

seit über
34 Jahren

**KOSTENLOS
ZUM MITNEHMEN**

braunschweig report

Ausgabe Februar

35. Jahrgang · monatlich

Wir sind für Sie da!

LVM-
Versicherungs-
agentur



Oswin Arthur
Hoefert

Halchtersche Str. 12
38304 Wolfenbüttel
Telefon + WhatsApp
05331 9451290
info@hoefert.lvm.de
www.hoefert.lvm.de

LVM
VERSICHERUNG

Telefon 05 31/38 00 0-0 • www.braunschweigreport.de • 28. Januar 2022



Wüstenrot Immobilien

Immobilie verkaufen? Wir übernehmen das.

Sie möchten Ihre Immobilie kompetent, schnell und zuverlässig verkaufen?

Mit unserem Rundum-Service finden Sie garantiert den richtigen Käufer. Von der kostenlosen Marktpreisermittlung bis hin zur Objektübergabe – wir kümmern uns gern um alles.

Ich berate Sie sehr gerne, auch in dieser schwierigen Zeit und freue mich auf Ihren Anruf!



Blieben
Sie gesund



Elke Peschel
Senior Bezirksleiterin
Immobilien

Telefon: 05304 93 21 10
Mobil: 0160 7 43 53 54
elke.peschel@wuestenrot.de



wohnen heißt
wüstenrot

KLEINANZEIGEN-ANNAHME
☎ 05 31 / 38 000 10

 **FLIESEN DISCOUNT**
STARKE MARKEN STARKE PREISE

Riesiges Sortiment
Tiefpreis-Garantie
Fachberatung
Fliesen Sale
Sofortmitnahme
Lieferservice

38112 Braunschweig
Hansestraße 30
Tel. (05 31) 2 14 50 46
Mo-Fr 8-19, Sa 8-15 Uhr

Fliesen Discount GmbH
Nonnenstein 26
13627 Berlin
Ein Werk der STARK Deutschland GmbH

www.fliesendiscount.de

Ökologische Mauerentfeuchtung

RAPIDOsec gewährleistet die erfolgreiche Trockenlegung von Häusern bei aufsteigender Feuchtigkeit!

- Gesundes Raumklima!
- Schonende Trocknung!
- Schneller Erfolg!
- Zahlung erst bei Erfolgsnachweis!
- Günstiger Festpreis!



Tel. 05121 - 2841032 • www.RAPIDOsec.info • info@RAPIDOsec.info

KOSTENLOS LESEN ONLINE

www.braunschweigreport.de

IHRE AUSZEIT

Alle Angebote mit eigener Anreise 



Pellworm



359,-€
p.P. im DZ

Ihre Inklusivleistungen:

- 7 Nächte im Inselquartier Pellworm
- Unterbringung im Apartment mit Terrasse oder mit Balkon (2er-Belegung)
- Wäschepaket & Endreinigung inklusive
- Freier Parkplatz
- Freie WLAN-Nutzung

Buchen ohne Risiko: Eine kostenlose Stornierung oder Umbuchung ist bis 16 Tage vor Anreise möglich, etc.

Veranstalter: M-TOURS Erlebnisreisen GmbH, Große Str. 17-19, Osnabrück

Termine: 22.05. – 29.05.2022, 29.05. – 05.06.2022
19.06. – 26.06.2022, 18.07. – 23.07.2022, etc.

Preise: 359,- Euro pro Person im Apartment (2-er Belegung)
Keine Einzelbelegung möglich.

Hamburg



199,-€
p.P. im DZ

Ihre Inklusivleistungen:

- 2 Nächte in einer Kabine (2-er Koje) auf dem roten Feuerschiff – Hotel im Hamburger Hafen (City Sporthafen) inkl. täglichem Tellerfrühstück an Bord
- Ticket für die XXL-Hafenrundfahrt am jeweiligen Samstag von 14-16 Uhr auf einer traditionellen Barkasse
- City Tax/ Übernachtungssteuer der Stadt Hamburg
- Freie WLAN-Nutzung

Veranstalter: M-TOURS Erlebnisreisen GmbH, Große Str. 17-19, Osnabrück

Termine: 27.05. – 29.05.2022, 01.07. – 03.07.2022
15.07. – 17.07.2022, 05.08. – 07.08.2022, etc.

Preise: 199,- Euro pro Person in der 2-er Koje / Kabine (DZ)
Keine Einzelkabinen/Einzel-Kojen buchbar!

Usedom



ab **579,-€**
p.P. im DZ

Ihre Inklusivleistungen:

- 5 Nächte im 4* Ostseehotel Ahlbeck inkl. Halbpension
- Rundfahrt durch die 3 Kaiserbäder mit dem Kaiserbäder-Express
- Große Landpartie mit dem Kaiserbäder-Express durch das Achterland mit Besuch der Kirche Benz, Hafen Rankwitz, Wasserschloss Mellenthin und Fischbrötchen
- 2-stündige Schiffsfahrt entlang der Kaiserbäder und der Usedomer Steilküste inkl. 2 Berliner Pfannkuchen

Veranstalter: M-TOURS Erlebnisreisen GmbH, Große Str. 17-19, Osnabrück

Termin: 08.03. – 13.03.2022

Preise: 579,- Euro pro Person im Doppelzimmer
775,- Euro pro Person im Einzelzimmer

**braunschweig
report**

erfolgreich werben

Reiseinformationen und Buchung:

Braunschweig Report · Im Remenfeld 5 · 38104 Braunschweig · E-Mail: info@braunschweigreport.de

Tel.: 05 41 760 52 05 · Buchungscode: BU

Mo. bis Fr. von 9 bis 13 Uhr

Die M-TOURS Erlebnisreisen GmbH, Große Straße 17 - 19, 49074 Osnabrück, tritt als Veranstalter und Mittler auf. Der Vertragspartner ist jeweils vermerkt. Irrtümer und Druckfehler vorbehalten. Angebote solange der Vorrat reicht, inkl. MwSt. sowie exkl. kommunaler Abgaben. Alle Reisen mit eigener An- und Abreise. Gebuchte Reiseleistung(en) ist/sind für Personen mit eingeschränkter Mobilität nur bedingt nutzbar.

Neues Jahr - neue Ziele

Sechs Tipps für den Einbau neuer Routinen in den Alltag

Viele Menschen nehmen sich zum Jahreswechsel Großes vor – und scheitern dann oft an den eigenen Ambitionen. Doch wie gelingt der achtsame Start 2022 am besten? Ganz einfach: mit kleinen Schritten – und mit Alpro.

Der 17. Januar wird in den USA als der „Ditch New Years Resolutions-Day“ gefeiert, also als der Tag, an dem Neujahrsvorsätze bereits wieder fallen gelassen werden. Tatsächlich wirft jeder Dritte, der sich ein Jahresziel gesetzt hat, bereits im Januar seine Pläne wieder über Bord. Warum? Weil wir uns meist zu viel vornehmen. Und weil es eben doch nicht so einfach ist, neue Verhaltensweisen im Alltag einzubauen.

Einen Marathon zu laufen: Das können sich nur wenige vorstellen. Wird er allerdings in viele kleine Etappen eingeteilt, sieht die Sache schon anders aus. Ähnlich ist es mit den Neujahrsvorsätzen: Sind sie zu ambitioniert, dann liegt das Ziel in allzu weiter Ferne. Und das entmutigt schnell, weil die täglichen Erfolgserlebnisse als Motivationskick fehlen. In handliche Einzel-Vorhaben unterteilt, lassen sich neue Routinen dagegen viel leichter in den Alltag schleusen. Und sich langsam in die richtige Rich-

tung zu bewegen, ist allemal besser, als entmutigt umzukehren.

Einfach mal anfangen: sechs Tipps für den Einbau neuer Routinen in den Alltag.

1. Für mehr Kondition: das Treppen-Training.

Täglich mindestens einmal auf den Lift oder die Rolltreppe verzichten und stattdessen Stufen steigen – das steigert die Kondition auf sanfte Weise und ganz nebenbei.

2. Für weniger Stress: Atempausen einlegen.

Schon zehn langsame, tiefe Atemzüge – gerne an der frischen Luft und mit geschlossenen Augen – senken die Herzfrequenz und bringen nachhaltig Ruhe in die Psyche.

3. Für die Umwelt: der FlexiFriday.

Es muss ja nicht gleich der totale Verzicht auf tierische Produkte aller Art sein. Warum nicht einfach mal damit starten, an einem Tag pro Woche auf Fleisch und Wurst zu verzichten und pflanzliche Drinks (z.B. den

Alpro Haferdrink Ohne Zucker) statt der Milch in Kaffee, Smoothie oder Müsli zu verwenden?

4. Für mehr Zeit für Dich: ein Date mit Dir selbst.

Schreibe Dir wöchentlich zwei Termine mit Dir selbst in den Kalender und halte diese Verabredung auch ein. Was Du in Deiner Stunde machst, ist dann ganz Dir überlassen.

5. Für mehr Wohlbefinden: Zuckerkonsum ohne Frust reduzieren.

Nie wieder Süßes? So ein Radikalverbot steigert bloß den Heißhunger. Besser: Täglich erst einmal ein oder zwei Lieblingsprodukte durch eine Variante ohne Zucker (z.B. die Soja-Joghurtalternative Ohne Zucker von Alpro) ersetzen.

6. Für mehr Miteinander: reden statt texten.

Egal ob privat oder beruflich – ersetze wenigstens eine Text-Message pro Tag durch einen Anruf oder einen kurzen Besuch. Schon das erhöht dein gefühltes Sozial-Konto enorm. (alpro)

Inhalt

Aktuelles	4 - 7, 10
Veranstaltungen	
Februar 2022	8 - 9
Essen & Trinken	11
Reise & Erholung	12
Gesund & Fit	14 - 15
Kultur	16
Bauen · Wohnen · Garten	17 - 19
Bauen · Wohnen · Immobilien	20
Aus- & Weiterbildung	21 - 23
Stellenmarkt	24, 25
Eintracht	26 - 27
Kleinanzeigen	28
Ratgeber	28
Rätsel	29
Polizeibericht	30

Titelfoto: Ganz in der Nähe der Ferienwohnungen und -häuser gibt es für kleine Gäste viele Möglichkeiten, sich an der frischen Winterluft auszutoben - etwa beim Kinderskikurs. Mehr dazu auf Seite 12.

Foto: djd/Landal Ski Life/Dominik Ketz



Hochwasser-Katastrophe Deutschland

Jetzt spenden!

Schwere Unwetter haben im Westen von Deutschland Zerstörung und Leid hinterlassen. Aktion Deutschland Hilft – das starke Bündnis deutscher Hilfsorganisationen – leistet den Menschen Nothilfe. **Helpen Sie jetzt – mit Ihrer Spende.**



Spendenkonto: DE62 3702 0500 0000 1020 30
Spenden unter: www.Aktion-Deutschland-Hilft.de



Aktion Deutschland Hilft
Bündnis deutscher Hilfsorganisationen

AKTUELLES

NAMEN · NACHRICHTEN



Foto: Haus der Wissenschaft Braunschweig

Dr. des. Jeremias Othman leitet das Haus der Wissenschaft Braunschweig seit dem 1. Januar 2022. Er freut sich auf die kommenden Projekte und Veranstaltungen im Hause.



Foto: o.H.

Oliver Schatta (47) ist erneut zum Landtagskandidaten der CDU für den Wahlkreis 2 Braunschweig-Vechelde aufgestellt worden. Für den profilierten Abgeordneten, der seit 2017 dem Niedersächsischen Landtag angehört, stimmten am Montagabend im Bürgerzentrum Vechelde 96,5 Prozent der versammelten CDU-Mitglieder aus den Kreisverbänden Braunschweig und Peine.



Foto: o.H.

Michael Schulte ist vom Präsidenten des Oberlandesgerichts Braunschweig, Wolfgang Scheibel zum Vorsitzenden Richter am Oberlandesgericht ernannt worden. 2014 folgte seine Ernennung zum Richter am Oberlandesgericht, übernahm im Herbst 2015 die Leitung des Personalreferats und im Jahr 2017 die des Referats u.a. für Organisation, IT und Fortbildung.



Foto: Taylor Photography

Robert Glogowski ist neuer Juniorpräsident des regionalen Verbandes der Kultur und Kreativwirtschaft, KreativRegion e.V.. Mit dem neuen Juniorpräsidenten will der Verein die Stimme der Kulturschaffenden in unserer Region weiter stärken. Als einer der Initiatoren und Gründungsmitglied der KreativRegion liegt Glogowski die Entwicklung des Dachverbandes sehr am Herzen.

Hanf im Glück? - Psychische Folgen durch Cannabis

Gras, Haschisch, Marihuana – Cannabis hat viele Namen und gilt landläufig als weiches, harmloses Rauschmittel.

Laut aktuellem Koalitionsvertrag plant die Bundesregierung den Besitz und Genuss eben dieser Substanz gesetzlich zu erlauben. Durch das erleichterte Essen, Rauchen oder Inhalieren dieser Droge steigt allerdings das Risiko ernsthafter, negativer Folgen für die mentale Gesundheit. „Konsumenten wollen ein Hochgefühl erleben. Dabei glauben sie häufig, dass die vorübergehende Wirkung der Substanz keine weiteren Schäden verursacht. Doch das ist ein Irrtum“, betont Klaus-Dirk Kampz, Geschäftsführer der My Way Psychiatrische Klinik in Eckenhagen und erklärt, inwiefern Cannabis mit psychischen Erkrankungen in Zusammenhang steht.

Unterschiedliche Wirkungsweisen

Viele Menschen denken bei Cannabis an berauschende Zustände, die sich oft durch intensive Sinneswahrnehmungen, gesteigerte Kreativität und überschwängliche Lachanfälle äußern. Während der Wirkstoff CBD Konsumenten

beruhigt, kommt es durch den Bestandteil THC zu Bewusstseinsveränderungen. Entsprechend sorgt die Einnahme zumeist für Glücksgefühle und Entspannung. Da die Substanz die Psyche beeinflusst, kann Cannabis statt Euphorie auch Angst und Panik hervorrufen. Befindet sich jemand in einer schlechten Gemütsverfassung, kann das Rauchen von Joints düstere Gedanken und Gefühle fördern.

Risiko für die mentale Genesung

Aufgrund möglicher negativer Wirkungen stellt der Konsum besonders für psychisch vorerkrankte Personen eine Gefahr dar. Kommt es letztlich zur Abhängigkeit, gilt es neben den psychischen Leiden zusätzlich die Drogensucht zu bekämpfen, was den Heilungsprozess erschwert. Ob die Substanz auch zur Entstehung psychischer Probleme führt, ist zwar nicht erwiesen, jedoch deuten einige Studien darauf hin, dass ein intensiver Konsum das Risiko erhöht. Grund dafür sind die Symptome eines schlechten Trips: gestörte Selbstwahrnehmung, Panikattacken, Realitätsverlust oder Verfol-

gungswahn. Sie ähneln denen von Depressionen, Angststörungen und Schizophrenie. Manifestieren sich drogeninduzierte, negative Gefühle sowie Gedanken, schädigen sie dauerhaft die Psyche. Besonders wenn Personen Cannabis häufig sowie in sehr jungen Jahren zu sich nehmen steigt die Wahrscheinlichkeit langfristiger Folgen. Durch wiederholten Konsum entwickeln Betroffene schon nach wenigen Wochen oder sogar Tagen eine Toleranz. Unterbrechen sie die Einnahme, kommt es deshalb zu Entzugerscheinungen.

Hilfe holen

Unabhängig davon, ob psychische Probleme durch die Einnahme oder nach einem Entzug entstehen, bedarf es einer Behandlung. Liegt eine mentale Erkrankung vor, bieten sich ambulante Therapien an. Bei Bedarf verschreiben Ärzte gegebenenfalls eine medikamentöse Behandlung. Betroffene, könnten auch eine psychiatrische Klinik aufsuchen. Dort bekommen sie eine intensive stationäre Betreuung, um den Leidensdruck zu reduzieren“. Infos unter www.myway-klinik.de.

Quarantäne - Infizierte müssen ihre Kontakte informieren

Mit der dynamischen Entwicklung der Infektionslage wird es für die Gesundheitsämter zunehmend schwieriger, neben der Information der Infizierten auch die Kontaktpersonen anzusprechen. Das Gesundheitsamt Braunschweig versucht nach Möglichkeit weiterhin, alle Indexpersonen telefonisch zu erreichen und die Quarantäne mündlich anzuordnen.

Dies wird jedoch in priorisierter Reihenfolge durchgeführt. Dabei werden zunächst Ältere informiert sowie unter 20-Jährige kontaktiert, da bei letzteren das Risiko besteht, in Schulen oder Kita andere leicht anzustecken. Ziel bleibt, alle an einem Tag bekannt gewordenen Indexfälle entweder mündlich oder per Brief über die Quarantäne zu informieren. Eine bis vor kurzem noch erfolgte schriftliche Benachrichti-

gung auch der Kontakte erfolgt aktuell nicht.

Die Stadtverwaltung bittet alle Indexpersonen und Kontaktpersonen, selbstständig die Quarantänemaßnahmen einzuleiten bzw. die Kontaktpersonen zu informieren, wenn sich ihre Infektion bestätigt hat, d. h. diejenigen, mit denen ab zwei Tagen vor Auftreten von Symptomen und/oder ab zwei Tagen vor Durchführung des positiven Tests enger Kontakt bestand. Dies ist gesetzlich vorgeschrieben, wird jedoch jetzt angesichts der rasant steigenden Fallzahlen noch einmal wichtiger. Mit Bekanntwerden der Infektion gelten für alle Indexpersonen die Quarantäneregeln. In Quarantäne müssen sie sich also unverzüglich begeben, nicht erst mit dem Erhalt des behördlichen Anrufs oder Schreibens.

Als enger Kontakt gilt, wer entweder mit einer infizierten Person über einen Zeitraum von mehr als zehn Minuten bei weniger als 1,50 Meter Abstand zusammengestanden hat, oder ein Gespräch mit einer infizierten Person geführt hat von unbestimmter Länge bei einem Abstand von weniger als 1,50 Meter – in beiden Fällen dann, wenn beide keinen ausreichenden Maskenschutz hatten. Zugleich zählt man nach gemeinsamem Aufenthalt mit einer infizierten Person von mehr als zehn Minuten in einem schlecht gelüfteten Raum als enge Kontaktperson. Wer so als Kontaktperson gilt, muss sich selbst isolieren. Wer geboostert ist, "frisch" vollständig geimpft oder wer frisch genesen und einmal geimpft ist, ist grundsätzlich kein Kontakt, wenn keine Symptome vorliegen.

AKTUELLES

Till streift durch die Stadt ...

Bei meinen Streifzügen durch unsere Stadt, bei denen ich immer wieder erstaunt bin, wie viel Ungewöhnliches, abgesehen vom Ärgerlichen, abseits der zentralen Orte und Plätze zu entdecken ist.

Auf diesen Streifzügen habe ich einen Lieblingsort, den ich fast täglich aufsuche: den Botanischen Garten jenseits der Okerumflut bei der Fallersleber-Tor-Brücke/Humboldtstraße 1. Mein Lieblingsplatz im Botanischen Garten ist die Bank am künstlichen Wasserfall, wo man zur Ruhe findet und völlig ungestört lesen kann. Schaut man vom Botanischen Garten über die Okerumflut, so sieht man den monumentalen Bau der AOK, einem wichtigen Gebäude der Geschichte, insbesondere als Erinnerungsort an den Terror der Nationalsozialisten. Als der Bau errichtet wurde, verschwand auch das Gelände des kleinen Gartens, auf dem 1828 die Anfänge des Botanischen Gartens als Teil der sog. Anatomieschule gelegen hatten. Dieser war schon bald nach seiner Anlage zu klein, und der damalige Leiter, Johann Heinrich Blasius, kämpfte unverdrossen für eine erhebliche Erweiterung und Neuanlage jenseits der Oker, um damit einen auch für die Wissenschaft am Collegium Carolinum wichtigen Botanischen Garten zu schaffen.

1840 konnte diese Idee auf dem Gelände des ehemaligen Herzoglichen Holzhofes realisiert werden. Seitdem ist der Botanische Garten eine wichtige Forschungseinrichtung am Collegium Carolinum und der heutigen Technischen Universität Braunschweig. Manche Bäume im Garten sollen noch aus der Gründungszeit stammen, ebenso die künstliche Anlage des Wasserfalls

und das Haus des ehemaligen Kanalwärters des Karlskanals. Seit 1995 hat sich der Botanische Garten durch seine Erweiterung im Süden, jenseits der Humboldtstraße erheblich vergrößert. Es ist dies ein Teil, der nach den Informationen des Instituts für Pflanzenbiologie notwendig wurde für den wachsenden Bedarf von Forschung und Lehre.

Aber selbst diese Oase der Ruhe und Idylle, der Botanische Garten der TU, ist für die täglichen Besucherinnen und Besucher seit Wochen massiv von den Coronamaßnahmen betroffen und eingeschränkt. Am Haupteingang weist nämlich ein Informationsschild auf die Corona-Regelungen hin und benennt als Grund: „Die Technische Universität ist verpflichtet, 2G - Nachweise aller Besucher*innen an den Garteneingängen zu kontrollieren. Dies können wir leider nicht gewährleisten.“ Die Entscheidung an sich ist verständlich und vernünftig, allerdings frage ich mich gelegentlich, ob es unserer TU, der Stadt oder den vielen Stiftungen in Braunschweig so unmöglich sein sollte, ein kleines Team von studentischen Hilfskräften zu mobilisieren, die diese Kontrollen übernehmen könnten und zugleich in der sowieso schlechten Situation, denen die Studierenden unterliegen, auf diese Weise einen kleinen Nebenverdienst zu ermöglichen. Vielleicht könnte hier auch einmal eine Unterstützungsaktion aus der Braunschweiger Bürgerschaft oder maßgebender Sponsoren helfen und unseren geliebten Botanischen Garten der Allgemeinheit wieder zugänglich zu machen. Ich wäre sicher nicht als Einziger dankbar.



Botanischer Garten der TU Braunschweig. Fotos (4): o.H.

Apropos Öffnungsmöglichkeiten

Ein imposantes Bauwerk in unserer Stadt ist auch der Wasserturm am Giersberg, der baulich sehr gut erhalten ist und äußerlich vorbildlich gepflegt wird. Bei ihm geht es mir aber jetzt nicht um die Zugänglichkeit, denn es finden ja immer wieder Veranstaltungen und Führungen statt, er war nur Anlass dort zu fotografieren. Vor einigen Tagen nämlich hatte ich einige Aufnahmen in der Hochstraße von einer Baustelle eines Neubaus und vom Wasserturm gemacht.

schon gesehen hatte, als wir tatsächlich entsprechende Sturmwarnungen erleben mussten. Diese Tafel ist so beständig und ordentlich angebracht worden, dass sie noch heute gut sichtbar hängt, da die Möglichkeit, dass ein Sturm auch einmal zu Ende gegangen war, ganz offenbar bei den Verantwortlichen nicht in Erwägung gezogen wurde oder man in großer Voraussicht der Meinung war, die Tafel habe schon für das nächste Unwetter einen sinnvollen Dienst zu erweisen.



Wasserturm am Giersberg.

Dabei sah ich eine kleine Gruppe von sechs Personen heftig diskutierend vor der Gittertür der benachbarten Gedenkstätte stehen, die deutlich zögernd wieder weggehen wollten. Da ich dachte, sie hätten nicht bemerkt, dass die Tür mit dem Drehknopf geöffnet werden kann, habe ich darauf hingewiesen, in der Hoffnung, für den Tag wieder etwas Gutes getan zu haben. Aber weit gefehlt.

Die Gruppe hatte nämlich darüber diskutiert, dass der Zugang zur Gedenkstätte untersagt sei, obwohl ihnen im Moment bei dem zufällig sonnigen Januartag keinerlei Hinweis auf einen gewaltigen Sturm als Möglichkeit erscheine. Etwas irritiert fragte ich weiter nach, und sie verwiesen mich auf eine an der Tür angebrachte Tafel. Tatsächlich hängt dort eine Unwetterwarnung mit dem Hinweis, „einen Besuch auf dem Friedhof zu vermeiden“. Abgesehen davon, dass dieser anrührende Ort inzwischen weitaus mehr als ein Friedhof ist, wurde mir bewusst, dass ich diese Tafel im vergangenen Herbst

Dass man damit aber möglicherweise einen so bedeutsamen Erinnerungsort für Besucherinnen und Besucher, die sich – in unserer Protestzeit ausnahmsweise – brav an die offizielle Anweisung halten, dauerhaft gesperrt ist. Dies konnte ich bei der kleinen Besuchergruppe gerade erleben, die mir im Übrigen erzählten, dass sie aus der Nähe von Hamburg gekommen waren, eigens, um an diesem Tag verschiedene Gedenkstätten in Braunschweig zu besuchen, von denen sie eine Übersicht im Internet gefunden hatten. Ich konnte ihnen den Sachverhalt etwas näher erläutern und sie überzeugen, tapfer und unerschrocken sich ihren Besuchswunsch nun doch zu erfüllen. Ich aber habe ein „Beweisfoto“ gemacht, und wenn der Fachbereich Stadtgrün keine weitgehenden aktuellen Erkenntnisse hat, wäre es sinnvoll, die Warnung zu entfernen, denn selbst Till wollte mit seiner kleinen Schere nicht heimlich eine offizielle Fachbereichs heimlich und ungefragt verschwinden lassen.

AKTUELLES

IN KÜRZE

Zeugnistelefon

Für sämtliche Fragen, Nöte, Ängste rund um das Zeugnis stellen die Regionalen Landesämter für Schule und Bildung am heutigen Freitag in der Zeit von 10 bis 17 Uhr wieder Ansprechpartner_innen aus der Schulpsychologie zur Verfügung. Unter der Telefonnummer 0531 484-3311 oder unter der E-Mail zeugnisshotline@rlsb-lg.niedersachsen.de können Schüler_innen, aber auch Eltern, Erziehungsberechtigte und andere Ratsuchende ihre Fragen oder ihren Kummer loswerden. Für Antworten und Unterstützung sorgen dann am anderen Ende der Leitung Schulpsychologinnen und Schulpsychologen. Für Fragen zur Notenvergabe, zu Versetzungsentscheidungen oder anderen Inhalten des Zeugnisses vermitteln die Servicestellen der Regionalen Landesämter für Schule und Bildung die richtige Ansprechperson: 0531 484-3333.

Bau des „Löwenstiegs“ beginnt

Ein Fußweg schafft künftig eine direkte Verbindung zwischen zwei Kleinodien des historischen Braunschweigs: Der „Löwenstieg“, von der Straße Klint zum Löwenwall. Rund 70 Meter wird er lang. Die Arbeiten sollen Mitte April abgeschlossen werden. Die Kosten des Projekts liegen bei rund 175.000 Euro.

Neue Abwasserkanäle am Ölper See

Ab März erneuert die Stadtentwässerung Braunschweig GmbH (SE|BS) die mehr als 50 Jahre alten Abwasserleitungen am Ölper See. Bereits im Januar untersucht der Kampfmittelräumdienst das Gelände auf Blindgänger, der Park wird dafür abschnittsweise gesperrt. Der Bau der neuen, rund 1.600 Meter langen Abwasserdruckrohrleitung dauert voraussichtlich bis Juni 2022.

Ausgangssperre für Geflügel

Ein tot im Braunschweiger Hafen aufgefundener Wanderfalke war mit dem Erreger der Aviären Influenza (Vogelgrippe oder Geflügelpest) infiziert. Eine örtliche Ausbreitung dieser Viruserkrankung durch die unmittelbare Nähe von Wildvogelvorkommen zu Geflügelhaltungen kann nicht ausgeschlossen werden. In Braunschweig werden zurzeit rund 9.000 Stück Geflügel gehalten. Zum Schutz gegen die Aviäre Influenza erlässt die Stadt Braunschweig deshalb eine tierseu-

chenbehördliche Allgemeinverfügung: Im gesamten Stadtgebiet gilt eine Aufstallungspflicht. Sämtliches in der Stadt gehaltenes Geflügel (Hühner, Truthühner, Perlhühner, Rebhühner, Fasane, Laufvögel, Wachteln, Enten und Gänse) ist ab sofort ausschließlich in geschlossenen Ställen zu halten oder unter einer Vorrichtung, die aus einer überstehenden, nach oben gegen Einträge gesicherten dichten Abdeckung und mit einer gegen das Eindringen von Wildvögeln gesicherten Sei-

tenabgrenzung bestehen muss (Schutzvorrichtung).

Eine Gefahr für die Bevölkerung besteht nicht. Spaziergänger, die tote Wasservögel oder Greifvögel finden, sollten diese nicht anfassen, sondern den Fund der Stadt Braunschweig (veterinaerwesen@braunschweig.de oder telefonisch unter 0531-470 5903) melden.

Hinweise auf unklare Erkrankungs- oder Todesfälle bei Hausgeflügel werden hier ebenfalls entgegengenommen.

Kein Platz für Rassismus

In Braunschweig führen die Freiwilligenagentur Jugend-Sozialesport e.V. und der Bezirksverband der Arbeiterwohlfahrt Braunschweig e.V. gemeinsam mit loka-

len Einrichtungen sowie Netzwerkpartnern das Projekt „Kein Platz für Rassismus – für Vielfalt“ durch. Das Projekt soll der Diskriminierung von Menschen entgegenwirken, indem

es demokratische Werte des Grundgesetzes aufgreift und öffentlichkeitswirksam thematisiert und ein sichtbares Zeichen für Vielfalt und gegen Rassismus setzen.



Bänke mit den ehrenamtlichen Baumeistern Adrian und Martin Koschyk (links), Oberbürgermeister Dr. Torsten Kornblum (Mitte), dem Vorsitzenden der Freiwilligenagentur Falk Hensel (rechts), sowie Projektpartnern, Sponsoren und Mitarbeiter:innen bzw. Vertreter:innen der AWO und der Freiwilligenagentur.

Foto: Martina Bartling, AWO Bezirksverband Braunschweig

2022 - Rentenalter steigt weiter

Einen Monat später beginnt der Ruhestand für alle, die 2022 ihr reguläres Rentenalter erreichen.

Wie schon bisher heißt neues Jahr auch neues Renteneinstiegsalter: Es steigt – je nach Rentenart – um einen oder sogar zwei Monate. Für die Regelaltersrente der 1957 Geborenen liegt sie bei 65 Jahren und elf Monaten. Das teilte jetzt die Deutsche Rentenversicherung Braunschweig-Hannover mit.

Noch bis 2031 wird das Rentenalter jährlich angehoben, bis die reguläre Altersgrenze von 67 Jahren erreicht ist. Sie gilt dann für alle Versicherten ab Geburtsjahrgang 1964.

Wer die Rente für langjährig Versicherte ab 63 und nach einer Wartezeit von 35 Jahren in Anspruch nehmen möchte, muss jetzt für einen Monat mehr Abschlag in Kauf nehmen – das sind 0,3 Prozent. Und die

beliebte abschlagsfreie „Rente mit 63“ mit einer Wartezeit von 45 Jahren kommt erst zwei Monate später: Für 1958 Geborene liegt das Renteneintrittsalter damit bei 64 Jahren.

Weitere Informationen – auch zur Altersgrenze der Rente für schwerbehinderte Menschen – gibt es auf www.deutscherentenversicherung.de oder am kostenfreien Servicetelefon unter 0800 1000 4800.

AKTUELLES

Der Hagenmarkt soll zum Verweilen einladen

Ergebnis der repräsentativen Bürgerbefragung zur Neugestaltung liegt vor

Der Hagenmarkt soll sich zu einem grünen, ruhigen und sauberen Platz in der Stadt wandeln. Das ist das Ergebnis einer von der Verwaltung in Auftrag gegebenen repräsentativen Befragung der Braunschweiger Bevölkerung. Die Beteiligung an der Umfrage war mit 36,13 Prozent überdurchschnittlich. Von insgesamt 7.500 zufällig ausgewählten Braunschweiger Bürger_innen nahmen 2.710 Personen an der Befragung teil.

"Mit der repräsentativen Befragung tragen wir der Bedeutung des Hagenmarktes für die Gesamtstadt Rechnung und starten die Planung noch einmal neu", sagt Oberbürgermeister Dr. Thorsten Kornblum. Das Befragungsergebnis werde jetzt in ein Wettbewerbsverfahren einfließen.

Der OB: "Ziel ist es, die kontroverse Diskussion um die Platzge-



Der Hagenmarkt heute.

Foto: uma

staltung mit einer guten Lösung zu beenden. Wir wollen eine Platzgestaltung umsetzen, die von einer breiten Mehrheit der Bürger_innen unserer Stadt getragen wird."

Insgesamt wird der gegenwärtige

Zustand des Hagenmarkts eher negativ mit "ausreichend" (Schulnote 4) bewertet. Der Großteil der befragten Personen nimmt ihn nicht als Aufenthalts- und Grünfläche, sondern als Verkehrsknoten wahr, der mit dem Auto pas-

sirt oder dem Fahrrad respektive zu Fuß überquert wird. Die Mehrheit hält sich dort höchstens einmal im Jahr länger als fünf Minuten auf.

Allerdings gibt es Unterschiede in den Altersgruppen. Vor allem junge Leute nutzen schon heute gern die Freisitzflächen der Außengastronomie. Am häufigsten wurde das Adjektiv "grün" angekreuzt, gefolgt von "entspannend" und "aufgeräumt".

"Die Aufgabe wird die Planungsbüros herausfordern", sagt Stadtbaurat Heinz-Georg Leuer. "Der Hagenmarkt wird weiterhin ein zentraler Mobilitätsknotenpunkt für die unterschiedlichen Verkehrsarten bleiben. Es wird daher spannend, wie die Aufgabe gelöst wird, einzelne Platzbereiche optisch und atmosphärisch vom Verkehrsraum abzugrenzen."

KW 05 Gültig vom 28.01. bis 12.02.2022

REWE
Dein Markt

15FACH °P
auf Schnittblumen & Topfpflanzen!*

So funktioniert's: Coupon zusammen mit (mobiler) PAYBACK Karte an der Kasse vorlegen.
* Bedingungen der Einlösbarkeit und weitere Informationen unter: rewe.de/coupons

REWE

2277000000000234806

Gültig vom 28.01.2022 bis 12.02.2022

PAPIERCOUPON NUTZEN

PAYBACK

REWE Markt GmbH, Domstr. 20 in 50668 Köln, Name und Anschrift der Partnermarkte
mindestens 100g Schnittblumen oder 10cm Durchmesser Topfpflanzen. Abgabe
Unternehmens- und Biosertifiziert durch DE-ÖKO-006. Druckerfehler vorbehalten. Abgabe
nur in haushaltsüblichen Mengen. Verkauf nur solange der Vorrat reicht.

Hol dir den Frühling ins Haus!

Goslarsche Str. 61, 38118 Braunschweig • Bugenhagenstr. 1A, 38118 Braunschweig • Ritterbrunnen 1, 38100 Braunschweig • Wendenring 1-4, 38114 Braunschweig • Cellerstr. 29-32, 38114 Braunschweig • Am Schwarzen Berge 71, 38112 Braunschweig • Sack 4, 38100 Braunschweig • Am Denkmal 5, 38112 Braunschweig/Rühme • Hans-Jürgen-Str. 10, 38112 Braunschweig/Watenbüttel • Lichtenberger Str. 51, 38120 Braunschweig/Weststadt • Elbestr. 21-23, 38120 Braunschweig/Weststadt • Im Moorbusche 2 • Hauptstr. 42a, 38162 Cernlingen • Niemodlinstr. 14, 38159 Vechede • Büssingstraße 2, 38176 Wendeburg

PAYBACK

rewe.de

In vielen Märkten: Montag – Samstag von 7 bis 22 Uhr für dich geöffnet.

VERANSTALTUNGEN FEBRUAR 2022

Schatzmeister
An- und Verkauf

An- Verkauf von Münzen
Barren
Schmuck
Uhren
Besteck
Antiquitäten
Zahngold

Vergleichen lohnt sich
Profitieren auch Sie von hohen
Edelmetallpreisen.
Gerne machen wir Ihnen ein Angebot.

Gördelingerstraße 4
38100 Braunschweig
Tel.: 0531 - 379 57 383
info@schatzmeister-braunschweig.de
www.schatzmeister-braunschweig.de

Öffnungszeiten
Mo - Fr 10.00 - 17.00 Uhr
Mi 09.00 - 13.00 Uhr

Sonderimpfaktion

im Schützenhaus Querum, Dienstleistung auswählen und
Feuerbergweg 11 am 29. Januar von 10 bis 14 Uhr. dann Termin vereinbaren.
Bei Fragen können Sie uns von
Buchungen über <https://www.mvz-dr-mahdy.de/impfen/>. 10 bis 16 täglich unter der
Ganz leicht: Standort und Telefonnummer erreichen: 0162
1975381.

braunschweig
report
erfolgreich werben

**KLEINANZEIGEN-
ANNAHME**
☎ 05 31 / 38 000 10
info@braunschweigreport.de

Harz

14. Harzer KulturWinter
28.01. – 20.02.2022

Über 100 kulturelle
Veranstaltungshighlights:

- Klosterführungen im Kerzenschein
- Winterwanderungen /-feste
- Besuch beim Schlossgespenst
- traditionelle Murnelproduktion
- Laternenreise in die Unterwelt
- Sonderfahrt zum Brocken

u.v.m.



www.harzinfo.de/kultur-winter

Samstag, 29. Januar 2022

Noch bis 20.02 Ausstellung Hank Schmidt in der Beek Die Fürst Pückler-Bluse und The Living House, Lessingplatz 12 BS

Noch bis 27.3.2022 Sonderausstellung „Made in Wolfenbüttel“ im Schloss Museum WF

Noch bis 31.3.2022 Sonderausstellung, Anton-Ulrich-Museum BS

19:30 Uhr MTV – Handball Hannover-Burgwedel, Alte Waage BS

19:30 Uhr Bayerisches Kammerorchester Bad Brückenau, Lessingtheater WF

19:30 Uhr Nach Europa / Tut uns leid, dass wir nicht im Meer ertrunken sind, Scharoun Theater WOB

21:00 Uhr Opernjukebox, Staatstheater BS

Sonntag, 6. Februar 2022

15:00 Uhr Gordon und Tapir – Kindertheater, Kulturscheune SZ

18:00 Uhr Bodo Bach Comedian, Brunsviga BS

20:00 Uhr Sehr schön und sehr tot, Staatstheater BS (weitere Termine)

Montag, 31. Januar 2022

19:00 Uhr Eintracht Braunschweig – SC Verl, Eintracht-Stadion BS



Mit "Dream & Fly", am 10. und 11. Februar, 20 Uhr, in der Volkswagen-Halle, veranstalten die Ehrlich Brothers das größte Magie-Spektakel aller Zeiten. Freuen Sie sich auf ein paar brandneue Illusionen: Erst fliegen die Ehrlich Brothers auf einer Harley Davidson schwerelos durch die Luft, dann schmieden sie einen massiven, goldenen Lamborghini aus dem Nichts. Mit einer Live-Band inszenieren sie einige ausgewählte Illusionen mit Musik.

Foto: Ralph Larmann

Mittwoch, 2. Februar 2022

19:30 Uhr Die Zauberflöte, Staatstheater BS (weitere Termine)

Donnerstag, 3. Februar 2022

19:30 Uhr Was Nina wusste, Staatstheater BS (weitere Termine)

Freitag, 4. Februar 2022

19:30 Uhr Eric Clapton Tribute Show - mit Cliff Stevens, Kulturscheune SZ

20:00 Uhr Jazz Freitag mit Esgeht Waida, Das Kult BS

Dienstag, 8. Februar 2022

9:00 Uhr knistern knuspfern rauschen, Staatstheater BS (weitere Termine)

18:00 Uhr Freiheit und Widerstand – Ich bin nicht Sophie Scholl, Staatstheater BS (weitere Termine)

Mittwoch, 9. Februar 2022

19:30 Uhr Dead Man Walking, Staatstheater BS (weitere Termine)

Donnerstag, 10. Februar 2022

19:30 Uhr Die Deutschlehrerin, Scharoun Theater WOB

Samstag, 5. Februar 2022

19:30 Uhr Biedermann und die Brandstifter, Staatstheater BS (weitere Termine)

20:00 Uhr Ehrlich Brothers, Volkswagen Halle BS (auch 11.2.22, 20 Uhr)

Samstag, 12. Februar 2022

15:00 Uhr Grimms sämtliche Werke leicht gekürzt, Scharoun Theater WOB

Sonntag, 13. Februar 2022

11:00 Uhr 3. Kammerkonzert, Staatstheater BS

Dienstag, 15. Februar 2022

20:00 Uhr Santiano, VW Halle BS

Donnerstag, 17. Februar 2022

19:30 Uhr Die Dreigroschenoper, Scharoun Theater WOB (weitere Termine)

Freitag, 18. Februar 2022

19:30 Uhr Gemischtes Doppel, Staatstheater BS (weitere Termine)

20:00 Uhr Her. Olimpia. Maschinenerotik, Staatstheater BS (weitere Termine)

Samstag, 19. Februar 2022

19:30 Uhr 6. Sinfoniekonzert, Staatstheater BS (weitere Termine)

19:30 Uhr Pfisters Mühle: Ein Heimatverein, Staatstheater BS

20:00 Uhr Laith Al-Deen – Konzert, Westand BS

Sonntag, 20. Februar 2022

18:00 Uhr Novecento, Staatstheater BS

20:00 Uhr Tanzworkshops für alle, Staatstheater BS (auch 27.02, 15 Uhr)

Mittwoch, 23. Februar 2022

10.00 Uhr Die zweite Prinzessin, Lessingtheater WF

19:30 Uhr Sensemann & Söhne, Scharoun Theater WOB

Donnerstag, 24. Februar 2022

19:30 Uhr Amadeus, Scharoun Theater WOB

20:00 Uhr Koyaanisqatsi. Jetzt erst recht, Staatstheater BS

20:00 Uhr Heinz Erhardt, Das Kult BS

Samstag, 26. Februar 2022

19:30 Uhr Bonita & The Blues Shacks, Kulturscheune SZ

Sonntag, 27. Februar 2022

17:00 Uhr Ein Stück weit – eine Liebeskomödie, Das Kult BS

19.30 Uhr Ich bin nicht Rappaport, Lessingtheater WF

Konzert - Quartetto Con Piacere

Konzert zum Tag des Gedenkens an die Opfer des Nationalsozialismus am Sonntag, 30. Januar 2022, um 19 Uhr, im Gemeindehaus der St. Katharinenkirche Braunschweig, Hagenmarkt mit dem Quartetto Con Piacere. Bei dem etwa einstündigen Programm erklingen Werke von Henning Bundies - „Passacaglia“, von Ernst Bloch - „From Jewish Life“ sowie von Felix Mendelssohn-Bartholdy das Streichquartett amoll op.13. Der Eintritt ist frei, um Spenden wird gebeten.



Quartetto Con Piacere.

Foto: Veranstalter

Sozialrechtssprechstunde des BDH

Die nächste Sozialrechtssprechstunde des BDH findet am Donnerstag, 10. Februar 2022, von 10 bis 12 Uhr, bei der Braunschweiger Nachbarschafts-/Begegnungsstätte, Bocklerstraße 232 in Braunschweig statt.

Wir sind noch da! Wir kommen wieder

Trotz der coronabedingten Absagen des Schoduvells und der Absage der großen Saal-Veranstaltungen der drei Braunschweiger Karneval-Gesellschaften werden die Karnevalisten in den kommenden Monaten bis zum 11.11. in der Öffentlichkeit zeigen, dass sie noch da sind und nicht verzagen.

Der Veranstaltungsreigen wird eröffnet mit einem öffentlichen Bergfest am 25. und 26. Juni 2022 auf dem Kohlmarkt. Statt der in der Vergangenheit internen üblichen sog. „Bergfeste“ der Karnevalisten zur Überbrückung der langen von Aschermittwoch bis zum 11.11. dauernden karnevalslosen Zeit sollen in diesem Jahr die Braunschweiger aus Stadt und Land mit einbezogen werden.

Der nächste Höhepunkt soll am 16. Juli 2022 im Wolters Applausgarten stattfinden. Mit Musikdarbietungen, karnevalistischem Tanz, und komödiantischen Attraktionen

wollen die Karnevalisten gemeinsam mit den Organisatoren des Wolters Applausgartens einen Bunten Abend gestalten.

Am 20. August 2022 ab 11 Uhr lädt der Braunschweiger Karneval zu einem öffentlichen Sommerfest für Jung und Alt in das Schoduvell-Zentrum in Kralenriede, In der Husarenkaserne, ein. Hier in der Herzkammer des Braunschweiger Karnevals vor über 100 für den kommenden Zug zum Teil schon vorbereiteten Motiv- und Prunkwagen soll auf dem Freigelände und in den Wagenbauhallen gespielt und gefeiert werden.

Sofern das diesjährige Magnifest wieder vom 2. bis zum 4. September 2022 stattfinden kann, werden auch die Karnevalisten mit Aktionen auf einer der Bühnen präsent sein.

Am 11.11.2022 soll dann in bewährter Weise die kommende Session mit der Prinzenproklamation und dem anschließenden Biwak auf dem Kohlmarkt eröffnet werden.

AKTUELLES

Die Veränderungen im Südwesten und der Weststadt nach der Kommunalwahl

Dr. Thorsten Kornblum (SPD) wurde nach einer Stichwahl als Oberbürgermeister gewählt. Die drei vom Rat der Stadt gewählten ehrenamtlichen Bürgermeisterinnen sind Annegret Ihbe (SPD), Anke Kaphammel (CDU) und Christina Antonelli (Grüne).

Auf Bezirksebene erfolgte aufgrund Zusammenlegung der Kommunalparlamente eine Verringerung (bisher 19) der Stadtbezirke auf nunmehr zwölf.

Insgesamt sorgen stadtweit 202 Mitglieder für mehr Bürgernähe bei Entscheidungen im jeweiligen Stadtbezirk.

Die bisher eigenständigen Bezirke Rünigen, Broitzem sowie Timmerlah-Geitelde-Stiddien bilden ab 1. November 2021 den neuen Stadtbezirk "Südwest" mit nahezu 13.000 Einwohnern.



Bezirksbürgermeisterin "Südwest" Meike Rupp-Naujok (Mi.), Julia Kark und Frank Richter-Trautmann Foto: Edmund Heide

Die bisherige Broitzemer Bezirksbürgermeisterin Meike Rupp-Naujok (SPD) ist Bürgermeisterin dieses Bezirks. Gleichberechtigte Stellvertreter:in ist Julia Kark (CDU), vorher Bezirksbürgermei-

sterin in Timmerlah-Geitelde-Stiddien und Frank Richter-Trautmann (Grüne). Die FDP und die BIBS haben je ein Mandat.

Nicht verändert worden sind die bezirklichen Grenzen der Weststadt

(24.000 Einw.). Bezirksbürgermeister Ulrich Römer (SPD) kandidierte nach zehn Jahren nicht mehr. Von der stärksten Fraktion wurde Jörg Hitzmann (SPD) nominiert und zum neuen Bezirksbürgermeister gewählt mit den Stellvertreter_innen Ghislane Bakoben (CDU) und Ingrid Achilles (SPD). Mandate im Weststädter Bezirksrat (17) errangen ferner die AfD (2), FDP (1) und Linke (1).

Ratsmitglieder mit beratender Stimme sind: Burim Mehmeti und Annette Schütze (beide SPD), Kai-Uwe Bratscke und Oliver Schatta (CDU) sowie Dr. Burkhard Plinke (Grüne). Anneke vom Hofe (AfD) ist sowohl in den Bezirksrat als auch in den Rat der Stadt gewählt worden und gehört damit dem Bezirksrat Südwest mit beratender Stimme an. (Edmund Heide, Heimatpfleger)

Er(k)lebe die Welt der Landwirtschaft!

Anzeige

EDEKA Minden-Hannover startet Sammelaktion rund um die Tiere, Trecker und Landwirte

Das Sammelfieber kann beginnen! Kinder und Erwachsene können sich ab sofort über spannende Landwirtschaft-Sticker freuen. Die Sammelaktion steht ganz unter dem Motto „Wir & Jetzt für regionale Landwirtschaft“.

Die EDEKA Minden-Hannover drückt damit einmal mehr ihre Wertschätzung für die Landwirte und Landwirtinnen aus ihrem Geschäftsbereich aus. Mehr als 300 von ihnen haben sich dazu für die Sticker ablichten lassen, um der Landwirtschaft ganz regional ein Gesicht zu geben. So bekommen Groß und Klein einen spannenden Einblick in die Arbeit auf den Höfen aus ihrer Umgebung und ein Bewusstsein

für regionale und nachhaltige Ernährung. Bis zum 19. März läuft die Stickersammelaktion bei EDEKA, EDEKA Center, MARKTKAUF und NP. Die Kunden erhalten an der Kasse je zehn Euro Einkaufswert ein Stickerpack mit jeweils fünf Aufklebern gratis.

Sammeln, kleben, tauschen – mit süßen Motiven von Schwein, Kuh, Pferd und Schaf bis hin zu modernen Landmaschinen ist sicherlich für jeden Geschmack etwas dabei.

Auf 180 Stickern lernen Jung und Alt viel Wissenswertes über die Landwirtschaft: von den Anbaumethoden in der Steinzeit, bei den Ägyptern und im Mittelalter bis hin zu den modernsten landwirt-

schaftlichen Maschinen.

Das dazugehörige Sammelbuch ist in den Märkten für den Preis von 2,50 Euro erhältlich und beinhaltet ein Regio-Stickerpack mit Aufklebern von Landwirten aus der jeweiligen Region. Mit dem Album bekommen die Kundinnen und Kunden einen genauen Einblick in die vielfältige Geschichte der Landwirtschaft und können die eine oder andere Bauernweisheit und Rezeptidee mitnehmen. Verschiedene Landwirtschaftsbetriebe aus der Region zeigen ihren Alltag auf dem Hof und erklären ihre Arbeit mit Tier und Maschine. Bei ihnen steht vor allem der Umwelt- und Artenschutz für

Tier und Pflanze an erster Stelle. Auch bei der Produktion der Sticker wird Nachhaltigkeit großgeschrieben. Sie bestehen aus 100 Prozent recyceltem Material und werden klimaneutral gedruckt.



Fotos (3): Stickerstars

ESSEN & TRINKEN

Mit Liebe schenken!

Glück teilen - Freude bereiten - Zeit genießen

Viele Paare haben im Alltag nur wenig Zeit füreinander.

Sei es, weil man nicht am selben Ort lebt und arbeitet, sei es wegen der vielen Termine, Hob-

bys und anderer Verpflichtungen. Eine Reise zu zweit ist die ideale Möglichkeit, sich etwas Besonderes zu gönnen und dem oder der Liebsten das Wertvollste zu

schenken, was es gibt: gemeinsame, ungestörte und romantische Tage und Nächte. Liebespaare können ihre Beziehung dabei erfrischen und vertiefen - und die Leidenschaft und den Schwung aus dem Urlaub mit in die Zeit danach nehmen.

Der Valentinstag am 14. Februar 2022 ist die beste Gelegenheit, um mit einem Gutschein Vor-

freude auf entspannte oder aufregende Tage zu zweit zu wecken, in denen die Beziehung einen ganz neuen Schwung erfährt.

Im Internet kann man sich Inspirationen für eine Auszeit zu zweit holen. Auf www.urlaubsbox.com etwa steht eine große Auswahl an Gutscheinen für einen exklusiven Kurzurlaub für zwei Personen bereit. (djd)



Der Gutschein für das Wochenende zu zweit wird dem oder der Liebsten am Valentinstag überreicht.

Foto: djd/www.urlaubsbox.com/Getty Images/Tom Merton

Anzeige

Für gutes Essen ist gesorgt

Der Lieferservice der Landhausküche bringt Mittagsgerichte direkt ins Haus.



Foto: *apetito*

Was tun, wenn die eigenen Eltern alt werden und Unterstützung zum Beispiel beim Mittagessen benötigen? Mitkochen ist für viele heute nicht möglich. So trennen immer häufiger Eltern und ihre erwachsenen Kinder hunderte Kilometer voneinander oder sie sind beruflich eingespannt. Wer mag, kann den Service der Landhausküche nutzen. Unter www.landhaus-kueche.de oder neu in

der App der Landhausküche können Kinder für ihre Eltern schnell und einfach ein Mittagessen bestellen. Da keine Vertragsbindung besteht, können der Service unverbindlich getestet und die Mittagsgerichte probiert werden. Denn das Wichtigste ist doch, dass die Eltern versorgt sind und dass es ihnen schmeckt!

Neben Klassikern der guten deutschen Küche kochen die Köche der Landhausküche auch besondere Spezialitäten, wie die Mini Steaklets vom Schweinelachs in Feinschmeckersauce mit Petersilienkartoffeln oder den Pfifferlingstopf vom Rind in Burgundersauce mit Pariser Karotten und Knöpflespätzle. Kuriere bringen die Gerichte persönlich ins Haus – auf Wunsch an 365 Tagen im Jahr. Auch an Sonn- und Feiertagen. Für mehr Informationen sind wir gerne telefonisch erreichbar: montags bis freitags von 8 bis 18 Uhr unter der Telefon-Nummer 05 31 - 38 82 96 07

Vanillig-süße Kakis

In der spanischen Region Valencia ist seit mehr als 60 Jahren die Sorte Rojo Brillante beheimatet, die unter dem geschützten Namen Kaki Ribera del Xúquer g.U. (Geschützte Herkunftsbezeichnung) vermarktet wird. Sie zeichnet sich durch ein festes, kernloses Fruchtfleisch und ein vanillig-süßes Aroma aus, das an Pfirsich oder Aprikose erinnert. Die ovalen Früchte stecken voller Vitamin C, Provi-

amin A, Eisen, Kalzium und Magnesium und auch in der Küche ist die Kaki ein wahrer Allrounder: In Kuchen oder Salat, als Dessert und auch in herzhaften Gerichten bringt sie die spanische Sonne auf den Teller. Besonders gut passt ihr süßes Aroma z. B. zu würzigem Gorgonzola – gemeinsam auf einem knusprigen Flammkuchen sorgen sie für einen einfachen und schnellen Gaumenschmaus.

ANZEIGE

Neue App der Landhausküche verspricht sorgenfreie Zeit

Mittagsgerichte einfach bestellt – sicher nach Hause gebracht

Ganz gleich in welchem Alter – es ist immer ein schönes Gefühl zu wissen, dass es seinen Angehörigen gut geht. Die Landhausküche liefert auf Wunsch täglich ein heißes Mittagessen direkt nach Hause – ohne Vertragsbindung und ab einer Portion. Mehr Komfort und Sicherheit bei der Planung und Bestellung bietet die App der Landhausküche. Das Besondere: die App benachrichtigt, wann das heiße Mittagessen gebracht wird. So können Kinder für ihre Eltern jederzeit die gewünschten Gerichte aus einer abwechslungsreichen Speisekarte auswählen und über die App bestellen. Gleichzeitig haben

sie immer im Blick, wann das Essen geliefert und übergeben wurde.

Mehr Informationen Mo. – Fr. von 8.00 bis 18.00 Uhr unter der Telefonnummer

☎ 05 31 - 38 82 96 07



Aktuelle Informationen zur Essenslieferung bleiben mit der App im Blick. (Bild © *apetito*)

REISE & ERHOLUNG

Die atemberaubenden Landschaften faszinieren in Afrika ebenso wie die Tierwelt. Und auch in Zeiten der Corona-Pandemie spricht vieles für eine Reise auf den Kontinent. Reiseanbieter wie Abendsonne Afrika arbeiten nur mit ausgewählten Partnern zusammen, die auf strenge Hygienemaßnahmen achten. Mit einer Reise leistet man zudem einen aktiven Beitrag, um die Menschen vor Ort und Naturschutzprojekte zu unterstützen. Infos sowie Reiseangebote gibt es unter www.abendsonneafrika.de.

Foto: djf-k/Abendsonne Afrika/© Ernst



Foto: djf-k/Cunard

An Bord der Queen Victoria ist man den beeindruckenden norwegischen Fjordlandschaften ganz nah. Über die aktuellen Reisebedingungen sollte man sich beim jeweiligen Veranstalter rechtzeitig informieren. Beim Anbieter Cunard ist auch die Transatlantik-Passage auf dem Weg von Hamburg nach New York buchbar. Infos gibt es unter www.cunard.com und Telefon 040-41533555.

Wer sein Fernweh stillen möchte, muss nicht weit fahren. Auch die oberbayerische Bilderbuchlandschaft des Chiemsee-Alpenlands bietet viel urban-hippen Lifestyle und eine Extraportion Dolce Vita. In den Städten Rosenheim, Wasserburg am Inn, Kolbermoor und Bad Aibling trifft alpenländische Tradition auf südländische Lebensart. Ausführliche Informationen zu allen Städten gibt es unter www.chiemsee-alpenland.de.



Foto: djf-k/Chiemsee Alpenland Tourismus/T. Kujat

Für Wanderfreunde mit Fernweh bietet sich ein Erlebnisurlaub in Südamerika an. Der Árbol de Piedra (Foto) etwa ist eine der vielen Touristenattraktionen im Nationalpark Andina Eduardo Avaroa in Bolivien. Individuelle Trekking-Touren und Wanderreisen abseits touristischer Routen können beim Reiseveranstalter Thomas Wilken Tours gebucht werden. Infos gibt es unter www.suedamerikatours.de.



Foto: djf-k/suedamerikatours.de

Urlaub 2022



Foto: djf-k/Landal Ski Life/George Burgegraf

Für Familien, Paare und Freunde, die einen abwechslungsreichen Tag im Schnee verbringen wollen, bieten sich Ferienhäuser und Ferienwohnungen als optimale Ausgangspunkte an. Sie haben einen schnellen und stressfreien Zugang zu den Skigebieten und ein attraktives Rahmenprogramm. Die zwölf Ferienparks von Landal Ski Life beispielsweise versprechen Winterurlaub inmitten der schönsten Skigebiete: www.landalskilife.de.



Kleine Strandburg
ZINNOWITZ

Auf ein baldiges Wiedersehen

- Kennenlernangebot • Body & Soul
- Sinnliches Genießen • Usedom Aktiv
- Auszeit für Zwei • Strandschnuppern
- Sanddorn & Meer • Sommerfrische
- Basenfasten

Auf unserer Website finden Sie weitere Angebote für Kurztrips und Wochenendurlaube!

Hotel Kleine Strandburg
MST Hotel GmbH · Dünenstr. 11
17454 Zinnowitz · 038377 38 000
info@kleine-strandburg.de
www.kleine-strandburg.de

Die Stark Automobile GmbH an der Saarbrückener Straße 35 in Braunschweig ist seit Oktober letzten Jahres Subaru-Vertragshändler. Seit 2008 wurde in Braunschweig die Marke Hyundai vertreten. Trotz der langjährigen erfolgreichen Zusammenarbeit konnte man sich nach intensiven Verhandlungen im Gegensatz zum Standort in Königslutter nicht mit Hyundai auf eine Fortsetzung des Händlervertrags einigen. „Wir bedauern diese Entwicklung und hätten Hyundai gerne weiter vertreten. Alle Werkstattleistungen können weiterhin mit Hyundai-Originalteilen nach Herstellervorgaben ohne Nachteile für Kunde oder Fahrzeug durchgeführt werden. Unsere Kfz-Werkstatt stand ja schon immer allen Fabrikaten offen.“, so Geschäftsführer Rainer Stark, der weiter ergänzt: „Ähnlich ist es beim Fahrzeughandel. Das Autohaus Stark in Königslutter bleibt Hyundai-Vertragshändler, sodass wir in Kooperation weiter alle Modelle anbieten können, ergänzt durch interessante EU-Fahrzeuge aller Marken.“ Überlegungen, sich fortan als freier Händler rein auf EU-Fahrzeuge zu konzentrieren, wurden schnell verworfen, da der Hersteller Subaru die letzten Jahre in Braunschweig nicht vertreten und auf der Suche nach einem geeigneten Partner war. Aufgrund der langjährigen Erfahrung, der guten Lage der Stark Automobile GmbH und des lokalen Potentials der Fahrzeuge wurde man sich schnell einig. „SUV sind seit mehreren Jahren das stärkste Marktsegment. Wer etwas ziehen muss, viel zu transportieren hat oder einfach nur Wert auf maximale Sicherheit legt, ist bei Subaru bestens aufgehoben.“, sagt Rainer Stark. „Jedes Fahrzeug verfügt über Allrad und bietet sehr viel Ausstattung.“, wie er weiter ausführt. Natürlich ist der Stark Automobile GmbH bewusst, dass man eine Nische besetzt. Hier sieht man jedoch den entsprechenden Bedarf, eine erfolgreiche Zukunft und den Subaru-Vertragshandel als eine für alle Beteiligten und Kunden sinnvolle Ergänzung zum markenunabhängigen Fahrzeuggeschäft. Seit diesem Jahr ist die Stark Automobile GmbH außerdem Autoglas Spezialist in Braunschweig. Reparatur von Steinschlägen und der Austausch von Scheiben sind markenunabhängig zu günstigen Konditionen möglich, auf Wunsch auch mit direkter Abrechnung über die jeweilige Kfz-Versicherung.

NICHT VERWECHSELN!



Förster

Zu Fuß im Wald mit Hund unterwegs



Subaru Forester

Überall mit Allrad und Hund unterwegs

Entdecken Sie jetzt den Subaru Forester e-BOXER Hybrid mit starker Anhängelast bis zu 2.070 kg.

Jetzt auch im neuen Modelljahr 2022 bestellbar.

- Überall Durchkommen – mit serienmäßigem Allradantrieb
- Mehr Sicherheit – mit dem Fahrerassistenzsystem EyeSight¹
- Umweltbewusstsein – u. a. mit modernen e-BOXER Mild-Hybrid-Motoren
- Modernes Infotainment – u. a. mit Apple CarPlay² und Android AutoTM³

z. B. mit dem Forester e-BOXER 2.0ie Trend für 32.990,- €

Erfahren Sie mehr.



Subaru Forester 2.0ie mit 110 kW (150 PS): Nach NEFZ: Kraftstoffverbrauch in l/100 km innerorts: 7,4; außerorts: 6,4; kombiniert: 6,7; CO₂-Emission in g/km kombiniert: 154; Effizienzklasse: B. Nach WLTP: Kraftstoffverbrauch (l/100 km) kombiniert: 8,1; CO₂-Emission (g/km) kombiniert: 185. Abbildung enthält Sonderausstattung. ¹Die Funktionsfähigkeit des Systems hängt von vielen Faktoren ab. Details entnehmen Sie bitte unseren entsprechenden Informationsunterlagen. ²Apple CarPlay ist ein Markenzeichen von Apple Inc., eingetragen in den USA und anderen Ländern. ³AndroidTM und Android AutoTM sind Markenzeichen von Google Inc.

Weltgrößter Allrad-PKW-Hersteller

www.subaru.de   


STARK AUTOMOBILE

Stark Automobile GmbH
Saarbrückener Str. 35, 38116 Braunschweig
Tel. 0531 7022480
E-Mail: info@stark-mobile.de

GESUND & FIT

Anzeige

Rätselhafte Herzschwäche

ANZEIGE

Atemnot bei der kleinsten Anstrengung, Müdigkeit, Ödeme und Herzrhythmusstörungen – alle Anzeichen sprechen für eine Herzinsuffizienz. Doch der Betroffene verträgt die bewährten Therapien nicht. Für den Kardiologen Prof. Dr. med. Fabian Knebel, Charité Berlin, beginnt die Detektivarbeit. Die zentrale Frage: Welche Erkrankung versteckt

sich hinter den scheinbar eindeutigen Symptomen? „Eine seltene Erkrankung wie die Transthyretin-Amyloidose mit Kardiomyopathie, kurz ATTR-CM, sollte frühzeitig mit in Betracht gezogen werden. Wertvolle Hinweise für die Diagnose gibt auch die Krankengeschichte.“

Weitere Informationen unter: www.leben-mit-amyloidose.de

Bye-bye, Winterspeck?!

Plätzchen, Gans und Glühwein? Schlemmereien gehören in der kalten Jahreszeit einfach dazu. Sind die Feiertage aber erst einmal überstanden, machen sich schnell Extrakilos an Bauch, Beinen und Po bemerkbar. Um die überflüssigen Pfunde wieder loszuwerden, stürzen sich Abnehmwillige von einer Diät in die nächste – oft mit nur mäßigem Erfolg. „Dabei reicht die bewährte Kombination aus ausgewogener Ernährung und mehr Bewegung in den meisten Fällen aus, um das Wunschgewicht zu erreichen“, weiß Tobias Körber, Sportwissenschaftler und Geschäftsführer von EXCO Training München. „Klassisches Krafttraining und ausreichend Ausdauer-sport bilden dabei eine optimale Grundlage.“

mehr Schaden an, als dass sie helfen. Eine solche einseitige Ernährung führt nur zu lästigen Heißhungerattacken und dem berüchtigten Jojo-Effekt. „Wer effektiv Muskeln aufbauen und im nächsten Schritt Fett verbrennen möchte, greift auf ausgewogene und proteinreiche Mahlzeiten zurück“, so der Experte. Neben Obst und Gemüse gehören langkettige Kohlenhydrate aus Vollkorn sowie ausreichend Eiweiß auf den Speiseplan. Wie viele Mahlzeiten tatsächlich am Tag gegessen werden, kann individuell bestimmt werden, solange am Ende ein Kaloriendefizit besteht.

Sport-Life-Balance

Auf dem Weg zum Wunschgewicht müssen zudem die eigenen Bewegungsroutinen überdacht und Schwächen gegebenenfalls mit passenden Übungen kompensiert werden. Ist der Alltag durch lange Büro-tätigkeiten geprägt? Stehen regelmäßig stundenlange Autofahrten an? Oder sind die Beine bereits durch den Job ausreichend beansprucht? „Abhängig vom Aktivitätsumfang gilt es die Defizite gezielt zu bearbeiten“, weiß Tobias Körber. Für einen nachhaltigen Erfolg heißt es Kraftübungen mit leichten Gewichten oder Elastikbändern mit knackigen Cardio-Workouts zu verbinden. „So gelingt der Aufbau einer Grundmuskulatur inklusive passender Ausdauer“, so der Sportwissenschaftler. Hinzu kommen gezielte Dehn- und Mobilitätsübungen sowie effektives Rumpf- und Oberkörpertraining, das der Stabilisierung dient. Besondere Anreize bieten VR-Fitnessgeräte wie beispielsweise ICAROS. Bereits zwei Einheiten à 45 Minuten pro Woche reichen aus, um die überflüssigen Pfunde schmelzen zu lassen. Speziell für Anfänger lohnt es sich also, professionelle Hilfe mit an Bord zu holen.

Die Mischung macht's

Allein auf eine Diät zu setzen, kann zwar zu einer Gewichtsreduktion führen – häufig jedoch an den falschen Stellen. Anstatt Fett abzubauen, nimmt die Muskulatur ab. „Dabei funktioniert diese im Körper als wahrer Fettkiller“, erzählt Tobias Körber. Entsprechend wichtig ist beim Abnehmen gezielt auf Krafttraining zu setzen. „Hier gilt es den gesamten Körper zu beanspruchen und möglichst viele Muskelgruppen gleichzeitig anzusprechen“, fügt Tobias Körber hinzu. Ganz gleich, ob mit Fitnessklassikern für Rumpf oder Beine – sobald der Start gelungen ist, lassen erste Erfolge nicht mehr lange auf sich warten. Ein clever konzipierter Trainingsplan, der auf die Bedürfnisse angehender Athleten angepasst wird, stellt die Grundlage dar. Regelmäßige Power-Sessions sind jedoch nur eine Seite der Medaille, schließlich gilt eine korrekte Umstellung der Essensgewohnheiten als ebenso wichtig. Selbstkrierte Superdiäten, die ausschließlich aus Salaten bestehen, richten

Jetzt deutschlandweit bei dm erhältlich:

ANZEIGE

Die neue PAEDIPROTECT Handcreme für Groß & Klein

In der kalten Jahreszeit muss die Haut viel leisten. Unsere Hände sind der Kälte und der Heizungsluft ausgesetzt, die empfindliche Haut stark austrocknen können. Rote Fingerknöchel und schuppige Hautstellen können auf eine angegriffene Hautschutzbarriere hindeuten. Eine geeignete Handpflege kann Juckreiz und Reizungen lindern.

Die PAEDIPROTECT Handcreme wurde für Babys und Kinder mit empfindlicher Haut entwickelt, ist aber auch bei Erwachsenen sehr beliebt. Sie schützt und pflegt die Hände intensiv.

Die parfümfreie, vegane Formulierung mit Bio-Kamillenextrakt ist für rissige und zu Neurodermitis neigende Haut geeignet. Die PAEDIPROTECT Handcreme versorgt die Haut lang anhaltend mit Feuchtigkeit – ganz ohne Mikroplastik.

Die innovative Rezeptur zieht extra schnell ein und hinterlässt keinen Film. Dank unbedenklicher Inhaltsstoffe begleitet die PAEDIPROTECT Handcreme die ganze Familie zuverlässig durch die kalte Jahreszeit. Erhältlich bei dm-drogerie markt GmbH & Co. KG sowie online unter paediprotect.de.



Was tun bei ARTHROSE?

Ein künstliches Kniegelenk schenkt vielen Arthrose-Betroffenen ein neues Leben. Aber leider haben nicht alle Patienten dieses Glück. Woran liegt das? Was ist beim Knie anders als bei der Hüfte, und was sollte man vor und nach dem Eingriff gut bedenken? Kann man auch selbst etwas zur langen Haltbarkeit des neuen Gelenks beitragen? Auf diese wichtigen Fragen und zu allen anderen Anliegen bei Arthrose gibt die Deutsche Arthrose-Hilfe wertvolle Hinweise, die jeder kennen sollte. Sie fördert zudem

die Arthrosenforschung bundesweit mit bisher über 400 Forschungsprojekten und einer Stiftungsprofessur. Eine Sonderausgabe ihres Ratgebers „Arthrose-Info“ mit vielen nützlichen Empfehlungen bei Arthrose kann kostenlos angefordert werden bei: Deutsche Arthrose-Hilfe e.V., Postfach 110551, 60040 Frankfurt/Main (bitte gern eine 0,80-€-Briefmarke für Rückporto beifügen) oder auch per E-Mail unter: service@arthrose.de (bitte auch dann gerne mit vollständiger Adresse für die Zusendung der Unterlagen).

braunschweig
report
erfolgreich werben

KLEINANZEIGEN-ANNAHME

☎ 05 31 / 38 000 10
info@braunschweigreport.de

GESUND & FIT

Anzeige

Weltkrebstag am 4. Februar 2022

Auf die besondere Bedeutung der Krebsvorsorge gerade jetzt, wo Corona alle anderen Themen und Erkrankungen überdeckt, verweist die Selbsthilforganisation AdP. „Jeden Tag befassen wir uns alle nur noch mit Corona, dabei sind Krebserkrankungen weiterhin die zweithäufigste Todesursache in Deutschland“, so Lutz Otto. Nach der jüngsten Statistik des Statistischen Bundesamtes starben 2020 fast sechsmal mehr Menschen an Krebs als an Corona. „Wir appellieren deshalb am Weltkrebstag, dass die Ärzte und Patienten trotz des alles beherrschenden Themas Corona die Krebsvorsorge nicht vergessen. Denn zu spät entdeckte Tumore lassen sich deutlich schlechter behandeln und mindern die Überlebenschancen erheblich“, so Otto. „Wir haben leider den Eindruck, dass sich die Mediziner sehr stark auf Corona konzentrieren und deshalb Patienten mit diffusen Krankheitsbildern nicht genügend Aufmerksamkeit erhalten.“

AOK startet Kampagne „Deutschland, wir müssen über Gesundheit reden.“

Krebs-Früherkennungsuntersuchungen sind für viele Menschen noch immer ein Tabu-Thema. Doch die rechtzeitige Erkennung von Krebserkrankungen wie Darmkrebs, Prostatakrebs oder Gebärmutterhalskrebs kann viel Leid verhindern und sogar Leben retten. Aber erreicht die Krebsfrüherkennung die Menschen in Niedersachsen? In Niedersachsen ist die Teilnahmequote an der Früherkennung des Gebärmutterhalskrebses und auch am Mammographiescreening bereits recht hoch mit fast 83 Prozent der Frauen im Alter von 29 bis 40 Jahren.

Dagegen nahmen die Untersuchung zur Prostatakrebs-Früherkennung nur 31 % der 54 bis 70-jährigen Männer und bei den über-70-jährigen Männern nur 50 % regelmäßig in Anspruch. Bei der Darmkrebs-Früherkennung zeigt die AOK-Datenanalyse, dass insgesamt 40 Prozent der Männer und 45 Prozent der Frauen im Alter von 65 Jahren diese Untersuchung wahrgenommen haben. Nimmt man noch eine regelmäßige Inanspruchnahme des alternativ angebotenen Tests auf verborgenes Blut im Stuhl dazu, kommt man auf 45 Prozent der Männer und 53 Prozent der Frauen im Alter von 65 Jahren, die in den letzten zehn Jahren durch die Darmkrebs-Früherkennung erreicht worden sind. Absoluter Schlusslicht ist die Hautkrebsfrüherkennung. Hier nahmen nur 18 Prozent der Frauen und 14 Prozent der Männer im Alter von 45 bis 70 Jahren regelmäßig.

„Das Thema Krebs-Früherkennung muss noch wirksamer in den Fokus der Öffentlichkeit gerückt werden. Vor diesem Hintergrund startete die AOK-Kampagne „Deutschland, wir müssen über Gesundheit reden“, erklärt Dr. Jürgen Peter, Vorstandsvorsitzender der AOK Niedersachsen. „Unser Ziel ist es, noch mehr Bewusstsein für das wichtige Thema Krebs-Früherkennung zu schaffen und die Versicherten zu motivieren, die gesetzlich vorgesehenen Früherkennungsuntersuchungen auch während der noch andauernden Pandemie wahrzunehmen und gegebenenfalls versäumte Termine nachzuholen. Vorsorge kann Leben retten. Dabei kommt den Ärzten die zentrale, beratende Rolle zu, denn sie sind die wichtigsten Ansprechpartner, wenn es um das Thema Vorsorge geht.“

**Hamam Wellness
Braunschweig
für Ihre Gesundheit**

Jetzt Private Termine Online selber reservieren und verwalten

www.hamam-wellness.de

Herzforschung rettet Leben!

Ihre Spende hilft im Kampf gegen Herzkrankheiten – eines Tages vielleicht auch Ihnen und Ihren Angehörigen.

Unterstützen Sie uns mit einer Spende!

Spendenkonto

DE71 5005 0201 0000 9030 00

www.herzstiftung.de/spenden

Es gibt viele Gründe, nicht zur Vorsorge zu gehen.

Nur eben keinen guten.

Wenn Krankheiten frühzeitig erkannt werden, sind sie besser zu behandeln. Nutzen Sie unsere vielfältigen Vorsorgeangebote.

Mehr erfahren auf aok.de

Deutschland, wir müssen über Gesundheit reden.

AOK. Die Gesundheitskasse.

KOSTENLOS LESEN ONLINE

www.braunschweigreport.de

KULTUR

Zauberflöte mit zu wenig Zauber

Dagmar Schlingmann interpretiert die meistgespielte Oper nicht nach dem Schema „gut gegen böse“, sondern „alt und jung“ und deutet den Aufbruch der surrealen Welt an. Auf der einen Seite Alte und auf der anderen Seite die Jugend und der Aufbruch. Das alles ist schon einmal besser dagewesen und kein Glanzpunkt der Interpretation des Librettos von Emanuel Schickaneder. Es gelingt der Regisseurin nicht, ihr Publikum zu packen, wie sich auch am verhaltenen Applaus zeigt. Leider gelingt weder der Regisseurin noch dem sonst bejubelten Generalmusikdirektor Srba Dinic ein Befreiungsschlag. Aus dem Orchestergraben klingt es nicht brillant, wie man es sonst vom Staatsorchester Braunschweig gewohnt ist. Und der Maestro hat die Zügel leider nicht fest in der Hand, denn es gibt immer wieder Wackler zwischen Orchester, Chor und Solisten. Mal ist Pamina zu laut, mal singen die Knaben in einem falschen Rhythmus oder ganze Einsätze gelingen einfach nicht optimal. Und trotzdem lohnt sich diese Zauberflöte insbesondere in der Pandemie, weil es das Publikum in eine andere, besondere Welt entführt und das Werk nicht eine Klamauk-Märchenoper ist. Die Zauberflöte sollte eine Kombination aus lustigen, hoch-ernsten



Kwonsoo Jeon als Tamino mit „Lichtschwert-Zauberflöte“.

Foto: Thomas M. Jauk

und tragischen Momenten sein. Die ersten kommen in jedem Fall zu kurz und das Ende lässt nur im Schmetterlingskostüm der Pamina den Weg in eine schöne neue Welt erahnen. Die Kostüme von Inge Medert sind nicht historisch oder verwunschen, sondern weitgehend zeitgenössisch; aber es fehlt ihnen etwas an Zauber. Warum die Zauberflöte des Tamino ein Lichtschwert sein muss, bleibt Geheimnis der Regisseurin, da das Glockenspiel des Papageno ein solches bleibt. Wer Verückung und Amüsement sucht, wird in der Inszenierung von Dagmar Schlingmann nicht wirklich glücklich. Sie interpretiert auf der von Sabine Mader eingerichteten Drehbühne

recht harmlos aber nicht witzig oder tiefgründig eine Bühnennebelumwaberte Zwei-Klassen Zauberflöte.

Dem Tenor Fabian Christen fehlt es an Stimmkraft und leider muss er sich als Monostatos immer wieder in matten Sprechgesang flüchten. Ist diese Stimme überhaupt groß genug für das große Haus des Staatstheaters? Es wird sich zeigen. Soubrette Jelena Bankovic singt rollendeckend mit kleiner aber feiner Stimme die Papagena und verzückt mit raffiniertem Spiel. Leider neigt Kwonsoo Jeon als engagierter Tamino zum Schluchzen. Seine eigentlich schöne Stimme scheint überlastet. Eine Ohrenweide dagegen ist Rainer Mesecke als Sprecher. Hier steht ein ausgewachsener Sarastro auf der Bühne. In dieser Inszenierung wird der weise – alte – Mann mit profundem Bass von Jisang Ryu gesungen, den Dagmar Schlingmann leider auch weit hinten auf der Bühne platziert, so dass sein balsamischer Bass nicht gut im Zuschauerraum ankommt. Überhaupt positioniert die Regisseurin ihre Sänger oft schlecht. Am wohl akustisch schwierigstem Bühnenbereich lässt sie Alina Wunderlin die erste Arie der Königin der Nacht singen. Wie hübsch ihr nicht sehr großer Koloratsopran klingen könnte, zeigt sie in der wohl

berühmtesten Opernarie „Der Hölle Rache kocht in meinem Herzen!“, die sie fast an der Rampe singen darf. Immer wieder bemerkt man, dass die Regisseurin vom Schauspiel kommt und akustische Notwendigkeit in der Personenführung nicht ausreichend beachtet. Ekaterina Kudryavtseva ist eine absolute Luxusbesetzung der Pamina. Ihre wundervolle Stimme ist herrlich lyrisch und durch optimale Fokussierung erreicht sie immer das Ohr des Publikums. Mit männlich kräftigem Ton, dem etwas das schmelzende Lyrische abgeht, singt Zachariah N. Kariithi einen handfesten und gar nicht albernen Papageno. Er gibt der wichtigen Rolle gesanglich und schauspielerisch Profil. Letztgenanntes kann auch den verführerischen „Drei Damen“ attestiert werden. Isabel Stüber Malagamba fehlt ein wenig in der Tiefe, während Milda Tubelyte mit ihrer Stimme zu verzaubern weiß. Das gilt auch für Nina-Maria Fischer, die mit lyrisch dramatischem Sopran auf sich aufmerksam macht. Weitere kleinere Rollen sind mit Ensemblemitgliedern und Mitgliedern des Opernchores adäquat besetzt. Der Staatstheaterchor bildet das alte, verbrauchte Volk des Sarastro und ist wieder einmal ein Garant für große Oper.

(PhDr. Sven-David Müller, M.Sc.)

Umjubelte Silvestergala im Staatstheater

Das Publikum genoss die Silvestergala im Großen Haus des Staatstheaters Braunschweig außerordentlich.

Zwei Aufführungen waren – im Rahmen der Corona-Bedingungen – ausverkauft. Das musikalische Programm unter dem Titel „Berliner Luft“ wäre auch bei den Neujahrskonzerten des Staatsorchesters Braunschweig mit minimalen Modifikationen in Braunschweig und der Region von Celle bis Helmstedt gespielt worden. Bedingt durch die „Weihnachtsruhe“ in Niedersachsen mussten die Neujahrskonzerte leider abgesagt werden. Moderator der Silvestergala war

Julius Ferdinand Brauer. Jessica Schauer hatte eine Gala szenisch eingerichtet, die immer wieder Anleihen bei der Komödie „Dinner for One“ nahm. Das gelang durchweg und war nicht albern, sondern amüsant. Der hochbegabte Jungschauspieler Brauer kann bestens singen, tanzen, jonglieren, zaubern und steppen. Hoffentlich gibt ihm die Theaterleitung häufiger Gelegenheit diese herausragenden Talente zeigen zu können. Auch das Niveau der Sänger war hoch und einen besseren Einstand hätte sich der neue Kapellmeister des Staatsorchesters Braunschweig Mino Marani nicht wünschen kön-

nen. Der Italiener hat wirklich Musik im Blut und führt seine Musiker mustergültig mit großem Elan. Zusammen mit drei Sängern und dem sehr spießfreudigen und bestens aufgelegten Staatstheater brachte er beliebte Melodien wie den von Richard Tauber komponierten Tenorhit „Du bist die Welt für mich“, „Es war in Schöneberg im Monat Mai“, „Warte, warte nur ein Weilchen“ oder der Sportpalast-Walzer von Siegfried Translatour mustergültig dar. Die typische Berliner Mundart brachten Sopranistin Katharina Göres und Tenor Michael Pflumm als Gäste ein. Keck, schönstimmig und voller



Kapellmeister Mino Marani.

Foto: Matthias Baus

Spielfreude ergänzte der Spielbass aus dem Opernensemble des Staatstheaters Rainer Mesecke die Szenerie. Dieser Abend stimmte auf den Jahreswechsel ein und machte einfach Spaß.

(PhDr. Sven-David Müller)

BAUEN · WOHNEN · GARTEN

„Nördliches Ringgebiet“

Wohnbauprojekt wächst

Dritter Abschnitt folgt 2022. Im Nördlichen Ringgebiet wird Braunschweigs größtes Wohnbauprojekt der vergangenen Jahrzehnte verwirklicht. Insgesamt sollen hier etwa 1.300 Wohneinheiten gebaut werden. Das neue, innenstadtnahe Quartier entsteht überwiegend auf Brachflächen, direkt am Ringgleis, mit einer ausgewogenen Mischung aus Wohn- und Freizeitnutzung. Zusammen mit der Nibelungen-Wohnbau-GmbH als Erschließungsträgerin wird der städtebauliche Gesamtentwurf in verschiedenen Bauabschnitten umgesetzt. Der erste Bauabschnitt ist bereits größtenteils abgeschlossen. Rund 500 Wohnungen sind fertiggestellt und zumeist bezogen, die Häuser des zweiten Abschnitts werden aktuell errichtet.

In diesem Jahr soll nun mit dem Bebauungsplanverfahren "Jütenring" der dritte und letzte Bauabschnitt des Gesamtquartiers in Angriff genommen werden, um damit dem weiterhin dringenden

Bedarf an neuem, attraktivem und zugleich bezahlbarem Wohnraum in der Stadt Braunschweig nachzukommen. Die Verwaltung hat den Gremien einen entsprechenden Beschlussvorschlag unterbreitet.

Entstehen soll, angrenzend an den Nordpark, ein hochwertiges Wohnquartier in verdichteter Bauweise mit der zentralen Grünachse des Nordangers. Klimagericht und nachhaltig soll es geplant werden, mit entsprechenden Standards zur Nutzung von Solarenergie, Dachbegrünung, Fahrradstellplätzen etc.

Der Bebauungsplan "Jütenring" stellt nach den Plänen "Taubenstraße" und "Nordanger" den letzten Teilbereich der Gesamtplanung dar. "Jütenring" wird eine noch nicht existierende Erschließungsstraße im künftigen Baugebiet heißen. Der zuständige Stadtbezirksrat der Nordstadt hat sie nach dem historischen Volkstamm der Jüten benannt, analog zum bereits bestehenden Gotenweg.

Kaminfeuer - Heizen mit Holz

Worauf beim Heizen mit Holz zu achten ist.

Bei kaltem Wetter werden viele Holzfeuerungen als zusätzliche Wärmequelle genutzt. Damit das Heizen mit Holz rundum ökologisch ist, hat der in Europa führende Fachverband, der HKI Industrieverband Haus-, Heiz- und Küchentechnik e.V., wichtige Hinweise zum Heizen mit Holz in einer einfachen und einprägsamen Kurzform zusammengefasst und mit Tipps zum Anzünden ergänzt. Die Formel lautet: „Regional und GUT“:

G – steht für gespalten

U – bedeutet unbehandelt

T – wie trocken

Seit rund 300 Jahren wird in Deutschland eine nachhaltige Forstwirtschaft betrieben. Das heißt, es wird weniger Holz

geerntet als nachwächst. Und da dieses Holz gewissermaßen vor der Haustür wächst, muss es nicht über weite Strecken transportiert werden – mit den damit verbundenen Vorteilen für die Umwelt. Hiesiges Brennholz fällt bei der Waldpflege oder der Holzernte an und ist für andere Verwendungen nicht geeignet. Der Verkauf ist für die deutsche Forstwirtschaft eine wichtige Einnahmequelle und hilft beim notwendigen Umbau von Monokulturen zu artenreichen Mischwäldern.

Nützliche Infos und praktische Tipps zum Heizen mit Holz und zu emissionsarmer Verbrennungstechnik finden sich in der Herstelleranleitung, die jedem Festbrennstoffgerät beim Kauf beiliegt sowie auf der Internetseite des HKI unter www.ratgeber-ofen.de.

15 % Neujahrsrabatt

Ihr Partner fürs Grüne!

- Baumpflege • Baumfällungen
- Baufeldräumungen

Forst- u. Gartendienstleistung
David Becker
Meinetalstraße 7a
38170 Samleben
Tel. 0160 - 91 60 92 40
forst-gartendienstleistung@t-online.de www.forstundgartenbecker.de



braunschweig
report
erfolgreich werben

KLEINANZEIGEN-ANNAHME
☎ 05 31 / 38 000 10
info@braunschweigreport.de

BEI UNS BEKOMMEN SIE NIX AUF'S DACH



Baumfäll- und pflegearbeiten
Stubbenfräs- u. Schredderarbeiten
Kostenlose Beratung & Kalkulation.

PRO BAUM
GMBH
05 31 - 481 14 95

Rudolfstift

Einrichtung für Wohnen und Pflege älterer Menschen - mitten in Braunschweig

Rudolfstraße 21
38114 Braunschweig
Tel. 0531-7022470
www.rudolfstift.de



Das Heim in dem man Zuhause ist!

VORHER NACHHER



Duscherneuerung innerhalb von 24 Std.
Fugenlose und pflegeleichte Wandverkleidung
zertifizierter Fachplaner für ein „Leben ohne Barrieren“
Antragsstellung für den KFW-Zuschuss
Individuelle Teilsanierung abgestimmt auf Ihre Bedürfnisse

Jetzt neu rebado Fachpartner.
www.rebado.de

Maik Knöfler
Heizung-, Sanitär- u. Solartechnik

Erzring 13 A, 38268 Lengede, Tel. (0 53 44) 95 96 44,
info@hsk-knoefler.de, www.die-bad-planer.de

BAUEN · WOHNEN · GARTEN

Klimaschutz beginnt Zuhause:

ANZEIGE

Natürlich dämmen mit Holzfaser

Klimaschädliche CO₂-Emissionen können wir nur reduzieren, wenn wir Energie nicht mehr als nötig „verheizen“. Eine Wärmedämmung für Gebäude hilft uns, Jahr für Jahr wertvolle Heizenergie einzusparen. Mit ökologischen STEICO Holzfaser-Dämmstoffen können Bauherren noch mehr für den Klimaschutz tun: In der Photosynthese nehmen Bäume CO₂ auf, aus dem Kohlenstoff bilden sie Holz, den Sauerstoff geben sie wieder ab. Wie natürliches Holz speichern Dämmstoffe aus Holzfaser große Mengen CO₂.

Jeder Kubikmeter STEICOflex 036 entlastet die Atmosphäre um 85 kg CO₂ – die klemmfähige Holzfaser-Dämmmatte ist überall im Haus als flexible Gefach- bzw. Hohlraumdämmung einsetzbar. Das Multitalent für Neubau und Sanierung ist nicht nur gut fürs Weltklima, sondern unterstützt auch ein ganzjährig angenehmes und ausgeglichenes Raumklima, sie ist

diffusionsoffen und gleicht Feuchtigkeitsschwankungen aus. Mit ihrer geringen Wärmeleitfähigkeit (λ_0 -Wert von bis zu 0,036 W/(m·K)) erzielt STEICOflex die beste Dämmleistung aller gängigen Naturdämmstoffe. In den kalten Monaten hält sie das Zuhause wohligh warm, bei sommerlicher Hitze angenehm kühl.

www.steico.com/flex



Die STEICOflex Klimadämmung.

Foto: steico.com

Sauna - raus aus dem Keller

Eine private Sauna kann man in jedem Raum des Hauses oder der Wohnung platzieren.

Ungestörte Wellnesserlebnisse genießen, wo und wann immer man will: Als Gegenpol zum Alltagsstress wünschen sich die meisten Menschen für sich und ihre Familien private Momente der Entspannung. Für Saunafans muss es nicht beim Wunschtraum bleiben, denn es gibt mittlerweile Modelle für den Privatbereich in zahlreichen Varianten und Größen.

Die Sauna wird zum Hingucker im Wohnzimmer

Längst vorbei sind die Zeiten, als für eine Sauna ein kompletter Raum notwendig war. Hochwertige Saunen müssen und sollen sich vor allem nicht mehr im Keller "verstecken". Sie können stattdessen in jedem Raum des Hauses ihren Standort finden. Im Wohnzimmer, im Badezimmer, im Schlafzimmer - oder in einem Raum, der etwa fürs Homeoffice genutzt wird. In vielen Eigenheimen schlummert zudem ungenutzter Platz direkt unter dem Dach. Für solche Bereiche mit Dachschrägen gibt es beispielsweise von Klafs Glasfronten, eine indirekte Beleuchtung und Accessoires wie spezielle Saunakissen machen die Sauna zum dekorativen Bestandteil und zum "Hingucker" in jedem

Zimmer. Bei der ausziehbaren Zoom-Sauna S1 etwa nimmt sie im eingefahrenen Zustand nicht mehr Fläche in Anspruch als ein Kleiderschrank und lässt sich somit überall platzsparend einbringen. Beim Einbau einer privaten Sauna sollte man sich zu den verschiedenen Möglichkeiten gut beraten lassen.

Unter www.klafs.de gibt es Inspirationen sowie Adressen von Saunaausstellungen in Deutschland, Österreich und der Schweiz, in denen man sich informieren und die individuell passende Lösung auswählen kann. Gemeinsam mit geschulten Beratern werden dann alle Details geplant - und die Sauna wird an die speziellen Gegebenheiten im eigenen Zuhause angepasst.

Viele Optionen auch für zu Hause

Optional erhältlich sind Extras wie ein "Sanarium" und eine Trockensalz-inhalation. Ein solches ermöglicht fünf verschiedene Klimazonen in einer Sauna. Der SaltProX wiederum ist ein Microsalt-Gerät, das feinsten Trockensalznebel in der Sauna- oder Infrarotkabine verteilt. Fazit: Für eine Auszeit vom Alltagsstress muss man heute nicht mehr in die Therme fahren. Mit einer Sauna lassen sich Wellness und Entspannung komfortabel in die eigenen vier Wände holen. (djd-k)

OSCHERSLEBER **20 JAHRE**
METALL- & ZAUNBAU
 Kirchner

- Metallbau • Tore • Türen • Zäune
- Maschendraht- und Stabmattenzäune • Geländer
- Kunstschmiedeeisen • Industriemontage
- Edelstahlverarbeitung • Aluminiumzäune • Bauschlosserei
- Sicherungsanlagen • elektrische Antriebstechnik
- Schmuckzäune • Holzzäune • Lärmschutz
- Ballfang- und Barriereanlagen
- Schmiedeeisen und Verkauf von Drahtwaren

Mit ständiger Ausstellung

Oesenweg 49
 39387 Oschersleben
 Funk 01 72 3 14 88 03

Tel.: 0 39 49-50 17 12, Fax: 50 17 14
kirchner@zaunbau-oschersleben.de
www.zaunbau-oschersleben.de
www.metallbau-oschersleben.de

Mierko Hoppe
 Schrott- & Metallhandel

EGM
 Eintragung im Handelsregister
 Amtsgericht Braunschweig

Ankauf von Schrott und Metallen • Containerdienst • Schneidarbeiten

Mierko Hoppe
 Beräumen • Entsorgen • Demontage
 Küche • Keller u s w Mierko Hoppe hilft ihnen weiter
 Entsorgungsfachbetrieb Telefon (0531) 5 16 15 06



Unter www.klafs.de/s1 finden Saunafans alle Details zur ein- und ausfahrbaren Zoom-Sauna.
 Foto: dj-d-k/KLAFS

KOSTENLOS LESEN ONLINE
www.braunschweigreport.de

BAUEN · WOHNEN · GARTEN

Bundesregierung beendet KfW-Programm

Bekannt war schon seit einigen Monaten, dass das Förderprogramm für Effizienzhäuser (KfW55) der staatlichen Förderbank KfW in den nächsten Wochen auslaufen werde. Die Nachricht führte nach Angaben des Ministeriums zu einem Ansturm und die Zahl der Anträge habe die bereitstehenden Mittel überstiegen. Daher habe die

KfW das Programm gestern noch vor dem geplanten Ende bereits stoppen müssen. Die noch vorläufige Haushaltsführung erzwingt dies. Der Verband Privater Bauherren kritisiert die Entscheidung des Bundeswirtschaftsministers: "Für viele Bauherren sind diese Mittel existenziell, um ihr Bauprojekt stemmen zu können. Leider ist

auch die versprochene Eigentumsförderung noch nicht auf den Weg gebracht. Hinsichtlich der absolut ambitionierten Ziele der Bundesregierung im Bereich des Wohnungsbaus und den Klimazielen des grünen Bundeswirtschaftsministers muss ein wirkungsvoller Werkzeugkasten bereitstehen und genutzt werden", so Corinna Mer-

zyn, Hauptgeschäftsführerin des Verbands Privater Bauherren. „Umzusteuern in den Förderkategorien ist politisch vielleicht nachvollziehbar, aber eine Vollbremsung auf Kosten der betroffenen Antragsteller, die nun in die Röhre gucken, jedoch kein guter Start.“ Weitere Informationen finden Sie unter www.vpb.de.

Frische Luft für Zuhause

Anzeige

Der neue Blueair Luftreiniger Blue 3610 – ein Luftreiniger in neuer Größe für größere Räume - ist da und in der momentanen Jahreszeit auch eine gute Anschaffung. Wie auch schon die kleineren Modelle, kommt das Gerät wieder in stylischer skandinavischer Ästhetik daher, mit noch mehr Komfort: Mit Hochleistungstechnologie überwachen integrierte Luftsensoren die Raumluftquali-

tät und erhöhen automatisch die Reinigungsgeschwindigkeit. Die Bedienung ist denkbar einfach durch eine Ein-Knopf-Steuerung. Das Gerät ist dazu flüsterleise und energieeffizient. Optionale Stoff-Vorfilter in fünf verschiedenen Premium-Farben: Arctic Trail, Winter Reed, Aurora Light, Night Waves, Archipelago Sands passen sich Ihrem individuellen Wohnstil an. www.blueair.com.



Blueair Blue 3610 - Archipelago Sand.

Foto: Blueair

Die Energiewende braucht jetzt das Handwerk

ANZEIGE

Alle reden über die Energiewende, nur wer packt sie tatsächlich an? Um den Ausbau der erneuerbaren Energien zu beschleunigen, müssen in den nächsten Jahren riesige Mengen an Solarmodulen installiert werden. Doch es mangelt an Fachkräften. Jetzt braucht es noch mehr Menschen, die als Dachdecker oder Elektriker die Energiewende auf Deutschlands Dächer bringen.

Alex Melzer, Gründer von Zolar, einer digitalen Plattform für den Vertrieb von Solaranlagen, sagt: „Wir wollen auf jedes Dach der Welt eine Solaranlage bauen, um damit die Nutzung erneuerbarer Energien für alle Menschen

so einfach wie möglich zu machen. Dafür bieten wir einen einfachen und digitalen Zugang zur Photovoltaik. Die Nachfrage ist deutlich gestiegen in den letzten Jahren. Jetzt brauchen wir noch mehr qualifizierte Handwerker, die gemeinsam mit uns die Energiewende auf die Dächer bringen.“

Start-ups wie Zolar bieten geregelte und gute Bedingungen für ihre Handwerker, wie z.B. eine faire Bezahlung und professionelle Arbeitsausstattung, einen Wechselbonus von 500 Euro und 30 Tage Urlaub sowie Dienstwagen und Arbeitshandy. Darüber hinaus bietet das stark wachsende Unternehmen flache Hierarchien und pflegt seinen familiären Teamspirit durch regelmäßige Firmenevents und eine offene Feedbackkultur. Zolar ist aktuell auf der Suche nach Handwerkern, die die Energiewende mitgestalten möchten, und freut sich auf Ihre Bewerbung.

Weitere Informationen online unter www.zolar.de/karriere.



braunschweig
report
erfolgreich werben

KLEINANZEIGEN-ANNAHME

☎ 05 31 / 38 000 10

info@braunschweigreport.de

 <p>VAN DER HORST WOHNEN</p> <p>Schöne 1 bis 6 Zimmer-Wohnungen in Salzgitter-Gebhardshagen, Bad und Thiede finden Sie bei uns!</p>  <p>MEHR UNTER: WWW.SALZGITTER-WOHNEN.DE</p>	<p>Gebhardshagen</p> <p>Renovierte 3 Zimmer Wohnung Eichenweg 18, 1.OG, ca.60 qm mit Wannenbad, Energieverbrauchsausweis, 168 kW/h, Bj.ca.1955, Gasheizung, Klasse F Ansprechpartner: Herr Müller Handy 0151 4670 2864 info@vdhorst.com</p> <p>Kalt €335,- p.M. + BK + HK + Kautions</p>	<p>Bad</p> <p>Renovierte 2 Zimmer Wohnung Breite Straße 55, 1.OG, ca.53 qm mit Wannenbad, Energieverbrauchsausweis, 165 kW/h, Bj.ca.1955, Gasheizung, Klasse F Ansprechpartner: Herr Rösner Handy 0151 1621 5611 info@vdhorst.com</p> <p>Kalt €295,- p.M. + BK + HK + Kautions</p>	<p>Thiede</p> <p>Extra Große 6 Zimmer Wohnung Am Hagenholz 7, 1.OG, ca.111 qm mit 2 Badezimmer, Wohnküche, Energieverbrauchsausweis, 195 kW/h, Bj.ca.1938, Gasheizung, Klasse F Ansprechpartner: Frau Gahren Handy 0175 195 4286 info@vdhorst.com</p> <p>Kalt €700,- p.M. + BK + HK + Kautions</p>
	<p>Gebhardshagen</p> <p>Tolle 3 Zimmer Wohnung Eylsbergweg 3, 1.OG, ca.62 qm mit Wannenbad, Energieverbrauchsausweis, 220 kW/h, Bj.ca.1955, Gasheizung, Klasse G Ansprechpartner: Herr Müller Handy 0151 4670 2864 info@vdhorst.com</p> <p>Kalt €360,- p.M. + BK + HK + Kautions</p>	<p>Bad</p> <p>Schöne 3 Zimmer Wohnung + Balkon Am Freibad 10, 1.OG, ca.56 qm mit Wannenbad, Energieverbrauchsausweis, 176 kW/h, Bj.ca.1953, Gasheizung, Klasse F Ansprechpartner: Herr Rösner Handy 0151 1621 5611 info@vdhorst.com</p> <p>Kalt €330,- p.M. + BK + HK + Kautions</p>	<p>Thiede</p> <p>Geräumige 2-Zimmer Wohnung Ahornstraße 11, 1.OG, ca.50 qm mit Wannenbad, Energieverbrauchsausweis, 175 kW/h, Bj.ca.1938, Gasheizung, Klasse F Ansprechpartner: Herr Heffter Handy 0160 9465 4934 info@vdhorst.com</p> <p>Kalt €265,- p.M. + BK + HK + Kautions</p>

BAUEN · WOHNEN · IMMOBILIEN

Welches Haus passt zu mir?

Was ist meine Traum-Immobilie? Was kann ich mir leisten, was ist mir wichtig? Je nach Lebenslage und Bedürfnissen eignen sich verschiedene Immobilientypen. Schwäbisch Hall-Architekt Sven Haustein erklärt Vor- und Nachteile der gängigen Immobilientypen.

Einfamilienhaus:

Rückzugsort für die Familie - Einfamilienhäuser bieten viel Platz und Privatsphäre für die Familie. Typisch ist die freistehende Bauweise mit Freiflächen für Garten und Hof. Ob barrierefrei, mit Smarthome-Ausstattung, ob Ziegelbau oder nachhaltiges Holzhaus – die Bauherren entscheiden nach ihren Wünschen und soweit der Bebauungsplan es zulässt.

Doch mit der Wohnfläche steigen auch die Bau- und Energiekosten. Außerdem schlägt sich der hohe Flächenverbrauch pro Kopf negativ in der Ökobilanz des Hauses nieder.

Doch Bauherren können auch gegensteuern. Zum Beispiel durch hohe Energiestandards, ökologische Baustoffe oder auch den bewussten Verzicht auf Wohnfläche“, so Haustein. Doppel- oder Reihenhäuser – neudeutsch Townhouses – sind Alternativen zum freistehenden Haus.

Doch gemeinsam bleibt ihnen eines: Vom Grundstückskauf bis zur Fertigstellung ist das Einfami-

lienhaus im Vergleich zu den anderen Wohnformen meist die teuerste Variante.

Mehrfamilienhaus:

Soziales Miteinander Tür an Tür - Befinden sich mindestens drei Wohneinheiten über mehrere Etagen unter einem Dach, ist die Rede von einem Mehrfamilienhaus. Geteilt werden Eingang, Treppenhaus und mit etwas Glück ein Garten.

„Je nach Etage eignet sich die Wohnform für junge Familien, Paare oder Senioren. Gründe für den Einzug sind oft die zentrale Lage und die niedrigeren Wohnkosten“, so der Architekt.

Im Vergleich sind Mehrfamilienhäuser günstig, da sich viele Kosten, beispielsweise für Renovierungen, umlegen lassen. Die geringere Wohnfläche macht klimafreundliches Heizen einfacher und den ökologischen Fußabdruck pro Bewohner kleiner.

In Kauf nehmen müssen Mehrfamilienhausbewohner aber etwas weniger Privatsphäre und den engeren Kontakt mit Nachbarn oder Eigentümern.

„Mehrfamilienhäuser werden immer öfter von privaten Bauherren als Zukunftsinvestition gebaut, um die Wohnungen zu vermieten oder später zu verkaufen. Auch Einfamilienhäuser können zu Mehrparteienhäusern umgebaut werden“, so Haustein.

Baugemeinschaft:

Niedrigere Baukosten, hohe Individualität - Der Erwerb oder Bau der eigenen vier Wände ist oft kostspielig.

Eine Alternative ist eine Baugemeinschaft. Geplant werden in der Regel Mehrfamilien- oder Mehrgenerationenhäuser, oft mit Veranstaltungs- oder Gemeinschaftsräumen.

Die Vorteile einer Baugemeinschaft: Berücksichtigung der individuellen Bedürfnisse, niedrigere Kosten sowie ein starkes Gemeinschaftsgefühl und ein gutes Miteinander unter den Nachbarn.

Natürlich gibt es auch Nachteile: Jedes Mitglied trägt ein finanzielles Risiko, die Gesamtkosten sind zu Beginn nicht fix, und Abstimmungen in großer Runde können langwierig werden.

Für wen eignet sich also das gemeinsame Bauen?

„Baugemeinschaften sind für Menschen, die gerne in engerem sozialen Kontakt leben und arbeiten und die notwendigen Fähigkeiten in Kommunikation und Kompromissbereitschaft mitbringen“, berichtet Architekt Haustein.

Tiny House & Co.:

Weniger ist mehr - Vor dem Hintergrund steigender Immobilienpreise und ökologischer Anforderungen gibt es immer mehr

alternative Haustypen. Für diejenigen, die bewusst mit wenig Wohnraum und Besitz auskommen möchten, ist ein Tiny House richtig.

Was das Kleinshaus so beliebt macht: Der Traum vom eigenen Zuhause ist schon für etwa 50.000 Euro realisierbar, und auch die laufenden Kosten fallen niedrig aus. Denn: Je geringer die Wohnfläche, desto geringer der Ressourcen- und Energieverbrauch.

Doch es gibt auch Nachteile: Meist fällt die Wärmedämmung eher spärlich aus, was verhältnismäßig hohe Energiekosten verursacht und im Sommer den kleinen Raum schnell aufheizt.

Außerdem sind die kleinen Häuschen meist nicht barrierefrei, und auch Tiny House-Stellplätze sind noch rar.

Besonders attraktiv ist die Wohnform für Großstadtsingles und junge Paare mit kleinem Budget. Familien mit Kindern rät der Experte davon ab, denn: „Das begrenzte Platzangebot erfordert gut organisierte Bewohner und ein Mindestmaß an Ordnung. Ansonsten wird der Traum von den eigenen vier Wänden leicht zum Albtraum“, so Haustein.

Sein Tipp: „Ob zu zweit oder in einer Gruppe, meistens ist Bauen ein gemeinsames Projekt. Deshalb sollten im ersten Schritt alle Vorstellungen und Ideen mit allen Beteiligten sauber durchdacht werden.“

Kapitalanlage

Gewerbepark 10.000 qm

Hallen 2.500 qm

zu verkaufen.

Lage: **Staßfurt** - neues Industriegebiet

Kaufpreis: **500.000 € VB**

Telefon 0531/38 000 13

Qualität hat einen Namen!
Seit 30 Jahren erfüllen wir Wohnträume!





Comfort-Haus
über 30 Jahre!

Comfort – Haus GmbH Neuer Weg 42 c · 38302 Wolfenbüttel
Tel. 0 53 31 / 97 63-0 Fax: 0 53 31 / 97 63-29
www.comfort-haus.de · info@comfort-haus.de



Ausbildungsstart in Braunschweig und Umgebung: dm sucht Dich.

Durchstarten bei dm

Persönlichkeit, Stärken und Interessen zählen bei einer Ausbildung oder einem Studium

Junge Menschen erwartet bei dm ein einzigartiges und ganzheitliches Ausbildungskonzept: Neben der fachlichen Qualifizierung steht auch die persönliche Entwicklung im Vordergrund. Zum Beispiel bei einer Ausbildung zum Drogist oder zur Drogistin in Braunschweig und Umgebung.

Die Aufgaben

Damit sich unsere Kunden wohlfühlen, ist es wichtig, sie kompetent und persönlich zu beraten.



Bei dm lernt man alles, um Kunden kompetent zu beraten.

Mach was draus!

Als Drogist oder Drogistin lernt man alles über Inhaltsstoffe und Wirkungsweisen unserer Produkte und zu unseren Services, um bei Fragen zum Sortiment und aktuellen Trends helfen zu können. Als Lehrling sollte man Lust haben,

Neues zu lernen und am Ball zu bleiben. Zum Beispiel: Was sind angesagte Produktneuheiten? Was passiert in den Sozialen Medien? Um zu lernen, wie im dm-Markt alles rund läuft, sind zum Beispiel auch kaufmännische Tätigkeiten wie Ware bestellen ein Ausbildungsinhalt.

Die Voraussetzungen

Schulabschluss und Noten sind für die Berufsschule von Bedeutung. Uns ist wichtiger, dass wir zueinander passen. Deshalb interessieren wir uns für Persönlichkeit oder auch Interessen. Freude am Umgang mit Menschen und Begeisterung für die Produkte gehören natürlich dazu. Ebenso ein gutes Zahlenverständnis und die Bereitschaft, mit technischen Hilfsmitteln wie dem Smartphone umzugehen. Mehr Infos zu Ausbildung und Studium bei dm gibt's unter dm-jobs.de/machwasdraus

Arbeiten bei dm

Über 40.000 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter beschäftigt dm in Deutschland. Die dm-Teams in Braunschweig und Umgebung freuen sich über weitere Kolleginnen und Kollegen, die sich aktiv einbringen möchten.



Die dm-Teams suchen Kolleginnen und Kollegen in allen Bereichen.

Ob Lehrling, Filialmitarbeiterin oder -mitarbeiter oder Mini-Jobber in den dm-Märkten: Bei dm ist Ihre Bewerbung jederzeit willkommen. Sie erwarten mehr von Ihrer Arbeit als nur Dienst nach Vorschrift, wollen etwas bewegen und verbessern - und das für sich selbst und auch für andere? Dann bewerben Sie sich unter dm-jobs.de und werde der dm-Arbeitsgemeinschaft.

Eine Information von Ihren dm-Märkten aus Braunschweig und Umgebung

dm
HIER BIN ICH MENSCH
HIER KAUF ICH EIN

AUS- & WEITERBILDUNG

Fachschule für Technik
In Voll- und Teilzeitform

Fachrichtungen:
Informatik
Elektrotechnik
Maschinentechnik
Mechatronik



Zukunftssicherung durch Weiterbildung!

**ready for
future 2022**

Einladung zum TAB-Infotag

am 19. Februar und 19. März 2022
von 9 – 12 Uhr · Aula der Technikakademie

Sie haben eine Ausbildung und wollen sich beruflich weiterentwickeln oder sind mit Ihrem Studium unzufrieden? Informieren Sie sich bei den Profis über Karrierechancen als staatlich geprüfte(r) Techniker(in), Anrechnungen und Fördermöglichkeiten.

TAB Technikakademie der Stadt Braunschweig, Kastanienallee 71, 38102 Braunschweig,
Tel.: 0531/470-7900; E-Mail: info@technikakademie-bs.de;
Webseite: www.technikakademie-bs.de

Die Produktion am Laufen halten

Jungen Leuten bietet die deutsche Braubranche nach Abschluss einer Ausbildung oder eines Studiums unterschiedlichste Karrierechancen. Wer sich beispielsweise zum Maschinen- und Anlagenführer beziehungsweise zur Maschinen- und Anlagenführerin ausbilden lässt, hat als Fachkraft gute Perspektiven. "Bewerber_innen sollten ein gutes technisches und mathematisches Verständnis mitbringen, eine Vor-

liebe für Mechanik, Neugierde, Lernbereitschaft sowie Verlässlichkeit", so Peter Peschmann, Technik-Geschäftsführer bei der sauerländischen Brauerei C. & A. Veltins. Die Ausbildungsdauer beträgt zwei Jahre, erforderlich ist ein Hauptschulabschluss. Im Anschluss besteht die Option zur Verlängerung um ein weiteres Jahr für die Weiterbildung zur Fachkraft für Lebensmitteltechnik. (djd-k)

FÖJ-Bewerbungen für 2022/23

Das Interesse am Freiwilligen Ökologischen Jahr (FÖJ) ist ungeboren groß. „Dieses Jahr beteiligen sich 233 Einsatzstellen in ganz Niedersachsen – das ist ein toller, neuer Rekord“, so Niedersachsens Umweltminister Olaf Lies. „Ich freue mich sehr, dass die Einsatzstellen auch weiter unter erschwerten Rahmenbedingungen mit so viel Engagement dabei sind.“

325 Plätze sind für den FÖJ-Jahrgang 2022/23 insgesamt zu vergeben: von den ostfriesischen Inseln bis zum Harz, von der Gohrde bis ins Emsland. Zu den bisherigen Einsatzstellen 233

sind neue dazu gekommen wie der Falkenhof im Wisentgehege in Springe, die Klimaschutzagentur Mittelweser in Nienburg und der Lernort Technik und Natur in Wilhelmshaven.

Wer sich für ein FÖJ bewerben möchte, hat dazu noch die Chance bis Ende Februar, ab März beginnen die Einsatzstellen mit ihren Auswahlverfahren.

Alle wichtigen Informationen rund um das FÖJ finden sich auf der Website der Naturschutzakademie, dem Träger des FÖJ in Niedersachsen: www.nna.niedersachsen.de

Positive Tendenz

bei Ausbildung im Handwerk

Trotz Corona-Pandemie ist die Zahl der neuen Auszubildenden im Bezirk der Handwerkskammer Braunschweig-Lüneburg-Stade um 56 Auszubildende gestiegen.

„Wir dürfen aufgrund des Fachkräftemangels nicht in eine Situation geraten, in der Bürger_innen nicht mehr ausreichend mit handwerklichen Dienstleistungen und Produkten versorgt werden können.“ Das gelte insbesondere auch für die wichtigen Zukunftsaufgaben. „Nur mit genügend beruflich qualifizierten Fachkräften des Handwerks sind die Klimaschutzziele, die Energieeffizienzziele, die E-Mobilität sowie der Ausbau der Ladesäulen und der Infrastruktur möglich“, sagt Eckhard Sudmeyer,

Hauptgeschäftsführer der Handwerkskammer Braunschweig-Lüneburg.

Nach Angaben des Zentralverbands des Deutschen Handwerks seien bereits jetzt fast 2,5 Millionen Handwerker_innen in den Bereichen Klima- und Umweltschutz, Energieeffizienz und Energieversorgung, energetische Gebäudesanierung, dem Ausbau Erneuerbarer Energien und E-Mobilität tätig. Das reiche aber nicht, um die ehrgeizigen Ziele der neuen Regierung umzusetzen. „Wir müssen daher zu mehr Wertschätzung der beruflichen Ausbildung kommen, aber auch ganz konkret zu mehr jungen Menschen, die sich für den beruflichen Ausbildungsweg entscheiden.“



SCHULE UND FREIZEIT

Lernen und Leben im Internat

Das Pädagogium Bad Sachsa ist sowohl Gymnasium vor Ort als auch Internat. Schüler, Eltern und Lehrer kennen sich und arbeiten eng zusammen. Das schafft Vertrauen und eine gute Lernatmosphäre, so dass auf persönliche Stärken und Schwächen der Schüler sinnvoll reagiert werden kann.



Staatlich anerkanntes Gymnasium
mit Internat

Ostertal 1-5 · 37441 Bad Sachsa
Telefon: 05523/30 01-0

www.internats-gymnasium.de

AUS- & WEITERBILDUNG

Saxofon und E-Bass - Freie Plätze

Von Jazz, Rock, Pop bis Klassik, im Rahmen von Solo-, Band und Ensemble- bis hin zur Bigband oder Orchestermusik, sind die Instrumente Saxofon und E-Bass in allen Musikstilen zuhause. Das Saxofon ist das jüngste Instrument aus der Familie der Holzblasinstrumente. Verschiedene Instrumentengrößen ermöglichen es, dass das Instru-

ment in unterschiedlichen Altersstufen erlernt werden kann. Für beide Instrumente bietet die Städtischen Musikschule Braunschweig neben vielen anderen Instrumenten und Angeboten auch Ensembles und Bands zum Mitspielen an. Weitere Informationen unter 0531/470 4960 und unter www.musikschule.braunschweig.de.

Ausbildung oder duales Studium

Alljährlich stellt die Deutsche Rentenversicherung Braunschweig-Hannover rund 50 Nachwuchskräfte ein. Nach der Ausbildung oder dem dualen Studium werden die jungen Leute bei entsprechender Leistung gern und meist unbefristet übernommen. Für den Sommer 2022 sind in allen drei Berufssparten noch Bewerbungen für einen Studien- oder Ausbildungsplatz möglich. Wer gerne "Agentin oder Agent in Sachen Rente" werden möchte, kann sich mit einer Bewerbung diesen Berufswunsch noch erfüllen. Aber Achtung: Für die Ausbildung „Kaufleute für Büromanagement“ läuft die Bewerbungsfrist nur noch bis Ende Januar – für den Ausbildungsgang „Sozialversicherungs-

fachangestellte“ und das Studium Bachelor of Laws (Rentenversicherung) jedoch bis Ende April. Die Ausbildungen starten mit über 1000 Euro brutto pro Monat, der Studiengang sogar mit fast 1300 Euro. Zudem erwarten die jungen Leute vielfältige und interessanten Aufgaben. Selbstverständlich sind dabei flexible und familienfreundliche Arbeitszeiten sowie gute Aufstiegschancen in einer modernen, hoch digitalisierten Arbeitswelt. Wer mehr über die Ausbildung bei der Deutschen Rentenversicherung Braunschweig-Hannover und das Bewerbungsverfahren erfahren möchte, erhält weitere Informationen auf www.dr-v-bsh.de/karriere oder Instagram unter „dierentenagenten“.

Ausbildungskampagne für Unternehmen

Ein Handy, ein Azubi – ein Film: Die Ausbildungskampagne Moin Future ruft Ausbildungsunternehmen aus Industrie, Handel, Handwerk, Tourismus und Pflege auf, ihre Azubi-Videos jetzt einzureichen. „Pro Monat erreicht Moin Future bis zu 100.000 junge Menschen von 13 bis 20 Jahren. Diese Reichweite können Unternehmen als Teil unseres Video-Formats ‚Ja moin‘ kostenfrei für ihr Ausbildungsmarketing nutzen“, sagt Moin-Future-Koordinatorin Dana Schumacher von der Industrie- und Handelskammer Lüneburg-Wolfsburg (IHKLW). Informationen unter <http://www.moin-future.de/jamoin> und beim Moin-Future-Team: moinfuture@ihklw.de, Tel. 04131 742-185.

Voraussetzung für eine Teilnahme ist, dass die Azubis in den Videos selbst vor der Handy-Kamera ste-

hen und über ihre Ausbildung berichten. Was sind ihre Aufgaben, was gefällt ihnen besonders, wer ist ihr Lieblingskollege und warum? Als Hilfestellung stellt das Moin-Future-Team unter www.moinfuture.de/jamoin einen Fragenkatalog und eine Anleitung zum Dreh zur Verfügung. Aus drei Blöcken können insgesamt fünf Fragen ausgewählt werden, die die Azubis dann vor der Kamera beantworten. „Wichtig ist, dass wir insgesamt fünf kleine Videos erhalten, aus denen wir dann einen Kurzfilm machen“, sagt Schumacher. Schnitt, Grafik und Hintergrundmusik übernimmt das Moin-Future-Team.

Wer neugierig ist, wie ein fertiger Ja-moin-Film aussieht, wird auf dem Instagram-Kanal von Moin Future fündig: [instagram.com/moinfuture](https://www.instagram.com/moinfuture).



**NOCH KLAPPTS FÜR 2022:
Durchstarten bei uns mit
Studium oder Ausbildung**

Jetzt schnell bewerben!

Weitere Infos gibt es auf: www.dr-v-bsh.de/karriere



Deutsche
Rentenversicherung
Braunschweig-Hannover



JETZT LOKFÜHRER WERDEN!

Die **Norddeutsche Eisenbahnfachschule** bietet eine 11,5-monatige Umschulung zum Triebfahrzeugführer inkl. Übernahmegarantie bei einem Eisenbahnverkehrsunternehmen. Die Weiterbildung kann zu 100% per **Bildungsgutschein** finanziert werden und richtet sich an **Quereinsteiger aus allen Branchen**. Besuchen Sie uns auf unserer Infoveranstaltung vor Ort!

Norddeutsche Eisenbahnfachschule GmbH • Schmalbachstr. 17 • 38112 Braunschweig • Tel.: 0531 516 889 90

Mehr Informationen:
www.meineZUGunft.de

NEF
Norddeutsche Eisenbahnfachschule GmbH

Praktikumsplatz

(auch Einstiegsqualifizierung)

ab sofort oder später zu besetzen.

Bewerbung bitte an: info@comet-verlag.de

CV Comet Verlag GmbH

Im Remenfeld 5 · 38104 Braunschweig
Telefon 0531/3800010



Die Digitalisierung macht es möglich: Innovative Ideen führen immer schneller zu neuen Geschäftsmodellen. Die Karrierechancen für sogenannte Business Transformation Manager stehen branchenunabhängig ausgezeichnet. An der IST-Hochschule für Management etwa können zukünftige Innovationstreiber den Master-Studiengang „Business Transformation Management“ belegen und so Unternehmen bei der digitalen Transformation unterstützen. Unter www.ist.de gibt es alle Informationen.

Bildung & Beruf



Vielen glauben, man könne nicht berufsunfähig werden, wenn man im Büro arbeitet. „Diese Einschätzung trifft nicht zu“, so Philip Wenzel, Chefredakteur des Informationsportals worksurance.de. Berufsunfähig sei, wer für sechs Monate aus gesundheitlichen Gründen nur noch zur Hälfte arbeiten könne. „Eine Versicherung ist dann sinnvoll, wenn mich das versicherte Risiko finanziell ruinieren kann“, so Wenzel.

Die ganzheitliche Methode der Vitametrik kommt bei allen Arten von Nacken- und Rückenschmerzen zum Einsatz, aber auch bei Bandscheibenvorfällen, Kopfschmerzen, Tinnitus, Schwindel und Schlafstörungen. Die Ausbildung zur Vitametikerin gliedert sich in fünf Module mit 20 Live-Online-Schulungen, einem Kennenlerntag und zwei Praxiswochenenden. Alle Infos gibt es unter www.vitametik.de.



STELLENMARKT

Die Dachstiftung Diakonie sucht für die Diakonischen Jugend- und Familienhilfe Kästorf GmbH:



Pädagogische Fachkräfte (d/m/w) im stationären Bereich an den Standorten Gifhorn, Wolfenbüttel und Braunschweig

Bei Fragen wende dich gerne an:

Frau Caroline Halhuber Tel. 05371 721 331 **Standorte Gifhorn und Wolfenbüttel**
Frau Steinke unter Tel. 0531 80116010 **Standort Gifhorn (Mädchen-WG), Braunschweig**

Wir bieten Dir eine tarifliche Bezahlung, betriebliche Altersvorsorge und sechs Wochen Urlaubsanspruch pro Jahr.

Wir freuen uns auf Deine Bewerbung über unser Online-Stellenportal unter <https://www.dachstiftung-diakonie.de/mitarbeiten/online-stellenboerse/> oder per E-Mail an jobs@dachstiftung-diakonie.de.

Gefördert durch



Dachdeckermeisterbetrieb Mückisch



Seit über 20 Jahren für Sie vor Ort!

- Schornsteinverkleidung
- Fassadenbau
- Asbestabbruch
- Dacheindeckung
- Schieferarbeiten

Im Winkel 8
38387 Söllingen OT Ingeleben
Tel.: 0 53 54 / 10 73
dmmueckisch@gmail.com

Neues Jahr - neues Glück
Vielleicht mit einem neuen Job?

Wir suchen für sofort:

Dachdeckergelesen und **Dachdeckerhelfer** (m/w/d)

Wir bieten:

- Leistungsgerechte Bezahlung
- Urlaubsgeld
- 13. Monatsgehalt
- sicheren Arbeitsplatz

Wir erwarten:

- Führerschein Klasse B
- Zuverlässigkeit
- Teamfähigkeit
- Verantwortungsbewußtsein

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung:

Per Mail: dmmueckisch@gmail.com, telefonisch 05354 1073
oder per Post: Im Winkel 8 in 38387 Söllingen OT Ingeleben

Zusteller (m/w/d)

für einige Gebiete in Braunschweig gesucht!

Auch in Ihrem Wohngebiet

Für weitere Infos: **CV Comet Verlag GmbH**
Telefon 0531 / 38 000 10 · info@comet-verlag.de

STELLENMARKT

SCHULDEN? Wir helfen sofort!

Anerkannte Schuldner-/Sozial- und Insolvenzberatungsstelle des Landes Niedersachsen – info@bss-beratung.de
ERSTBERATUNG KOSTENLOS
KOSTENÜBERNAHME MÖGLICH
Psychologische Hilfe durch Psychologin
BSS e.V. gemeinnütziger Verein
Tel. (0531) 2876431

Zur Verstärkung
suchen wir in Vollzeit

**Mitarbeiter m/w/d
für unsere
LKW-Werkstatt**

**Salzgitter
EuroLogistik GmbH**
Tel. 05341/18928-70

Rentner für Aushilfstätigkeit

als Fahrer/Handwerker auf 450 €-
Basis gesucht. Verbünden Sie sich mit
einem erfolgreichen Team. MARAG
GmbH Telefon 0531-3800013

Suche

Kraftfahrer/-innen

Klasse CE für Güter-,
Nah- und Fernverkehr
unbefristet ab sofort!

Schöning-Spedition GmbH & Co. KG
Volkmaroder Str. 15
38104 Braunschweig
Tel.: 05 31/37 70 11

Eine gewerbliche **s/w-Anzeige**
in dieser Größe kostet

40 € zzgl. MwSt.

Der Branchenhinweis Ihrer
Wahl ist dabei kostenlos!

Zur Verstärkung
suchen wir in Vollzeit

**Fahrzeugaufbereiter/
Wäscher m/w/d
für Nutzfahrzeuge**

**Salzgitter
EuroLogistik GmbH**
Tel. 05341/18928-70

Wir suchen

**Zusteller
(m/w/d)**

für einige Gebiete in
Braunschweig

Für weitere Infos:

CV Comet Verlag GmbH
Telefon: 0531 / 38 000 93
info@braunschweigreport.de

Zur Verstärkung suchen
wir in Vollzeit

Shuttlefahrer m/w/d

für Sattelaufleger
+ Anhängerzüge
für den Nahverkehr
mit Führerscheinklasse CE

**Salzgitter
EuroLogistik GmbH**
Tel. 05341/18928-70

www.oks.de

KÄMMER Schule

Wir suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt für unseren Standort Bierenode eine

Hauswirtschaftskraft für unser Jugendwohngruppe (m/w/d) in Teilzeit

Als ausgebildete Hauswirtschaftskraft sind Sie empathisch, kreativ, zeitlich flexibel? Dann sind Sie bei uns genau richtig! Unterstützen Sie unsere Jugendlichen in ihrem Alltag, auf dem Weg in die Selbstständigkeit. Wir bieten Ihnen eine abwechslungsreiche Tätigkeit in einem kleinen Team und Unterstützung bei der Vereinbarkeit von Beruf, Familie und Privatleben.

Weitere Infos unter www.oks.de/karriere

Sie möchten Teil unseres motivierten Teams werden?
Frau Alexandra Barte freut sich auf Ihre aussagekräftige Bewerbung
und steht Ihnen bei vorherigen Rückfragen gerne zur Verfügung:

 bewerbung@oks.de  0531 707336516

WIR SUCHEN
SIE!

Wir suchen dich

ab sofort in Vollzeit am Standort Braunschweig für die

Stadtbahnreinigung

in der Nachtschicht.

Bewirb dich jetzt!

bewerbung@protec-service.de

**protec
service**

protec service GmbH
Security- und Facilitymanagement
Goethestr. 13 a, 30169 Hannover
www.protec-service.de/arbeitswelten

Wir stellen ein zur Verstärkung unseres
Teams zu sofort oder später

eine/n Mediaberater (m/w/d)

im Anzeigenverkauf

Wenn Sie

- kommunikations- und begeisterungsfähig sind,
- sich durch Flexibilität, Zuverlässigkeit und Einsatzbereitschaft auszeichnen,
- Menschen begeistern können und über ein sicheres und selbstbewusstes Auftreten verfügen,
- Lust haben, in unserem Team mitzuwirken,

erbitten wir Ihre schriftliche Bewerbung an:

CV Comet Verlag GmbH
Im Remenfeld 5 · 38104 Braunschweig
info@braunschweigreport.de

Die Stadt Wolfsburg (125.000 Einwohner*Innen) sucht zum
nächstmöglichen Termin:

Sachbearbeiter*in Statistik

Befähigung für die Laufbahngruppe 2, 1. Einstiegsamt, Fachrichtung
Allgemeine Dienste, Angestelltenlehrgang II
A10/E9b, 75 %

für den Geschäftsbereich Jugend

Bewerbungsfrist: 12.02.2022

Weitere Informationen unter
www.wolfsburg.de/stellenangebote

[†] Um der Vielfalt an Geschlechtern gerecht zu werden,
verwenden wir den Genderstern *

WOLFSBURG

BEEINDRUCKEND JUNG

EINTRACHT BRAUNSCHWEIG

Eintracht lässt die Punkte liegen

Nach 0:1 in Zwickau neue Siegesserie starten



Kaum ein Durchkommen: sieben Spieler aus Halle verteidigen das eigene Tor.

„Es tut weh, dass wir mit null Punkten nach Hause fahren. Dennoch denke ich, dass wir viel Positives mitnehmen können und beim nächsten Mal mehr aus den Chancen machen.“

Nicht nur Eintracht Coach Michael Schiele trauerte nach den 90 Minuten beim FSV Zwickau den vielen vergebenen Torchancen nach. Bereits nach neun Spielminuten waren die Gastgeber am Mittwochabend nach einer Unachtsamkeit der Eintracht Abwehr durch Gomez in Führung gegangen. Aber alles was auf das Tor der Zwickauer kam, konnte entweder von Torhüter Brinkies pariert werden, oder ein Abwehrbein des FSV stand dem Torerfolg der Löwen im Wege. In den Schlussminuten stürmte die Eintracht mit Mann und Maus aber der Ball wollte über die Linie. „Es gibt solche Tage, da können wir noch 180 Minuten weiterspielen

und treffen nicht. Wir müssen weiter hart arbeiten“, so Lasse Schlüter, der schon in der ersten Spielminute den Torhüter zu einer Glanzparade zwang. Nach fünf Spielen blieb die Eintracht Offensive erstmals wieder ohne eigenen Torerfolg.

Nach dem verspäteten Ligaspielauftakt 2022, weil dem Veto von Viktoria Berlin aufgrund mehrerer positiver Coronafälle entsprochen wurde und das Spiel in der Bundeshauptstadt abgesagt worden war, schien sich die Erfolgsgeschichte der Blau-Gelben fortzusetzen.

In der ersten Halbzeit waren die Spieler von Michael Schiele im Spiel gegen den Halleschen FC vor dem gegnerischen Tor noch nicht zwingend genug, um vor 500 zugelassenen Besuchern den Führungstreffer zu erzielen.

In der zweiten Halbzeit spielten die Gäste mutiger nach vorne und

wurden bei einem der Eintracht Konter bestraft. Der kurz zuvor eingewechselte Martin Kobylanski setzte Ihorst mustergültig in Szene, der den Torhüter der Hallenser Schreiber zur 1:0 Führung für die Eintracht bezwingen konnte. (65. Minute). Nur neun Minuten später bejubelten die Gäste den vermeintlichen Ausgleich, doch Schiedsrichter Bokop verwehrte dem Treffer aufgrund einer Abseitsstellung des Torschützen die Anerkennung. Glück für die Löwen, weil der Ball von Neuzugang Marx zum Torschützen gelang war.

Dem Hadern der Gäste mit dem Schiedsrichter können die Blau-Gelben gleich mehrere Situationen entgegen setzen, wo der Eintracht ein fälliger Strafstoß verwehrt wurde. Bereits in der ersten Halbzeit übersah das Schiedsrichtergespann ein Handspiel im Halle-Strafraum, die Fouls an Martin Kobylanski (84. Minute) und Müller jeweils im gegnerischen Strafraum kurz vor dem Abpfiff blieben ebenfalls ungesühnt.

Während der 1. FC Magdeburg nach einem 5:0-Erfolg beim MSV Duisburg weiterhin an der Tabellenspitze einsam seine Kreise zieht und gegenüber den Löwen bereits zwölf Punkte Vorsprung aufweist, fiel die Eintracht durch die Niederlage in Zwickau auf den vierten Tabellenrang zurück. Nach zwei Siegen in Folge eroberte der 1. FC Saarbrücken den 2. Tabellenplatz, kann aber sowohl von den Roten Teufeln vom Betzenberg sowie den Löwen aus Braunschweig noch überholt werden, die jeweils noch ein Nachholspiel zu absolvieren haben. Spannung in der 3. Liga ist weiterhin garantiert.

(Matthias Schumacher)



Liess nur ein Gegentor zu: Halles Keeper Schreiber.

Fotos (4): Matthias Schumacher

Autohaus Gunther GmbH



Seit über 30 Jahren
Ihr Kfz-Meisterbetrieb
für alle Fabrikate in Braunschweig

☎ 0531 / 333071

Bültenweg 27E - Ecke Nordstr.

EINTRACHT BRAUNSCHWEIG

Am Montag unter Flutlicht gegen den SC Verl

Danach fünf wichtige Spiele im Februar

Montag, 31.01.22 19 Uhr

Eintracht – SC Verl

Mit nur einem Sieg aus den letzten elf Ligaspielen strotzen die Gäste aus Westfalen nicht unbedingt vor Selbstbewusstsein. Allerdings steht der SC Verl schon fast mit dem Rücken zur Wand. Nur ein Zähler beträgt der Vorsprung zu den Abstiegsplätzen, zu Mannschaften, die zum Teil noch in Nachholspielen punkten können. Gegen Verl muss Eintracht Trainer Michael Schiele auf die mit Gelb gesperrten Schultz und Behrendt verzichten, möchte dennoch eine neue Siegesserie starten.

Sonntag, 06.02.22 13 Uhr

1860 München – Eintracht

Mit erst neun Gegentoren auf den gegnerischen Plätzen stellt die

schweig an. Auswärts hat der Aufsteiger erst vier Treffer erzielt bei 19 Gegentreffern. Das Hinspiel im Breisgau konnten die Löwen mit 1:0 für sich entscheiden. Ein Kopfball von Krauß in der 33. Minute sicherte den Blaugelben den dreifachen Punktgewinn. Das Heimspiel gegen den SC ist aufgrund des Nachholspiels in Berlin der Auftakt einer Englischen Woche.

Mittwoch, 16.02.2022 19 Uhr

Viktoria Berlin – Eintracht

Mit 4:0 konnte der Aufsteiger in der Hinrunde deutlich im Eintracht Stadion gewinnen. Revanche nehmen für diese Schmach, Revanche für die höchste Saisonniederlage dürfte beste Motivation für die Eintrachtspieler für



Mit Abstand und Maske: 500 Besucher gegen Halle.

Der 2. Tabellenrang liegt noch in Schlagweite des Mitabsteigers, den zum Tabellenführer bereits 15 Punkte trennen. Im heimischen Stadion hat der VfL erst sieben Gegentore zugelassen. Bei nur dreizehn selbst erzielten Toren wurden immerhin 20 Punkte erobert.

Samstag, 26.02.2022 14 Uhr

Eintracht – MSV Duisburg

Erst sechs Punkte konnte das Mit-Gründungsmitglied der Bundesliga in der Fremde erzielen, daher droht dem MSV ein ähnliches Schicksal wie Rot-Weiss Essen oder dem Wuppertaler SV. Im Hinspiel lag die Eintracht bereits nach u.a. zwei Treffern von Orhan Ademi mit 0:3 zurück, ehe Kobylanski und Stropf die Löwen noch bis zum 2:3 heranbrachten.

Sechs wichtige Spiele stehen bis Ende Februar für den BTSV auf dem Spielplan. Bei einer besseren Verwertung der kreierte Torchancen als in Zwickau kann die Eintracht ihre gute Ausgangsposition im Aufstiegsrennen behaupten.

(Matthias Schumacher)



Luc Ihorst schoss das Siegtor gegen Halle.

Eintracht die beste Defensive in der Fremde. Diese Bilanz soll auch nach dem Löwenduell an der Grünwalder Strasse Bestand haben. Kevin Goden, Biankadi, Quirin Moll und Marcel Bär blicken auf eine blau-gelbe Vergangenheit zurück. Nach der Suspendierung von Sascha Mölders ruhen alle Sturmhoffnungen auf Marcel Bär, der bereits acht Treffer erzielen konnte. Um an der Tabellenspitze noch anklopfen zu können, sind die Sechziger fast schon zum Siegen verdammt.

Samstag, 12.02.2022 14 Uhr

Eintracht – SC Freiburg II

Der SC Freiburg II tritt zum ersten Mal zu einem Ligaspiel in Braun-

das Spiel im Friedrich-Ludwig-Jahn-Sportpark sein. Bei Punktspielen in dieser Spielstätte am Prenzlauer Berg in Pankow gegen die Amateure von Hertha BSC und gegen Union Berlin blieb die Eintracht bisher unbesiegt - ein vielleicht gutes Omen für das Nachholspiel des 21. Spieltages unter Flutlicht?

Samstag, 19.02.2022 14 Uhr

VfL Osnabrück – Eintracht

Nur drei Tage später reisen die Löwen zur Bremer Brücke in Osnabrück. Im Niedersachseneduell können die Braunschweiger einen der Verfolger auf Abstand halten.

	Verein	Spiele	Tore	Punkte
1	1. FC Magdeburg	23	50:21	51
2	1. FC Saarbrücken	23	39:29	40
3	1. FC Kaiserslautern	22	34:13	39
4	Eintracht Braunschweig	22	37:21	39
5	SV Meppen	23	34:34	39
6	SV Waldhof Mannheim II	23	35:27	37
7	VfL Osnabrück	22	29:20	36
8	Borussia Dortmund II	23	33:27	34
9	SV Wehen Wiesbaden	23	32:27	34
10	TSV 1860 München	21	35:29	32
11	SC Freiburg II	23	22:34	30
12	FSV Zwickau	22	30:29	29
13	Viktoria Köln	22	28:38	28
14	Viktoria Berlin	21	30:28	26
15	Hallerscher FC	21	27:34	22
16	SC Verl	23	34:46	22
17	Türkgücü München	21	23:34	21
18	MSV Duisburg	22	27:42	20
19	Würzburger Kickers	23	15:34	17
20	TSV Havelse	23	18:45	14

KLEINANZEIGEN

Ankauf

Kaufe Bücher aus allen Bereichen (keine Romane). A. Ehbrecht Tel. 05174-8397

Achtung. Kaufe ganze Erbnachlässe! Fahrräder, Fotoapparate, Tonbandgeräte, Musikinstrumente, Möbel, Uhren, Pfeiffen, Lampen, Bierkrüge, Schreibmaschinen, Golf- u. Tennisausrüstung, Porzellan u. Geschirr, Eisenbahn Telefon 05503-5555042 oder 0162-9337696

Privater Sammler kauft Uhren aller Art, auch defekt. Gegen Barzahlung. 051419931212

Ankauf/Auto

Kaufe Autos ohne KAT - 05361-7022475

Camping/Wohnwagen

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen 03944-36160 · www.wm-aw.de Fa

Geschäftliche Empfehlungen

Fliesenleger: 0531 122 8821

ADN Schuldnerberatung

Kurzfristige Termine

Telefon 0531 - 48 11 471

oder 0800 - 10 12 324

Auch Video- & Telefonberatung

Probleme mit Baumstümpfen??

Wir fräsen bis 2,15 m unter Boden!  Pro Baum GmbH Tel.: 481 14 95

Eine gewerbliche s/w-Anzeige in dieser Größe kostet 60 € zzgl. MwSt.

Der Branchenhinweis Ihrer Wahl ist dabei kostenlos!

Verkäufe

Damen-Cityrad 28er Tourenrad blau-schwarz, 3-Gang, kaum gebraucht, komplett neues Vorderad und neuer Gepäckkorb (135,- €), Inspektion bei VeloCity Braunschweig (50,- €), für 98,- € zu verkaufen. Tel. 0170 895 374 4.

Fitnessuhr, SwissTone 700 Pro, Trainingsaufzeichnungen, Herzfrequenzmessung - EKG-GPS, Sport Modus - 17 verschiedene Sportarten, Schlafrtracking, wasserdicht. Akku mit bis zu 3 Tage Laufzeit, für Apple und google, NP 75,- € für 39,- €. Tel. 0170 895 374 4.

Hallhuber Wintermantel, Größe M, schwarz, neuwertig, Schurwolle und Kaschmir, knielang, NP 179,- € für 60,- €. Tel. 0171 529 333 0

Felgenbaum zum Stapeln von 4 Rädern, neu, 10,- €, Dampfbügeleisen, Braun, funktionsfähig, 10,- €, TomTomStart 42, neu, für 48 Länder, mit kostenlosen Updates, für 79,- €, . Tel. 0 5306 839 577 3

Impressum

braunschweig report
erfolgreich werben

Herausgeber und Verleger:
CV Comet Verlag GmbH

Niederlassung:
Im Remenfeld 5, 38104 Braunschweig
Verlag: Tel.: 05 31/3 80 00-0
Anzeigen: Tel.: 05 31/3 80 00-10
Fax: 05 31/3 80 00-20

E-mail: info@braunschweigreport.de
Redaktion: Felix Runder VisdP (1)
Prof. Dr. Gerd Biegel
Matthias Schumacher
Ph. Dr. Sven-David Müller

Anzeigenleitung: Hans-Joachim Kröber (2)
Gestaltung, Satz + Druck (3):
1, 2, 3: CV Comet Verlag GmbH
Im Remenfeld 5, 38104 Braunschweig
www.braunschweigreport.de
35. Jahrgang

Gewinnspiele/Verlosungen
Datenschutzhinweise nach DSGVO erhalten Sie unter www.braunschweigreport.de/Datenschutz oder info@braunschweigreport.de.

Wir beziehen Naturstrom der TEAG aus 100 Prozent regenerativer Erzeugung und drucken auf recyceltem, umweltfreundlichem Papier.

RATGEBER

Ein Fahrrad für die Tasche

Seit Langem spricht Deutschland über die Verkehrswende in Städten. Politiker, Verkehrsplaner und Umweltschützer setzen dabei auf das Fahrrad.

Nach 10 Jahren Entwicklungszeit präsentierte der deutsche Ingenieur Karsten Bettin das Kwiggle – das kom-

pakteste Faltrad der Welt. Die Kompaktheit entstand durch den Plan, das Rad überall unterbringen zu können. Umfragen zufolge nehmen nämlich wenige Menschen ihre Fahrräder in öffentlichen Verkehrsmitteln mit, weil sie störend im Gang stehen und nicht vernünftig abgestellt werden können. Das Kwiggle (kwiggle.odoo.com) passt als weltweit einziges Faltrad nun unter Bus- und Bahnsitze, sogar in Schließfächer oder ins Handgepäck von Flugzeugen.

Das Rad ist technisch aufwendig und hat viele Patente. Beispielsweise eine spezielle Übersetzung, die es trotz der kleineren Räder ermöglicht, mühelos genauso schnell zu fahren wie mit einem Cityrad. Das 8.5 kg leichte Rad lässt sich gut tragen oder mittels Trolley-Funktion bequem ziehen. Zudem liefert der Hersteller auch eine Tasche, in der man es über die Schulter hängen kann.



Foto: Kwiggle

ANZEIGE

Neues Verkehrsjahr

für E-Scooter, Mopeds und Roller

In Kürze heißt es für Roller- und Mopedfahrer_innen: Die grünen Versicherungskennzeichen für die Saison 2022/2023 müssen montiert werden. Am 1. März verlieren die blauen Kennzeichen ihre Gültigkeit. Auch die blauen Versicherungsplaketten für E-Scooter müssen am 1. März durch grüne Plaketten ersetzt werden.

Zwar dürfen Mopeds, Mofas, Mokicks, Roller oder E-Scooter ohne amtliche Zulassung gefahren werden, doch ohne Versicherungskennzeichen bzw. Versicherungsplakette geht es nicht. Diese belegen, dass eine Haftpflichtversicherung besteht, ohne die das Zweirad nicht betrieben werden darf. Die Haftpflichtversicherung zahlt Schäden, die man anderen mit dem eigenen Fahrzeug zufügt. Für Schäden am eigenen Zweirad, zum Beispiel durch Hagel oder

Überschwemmung, gibt es eine Teilkaskoversicherung. Sie zahlt auch, wenn das Kraftrad gestohlen wird.

Die neuen Kennzeichen und Plaketten gibt es beispielsweise bei den Generalagenturen der Württembergischen Versicherung.

Bei der Fahrt mit dem Moped sollte man die Betriebserlaubnis für das Fahrzeug stets bei sich führen, denn wer dieses Dokument vorzeigen kann, gilt gegenüber der Polizei als Eigentümer_in.

Das Dokument enthält außerdem Angaben über die für das Zweirad zugelassenen Bauteile. Da die Sicherheit eines Mopeds nur garantiert ist, wenn es den eingetragenen Angaben in der Betriebserlaubnis entspricht, sind unerlaubte technische Veränderungen wie etwa die Erhöhung der Geschwindigkeit illegal.

braunschweig report
erfolgreich werben

KLEINANZEIGEN-ANNAHME

☎ 05 31 / 38 000 10
info@braunschweigreport.de

KREUZWORTRÄTSEL

Viel Spaß beim Rätseln

Anzeige

ehem. dt. Fürstentum	schottische Großstadt		dt. Philosoph † 1804	älteste lat. Bibelübersetzung	italienische Hafenstadt	Zwerg der Edda	bayer. Wallfahrtskirche	alt Römisches Gewicht (Unze)	Indianerstamm in Nordamerika	ostchinesische Provinz	eurasischer Staatenbund		
Balkenträger (Figur)				Phrase, Floskel									
			italienischer Artikel	Vorname der Derek	span. Doppelkonsonant	musik. Zwischenstück				engl. Filmstar, Orlando ...			
Balkon, Söller	unfreiwilliger Wortwitz						Schraubenschlüssel						
			Jubelwelle im Stadion (2 W.)			Angehöriger des Staates Israel					Gartengemüse		
ängstlich	arab. Geograph (11. Jh.)		ital. Autorenstrecke					Fremdwortteil: erst	Fastenmonat der Moslems		Feenkönigin		
flugunfähiger Vogel								zu dem Zweck	Abk.: Totalkapazität				
Festumzug	griechische Bergnympe	kleine Heringsfische						zweit-höchster Berg Algeriens					
			skand. Erzählstil des MA.					Sprache in Südindien	Fluss zum Kurischen Haff				
jemenitische Währung													
Buch der Bibel													
Stadt am Suezkanal (Port ...)	englisch: ist								Fluss in Norwegen		Gesamtheit der Zähne		
italienischer Name des Ätna									Kelte in Irland	kleiner Verein	Königin von Preußen		
Großindustrieller	Anwohner	bayrisch: Spaß											
				chinesische Dynastie	leicht windig	Nadelbäume	Anrede für Gott	zur selben Zeit	Salz der Essigsäure				
kleiner Gummiball		ein Wochentag	Speichel				weißes liturgisches Gewand			röm. Zahlzeichen: zwei			
				fremdartiger Mensch	Verrückter				Streit, Zwist	schnell, schnell!			
künstliche Welt-sprache			Missgünstiger				franz. Männername	griechische Unterwelt					
			Scheidebrief im israel. Recht		ital. Dramatiker (Nobelpreis)	Irrtümer (lat.)				Fluss in Kalifornien	Figur der Edda		
Vorname Rühmanns	westafrikanischer Staat				Metallfeingehalt			französisches Adelsprädikat	Labans Tochter (A.T.)				
			Film von Steven Spielberg		englisch: oder	Schluss			moldawische Währung				
deutsche Popsängerin	nichts Böses				jagdbare Kleintiere								

AUS DEM POLIZEIBERICHT

Drei Einbrüche in Restaurants - Zeugen gesucht

**BS, westliches Ringgebiet
12.01.2022**

Unbekannte brachen in drei Restaurants ein. Die Polizei hat die Ermittlungen aufgenommen. In der Nacht zu Mittwoch war es im westlichen Ringgebiet zu

drei Einbrüchen gekommen. Unbekannte waren in der Goslarschen Straße in einen Dönerimbiss und am Cyriaksring, in Höhe des Johannes-Selenka-Platzes, in ein Restaurant und eine Pizzeria eingebrochen. Sie

durchsuchten die Geschäfte und entwendeten unter anderem eine niedrige dreistellige Summe an Bargeld. Die Polizei war vor Ort und sicherte die umfangreichen Spuren. Es wurden Ermittlungsverfahren wegen

des besonders schweren Falls des Diebstahls eingeleitet. Zeugen, die Hinweise zu den Taten geben können, werden gebeten sich telefonisch beim Kriminaldauerdienst unter 0531/476-2516 zu melden.

Beim Einkauf Geldböse aus Rollator gestohlen

**BS, Celler Straße
19.01.2022, 11.50-12.15 Uhr**

Die Polizei ermittelt wegen eines Taschendiebstahls, nachdem eine Seniorin während ihres Einkaufs im Supermarkt in der Celler Straße bestohlen wurde.

Die 80-jährige Braunschweigerin erledigte am Mittwochvormittag ihren Einkauf in einem Supermarkt. In einem Stoffbeutel hatte sie ihre Portemonnaies verstaut, der sich in einer weiteren Tasche und vor sich an ihrem Rollator befand. Als die Frau an der Kasse ihren Einkauf bezahlen wollte,

musste sie feststellen, dass ihr zwischenzeitlich der Inhalt ihrer Tasche samt ihren Portemonnaies entwendet worden war. Neben Bargeld fehlten ihr nun auch diverse Ausweisdokumente.

Die Polizei hat ein Ermittlungsverfahren gegen den bzw. die bislang unbekanntes Täter eingeleitet und weist darauf hin, dass Wertgegenstände am besten körpernah und in einer verschlossenen Tasche mitgeführt werden sollten, um Diebstahl zu vermeiden. Diebstahl zu bieten.

Jugendlicher überfallen - Zeugen gesucht

**BS, Innenstadt
09.01.2022, 18:30 Uhr**

Ein 17-Jähriger wird auf offener Straße mit einer Waffe bedroht. Die Täter können diverse Gegenstände erlangen. Am Sonntagabend ist ein 17-jähriger Braunschweiger durch bislang unbekanntes Täter überfallen worden. Diese haben ihn an der Neustadtmühle, im Bereich der Brücke über den Bosselgraben auf dem dortigen Gehweg, mit einer Schusswaffe und weiteren Gegenständen bedroht und zur Herausgabe seines Hab und Gutes aufgefordert. Dieser Aufforderung war der verängstigte junge Mann nachgekommen.

Die Täter konnten daraufhin in

Richtung Neuer Weg flüchten.

Ein vorbeifahrender Pizzalieferant hatte dem Opfer geholfen und die Polizei informiert. Diese ermittelt nun wegen schweren Raubes. Bei den Tätern soll es sich um vier bis sechs junge Männer im Alter zwischen 16 bis 18 Jahren handeln. Ein Täter war circa 1,70 Meter groß. Er habe eine Brille mit schwarzem Gestell und eine auffällig rote Jacke getragen. Weiter habe er eine etwas dunklere Hautfarbe gehabt. Hinweise zu den Tätern nimmt die Polizei unter

0531/476-2516 entgegen. Insbesondere wird ein Pärchen als Zeugen gesucht, welches den Tätern im Bereich Neuer Weg entgegengekommen ist.

**braunschweig
report** **WIR SIND 38**
☎ 05 31 / 38 000 10

Polizei Wolfenbüttel warnt erneut vor den verschiedensten Betrugsversuchen

Aktuell häufen sich bei der Polizei wieder vermehrt Mitteilungen über Betrugsversuche mittels "Enkeltrick", dem Auftreten falscher Handwerker oder falscher Polizisten. So ruft beispielsweise die angebliche Enkelin an und sagt, dass sie dringend Geld für einen Hauskauf benötige. Der falsche Polizist meldet den Verkehrsunfall eines nahen Angehörigen bei dem ein Mensch ums Leben gekommen sei und man nun Bargeld benötige, um eine Haft abzuwenden. Hierbei handelt es sich immer um Betrugsversuche. Im aktuellen Fall konnte glücklicherweise eine Geldübergabe am Mittwoch durch die Tochter

der Seniorin verhindert werden. Hierzu die Tipps der Polizei:

- Seien Sie misstrauisch, wenn sich Anrufer am Telefon nicht selber mit Namen melden. Raten Sie nicht, wer anruft, sondern fordern Sie Anrufer grundsätzlich dazu auf, ihren Namen selbst zu nennen.
- Seien Sie misstrauisch, wenn sich Personen am Telefon als Verwandte oder Bekannte ausgeben, die Sie als solche nicht erkennen. Erfragen Sie beim Anrufer Dinge, die nur der richtige Verwandte/Bekanntes wissen kann.
- Geben Sie keine Details zu Ihren familiären und finanziellen Verhältnissen preis.
- Lassen Sie sich nicht drän-

gen und unter Druck setzen. Nehmen Sie sich Zeit, um die Angaben des Anrufers zu überprüfen. Rufen Sie die jeweilige Person unter der Ihnen lange bekannten Nummer an und lassen Sie sich den Sachverhalt bestätigen.

- Wenn ein Anrufer Geld oder andere Wertsachen von Ihnen fordert: Besprechen Sie dies mit Familienangehörigen oder anderen Ihnen nahe stehende Personen.
- Übergeben Sie niemals Geld oder Wertsachen wie Schmuck an unbekanntes Personen.
- Kommt Ihnen ein Anruf verdächtig vor, informieren Sie unverzüglich die Polizei unter der Nummer 110.
- Sind Sie bereits Opfer eines

Enkeltricks geworden, zeigen Sie die Tat unbedingt bei der Polizei an. Dies kann der Polizei helfen, Zusammenhänge zu erkennen, andere Personen entsprechend zu sensibilisieren und die Täter zu überführen.

- Lassen Sie Ihren Vornamen im Telefonbuch abkürzen (aus Herta Schmidt wird beispielsweise H. Schmidt). So können die Täter Sie gar nicht mehr ausfindig machen. Zum Ändern eines Telefonbucheintrags wenden Sie sich an die Telekom.
- Bewahren Sie Ihre Wertsachen, z.B. höhere Geldbeträge und andere Wertgegenstände nicht zuhause auf, sondern auf der Bank oder im Bankschließfach.

monatlich
GRATIS

*Wir
im besten Alter
für Menschen
in der
schönsten
Lebenszeit.
Die Best Ager
planen
ein Leben
zwischen Muß
und Muße.
Damit ergeben
sich neue
Chancen
im Bereich
Freizeit,
Tourismus
und Kultur.*



*Wir im besten Alter - bringt Informationen,
Termine über Veranstaltungen, Ratgeber, Medizin und
Gesundheit, Reisen, Riesen-Kreuzworträtsel,
Gewinnspiele und Unterhaltung für exakt diese Zielgruppe.*

Gratis an vielen Auslagestellen in der Region und
online unter www.wir-braunschweig.de

Ihr E-BIKE-Spezialist in Braunschweig!



**Wir
haben
auch jetzt
eine große
Auswahl
an E-Bikes
auf
Lager!**



**Über 600 m²
Verkaufs-
fläche!**

Individuelle Beratung,
beeindruckende
Ausstellung, aktuelle
Modelle und pro-
fessioneller Service.



E-Bikes,
Trekking-Bikes,
City-Bikes,
Rennräder,
Kinderräder,
Speed-Bikes,
Cross-Bikes u.v.m.

www.rad-spezi.de

**Rad Spezi Mesmer • Inhaber: Eugen Mesmer
Hauptstrasse 51 • 38110 Braunschweig / Wenden
Tel. 05307 / 9405094 • www.rad-spezi.de**