

seit über
34 Jahren

**KOSTENLOS
ZUM MITNEHMEN**

braunschweig report

Ausgabe April

35. Jahrgang · monatlich

Wir sind für Sie da!

LVM-
Versicherungs-
agentur



Oswin Arthur
Hoefert

Halchtersche Str. 12
38304 Wolfenbüttel
Telefon + WhatsApp
05331 9451290
info@hoefert.lvm.de
www.hoefert.lvm.de

LVM
VERSICHERUNG

Telefon 05 31/38 00 0-0 • www.braunschweigreport.de • 1. April 2022



*Wir wünschen Ihnen
Frohe Ostern!*

Pure Idylle: So entspannt können Familien eine Auszeit in der Eckernförder Bucht genießen.

Foto: djd/Eckernförde Touristik und Marketing GmbH/Silke Goes

Wüstenrot Immobilien

**Immobilie verkaufen?
Wir übernehmen das.**

Sie möchten Ihre Immobilie kompetent, schnell und zuverlässig verkaufen?

Mit unserem Rundum-Service finden Sie garantiert den richtigen Käufer. Von der kostenlosen Marktpreisermittlung bis hin zur Objektübergabe – wir kümmern uns gern um alles.

Ich berate Sie sehr gerne, auch in dieser schwierigen Zeit und freue mich auf Ihren Anruf!



*bleiben
Sie gesund!*



Elke Peschel
Senior Bezirksleiterin
Immobilien

Telefon: 05304 93 21 10
Mobil: 0160 7 43 53 54
elke.peschel@wuestenrot.de



wohnen heißt
wüstenrot

KLEINANZEIGEN-ANNAHME

☎ 05 31 / 38 000 10

FLIESEN DISCOUNT
STARKE MARKEN STARKE PREISE

Riesiges Sortiment
Tiefpreis-Garantie
Fachberatung
Fliesen Sale
Sofortmitnahme
Lieferservice

**38112 Braunschweig
Hansestraße 30**
Tel. (05 31) 2 14 50 46
Mo-Fr 8-19, Sa 8-15 Uhr

Fliesen Discount GmbH
Nauenstraße 30
38127 Berlin
Eine Marke der STARK Deutschland GmbH

www.fliesendiscount.de



**LANDHAUS
KÜCHE**

Jetzt 3 x lecker probieren!

- ✓ 3 DLG-preisgekrönte Mittagsgerichte
- ✓ zum Sonderpreis für je 7,99 €
- ✓ inklusive Dessert

🔥 **Heiß gebracht – an Bord fertig gegart**

☎ Tel. 05 31 - 38 82 96 07 • www.landhaus-kueche.de

Mit Liebe gekocht. Mit Freude gebracht. Von **apetito**

Landhausküche – eine Marke der apetito AG, Bonifatiusstraße 305, 48432 Rheine

Individuelles Architektenhaus,
Villa oder Eigentumswohnung.
Geplant und massiv gebaut vom
regionalen Familienunternehmen.



HANS DREWES
Beratung | Planung | Bau | Handwerk

Qualität seit 1932.

Wir bauen Ihr individuelles Traumhaus ...



... oder Ihre Traumwohnung z.B. in

SCHWÜLPER - Wohnen am Direktorenpark

SICKTE - Wohnen am Park



2 freie Eigentumswohnungen in Okernähe
Tiefgarage · Fahrstuhl · Barrierefrei · Kellerräume · Natur
Nah an Gifhorn, Wolfsburg und Braunschweig! **Noch 2 frei**
4 Zi. | 101 - 119 m² | 183 m² - 276 m² Gärten | S-W-Balkone

noch freie Eigentumswohnungen in Sickinge
Fahrstuhl · Barrierefrei · Kellerräume · große Privatgärten
Nach ca. 9 Min. in Braunschweig & nach 19 Min. in WOB!
3 - 5 Zi. | 93 - 150 m² | EG: 177 m² Gärten | S-W-Balkone

Grundstücks-Besichtigung möglich!
Kontaktieren Sie uns gerne!

Wir suchen ...



Maurer/-innen (m/w/d)

✓ moderne Ausrüstung & Geräte.
30 Urlaubstage.



eine/-n Architekt/-in

✓ Flexibel & Vielfältig. Kundenkontakt.
v.A. Leistungsphasen 1-3.



... Grundstücke (bebaut & unbebaut)

✓ ... für neue, nachhaltige Projekte.

Wir freuen uns auf Ihren Anruf oder Ihre Email!

Mehr über uns:

05833 - 97 88 12

i.drewes@hans-drewes.de

www.hans-drewes.de



Von Hasen, Wasser und Feuer – Osterbräuche im Braunschweiger Land

von Prof. Dr. h.c. Gerd Biegel, Institut für Braunschweigische Regionalgeschichte an der TU Braunschweig



Prof. Dr. h.c. Gerd Biegel

Foto: Archiv

Mit dem Wort Ostern ist im althochdeutschen »jstarun« ein heidnisches Frühlingsfest verbunden. Im christlichen Sinne handelt es sich um das älteste Fest, hervorgegangen aus der christlichen Umdeutung des jüdischen Pessach - Festes. Es war ein langer Prozess bis sich das Osterfest allgemein durchgesetzt hatte. Auch im Braunschweiger Land war es mit wechselnden Bräuchen und Riten verbunden, die noch auf heidnischen Ursprung zurückgingen. Der bekannteste der überlieferten Osterbräuche hängt mit dem Osterwasser zusammen, denn

das Wasser war Symbol für Leben und Fruchtbarkeit. Eine lange Tradition hat auch das Schmücken der Brunnen mit ostereierverzierten Girlanden als Ausdruck der Dankbarkeit für das lebensspendende Wasser. Inzwischen ist dieser Brauch neu »wiedererstanden« und nicht mehr unbedingt an den Wasserbrauch gebunden. Zunehmend finden sich Bäume, Hecken und Sträucher in Vorgärten, die reich mit bunten Ostereiern geschmückt werden.

Im allgemeinen Verständnis nimmt zu Ostern, besonders für die Kinder, der Osterhase eine führende Rolle ein. Die Legende, dass der Hase die Eier bringe, entstand nach kulturgeschichtlichen Forschungen vor mehr als 300 Jahren im Südwesten, besonders in der Pfalz, im Elsass und am Oberrhein. In anderen Regionen nahmen andere Tiere diese Aufgabe wahr, so etwa in Thüringen der Storch, in der Schweiz der Kuckuck. In Westfalen oder Hannover, aber auch in Sachsen-Anhalt brachte der Osterfuchs die Ostereier. Ganz anders dagegen der »Osterkaninchennasenbeutel« (Easter Bilby),

der uns den Blick weit über den Kontinent hinaus öffnet: Er ist eine australische Alternative zum europäischen Osterhasen. Der Kaninchennasenbeutel (»bilby«) zählt zu den bedrohten Tierarten. Um darauf eine breite Öffentlichkeit aufmerksam zu machen, hat der »Bilby« dem Osterhasen den Rang abgehoppelt. Viele weitere Sitten, vom Osterspaziergang wie in Goethes »Faust« bis zum Bemalen von Ostereiern waren und sind in Stadt und Land Braunschweig bekannt. Der Osterspaziergang wurde meist ins Pawelsche Holz, nach Riddagshausen über den Nussberg oder in die Gärten vor den Toren der Stadt unternommen. Eine weitere Tradition hat sich ebenfalls bis heute gehalten, die Osterfeuer. Doch ein weiteres Jahr beherrschen nicht die Traditionen unseren Alltag, sondern die Corona-Pandemie. Hatte nichts und niemand die Traditionen zu Ostern bedrohen können, die Corona-Pandemie löscht erneut die Osterfeuer, wie viele Gemeinden schon verkündet haben. Der Sinn des Osterfeuers aber bleibt uns weiter erhalten und wird auch in

Zukunft den Brauch weitertragen: mit der Kraft der Wärme wird der Winter vertrieben und die Sonne empfangen, um Fruchtbarkeit und Wachstum der Ernte zu fördern.

Inhalt

Ostern	3 - 4
Veranstaltungen	6 - 7
Ausflugsziele	8 - 9
Auto & Reisetipps	10 - 11
Aktuelles	12, 14-15
Gesund & Fit	13
Garten · Wohnen · Bauen · Immobilien	16-21
Ratgeber	22
Kultur	24
Stellenmarkt	25
Eintracht	26 - 27
Aus- & Weiterbildung	28
Polizei	30

Innenstadt als Bühne für Mobilität

Mit dem **modeautofrühling** am 23. und 24. April steht das erste Themenwochenende in Braunschweig mit verkaufsoffenem Sonntag bereits in den Startlöchern.

Gemeinsam mit ihren Partnerinnen organisiert das Stadtmarketing an diesem Wochenende wieder ein abwechslungsreiches

Programm in der Braunschweiger Innenstadt. „Mit unseren Veranstaltungen möchten wir den attraktiven Angebotsmix aus Einzelhandel, Gastronomie, Dienstleistungen und Freizeitangeboten in der Innenstadt ergänzen und die Menschen in Braunschweig und der Region zu einem besonderen Erlebnis einladen. Mit verschiedenen Themenschwerpunkten und Aktionen bedienen wir dabei die unterschiedlichen Interessen“, so Nina Fritzer vom Stadtmarketing.

Mit verschiedenen Aktionen rund um Autos, Fahrräder und Elektroantriebe dreht sich in der Innenstadt alles um Mobilitätsangebote.

In Abstimmung mit dem Arbeitsausschuss Innenstadt Braunschweig e. V. (AAI) ist bei der Veranstaltung eine Verkaufsoffnung in der Innenstadt am Sonntag geplant, sodass Besucher_innen das Angebot der Innenstadt am gesamten Wochenende genießen können.



Das Stadtmarketing plant drei Veranstaltungswochenenden in der Innenstadt mit verschiedenen Angeboten für Groß und Klein – wie unter anderem sportliche Mitmachaktionen beim trendsporterlebnis im September.

Foto: Braunschweig Stadtmarketing GmbH/Philipp Ziebart



www.braunschweig.de/deine-innenstadt



Braunschweig
Stadtmarketing

KULINARISCHES ZU OSTERN

Anzeige



Start in die Ostersaison 2022 bei Bäckerei Kretzschmar

Frühlingsgefühle und Lust auf ein leckeres Stück Kuchen oder das erste Eis?

Ab sofort gibt es wieder bei Bäckerei & Konditorei Kretzschmar in der Illerstraße, 61 und in den Filialen Schlosscarree, Bohlweg, Timmerlah und SZ-Thiede (bei Netto) auch leckere Ostergebäcke. Der beliebte Osterstollen entsteht nach eigener Familienrezeptur. Zu Ostern wird es auch Quarkhasen, Osterkränze und

Osterzöpfe und viele bunte Eier geben.

Drüber hinaus warten viele leckere Torten und Törtchen sowie eine Vielfalt an Eisspezialitäten auf Sie. Schauen Sie doch einfach mal vorbei!

Achtung! Für den Eis- und Kuchenverkauf sind sowohl das Hauptgeschäft als auch die Filiale Timmerlah auch sonntags geöffnet. Familie Kretzschmar freut sich auf Ihren Besuch. Katrin Kretzschmar



Welt's uns Spaß macht, Sie zu bewirten.

Landgasthaus & Hotel
Lindenhof

Fischbuffet

Gründonnerstag, 14. April 2022
um 19 Uhr
verbindliche Reservierung 05353 9200

Im Winkel 23 | 38154 Königslutter am Elm / OT Bornum
Telefon (0 53 53) 92 00 · www.lindenhof-bornum.de

Lachsfilet auf Bärlauch-Waffeln: Genuss für das Osterfrühstück

ANZEIGE

Es ist eine Tradition, so wichtig wie die bunten Eier! Zu Ostern, vor allem an Karfreitag, kommt Fisch auf den Tisch. In vielen Familien trifft man sich zum ausgedehnten Osterbrunch und neben traditionellen Eierspeisen wird bei diesem Ritual so manch andere Leckerei aufgetischt – dabei darf Lachs natürlich nicht fehlen.

Zucht seiner Meeresspezialitäten und für einen schonenden Umgang mit den natürlichen Ressourcen ein. Die COSTA ASC Lachsfilets stammen aus zertifizierter Zucht, werden frisch verarbeitet und tiefgekühlt, sind weitestgehend entgrätet und müssen vor dem Zubereiten nur aufgetaut werden.



Zum diesjährigen Osterfest empfiehlt COSTA Meeresspezialitäten einen ganz besonders raffinierten Genuss: Lachsfilet auf Bärlauch-Waffeln mit Tomaten-Gremolata. Nicht nur optisch ein Hingucker, sondern auch geschmacklich ein echter Genuss, wird der beliebte Fisch so garantiert zum Highlight beim diesjährigen Brunch.

Verwandeln Sie mit neuen Rezeptideen bewährte Traditionen in kreative Feiertagsgerichte. Dieses und viele andere köstliche Rezepte gibt es unter www.costa.de.

Was beim Fischkauf zählt, sind beste Qualität und eine nachgewiesene Herkunft. COSTA setzt sich seit jeher für Nachhaltigkeit bei Fang und Auf-



Hotel Waldhaus ★★★
Das Haus für Ihre Familienfeiern

Adersheimer Straße 75
38304 Wolfenbüttel
Tel. 0 53 31/85 58 55-0
Fax 0 53 31/85 58 55-85

Leckere Gerichte zum Osterfest erwarten Sie:
z.B. frischer Spargel, Lammkeule, Schweinefilet im Blätterteig, Forelle

Unsere Abhol- und Öffnungszeiten über die Osterfeiertage:

Karfreitag, 15. April 2022
16:00-20:00 Uhr nur Abholungen - Keine Reservierungen im Haus

Ostersamstag, 16. April 2022
17:00-20:00 Uhr Abholungen - Reservierungen im Haus 17:00-20:00 Uhr

Ostersonntag, 17. April 2022
11:30-12:45 Uhr & 17:00-20:00 Uhr Abholungen - Reservierungen im Haus 12:30-16:30 Uhr

Ostermontag, 18. April 2022
11:30-16:30 Uhr Abholungen - Reservierungen im Haus 12:30-16:30 Uhr

Nur mit vorheriger Reservierung und Bestellung !!!
Bestellschluss ist der 9. April 2022

Besuchen Sie uns auch im Internet:
www.waldhaus-wolfenbuettel.de · Mail: kontakt@waldhaus-wolfenbuettel.de

Die Spargelzeit hat begonnen

Papes Gemüsegarten

Es gibt wieder feldfrischen Spargel in Papes Gemüsegarten

REWE - Markt Braunschweig ist wieder am Start



REWE Marktmanager Axel Hirsch und seine Mitarbeiter freuen sich über die gelungene Neugestaltung ihres Marktes: Sina Schulze, Justin Iwers, Marco Ewe (stellvertretender Marktleiter), Axel Hirsch (Marktmanager), Cornelia Brandt, Vanessa Bechthold (v.l.).
Fotos (2): br

Gute Nachrichten für die Braunschweiger:innen: Seit Donnerstag, den 24. März, ist der REWE Markt in der Bugenhagenstraße 1 A nach einer zweiwöchigen Umbauphase wieder für die Kundinnen und Kunden da. „Der Markt wurde nach dem neuesten REWE-Konzept umgestaltet und bietet eine Einkaufsatmosphäre zum Wohl-

fühlen“, sagt Marktmanager Axel Hirsch. **Frische Angebote** Insgesamt haben die Kundinnen und Kunden auf einer Fläche von 900 Quadratmetern eine bunte Auswahl aus etwa 10.000 Artikeln. In der Obst- und Gemüseabteilung findet man alles, was es für eine bewusste Ernährung

braucht, von exotischen Leckerbissen über Bio-Artikel bis hin zu Lebensmitteln aus der Region, wie zum Beispiel Kartoffeln vom Hof Armbrecht aus Leiferde oder Saisonhighlights wie Spargel und Erdbeeren von Papes Gemüsegarten aus Braunschweig-Watenbüttel. Außerdem haben Kund:innen die Möglichkeit, sich an der Salatbar eine individuelle Mahlzeit zusammenzustellen. Wenn es mal schnell gehen muss, warten jede Menge fix und fertig zubereiteter Snacks aus der hauseigenen Schnibbelküche in den Frischetru-

Fisch gibt es im großzügigen SB-Bereich. Darüber hinaus wurde das Sortiment an veganen und vegetarischen Produkten deutlich erweitert.

Darf's ein bisschen mehr sein? Drei Kassen sorgen für einen schnellen Bezahlvorgang. Apropos Bezahlen: Ab 10 Euro Einkaufswert bietet REWE eine kostenlose, Kreditinstitut-unabhängige Bargeldauszahlung bis zu 200 Euro. Axel Hirsch und sein 31-köpfiges Team begrüßen Sie von montags bis samstags zwischen 7 und 22 Uhr.



Ein großes und übersichtliches Sortiment unter dem Motto: „Frische wie vom Wochenmarkt“ und breite Gänge machen den Einkauf zum Vergnügen.

REWE
Dein Markt

REWE Markt GmbH, Thomas 20 in 38102 Braunschweig, Neben- und Anbaufläche der Preisermittlung für den Markt www.rewe.de oder www.rewe.de/infos. In Braunschweig: 051 2500-1000. In anderen Städten: 051 2500-1000. Alle Angaben sind ohne Gewähr. © 2022 REWE Markt GmbH. Alle Rechte vorbehalten.

Danke!

Das war eine tolle Wiedereröffnung!

Seit dem 24. März wieder für Sie da!

5€ Gutschein!

Ab einem Einkaufswert von 40 € erhältst du vom 01.04. bis 02.04.2022 einen Warengutschein in Höhe von 5 € für deinen nächsten Einkauf ab 20 €**!

** Ausgenommen sind Zeitungen, Zeitschriften, Bücher, Tabakwaren, Telefonkarten, Pfand/Leergut, Tchibo, Non-Food, Treuepunkt-Aktionsartikel, iTunes-Karten, Fotoarbeiten, Kauf von Gutscheinen und Geschenkkarten.
** Einlösbar bis 16.04.2022. Pro Einkauf nur ein Coupon einlösbar. Keine Barauszahlung möglich.

5€
Gutschein*

REWE Dein Markt
5-Euro Gutschein
für deinen nächsten Einkauf

Achte auf deinen Kassenbon!

Exklusiv bei REWE mit

Jetzt 10fach punkten!

10FACH °P
auf den gesamten Einkauf!*

So funktioniert's! 10°P-Coupons zusammen mit (mobiler) PAYBACK Karte an der Kasse vorlegen.
* Bedingungen der Einlösbareit und weitere Informationen unter: www.rewe.de

REWE

2277000000000225924

Gültig vom 01.04.2022 bis 09.04.2022
PAPIERCOUPON NUTZEN

°PAYBACK

VERANSTALTUNGEN



„Träume wurden Wirklichkeit?“ Denis Stuart Rose

Filme deutschsprachiger Filmemacher_innen und Filmemacher, die großen Einfluß auf die künstlerische Entwicklung von Denis Stuart Rose hatten, hat er in Video-Skulpturen umgesetzt, d.h., er hat Objekte geschaffen, die unmittelbar mit den Filmen (z.B. „Bleierne Zeit“ von Margarethe von Trotta, „Katzelmacher“ von Fassbinder, „Malatesta“ von Peter Lilienthal, „Die verlorene Ehre der Katharina Blum“ von Volker Schlöndorff, „Georg Elser – Einer aus Deutschland“ von Klaus Maria Brandauer, „Messer im Kopf“ von Reinhard Hauff oder „Ansichten eines Clowns“ von Vojtěch Jasný) zu tun haben. Monitore und Skulpturen bilden eine Einheit in der jeweiligen Video-Skulptur. Gezeigt werden zehn Arbeiten im **Projektraum K2 des Allgemeinen Konsumvereins in Braunschweig ab 7. April 2022.**

Benefizkonzert im Scharoun Theater Mittelaltermarkt im Kennelbad

Mit einem außerplanmäßigen und hochkarätig besetzten Benefizkonzert bekundet das Scharoun Theater Wolfsburg zusammen mit dem delian::quartett am Samstag, 23. April um 19.30 Uhr seine Solidarität mit den Opfern des Krieges in der Ukraine.

Das Mittelalter live erleben am 2. und 3. April von 11 bis 21 Uhr, am Sonntag bis 18 Uhr. Ritter, Handwerker und Händler erwarten die Besucher. Den ganzen Tag wird ein tolles Programm geboten: „Ohrenpeyn mit alten Liedern, ein Medikus vollbringt Wunderheilungen und das Duo Obscurum bringt die Lachmus-

keln zum Beben. Das Highlight ist der feuerspeiende Drache „Fangdorn“ mit einer spektakulären Fantasy-Show. Besonders viele Attraktionen gibt es für die kleinen Besucher, u. a. Eselreiten und Ritterkampf. Weitere Infos unter www.mittelalterfestbraunschweig.heiterhaufer.de

„BachZeit 2022“ im Braunschweiger Dom

Am Sonntag, 3. April 2022, findet um 17 Uhr im Braunschweiger Dom eine Veranstaltung der Reihe „Bach-Zeit“, der Kooperation zwischen Staatstheater und Braunschweiger Dom, statt.

Es wirken mit das Vokalensemble am Braunschweiger Dom und das Staatsorchester Braunschweig unter der Leitung von Kantorin Elke Lindemann sowie Pfarrer Jakob Timmermann, Texte. Der Eintritt ist frei.

Ferien in Braunschweig (FiBS)

Die Stadt Braunschweig bietet in Kooperation mit vielen Trägern ein vielfältiges Programm für die Osterferien vom 4. bis 19. April an. Die Angebote sind unterteilt in verschiedene Altersgruppen und unter www.braunschweig.de/fibs veröffentlicht.

Für Fragen bezüglich Ermäßigungen steht Christina Stempel unter Telefon 470-8526 oder Christina.Stempel@braunschweig.de zur Verfügung.



Das große Highlight in diesem Jahr wird der Drache „Fangdorn“ sein. „Fangdorn“ - der letzte noch lebende Drache, zum 5. Mittelaltermarkt im Kennelbad Braunschweig.

Foto: Veranstalter

Veranstaltungsprogramm Sommersemester 2022

APRIL²²

Do 7. April | 19.00 Uhr | Vortrag

Schneller als eine Postkutsche
Laufmaschine, Hochrad und die neue Mobilität
Dr. Angela Klein

Do 14. April | 19.00 Uhr | Vortrag

Die Gottesbeweise des Thomas von Aquin
Prof. Dr. Thomas Sonar

Do 21. April | 19.00 Uhr | Vortrag

Kolloquium Regionalgeschichte SoSe 2022
»Verleumdet – Verurteilt – Aus dem Amt gedrängt«
Pastor Paul Schmieder – bekennender Gegner des Nationalsozialismus
Prof. Dr. h.c. Gerd Biegel

SAMSTAGSSEMINAR

7.5. | 21.5. | 11.6. | 25.6. | 9.7. | 23.7.2022
jeweils 10.30 – 12.30 Uhr

»Berühmt in Europa – Vergessen in Braunschweig?«
Biographische Spurensuche zu braunschweigischen Persönlichkeiten

Prof. Dr. h.c. Gerd Biegel (IBRG) und Dr. Angela Klein
Informationen: 0531 – 1219674 / biegel@gerd-biegel.de

Teilnahme kostenfrei





Haus & Garten & Ambiente
Kunst & Kultur & Lebensart



Land- partie

Schloss
Wolfsburg

*Das Festival der
schönen Dinge zum Verweilen,
Schauen, Genießen & Kaufen.*

Eröffnungsangebot:
Das Partnerticket,
zwei Personen für € 12,-
nur gültig am 7.4.2022

Tickets



7. – 10. April Wolfsburg

tägl. 10–18 Uhr | Eintritt: Tageskasse € 12,-
Online-Ticket € 10,- plus VVK-Gebühr
Kinder unter 18 Jahren im Familienverbund frei
Hunde angeleint erlaubt

Ausführliches Programmheft unter
www.landpartie-wolfsburg.de



Schlendern, shoppen, schlemmen:

Deine Innenstadt



Das Stadtmarketing wirbt mit Unterstützung des AAI mit einer regionalen Kampagne für den Besuch in der Braunschweiger Innenstadt.

Foto: Braunschweig Stadtmarketing GmbH/Daniel Möller

Vielfältiger Einzelhandel und abwechslungsreiche Gastronomie lockt zu einem Besuch der Braunschweiger Innenstadt.

Wenn sich die Sonnenstrahlen durch die Wolkendecke kämpfen, die Frühlingsboten blühen

und die Tage länger werden, zieht es viele nach draußen. Ob für einen Kaffee unter freiem Himmel, auf der Suche nach den ersten Frühlingstrends

oder für einen Schaufensterbummel mit dem ersten Eis in der Hand – die Braunschweiger

Innenstadt ist ein lohnendes Ziel.

„Nach den langen Wintermonaten bringt der Frühling ein bisschen Aufbruchsstimmung mit sich. Er macht Lust darauf, rauszugehen, zu genießen, einzukaufen, sich die Sonne ins Gesicht scheinen zu lassen und frisch in den Frühling zu starten“, erklärt Gerold Leppa, Geschäftsführer der Braunschweig Stadtmarketing GmbH.

„Mit ihrer Qualität und Vielfalt ist die Braunschweiger Innenstadt dafür ein passender Ort. Das merken wir auch an den steigenden Frequenzen, die derzeit fast auf dem Niveau von 2019, also vor Corona, liegen.“

Mit insgesamt fast 460.000 Frequenzen lag die vergangene Woche nur drei Prozent unter den Frequenzwerten im gleichen Zeitraum 2019.

Löwenstadt entdecken

Mit drei Kinder- und Familienführungen bietet die Braunschweig Stadtmarketing GmbH während der Ferien ein unterhaltsames Freizeitangebot für Klein und Groß. Tickets für die Führungen sind online unter www.braunschweig.de/ kinderführungen bestellbar oder in der Touristinfo, Kleine Burg 14, erhältlich. Termine: für Kinder zwischen sechs und zehn Jahren am 5., 7., 12. und 14. April um 19 Uhr, Interaktive Familienführung zum Miträtseln am Sonntag, 10. April, um 16 Uhr.



In den Osterferien vermittelt das Stadtmarketing unterhaltsame Stadtführungen für Kinder und Familien – wie die Taschenlampenführung für Kinder.

Foto: Braunschweig Stadtmarketing GmbH/okerland-archiv, shutterstock

NEU in Braunschweig ab 31. März

LADEN | WEINBAR | TASTINGS

**Feiert und stoßt
mit uns an!
Das erste Glas aufs
Haus!**

Ob Afterwork, nettes Beisammensein mit Freunden, Tastings mit Whisky, Gin oder Wein – in unserer neuen Weinbar bieten wir Euch das komplette Programm mit der besten Beratung rund um Weine, Champagner und Spirituosen. Wir stehen hinter jedem unserer ausgewählten Produkte und kennen die Erzeuger persönlich. Kommt vorbei und genießt die entspannte Atmosphäre beim Ausschuchen, Probieren und Relaxen. Eure Lieblinge könnt Ihr dann gleich mit nach Hause nehmen. Wir freuen uns auf Euch!



ehemals Knigge



MO 13 - 19 UHR • DI - FR 11 - 19 UHR • SA 11 - 18 UHR
VOR DER BURG 6 • FUSSGÄNGERZONE BRAUNSCHWEIG
TELEFON 0531.75243 • BS@WEINHANDLUNG-BREMER.DE

LADEN | WEINBAR | TASTINGS

www.weinhandlung-bremer.de

VERANSTALTUNGEN

Ausstellungen

„Villa Romana Fellows“, Kunstverein BS bis 12.06

Surprise - 14.08., Städtische Galerie WOB

Freitag, 1. April 2022

17:00 Uhr Bibi & Tina – Die verhexte Hitparade, VW Halle BS

19:30 Uhr Wie dem Herrn Mockinpott das Leiden ausgetrieben wird, Staatstheater BS (weitere Termine)

19:30 Uhr Fee. – Konzert, Kulturscheune SZ

19:30 Uhr Der Menschenfeind, Scharoun Theater WOB (weitere Termine)

19:30 Uhr Sophie Scholl – Die letzten Tage, Lessingtheater WF

20:00 Uhr Jazz Freitag mit dem DUO SUBSYSTEM, Das Kult BS

20:00 Uhr Dietmar Wischmeyer, Stadthalle GF

Samstag, 2. April 2022

19:30 Uhr Reverend Dusty & The Case Folk-Blues, Kulturscheune SZ

19:30 Uhr Was Nina wusste, Staatstheater BS (weitere Termine)

20:00 Uhr Sehr schön und sehr tot, Staatstheater BS

20:00 Uhr Heinz Gröning Der perfekte Mann - eine Laughstory, Brunsviga BS

Sonntag, 3. April 2022

11:00 Uhr 5. Kammerkonzert, Staatstheater BS

15:00 Uhr und 19:30 Uhr Das Land des Lächelns, Lessingtheater WF

18:00 Uhr Maria Stuart, Staatstheater BS (weitere Termine)

19:30 Uhr Die Reise nach Kallisto,

Staatstheater BS (weitere Termine)

20:00 Uhr Eleos, Staatstheater BS (weitere Termine)

Dienstag, 5. April 2022

11:00 Uhr Osterferienspiele, Kunstmuseum WOB

18:00 Uhr Online Führung Komm mit! True Pictures? Kunstmuseum WOB

20:00 Uhr Mademoiselle Nicolette, VW Halle BS

Donnerstag, 7. April 2022

16:30 Uhr Art after Work True Pictures? und Menschenbilder, Kunstmuseum WOB

20:00 Uhr Helge Schneider, VW Halle BS

Freitag, 8. April 2022

10:00 Uhr Kunst mit Kind True Pictures? und Menschenbilder, Kunstmuseum WOB

19:30 Uhr Der Diamantenherzog und das brennende Schloss, Staatstheater BS (weitere Termine)

20:00 Uhr Thomas Kundt Geschichten eines echten Tatortreiners, Brunsviga BS

20:00 Uhr Entenfuß-Mixshow, Das Kult BS

20:00 Uhr Der Herr der Ringe & Der Hobbit Das Konzert, VW Halle BS

Samstag, 9. April 2022

20:00 Uhr GTD Comedy Slam, Brunsviga BS

20:00 Uhr Paul Panzer, VW Halle BS

Samstag, 16. April 2022

20:00 Uhr Undirty Dancing, Staatstheater BS

20:00 Uhr The Silverettes & The Chuckbuddys Oster-Rock´n´Roll, Brunsviga BS

20:00 Uhr Lilo Wanders, Das Kult BS

Montag, 18. April 2022

18:00 Uhr The Last Five Years, Staatstheater BS

Dienstag, 19. April 2022

20:00 Uhr Aus dem Nichts, Stadthalle GF

Donnerstag, 21. April 2022

18:00 Uhr Art after Work, Kunstmuseum WOB

19:30 Uhr Der Wildschütz, Staatstheater BS

20:00 Uhr Koyaanisqatsi. Jetzt erst recht, Staatstheater BS (weitere Termine)

20:00 Uhr Amjad „Radikal witzig“, Brunsviga BS

Freitag, 22. April 2022

10:00 Uhr Kunst mit Kind, Kunstmuseum WOB

11:00 Uhr und 18:00 Uhr Fake Voices, Staatstheater BS (weitere Termine)

19:30 Uhr Stefan Jürgens – Konzert, Kulturscheune SZ

19:30 Uhr Michael Kohlhaas, Scharoun Theater WOB

20:00 Uhr Christoph Sieber „Mensch bleiben“, Brunsviga BS

20:00 Uhr Daniel Helfrich – Musik-Kabarett, Kulturkraftwerk GS

20:00 Uhr Matthias Reuter – Kabarett & Reuter, Kniestedter Kirche SZ

Samstag, 23. April 2022

17:00 Uhr Shift, Staatstheater BS (weitere Termine)

19:00 Uhr Pop meets Classic, VW Halle BS

20:00 Uhr Schrei nach Liebe – Zuhören, Staatstheater BS

20:00 Uhr Fizzy Lizzy „Rock- & Soul- Classics der 70er und 80er“, Brunsviga BS

Sonntag, 24. April 2022

11:00 Uhr 8. Sinfoniekonzert, Staatstheater BS (weitere Termine)

16:00 Uhr Udo Jürgens, Stadthalle GF

19:30 Uhr Biedermann und die Brandstifter, Staatstheater BS

Donnerstag, 28. April 2022

19:30 Uhr Der Untergang der Titanic, Scharoun Theater WOB

20:00 Uhr Her Olimpia Maschienerotik, Staatstheater BS

20:00 Uhr Hennes Bender „Ich habe nur zwei Hände“, Brunsviga BS

20:00 Uhr Heinz Erhardt, Das Kult BS

Freitag, 29. April 2022

19:30 Uhr Dead Man Walking, Staatstheater BS

19:30 Uhr Jan Weiler, Lessingtheater WF

20:00 Uhr Thorsten Stelzner & Geza Gal, Das Kult BS

Samstag, 30. April 2022

14:00 Uhr Atelier für Erwachsene, Kunstmuseum WOB

19:30 Uhr Gemischtes Doppel, Staatstheater BS

19:30 Uhr Sarah Maria Sun & Vanessa Porter, Scharoun Theater WOB

20:00 Uhr Arnulf Rating – Kabarett, Kniestedter Kirche SZ

20:00 Uhr Santiano, VW Halle BS



5. Mittelalterfest
02./03. April
Kennelbad Braunschweig
www.mittelalterfest-braunschweig.heiterhaufen.de



SÜLFELDER GUTSHOF-BRENNEREI
Edle Tropfen mit Tradition - aus eigener Herstellung

Oster - Inspiration ab 3,00 EUR

Dorfstr. 27 • 38442 Wolfsburg
Tel. 0 5362 932 790

Besuchen Sie unseren Hofladen: Mo - Fr 9-12, 14-18 Uhr, Sa 9-12:30 Uhr. Online-Shop: www.suefelder.de

AUTO & REISEN

Steigende Spritpreise -

Wie können Autofahrer den Verbrauch senken?

Lukas W. aus Rimbach:

Die Spritpreise explodieren und es ist kein Ende in Sicht. Ich bin aber auf mein Auto angewiesen, um zur Arbeit zu kommen. Was muss ich beachten, um spritsparend zu fahren?

Frank Mauelshagen, Kfz-Experte von ERGO:

Trotz des E-Auto-Booms in Deutschland fahren die meisten hierzulande noch mit Verbrennern. Vor allem Vielfahrern, Pendlern und Menschen aus ländlichen Gegenden machen die

aktuell rasant steigenden Spritpreise zu schaffen. Doch wer einige Dinge beachtet, kann bis zu 20 Prozent Kraftstoff sparen. Am besten mit einer niedrigen Drehzahl fahren, nicht über 2.000 U/min. Dazu möglichst

**Winterreifenwechsel/
Frühjahrscheck**

05 31 / 33 30 71

Autohaus Gunther GmbH
Bültenweg 27E - Ecke Nordstr.

früh hoch- und spät runterschalten. Außerdem hilft es, vorausschauend zu fahren, um häufiges Beschleunigen zu vermeiden. Lieber mit gleichmäßiger Geschwindigkeit fahren, frühzeitig vom Gas gehen, das Fahrzeug bei eingelegetem Gang rollen lassen und

**Günstige Kfz-
Reparaturen aller Art**

05 31 / 33 30 71

Autohaus Gunther GmbH
Bültenweg 27E - Ecke Nordstr.

die Motorbremswirkung nutzen. Auf der Autobahn gilt: Mit der Richtgeschwindigkeit von 130 km/h zu fahren ist sparsamer als Vollgas zu geben. Dachträger oder -boxen und Fahrradständer erhöhen ebenfalls den Verbrauch. Diese daher besser abmontieren, wenn sie nicht gebraucht werden. Auch Lasten im Kofferraum wirken sich negativ auf den Verbrauch aus. Wer also beispielsweise mehrere Säcke Blumenerde, Wasserkästen oder ähnliches transportiert, sollte diese am besten schnellstmöglich ausräumen. Darüber hinaus spielt der Reifendruck eine Rolle: Ein niedrigerer Reifendruck als vom Hersteller empfohlen kann den Verbrauch schnell um bis zu fünf Prozent steigern. Deshalb ist es sinnvoll, ihn regel-

**Sommerreifen zu
Sonderpreisen!**

- 155/70 R13 ab 29,90 €
- 165/70 R14 ab 32,90 €
- 175/70 R14 ab 36,90 €
- 195/65 R15 ab 42,90 €
- 205/55 R16 ab 47,90 €
- Räderwechsel p.Rad 6,25 €
- Einlagerung Radsatz 34,- €
- Auswuchten incl. Montage 9,90 €

- Alle Größen und alle Hersteller für alle Fabrikate zum Angebotspreis

opitz AUTOHAUS

Autohaus Opitz

MehrMarkenWerkstatt und
Fahrzeughandel

Bortfelder Straße 11a, 38176 Bortfeld
Tel. 0 53 02/91190

mäßig zu prüfen. Für Kurzstrecken besser das Fahrrad oder den öffentlichen Nahverkehr nutzen. Denn auf kurzen Distanzen verbraucht das Auto besonders viel Sprit, da der Motor noch kalt ist. Übrigens: Auch die Klimaanlage erhöht den Verbrauch. Wenn möglich daher besser ausschalten.

TÜV + AU

preisgünstig

05 31 / 33 30 71

Autohaus Gunther GmbH
Bültenweg 27E - Ecke Nordstr.

DAMKE ISENSEE

**IHR SERVICEPARTNER
RUND UM DAS AUTO
Seit 1928**

**ALTAUTO-
ENTSORGUNG
inkl. kostenloser
Abholung**

Abschlepp- und Bergungsdienst
An- und Verkauf von Unfallwagen
Altautoentsorgung · Lackiererei
KFZ-Gebrauchteile · Unfallinstandsetzung
Autoscheiben und Autoglas · HU und AU
Klimaservice · Elektronikdiagnose
Leihwagen · KFZ-Inspektion · Reifenservice
KFZ-Meisterbetrieb

Tel: 0531 281350 Fax: 0531 895759
Mobil: 0171 8161422
Büchner Straße 15
38178 Braunschweig
info@damke-isensee.de
www.damke-isensee.de

Montag - Donnerstag: 8.00 - 17.00 Uhr
Freitag: 8.00 - 16.00 Uhr
Samstag: nach Vereinbarung



TÜV SÜD:

FAQs rund um die MPU

ANZEIGE

Wer im Straßenverkehr beim Rasen, Drängeln oder Fahren unter Alkohol- oder Drogeneinfluss erwischt wird, verliert je nach Schwere des Vergehens seinen Führerschein. Um wieder fahren zu dürfen, ist häufig die Teilnahme an der Medizinisch-Psychologischen Untersuchung notwendig. Thomas Wicke, Verkehrspsychologe bei TÜV SÜD Pluspunkt, gibt Tipps zur Vorbereitung.

„Serious Institute informieren Betroffene vorab im Rahmen eines kostenfreien Informationsabends über Ablauf und Inhalt der MPU sowie die Möglichkeiten der Vorbereitung“, so Thomas Wicke. TÜV SÜD Pluspunkt bietet diese Infoabende online an.

Um der Ursache für das Fehlverhalten auf den Grund zu gehen, stehen den Teilnehmenden in Vorbereitungskursen zur MPU erfahrene Verkehrspsychologen zur Seite. In persönlichen Beratungsgesprächen – einzeln oder in der Gruppe – erhal-

ten sie kompetente Hilfestellung bei den in der MPU geforderten Einstellungs- und Verhaltensänderungen.

Vor der Anmeldung sollten Interessenten unbedingt auf die Qualifikation der Berater achten. „Serious Berater haben ein Diplom oder einen Master in Psychologie, zudem verfügen sie über eine verkehrspsychologische Ausbildung bei einer amtlich anerkannten Begutachtungsstelle oder einem Träger von Kursen gemäß § 70 FeV“, betont der Experte. Von Anbietern, die mit einer „Geld-zurück-Garantie“ oder „Bestehensgarantie“ werben, ist dringend abzuraten.



REISETIPPS

Auf nach Büsum



Panoramablick auf das UNESCO-Weltnaturerbe Wattenmeer.

Foto: TMS Büsum GmbH

Diese Aussicht ist nicht zu toppen: Aus den Panoramafenstern der Sauna schaut man weit übers Wattenmeer. Nichts verstellt den Blick. Auch von der großen Dachterrasse aus lässt sich das Auf und Ab der Gezeiten beobachten. Die Zeit kann

man hier oben in der Seeluft leicht vergessen. Der neue Name Meerzeit passt also bestens zum komplett umgestalteten Bad mitten in Büsum.

Nach mehr als zwei Jahren Sanierung ist die Meerzeit Büsum Wellenbad und Spa wieder geöffnet. Im Vergleich zum früheren Erlebnissbad „Piraten Meer“ sind die Saunawelt und das Wellness-Angebot viel größer: Die Gäste können verschiedenste Massagen genießen, vom Ruheraum aus das Treiben im Museumshafen verfolgen oder im Whirlpool mit Nordseeblick entspannen. Auch der Badespaß ist gesichert. Im Meerwasserwellenbad toben Kinder stündlich zu jeder halbe Stunde in der Brandung. Nach den umfangreichen Umbauten ist das Bad weitgehend barrierearm. So lässt sich jede Ebene, z. B. die Saunawelt mit einem Fahrstuhl erreichen.

Urlaubsglück an der Ostsee

Aktivurlaub in der Eckernförder Bucht

Urlaub in Deutschland war schon vor der Pandemie beliebt wie nie zuvor.

Die Eckernförder Bucht mit ihren schattigen Wäldern, blühenden Feldern, stillen Seen und kleinen Bergen gilt als besonders reizvolle Region an der Ostseeküste Schleswig-Holsteins. Zentrum ist die lebendige Hafenstadt Eckernförde mit ihrem maritimen Flair. Der idyllische Hafen wird gesäumt von einer einladenden Promenade, der feinsandige Badestrand

liegt nur wenige Fünfminuten entfernt. Entdeckungswert in der Umgebung sind der Nord-Ostsee-Kanal, der Naturpark Hüttener Berge oder der Dänische Wohld, eine Halbinsel zwischen Eckernförder Bucht und Kieler Förde. Alle aktuellen Infos zu Reisemöglichkeiten und Unterkünften gibt es unter www.ostseebad-eckernfoerde.de und Telefon 04351-71790. Besonders intensiv lässt sich die Region beim Radfahren oder Wandern entdecken. (djd)

Kleine Strandburg
STRANDSCHNUPPERN

2 Nächte ab 195 € – Anreise So. bis Mi.*
3 Nächte ab 299 € – Anreise So. bis Di.*
gültig 22.05.–26.06. und 02.09.–21.10.2022

*Preis p.P. im Komfort-DZ Südseite:
• Frühstücksbuffet, Genießer-HP
• Nutzung des Spa- und Saunabereiches & des örtlichen Thermalbades • WLAN

Hotel Kleine Strandburg · MST Hotel GmbH
Dünenstr. 11 · 17454 Zinnowitz · 038377 38 000
info@kleine-strandburg.de · www.kleine-strandburg.de

Nordsee Heilbad Büsum *Strandhotel Hohenzollern* Restaurant & Cafédirekt am Meer



(M. Bahr & Y. Steffen)
Strandstr. 2
25761 Büsum
Tel.:
04834/435 92 25

- zentrale und ruhige Lage
- 43 Komfortzimmer mit Balkon oder Loggia
- reichhaltiges Frühstücksbuffet
- deutsche und internationale Küche in unserem eleganten Restaurant
- Finnische Sauna u. Dampfbad, Fitness- u. Aufenthaltsraum

Unsere Preise:

inkl. Frühstück ab € 62,- p.P./Nacht

Fordern Sie unserenausprospekt an oder besuchen Sie unsere Homepage unter www.strandhotel-hohenzollern.de

ROMANTISCHES HOTEL
MENZHAUSEN
★★★★

- ★ 2 x Übernachtungen
- ★ 2 x Langschläferfrühstück
- ★ 1 x Candle Light Dinner
- ★ 1 x Empfangscocktail
- ★ 1 x Anreisegeschenk
- ★ 2 x Kaffee- und Kuchenbuffet
- ★ 1 x 3-Gang-Überraschungsmenue
- ★ Freie Benutzung: Solling-Wellness-Oase, Parkplatz und Fahrräder

189,-

pro Person

Lange Straße 12 37170 Uslar
Tel 0 55 71/92 23-0 Fax 0 55 71/92 23-30
www.hotel-menzhausen.de

GESUND & FIT

Leser-Telefon am Donnerstag, den 07. April 2022 von 10:00 – 14:00 Uhr unter **0800 – 533 22 11**

Mit Parkinson leben, trotz Parkinson arbeiten

in Zusammenarbeit mit der Deutschen Parkinson Vereinigung anlässlich des Welt-Parkinson-Tags 2022

Zwischen 240.000 und 280.000 Menschen leben in Deutschland mit Parkinson1, einer der häufigsten neurologischen Erkrankungen. Die typischen Symptome Zittern, Bewegungsarmut und Muskelsteifigkeit treten vorwiegend ab einem Alter von 50 Jahren auf, doch die Zahl der jüngeren Patient*innen nimmt stetig zu. Nach wie vor ist die Krankheit nicht heilbar, weshalb die Behandlung darauf abzielt, ihr Fortschreiten zu bremsen, die Symptome zu lindern und Einschränkungen in der Lebensqualität zu begrenzen. Dabei spielen die unterschiedlichen medikamentösen und unterstützenden Therapien eine zentrale Rolle. Vor besondere Herausforderungen stellt Parkinson jene Betroffenen, die aktiv im Berufsleben stehen. Neben der medizinischen Behandlung stehen für sie Themen wie der Erhalt des Arbeitsplatzes und die finanzielle Absicherung im Vordergrund. Anlässlich des diesjährigen Welt-Parkinson-Tags (11. April) informieren Fachärzte und Experten der Deutschen Parkinson Vereinigung in der Sprechzeit.

gung in der Sprechzeit.

Medikamente gegen Dopaminmangel...

Wenn sich die ersten Symptome wie Zittern, Veränderungen im Gangbild oder eine Versteifung der Muskulatur zeigen, ist die Krankheit bereits seit Jahren vorangeschritten. Denn der Niedergang von Zellen im Gehirn, die den für unsere Bewegungsfähigkeit wichtigen Botenstoff Dopamin produzieren, setzt allmählich und unbemerkt ein. Treten Symptome auf und kann eine Diagnose gestellt werden, kommt es darauf an, den Dopaminmangel auszugleichen und seine Folgen zu mindern. Dazu steht eine ganze Reihe wirksamer Medikamente zur Verfügung, die je nach Krankheitsverlauf und -dauer sowie abhängig von möglichen Komplikationen eingesetzt werden. Bei fortgeschrittener Erkrankung stellt die Festlegung einer individuell bestmöglichen medikamentösen Therapie Ärzt*innen und Betroffene immer wieder vor große Herausforderungen, besonders wenn Schwankungen der Medikamentenwirkung im Tagesverlauf eintreten. Doch selbst wenn Tabletten zunehmend schlechter wirken, stehen mit Medikamentenpumpen oder einer operativen Therapie noch Alternativen zur Verfügung.

Betroffene fragen – Expertinnen und Experten antworten

Die Wirkungsschwankungen meiner Medikation nehmen zu – welche Optionen habe ich jetzt? Für wen kommt eine Tiefe Hirnstimulation in Betracht? Wann ist der richtige Zeitpunkt, um eine Pumpentherapie zu beginnen? Wo bekomme ich psychologische Unterstützung? Muss ich meinen Arbeitgeber über meine Erkrankung informieren? Habe ich als Parkinsonpatient einen Behinderungsgrad – und was bedeutet das arbeitsrechtlich?

Alle Fragen rund um die Behandlung von Morbus Parkinson und die Vereinbarkeit von Parkinson und Beruf beantworten diese Experten in der Sprechzeit:

- **Prof. Dr. med. Michael Barbe;** Facharzt für Neurologie, Leiter des Kölner Parkinsonnetzwerks, Oberarzt an der Klinik und Poliklinik für Neurologie, Universitätsklinikum, Köln
- **Prof. Dr. med. Candan Depboylu;** Facharzt für Neurologie, Zusatzbezeichnungen Spezielle Neurologische Intensivmedizin, Neurogeriatrie und Somnologie (DGSM), Chefarzt der Neurologischen Klinik Sorpese, Sundern
- **Univ.-Prof. Dr. med. Richard Dodel;** Facharzt für Neurologie, Inhaber des Lehrstuhls für Geriatrie an der Universität Duisburg-

Essen und ärztlicher Leiter des Geriatrie-Zentrum Haus Berge, Essen

- **RA Friedrich-Wilhelm Mehrhoff;** Geschäftsführer der Deutschen Parkinson Vereinigung e.V., Neuss
- **Prof. Dr. med. Siegfried Martin Muhlack;** Facharzt für Neurologie, Facharzt für Psychiatrie, Oberarzt Forschungszentrum, Klinik für Neurologie am St. Josef-Hospital, Bochum, Universitätsklinikum der Ruhr-Universität Bochum
- **Prof. Dr. med. Christoph Redecker;** Facharzt für Neurologie, Zusatzbezeichnung Geriatrie, Chefarzt der Klinik für Neurologie und Neurogeriatrie, Klinikum Lippe
- **Prof. Dr. med. Rüdiger Hilker-Roggendorf;** Facharzt für Neurologie, Neurologische Intensivmedizin, Chefarzt der Klinik für Neurologie, Stroke Unit und Frührehabilitation, Klinikum Vest, Recklinghausen/Marl
- **Prof. Dr. med. Dirk Weitalla;** Facharzt für Neurologie, Chefarzt der Klinik für Neurologie, St. Josef-Krankenhaus Kupferdreh, Essen

Rufen Sie an! Am Donnerstag, den 7. April von 10 bis 14 Uhr. Der Anruf unter 0800 – 5 33 22 11 ist aus allen deutschen Netzen gebührenfrei.



175 Jahre MTV Braunschweig



Am 1. April 1847 gegründet feiert dieser nun sein 175-jähriges Bestehen.

In den kommenden zwölf Monaten wird es ein sportliches Programm geben. Tage der offenen Tür zum Kennenlernen des vielfältigen Sportangebots der 23 Abteilungen, eine Feier für das Ehrenamt und der traditionsreiche Braunschweiger Nachlauf, der am Freitag, dem 24.

Juni zum 36. Mal stattfinden soll, sind nur ein Teil der Veranstaltungsreihe zum Jubiläumjahr.

„Wir sind stolz auf das, was den MTV seit 175 Jahren auszeichnet: Große Solidarität, Gemeinschaft und viele sportliche Erfolge. Aber wir freuen uns auch auf das, was die Zukunft für den Verein und seine knapp 5.800 aktiven Mitglieder bereithält“, blickt Otto Schlieck-

mann, Präsident, der den Verein wie kaum ein anderer über Jahrzehnte geprägt hat, voller Optimismus voraus. Seit jeher im Herzen der Löwenstadt verwurzelt, wird der Wandel von Tradition zur Moderne schon beim Blick auf das Sportzentrum in der Gildenstraße deutlich. Mit dem Bau der ersten eigenen Turnhalle im Jahre 1862 setzte der Turnverein schon damals Maßstäbe – der mehr

als 800m² fassende, Neubau, der in der Region einzigartig ist, tat dies im Sommer 2021.

Aktuell bewegt der Verein rund 5.800 Mitglieder zwischen 0 und 94 Jahren. Dass derzeit mehr als die Hälfte der Mitglieder weiblich sind, zeigt, dass die als Männer-Turnverein gegründete Gemeinschaft bis heute einen bemerkenswerten Wandel hingelegt hat.

GESUND & FIT

Was tun bei Arthrose?

Arthrose kann jedes Gelenk befallen, sehr häufig sind auch die tief in der Leiste gelegenen Hüftgelenke betroffen. Wenn diese großen, tragenden Gelenke erkranken und zunehmend sogar einsteifen, fällt jeder Schritt schwer. Was aber kann man selbst dagegen tun? Wie kann man Schmerzen und Einschränkungen lindern? Auf diese Fragen und nützliche Empfehlungen bei Arthrose gibt die Deutsche Arthrose-Hilfe nützliche Empfehlungen. Eine Sonderausgabe ihres Ratgebers „Arthrose-Info“ kann kostenlos angefordert werden per E-Mail unter: service@arthrose.de (bitte Adresse angeben).

**Hamam Wellness
Braunschweig
für Ihre Gesundheit**

Jetzt Private Termine Online selber reservieren und verwalten

www.hamam-wellness.de

Hilfe bei leichten psychischen Erkrankungen



TESTZENTRUM



Mit „InBalance“ bietet die Debeka Krankenversicherung, Deutschlands größter privater Krankenversicherer, für ihre privat Krankenvollversicherten mit leichten psychischen Erkrankungen ein neues kostenloses Versorgungsprogramm an. Dieses telefonische Programm richtet sich an Versicherte, die zum Beispiel an depressiver Verstimmung, beginnendem Burnout oder Angstzuständen leiden und den Gang zum Psychologen scheuen oder eine Ergänzung zur ambulanten Therapie benötigen. Im ersten Gespräch nimmt ein geschulter Coach die Krankheitsvorgeschichte auf. Je nach individueller Situation bestehen die regelmäßigen weiteren Gespräche aus verhaltenstherapeutischem Coaching oder Beratungen zum Therapiebedarf. Zusätzlich können digitale Anwendungen Versicherte unterstützen.

Für Versicherte, die einen stationären Aufenthalt aufgrund einer psychischen Erkrankung hatten, bietet die Debeka mit „ProPerspektive“ ein weiteres Programm an, das bei der Nachsorge hilft.

Informationen zum neuen Versorgungsprogramm erhalten Interessierte unter www.debeka.de/inbalance

KOSTENLOSER PCR-TEST BEI POSITIVEM ANTIGEN SCHNELLTEST

**38108 Braunschweig, Boeselagerstr. 36, Tel.: 0175-383 47 92
5 Min. vom Flughafen**

Online-Terminbuchung – bequem per QR-Code:

ÖFFNUNGSZEITEN:

**Mo.-Fr. 6 - 18:30 Uhr
Samstag 7 - 16:30 Uhr
Sonntag 9 - 13:00 Uhr**



AKTUELLES

NAMEN · NACHRICHTEN



Dr. med. Silke Juras ist neue Leitende Ärztin der

Foto: o.H.

Klinik für Handchirurgie und angeborene Handfehlbildungen. Gemeinsam mit Kollegin Dr. med. Stefanie Gottstein kümmert sich Dr. med. Silke Juras weiterhin in gewohntem Umfang um die gesamte ausschließlich elektive Handchirurgie.



Ingo Michael Groß ist neuer Präsident des Landgerichts Braunschweig. (49) Er tritt die Nachfolge der Präsidentin Eva Moll-

Foto: o.H.

Vogel an, die Ende Februar in den Ruhestand getreten ist.



Jan Hackenberg, 41-jähriger Unternehmensjurist aus Braunschweig, hat den Vor-

Foto: o.H.

stand der Mittelstandsvereinigung (MIT) übernommen. Der Vorstand wurde dabei gleich an sieben Positionen neu besetzt und deutlich verjüngt.



Seit Januar führt Prof. Dr. med. Nael Hawi, der in der Orthopädisch Chirurgischen Praxisklinik Braunschweig tätig ist, seine Schulter-Operationen im Marienstift durch.

Foto: o.H.

Der 39-jährige Braunschweiger ist Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie und spezielle Unfallchirurgie sowie zertifizierter Schulter- und Ellenbogenchirurg.

KLEINANZEIGEN-ANNAHME

☎ 05 31 / 38 000 10
info@braunschweigreport.de

Inklusionslauf „Neuerkerode bewegt“

Die Evangelische Stiftung Neuerkerode lädt am Sonntag, 8 Mai, um 10 Uhr zum Inklusionslauf „Neuerkerode bewegt“ ein. Nach zweijähriger Pause, in der Corona-bedingt die Veranstaltung auf ein digitales Format ausweichen musste, ist nun geplant, gemeinsam in Präsenz Sport zu treiben. Das Motto des Laufs lautet in Kooperation mit der Aktion Mensch „Tempo machen für Inklusion – barrierefrei zum Ziel!“ und ist angelehnt an den 30. Europäischen Protesttag zur Gleichstellung von Menschen mit Behinderung, der jährlich am 5. Mai begangen wird.

Interessierte können wählen zwischen Lauf-, Walking-, Rad- oder Rollstuhlstrecken rund um das inklusive Dorf Neuerkerode. Die Anmeldung ist bis zum 29. April unter www.netzwerk-esn.de im Bereich Veranstaltungen oder per E-Mail an inklusionslauf@neuerkerode.de möglich, Nachmeldungen können am Veranstaltungstag erfolgen. Die Teilnahme ist kostenlos, ein Laufshirt wird

ebenfalls kostenfrei zur Verfügung gestellt (solange der Vorrat reicht).

Das Programm beginnt mit einer kurzen Open-Air-Andacht, bevor die Gruppenstaffeln starten. Im Anschluss lädt die Evangelische Stiftung Neuerkerode alle Teilnehmenden zum gemütlichen Ausklang bei kühlen Getränken und Bratwurst vom Grill ein. Dazu spielen Neuerkeröder Bands, für Kinder gibt es unter anderem eine

Kletterwand und Schminken. Ein Infostand der Erwachsenenbildung und Bürgervertretung zum Motto des Laufs sowie konkreten Ideen zum Abbau von Barrieren ist ebenfalls geplant.

Die Registrierung der Teilnehmenden und Ausgabe der Laufshirts erfolgt bereits um 9 Uhr am Tag der Veranstaltung. Ein rechtzeitiges Check-in wird empfohlen, um Verzögerungen beim Start zu vermeiden.



Inklusionslauf „Neuerkerode bewegt“.

Foto: Stiftung Neuerkerode

Schwimmkursinitiative ins Leben gerufen

Schwimmen ist ein wichtiger Baustein in der kindlichen Ausbildung. Abgesehen von sozialen Aspekten minimiert es das Risiko von Badeunfällen und erhöht die Sicherheit, sei es im nächsten Urlaub am Strand oder beim Besuch des nahegelegenen Baggeesee.

Aus diesem Grund hat die Stadtbad GmbH zusammen mit United Kids Foundations, dem Kinder-Netzwerk der Volksbank BraWo, nun eine Schwimmkursinitiative ins Leben gerufen. Zunächst werden 13 zusätzliche Anfängerschwimmkurse für die Osterferien organisiert, die teilweise vom Stadtbad selbst und teilweise von United Kids Foundations durchgeführt werden. Bis zu 140 zusätzlichen Kindern soll so das Schwimmen beigebracht werden. Die Kurse der Stadtbad GmbH sind ab sofort unter shop.stadtbad-bs.de

buchbar.

United Kids Foundations bietet Schwimmkurse speziell für Kinder an, die aus verschiedenen Gründen benachteiligt sind. Die Mittel hierfür stellt die Volksbank BraWo Stiftung gemeinsam mit der Stiftung RTL – Wir helfen Kindern e.V. bereit. Über Schulen und andere gemeinnützigen Einrichtungen werden potenzielle Kursteilneh-

mer_innen gezielt angesprochen.

Eine Bewerbung für diese Plätze ist nicht möglich. Für das Kinder-Netzwerk übernimmt der VfL Wolfsburg e.V. als langjähriger Partner von „Kids auf Schwimmkurs“, dem bundesweiten Projekt der ehemaligen Profi-Schwimmerin Franziska van Almsick, die Koordination und setzt seine Schwimmtrainer:innen ein.



„Aktivbecken Wasserwelt“

Foto: Stadtbad GmbH/Neubert

AKTUELLES

IN KÜRZE

Ringgleis gesperrt

Wegen der Neugestaltung des Nordparks ist der Ringgleisabschnitt zwischen Luftschifferweg und Geysstraße bis Anfang Juni gesperrt. Die Grünfläche erhält zwei Spielplätze.

Kostenloses Ostercamp

Urban Culture Ostercamp Musische Akademie CJD vom 11. bis 15. April, Anmeldung urbanculture-bs.de/ostercamp-22

Neuer Kinderspielplatz

Am Kinderspielplatz Neusalzstraße 18 können Kinder von sechs bis 12 Jahren die Neugestaltung am 1. April von 14:30 bis 17:30 Uhr mitbestimmen.

Leinenzwang

Leinenzwang für Hunde besteht ab 1. April bis 15. Juli, dann beginnt die Brut-, Setz- und Aufzuchtzeit.

Der Domplatz

Der Domplatz hat seit März wieder eine "Heinrichslinde". Statt einer Sommerlinde steht am historischen Ort eine Winterlinde.

Volkzählung

In diesem Jahr findet der Zensus 2022 statt, eine registergestützte Volkszählung, die ermittelt, wie viele Menschen aktuell in Deutschland - und somit auch in Braunschweig - leben. Dabei werden Daten wie zum Beispiel Alter, Geschlecht oder Staatsangehörigkeit sowie zur Wohn- und Wohnraumsituation erhoben.

Für die Befragung sucht die Stadt ehrenamtlich tätige Erhebungsbeauftragte. Interessierte können sich unter www.braunschweig.de/zensus direkt anmelden.

Öffnungszeiten der Stadtbibliothek

Die Stadtbibliothek im Schloss bleibt von Karfreitag, 15. bis einschließlich 18. April, geschlossen. Ansonsten gelten während der Osterferien vom 4. April bis 19. April die normalen Öffnungszeiten (montags bis freitags von 10 bis 19 Uhr, samstags von 10 bis 14 Uhr).

Frauenklinik im Krankenhaus Marienstift

erweitert operatives Angebot der Gynäkologie



Dr. Mohamed Shaheen und Chefärztin Ursula Nitsche-Gloy..

Foto: Evangelische Stiftung Neuerkerode/Bernhard Janitschke

Am 1. Januar 2022 hat Dr. Mohamed Shaheen seine Tätigkeit als neuer leitender Oberarzt in der Frauenklinik Eben-Ezer des Krankenhauses Marienstift aufgenommen. Unter der Leitung von Chefärztin Ursula Nitsche-Gloy baut die Klinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe durch die Einstellung des 38-jährigen gebürtigen Ägypters ihr Angebot im Bereich der operativen Eingriffe bei allen gynäkologischen sowie Brusterkrankungen deutlich aus.

Einführung des 9-Euro-Tickets für den ÖPNV noch unklar

Die Bundesregierung hat in ihrem Verbraucher unter anderem vorge-

sehen, das Bus- und Bahnfahren für 9 Euro im Monat 90 Tage lang

anzubieten. Es ist jedoch noch nicht geklärt, wann und wie genau es eingeführt wird.

Klimaneutralität: Braunschweig will eine Vorreiterrolle in Europa einnehmen

Die Stadt Braunschweig hat sich bei der EU-Kommission um die Teilnahme an der Mission "100 klimaneutrale Städte bis 2030" beworben.

"Bis 2030 klimaneutral zu werden, ist eine der größten Herausforderungen unserer Zeit", sagt Oberbürgermeister Dr. Thorsten Kornblum. "Mit der Bewerbung bekunden wir unser Interesse, eine Vorreiterrolle

in Europa einzunehmen. Braunschweig ist führender Wissenschaftsstandort und als solcher besonders geeignet, innovative und vorbildliche Lösungen zu erproben, um klimaneutral zu werden."

Diese Städte sollen Multiplikatoren werden und alle anderen europäischen Städte mit ihren Erfahrungen und Projekten auf dem Weg zur Klimaneutralität begleiten. Die teil-

nehmenden Städte sollen aufgrund ihrer Größe und Einwohnerzahl möglichst viele andere europäische Städte abbilden, um Projekte und Initiativen praktikabel übertragen zu können. Um das Ziel zu erreichen, unterstützt die EU die ausgewählten Städte mit Know-how und finanziell aus dem Rahmenprogramm "Horizon Europe" für Forschung und Innovation.

Planung zum Umbau des Knotenpunktes

Da eine Präsenzveranstaltung zurzeit wegen der Infektionslage nicht möglich ist, finden alle interessierten Bürger_innen auf der städtischen Homepage unter www.braunschweig.de/strassenplanung Informationen über den Entwurf der obigen genannten

Planung. Anhand von Lageplan und Erläuterungen wird der für das Jahr 2023 geplante Umbau vorgestellt. Vorschläge, Anregungen und Kritik können bis zum 10. April, an strassenplanung@braunschweig.de gesendet werden. Die eingegangenen

Beiträge werden in den weiteren Planungsprozess aufgenommen und den Entscheidungsträgern anonymisiert zur Kenntnis gebracht. Die Beratung des Planungsergebnisses in den Gremien findet öffentlich statt.

Organisationen und Vereine für die 27. Spielmeile gesucht

Die Jugendförderung der Stadt veranstaltet am Sonntag, 10. Juli wieder die traditionelle Braunschweiger Spielmeile. Vom Altstadtmarkt bis zum Schloss gibt es viele tolle Angebote für Familien, Kinder und Jugendliche.

Schon immer haben sich Vereine und Organisationen aus dem Bereich der Kinder- und Jugendarbeit mit einem Aktionsstand beteiligt und sich auf der Spielmeile präsentiert. Wer dabei sein möchte, kann sich telefonisch bei

Andreas Bogner (Jugendförderung) unter Telefon 0531 / 470-8531 oder per Mail andreas.bogner@braunschweig.de anmelden. Zu beachten ist, dass die Veranstaltung grundsätzlich nicht kommerziell ist.

AUSFLUGSZIEL HARZ

Die Walpurgis

Schierke vorm Brocken

Vom 29. April bis 1. Mai 2022 findet im Kurpark Schierke bei Wernigerode eine der größten und schönsten Walpurgis-Veranstaltungen im Harz statt. Die Besucher dürfen sich auf ein einmaliges Mittelalterspektakel mit Hexen und Teufeln freuen. Auf dem großen Mittelalter-Erlebnismarkt präsentieren sich Handwerker, Händler und Tavernen sowie Gaukler, Spielleute, Wikinger und Ritter. In der uren Atmosphäre genießen Besucher bekannte Bands wie Corvus Corax in der Walpurgisnacht am 30. April, Axel's Law, Tone Fish, Nobody Knows und Die Tagelöhner. Corvus Corax bringen mit einer imposanten Live-Show die Bühne zum Beben. Bereits am Freitag dem 29. April, laden Axel's Law aus Berlin und Tone

Fish aus Hameln mit einer Irish-Folk-Night zum Start in das lange Walpurgis-Wochenende in Schierke ein. Am 30. April – dem Walpurgistag – wird mit Einbruch der Dunkelheit das Walpurgisfeuer entzündet und es beginnt die Walpurgisnacht. Mit einer spektakulären Pyro- und Lasershow endet um Punkt null Uhr die Walpurgisnacht, bevor die Hexen der Sage nach auf ihrem Besen zum Brocken fliegen. Partystimmung gibt es am 30. April auf der Walpurgis-Partybühne mit Partyband Feuerstein Arena. Eintrittskarten sind in den Tourist-Informationen Schierke und Wernigerode, auf www.die-walpurgis-schierke.de und bei allen Reservierungsvorverkaufsstellen erhältlich.



Schloss Blankenburg



Ab dem 2. April 2022 ab 14 Uhr ist das Große Schloss Blankenburg wieder zugänglich:

- in gewohnter Herzlichkeit lädt unser Schloss-Café zu Kaffee und Kuchen ein.
- ab 14 Uhr werden Führungen im Innenbereich des Schlosses angeboten, erstmalig und einmalig

Die Walpurgis

SHUTTLEBUS AM 30.04. KOSTENFREI MIT GÜLTIGEM TICKET

CORVUS CORAX live am 30.04.

Nobody Knows & Tone Fish

Mittelalterlicher Erlebnismarkt
Große Lasershow · Drei Bühnen
Kinderspiele · Tavernen · Händler
Hexen · Gaukler · Partybühne
u.v.m.

29. APRIL - 01. MAI
SCHIERKE

SCHIERKE AM BROCKEN Infos und Tickets auf www.die-walpurgis-schierke.de WERNIGERODE AM HARZ

wird es Einblicke zum Restaurierungsfortschritt am Deckengemälde in der Kapelle geben - das Jägerhaus präsentiert sich erstmals nach der Renovierung den Besuchern. Das neu „erschaffene“ Regenten Zimmer wird zu sehen sein; Initiator Jürgen Wiegmann wird die Besucher begrüßen und informieren

- zwischen 14 und 16 Uhr wird es eine musikalische Überraschung geben

- Um 16 Uhr hält Herr Prof. Dr. h.c. Gerd Biegel einen Geschichtsvortrag "Die Fee von Langenstein". Der Eintritt ist frei, um Spenden zum Erhalt des Denkmals wird gebeten.

Anzeige

Eine echte Attraktion in Sachen süßes Handwerk Harzer Baumkuchenhaus

Das Baumkuchenhaus Nr. 1 in Kuchen und Symbol des Konditorenberufs würdig ist. Baumkuchenqualität in einem Café und Verkauf wurden in Ambiente, das dem König der Baumkuchenform gestaltet, ein



Hochwertige Baumkuchenqualität in schönem Ambiente bietet das Baumhaus Nr. 1 in Wernigerode.

Foto: o.H.



kleiner Ausstellungs- kuchenhaus produzierten, zeigt auch internationale Baumkuchenvarianten verze- Baumkuchenvarianten und im ren und eine schöne Tasse Kaf- Café selber kann man die fee, Tee oder Kakao dazu verschiedensten, im Baum- genießen.

GARTEN IM FRÜHJAHR

Start in die Gartensaison - Inspirationen für jedes Grundstück



Die Gärten von Appeltern befinden sich in der Nähe von Nimwegen und sind somit auch für einen Wochenendausflug oder gar Tagestrip zu empfehlen.

Foto: Appeltern

Spätestens im April beginnt jedoch für die meisten Hobbygärtner die Gartensaison.

Nun stehen allerhand Arbeiten auf dem Programm. Viele Pflanzen, wie Hortensien und Rosen möchten geschnitten, Blühstauden und Ziergräser bei Bedarf geteilt werden. Wer einen Teich besitzt, kann diesen nun auf den Frühling vorbereiten: Das Laubnetz entfernen und die Uferbepflanzung stutzen. In Kräuter- und Gemüsebeeten lassen sich bereits die ersten Samen säen, während sich der Rasen am Anfang des Monats über eine Vertikutierung freuen könnte.

„Der Frühlingsbeginn ist aber nicht nur die beste Zeit, den Garten zu pflegen und auf das neue Jahr vorzubereiten, sondern auch, um ganz neue Gartenideen zu realisieren“, weiß Gartenspezialist Ben van Ooijen von den Gärten von Appeltern. „Schon mit wenigen Handgriffen lassen sich dem eigenen Grundstück nun neue Glanzpunkte verleihen. Auch für große Projekte ist jetzt die perfekte Zeit.“

Wer etwas verändern möchte, dem empfiehlt er, sich zuallererst in Gedanken zu rufen, was im letzten Jahr im Garten gefehlt

hat. Ließ zum Beispiel die Grillecke zu wünschen übrig? Oder kam der Wunsch nach etwas Erfrischung durch ein Wasserspiel oder gar Pool auf? Fehlte vielleicht ein Rückzugsort im hinteren Bereich, an dem man im Sommer im Schatten entspannen konnte? Und gab es Wünsche vonseiten der Kinder wie ein Baumhaus oder naturnahes Areal, in dem es im Sommer summt und brummt?

„Der eigene Garten sollte genauso individuell und auf die eigenen Bedürfnisse angepasst sein, wie die Wohnung oder das Haus. Das betrifft sowohl die Gestaltung als auch den damit einhergehenden Pflegeaufwand“, betont van Ooijen. „Nur dann macht das eigene Grün hinter dem Haus auch rundum glücklich.“

Dazu gibt es sowohl vor Ort als auch online allerhand Informationen zu den verwendeten Materialien und Pflanzen, es gibt Pläne zum Downloaden und Hinweise zum Pflegeaufwand. Schwerpunkt im Frühjahr sind

zum Beispiel die Themen Rasen und Schnitt. Weitere Informationen gibt es auf <https://appeltern.nl/de/>.

Wir arbeiten Ihre Flächen auf...

Treppen • Fensterbänke • Böden • Wände • Tische Privat und Gewerbe

GST
Inh. Bodo Abels

Alter Stein • Neuer Glanz
Reinigen • Schleifen
Kristallisieren • Imprägnieren
Marmor • Terrazzo • Betonwerkstein
Natur und Kunststeinsanierung

www.steinglanz.de Telefon: 0511 / 86 84 40 30880 Laatzen/ Hannover

RecyclingPark
Harz GmbH

Recycling-Park Cremlingen
Im Moorbusche 93
38162 Cremlingen
Tel: 0 53 06 / 99 06 345

Verkauf
Sand • Kies • Splitt
Recyclingbaustoffe
Kompost • Mulch
Harzer Erden

Öffnungszeiten
Mo-Fr 7:00-17:00 Uhr
Sa (März-Nov.) 7:00-12:00 Uhr

www.recyclingpark.de

Wasserhähne einfach nachträglich abschließen -
Schutz gegen Wasserdiebstahl, Vandalismus, Kindersicherung.
Tel. 0531-35 404 78
www.wasserhahn-sichern.de

BEI UNS BEKOMMEN SIE NIX AUF'S DACH

Baumfäll- und pflegearbeiten
Stubbenfräs- u. Schredderarbeiten
Kostenlose Beratung & Kalkulation.

PRO BAUM
GMBH
05 31 - 481 14 95



Große Indoorausstellung
Hansestraße 75 | 38112 Braunschweig
Telefon: 0531 / 877 00 30
www.tgm-braunschweig.de
info@tgm-braunschweig.de

THEIN GRIMM MARRE

ZÄUNE & TORE • GARAGENTORE • GARTENHÄUSER • TERRASSEN • CARPORTS • SICHTSCHUTZ

BAUEN · WOHNEN · GARTEN

Anzeige

Moose, Flechten und Algen professionell beseitigen

Wenn sich Moose, Flechten, Algen Fläche verwandelt, dann ist Zeit und Dreck breit machen und die für „Die Steinreiner Niedersachsenschöne Einfahrt und Terrasse in sen“.

eine grüne, hässliche, gefleckte In der kalten und nassen Jahres-

zeit stellen rutschige, feuchte Algen und Flechten auf dem Grundstück eine echte Sturzgefahr dar. Hier kann das Team um Nadine Hopfgarten professionelle Abhilfe schaffen. „Wege, Treppen, Terrassen und Einfahrten können immer frisch aussehen. Wir reinigen und imprägnieren jegliche Art von Steinen - ob Pflastersteine, Terrassenplatten, Naturstein, wie Granit oder Sandstein“, sagt die Unternehmerin.

Nadine Hopfgarten hört oft die Frage: „Wenn alte Steine durch Moose, Flechten und Algenbewuchs unansehnlich geworden sind, gibt es da überhaupt noch Hilfe, oder ist es nicht besser, gleich neu zu pflastern?“

Ihre Antwort darauf ist: „Sie würden staunen, was wir mit unserer Spezialreinigungshaube mit Hochdruck, Heißwasser und ohne Einsatz von Chemie alles hinkriegen. Auch skeptische Kunden sind immer wieder positiv überrascht, wie toll ihre Steine aussehen, nachdem wir sie gereinigt und imprägniert haben. Und im Vergleich zur Neuverlegung liegen wir je nach Untergrund bei minde-

stens 70 % Kostenersparnis. Das lohnt sich auf jeden Fall.“

Die nächste oft gehörte Auffassung ist: „Ich bin ein versierter Handwerker und kann das mit meinem Hochdruckreiniger auch selbst bewerkstelligen.“

Nadine Hopfgarten: „Grundsätzlich kann man alles selbst versuchen - aber es wird halt nicht annähernd so sauber wie nach unserer Arbeit. Unsere eigens entwickelte Spezialtechnik sorgt nicht nur für perfekt saubere Flächen, sondern vermeidet durch die direkte Absaugung des Schmutzwassers mögliche Verunreinigungen im Umfeld. Versuchen Sie das mal mit einem Hochdruckreiniger! Dazu kommt, dass man mit einem handelsüblichen Hochdruckreiniger (max. 160bar und Kaltwasser) den Schmutz nur hin und her schiebt und sogar Oberflächenschäden verursachen kann. Wir vermeiden dies mit unserer speziell angefertigten Reinigungshaube und unserer einzigartigen Heißwasser-(bis zu 100 Grad)-Hochdruck(bis zu 350bar)-Reinigungsanlage, die direkt in unserem Einsatzfahrzeug verbaut ist.“

Steine und Oberflächen wie neu - ÜBERZEUGEN SIE SICH!

DIE STEINREINIGER NIEDERSACHSEN
 Nadine Hopfgarten
 Zum Kämerken 14 | 38459 Bahrdorf
 ☎ 0 53 64 / 94 76 77 | 0171 / 511 31 93
 ✉ info@die-steinreiner-niedersachsen.de



In diesem Gebiet sind wir für Sie unterwegs!

Unsere Kundenversprechen:

- ✓ **Professionell, sauber und schnell!**
Modernste Heißwasser-Hochdrucktechnik - ohne Spritzwasser. Regionaler Fachbetrieb.
- ✓ **Kostenlos testen - ohne Risiko!**
Kostenfreie Probefläche, Beratung und Aufmaß - direkt bei Ihnen vor Ort!
- ✓ **Umweltfreundliche Reinigung!**
Pflaster- & Natursteinreinigung - ohne Chemie!
- ✓ **Festpreis-Garantie!**
Kostenfreies Angebot, keine Anzahlung, Zuschläge oder versteckte Kosten.
- ✓ **Bis zu 80% Ersparnis zur Neuverlegung!**
Nachhaltige Alternative zur teuren Neuverlegung von Pflaster- und Natursteinflächen.






Jetzt kostenfreie Probefläche vereinbaren!
Rufen Sie uns an -
0 53 64/94 76 77

+49 (0)171 - 511 31 93

Weitere Referenzen und Videos unserer Arbeit sehen Sie unter www.die-steinreiner-niedersachsen.de

Ingenieur- und Sachverständigenbüro Riehl



Dipl.-Ing. Mathias Riehl

Bau-Sachverständiger für Schäden an Gebäuden
Teilgebiet Feuchte- und Schimmelpilzschäden

Schadstoff- und Wohnraumanalyse,
Schimmeluntersuchung,
Beratung, Gutachten



Oelheimer Weg 4 · 31234 Edemissen
Tel. +49 (0)51 76 - 976 84-28 · Fax -29
Mobil +49 (0)171 - 98 95 773

www.der-baubiologe.de
mail@der-baubiologe.de

Schimmelpilzbefall, Baumängel?
Mit Sachverstand Abhilfe schaffen!

Anzeige

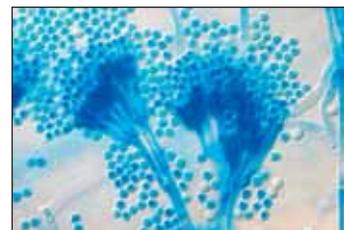
Schimmelpilze wunderschön - oder nicht?

Wenn der Schimmelsachverständige Dipl.-Ing. Mathias Riehl einen Pilzbefall untersucht, werden – je nach Art der Untersuchung – Proben entnommen und durch ein Labor ausgewertet.

Wenn man diese Proben gut geschützt und temperiert auf einem Nährboden wachsen lässt und später unter einem Mikroskop ansieht, kann man durchaus zu der Behauptung gelangen, dass Schimmelpilze wunderschön sind.

Nichtsdestotrotz machen sich genug Haus- oder Wohnungsbesitzer Sorgen, wenn sich an der Wand oder Decke vermeintlicher Schimmelpilz zeigt.

Das Ingenieur- und Sachverständigenbüro Riehl in Edemissen (Oelheimer Weg 4) steht Ihnen mit zertifiziertem Sachverstand zur Seite und untersucht sehr genau, worin



Schimmelpilz *Penicillium crustosum*. Foto: o.H.

die Ursache liegt und wie mit einfachen und effizienten Methoden ein sauberes Wohnklima wieder hergestellt werden kann. In vielen Fällen ist keine aufwändige Schimmelsanierung notwendig, die korrekte Herangehensweise wird Ihnen mit Bedacht empfohlen.

Vereinbaren Sie gern einen Gesprächstermin unter Telefon 05176/976 84 28 oder unter der Mobil-Nummer 0171-9895773.

BAUEN · WOHNEN · GARTEN

Solarthermie:

Warmwasser vom Dach wirtschaftlich?

Bei steigenden Energiepreisen wird die Berechnung, ob die Kraft der Sonne genutzt werden soll, immer interessanter. In ökologischer Sicht handelt man damit sicher immer richtig. Doch wie steht es um Anschaffungs-, Installations- und Wartungskosten und wann amortisiert sich eine Solarthermie-Anlage? Auf der Kostenseite sind es die Komponenten der Anlage die Kollektoren, der Speicher, die Pumpe, der Wärmemengenzähler, die Verrohrung, die Regelungsanlage, das Ausdehnungsgefäß, die Solarflüssigkeit und die gesamte Installation aufzulisten. Meist werden die Komponenten als Komplettpaket angeboten. Bei den Kollektoren wird zwischen Flach- und Vakuumkollektoren unterschieden. Letztere gelten als teurer, aber auch effizienter. Die Kosten sind auch abhängig von der Nutzung: wird nur Trinkwasser erwärmt oder Trink- und Heizwasser? Wer sich für die

Kombination entscheidet, entlastet die Heizungsanlage, vor allem in den Sommermonaten, aber bereits auch an sonnigen Frühlings- und Herbsttagen. Spezialisten rechnen für einen vierköpfigen Haushalt von einer Einsparung von etwa 2.000 Kilowattstunden. Für die Amortisation der Anlage (in Höhe von ca. 8.000 Euro) werden also 15 bis 20 Jahre berechnet. Hauseigentümer, die überlegen, eine Solarthermie-Anlage installieren zu lassen, sollten sich gründlich beraten lassen. Fördermittel erhöhen die Attraktivität einer ökologisch sinnvollen, wirtschaftlich jedoch genau zu betrachtenden Investition. Zu bedenken dabei sind steigende Energiepreise, die die Amortisation der Anlage weiter beschleunigen können. Die Kraft der Sonne hingegen bleibt.

Weitere Informationen:

info@vpb.de oder www.vpb.de

Dachdeckermeisterbetrieb Mückisch



Seit über 20 Jahren
für Sie vor Ort!

- Schornsteinverkleidung
- Fassadenbau
- Asbestabbruch
- Dacheindeckung
- Schieferarbeiten

Im Winkel 8
38387 Söllingen OT Ingeleben
Tel.: 0 53 54 / 10 73
dmmueckisch@gmail.com

Wir wünschen Ihnen frohe Ostern!
Unsere Firma sucht neue Mitarbeiter!

braunschweig
report
erfolgreich werben

**KLEINANZEIGEN-
ANNAHME**
☎ 05 31 / 38 000 10
info@braunschweigreport.de

Stuhlsitz-Flohmarkt
am 1. und 2.4.22,
von 11 bis 18 Uhr

Polster und Stahlstützservice
Sonnenschutz / Plissee / Verdunkelung
Insektenschutz
Reinigung / Bodenbeläge
Wohrmöbel Ausstattung
Reinigung von Polstermöbeln + Teppichen
Inkontinenzschutz für Sitzmöbel
Anti-Rutsch im Bad

„Meisterhand“ seit 1996
RAUM AUSSTATTUNG
Walkemeyer
MADE IN GERMANY

ab 5 € / Stuhlsitz

www.raumausstattung-bs.org ☎ 0531 - 257 30 30 9

Timmerlahstr. 19 38120 Braunschweig

ALU FACTORY OSTINGERSLEBEN UG

Hinterdorfstr. 23, 39343 Ingersleben OT Ostingersleben
Tel.: 03 90 52-4 78, Fax: 03 90 52-66 77
info@alu-factory.com, www.alu-factory.com

- Terrassendächer bis 7 m mit 2 Stützpfeuern möglich
- Sonnenschutzanlagen
- Fenster
- Türen
- Wintergärten
- Kellereingangüberdachungen

Komplettleistung: Beratung = Aufmaß = Fertigung = Montage

Fördern Sie
unser Angebot!
Sehr gute Qualität
& beste Preise



VAN DER HORST WOHNEN

Umziehen nach Salzgitter?!

**Frisch renovierte 1 bis 6 Zimmer-
Wohnungen in Salzgitter-
Gebhardshagen, Bad und Thiede
finden Sie bei uns!**

☎ 05341 2989 003 • www.salzgitter-wohnen.de
Finden Sie uns auch bei Instagram salzgitterwohnen



BAUEN · WOHNEN · GARTEN

Grundstücke gesucht,

auch aus privater Hand
und/oder bebaut.

Tel.: 0170 3250394

Mail: jannik.fuerst1@web.de

Ganz einfach, ganz individuell!

braunschweig
report

erfolgreich werben

ANZEIGENSCHLUSS

für die Ausgabe Mai 2022 am
29.4.22, ist Montag, der 25.4.22.

Telefon 0531 / 380000
info@braunschweigreport.de

Hamsterkäufe:

unnötig und unsolidarisch

Steigende Preise für Energie, Kraftstoffe und auch Lebensmittel bereiten vielen Verbraucherinnen und Verbrauchern Sorgen. Auch leere Supermarktregale können unversichern. Die Lebensmittelversorgung in Deutschland gilt aber als sicher. Zwar kann es bei einzelnen Produkten zu kurzfristigen Lieferengpässen kommen, diese können jedoch gut durch alternative Produkte ausgeglichen werden. Hamsterkäufe sind daher unangebracht.

„Es ist verständlich, dass kurzfristige Lieferengpässe, etwa bei Mehl und Sonnenblumenöl, viele Verbraucher_innen verunsichern. Hamsterkäufe sind jedoch weder nötig noch empfehlenswert“, erklärt Anneke von Reeken, Ernährungsexpertin der Verbraucherzentrale Niedersachsen. Zum einen gebe es gute Alternativen, zum anderen seien Vorratskäufe unsolidarisch. Sie verschärfen temporäre Engpässe und führen aufgrund der begrenzten Haltbarkeit oft zu unnötigen Lebensmittelabfällen.

Anstelle von Sonnenblumenöl kann etwa Oliven- oder Rapsöl verwendet werden. „Rapsöl ist zu einem ähnlichen Preis zu haben und das Fettsäuremuster ist mit vielen Omega-3-Fettsäuren ausgewogen und Sonnenblumenöl sogar überlegen“, erklärt die Ernährungsexpertin. Raffiniertes Rapsöl kann sowohl für die warme als auch kalte Küche genutzt werden. Sogar für sehr hohe Temperaturen beim Braten ist es bestens geeignet. Durch die Raffination werden unerwünschte Stoffe abgetrennt. So ist das Öl stabil gegenüber Hitze und relativ geschmacksneutral. Kaltge-

presste Öle sollten hingegen nur für die kalte Küche, etwa für Salatdressings, genutzt werden. Getreide baut Deutschland – im Gegensatz zu Sonnenblumen – selbst an und produziert Mehl in ausreichender Menge. Die Eigenversorgung ist somit gesichert, Hamsterkäufe sind auch hier unnötig. Frisch gemahlene Mehl weist zudem deutlich bessere Backeigenschaften auf als lange gelagertes.

Gegen eine lange Lagerung sprechen zudem die begrenzte Haltbarkeit und der Qualitätsverlust. Die Haltbarkeit von Mehl hängt vom Ausmahlungsgrad ab. Weizenmehl 405 ist circa 18 Monate, Weizen-Vollkornmehl nur sechs bis neun Monate haltbar. Ein weiterer Grund gegen zu große Vorräte: Gerade in trockenen Produkten wie Mehl können sich Schädlinge, etwa die Mehlmotte, einnisten. Die betroffenen Lebensmittel müssen dann vollständig entsorgt werden.

Bei tierischen Produkten wie Milch und Fleisch sind keine Engpässe zu erwarten. Jedoch können sich die Preise weiter verteuern, da die Ukraine ein wichtiger Lieferant für Futtermittel ist: Etwa die Hälfte des in Europa eingesetzten Futtermittels sowie weitere Bestandteile von Futtermitteln, etwa Sonnenblumenkuchen, kommen von dort. Auch die Energiekrise wirkt sich auf die Lebensmittelpreise aus. Steigende Stromkosten für Kühlhäuser lassen etwa Milch- und Fleischprodukte teurer werden.

Weitere Informationen zu möglichen Lieferengpässen bei Lebensmitteln und alternativen Produkten unter www.verbraucherzentrale-niedersachsen.de/steigende-lebensmittelpreise

KÄRCHER

SONDERVERKAUF 2.-WAHL-GERÄTE.

Schauen Sie vorbei -
Viele 2.-Wahl-Geräte im Abverkauf.
Wir freuen uns auf Sie!
kaercher.de

2. Wahl



Alfred Kärcher Vertriebs-GmbH, Niederlassung Braunschweig
Fabrikstraße 1 b, 38122 Braunschweig, Tel: 0531 120495-0
Öffnungszeiten Montag-Freitag: 9:00-18:00 Uhr

Rudolfstift

Einrichtung für Wohnen
und Pflege älterer
Menschen - mitten in
Braunschweig

Rudolfstraße 21
38114 Braunschweig
Tel. 0531-7022470
www.rudolfstift.de

Das Heim in dem man Zuhause ist!



OSCHERSLEBER **20 JAHRE**

METALL- & ZAUNBAU

Kirchner

- Metallbau • Tore • Türen • Zäune
- Maschendraht- und Stabmattenzäune • Geländer
- Kunstschmiedeeisen • Industriemontage
- Edelstahlverarbeitung • Aluminiumzäune • Bauschlösserei
- Sicherungsanlagen • elektrische Antriebstechnik
- Schmuckzäune • Holzzäune • Lärmschutz
- Ballfang- und Barriereanlagen
- Schmiedeeisen und Verkauf von Drahtwaren

Mit ständiger Ausstellung

Oesenweg 49
39387 Oschersleben
Funk 01 72 3 14 88 03

Tel.: 0 39 49-50 17 12, Fax: 50 17 14
kirchner@zaunbau-oschersleben.de
www.zaunbau-oschersleben.de
www.metallbau-oschersleben.de

Kleiner Wegweiser METALL- & ZAUNBAU

KOSTENLOS LESEN ONLINE

www.braunschweigreport.de

IMMOBILIEN

Kein Immobilienkauf unter Druck

Neubauten sind Mangelware, deshalb suchen immer mehr Familien Häuser im Bestand. Das knappe Angebot wird immer öfter in Bieterverfahren vermarktet. Neben dem finanziellen Aspekt wird auch die Zeit zu einem Faktor, der viele Kaufinteressenten unter Druck setzt. Aus Sorge, leer auszugehen, kaufen viele Interessenten Immobilien, ohne sie vorher gründlich zu prüfen.

nen Wohnbedürfnisse. Wer sich darüber im Klaren ist, wo er wohnen will, wie viel Räume er benötigt und wo das finanzielle Limit liegt, kann anhand seiner individuellen Checkliste Besichtigungen passender Objekte vereinbaren und unpassende Offerten von vornherein ausschließen. Wer gezielt besichtigt, spart Zeit und Nerven und gerät gar nicht erst in Versuchung, sich um ein unpassendes Objekt zu bemühen.

das Gebiet gibt und ob der eventuell geplante Anbauten und Aufstockungen überhaupt erlaubt. Ebenso wichtig ist der Blick ins Grundbuch. Er bringt Klarheit über die Besitzverhältnisse und Lasten, die auf dem Grundstück liegen. Wohn- und Wegrechte beispielsweise können den Wert einer Immobilie erheblich beeinträchtigen. Wichtig ist immer auch, ob das Haus in seiner heutigen Form über-

haupt baurechtlich genehmigt ist. Prüfen sollte man auch, ob alle Pläne vorliegen. VPB

Nachfrage

Wo die Nachfrage das Angebot so eklatant übersteigt, wie aktuell in gesuchten Lagen, können sich Kaufinteressenten offenbar nicht mehr ausreichend Zeit lassen und ein Objekt in Ruhe mehrfach und auch mit einem eigenen Sachverständigen besichtigen. Hilfreich ist dabei der VPB-Ratgeber. "Gute Vorbereitung = Schnelle Kaufentscheidung!", der kostenlos von der VPB-Website heruntergeladen werden kann. Der Ratgeber listet auf, was Kaufinteressenten schon vor der ersten Besichtigung prüfen und entscheiden sollten. Das beginnt bei der Klärung der eige-

Gründlich durchrechnen

Im Vorfeld gründlich durchrechnen sollten Kaufinteressenten die Finanzierung. Zum aufgerufenen Kaufpreis kommen immer noch die Kaufnebenkosten, die sich nach dem Verkaufspreis richten und vorab kalkulieren lassen. Außerdem muss meist renoviert und umgebaut werden. Wer sich an Bieterverfahren beteiligen will, muss sein Limit und die voraussichtlichen Kosten kennen, sonst bietet er vielleicht zu viel. Rat der VPB-Berater: Im Vorfeld eines Kaufs immer auch das Bauamt aufzusuchen, um zu klären, ob es einen Bebauungsplan für

KLEINANZEIGEN- ANNAHME

☎ 05 31 / 38 000 10

info@braunschweigreport.de

NEUBAUGEBIET „ALTE GÄRTNEREI“ IM ORTSKERN VON CREMLINGEN

Exklusive Eigentumswohnungen von 50-130 m²



Peiner Straße 35a
38176 Wendeburg
Telefon 0 53 03-99 01 52
Email info@hf-projektbau.de
www.hfbauunternehmen.de

Wahlbus und Entwurf
D N ARCHITECTEN

Hammerite – 60 Jahre und kein bisschen rostig!

ANZEIGE

Seit 60 Jahren schützt Hammerite Metalle vor Rost, Witterungseinflüssen und UV-Strahlen. Heute ist es die **führende Marke für zuverlässigen Metallschutz**. Anlässlich dieses Jubiläums gibt es ein ganz besonderes Dankeschön. In einem **großen Online-Gewinnspiel unter www.hammerite.de** haben die Teilnehmer die Chance auf ein Rundum-Sorglos-Paket für ihre Party. Musik, Catering, Deko – mit dem „Geburts-tagskonfigurator“ kann der Gewinner die nächste Feier nach seinen Wünschen zusammenstellen.

Im Jubiläumsjahr hat Hammerite auch sein Sortiment erweitert: Den belieb-

ten **Premium Metall-Schutzlack ULTIMA** für alle Metalle gibt es ab sofort in den neuen, tollen RAL-Farben Gold, Silber, Moosgrün und Saphirblau. Damit sind Metallobjekte aus z. B. Eisen, Zink, Messing oder Aluminium zuverlässig geschützt und werden mit den auffälligen Farben zu echten Hinguckern.



Foto: Hammerite

Ahrensburg 155

ca. 172,44 m² Wfl./Nfl.



Hamburg 156

ca. 158,07 m² Wfl./Nfl.



Wolfsburg 146

ca. 147,98 m² Wfl./Nfl.



Bornholm 120

ca. 119,51 m² Wfl./Nfl.



Stein auf Stein, Top-Ausstattung, Attraktive Preise auf Anfrage

FORUM
Massivhaus

Noch mehr schöne Häuser unter:
forumhaus.de · 0531/889360

RATGEBER

Anzeige

Welcher Menübringdienst ist der richtige?



Kuriere bringen das Essen der Landhausküche direkt ins Haus. Foto: © apetito

Landhausküche von apetito liefert täglich heiße Mittagsgereichte.

Wer darüber nachdenkt, sich sein Essen von einem Essenbringdienst liefern zu lassen, sollte sich über die verschiedenen Möglichkeiten informieren. In vielen Städten gibt es mehrere Anbieter dieser Dienstleistung – öffentliche und private. Bei der Wahl eines Anbieters sollten folgende Fragen geklärt werden: Aus welchem Angebot kann der Kunde wählen? Wie ist die Qualität der Speisen? Wird das Essen täglich persönlich angeliefert? Gibt es eine Ernährungsberatung?

Gibt es eine Vertragsbindung? Ein privater Menübringdienst ist beispielsweise die Landhausküche. „Wir achten darauf, dass wir den Wünschen unserer Kundinnen und Kunden gerecht werden“, so der Chefkoch der Landhausküche, Thomas Mindrup. Beim Kochen legen die Köche Wert auf ausgewählte Zutaten. Menükuriere bringen das Essen zur Mittagszeit täglich heiß ins Haus – wenn gewünscht, an 365 Tagen im Jahr und ganz ohne Vertragsbindung. Den Kundinnen und Kunden steht eine vielfältige Speisekarte zur Verfügung, aus der sie täglich aus sechs verschiedenen Gerichten wählen können. Wer mag, bestellt sich Beilagensalat, Dessert und Kuchen dazu. Bei speziellen Lebensmittel- und Ernährungsfragen hilft die Ernährungswissenschaft und -beratung weiter.

Weitere Informationen gibt es telefonisch montags bis freitags von 8 bis 18 Uhr hier unter Telefon: 05 31 - 38 82 96 07

Café wieder geöffnet

Von montags bis freitags von 10 bis 18:30 Uhr und samstags von 10 bis 16 Uhr können Gäste der Touristinfo, Braunschweig, Kleine Burg, wieder Kaffee und Kuchen genießen. Neben Braunschweig-Artikeln und Löwenstadt-Souvenirs sind im gemütlichen Innenbereich Kaffee- und Teevariationen der Braunschweiger Kaffeemanufaktur Heimbs und Kuchen vom Traditionsbäckermeister Fucke zu genießen.

Mit dem Testsieger ist alles klar im Geschirrspüler Glänzend spülen – mit den claro ÖKO Classic Tabs

Die claro ÖKO Classic Tabs sind die beste Wahl für sauberes Geschirr. Zu diesem Ergebnis kommen nicht nur die zahlreichen zufriedenen Kunden, sondern auch Stiftung Warentest, die die Spülmaschinentabs als Testsieger mit der Gesamtnote 2,1 ausgezeichnet hat. Stiftung Warentest stellte zudem fest, dass die claro ÖKO Classic Tabs bei den 19 unter die Lupe genommenen Produkten „das einzige Mittel mit guter Reinigungsleistung und zugleich guten Umwelteigenschaften“ waren.

„Reines Geschirr und ein reines Gewissen lassen sich also wunderbar miteinander vereinbaren“, sagt claro Inhaber und Gründer Josef Dygruber, der das Unternehmen 1995 in Österreich gegründet hat – mit dem Ziel, perfekt reinigende Spülmittel herzustellen, die gleichzeitig

gut zur Umwelt sind. Denn schließlich hat niemand etwas von sauberem Geschirr, wenn es der Umwelt dadurch dreckig geht.

Sein Ziel hat Spülmittel-Visionär Josef Dygruber erreicht: Seine Produkte tragen das EU-Ecolabel und das österreichische Umweltzeichen. claro steht für perfekt sauberes Geschirr und eine intakte Umwelt.

Die Testsieger-Tabs sind natürlich sowohl plastik- und phosphatfrei als auch palmölfrei. Sie kommen ganz ohne Mikroplastik aus, sind außerdem umweltfreundlich verpackt und vegan. Hergestellt werden sie ohne Tierversuche in Österreich.

claro ÖKO Classic Tabs gibt es im Lebensmitteleinzelhandel, in Drogeriemärkten und im claro-Online-Shop unter www.claro.at ab 6,49 €.



claro products GmbH | Sonystraße 20 | 5081 Anif | Austria



ANZEIGE

Leichte Käse-Crostini mit Grillgemüse für Frühling und Sommer

Der Frühling ist da und mit ihm erwacht auch die Lust auf leichte Gerichte, frischen Geschmack und Dolce Vita. Zum Beispiel: Crostini mit der Weichkäsespezialität Fiorella di Tomino aus der Käsetheke, kreiert von Sarah Zahn vom Blog *Knusperstübchen*.

Die Fiorella di Tomino gewinnt ihre Liebhaber mit ihrem sahnig-frischen Schmelz, der in eine sanfte, besondere Cremigkeit übergeht. Für die Crostini zunächst die Marinade anrühren. Hierfür 1 – 2 Knoblauchzehen, 1 Handvoll Basilikum und 4 Zweige Rosmarin fein hacken, 1 TL Oregano, 1,5 TL Chiliflocken, 1 Msp. Paprikapulver edelsüß und den Abrieb einer halben Zitrone zugeben und mit 100 ml Olivenöl verrühren. Ein Ciabatta in dünne Scheiben schneiden. Mit der Hälfte der Marinade einreiben. Backofen auf 180 °C Umluft vorheizen und die Brotscheiben

5 – 7 Minuten rösten. Derweil 100 g grünen Spargel der Länge nach halbieren, eine Zucchini in dünne Streifen schneiden und mit der Hälfte der restlichen Kräuter-Öl-Mischung marinieren. Dann von allen Seiten grillen. 100 g Kirschtomaten halbieren und mit der restlichen Marinade mischen. 200 g Fiorella auf den Brotscheiben anrichten, Grillgemüse und Tomaten darauf verteilen.

Weitere inspirierende Rezepte gibt es unter www.lust-auf-koese.de.



Foto: Fiorella di Tomino

Dreifaches Datenvolumen zum selben Preis:

Smart M Aktion jetzt mit 9 statt 3 GB für nur 9,99 €

Ab dem 14. März 2022 bietet Tchibo MOBIL seinen Tarif Smart M als zeitlich begrenzte Aktion mit einer 9 GB-Internet-Flatrate an. Statt der üblichen 3 GB gibt es für denselben Preis das dreifache Datenvolumen – inklusive endlosem Telefonieren und unbegrenztem SMS-Schreiben. Der Aktionsvorteil bleibt dauerhaft erhalten und der Tarif hat keine feste Bindung. Die Smart M Verkaufsaktion gilt nur bis zum 10. April. Die Aktivierung kann aber ganz entspannt bis Ende Oktober erfolgen.

Neukunde werden lohnt sich – Bestandskunde bleiben auch!

Für alle Smartphone-Neukunden lohnt sich die Smart M Aktion sogar vierfach: Beim Kauf eines neuen Smartphones

und Freischaltung des Tarifs werden nach sechs Monaten 50 Euro als Neukundenbonus auf das hinterlegte Konto überwiesen. Und auch Bestandskunden profitieren, denn auch sie können einfach in die Aktion wechseln.

So gut wie unser Kaffee!

Qualität, Service und die perfekte Dosierung vereinen die Welt des Kaffees und die des Mobilfunks. „So gut wie unser Kaffee“ lautet daher das Motto, welches die für jeden Geschmack und Bedarf passend dosierten Mobilfunk-Tarife beschreibt – flexibler Tarifwechsel inklusive. Alle Details und Infos zu den Tchibo MOBIL-Tarifen unter: www.tchibo.de/mobil

Tchibo GmbH, Übensering 18, 22297 Hamburg

AKTION SMART M
9 GB
statt 3 GB

9,99 €
pro 4 Wochen

ANZEIGE

AKTUELLES

Till streift durch die Stadt...



Der Frühling schmückt die Stadt.

Der Frühling schmückt die Stadt

Derzeit sind Streifzüge durch Braunschweigs Straßen, Parks und Plätze mit schönen Eindrücken für das Gemüt verbunden. Farbenprächtigt nicht nur die Anpflanzungen in städtischen Grünanlagen, an den Straßenrändern, entlang der Wege wie hinter der Jugendherberge oder am Okerufer. Überall blüht und gedeiht es und vermittelt jenes Frühlingserwachen, das unmittelbar an den Osterspaziergang in Goethes „Faust“ erinnert: „... ich höre schon des Dorfs Getümmel / Hier ist des Volkes wahrer Himmel, / Zufrieden jauchzet Groß und Klein: / Hier bin ich Mensch, hier darf ich's sein!“ Und auch das nahende Osterfest grüßt bereits in vielen Vorgärten und Hauseingängen, entweder mit bunten Eiern an kleinen Bäumen oder dem traditionellen Osterhasen.

Vandalismus oder Dummheit?

Kaum hatte die Stadt die neu eingesäten Flächen Am Fallersleber Tor fertiggestellt und mit einer gut sichtbaren schützenden Umzäunung versehen, begannen offenbar Naturfeinde oder Chaoten mit minimalem Intelligenzquotienten ihr Werk des Vandalismus. Es gibt dazu noch weitere Beispiele an verschiedenen Orten in der Stadt, die nach ihrer Fertigstellung bereits nach kurzer Zeit so aussehen wie auf diesem Bild. Man kann nur hoffen und wünschen, dass die Fachabteilung Stadtgrün

der Stadt Braunschweig sich von so viel sichtbar gewordener Dummheit nicht entmutigen lässt, die inzwischen schön gestalteten öffentlichen Bereiche auch zukünftig mit Neuanpflanzungen von Rasen und bunten Blüten als sichtbarem Ausdruck einer naturverbundenen Bürgerschaft zu gestalten.



Vandalismus oder Dummheit?

Und immer wieder die Zweiräder...

Die Diskussion über das wilde Abstellen der Elektroroller geht zu Recht in der Öffentlichkeit weiter. Im abendlichen Halbdunkel wird es für Fußgänger, deren Sicherheit im Gegensatz zu Fahrrad und Elektroroller an letzter Stelle steht, wie gerade die neue „Sicherheitsregelung“ rund um das Theater deutlich macht, geradezu halsbrecherisch gefährlich, wenn unbeleuchtete grüne Elektroroller kreuz und quer über die Bürgersteige liegen oder im Glücksfall stehen. Man kann es nur begrüßen, wenn wegen dieser Gefährdung der Blindenverband erhebliche Forderungen stellt, um

Elektroroller in vorbestimmten Haltezonen aufzustellen, die sichtbar gekennzeichnet sind. Überhaupt ist es wenig erfreulich, die Selbstverständlichkeit zu erfahren, mit der Elektroroller und Radfahrer sich Vorrechte anmaßen, bei denen Fußgänger oder Autofahrer von der Polizei unmittelbar zur Rechenschaft gezogen würden. Radfahrer jammern über Behinderung durch Autos auf Radstreifen, für die dann eigens eine unsinnige Sicherheitsmaßnahme errichtet wird, wie an der Leonhardstraße/Ecke Altwiekering. Zugleich gäber nutzen sie zum zügigen Vorankommen unverdrossen Fußwege und gefährden ihrerseits die schwächeren Verkehrsteilnehmer, nämlich Fußgänger jeden Alters. Ein Abstand von 1,50 m, den sie für sich selbst fordern, wird dabei bis auf Zentimeter-Annäherung

gung, ob nicht Radfahrer, die zunehmend Infrastrukturmaßnahmen für ihre Bedürfnisse fordern, ähnlich wie Autofahrer, über eine eigene Fahrradsteuer und Versicherung mit Kennzeichen am Fahrrad in die notwendigen Pflichten und festgelegten Rechte eingebunden werden. Kein Recht aber kann es sein, dass, wie bei meinem letzten Streifzug auf dem Ring, mit Selbstverständlichkeit eine rote Ampel kein Hindernis für Radfahrende darstellt. Innerhalb einer halben Stunde, während derer ich mich am Kiosk an der Husarenstraße von meinem Streifzug erholte, waren 42 Fahrradfahrer/ Fahrradfahrerinnen an der Kreuzung unterwegs, davon haben mehr als 10 die Kreuzung bei roter Ampel gequert, gut ein Drittel kam aus der (falschen) Gegenrichtung, wobei der Begegnungsverkehr auf den Fußweg verlagert wurde. In der Gruppe der Gezählten waren übrigens sieben Personen damit beschäftigt, während der Fahrt ihr Handy zu nutzen wobei die Hälfte keine Hand am Lenker, sondern beide an ihrem Handy hatte. Dass übrigens während dieser eigenartigen Beobachtungen auch ein Streifenwagen der Polizei an der roten Ampel auf dem Ring gehalten hatte, aber keinerlei Reaktion gegenüber den bei Rotlicht Fahrenden zeigte, sei nur nebenbei erwähnt. Ich hoffe nur bei meiner nächsten Rotlichtfahrt mit meinem Auto ähnliche Großzügigkeit zu erfahren.

red



Und immer wieder die Zweiräder...

Fotos (3): red

KULTUR

Josef and Friends nach zwei Jahren wieder auf der Bühne

Wenn sich Teufelsgeiger Josef Ziga mit seinen Kolleginnen und Kollegen trifft und musiziert, ist es für die Zuschauer der Region Braunschweig immer eine Freude. Durch die Corona-Pandemie konnten sich die Musiker, die immer auch für ein Crossover zu haben sind, fast zwei Jahre nicht auftreten und sogar das fünfjährige Bestehen der Formation „Josef and Friends“ konnte nicht gefeiert werden.

Jetzt wird es in diesem Jahr ein großes Fest zum „sechsjährigen Bestehen“ von „Josef and Friends“ geben. Den ersten Auftritt nach der Corona-Pandemie hatte Josef Ziga mit seinen Bandkollegen im Theatersaal des Lindenhofs. Und auch im März hat er hier das erste Mal seit zwei Jahren wieder auftreten können. Der Theatersaal war ausverkauft und das Publikum konnte klassische Melodien von Vivaldi, Bach und Händel genießen. Das Publikum war



Erster Auftritt nach der Corona-Pandemie hatte Josef Ziga mit seinen Bandkollege.

Foto: Sven-David Müller

begeistert von Josef Ziga und Christian Bussmann, die Solisten von Passacaglia für Geige und Cello von Johan Halvorsen waren. Nach einer kurzen Pause wechselte das musikalische Genre. Das Publikum konnte die beliebtesten Abba-Songs genießen und auch

mitsingen.

Als Sängerin für Mamma Mia, Money Money, Waterloo, Dancing Queen oder „The Winner takes all“ konnte die beliebte Opernsängerin Milda Tubelyte gewonnen werden, die im Glitzeroutfit tänzerische und gesangliche Qualitäten

zeigte, die man von der seriösen Mezzosopranistin nicht erwartet hätte. Im Lindenhof kam echtes Abba-Feeling auf und es zeigte sich, dass jeder einfach jeden Song kennt und durch die ideale Kombination von guter Akustik, toller Sängerin und hervorragendem Orchester eine grandiose Atmosphäre geschaffen wurde, die Augen- und Ohren verwöhnte. Der Abend, der die Corona-Pandemie für zwei Stunden vergessen ließ, endete mit stehenden Ovationen, Bravorufen und natürlich auch einer Zugabe. Bald wird die Renovierung des Lindenhofgebäudes abgeschlossen sein. Ein neuer Pächter für das Restaurant ist schon gefunden und es wird zukünftig auch eine Kochschule geben. Zudem wurde das Dach ausgebaut und ein Tanzsaal wurde geschaffen. Hoffentlich sind Josef and Friends bald wieder Gast im Lindenhof.

Moderne Oper ganz groß - Uraufführung von Peter Weiss

Modernes Musiktheater hat es oft schwer. Nicht nur in Braunschweig. Viele zeitgenössische Opern sind für das Publikum ein Ohrengraus. Mit „Wie dem Herrn Mockinpott das Leiden ausgetrieben wird“ ist dem Staatstheater eine grandiose Uraufführung gelungen. Wer nicht schon wieder Zauberflöte, La Boheme oder Aida sehen möchte, ist im Kleinen Haus mit diesem Musiktheaterwerk bestens bedient. Das Spartenübergreifende Stück zeigt sich im Zirkusumfeld kreativ und durchaus witzig berührend. Unter der Leitung von Kapellmeister Alexis Agrafiotis spielt das Staatssorchester in kleiner Besetzung die Partitur von Stefan Litwin sehr klarschön. Wer Zwölftonmusik oder dissonante Klänge erwartet, wird enttäuscht. Diese Musik ist akzentuiert und bietet auch Walzerklänge. Im Mittelpunkt der „Oper“ steht Herr Mockinpott, der im



Uraufführung „Wie dem Herrn Mockinpott das Leiden ausgetrieben wird“.

Foto: BjoernHickmann

Gefängnis landet, wieder herauskommt und die Schrecken und Wandlungen des normalen Lebens erfährt, die Individualität verliert und Alltagsfragen nicht beantwortet bekommt. Grotesk, unseren Alltag hinterfragend und fernab der Albernheit wandert

Mockinpott durch den harten Alltag. Das stellt Zacharias N. Kariithi mit wandlungsfähigem Bariton bestens dar. Seine Stimme ist voll gefordert. Von Operngesang bis zu Schreien – alles wird ihm abverlangt und er ist stimmlich und darstellerisch ein grandioser

Mockinpott. Seine Rolle ist die einzige Sängerpartie. Die anderen Haupt-Darsteller sind Schauspieler. Nur die vier Engel sind Sängerinnen (Hochschule für Musik in Hannover). Wären Bühnenbild, Kostüme und Regie auch bei klassischen Opern so kreativ, so interessant, wäre viel gewonnen. Eine Stunde und 50 Minuten vergehen wie im Flug und dieses Stück kann uns wirklich berühren, weil es das echte Leben zeigt und amüsant sowie skurril die wichtigsten Fragen unseres Lebens (nicht) beantwortet. Der Kritiker empfiehlt den Besuch dieses modernen Musiktheater Werks, das vom Staatstheater Braunschweig beauftragt wurde und in dessen Uraufführung es dem Regisseur Christoph Diem gelingt, das Stück von Peter Weiss anmutig, amüsant und anrührend umzusetzen. Bravo! Kritik: Hon. Prof. PhDr. Sven-David Müller, Salzgitter-Lebenstedt

STELLENMARKT

Zur Verstärkung suchen wir in Vollzeit

**Fahrzeugaufbereiter/
Wäscher m/w/d**
für Nutzfahrzeuge

**Salzgitter
EuroLogistik GmbH**
Tel. 05341/18928-70

Für unser Team der
solitären Kurzzeitpflege
„sunRise“

mit 16 Plätzen und daher
viel wertvoller Zeit für die
individuelle Pflege
suchen wir Dich!!

**Pflegefachkraft
in Teilzeit**

mit 25 Std./pro Woche
Willkommen sind auch
450-€-Kräfte

Bewerbungen bitte an:
sunShine Pflegedienst
im Ärztehaus Med51
Neuer Weg 51b, 38302 Wolfenbüttel
☎ 05331-903776

Zur Verstärkung suchen wir in Vollzeit

Mitarbeiter m/w/d
für unsere
LKW-Werkstatt

**Salzgitter
EuroLogistik GmbH**
Tel. 05341/18928-70

KLEINANZEIGEN-ANNAHME
☎ **0531/38 000 0**
info@braunschweigreport.de

Wir suchen

Zusteller (m/w/d)

für einige Gebiete in Braunschweig -
auch als Ferienjob

Für weitere Infos:

CV Comet Verlag GmbH
Telefon: 0531 / 38 000 0
info@braunschweigreport.de

Der Campus lebt wieder

An deutschen Hochschulen sind über 400.000 ausländische Studierende immatrikuliert. "Vom Wegfall der Präsenzveranstaltungen wegen der Pandemie waren sie besonders betroffen", erklärt Prof. Dr. Marcelo da Veiga, er ist Mitglied im Vorstand des Verbandes der Privaten Hochschulen (VPH). Für ausländische Studierende war es mühsamer, Kommilitoninnen und Kommilitonen kennenzulernen, die Möglichkeiten, außerhalb des Unterrichts Deutsch zu sprechen, waren sehr eingeschränkt. "Grundsätzlich haben private Hochschulen wegen ihrer agileren Struktur während der Pandemie Vorteile gegenüber staatlichen Unis gehabt, etwa bei der Beschaffung von Online-Equipment. Nichtsdestotrotz freuen sich auch die Studierenden an privaten Hochschulen über die Rückkehr zum Präsenzunterricht", so Prof. da Veiga. (djd-k).

Unsere Tätigkeit ist die Verwaltung von Wohn- und Gewerbeimmobilien. Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir Sie für ein

Praktikum in der Immobilienabteilung

Wenn Sie großes Interesse am kaufm. Geschehen im Bereich Immobilien mitbringen, kontakt- und kommunikationsfreudig sind und einen Führerschein (Kl. B) haben, freuen wir uns auf Ihre Online-Bewerbung unter g.v@ra-man.de

Marag GmbH · 38104 Braunschweig · Im Remenfeld 5

Praktikumsplatz

(auch Einstiegsqualifizierung)

ab sofort oder später zu besetzen.

Bewerbung bitte an: info@comet-verlag.de

cv Comet Verlag GmbH

Im Remenfeld 5 · 38104 Braunschweig
Telefon 0531/3800010

**braunschweig
report**

erfolgreich werben

ANZEIGENSCHLUSS
für die Ausgabe Mai 2022 am
29.4.22, ist Montag, der 25.4.22.
Telefon 0531 / 380000
info@braunschweigreport.de

**Spaß an der Arbeit ist
wichtig für DICH?**

Dann bereichere unser Pflege-
team. Wir reden miteinander,
nicht übereinander und freuen
uns auf DICH als

• **Pflegefachkraft**

in Teilzeit oder
auf 450 EUR

sunShine
Pflegedienst

im Ärztehaus Med51
Neuer Weg 51b, 38302 Wolfenbüttel
☎ 05331-903776

Zur Verstärkung suchen
wir in Vollzeit

Shuttlefahrer m/w/d

für Sattelaufleger
+ Anhängerzüge
für den Nahverkehr

mit Führerscheinklasse CE

**Salzgitter
EuroLogistik GmbH**
Tel. 05341/18928-70

Eine gewerbliche **s/w-Anzeige**

in dieser Größe kostet
40 € zzgl. MwSt.

Der Branchenhinweis Ihrer
Wahl ist dabei kostenlos!

Wir suchen zur Verstärkung unseres
Teams zu sofort oder später

eine/n Medienberater (m/w/d)
im Anzeigenverkauf

Wenn Sie

- kommunikations- und begeisterungsfähig sind
- sich durch Flexibilität, Zuverlässigkeit und Einsatzbereitschaft auszeichnen
- Menschen begeistern können und über ein sicheres und selbstbewusstes Auftreten verfügen,
- Lust haben, in unserem Team mitzuwirken,

erbitten wir Ihre schriftliche Bewerbung an:

CV Comet Verlag GmbH
Hagenbrücke 1-2 · 38100 Braunschweig
info@braunschweigreport.de

EINTRACHT BRAUNSCHWEIG

Signal auf Aufstieg stellen

Drei Heimspiele im April



Eintrachts Spieler bedanken sich für die Unterstützung in Dortmund.

Mit drei Heimspielen und der Auswärtspartie in Wiesbaden kann die Braunschweiger Eintracht im April das Signal auf Aufstieg stellen. Ausser den Würzburger Kickers, die noch eine Minichance haben, das Durchreichen von Liga II in den Amateurfussball zu verhindern, ist für die anderen Gegner die Saison so gut wie gelaufen. Allerdings muss die Mannschaft die bisher enttäuschende Heimbilanz mit neun nicht gewonnenen Spielen im Eintracht Stadion aufpolieren und die Gunst der Stunde mit der Kraft von gut gefüllten Zuschauererrängen für sich nutzen. Trainer Schiele warnte aber auch schon zu Recht, dass die kommenden Kontrahenten befreit aufspielen können ohne den Druck des Gewinns.

Samstag, 02.04.22 14 Uhr
Eintracht – TSV Havelse

Gegen den Fastabsteiger aus der Vorstadt von Hannover ist das Siegen Pflicht. Aber während von

aussen nur über die Höhe des Erfolges diskutiert wird, warnen die Verantwortlichen bei der Eintracht zu Recht vor den Halbprofis. Vier Mal ertrugen sie auswärts ein 0:0, auch an der Bremer Brücke in Osnabrück gab es nach dem Abpfiff lange Gesichter, weil der haushohe Favorit torlos geblieben war. Beim 4:0 Hinspielerfolg der Löwen in Hannover brachte erst ein Doppelschlag in den Minuten 66 und 69 die Blau-Gelben endgültig auf die Siegestrasse, Consbruch hatte für die 1:0 Halbzeitführung gesorgt.

Samstag, 09.04.22 14 Uhr
Wehen-Wiesbaden – Eintracht

Bei drei Auftritten in der Brita-Arena sind die Löwen noch ungeschlagen. (1 Sieg, 2x Remis) Es ist unwahrscheinlich, dass die Hessen als Achter noch eine Rolle im Aufstiegsrennen spielen, könnten aber trotzdem das Zünglein an der Waage sein, erwarten sie doch daheim ausser der Eintracht



Osnabrücks Torhüter Kühn konnte nur ein Mal bezwungen werden.

auch noch den 1. FC Kaiserslautern und Waldhof Mannheim.

Samstag, 16.04.22 14 Uhr

Nach dem Heimspiel gegen Kaiserslautern treten die Kickers erneut gegen einen Aufstiegsanwärter an. Um im folgenden Heimspiel gegen Viktoria Berlin noch eine Minichance auf Vermeidung des Abstiegs zu haben, muss der Zweitligaabsteiger gegen die Favoriten punkten. Die

sollten bei derzeit neun Punkten Vorsprung auf Tabellenplatz zwei vor ihrem Gastspiel in Braunschweig nicht nur den Aufstieg eingetütet haben, sondern sich auch als Meister im Eintracht Stadion präsentieren. Für 90 Minuten ruht die Fanfreundschaft der beiden Vereine im wahrscheinlich ausverkauften Eintracht Stadion, brauchen die Blau-Gelben doch jeden Punkt um neben dem 1. FCM künftig zweitklassig zu



Kann Bryan Henning auch gegen Havelse glänzen?

Spieler aus Bayern kämpfen aber nicht nur um Sieg und Punkte sondern auch um ihre berufliche Existenz. In der letzten Saison besiegelte eine 1:2 Heimmiederlage der Eintracht am vorletzten Spieltag gegen Würzburg den Abstieg der Löwen.

Nach dem Rückzug vom Spielbetrieb von Türkgücü München ist die Eintracht am 36. Spieltag spielfrei, kann Kräfte sammeln für das letzte Heimspiel Ende April/1. Mai gegen den 1. FC Magdeburg. Die Gäste aus Sachsen-Anhalt

spielen. 37 Tore erzielten die Magdeburger in dieser Spielzeit auf fremden Plätzen, zogen zudem durch ein 10:0 gegen Ammendorf in das Finale des Landespokals ein.

Festtage im Eintracht Stadion und eine Riesenunterstützung durch das Fanlager in Wiesbaden – jetzt liegt es an der Mannschaft von Trainer Michael Schiele die positive Grundstimmung in Tore und Siege umzumünzen.



Das Eintracht Stadion darf bis zum Saisonende zur Freude der Fans wieder voll ausgelastet werden.

(Matthias Schumacher)

EINTRACHT BRAUNSCHWEIG

Wichtigen Punkt in Osnabrück erobert

Knapper Vorsprung vor Aufstiegs Konkurrenten

Mit einem knappen Punktevorsprung vor den Aufstiegs Konkurrenten aus Saarbrücken und Osnabrück, vor 1860 München und Waldhof Mannheim und nur zwei Zähler hinter dem Tabellen zweiten Kaiserslautern geht die



Eintrachts neue Präsidentin Nicole Kumpis.

Braunschweiger Eintracht in die verbleibenden acht Restpartien der Saison 2021/22. Allerdings haben ausser Kaiserslautern alle Mannschaften noch ein Nachholspiel zu absolvieren, können so zur Eintracht aufschliessen (Saarbrücken) bzw. bis auf einen Zähler heranrücken. Und so zeigte man sich auf Braunschweiger Seite hochzufrieden, beim 1:1 an der Bremer Brücke in Osnabrück einen wichtigen Punkt erobert zu haben. „Wir sind zufrieden mit dem Punkt, wir haben gegen das volle Stadion ankämpfen müssen.“, so Trainer Schiele. 12.881 Besucher, darunter 400 aus Braunschweig, hatten für eine stimmungsvolle Kulisse im Niedersachsensduell gesorgt, der Osnabrücker Anhang seine Mannschaft lautstark nach vorne gepetscht. Sich teilweise von dieser Hektik anstecken zu lassen, müssen sich die Löwenspieler vorwerfen lassen, müssen Sie doch im Aufstiegsfall in den Arenen auf Schalke oder im Volksparkstadion bestehen, sind trotz aller Lautstärke der Heimfans gefordert, ihr Spiel dem Gegner aufzuzwingen. Besonders nach dem Führungstreffer von Sebastian Müller (17. Minute), gelang

es nicht das Spiel zu beruhigen und den Spielfluss der Gastgeber zu stören. Durch den Ausgleich von Heider kurz vor dem Pausenpfiff, kamen die Osnabrücker noch siegeshungriger aus der Kabine, doch die Eintrachtabwehr bestätigte ihre Stabilität, untermauert von erst zwölf Gegentreffern in der Fremde und brachte das Ergebnis relativ sicher über die Zeit.

Nach dem souveränen 1:0-Sieg bei Borussia Dortmund II am Montagabend, wo es das Team von Michael Schiele versäumte, aus einer Vielzahl von guten Kontermöglichkeiten mehr Kapital zu schlagen als den einen Treffer von Maurice Multhaupt, blieb die Eintracht erneut ungeschlagen, machte so die unnötige Heimniederlage gegen Saarbrücken vergessen.

Jetzt gilt es bei nur noch zwei ausstehenden Auswärtsspielen vor allem bei den vier Heimpartien, bei denen es keine Zuschauerzahlbegrenzung mehr gibt, die nötigen Punkte zu erobern, aus der Unterstützung von den Rängen Kraft zu schöpfen und diese nicht als Belastung zu empfinden. Nachdem der Ex-Präsident Christoph Bratmann auf der Mitgliederversammlung im November nicht die nötigen Stimmen für seine Wiederwahl auf sich vereinen konnte, wurde am 16. März mit Nicole Kumpis zum ersten Mal in der Vereinsgeschichte eine Frau zur Präsidentin gewählt. Mit 472 von 890 abgegebenen Stimmen haben sich die Mitglieder des BTSV Eintracht Braunschweig für das angetretene Team mit Uwe Fritsch, Bettina Heinicke (Abteilungen), Eintracht-Ex-Profi Benjamin Kessel (Vizepräsident Fussball) und Rainer Cech (Finanzen) konnte sich erfolgreich gegen Axel Ditzinger durchsetzen. „Die Eintracht hat am heutigen Abend Geschichte geschrieben, als die Mitglieder mit mir erstmals eine Frau an die Spitze

des Vereins gewählt haben. Wir sind in den vergangenen Wochen in vielen Abteilungen zu Gast gewesen und mit den Mitgliedern ins Gespräch gekommen. Das war eine grosse Bereicherung für unser Vereinsleben. Ich bedanke mich bei den Mitgliedern für das entgegengebrachte Vertrauen in mein Team und mich und freue mich auf alle bevorstehenden Aufgaben, die dieses Amt mich bringt“, so Nicole Kumpis nach der Wahl.

Bei der letzten Aufsichtsratsitzung wurde zudem der Vertrag von Wolfram Benz als kaufmännischer Geschäftsführer der Eintracht um weitere drei Jahre bis

zum 30. Juni 2025 verlängert. Benz: „Ich freue mich sehr, dass ich den Weg der Eintracht in den nächsten Jahren weiter aktiv mitgestalten kann. Wir haben nun die Chance, die Eintracht für die Zukunft aufzustellen, dieser spannende Prozess hat bereits begonnen“. Turbulente Zeiten liegen hinter dem Geschäftsführer, der die Eintracht seit April 2019 beim Last-Minute-Klassenerhalt, im Auf- und Abstieg, den Anforderungen der Pandemie mit vielen Geisterspielen begleitet hat. Die Lizenz für die kommende Spielzeit hat Wolfram Benz auch für die 2. Liga beantragt...

(Matthias Schumacher)



Unüberwindbar - Saarbrückens Keeper Daniel Batz.

Fotos (6): Matthias Schumacher

	Verein	Spiele	Tore	Punkte
1	1. FC Magdeburg	29	60:28	63
2	1. FC Kaiserslautern	30	44:17	54
3	Eintracht Braunschweig	30	52:29	52
4	1. FC Saarbrücken	29	44:34	49
5	VfL Osnabrück	29	43:30	48
6	TSV 1860 München	29	47:38	48
7	SV Waldhof Mannheim II	29	44:35	48
8	SV Wehen Wiesbaden	29	40:35	43
9	Borussia Dortmund II	29	41:37	41
10	SC Freiburg II	28	26:32	40
11	SV Meppen	30	36:45	39
12	Viktoria Köln	30	32:44	37
13	FSV Zwickau	30	32:38	36
14	Hallerscher FC	28	36:39	32
15	MSV Duisburg	29	39:55	32
16	Viktoria Berlin	30	36:52	28
17	SC Verl	29	39:54	27
18	Würzburger Kickers	30	25:45	24
19	TSV Havelse	29	24:53	19
20	Türkgücü München	00	00:00	00

AUS- & WEITERBILDUNG



Die **Norddeutsche Eisenbahnfachschule** bietet eine 11,5-monatige Umschulung zum Triebfahrzeugführer inkl. Übernahmegarantie bei einem Eisenbahnverkehrsunternehmen. Die Weiterbildung kann zu 100% per **Bildungsgutschein** finanziert werden und richtet sich an **Quereinsteiger aus allen Branchen**. Besuchen Sie uns auf unserer Infoveranstaltung vor Ort!

Norddeutsche Eisenbahnfachschule GmbH • Schmalbachstr. 17 • 38112 Braunschweig • Tel.: 0531 516 889 90

Mehr Informationen:
www.meineZUGunft.de

NEF
Norddeutsche Eisenbahnfachschule GmbH

Veranstaltungen der Wirtschaftsfrauen

5. April um 18 Uhr, Rest. Zuker: „Cashflow- das Finanzbildungsspiel“ – All das, was wir leider nicht in der Schule lernen - mit Coach Hendrik Pleil, WOB - Anmeldung bis 02.04.2022

7. Juni um 18 Uhr „Augen auf bei der Geldanlage“ – Was macht eine gute Beratung aus? mit Fachanwältin Sabine Kleinke

Anmeldung

info@wirtschaftsfrauen-region-braunschweig.de / www.wirtschaftsfrauen-region-braunschweig.de

3. Mai um 19 Uhr „Outdoor-Netzwerken“ mit Lagerfeuerromantik. Die H_LLE, Anmeldung bis 19.04.2022

www.braunschweigreport.de

KLEINANZEIGEN

Ausbildung

Lust auf 3.285,- Gehalt?

Ausbildung zum Lokführer (m/w/d) ab 23.05.2022 in Wolfsburg. 100 % Jobgarantie, Finanzierung über Kostenträger, Infoveranstaltung mittwochs 15:30 Uhr ☎ 030 930 222 680 • bahnkarriere.com • info@eisenbahn-campus.de

Eine gewerbliche s/w-Anzeige in dieser Größe kostet

60 € zzgl. MwSt.

Der Branchenhinweis Ihrer Wahl ist dabei **kostenlos!**

Verschiedenes

Hundebetreuung vom 28.04. bis 6.05.2022 in BS / Cremlingen für Tibetterrier gesucht. Tel. 0 170 895 37 44.

Hallhuber Wintermantel, Größe M, schwarz, neuwertig, Schurwolle und Kaschmir, knielang, NP 179,- € für 60,- €. Tel. 0171 529 333 0

Ankauf

Kaufe Bücher aus allen Bereichen (keine Romane). A. Ehbrecht Tel. 05174-8397

Verkäufe

Fitnessuhr, SwissTone 700 Pro, Trainingsaufzeichnungen, Herzfrequenzmessung - EKG-GPS, Sport Modus - 17 verschiedene Sportarten, Schlaftracking, wasserdicht. Akku mit bis zu 3 Tage Laufzeit, für Apple und google, NP 75,- € für 39,- €. Tel. 0170 895 374 4.

Kapitalanlage

Gewerbepark Hallen 10.000 qm
2.500 qm
zu verkaufen.

Lage: **Staßfurt** -
neues Industriegebiet
Kaufpreis: **500.000 €** VB

Telefon 0531/38 000 13

Wollen Sie Ihre Zukunft wissen?

Tel. 0 176 466 780 76

Geschäftliche Empfehlungen

Fliesenleger: 0531 122 8821

ADN Schuldnerberatung

Kurzfristige Termine

Telefon 0531 - 48 11 471
oder 0800 - 10 12 324

Auch Video- & Telefonberatung

Probleme mit Baumstümpfen??

Wir fräsen bis 2,15 m unter Boden!
Pro Baum GmbH
Tel.: 481 14 95

IM INTERNET LESEN

on | line
www.braunschweigreport.de

Impressum

braunschweig report
erfolgreich werben

Herausgeber und Verleger:
CV Comet Verlag GmbH

Niederlassung:
Im Remenfeld 5, 38104 Braunschweig
Verlag: Tel.: 05 31/3 80 00-0
Anzeigen: Tel.: 05 31/3 80 00-10
Fax: 05 31/3 80 00-20

E-mail: info@braunschweigreport.de
Redaktion: Felix Runder VisdP (1)
Prof. Dr. Gerd Biegel
Matthias Schumacher
Ph. Dr. Sven-David Müller

Anzeigenleitung: Hans-Joachim Kröber (2)
Gestaltung, Satz + Druck (3):
1, 2, 3: CV Comet Verlag GmbH
Im Remenfeld 5, 38104 Braunschweig
www.braunschweigreport.de
35. Jahrgang

Gewinnspiele/Verlosungen
Datenschutzhinweise nach DSGVO erhalten Sie unter www.braunschweigreport.de/ Datenschutz oder info@braunschweigreport.de.

Wir beziehen Naturstrom der TEAG aus 100 Prozent regenerativer Erzeugung und drucken auf recyceltem, umweltfreundlichem Papier.

braunschweig report
erfolgreich werben

KLEINANZEIGEN-ANNAHME

☎ 05 31 / 38 000 10
info@braunschweigreport.de

KREUZWORTRÄTSEL

Anzeige

Viel Spaß beim Rätseln

Parole d. Franz. Revolution	Ein-dring-lichkeit		altpersische Königsstadt	eh. DDR-Geheimdienst (Abk.)	US-Autor † 1910 (O. ...)	schriftl. Unterlage (engl.)	Ort in der Lausitz	Polizei-gewahr-sam (Kw.)	Burg-zugänge	mit zwei-jähriger Lebens-dauer	latei-nisch: so!							
Wesen, Naturell				Erinne-rungs-ver-mögen														
			röm. Zahl-zeichen: 950	Toilette (Abk.)	niederl.: ich	Stadt in Myanmar				balkon-artiger Vorbau								
Zeit-lager (Mz.)	Teil des Nackens							ehem. Währung in Frank-reich										
			Disney-figur (... Maus)			Kinder-krank-heit					see-lische Krank-heit							
Vorname der Hay-worth	ausge-wählte Strecken		Stadt in Xinjiang (China)	<div style="background-color: #e0f0e0; padding: 5px; text-align: center;"> Salzgitters größter Vermieter! <i>Ihr neuer Mitbewohner wartet schon!</i> </div> <div style="text-align: center;">  <p>DER RAUMLUFT-ÜBERWACHER PROXICUBE® NX1.</p> <p>Der Raumluft-Überwacher ProxiCube® NX1 überwacht sämtliche Werte wie CO₂-Konzentration, Air Quality Index, Temperatur, Luftdruck und Luftfeuchtigkeit und meldet, wann es Zeit ist, zu lüften.</p> <p>Unsere Prämie für Sie!</p> <p>Infos unter: 0 53 41-188 62 00 www.tagwohnen.de</p> <p>TAG wohnen SALZGITTER</p> <p><small>Angebot gilt nur für Neukunden, ausgewählte Wohnungen und bis zum 31.03.2022.</small></p> </div>							englischer Seeheld (16. Jh.)	ohne innere Ruhe	Zier-pflanze					
Ritter der Artus-runde																		
ugs.: Sachen, Dinge	West-goten-könig (5. Jh.)	Her-berge																
US-Bundes-staat																		
Kosewort für Therese																		
			hohe Spiel-karten															
eng-lisches Bier-maß	Initialen von Albers																	
dt. Tennis-profi (Tommy)																		
den Weg zeigen	altitalie-nische Land-schaft	Stadt auf Luzon (Philip-pinen)																
				Frauen-kurz-name	Hoch-moor-pflanze	Kohlen-hydrat der Pflanzen	Ausflug, Wande-rung	Strauch	ste-hende Gewäs-ser									
alt-röm. außer-ordentl. Steuer		Comedy-Star (Wigald)	span. Formel 1-Pilot				Land am Toten Meer (A.T.)				deutsche Vorsilbe							
				Vorder-asiat	eine Motor-art (Kw.)				Mönchs-republik (Griech.)		Sonnen-gott der Inder							
ital. Männer-name (Hugo)			zum Verzehr geeignet				englisch: treffen	chem. Element (giftig)										
			Lebens-gefährtin Lennons (Yoko)		ital. Dramatiker (Nobel-Preis)	Honig der Blatt-laus					griech. Name der Aurora	Scheide-brief im israel. Recht						
höchstes Spiel beim Skat	Zaren-name			Wand-ver-zierung				Ausruf vor Schreck		algeri-sche Geröll-wüste								
			Abk.: Neu-erscheinung	Zustim-mung (Abk.)		Wider-hall				Rufname des Sängers Cocker								
histor. span. König-reich	Patron Eng-lands					be-geister-ter An-hänger												

AUS DEM POLIZEIBERICHT

Versuchter schwerer Diebstahl

Am 22.03.2022, gegen 02:05 Uhr. Rasthof Zweidorfer Holz/ Autohof, Nordseite, Versuchter schwerer Diebstahl von Bargeld aus einem Geldautomaten mit einer anschließenden Inbrandsetzung eines Pkw.

Nach bisherigem polizeilichen Ermittlungsstand sollen mehrere unbekannte Täter versucht haben, gemeinschaftlich Bargeld aus einem Geldautomaten zu erbeuten.

Der tatbetroffene Geldautomat stand im Vorraum des Rasthofes. Mehrere Täter sollen schließlich den Automaten unter Zuhilfenahme eines Pkw aus seiner Verankerung gerissen und auf den Parkplatz gezogen haben. Hierbei kam es zu einer Beschädigung des Vorräumes, der Zugangstür sowie an zwei im Außenbereich geparkten Lkw.

Die Täter erbeuteten kein Bargeld. Der beschädigte Geldautomat wurde anschließend zurückgelassen.

Nach Zeugenaussagen waren an der Tat offensichtlich fünf Täter beteiligt, nähere Angaben zu

den Männern können nicht gemacht werden. Nach der Tatabsicherung flüchteten die Täter gemeinsam in einem vermutlich grauen Audi A 6.

Der zweite Pkw, mit dem die Täter den Bargeldautomat aus dem Gebäude gezogen hatte, wurde nach der Tat vorsätzlich in Brand gesetzt. Für die Brandbekämpfung wurde die Feuerwehr alarmiert.

Zeugenvernehmungen ergaben, dass die Täter noch vor der eigentlichen Tat Europaletten auf die Zufahrtsstrecke zum Rasthof gelegt hatten, um einen Individualverkehr zum Tatort möglichst einzuschränken.

Die Polizei Salzgitter sucht dringend nach Zeugen. Für die Ermittler ist von Wichtigkeit, ob jemand die Täter bei der Tatabsicherung oder auch unmittelbar davor beobachten konnten. Weiterhin sind Angaben zum Fluchtfahrzeug von Bedeutung. Bitte setzen sie sich umgehend mit den Beamten unter der Telefonnummer 05341/1897-0 in Verbindung.

Falscher Dachdecker bestiehlt 92-Jährige

BS, 28.02.2022, 11.30 Uhr Am Vormittag klingelte ein Mann an der Haustür einer 92-jährigen Braunschweigerin in der Südstadt. Der Mann gab vor Dachdecker zu sein und soeben entdeckt zu haben, dass an ihrem Dach Ziegel fehlen würden oder locker wären. Er habe der Frau angeboten, sich das Dach sofort anzusehen.

Sie nahm das Angebot an und zeigte dem vermeintlichen Handwerker den Weg zum Dachboden, wo er sich einen Moment aufhielt. Schließlich teilte er der Seniorin mit, welche Reparaturen er vornehmen könne und unterbreitete ihr ein Preisangebot. Einen Teil des

Geldes überreichte sie dem falschen Dachdecker sofort.

Anschließend zeigte er der 92-jährigen einen weiteren angeblichen Schaden. Wassertropfen sollten darauf hindeuten, dass durch das Dach bereits Regenwasser ins Haus gelangt sei. Während die Frau das Wasser aufwischte, verließ der Mann das Wohnhaus und kehrte nicht wie erwartet zurück.

Erst jetzt stellte die Dame fest, dass auch das restliche Geld, das sie zuhause aufbewahrt hatte, fehlte. Sie informierte die Polizei, die nun nach dem Trickdieb fahndet. Der Mann sei 50 bis 55 Jahre alt und dunkel bekleidet gewesen.

Raub in Gliesmarode - Zeugen gesucht

BS, 06.03.2022, 02.30 Uhr

In der Nacht zum Sonntag ließ sich ein 39-Jähriger aus der Innenstadt mit einem Taxi nach Hause fahren. Nachdem er in der Nähe seines Wohnhauses das Taxi verlassen hatte, tauchten plötzlich zwei Personen auf. Einer von ihnen sagte erst etwas zu dem alkoholisierten Mann und schlug anschließend mehrfach auf ihn ein. Auch als er bereits am Boden lag, schlug ihn der Fremde.

Trotz seiner Schreie ließ der Täter nicht von ihm ab und entwendete aus seinen Taschen ein Handy sowie ein Portemonnaie. An Hand der Stimme erkannte der Mann, dass neben dem

Mann auch eine Frau vor Ort war.

Beide flüchteten mit ihrer Beute in unbekannte Richtung. Der 39-Jährige beschrieb den Täter wie folgt:

- ca. 1,80 m groß
- kräftige Statur
- schlankes Gesicht
- schmale Nase
- ovales Kinn
- braune Augen
- dunklen, gepflegten Vollbart
- dunkler Kapuzenpullover

Die Polizei bittet Personen, die den Vorfall beobachtet haben oder Hinweise auf den oder die Täter geben können, sich bei der Polizei unter 0531/4762516 zu melden.

Zwei Tatverdächtige entwendeten die Brieftasche

BS, Querum, 15.11.2021



Zwei Tatverdächtige entwendeten die Brieftasche einer 76-jährigen und nutzten ihre EC-Karte

um Geld abzuheben.

Am 15.11.2021 war eine Frau aus dem Landkreis Wolfenbüttel in einem Supermarkt in Volkmarode einkaufen. Während dieses Einkaufs wurde ihre Brieftasche mit ihrer EC-Karte entwendet. Im direkten Anschluss haben die Tatverdächtigen in einer Bankfiliale in Querum Geld vom Konto der Frau abgehoben.

Hinweise bitte an das Polizeikommissariat Süd unter der Telefonnummer

0 531 / 476-3515.

Geldautomatencontainer in Rautheim gesprengt

BS, 30.03.2022, 04:00 Uhr

Unbekannte Täter sprengen einen Bankcontainer auf einem Parkplatz. Sie können ohne Diebesgut flüchten.

In den frühen Stunden des Mittwochmorgens ist es in Rautheim zu einer Geldautomatensprengung gekommen. Bislang unbekannte Täter hatten versucht, einen Bankautomatencontainer auf dem Parkplatz eines Supermarktes zu sprengen. Nach ersten Erkenntnissen ist es zu

mindestens einer Detonation gekommen. Die Täter sind daraufhin geflüchtet. Bargeld konnten sie nicht erlangen.

Die Polizei leitete umfangreiche Fahndungsmaßnahmen, unter anderem mit einem Polizeihubschrauber, ein. Der Tatort wurde durch die Kriminalpolizei aufgenommen. Es wurden Spuren gesichert und Fotos gefertigt.

Hinweise nimmt die Polizei unter 0531/476-2516 entgegen.

IHRE AUSZEIT

Alle Angebote mit eigener Anreise 



Merseburg



309,-€
p.P. im DZ

Ihre Inklusivleistungen:

- 2 Nächte im 4* Hotel Radisson Blu Halle-Merseburg inkl. täglich reichhaltiges Frühstück
- Begrüßungssekt am Anreisetag
- 1 x Abendessen im Stadtrestaurant
- Stadt- und Domführung Merseburg am 2. Tag der Reise
- Stadt- und Domführung Halle an der Saale am Abreisetag
- Erfahrene M-TOURS Reiseleitung
- Reiseliteratur

Veranstalter: M-TOURS Erlebnisreisen GmbH, Große Str. 17-19, Osnabrück

Termin: 10.06. – 12.06.2022

Preise: 309,- Euro pro Person im Doppelzimmer
389,- Euro pro Person im Einzelzimmer

Dorf Wangerland



ab **269,-€**
p.P. im DZ

Ihre Inklusivleistungen:

- 3 oder 7 Nächte in der Hotelanlage Dorf Wangerland in Hohenkirchen/ Wangerland
- Halbpension Plus: Frühstück, Themenbuffets, tägliche Auswahl an alkoholfreien sowie alkoholischen Getränken
- 1 x friesisches Willkommensgeschenk auf dem Zimmer
- Freie Nutzung der Kegel- und Bowlingbahnen, Kicker, etc.
- Tanz mit Musik (DJ, Band oder Alleinunterhalter) & mehr!

Veranstalter: M-TOURS Erlebnisreisen GmbH, Große Str. 17-19, Osnabrück

Termine: 08.05. – 15.05.2022; 15.05. – 22.05.2022
29.05. – 01.06.2022, 09.10. – 16.10.2022, etc.

Preise: ab 269,- Euro pro Person im Doppelzimmer
ab 359,- Euro pro Person im Einzelzimmer

Potsdam



319,-€
p.P. im DZ

Ihre Inklusivleistungen:

- 2 Nächte im Hotel Wyndham Garden Potsdam oder im Holiday Inn Express & Suites Potsdam
- Täglich reichhaltiges Frühstück
- Eintrittskarte für die Potsdamer Schlössernacht am Samstag, den 20.08.2022 im Park Sanssouci
- Kostenfreie WLAN-Nutzung

Veranstalter: M-TOURS Erlebnisreisen GmbH, Große Str. 17-19, Osnabrück

Termin: 19.08. – 21.08.2022

Preise: 319,- Euro pro Person im Doppelzimmer
559,- Euro pro Person im Einzelzimmer

**braunschweig
report**

erfolgreich werben

Reiseinformationen und Buchung:

Braunschweig Report · Im Remenfeld 5 · 38104 Braunschweig · E-Mail: info@braunschweigreport.de

Tel.: 05 41 760 52 05 · Buchungscode: BU

Mo. bis Fr. von 9 bis 13 Uhr

Die M-TOURS Erlebnisreisen GmbH, Große Straße 17 - 19, 49074 Osnabrück, tritt als Veranstalter und Mittler auf. Der Vertragspartner ist jeweils vermerkt. Irrtümer und Druckfehler vorbehalten. Angebote solange der Vorrat reicht, inkl. MwSt. sowie exkl. kommunaler Abgaben. Alle Reisen mit eigener An- und Abreise. Gebuchte Reiseleistung(en) ist/sind für Personen mit eingeschränkter Mobilität nur bedingt nutzbar.

Ihr E-BIKE-Spezialist in Braunschweig!



**Wir
haben
auch jetzt
eine große
Auswahl
an E-Bikes
auf
Lager!**

**Über 600 m²
Verkaufs-
fläche!**

Individuelle Beratung,
beeindruckende
Ausstellung, aktuelle
Modelle und pro-
fessioneller Service.



E-Bikes,
Trekking-Bikes,
City-Bikes,
Rennräder,
Kinderräder,
Speed-Bikes,
Cross-Bikes u.v.m.

www.rad-spezi.de

**Rad Spezi Mesmer • Inhaber: Eugen Mesmer
Hauptstrasse 51 • 38110 Braunschweig / Wenden
Tel. 05307 / 9405094 • www.rad-spezi.de**