnde Lichterwelt der körperlichen Erfahrung, andererseits öffnet das Spiel der Lichtelemente auf der Wasseroberfläche räumliche Parallelwelten.
Weitere Informationen unter: www.licht parcours.de

Acqua Alta 2020, Benjamin Bergmann. *Foto: Benjamin Bergmann*

Schlossmuseum geöffnet

Willkommen zurück! Das Schlossmuseum Braunschweig ist zu den regulären Öffnungszeiten wieder für den Publikumsverkehr geöffnet. Parallel zur Wiedereröffnung verlängert das Schlossmuseum die Sonderausstellung „Gesellschaft der Freunde junger Kunst".
Notwendige Maßnahmen zur Eindämmung des Corona-Virus sind die Regulierung der Besucherzahlen, eine Wegeführung, die den nötigen Sicherheitsabstand ermöglicht sowie die Pflicht zum Tragen eines Mund-Nasen-Schutzes sind.
Besucher*innen bietet sich unter diesen außergewöhnlichen Umständen die Chance, die Ausstellung „Gesellschaft der Freunde junger Kunst" in aller Ruhe zu betrachten: Neben Werken von den wichtigsten Vertreter*innen der Klassischen Moderne, u.a. von Paul Klee, Max Pechstein, Paula Modersohn-Becker, Lyonel Feininger, Gabriele Münter sind auch bedeutende Werke von Braunschweiger Künstlern und Künstlerinnen aus der Sammlung des Städtischen Museums Braunschweig zu sehen.
Veranstaltungen, wie z.B. Führungen, Vorträge oder Workshops für Kinder, finden bis auf Weiteres nicht statt.
Aktuelle Informationen unter www.schlossmuseum-braunschweig.de.

Verkehrsübungsplatz Waggum wieder geöffnet

Der Verkehrsübungsplatz in Waggum steht wieder für Fahranfänger*innen ab 16 Jahren in Begleitung einer erwachsenen Person mit gültiger Fahrerlaubnis zur Verfügung.
Dabei ist zu beachten: Es dürfen sich nur zwei Personen im Auto befinden und der Übungsplatz darf nicht verlassen werden. Am Kassenhaus erfolgt die Bezahlung nur aus dem Kfz heraus. Ein Motorrad-Training ist derzeit nicht gestattet. Weitere Informationen unter www.vp-bs.de oder telefonisch unter 05307-7222.

Augenprothesen
Künstliche Augen Hellbach OHG
- Würzburg - Tel: 0931-24825
www.Augenkuenstler.de

Anfertigung von Augenprothesen (alle Kassen) am Do., 25.06.2020, 8 - 14 Uhr, im Pentahotel Braunschweig Auguststraße 6-8. Telefonische Anmeldung nötig!

BürgerSport im Park startet am 2. Juni 2020

BürgerSport im Park findet auch im Corona-Jahr 2020 statt.
Ab 2. Juni bieten Braunschweiger Sportvereine 18 verschiedene Sport- und Bewegungsmöglichkeiten an – für jeden Fitnessgrad und jedes Alter ist etwas dabei. Das Programm finden alle Bewegungswilligen auf www.buerger stiftung-braunschweig.de.
Die Teilnahme an den einzelnen Veranstaltungen ist kostenfrei und bedarf keiner Anmeldung. Alle Teilnehmenden müssen sich an die geltenden Hygiene- und Abstandsregeln halten.

„Kirmes to go" auf dem Messegelände

Auch diesen Anblick sollen die Besucher der diesjährigen „Kirmes to go" nicht vermissen. *Foto: Pixabay*

Da die Volks- und Schützenfeste in diesem Jahr ausfallen und sich so schnell nichts ändern wird, haben sich die Schausteller etwas einfallen lassen und veranstalten eine „Kirmes to go" im vorderen Bereich des Messegeländes in Braunschweig an der Eisenbüttler Strasse.
Vorerst bis zum 7. Juni 2020 werden dort täglich von 12 bis 21 Uhr Volksfest-typische-Speisen von Schmalzkuchen über Mandeln bis Brat- und Currywurst angeboten. Die Besucher können das Gelände mit dem Auto befahren, sich an den Ständen eindecken und genießen. Die Hygiene- und auch die Abstandsregeln werden eingehalten. Es besteht keine Maskenpflicht. Sie können auch zu Fuß bummeln.

Reise- & Veranstaltungstipps

Wohnwagen/Reisemobile

WOHNWAGEN-BODENBURG.DE
HOBBY-REISEMOBILE + WOHNWAGEN
gepflegte Gebrauchte m. Garantie
Meisterwerkstatt/eig.TÜV-Station
Finanzierung/Inzahlungnahme/Ankauf
Sie erreichen uns Mo.–Fr. / 9.00–18.00
Tel: 05174 800 880/Groß Lafferde B1/
Sonntag-Schautag: 11–16 Uhr

PKW-Anhänger

ANHAENGER-BODENBURG.DE
über 200 PKW-Anhänger ausgestellt
Vermietung/Finanzierung/Werkstatt/TÜV
Sie erreichen uns Mo.–Fr. / 9.00–18.00
Tel: 05174 800 880/Groß Lafferde B1
Sonntag-Schautag: 11–16 Uhr

Camping an der Ostseeküste

Erfahrene Camper wissen: Die Ostseeküste Norddeutschlands ist mit ihren geschützten Buchten, der abwechslungsreichen Landschaft und den traumhaften Naturstränden ein echtes Urlaubsparadies. Besonders die Region rund um den Luftkurort Langballig ist ein echter Geheimtipp und bietet gleich mehrere Campingplätze, auf denen die lockere und entspannte Atmosphäre herrscht, die Camper so sehr schätzen. Die nähere Umgebung mit dem idyllischen Naturschutzgebiet kann über ein 400 km langes, gut beschildertes Wander- und

Campen in Langballig am Meer. *Foto: Langballig-Tourismus/txn-p*

Radwegnetz erkundet werden. Am Strand und auf dem Wasser kommen Sonnenanbeter und Wassersportbegeisterte voll auf ihre Kosten. Auch ein Angelteich, der regelmäßig nachbesetzt wird, liegt in unmittelbarer Nähe. Hier können Petrijünger Tag und Nacht ohne Fangbegrenzung Meer- und Regenbogenforellen, Saiblinge, Aale und Karpfen, manchmal sogar Hechte oder Störe angeln.

Weitere Ausflugsziele wie das historisch restaurierte Museumsdorf Unewatt, das Wasserschloss Glücksburg oder die Hafenstadt Flensburg garantieren, dass kein Urlaubstag langweilig wird. Und: Anders als in anderen Urlaubsgegenden fällt in Langballig keine Kurtaxe an. Infos unter www.langballig-tourismus.de (txn-p)

Hart am Wind 2020 findet als digitale Corona-Edition statt

Vom 10. bis 12. Juni 2020 findet das 7. Norddeutsche Kinder- und Jugendtheaterfestival "Hart am Wind" als digitale Corona-Edition statt. Anstelle der ursprünglich analog geplanten Veranstaltungen werden die von der Jury ausgewählten Produktionen in einem zehn minütigen Video vorgestellt. Das Rahmenprogramm widmet sich in digitalen Workshops, Diskussionen und Meetings dem Thema „Demokratie er*leben."

Die Programmpunkte des Festivals werden verbunden durch einen dreitägigen YouTube-Livestream aus dem Hart-am-Wind-Studio. Hart am Wind wird veranstaltet vom Staatstheater Braunschweig und dem LOT-Theater in Kooperation mit dem Arbeitskreis Nord der Assitej Deutschland, der Bundesakademie für kulturelle Bildung Wolfenbüttel, dem Theaterpädagogischen Zentrum für Braunschweig und die Region sowie dem Landesverband Freier Theater Niedersachsen.

Das gesamte Programm gibt es unter www.festival-hartamwind.de. Die Teilnahme am digitalen Festival ist kostenlos.

Anzeige

Dinosaurier-Park Münchehagen

Das Freilichtmuseum Münchehagen ist Deutschlands größter wissenschaftlicher Erlebnis- und Themenpark. *Foto: Veranstalter*

Auf einem 2,5 km langen Rundweg erfahren die Besucher anhand von über 230 lebensechten Rekonstruktionen von Dinosauriern und anderen Urzeittieren alles über die faszinierende Entwicklung des Lebens in der Erdgeschichte. Wissenschaftliches Zentrum des Dinosaurier-Parks ist das Naturdenkmal „Saurierfährten" mit über 300 versteinerten Dinosaurier-Spuren.

Weitere Höhepunkte sind die beiden Schaupräparationswerkstätten. Zahlreiche Mit-Mach-Aktionen, wie z.B. das Malen, Bergen oder Geoden klopfen, bieten Spaß für die ganze Familie. NEU! Die Sonderausstellung! „Giganten der Eiszeit" und Der „Koloss aus Schöningen": der größte Elefant der Erdgeschichte! Weitere Informationen unter www.dinopark.de!

Wir verlosen 12 Freikarten. Schicken Sie eine Mail mit „Dino" und Ihrer Telefonnummer bis 10.6. an gewinnspiel@braunschweigreport.de. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Aktuelles

Zurück in die Innenstadt - aber mit Bedacht

Wärmer, sonniger und wieder etwas voller – es kommt wieder mehr Leben in die Braunschweiger Innenstadt.

Der Braunschweiger Kohlmarkt bei wundervollem Wetter.
Foto: Braunschweiger Stadtmarketing GmbH/ Daniel Möller

Darüber freuen sich der Arbeitsausschuss Innenstadt Braunschweig e. V. (AAI) und der Arbeitsausschuss Tourismus Braunschweig e. V. (ATB). Gleichzeitig halten sie es für umso wichtiger, dass sich alle an die geltenden Regeln halten.

Der Frühling kehrt nach Braunschweig zurück und bringt Sonnenschein und wieder steigende Temperaturen mit. Gleichzeitig lockt er die Braunschweiger*innen wieder stärker nach draußen und damit auch in die Innenstadt.

Die kürzlich vom Land verfügten Lockerungen geben den Händlern und Gastronomen die Möglichkeit, einen Schritt in Richtung Normalität zu gehen. Die Geschäfte und viele Cafés und Restaurants haben wieder eröffnet. Die zahlreichen Freisitzflächen sind umgestellt und bieten einen Platz in der Sonne. „Wir freuen uns über die spürbare Wiederbelebung der Braunschweiger Innenstadt. Jetzt spielt auch das Wetter mit und macht den Innenstadtbesuch noch attraktiver. Umso wichtiger ist es jetzt aber, dass wir dafür sorgen, dass uns diese Möglichkeit erhalten bleibt", erklärt Olaf Jaeschke, Vorstandsvorsitzender des AAI. „Das können wir nur zusammen schaffen. Wir Händler und Gastronomen müssen die an die Öffnungen geknüpften Auflagen einhalten, Konzepte entwickeln und diese konsequent umsetzen. Aber wir brauchen dafür auch unsere Kundinnen und Kunden, ihr Verständnis für die Maßnahmen, mit denen wir die Auflagen umsetzen, und ihre Mitarbeit, indem sie diese einhalten. Wir müssen uns alle an die Vorgaben halten, nur so können wir das Infektionsrisiko bestmöglich reduzieren."

„Der Weg zurück in die Normalität führt über die schrittweisen Lockerungen und die Einhaltung der Vorgaben", schließt sich Wieslaw Puzia, Vorstandsvorsitzender des ATB, an.

„Davon sind wir noch entfernt, weitere Lockerungen sind angekündigt und haben den nächsten Schritt in Aussicht gestellt. Wir können ihn aber nur gehen, wenn wir das gute Zwischenergebnis nicht gefährden."

Weitere Informationen zu den gültigen Regelungen gibt es aktuell unter www.braunschweig.de/ corona.

Schatzmeister
An- und Verkauf
Inh. Ingmar Briesemeister
Gördelingerstraße 4
38100 Braunschweig
Tel. 0531 - 379 57 383
Wir sind wieder für Sie da!
Öffnungszeiten
Mo.-Fr. 10.00 - 17.00 Uhr · Mi. & Sa. 9.00 - 13.00 Uhr
info@schatzmeister-braunschweig.de · www.schatzmeister-braunschweig.de
Vergleichen lohnt sich.
Profitieren auch Sie von hohen Edelmetallpreisen.
Gerne machen wir Ihnen ein Angebot.
An- u. Verkauf von Münzen · Barren
Schmuck · Uhren · Besteck
Antiquitäten · Zahngold

Beliebteste Regionalbank und Rekordergebnis in 2019

Die PSD Bank Braunschweig eG verzeichnete in 2019 bei den Neuzusagen im Kreditgeschäft ein allzeit Rekordniveau. Das Zusagevolumen lag per 31.12. 2019 bei 116 Mio. Euro. Im Geschäftsbereich der Investorenkredite für Immobilien wurde das Zusagevolumen sogar um +113% gesteigert. Damit knüpft die Genossenschaftsbank an die positiven Entwicklungen aus den Vorjahren an.

Der Vorstand der PSD Bank Braunschweig eG. Carsten Graf, Sprecher, (links) und Thorsten Briest. *Foto: Peter Sierigk*

Im Baufinanzierungsgeschäft hält sich die Nachfrage aufgrund des weiterhin niedrigen Zinsumfelds und der hohen Geschwindigkeit bei der Abwicklung auf sehr hohem Niveau. Im ersten Quartal 2020 wurden bereits Kredite in Höhe von 42 Mio. Euro zugesagt.

Auch das starke Mitgliederwachstum und der Anstieg des durchschnittlichen Neuvolumens der Geschäftsguthaben unterstützen diese positive Entwicklung.

Die Anzahl der Mitglieder lag per 31.12.2019 bei 14.552. Es wird erstmals eine Dividende von 1,5 % rückwirkend für das Geschäftsjahr 2018 ausgezahlt. Besonders erfreut ist der Vorstand über das spürbar verbesserte Zinsergebnis. „Damit wachsen wir entgegen dem Branchentrend und sind im derzeitigen herausfordernden Marktumfeld hervorragend aufgestellt", so Carsten Graf, Vorstandssprecher der PSD Bank Braunschweig eG.

In der aktuellen Coronakrise kommen uns die digitalen Entscheidungen der letzten Jahre zugute. Die Videoberatung wird enorm nachgefragt. Die Bilanzsumme beträgt per Stichtag 31.12.2019 695,0 Euro und wächst damit um 8,59 % zum Vorjahr.

Die PSD Bank Braunschweig eG beschäftigte zum 31.12.2019 im Durchschnitt 65 Mitarbeiter.

Neben der Hauptstelle in Braunschweig gibt es eine Geschäftsstelle in Halle und ein Beratungscenter in Magdeburg.

Haus & Garten

Ferienhäuser · Gartenhäuser · Pavillons

GRAVE
HOLZHAUSVERTRIEB
Inh.: Inge Grave
Alte Dorfstraße 5 · 38527 Meine OT Wedelheine
Telefon: +49 (0)5304 1322
www.grave-holzhausvertrieb.de

Grave Holzhausvertieb

Anzeige

Individuelle Blockhäuser und Pavillons

Gartenhaus 4x4 m. *Foto: o.H.*

Im Raum Braunschweig-Wolfsburg-Gifhorn und weit darüber hinaus hat sich die Firma Grave Holzhausvertrieb mit immer sehr guter Qualität und Zuverlässigkeit einen exzellenten Ruf erarbeitet, der uns bis zum heutigen Tage Verpflichtung ist.

Während in der Vergangenheit der Holz-Elementbau die größte Rolle spielte, haben vor allem Inge und Jörg-Peter Grave die Angebotspalette sehr früh durch hervorragende Blockhäuser und Pavillons erweitert. War man damals vor allem an feste Haustypen gebunden, hat sich der Markt extrem gewandelt. Heute spielt der individuelle Kundenwunsch die mittlerweile tragende Rolle.

Die Palette der angebotenen Hausgrößen startet bei ca. 4 qm bis ca. 600 qm. Die Homepage verfügt über Bilder von Häusern verschiedenster Größen und soll Ihnen einen ersten Eindruck vermitteln. Sicher werden Sie hier das für Sie passende Haus finden.

Sie sind herzlich eingeladen, sich die Musterhausausstellung anzusehen, damit Sie sich von der Qualität dieser Häuser und Pavillons überzeugen können. Eine individuelle Beratung ist selbstverständlich.

Um Voranmeldung wird gebeten per E-Mail: info@grave-holzhausvertrieb.de, Telefon: +49 (0)5304 1322, Mobil: +49 (0)151 10050250. Natürlich können Sie sich auch ohne Beratung informieren.

Alfred Kärcher Vertriebs-GmbH, Niederlassung Braunschweig
Fabrikstraße 1 b, 38122 Braunschweig, Tel: 0531-120495-0
kaercher.braunschweig@vertrieb.kaercher.com

Haus & Garten

Anzeige

Jeder Einbruch ist einer zu viel

Opfer leiden oft unter den psychischen Folgen

(djd). Materielle Schäden eines Einbruchs werden in aller Regel von der Hausratversicherung übernommen. Die psychischen Folgen müssen die Opfer der Kriminellen allein verarbeiten. Bei vielen ist das Gefühl der Sicherheit in den eigenen vier Wänden nachhaltig beeinträchtigt, so mancher zieht nach einem Einbruch sogar um. Besser ist es daher, vorzusorgen und das Zuhause besser abzusichern. "Auch wenn die Fallzahlen wieder rückläufig sind, ist das Einbruchsrisiko weiterhin vorhanden", sagt Ralf Mikitta, Sicherheitsberater des Verbandes für Wohneigentum Baden-Württemberg sowie beim Anbieter Micycle. Er empfiehlt, neuralgische Zugriffspunkte wie Fenster und Türen im Erdgeschoss mit einer Funküberwachung abzusichern. Dabei sind noch nicht einmal zusätzliche Leitungen zu verlegen und somit ist die Nachrüstung besonders einfach und zeitsparend möglich. Funk-Alarmanlagen wie die "Listener V7" überwachen das Haus auf Basis einer akustischen Geräuschanalyse. Das System gibt laut Signal oder kann auch einen Außenstrahler aktivieren. Das Ziel lautet dabei, die Täter gar nichts erst ins Haus gelangen zu lassen.

Bewohner vereiteln Einbruch in ihr Wohnhaus

Braunschweig, Broitzem
14.5.2020, 22.30 Uhr

Zwei Einbrecher ergriffen die Flucht, als sie vom Ehepaar am bereits aufgebrochenen Fenster entdeckt wurden.

Am späten Donnerstagabend hebelten zwei Männer das Badezimmerfenster eines Einfamilienhauses auf. Das Fenster befand sich auf der Rückseite des Hauses im Erdgeschoss und war somit von der Straße aus nicht einsehbar.

Die 55-jährige Bewohnerin hörte den verursachten Krach, woraufhin ihr Ehemann aus dem Fenster schaute und zwei Fremde am Badezimmer entdeckte. Mit seiner lauten Ansprache überraschte er die Männer, die daraufhin über das Nachbargrundstück flüchteten.

Er beschrieb die Männer als etwa 1,80 Meter groß und sollen mit schwarzen Jacken bekleidet gewesen sein.

Die Polizei sicherte am Tatort mehrere Spuren, die nun ausgewertet werden. Ein Strafverfahren wegen versuchten Wohnungseinbruchs wurde eingeleitet.

braunschweig report
www.braunschweigreport.de
ANZEIGENSCHLUSS
Die Juli-Ausgabe erscheint Freitag, den 26.6.2020. Anzeigenschluss ist Mittwoch, der 24.6.2020, 18 Uhr.
Telefon 0531 / 380000
info@braunschweigreport.de

remotis schadenbeseitigung

Haus für Sicherheit®

Riegel vor! Sicher ist sicherer.

In Ihrer Nachbarschaft oder bei Freunden wurde eingebrochen? Sie fühlen sich in Ihren eigenen vier Wänden nicht mehr sicher?

Wir beraten Sie umfassend und unverbindlich zur Erhöhung Ihres Einbruchschutzes. Vom neuen, sicheren Profilzylinder bis zum mechanischen und elektronischen Sicherungssystem, abgestimmt auf Ihre Bedürfnisse.

remotis bietet weiter: Insekten- und Sonnenschutz

Sie wollen renovieren? Sie benötigen einen neuen Boden? Soll es Parkett, Linoleum, Vinyl oder Kork sein? Neue, moderne, nahezu lautlos schließende Zimmertüren? Auch hier ist remotis Ihr richtiger Partner. Individuelle Beratung, Planung und Ausführung.

remotis Haus für Sicherheit
Hauptstraße 57
38350 Helmstedt OT Emmerstedt
05351-5349751 oder info@remotis.de
Öffnungszeiten nach Terminvereinbarung

Haus & Garten

Graffiti-Entfernung

Sollte auch Ihr Haus einmal Opfer von Graffitischmierern werden, so stehen wir Ihnen gern zur Seite und beseitigen die Graffitis von allen Untergründen. Auf Glas, Beton, Mauerwerk oder geputzten und gestrichenen Fassaden geben wir den Schmierern keine Chance. Sei es durch Entfernen der Graffitis durch Sandstrahlen, Reinigen mit Heißdampf oder Isolieren und Überstreichen der geschädigten Flächen im nachgemischten Farbton schnell und fachgerecht. Über die Einsatzmöglichkeiten besonderer Graffiti-Schutzanstriche beraten wir Sie gern.

Der altersgerechte Umbau kostet Geld

KfW-Förderprogramme und Baudarlehen möglichst kombinieren

Unsere Expertin **Selma Adigüzel, Finanzierungsexpertin vom Verband der Privaten Bausparkassen,** beantwortete am 4. Mai Ihre Fragen. Lesen Sie hier eine Zusammenfassung:

Welche Umbaumaßnahmen gelten als altersgerechte Sanierung?

Hierzu zählen alle Umbauten und Umrüstungen, die das altersgerechte Wohnen nachweislich vereinfachen, wie z. B. Badumbauten, die Bearbeitung von Schwellen und Stufen sowie die Verbreiterung von Türen und Durchgängen.

Welche Förderungen gibt es?

Es gibt für Immobilieneigentümer das KfW-Programm „Altersgerecht Umbauen" als Kredit oder als Investitionszuschuss.

Lassen sich KfW-Förderungen kombinieren?

Ja. Es ist z. B. möglich die Programme für Einbruchschutz und Barrierefreiheit miteinander zu kombinieren. Beachten Sie im Falle eines anerkannten Pflegegrades auch die Angebote der Pflegekasse.

Ich bin 42 Jahre alt und betrachte den altersgerechten Hausumbau als Teil meiner Altersvorsorge. Wie finanziere ich dies idealerweise?

Dies hängt davon ab, ob Ihr Eigenheim bereits oder zumindest annähernd abbezahlt ist. Überlegenswert ist ein Bausparvertrag, mit dem Sie zu heutigen Konditionen Ihr Projekt, ohne größere Zusatzbelastung, zinssicher ansparen und so Rücklagen bilden. Auch eine Kombination mit einem Wohn-Riester ist möglich.

Kann ich ein Bauspardarlehen auch spontan für eine kleinere Baumaßnahme beanspruchen?

Ja. Hier wäre ein sog. Blankodarlehen, also ein Darlehen ohne Grundschuldeintrag, bis 15.000 Euro für Mieter bzw. bis zu 30.000 Euro für Immobilieneigentümer denkbar.

Kapitalanlage

Gewerbepark . . . . . 10.000 qm
Hallen . . . . . 2.500 qm
zu verkaufen.
Lage: **Staßfurt** - neues Industriegebiet
Kaufpreis: **500.000 €** VB

Telefon 0531/38 000 13

Anzeige

Schimmelpilze wunderschön - oder nicht?

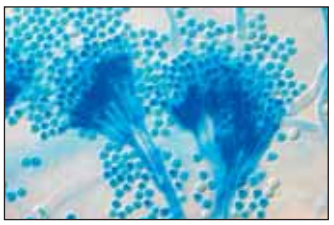
Wenn der Schimmelsachverständige Dipl.-Ing. Mathias Riehl einen Pilzbefall untersucht, werden – je nach Art der Untersuchung – Proben entnommen und durch ein Labor ausgewertet.

Wenn man diese Proben gut geschützt und temperiert auf einem Nährboden wachsen lässt und später unter einem Mikroskop ansieht, kann man durchaus zu der Behauptung gelangen, dass Schimmelpilze wunderschön sind.

Nichtsdestotrotz machen sich genug Haus- oder Wohnungsbesitzer Sorgen, wenn sich an der Wand oder Decke vermeintlicher Schimmelpilz zeigt.

Das Ingenieur- und Sachverständigenbüro Riehl in Edemissen (Oelheimer Weg 4) steht Ihnen mit zertifiziertem Sachverstand zur Seite und untersucht sehr genau, worin die Ursache liegt und wie mit einfachen und effizienten Methoden ein sauberes Wohnklima wieder hergestellt werden kann. In vielen Fällen ist keine aufwändige Schimmelsanierung notwendig, die korrekte Herangehensweise wird Ihnen mit Bedacht empfohlen.

Vereinbaren Sie gern einen Gesprächstermin unter Telefon 05176/976 84 28 oder unter der Mobil-Nummer 0171-9895773.



Schimmelpilz Penicillium Crustosum. *Foto: o.H.*

Gesundheit

ANZEIGE

Warum Impfen so wichtig ist

Jeden Tag schützt das Immunsystem unsere Gesundheit. Es wehrt Bakterien, Viren und Parasiten ab und lässt Infektionen so meist keine Chance. Schutzimpfungen mobilisieren die körpereigenen Abwehrkräfte, indem sie den Körper immun gegen Krankheitserreger machen. Sie schaffen einen aktiven Schutz der eigenen Gesundheit sowie einen Kollektivschutz gegen Erreger, die von Mensch zu Mensch übertragen werden. Letzteres ist gerade für diejenigen wichtig, die aus medizinischen Gründen nicht geimpft werden können, oder für diejenige, bei denen Vorerkrankungen, wie z. B. Lungenentzündung oder Asthma, vorliegen. Das Überprüfen des Impfpasses und Auffrischimpfungen gegen Erkrankungen, wie z. B. Keuchhusten, Tetanus oder Grippe, gehören zur Gesundheitsvorsorge dazu. So lassen sich Mehrfachinfektionen vermeiden, die das Immunsystem besonders fordern. Während in Deutschland die Mehrheit der Kinder gegen Keuchhusten geimpft ist, besteht unter Jugendlichen und Erwachsenen meist kein ausreichender Impfschutz mehr. Doch gerade für ältere Erwachsene kann Keuchhusten gefährlich werden.

Informieren Sie sich über alle wichtigen Infektionskrankheiten und wie Sie sich vor diesen am besten schützen können. Informationen dazu gibt es auch unter **www.impfen.de**.

Foto: laflor/istockphoto.com

Verlosung

Sonnenbrillen 2020

Ecken und Kanten sind Trend

Eckig ist das Stichwort bei den aktuellen Sonnenbrillen. Geometrische Formen wie Dreiecke, Quadrate und Achtecke dominieren den Sommer 2020. Die geometrischen Fassungen präsentieren sich in dieser Saison minimalistisch oder auffällig. Typisch für diesen Style sind vieleckige Kunststoffrahmen, extrabreite Bügel und klare Farben von Schwarz und Weiß bis zu Havanna. Generell werden die Modelle wieder etwas kleiner und weniger überdimensioniert. Wem die Formen zu auffällig sind, der greift zu Modellen mit leicht abgerundeten Kanten. Dieser Look funktioniert sowohl bei Sonnenbrillen als auch bei Korrektionsfassungen.

„Ein hundertprozentiger UV-Schutz und ein hoher Blendschutz sind bei einer qualitativ hochwertigen Sonnenbrille ein Muss“, erläutert die Fielmann-Modeexpertin Sibylle Mönnig. Wir verlosen fünf 50 Euro-Gutscheine. Senden Sie eine Mail unter „Fielmann“ mit Ihrer Telefonnummer bis zum 10. Juni an gewinnspiel@braunschweigreport.de. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Die ausgefallene Glasform kommt im dezenten Rahmen besonders gut zur Geltung. *Foto: Fielmann*

ANZEIGE

Seltene Erkrankungen

Hämophilie A ist eine seltene genetische Erkrankung, bei der die Blutgerinnung gestört ist. Dadurch können Blutungen nicht richtig oder nur sehr langsam gestillt werden. Ursache der sogenannten Bluterkrankheit ist ein meist erblich bedingter Fehler, wodurch fast ausschließlich Männer betroffen sind. Ziel einer Therapie ist es, Blutungen effektiv zu vermeiden und schnell zu stillen. Bisher wird Hämophilie A standardgemäß mit Faktor VIII-Medikamenten behandelt. Seit einiger Zeit stehen Hämophilie A-Patienten neue Wirkstoffe zur Verfügung, die die Chance bieten, ein verbessertes und aktiveres Leben zu führen. Gerade für Kinder und ihre Familien bedeutet das eine große Erleichterung. Ein Beratungsgespräch mit dem behandelnden Arzt kann sich also lohnen. Infos unter www.active-a.de.

ANZEIGE

Produktneuheit bei Reizdarm verhilft zu neuer Lebensqualität

Etwa 11 Millionen Menschen[1] in Deutschland leiden unter Durchfall, Blähungen, Krämpfen oder Verstopfung. Symptomen, die unter anderem auf einen Reizdarm hindeuten können. Häufige Arbeitsausfälle und zunehmende psychische Belastung sind mögliche Folgen. Im Alltag sind Betroffene stark eingeschränkt. Studien[2] belegen: Der neue patentierte Bakterienkomplex i3.1 in ProBio-Cult® Relax verbessert die Lebensqualität Betroffener signifikant.

Der Darm ist das größte Organ im Körper und mit allen Bereichen des Organismus vernetzt. Eine Dysbalance – wie beispielsweise beim Reizdarmsyndrom – wirkt sich nicht nur auf die Verdauung, sondern auch auf das gesamte Wohlbefinden aus. Betroffene sind meist stress- und schmerzempfindlicher als andere Menschen.

Das neue Produkt ProBio-Cult® Reizdarm enthält den patentierten Bakterienkomplex i3.1, drei spezifische, im menschlichen Darm vermehrungsfähige Bakterienstämme. Das besondere Merkmal ist, dass der Bakterienkomplex die Empfindlichkeit des Darms reduziert und eine ausgeglichene Darmflora unterstützt. Im Diätmanagement trägt es dazu bei, den gereizten Darm in wohltuende Balance zu bringen. Betroffene profitieren nach einer 3-wöchigen Einnahme[2] durch eine Steigerung der Lebensqualität und mehr Wohlbefinden. www.syxyl.de

ProBio-Cult® Reizdarm ist ab sofort in Onlineapotheken in Packungen mit 30 oder 90 Kapseln für 29,75 EUR bzw. 69,95 EUR **erhältlich.**

[1]BARMER-Arztreport 2019
[2] Klinische Studien: Lorenzo-Zuniga 2014, Barraza 2019
Syxyl GmbH & Co. KG | Gereonsmühlengasse 5 | 50670 Köln | www.syxyl.de

MEHR LEBENSQUALITÄT DURCH „OTT“

INJOY

– Sport beeinflusst den Krankheitsverlauf positiv – wissenschaftlich und medizinisch erwiesen.

Die „OTT“ - Onkologische Trainingstherapie – entspricht dem neuesten Stand der Krebstherapie (Universität Köln), in der man vom INJOY Braunschweig Trainer- & Physio-Team perfekt betreut wird und in Kooperation mit Dr. med. Oliver Marschal den medizinischen Krankheitsverlauf überwacht. Nach dem Krebsbefund ist es wichtig, dass man seinen Körper fordert – professionell und individuell – sodass die Muskulatur und das Immunsystem gestärkt werden. Das erhöht die Wahrscheinlichkeit, eine Chemotherapie und den Krankheitsverlauf erträglicher zu machen.
Hierfür zeichnete die niedersächsische Krebsgesellschaft im Juni 2019 das INJOY Braunschweig mit dem Förderpreis 2018 aus.

Weitere Informationen zur OTT unter 0531 - 35 47 95 0 oder unter info@injoy-braunschweig.de

INJOY Braunschweig · Daimlerstraße 6 · 38112 Braunschweig · www.injoy-braunschweig.de

Gesundheit

Natürlicher Zeckenschutz bei Hund und Katze

Anzeige

Zecken haben inzwischen das ganze Jahr über Saison. Wer Hund und Katze nicht vor den Plagegeistern schützt, riskiert die Übertragung von schwerwiegenden Erkrankungen wie der sogenannten Hundemalaria. Grund genug, sich beizeiten um wirksamen Schutz fürs Haustier zu kümmern. Besonders Besitzer von Welpen und Hundehalter, die selbst kleine Kinder haben, sind froh, wenn sie auf natürliche Präparate zurückgreifen können. Ein positiver Nebeneffekt ist, dass die Tiere das Ergänzungsfuttermittel als Leckerli akzeptieren - obwohl es keine künstlichen Geschmacksverstärker enthält und keine anderen chemisch-synthetischen Stoffe. Dazu wurde kürzlich eine Studie veröffentlicht. Überprüft wurde die Wirkung eines Thiamin-Hefe-Komplexes, wie er in dem Ergänzungsfuttermittel Formel-Z enthalten ist. Die Studie belegt: Die Befallrate kann um mehr als 70 Prozent reduziert werden. Mehr Infos sind unter www.formel-z.info/studie zu finden. (djd)

Der Thiamin-Hefe-Komplex ist auch für Welpen ab acht Wochen geeignet. *Foto: djd/Formel-Z*

Beerenkräfte für gesunde Blutgefäße

ANZEIGE

Unser Körper schickt mit jedem Herzschlag unser Blut bis in die feinsten Gefäße. Dann fühlen wir uns stark und gesund. Doch dafür braucht er gesunde Blutgefäße. Durch das Älterwerden, eine ungesunde Lebensweise oder Erkrankungen verlieren unsere Gefäße an Elastizität. Ablagerungen und Verkalkungen an den Gefäßinnenwänden können die Folge sein, unser Herz-Kreislauf-System kann nicht mehr optimal arbeiten.

Eine wahre Superkraft aus der Natur ist die wilde skandinavische Heidelbeere. Ihre Schalen und ihr Fruchtfleisch enthalten große Mengen an dunkelviolett färbenden Pflanzenfarbstoffen – den Anthocyanen. Diese sind imstande, positiv auf unsere Gefäß- und Venengesundheit einzuwirken. Die gesundheitsfördernde Wirkung der Anthocyane aus der kleinen Beere ist in zahlreichen Studien belegt. Der norwegische Wissenschaftler Sjur Svaboe hat mit der Universität Bergen die ideale Kombination aus hochkonzentrierten Anthocyanen ermittelt: Daraus ist in Norwegen vor 20 Jahren MEDOX® entstanden.

MEDOX® ist ein zu 100 % natürliches Nahrungsergänzungsmittel – ein hochdosierter Extrakt aus wilden skandinavischen Heidelbeeren und schwarzen Johannisbeeren. Jede Kapsel MEDOX® enthält 80 Milligramm wirkstarke Anthocyane, die die Durchblutung fördern und die Zirkulation in den Blutgefäßen unterstützen.

Von der Naturkraft aus Norwegen können Sie endlich auch in Deutschland profitieren, denn MEDOX® gibt es ab sofort in der Apotheke, PZN 12895019. Das Nahrungsergänzungsmittel ist vegan, laktosefrei und glutenfrei. Weitere Informationen finden Sie unter **www.medox.de**.

ANZEIGE

Dem Rätsel häufiger Schwellungen auf der Spur

Das Infoportal hae-erkennen.de klärt über seltene Erkrankung auf

Auch Ärzte stehen manchmal vor einem Rätsel. Das können zum Beispiel Schwellungen sein, die immer wiederkehren (oft im Gesicht, an Händen und Füßen) oder sehr starke, krampfartige Bauchschmerzen. Wer solche Symptome kennt, leidet womöglich an einem Hereditären Angioödem (HAE) – ohne es zu wissen! Mehr Aufklärung ist nötig: Am 16. Mai ist Welt-HAE-Tag, und aus diesem Anlass wurde das Infoportal www.hae-erkennen.de jetzt überarbeitet und ganz neu gestaltet.

Gut zu wissen: Viele Informationen & Serviceangebote gibt es unter www.hae-erkennen.de, das Infoportal von CSL Behring.

Das Tückische an HAE: Es ist selten und wird häufig erst nach vielen Jahren erkannt. Das liegt daran, dass die Symptome leicht zu verwechseln sind etwa mit einer Allergie oder einer Blinddarmentzündung. Solange HAE aber nicht entdeckt wird, leiden viele Patienten stark unter den Schwellungen, die im Alltag sehr belastend sein können.

Wichtig ist deshalb, an HAE zu denken. So informiert das Portal darüber, bei welchen Beschwerden ein einfacher Bluttest auf HAE sinnvoll sein kann. Was andere HAE-Patienten auf ihrem Weg zur richtigen Diagnose alles erlebt haben, schildern Videos und Animationen. Und der bekannte Arzt Dr. Johannes Wimmer erklärt wie gewohnt leicht verständlich die medizinischen Hintergründe: Ursache für die Schwellungen an der Haut oder den Schleimhäuten ist ein Gendefekt, der für einen Mangel des Eiweiß C1-Esterase-Inhibitors (C1-INH) sorgt.

Die gute Nachricht ist, dass sich HAE meist gut behandeln lässt, da es wirksame Medikamente gibt. Akute Schwellungen lassen sich in der Regel rasch zurückdrängen und auch vorbeugende Therapien sind verfügbar. Damit sollen Attacken möglichst gar nicht erst entstehen. Daher können die meisten Patienten gut mit HAE leben und ein fast normales Leben führen.

Auf **www.hae-erkennen.de** erhalten Betroffene und ihre Angehörigen viele Tipps für den erfolgreichen Umgang mit HAE im Alltag – aber auch beim Sport oder bei Reisen in ferne Länder. Und auch Eltern, deren Kind HAE hat, finden hier ebenfalls hilfreiche Ratschläge. Die Infomaterialien finden Sie auch als Broschüren zum Herunterladen oder Bestellen.

Arzneihefe

Anzeige

Gut für Darm und Immunsystem. Vieles kann Durchfall verursachen: Ob Stress, die Einnahme von Antibiotika oder, häufig besonders brisant, Viren oder Bakterien. Mit Arzneihefe steht der modernen Medizin ein bewährtes, zuverlässig wirksames sowie gut verträgliches Arzneimittel zur Vorbeugung und Behandlung akuter Durchfallerkrankungen zur Verfügung. Natürliche Arzneihefe ist zudem für ihre immunstimulierenden Eigenschaften und ihre positiven Wirkungen auf die körpereigene Darmflora bekannt.

Von der Darmgesundheit hängt die Schlagkraft unseres Immunsystems ab. Durchfälle schädigen die Darmflora und sollten konsequent vermieden oder entsprechend behandelt werden. Als ein Mittel der Wahl gewinnt der gezielte Einsatz der Arzneihefe Saccharomyces boulardii (in Perenterol, rezeptfrei in Apotheken) immer größere Bedeutung, da dieser natürliche Wirkstoff zuverlässig und gut verträglich den Durchfall bekämpft, die empfindliche Darmflora nachhaltig schützt und so unsere Abwehrkräfte stärkt.

Wir verlosen einige attraktive Grillsets. Senden Sie eine Mail unter „Arzneihefe" mit Ihrer Telefonnummer bis zum 10. Juni an gewinnspiel@braunschweigreport.de. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Eintracht Braunschweig

3. Liga sucht sportlich Auf- und Absteiger

Wiederaufnahme des Spielbetriebs - elf Spiele in fünf Wochen

Mit einem klaren Votum von 222 Ja-Stimmen der 250 Delegierten wurde auf dem virtuellen DFB-Bundestag die Fortsetzung des Spielbetriebes in der 3. Liga beschlossen.
Ab Samstag, dem 30. Mai 2020 rollt der Ball wieder in den Stadien, um auf sportlichen Weg die Auf- und Absteiger zu ermitteln. Nachdem auch das Land Sachsen-Anhalt den Weg für Heimspiele von Magdeburg und Halle geebnet hat, steht nur noch hinter Carl-Zeiss Jenas Heimpartie gegen Chemnitz ein Fragezeichen, wo das Spiel ausgetragen wird, da in Thüringen Mannschaftssport noch untersagt ist.

Solche Jubelbilder sind bis zum Saisonende tabu: Jetzt heisst es Abstand halten! *Foto: Matthias Schumacher*

„Wir werden diesen Wettbewerb annehmen und unter den gegebenen, sehr besonderen Bedingungen versuchen, das Bestmögliche aus dieser Situation zu machen", postete der Verein auf seiner Homepage. Mit elf Spielen in nur fünf Wochen sind alle Trainer gefordert, das richtige Mass zwischen Training und Regeneration zu finden. "Grundsätzlich muss man sagen, dass wir eine derartige Situation so noch nicht hatten.
Die Mannschaften befinden sich aktuell in verschiedenen Trainingszuständen. Die Vereine hatten nicht die gleichen Voraussetzungen. Wir werden sehen, wie sich die Situation entwickelt. Mit einigen englischen Wochen am Stück wird es eine hohe Belastung geben."
Eintracht Coach Marco Antwerpen war froh, alle 29 Spieler des Kaders mit in das einwöchige Quarantäne-Trainingslager mitnehmen zu können, auch Bernd Nehrig und Stephan Fürstner nehmen in der Sportschule in Barsinghausen wieder am Trainingsbetrieb teil. „Wir versuchen das Ganze eher als sportliches Trainingslager zu nutzen!" Einzel- statt der gewohnten Doppelzimmer, das Maskentragen außerhalb des Trainingsplatzes sind nur einige gewöhnungsbedürftige Rahmenbedingungen, damit weiterhin alle Spieler und das Umfeld negativ auf das Corona-Virus getestet werden.
Eintrachts erster Gegner Viktoria Köln blieb vor der Saisonunterbrechung vier Mal in Folge ungeschlagen, gewann die letzten drei Partien. Mit 27 Treffern in der Fremde trafen die Domstädter auswärts wie kein anderes Team der Liga, kassierten allerdings auch genau so viele Gegentore. „Albert Bunjaku, der schon zweistellig getroffen hat, und Mike Wunderlich sind mit Sicherheit die Schlüsselspieler in der Offensive. Wir müssen den Fokus darauf setzen, solche Spieler aus der Partie zu nehmen!"
Marco Antwerpen möchte schon im ersten Spiel ein Ausrufezeichen setzen, denn die Eintracht trennen als Neunter nur drei Punkte zum 2. Tabellenrang. „Es ist schade und traurig, dass die Zuschauer nicht dabei sein werden." Wie die zehn Folgepartien werden sämtliche Spiele vor leeren Rängen und Tribünen absolviert. „Eins ist klar: Zuschauer gehören zum Fußball dazu. Wir sind uns alle bewusst, dass das aktuell nicht möglich ist und deswegen müssen wir die Saison ohne unsere Fans zu Ende bringen."
Mit den Spielen in Halle am Mittwoch, dem 3. Juni, um 19 Uhr, und gegen Bayern München II am kommenden Wochenende geht es Schlag auf Schlag weiter. Wie auch in Unterhaching danach geht es gegen Mannschaften, gegen die die Löwen in der Hinrunde sieglos geblieben sind. „Man braucht ein Ziel auf das man hinarbeitet, das haben wir jetzt und dementsprechend gross ist die Motivation."
War vor einigen Wochen noch von einem aufgeblähten Kader in Braunschweig die Rede, kann es sich jetzt als Vorteil erweisen, dass viele Positionen bei der Eintracht doppelt besetzt sind.
Wie in Liga I und II sind bis zum Saisonende fünf Einwechselungen möglich, sodass der Trainer bei Bedarf Fehler bei der Benennung der Startelf unkompliziert noch korrigieren kann. Elf Spiele – 33 Punkte zu erobern ist für alle Mannschaften noch möglich. Bei der Eintracht geht man gut vorbereitet diese Aufgabe an.

(Matthias Schumacher)

Spielplan Eintracht

Samstag, 30. Mai 2020
Eintracht Braunschweig vs. FC Viktoria Köln (Eintracht Stadion)
Mittwoch, 3. Juni 2020
Hallescher FC vs. Eintracht Braunschweig (Erdgas Sportpark)
Samstag, 6. Juni 2020
Eintracht Braunschweig vs. FC Bayern München II (Eintracht Stadion)
Mittwoch, 10. Juni 2020
SpVgg Unterhaching vs. Eintracht Braunschweig (Alpenbauer Sportpark)
Samstag, 13. Juni 2020
Eintracht Braunschweig vs. SG Sonnenhof Großaspach (Eintracht Stadion)
Mittwoch, 17. Juni 2020
FC Ingolstadt 04 vs. Eintracht Braunschweig (Audi-Sportpark)
Samstag, 20. Juni 2020
Eintracht Braunschweig vs. SC Preußen Münster (Eintracht Stadion)
Mittwoch, 24. Juni 2020
Chemnitzer FC vs. Eintracht Braunschweig (Stadion an der Gellertstraße)
Samstag, 27. Juni 2020
FSV Zwickau vs. Eintracht Braunschweig (GGZ Arena)
Mittwoch, 1. Juli 2020
Eintracht Braunschweig vs. SV Waldhof Mannheim (Eintracht Stadion)
Samstag, 4. Juli 2020
SV Meppen vs. Eintracht Braunschweig (Hänsch Arena)

	Verein	Spiele	Tore	Punkte
1	MSV Duisburg	27	50:35	47
2	SV Waldhof Mannheim	27	41:31	44
3	SpVgg Unterhaching	27	40:31	44
4	SV Meppen	27	50:36	42
5	FC Ingolstadt 04	27	47:34	42
6	TSV 1860 München	27	45:38	42
7	FC Bayern München II	27	52:46	41
8	Hansa Rostock	27	36:31	41
9	Eintracht Braunschweig	27	42:38	41
10	FC Würzburger Kickers	27	48:45	41
11	KFC Uerdingen 05	27	32:39	39
12	FC Viktoria Köln	27	46:53	35
13	Chemnitzer FC	27	44:44	34
14	1. FC Kaiserslautern	27	42:45	34
15	1. FC Magdeburg	27	37:31	33
16	Hallescher FC	27	43:43	33
17	FSV Zwickau Hallescher FC	27	40:41	32
18	SC Preußen Münster	27	37:48	27
19	SG Sonnenhof Großaspach	27	23:52	21
20	FC Carl Zeiss Jena	27	27:61	17

Aus- & Weiterbildung

Quereinstieg als Lokführer*in mit Jobgarantie

Finanzierung über Bildungsgutschein

Tel.: 0531 516 889 90
info@meineZUGunft.de
www.meineZUGunft.de

NEF
Norddeutsche Eisenbahnfachschule GmbH

Anzeige

Norddeutsche Eisenbahnfachschule

ZUGunftsperspektive als Lokführer*in

Die Norddeutsche Eisenbahnfachschule ist spezialisiert auf die fachgerechte Aus- und Weiterbildung von Eisenbahn-Fachkräften. Im Fokus steht der Quereinstieg als Lokführer*in im Güter- und Personenverkehr.

In Kooperation mit öffentlichen Institutionen und bundesweit ansässigen Eisenbahnverkehrsunternehmen wird den Auszubildenden nach erfolgreichem Abschluss ein unbefristeter Arbeitsplatz garantiert.

Die Norddeutsche Eisenbahnfachschule versteht sich als ZUGunftsgeber und setzt sich mit höchsten Ausbildungsstandards gegen Discount-Anbieter in der Branche durch. Die Teilnehmer* innen werden durch qualifizierte Dozenten unterrichtet und eng begleitet.

Das Angebot richtet sich an Arbeitsuchende jeder Nationalität sowie Ü50 Bewerber. Die Interessenten benötigen zur Finanzierung eine Kostenübernahme durch einen Bedarfsträger. Die Agentur für Arbeit, das Jobcenter, die Rentenversicherung und die Berufsgenossenschaft sind mögliche Ansprechpartner.

Die 11-monatige bedarfsgerechte Ausbildung sichert den Teilnehmer*innen eine sichere Zukunft auf dem ersten Arbeitsmarkt.

Neben dem Firmensitz in Braunschweig betreibt die Fachschule bundesweit 5 weitere Standorte. Alle Informationen finden Sie unter: www.meineZUGunft.de.

Fachschule für Technik
In Voll- und Teilzeitform

Fachrichtungen:
Informatik
Elektrotechnik
Maschinentechnik
Mechatronik

Schon fit für Deine Zukunft in der Region?

TAB
Technikakademie der Stadt Braunschweig

Wir sind immer für Sie da!

Virtueller Infotag
am 9. Juni 2020 von 16 bis 18 Uhr

Zoom-Anmeldungen siehe QR-Code:
Meeting-ID: 930 1339 8247
Passwort: 969499

TAB Technikakademie der Stadt Braunschweig · Kastanienallee 71 · 38102 Braunschweig
Telefon 0531/470-7900 · **www.technikakademie-bs.de**

Freiwilliges Soziales Jahr Kultur

Im Städtischen Museum sind noch freie Plätze im Freiwilligen Sozialen Jahr (FSJ) verfügbar. Das Angebot richtet sich an junge Menschen im Alter von 16 bis 26 Jahren, die an Kunst und Kultur interessiert sind.

Zu vergeben sind zwei Stellen:

- Sammlungsverwaltung (Haus am Löwenwall)
- Presse- und Öffentlichkeitsarbeit und Museumspädagogik (Zweigstelle Altstadtrathaus).

Geboten werden zwei abwechslungsreiche Arbeitsplätze für ein FSJ Kultur im Museum. Träger des FSJ Kultur ist die Landesvereinigung Kulturelle Jugendbildung (LKI Niedersachsen). Während des FSJ nehmen die Freiwilligen an Seminaren zum Austausch mit anderen FSJlern/ FSJlerinnen teil, die vom LKI betreut werden.

Interessierte wenden sich an Wolfgang Koebbel (Städt. Museum), Tel. 0531 470 4502 oder wolfgang.koebbel@braunschweig.de.

Sie finden die aktuelle Ausgabe Ihres braunschweig report monatlich · gratis auch im Internet unter: www.braunschweigreport.de

Aus- & Weiterbildung

Ausbildung und Corona-Krise

Handwerkskammer appelliert: „Trotz Corona an Ausbildung denken“

Die Handwerkskammer Braunschweig-Lüneburg-Stade ruft dazu auf, trotz der Corona-Krise an die Ausbildung junger Menschen zu denken. Es sei sowohl im Interesse der Unternehmen als auch der Schulabgänger, dass mit den Lockerungen des öffentlichen Lebens das Thema Ausbildung wieder stärker in den Fokus rücke. Die betriebliche Ausbildung sei gerade im Handwerk der Schlüssel für die zukünftige Fachkräftesicherung. Es zahle sich aus, wenn Betriebe trotz der aktuellen Lage in die Ausbildung investierten. Laut einer aktuellen Umfrage der Handwerkskammer planen immerhin 43 Prozent der befragten Betriebe, mindestens genauso viele Ausbildungsstellen anzubieten wie im Vorjahr. 28 Prozent gaben an, in diesem Ausbildungsjahr weniger Lehrlinge einstellen zu wollen. Diese Zahl sei aber nach Ansicht des stellvertretenden Hauptgeschäftsführers eine Momentaufnahme und geprägt von der derzeitigen Corona-Krise. Es käme aber auch vor, dass bei einer mehrjährigen dualen Ausbildung gerade kleinere Handwerksbetriebe nicht in jedem Jahr neue Lehrlinge einstellen würden. Hilfreich könne ein klares Signal aus der Politik an die Ausbildungsbetriebe sein. So fordert der Zentralverband des Deutschen Handwerks auch finanzielle Anreize. „Wir müssen auch beim Thema Ausbildung schon jetzt die Weichen für die Zeit nach Corona stellen“, sagt der stellvertretende Hauptgeschäftsführer der Handwerkskammer, Matthias Steffen.

Ludwig Fresenius Schulen
Unsere Ausbildungen in Wolfsburg:
Ergotherapeut/in (auch verkürzt*)
Physiotherapeut/in
*Förderung u. a. durch Jobcenter oder Arbeitsagentur möglich
Bewerbung jederzeit möglich
Dorfstraße 18 · 38442 Wolfsburg
Tel.: 0 53 62 / 6 20 73
www.ludwig-fresenius.de

FWT – in Clausthal-Zellerfeld

die Fachschule für Wirtschaft und Technik

Anzeige

Die Fachschule für Wirtschaft und Technik in Clausthal-Zellerfeld bietet jährlich nach den Sommerferien des Landes Niedersachsen neue Fachschullehrgänge an.
Dabei handelt es sich zum einen um den Fachschullehrgang zum/zur Staatlich geprüften Techniker/in der Fachrichtung Maschinentechnik mit dem Schwerpunkt Automatisierungstechnik und zum anderen um den Lehrgang Elektrotechnik mit dem Schwerpunkt Industrie 4.0.
Im zweijährigen Rhythmus wird der Fachschullehrgang Bergbautechnik angeboten. Dieser startet wieder im Jahr 2021 und enthält die Schwerpunkte Bergtechnik, Maschinentechnik, Elektrotechnik und Verfahrenstechnik.
Alle Lehrgänge beinhalten den Abschluss zum/zur Staatlich geprüften Techniker/in der jeweiligen Fachrichtung, finden in Vollzeit statt und umfassen einen Zeitraum von zwei Jahren.
Im Lehrplan sind sowohl fachspezifische als auch fachübergreifende Themen enthalten.
Bewerbungen für die Fachschullehrgänge und für die Weiterbildung zum Ingenieur werden ab sofort entgegengenommen.
Weitere Informationen: Tel.: 05323-70 36 oder www.fwt-clz.de.

Weiterbildung in Vollzeit zum/zur staatlich geprüften Techniker/in
FWT
▸ Bergbau
▸ Elektrotechnik
• Industrie 4.0
▸ Maschinentechnik
• Automatisierungstechnik
05323 - 70 36
www.fwt-clz.de
Fachschule für Wirtschaft und Technik CLZ gGmbH
Paul-Ernst-Straße 2
38678 Clausthal-Zellerfeld

Zusteller m/w/d
für einige Gebiete in Braunschweig und als Urlaubsvertreteung gesucht!
Für weitere Infos:
CV Comet Verlag GmbH
Telefon 0531 / 38 000 10
info@comet-verlag.de

Praktikumsplatz
für **Jahrespraktikum**
oder
Einstiegsqualifizierung
zu besetzen.
Bewerbung bitte an:
info@comet-verlag.de

In nur 11 Monaten Lokführer werden!
DU BIST AM ZUG!
Kursstart ab 03.08.20 in Hannover
Ideal für Quereinsteiger · Übernahmegarantie
Top-Gehalt nach GDL-Tarif *nach bestandener Prüfung
Individuelle Beratungstermine über
education.dispotf.de oder 0800 577 01 38
lokführerwerden.de

Silbenrätsel

Aus den folgenden Silben sind 13 Wörter mit den unten aufgeführten Bedeutungen zu bilden:

AN - CAL - CHIL - CHIN - DE - DEM - DEN - DOS - EIS - EN - ER - FEN - GARN - GAS - HAE - HALL - HUE - I - I - KEL - KEN - LA - LA - LAUB - LI - NACH - NACH - NIS - NOM - ON - RE - SO - TA - TEN - TI - TRO - VA - ZAP

Bei richtiger Lösung ergeben die ersten Buchstaben - von oben nach unten gelesen - und die sechsten Buchstaben - von unten nach oben gelesen - ein Zitat nach der Bibel.

1 _____
Handarbeitsmaterial

2 _____
nicht diese, sondern ...

3 _____
Genehmigung

4 _____
darauf folgend

5 _____
Gaststättenbesitzer

6 _____
Frostgebilde

7 _____
überlegen, grübeln

8 _____
Mittelmeerstaat

9 _____
franz. Apfelbranntwein

10 _____
beaufsichtigen

11 _____
Echo

12 _____
Abschirmung

13 _____
Hasenmaus

Die Sterne für Juni 2020

Steinbock 22.12.-20.1. In beruflicher und finanzieller Hinsicht entwickelt sich alles zu Ihrem Vorteil. Sie sind auf dem richtigen Weg, machen Sie weiter so, ohne sich beirren zu lassen.

Wassermann 21.1.-19.2. Gestehen Sie Ihren Mitmenschen mehr Freiräume zu, dann wird alles leichter. Sie können einen Menschen nicht festhalten, das muss Ihnen klar werden.

Fische 20.2.-20.3. Es gilt jetzt, andere von einer Idee zu überzeugen. Voraussetzung ist aber, dass Sie selbst voll und ganz hinter Ihren Vorhaben stehen. Halbherzigkeit bringt nichts.

Widder 21.3.-20.4. Um Ihr Ziel zu erreichen, müssen Sie jetzt die Initiative ergreifen. Zurückhaltung bringt Sie nicht weiter. Nur so lassen sich Zukunftsfragen lösen.

Stier 21.4.-21.5. Es lohnt sich, jetzt die Fühler auszustrecken, wenn Sie über einen Jobwechsel nachdenken. Durch Ihr Selbstbewusstsein haben Sie gute Chancen.

Zwillinge 22.5.-21.6. Sie verstehen es, Vorteile perfekt für sich zu nutzen. Seien Sie aber auf der Hut vor Neidern. In Ihrem Umfeld gibt es Menschen, die Ihnen den Erfolg nicht gönnen.

Krebs 22.6.-22.7. Neue Bekanntschaften könnten jetzt Ihre Partnerschaft ins Wanken bringen. Nehmen Sie sich Zeit, um über mögliche Folgen nachzudenken.

Löwe 23.7.-23.8. Ein Gespräch mit den Kollegen kann einiges klären, was Sie schon lange belastet. Auch, wenn dadurch erst einmal Unruhe entsteht, danach glätten sich die Wogen.

Jungfrau 24.8.-23.9. Obwohl Sie sich gesundheitlich topfit fühlen, sollten Sie lieber etwas zurückstecken. Überanstrengungen könnten unangenehme Folgen haben.

Waage 24.9.-23.10. Starten Sie in die nächsten Wochen mit dem Vorsatz, mehr auf Bewegung und Ernährung zu achten. So lassen sich die kleinen Sünden der letzten Zeit wieder korrigieren.

Skorpion 24.10.-22.11. In der nächsten Zeit könnten sich interessante Kontakte ergeben, von denen Sie vor allem in finanzieller Hinsicht profitieren könnten. Bleiben Sie am Ball!

Schütze 23.11.-21.12. Der Juni bringt viel Abwechslung in Ihren Alltag. Halten Sie die Augen auf und seien Sie offen dafür, ein paar Dinge in Ihrem Leben zu verändern.

KREUZWORTRÄTSEL

Anzeige

Viel Spaß beim Rätseln

Kelter-rück-stand	Kompo-nist von ‚Bolero'	Türke			Naum-burger Dom-figur	Stadtteil von München	Rufname der Designe-rin Joop		deutsche Sängerin (Mary)	Ort bei Kauf-beuren			ein glattes Gewebe		Jäger-rucksack	Heim-tücke	oriental. Teppich-wappen-motiv	nieder-ländisch: eins
							Gewinn-situation											
					an jenem Ort		Röstbrot						Kfz-Z. Salz-gitter		franzö-sisch: Straße			
Haupt-stadt von Mallorca		Staat in Nahost		Binde-wort (je - ...)						kalter Nieder-schlag								
ganz allein							Extrakt							Kosmos				Mann aus fernen Ländern
				baum-lose Land-schaft										engli-sche Graf-schaft	sommer-liche Fußbe-kleidung		Luft holen	
Fluss im Harz	äußere Gestalt		Ge-wichts-einheit (Abk.)															
Tat-sache																		
														Innen-hof span. Häuser		Teil der Bibel (Abk.)		
Baby-bett-chen			Internet-Verbin-dung (EDV)											Glas-licht-bild (Kw.)				unbe-stimmter Artikel
oberer Teil des Baumes		Teil des Kranken-hauses (Abk.)																
														Bewoh-ner von Laos		gezielte Ball-abgabe		
Gabe an Heilige	Süd-frucht	US-Filmstar (Liz) †		röm. Zahl-zeichen: sechs										Helden-gedichte				
																		ober-bayer. Ge-wässer
Fürstin in Indien														biblische Männer-gestalt	Grenz-über-tritt		Männer-kurz-name	
				Lebens-gemein-schaften														
Vorname der Dunaway			poetisch: Glanz											Körper-sprache		Füllwort im Rede-fluss		
niederl. Maler † 1890 (van...)					Beiname der Aphro-dite		Spion	frech, unhöflich		tropische Frucht-staude			tätiger Vulkan auf Sizilien	individ. Be-zeich-nung				
Birken-gewächs					thailän-discher Königs-titel					latei-nisch: Luft				Hilfs-zeitwort			US-Western-legende (Wyatt)	
ein Kunst-leder	Vorname v. TV-Mo-derator Pflaume	persön-licher Einsatz											optisch wahr-nehmen					
				englisch: eins				französi-sches Adels-prädikat		Amts-sprache: beilie-gend						Tier-produkt		
					US-Bundes-staat								Fluss durch Grenoble					
Titel-gestalt bei Goethe		plan-mäßiges Vor-gehen										ein-faches Lokal						

Verlosung

Anzeige

Gin liegt im Trend. Lässig raffiniert serviert ist er Kult, egal ob in der angesagten Bar oder als erfrischender Drink mit Freunden zu Hause. Auch zu Gegrilltem ist Gin der perfekte Begleiter.

Das Premium Getränk „Gin de Cologne" wird nach strengen Vorgaben hergestellt und ist aktuell in zwei Varianten erhältlich: Der klassische „Gin de Cologne" überzeugt mit zwölf Zutaten, wie Schalen von Zitronen, Orangen und Limetten, Lavendel- sowie Hibiskusblüten. Hingegen ist der „Gin de Cologne Rosé" zusätzlich mit Himbeeren, Blaubeeren und Erdbeeren verfeinert. Mehr Informationen und ein Rezept für den perfekten Sommer-Drink unter www.gin-de-cologne.shop.

Wir verlosen für unsere Leser*innen einige Sets des Gin de Cologne. Beantworten sie unsere Frage: Woraus wird Gin hergestellt? Senden Sie die Lösung mit Ihrer Telefonnummer per E-Mail an gewinnspiel@braunschweig report.de.

Das Set „Gin de Cologne Classic" und „Gin de Cologne Rosé." *Foto: Gin de Cologne*

Essen & Trinken

130 Jahre Tradition

Anzeige

Die Handwerksbäckerei und Konditorei Stefan Kretzschmar feiert in diesem Jahr ihr 130 jähriges Bestehen.
Der Betrieb ist als gute Kuchenbäckerei bekannt, die noch Kuchen und Torten mit hochwertigen Zutaten nach hauseigenen Rezepten herstellt. Der Erdbeerkuchen wird jetzt mit frischen Früchten aus der Region gebacken und ist einfach köstlich. Auch das leckere Speiseeis ist auf jeden Fall einen Besuch des Hauptgeschäftes und der Filialen, bei Netto in Timmerlah und dem Carree Café im Schlosscarree sehr lohnenswert. Geniessen sie die Vielfalt leckerer, frischer Kuchen und das nach traditionellen Rezepten mit Natursauerteig gebackene Brot.

Sie finden die aktuelle Ausgabe Ihres
braunschweig report
monatlich · gratis
auch im Internet unter:
www.braunschweigreport.de

HOF SOLTAU
Spargel und Beeren
Familiengeführter Spargelbaubetrieb im Landkreis Celle
„Wir als Hof Soltau stehen für höchste Qualität und Frische."
www.hof-soltau.de

Unser Standort:
Hof Soltau
Höfnerwinkel 15
29358 Eicklingen / Kreis Celle

Für Sie vor Ort in den Real-Märkten in Braunschweig:
- Otto-von-Guericke-Str. 2
- Berliner Str. 53
- Hamburger Str. 250

Geöffnet jeweils Montag bis Samstag von 9 bis 18 Uhr

ANZEIGE

Ein Spitzentreffen:
Spargel und Württemberger Wein
Weinheimat Württemberg mit Spezialitäten im Spargelpaket

Kulinarischer König und Diva in einem: Das ist der Spargel. Gerade beim begleitenden Wein ist er wählerisch. Seine Aromen lassen Weine mit zu viel Säure schlecht aussehen, milde Silvaner, Müller-Thurgau und Grauburgunder sind gefragt. Sechs passende Weine im Paket kommen von den Württemberger Weingärtnergenossenschaften.

Flexible Klassiker

Zum Spargel mit Kartoffeln und zerlassener Butter passt der Silvaner trocken der Lauffener Weingärtner mit dezentem, mildem Bukett und ausgewogener Säure, ebenso auch zu gebratenem Fisch. Etwas kräftiger ist der Basic Grauburgunder der Bottwartaler Winzer, er kontrastiert mit frischer Säure angenehm mit Sauce Hollandaise. Spargelsalat sucht Wein mit Restsüße, wie den Müller-Thurgau 9.5 der Weingärtnergenossenschaft Metzingen-Neuhausen. Seine dezente Süße puffert die Säure der Vinaigrette ab, Fruchtigkeit bei wenig Alkohol ergänzt den Salat.

Es muss nicht immer Weißwein sein

Auch beim Spargel kann es sich lohnen, von bewährten Mustern abzuweichen. So passt der Ursprung Trollinger trocken der Genossenschaftskellerei Heilbronn prima zu den Röstaromen etwa eines begleitenden Winzersteaks. Der 401 Rosé trocken der Lembergerland Kellerei Rosswag mundet mit würziger Leichtigkeit zu Kräuterflädle. Zu Spargel-Quiche kann der milde Rosé Royal der Württembergischen Weingärtner-Zentralgenossenschaft einen angenehmen Akzent setzen.

Das Spargelpaket der Weinheimat Württemberg ist zu beziehen unter **www.weinheimat-wuerttemberg.de** oder unter 07141/244 60.

Wunderbar unverpackt
Du möchtest...
- verpackungsfrei & bedarfsgerecht
- qualitativ hochwertige Bio-Lebensmittel & andere Non-Food-Produkte
- viele Produkte mit regionaler & fairer Herkunft
- günstig

einkaufen?
Dann bist Du bei uns richtig!
Montag - Freitag 10:00 - 18:30 Uhr
Samstag 10:00 - 16:30 Uhr
www.wunderbar-unverpackt.de
Fallersleber Str. 36, 38100 Braunschweig

ANZEIGE

Leitungswasser optimieren

Die EU macht große Fortschritte, um Plastikmüll den Kampf anzusagen. Nach dem Beschluss des EU-Parlaments soll es schon in zwei Jahren keine Einmalprodukte aus Plastik mehr im Handel geben.

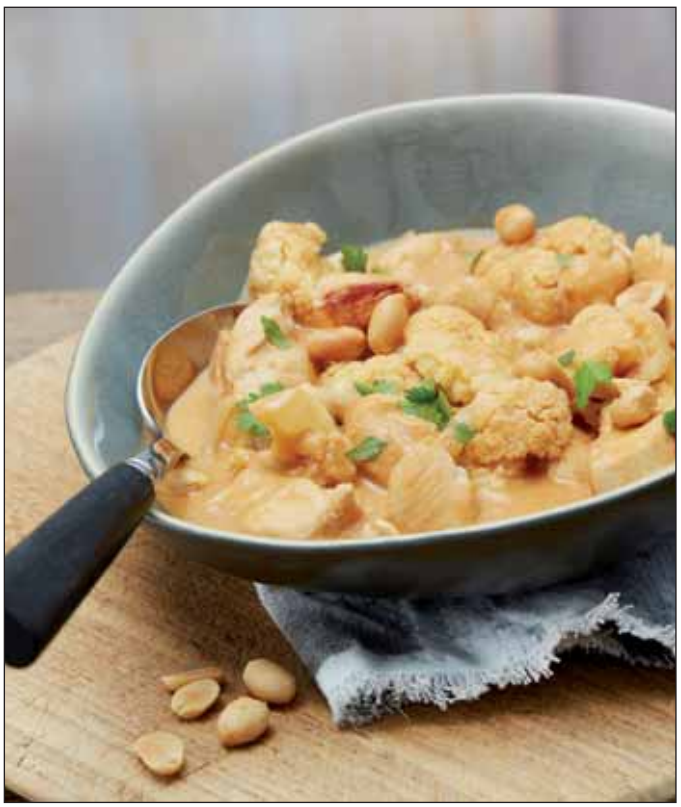
Ein großer Schritt in Richtung einer plastikfreien Zukunft sind „Bottle Free Zones". Das Konzept stammt vom Wassertechnologieunternehmen BWT Es hat sich zur Aufgabe gemacht, lokales Leitungswasser zu optimieren, wodurch lange Transportwege von Wasser in Plastikflaschen nicht mehr nötig sind. Von dieser wegweisenden Technologie kann jeder Haushalt, aber auch jedes Büro, Restaurant oder Hotel profitieren und seinen Beitrag zu einer plastikfreien Zukunft leisten. Smarte Tischwasserfilter, praktische Wasserfilter für die Küche oder komfortable Wasserspender fürs Büro verwandeln gutes Leitungswasser in bestes mit Magnesium angereichertes Wasser. Es schmeckt nicht nur gut, es schont auch die Umwelt! Als exzellente Basis sorgt das mit Magnesium mineralisierte Wasser für das perfekte Aroma von Tee, Kaffee und eignet sich auch hervorragend zum Kochen. Zusätzlich bietet das Wasser einen effizienten Kalkschutz und erhöht somit die Lebensdauer von Wasserkochern und Kaffeemaschinen. Wer seinen Haushalt in eine „Bottle Free Zone" verwandelt, muss keine schweren Plastikflaschen mehr schleppen und spart dadurch auch noch bares Geld. Ein Konzept, das sich leicht in jedem Haushalt umsetzen lässt und ein nachhaltiges Geschmackserlebnis für die ganze Familie bietet.

Foto: Bwt

Rezepte des Monats

Bunte Quinoa-Bowl
Weitere Rezepttipps: www.fairtrade-deutschland.de
Foto: djd-mk/TransFair/Jakub Kaliszewski

Focaccia mit Äpfeln und Rosmarin
Weitere Infos: www.apfel-pinklady.com/de/rezepte
Foto: djd-mk/Pink Lady Europe



Hähnchencurry mit Erdnuss verfeinert
Weitere Rezepttipps: www.erdnuesse.de
Foto: djd-mk/ültje/Dirk Przibylla

Griechenspieß mit Tomaten-Paprika-Reis
Weitere Infos: www.apostels.de
Foto: djd-mk/APOSTEL Griechische Spezialitäten

Rezepte des Monats

Focaccia mit Äpfeln und Rosmarin

Zutaten

Für 1 Focaccia: 1 Pink Lady Apfel, 470 g Mehl, 1 halber TL Salz, 1 halber TL Zucker, Fleur de Sel, 1 TL Trockenhefe, 250 ml lauwarmes Wasser, 4 EL natives Olivenöl Extra, 1 EL fein gehackter frischer Rosmarin, 60 g Gruyère-Käse

Zubereitung

Hefe, Zucker, Salz und lauwarmes Wasser in der Rührschüssel verrühren. 50 g Mehl zugeben und 5 Minuten an einem warmen Platz ruhen lassen. Das restliche Mehl einarbeiten, zu einem geschmeidigen Teig kneten und eine Kugel formen. Den Teig in eine mit Öl gefettete Schüssel legen, abdecken und ca. 1,5 Stunden bei Raumtemperatur gehen lassen. Ein Backblech mit Backpapier auslegen und das Papier mit einem Löffel Olivenöl bepinseln. Den Teig auf dem Backblech zu einem Rechteck ausrollen. Wieder abdecken und nochmals 30 Minuten gehen lassen. Den Backofen auf 220 °C vorheizen. Mit den Fingern kleine Vertiefungen in den Teig drücken. 2 EL Olivenöl über den Teig gießen und die Hälfte des Rosmarins darüber streuen. Den Apfel waschen, in dünne Scheiben schneiden und diese auf dem Teig verteilen. Das restliche Öl über die Äpfel träufeln und den restlichen Rosmarin darüber streuen. 20 - 25 Minuten in den Backofen geben, bis sich die Ränder der Focaccia goldbraun färben. Mit dem Gruyère bestreuen und nochmals 2 Minuten in den Backofen stellen. Die Focaccia ein wenig abkühlen lassen und dann mit Fleur de Sel bestreuen. Weitere Rezepttipps: www.apfel-pinklady.com/de/rezepte (djd-mk)

Bunte Quinoa-Bowl

Zutaten

Für die Avocadocreme: 1 Avocado, reif, 1/2 Limette*, gepresst, 1 Zweig Basilikum, gehackt, 50 ml Kokosmilch, 1 TL Chilipulver*
Für Quinoa und Brokkoli: 100 g Quinoa*, 1 Zweig Minze, 1/2 Limette*, gepresst, 100 g Brokkoli, geschnitten. 1 TL Sesam*
Für den Cashew-Möhrensalat: 2 Möhren, 2 EL Cashewkerne*, geröstet, 2 EL Balsamico bianco, 1 EL Sojasauce*, 5 Zweige Koriander, Nach Bedarf: Salz*, Pfeffer*, Olivenöl

Zubereitung

Den Backofen vorheizen (220 °C, Ober-/Unterhitze). Das Avocado-Fruchtfleisch in einer Schüssel zerdrücken. Saft einer halben Limette, Basilikum, Kokosmilch, Olivenöl, Salz und Chilipulver hinzufügen und zu einer cremigen Masse verarbeiten.
Quinoa etwa 15 Minuten in Salzwasser bissfest kochen und abgießen. Anschließend mit klein gehackter Minze, Salz, Olivenöl, halber Limette und Limettenabrieb abschmecken.
Die Brokkoli-Röschen in Olivenöl wenden, salzen, auf ein Blech geben, mit Sesam bestreuen und etwa 12 Minuten goldbraun backen.
Möhren hobeln, mit Salz, Essig, Sojasoße und Olivenöl marinieren. Cashewkerne und Korianderblätter unterheben. Alle Komponenten in einer Schale nebeneinander anrichten.
Tipp: Avocado wird schnell braun. Wird das Gericht nicht sofort verzehrt, sollte man den Avocadokern in der Avocadocreme platzieren und in einem separaten Gefäß gut verschlossen kaltstellen. Weitere Rezepttipps: www.fairtrade-deutschland.de (djd-mk)

Griechenspieß mit Tomaten-Paprika-Reis

Zutaten

Für 2 Personen: 2 Schweineschnitzel, 200 g Apostels Zaziki, Salz, Olivenöl, Pfeffer, 1 Kochbeutel Reis, 80 ml passierte Tomaten, Paprika nach Geschmack, Thymian, Petersilie

Zubereitung

Die Schweineschnitzel plattieren und in jeweils drei gleich große Teile schneiden. Die Schnitzel mindestens zwei Stunden in einer Marinade aus Zaziki, Salz, Pfeffer, Thymian und Olivenöl einlegen. Das marinierte Fleisch auf einen Schaschlik-Spieß stecken. Wasser aufsetzen und den Reis kochen. Nebenher Paprika in kleine Würfel schneiden. Den fertig gekochten Reis in einen Topf geben. Die passierten Tomaten und die Paprika dazugeben. Alles mit Salz und Pfeffer abschmecken. Die Fleischspieße quer zum Rost unter mehrmaligem Wenden für insgesamt etwa zehn Minuten grillen. Dabei sollte man darauf achten, dass der Grill nicht zu heiß ist. Das Fleisch mit dem Reis und etwas Petersilie anrichten.
Tipp: Wer möchte, kann den Spieß zusätzlich mit Paprikastückchen, Zwiebeln, Zucchinischeiben oder Cherrytomaten bestücken - und den Zaziki gut gekühlt als Dip auf den Tisch bringen. Pur schmeckt der griechische Klassiker zu Brot, Pell- und Folienkartoffeln, frischen Salaten und Gemüse. So ist Abwechslung beim Brutzelvergnügen garantiert. Mehr Infos: www.apostels.de (djd-mk)

Hähnchencurry mit Erdnuss verfeinert

Zutaten

Für vier Personen: 4 Hähnchenbrustfilets (à 170 g), 500 g Blumenkohl, 2 Zwiebeln, 2 EL Olivenöl, Salz, Pfeffer, 1 EL rote Currypaste, 3 EL ültje Erdnuss Creme, creamy, 400 ml Kokosmilch, 200 ml Hühnerbrühe, 2 EL Limettensaft, 100 g ültje Erdnüsse, geröstet & gesalzen, 2 EL gehackte Korianderblätter

Zubereitung

Hähnchenbrustfilets kalt abbrausen, mit Küchenpapier trocken tupfen und in grobe Würfel schneiden. Blumenkohl putzen, waschen und in Röschen zerteilen. Zwiebeln abziehen, halbieren und in Streifen schneiden. Fleisch in einem Topf im erhitzten Olivenöl von allen Seiten drei bis vier Minuten anbraten. Zwiebeln etwa zwei Minuten mitbraten. Mit Salz, Pfeffer und der Currypaste würzen. Erdnuss Creme unterrühren und mit der Kokosmilch und der Hühnerbrühe ablöschen. Blumenkohlröschen in das Curry geben und alles noch acht bis zehn Minuten garen. Mit Limettensaft abschmecken. Das Curry in tiefen Tellern anrichten und mit Erdnüssen und Koriander bestreut servieren.
Weitere Infos: www.erdnuesse.de (djd-mk)

Kleinanzeigen

Camping/Wohnwagen

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
03944-36160 · www.wm-aw.de Fa

Geschäftl. Empfehlungen

ADN Schuldnerberatung - kostenlose Beratung und kurzfristige Termine. Telefon 0531/4811471

Kaufgesuche

Suche von Privat
Mantel oder Jacke, Abendgarderobe, Lederhandtaschen, Näh- und Schreibmaschinen, Bilder, Porzellan, Teppiche, Uhren, Schallplatten, Bücher, Münzen, Tafelsilber, Bernstein, Schmuck
Fr. Richter 05137 9880385

Immobilien/Verkauf

Kapitalanlage

Gewerbepark 10.000 qm
Hallen 2.500 qm
zu verkaufen.
Lage: **Staßfurt** - neues Industriegebiet
Kaufpreis: **500.000 €** VB

Telefon 0531/38 000 13

Immobilien/Vermietung

Diverse Hallen in Staßfurt zu vermieten, von 200-500 qm pro Halle. Telefon 05 31/38 000-19/MARAG GmbH

Ausstellungshalle für PKW Verkauf sofort oder später zur Miete oder Kauf für festen Abnehmer gesucht.
ABF, BS, Tel. 0531/3800093

Ladengeschäft in Radegast/Südliches Anhalt, 145 qm sofort zur Vermietung frei. Tel. 05 31/38 000-19/MARAG GmbH

Halle oder Scheune für die Lagerung von Automobilen und Wohnwagen, ca. 200 qm, für Interessenten zur Miete oder Kauf gesucht. ABF, BS, Tel. 0531/3800093

Büro-/, Praxis-/, Ladenfläche in Köthen. Objekt in der Fußgängerzone , Größe 370 qm, teilbar ab 90 qm, das vielseitig nutzbar ist. Info: Telefon 0531/3800014

Ladengeschäft in Köthen/Sachsen-Anhalt ab sofort neu zu vermieten. 330 qm Laden mit Lastenfahrstuhl, teilbar ab 100 qm, 155 qm Untergeschoss mit Büro, Personalräumen, Lager. Gute Lage im Zentrum in kpl. saniertem und renoviertem Jahrhundertwendehaus. Tel. 0531 - 3800014.

Verkäufe

Büroauflösung: Büromöbel/Schreibtische/Schränke/ Stühle ab 10 € + EDV-Anlagen kpl. gegen Gebot abzugeben. Terminvereinbarung unter 0531/3800093

Abendkleider, Größe 38/40 zu verkaufen oder zu verleihen. Tel. 05306/ 8395774

Wir wollen das Sie Erfolg haben!
braunschweigreport

Verschiedenes

Fliesenleger: 0531 122 8821

Probleme mit Baumstümpfen??
Wir fräsen bis 2,15 m unter Boden!

Pro Baum GmbH Tel.: 481 14 95

Fassadenanstriche
m. Siliconharzfarbe o. Acrylputz, qm ab 14,- €, Klinkerversiegelung, Gewebeputz, kostenloses Angebot
Fa. Kreh · Tel. (0 51 31) 5 62 37

Kein Umsatz?
Investieren Sie in Anzeigen und Prospekte.
braunschweig report
Tel: 05 31 / 38 000 - 10
E-Mail: info@braunschweigreport.de · www.braunschweigreport.de

Impressum
braunschweig report
Herausgeber und Verleger:
CV Comet Verlag GmbH
Niederlassung:
Im Remenfeld 5, 38104 Braunschweig
Verlag: Tel.: 05 31/3 80 00-0
Anzeigen: Tel.: 05 31/3 80 00-10
Fax: 05 31/3 80 00-20
E-mail: info@braunschweigreport.de
Redaktion: Felix Runder VisdP (1)
Anzeigenleitung: Hans-Joachim Kröber (2)
Gestaltung, Satz + Druck (3):
1, 2, 3: CV Comet Verlag GmbH
Im Remenfeld 5, 38104 Braunschweig
www.braunschweigreport.de
33. Jahrgang
Gewinnspiele/Verlosungen
Datenschutzhinweise nach DGSVO erhalten Sie unter www.braunschweigreport.de/ Datenschutz oder info@braunschweig report.de.
Wir beziehen Naturstrom der TEAG aus 100 Prozent regenerativer Erzeugung und drucken auf recyceltem, umweltfreundlichem Papier.

Wir *im besten Alter*

mit vielen Informationen, Anregungen und Tipps für Menschen in der zweiten Lebenshälfte!

Online lesen unter:
www.wir-braunschweig.de
Telefon 05 31/38 000-10

Stellenmarkt

SCHULDEN? Wir helfen sofort!
Anerkannte Schuldner-/Sozial- und Insolvenzberatungsstelle des Landes Niedersachsen – info@bss-beratung.de
ERSTBERATUNG KOSTENLOS
KOSTENÜBERNAHME MÖGLICH
Psychologische Hilfe durch Psychologin
BSS e.V. gemeinnütziger Verein
Tel. (0531) 2876431

Wir suchen einen Allround-Handwerker/ Maler (m/w/d) zur Renovierung einer Eigentumswohnung, für Verlegung von Laminat u.s.w., Telefon (0531) 3800093

Buchhalter (m/w/d)
von Verlagsgesellschaft für halbtags gesucht. CV COMET Verlag GmbH, Tel. 0531/38 000-19

KLEINANZEIGEN-ANNAHME
☎ **05 31 / 38 000 0**
info@braunschweigreport.de

Eine gewerbliche **s/w-Anzeige** in dieser Größe kostet **40 €** zzgl. MwSt.
Der Branchenhinweis Ihrer Wahl ist dabei kostenlos!

Teilzeitkraft auf 450,– Euro-Basis
zur telefonischen Betreuung unserer Anzeigenkunden gesucht.
Bewerbung bitte an info@comet-verlag.de
CV Comet Verlag GmbH
Im Remenfeld 38100 Braunschweig
Telefon 0531/38000 10

Aus dem Polizeibericht

Geld mit gefundener EC-Karte abgehoben - Wer kennt die Täterin?

Braunschweig, 12.11.2019
Die Polizei sucht nach einer Frau, die bereits im November 2019 mit einer fremden EC-Karte Geld abgehoben hat.
Zuvor hatte ein 26-jähriger Gifhorner sein Portemonnaie in Braunschweig verloren. Während die Frau das Geld abgehoben hat, wurde sie fotografiert. Das Amtsgericht Braunschweig gab nun die Bilder zur Veröffentlichung frei.
Wer Hinweise auf die Identität der abgebildeten Frau geben kann, wird gebeten, das Polizeikommissariat Süd unter der Rufnummer 0531/476-3515 zu informieren.

Diebstahl eines Handys

mit anschließendem Raub von Bargeld

16.05.2020, morgens
BS, Herzogin-Anna-Amalia-Platz
Am Samstag wurde auf dem Herzogin-Anna-Amalia-Platz ein Heranwachsender durch einen unbekannten Täter niedergeschlagen und leicht verletzt. Dabei verlor dieser sein Handy, welches von einer weiteren Person aufgenommen wurde. Kurze Zeit später kam es zu einer Verabredung zwischen dem Heranwachsenden und den Tätern im Parkhaus Steinweg.
Nachdem ein Bargeldbetrag für die Rückgabe des Handys geboten wurde, erfolgte die gewaltsame Wegnahme des Bargeldes.

Einbruch in Tankstelle

16.05.2020, ca. 1.20 Uhr
Braunschweig, Weserstraße
Am Samstag brachen zwei unbekannte Täter in den Verkaufsraum einer Tankstelle in der Weserstraße ein. Mit einer Axt wurde die Türverglasung zerstört, sodass beide Täter durch die Öffnung einsteigen konnten. Aus dem Verkaufsraum wurden gezielt Tabakwaren entwendet.
Anschließend flüchteten die Täter in Richtung Lichtenberger Straße. Der kräftige Täter trug einen Trainingsanzug und ein Cap der Marke Adidas. Der schlanke Täter trug dunkle Bekleidung mit schwarz-weißen Sneakers der Marke Nike.
Hinweise für beide Kriminalfälle sind bitte an den Kriminaldauerdienst 0531-762516 zu richten.

Raubüberfall auf Postfiliale

Wer hat etwas beobachtet?

Braunschweig, Hondelage
26.5.2020, 8 Uhr
Als sich der 46-jährige Inhaber der Post im Ackerweg gegen acht Uhr auf die Öffnung seiner Filiale vorbereitete, gelangten zwei Männer in das Gebäude. Über den Hintereingang, der über einen Gehweg an der Tiefen Straße zu erreichen ist, drangen sie in den Lagerraum ein und überraschten den Inhaber. Gewaltsam brachten sie den Mann zu Boden, verletzten und bedrohten ihn. Die beiden Täter erbeuteten einen fünfstelligen Bargeldbetrag in Scheingeld, der aus dem Geldautomaten der Filiale stammte. Anschließend flüchteten sie in bislang unbekannte Richtung.
Der 46-Jährige konnte der Polizei einen der beiden männlichen Täter wie folgt beschreiben: er war etwa 1,90 Meter groß, sprach deutsch mit osteuropäischem Akzent, hat eine tiefe Stimme und ist vermutlich mittleren Alters. Er war bekleidet mit einem schwarzen Motorradanzug, seitlich rot abgesetzt und einem Schriftzug. Er trug Handschuhe, eine Sturmhaube und Stiefel, auf denen ein Tiersymbol abgebildet war. Während der Überfallene ins Krankenhaus gebracht wurde, leitete die Polizei die strafrechtlichen Ermittlungen ein und sucht nun nach den beiden noch flüchtigen Tätern.
Weil der Hintereingang der Postfiliale von den angrenzenden Mehrfamilienhäusern einsehbar ist, erhofft sich die Polizei Hinweise durch die Anwohner.
Wer auffällige Personen oder etwas Verdächtiges rund um die Post in Hondelage beobachtet hat, wird gebeten sich, beim Kriminaldauerdienst der Polizei Braunschweig unter 0531/476-2516 zu melden.

Raub auf dem Bahnhofsvorplatz

Zeugen gesucht

13.05.2020, 21.40 Uhr
BS, Willy-Brandt-Platz
Am späten Mittwochabend wurde ein junger Braunschweiger Opfer eines Überfalls. Der 19-Jährige hatte sich den Abend über am Bahnhof aufgehalten. Kurz bevor er in seinen Bus steigen wollte, riss ihm ein Unbekannter auf dem Bahnhofsvorplatz seine Atemschutzmaske vom Gesicht und schlug ihn auf den Oberkörper. Anschließend griff der Angreifer in die Taschen des Opfers und nahm die Wertgegenstände an sich. Das Mobiltelefon warf der Verdächtige zu Boden, so dass es zerstört wurde. Anschließend ließ der Räuber von dem 19-Jährigen ab. Neben Bargeld wurden auch Ausweispapiere entwendet. Die Ermittlungen dauern an.
Zeugen, die am Mittwochabend auf dem Bahnhofsvorplatz etwas Verdächtiges beobachtet haben, werden gebeten, sich mit dem Kriminaldauerdienst unter der Rufnummer 0531/476-2516 in Verbindung zu setzen.

braunschweig report WIR SIND 38 ☎ 05 31 / 38 000 10

monatlich GRATIS

Wir im besten Alter *für Menschen in der schönsten Lebenszeit. Die Best Ager planen ein Leben zwischen Muß und Muße. Damit ergeben sich neue Chancen im Bereich Freizeit, Tourismus und Kultur.*

Wir im besten Alter *- bringt Informationen, Termine über Veranstaltungen, Ratgeber, Medizin und Gesundheit, Reisen, Riesen-Kreuzworträtsel, Gewinnspiele und Unterhaltung für exakt diese Zielgruppe.*

Gratis an vielen Auslagestellen in der Region

CV Comet Verlag GmbH
Im Remenfeld 5 · 38104 Braunschweig
Telefon 05 31/38 000-10
Online lesen unter www.wir-braunschweig.de

IHRE AUSZEIT

Alle Angebote mit eigener Anreise

111,– p. P. im DZ

DRESDEN

STÄDTEREISE AN DIE ELBE

Entdecken Sie das weitläufige Elbtal und die Dresdner Altstadt mit ihren beeindruckenden Barockbauten, sowie der berühmten Semperoper und der Frauenkirche.

Ihre Inklusivleistungen

- 2 Nächte im ACHAT Premium Dresden Hotel
- Täglich reichhaltiges Frühstücksbuffet
- Täglich Abendessen (2 Gänge, serviert oder in Buffetform)
- 1 Flasche Wasser auf dem Zimmer
- Freier Parkplatz am Hotel
- Freie WLAN-Nutzung
- 1 Kind bis 5 Jahre frei

TERMINE Reisezeitraum: 01.08.20 – 31.03.21
Sperrdaten: Feiertage und ausgewählte Termine

152,– p. P. im DZ

MÜNSTER

FAHRRADHAUPTSTADT

Erholsame Ausflüge, ausgedehnte Radtouren oder anspruchsvolle Shopping-Touren: Entscheiden Sie selbst das Tempo Ihres Kurztrips in idyllischer und ruhiger Natur!

Ihre Inklusivleistungen

- 2 Nächte im 4* Parkhotel Hohenfeld in Münster
- Tägliches Frühstück
- Begrüßungsgetränk bei Anreise
- Leihfahrrad für den gesamten Aufenthalt
- 1 x Abendessen am Anreisetag (3 Hauptgänge zur Auswahl)
- 1 x Radler-Lunchpaket für den 2. Tag
- Kostenfreier Parkplatz am Hotel

TERMINE 07. – 09.08.20 14. – 16.08.20
25. – 27.09.20 09. – 11.10.20

ab 166,– p. P. im DZ

OSTSEE

Ihre Inklusivleistungen

- 2 Nächte im Maritim ClubHotel Timmendorfer Strand im Zimmer zur Seeseite
- Täglich reichhaltiges Maritim Frühstücksbuffet mit Sekt
- 1 x Abendessen im Ostsee-Restaurant inklusive begleitender Getränke am Anreisetag
- Teilnahme am täglichen Animationsprogramm mit Sport, Spaß und Spiel
- Freie Nutzung des Schwimmbades
  Termine von Sept. 2020 – April 2021, Anreise So.–Mi., Preis saisonabhängig

148,– p. P.

BREMEN

Ihre Inklusivleistungen

- 2 Nächte im Maritim Hotel Bremen inkl. reichhaltigem Frühstücksbuffet
- 1 x „Lemon Bomb" – erfrischende selbstgemachte Limonade im Hotel
- 1 x Bremer Jausenbrett mit dem Besten der Region auf der Hotelterrasse
- Eintrittskarte für die „Botanika" und den Rhododendron-Park Bremen
- Freie Nutzung des Wellnessbereiches mit Schwimmbad und Fitnessraum

Reisezeitraum: 01.07. – 29.08.20. Kein Einzelzimmerzuschlag.

braunschweig report

Reiseinformation und Buchung von Mo.-Do. von 8 bis 18 Uhr, Fr. von 8 bis 16 Uhr unter
Tel.: 05 41 760 52 05 · Buchungscode: V1255

Irrtümer und Druckfehler vorbehalten. Alle Angebote solange der Vorrat reicht, inkl. MwSt. sowie exkl. kommunaler Abgaben. Vertragspartner ist die HKR Hotel und Kurzreisen Vertriebsservice GmbH, Erich-Maria-Remarque-Ring 14, 49074 Osnabrück.